

たのしいイベントが盛りだくさん。新・情報空間

ユリックス・サラダ

No.530

2016

10

月号

主催事業のチケット購入方法

◎宗像ユリックス窓口で購入 9:00から21:00まで

◎電話予約 宗像ユリックス事業部0940(37)1483へ

発売日は10:00から受付(FAX不可)

予約したチケットは郵送でも受け取り可(郵送料と振込手数料が別途必要)

◎宗像ユリックスのホームページからインターネットでの購入

◎ローソンチケット、チケットぴあ(電話または窓口)での購入(2ページ下段参照)

★購入・予約したチケットのキャンセル・変更はできません。ご注意ください。

★公演によっては例外もあります。各公演の詳細情報をご確認ください。

発行：宗像ユリックス

事業部 〒811-3437 福岡県宗像市久原 400 TEL 0940(37)1483 FAX 0940(37)1359
http://yurix.munakata.com E-mail info@yurix.munakata.com

ユリックス・サラダ



©Shigeto Imura

スーク室内オーケストラ&松田理奈

名門・スーク室内オーケストラ、待望の4年ぶり宗像公演!!

レパートリーはバロック音楽から現代音楽まで幅広く網羅し、常にクラシック音楽界のチェコ代表として世界中で活躍するスーク室内オーケストラ。さらに、深い音楽性と華やかな音色で聴く人を魅了する松田理奈をソリストに迎え、ヴァレンタインにぴったりの音楽をお届けします。大切な人と一緒に、すてきな音楽のひとつを過ごしてみませんか。



【出演】 ヴァイオリン:松田理奈 室内楽:スーク室内オーケストラ

2017 2/11(土・祝) 開場14:30 開演15:00

ハーモニーホール

全席指定 一般4,000円 ペア7,500円 学生(小学生~高校生)2,000円 ※未就学児入場不可

プレイガイド取り扱いあり

Lコード:82302 Pコード:310-239



発売情報 会員発売11/12(土) 一般発売11/19(土)



2017 2/18(土) 開場13:00 開演13:30

ハーモニーホール

全席指定 一般2,000円 学生(小学生~高校生)1,000円

※未就学児入場不可

プレイガイド取り扱いあり

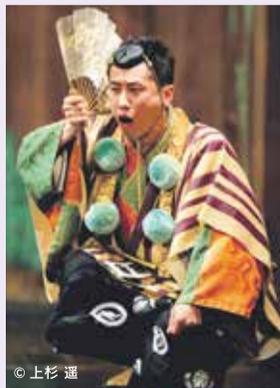
Lコード:82326 Pコード:454-094



発売情報 会員発売11/12(土) 一般発売11/19(土)

企画: HANAGATA

製作協力: 兵庫県立芸術文化センター



©上杉 蓮

花形狂言2017

日本の伝統芸能“狂言”を鮮やかに軽やかに、刺激的に—
京都より茂山千五郎家の
HANAGATAが“おもしろい狂言”お届けします。



まだ誰も知らない新しい古典の世界へあなたをお連れしましょう—
江戸時代より400年にわたり続く狂言の名家、京都・大蔵流 茂山千五郎家。
そんな歴史と伝統を誇る茂山家の若手メンバーからなるHANAGATA。
若手といえども、30年を超える芸歴をもつ狂言師たちが魅せる確かな芸は本物。
彼らHANAGATAが、古典芸能の枠を超え、新感覚の舞台を繰り広げます。

【出演】 茂山正邦改め千五郎 / 茂山宗彦 / 茂山 茂 / 茂山逸平 / 茂山童司

<予定演目> 古典の名作: 柿山伏
オリジナル: 狸山伏 / 寄せ笑い / かけとり / my sweet home~旅は道連れ~
※演目は変更になる場合があります。ご了承ください。

助成 文化庁 平成28年度文化庁 劇場・音楽堂等活性化事業

私たちは、オフィシャルパートナーとして、宗像ユリックスの文化事業への協賛を通し、地域文化の振興を支援します。

一般社団法人 宗像医師会

(宗像医師会病院・介護老人保健施設よつつか・ケアプランサービス・訪問看護ステーション・病後児保育室すくすくくらぶ)

白石光隆「おしゃべり」コンサート ～ピアノでたどる冬景色～



好評発売中

ピアノ:白石光隆

12/3(土) 開場14:30 開演15:00
ハーモニーホール
全席指定 1,500円 ※未就学児入場不可

プレイガイド取り扱いあり
Lコード:84752 Pコード:306-620

ピアニスト白石光隆「おしゃべりコンサート」シリーズ第4弾!ソリストとしてはもちろん、室内楽、協奏曲など、音楽性の高さに定評があり、国内外のアーティストからの信頼も厚い白石光隆が、「春」「秋」「夏」に続き「冬」をテーマに世界の名曲をお届けする大人気シリーズ。アットホームな雰囲気の中、繰り広げられる軽快なトークも人気の秘密。ピアノの構造を知りつくした彼ならではの、ピアノの魅力を最大限に伝える圧倒的な演奏は感動のひとつ。美しいメロディーとともに輝く冬景色を感じてみませんか。

＜演奏予定曲目＞ 亜麻色の髪の乙女:ドビュッシー 他
※曲目は変更になる場合があります。ご了承ください。

プロローグイベント ピアノ謎解き音楽講座

ピアノの中身はどうなっているの? どうやって音が鳴るの? そんなピアノの不思議を楽しく解き明かす音楽講座。「ピアノ解体SHOW!」や、体の動きとピアノの関係など、これまで体験したことがないワクワクがいっぱいです!ご家族そろってご参加ください。

＜日時＞10/16(日) 10:30～12:00
20分前受付 ※途中休憩なし

＜会場＞宗像ユリックス 展示室
＜料金＞500円(小学生以上)
＜定員＞先着50人

小学生向け

只今好評受付中 ※ただし定員になり次第締め切り

※託児サービスと臨時バス運行は、音楽講座にはありません。ご了承ください。

プロローグイベント 音楽講座 ～ピアノの話をしませんか?～

誰でも名前は知っていて、身近な楽器であるピアノ。でも実は知っているようで、知らないことがたくさん。誕生から現在までのピアノの歴史や、ピアノ本体の構造、作曲家についてなど、他では聞くことができないピアノよもやま話を楽しめます。間近で迫力ある生演奏も聴けるお得な講座。

第1回 テーマ:ピアノ
＜日時＞10/16(日) 15:30～17:00
20分前受付 ※途中休憩なし

＜会場＞宗像ユリックス 展示室
＜料金＞500円
＜定員＞先着50人 ※未就学児入場不可

第2回 テーマ:ドビュッシー
＜日時＞11/13(日) 午前の部10:30～12:00
午後の部15:30～17:00
各20分前受付 ※途中休憩なし

＜会場＞宗像ユリックス ハーモニーホール 舞台
＜料金＞500円
＜定員＞先着50人 ※未就学児入場不可

只今好評受付中 ※ただし定員になり次第締め切り

【申込方法】宗像ユリックス窓口、または電話受付

※託児サービスと臨時バス運行は、音楽講座にはありません。ご了承ください。

●お問い合わせ・申し込み
宗像ユリックス 事業部 TEL0940(37)1483

Interview インタビュー

ピアニスト・白石光隆さんにお話を伺いました!

◆2005年からホールコンサートやアウトリーチで宗像市にお越しいただいていますが、宗像市の印象を教えてください。

豊かな自然と澄みきった空気に囲まれ、とても穏やかに過ごせます。また、神々の存在が大地の底力をかもし出しているように感じます。

◆宗像市のお客さまの印象は?

芸術を囲む時間を大切に、所作はジェントルですが、内に秘めたものはとても情熱的。

◆宗像市でお気に入りの飲食店などありますか?

正助ふるさと村。

◆ピアニストを目指したきっかけを教えてください。

調律師である父の作業を子供の頃から見たり手伝ったりしてきて、目の前で動いているメカニズムと自分のメカニズム(奏法や身体の使い方)をいかに一致させるかということに興味を持ち始めた中学校3年生の頃、はたして自分の奏法はこれでいいのか確かめたいと思い、沢山の作品に出会い、沢山の人の聴いていただけるようにピアニストを目指しました。

◆ピアノの魅力を教えてください。

産業革命と共に完成した現代のピアノを演奏、鑑賞することで近代化を追体験し、今を生きる身としての



2015年いきいき出前コンサートの様子(グローバルアリーナ)

しかるべき姿や考え方の指針にできること。

◆クラシック音楽初心者の方へお勧めの作曲家や楽曲を教えてください。

バロックから古典にかけて、具体的にはバッハ、モーツァルト、ベートーヴェンに始まって欲しいですが、テレビや映画で身近なラヴェルのボレロやプロコフィエフのロミオとジュリエット等を、一步踏み込んで聴いてみるのも効果的ですね。

◆白石さんが一番好きな作曲家や楽曲を教えてください。

基本的に嫌いな作曲家はいません。今取り組んでいる曲、これから演奏する曲をその都度一番好きな作品と設定しています。どうしても一人選ぶとなると、やはりバッハでしょうか。

◆これまでのピアニスト生活で、一番印象深かった出来事がありますか?

学生の頃からお客さまのより近くで演奏したいと思っていました。アウトリーチという活動に出会い、今では小さな社会現象と言えるまでに発展していることです。

◆全国各地でコンサートやアウトリーチを開催されていますが、ピアノ(音楽)を通して、お客さまにどのようなことを感じてもらいたいと思っていっぱいありますか?

生活の側に常に芸術があることは、計り知れない発想の広がりや自信、勇気をもたらします。また深く踏み込めば踏み込むほど社会の流れの中で美しさを表現し続けてきた先人たちの偉大さに気づき、現代におけるあらゆる活動や発想の原動力となること。

◆2014年からスタートした四季シリーズが、今回ラストシーズンの「冬」を迎えます。意気込みをお願いします。

芽吹き春、花咲く夏、収穫の秋(開催順は春→秋→夏でしたか)と続けてきて、いよいよ蓄えの冬を迎えます。極上の芸術を囲み、徳の高い時間になるように体調万全で臨みます。

＜白石光隆 プロフィール＞
東京藝術大学および同大学院を修了後、ジュリアード音楽院留学。90年ジュー・バックアワー国際奨学金コンクール入賞。91年学内におけるコンチェルト・コンペティションで優勝し、リンカーンセンターでジュリアード・オーケストラと協演。94年日本音楽コンクール声楽部門木下賞(共演)受賞。ソロ、室内楽、協奏曲など、音楽性の高さには定評があり、内外の共演者の信頼も厚い。NHK-BS、NHK-FMなど多数出演。CD『ベートーヴェン ピアノソナタ集』他。東京藝術大学、お茶の水女子大学非常勤講師。

プレイガイド 【一部例外や売り切れなどもあります】
●ローソンチケット TEL0570(084)008【Lコード参照】またはローソン各店 ※PHS・一部携帯電話からの利用不可
●チケットぴあ TEL0570(02)9999【Pコード参照】またはぴあステーション、セブンイレブン各店
ユリックス スマイルクラブ会員特典対象
チケット料金が10%引きで購入可能。また、購入金額100円ごとに5ポイント付与ができるなどの会員特典が利用できます。
ユリックス・インターネット予約購入可
宗像ユリックスのホームページから直接購入が可能。クラブ会員は同時に特典も利用できます。【http://yurix.munakata.com】
託児サービス(有料)がある公演です(公演によって定員があります)
各公演日の1週間前までに、宗像ユリックス窓口または、電話でお申し込みください。【事業部 TEL0940(37)1483】 対象:生後6カ月～小学校低学年
料金:1公演1人1,000円(ユリックス スマイルクラブ会員は無料)
臨時バスがある公演です。所要約5分(有料)
JR東郷駅日の里口から宗像ユリックス間を運行。時間は要お問い合わせ。

2016 主催事業案内

平成28年度 むなかた文化祭

宗像市文化協会と宗像ユリックスが主催する文化祭。10月から11月にかけて、展示や舞台の発表があります。

入場無料

主催：宗像市文化協会、宗像市、宗像ユリックス

【一般展示】会場：美術ギャラリー

10/1(土)・2(日) 10:00～17:00
(陶芸、原色押し花、エッグアート)

【一般舞台】会場：ハーモニーホール

10/2(日) 開演11:00 30分前開場
(大正琴、フラダンス、ダンス、演劇)

【吟剣詩舞道】会場：ハーモニーホール

10/10(月・祝) 開演10:00 15分前開場

【謡曲】会場：大和室 30分前開場

10/10(月・祝) 開演13:00

【民謡】会場：ハーモニーホール

10/10(月・祝) 開演14:00 15分前開場

【美術作品展】会場：美術ギャラリー

10/28(金)～30(日) 10:00～17:00

【舞踊】会場：ハーモニーホール 15分前開場

10/30(日) 開演12:00

●お問い合わせ

宗像ユリックス 事業部 TEL0940(37)1483



【三曲】会場：ハーモニーホール 15分前開場

11/5(土) 開演13:00

【盆栽・生け花の展示】会場：美術ギャラリー

11/5(土)・6(日) 10:00～17:00

※6日は16:00まで

【茶道】会場：茶室・大和室

11/6(日) 10:00～15:30

お茶会 薄茶席 500円 呈茶席 300円

【音楽】会場：ハーモニーホール 15分前開場

11/6(日) 開演13:15



ゆりっくす日曜百円寄席

～毎月第2日曜は落語の日～

10/9(日) 開場10:00 開演10:30
大和室

全席自由 高校生以上100円 中学生以下無料

※チケットは宗像ユリックス インフォメーションのみで発売。

※電話予約不可 ※割引・ポイント付与特典は対象外

残席わずか



「ゆりっくす日曜百円寄席」は10年目に突入しました！滑稽話に人情話、毎月好評の紙切りまで、落語の面白さをギュッと詰め込んだ90分。お江戸の粋な情緒を感じながら、日曜日の楽しいひとときをお楽しみください。

出演：粗忽家酔書(写真)、ことぶきていりゆうまち とりのり げんかん
寿亭 寿亭、隣乃玄関(ゲスト)

主催：宗像落語会、宗像ユリックス

次回11月会予告

11/13(日) 開場10:00 開演10:30
大和室

■チケットは10/9(日)発売

ユリックス名画シアター YURIX MOVIE THEATER

会場：ハーモニーホール



10/29(土)「海よりもまだ深く」

時間指定券 (1)10:30 (2)13:30 (3)16:30 各20分前開場

宗像ユリックスでご購入またはご予約される際は、上映時間を指定してください。

全席自由
前売900円 当日1,000円
会員特典料金700円

前売券は宗像ユリックス他で発売
ローソンチケット(Lコード: 84690)
チケットぴあ(Pコード: 466-907)

※2回のみ

※割引・ポイント付与特典は対象外

■監督・脚本：是枝裕和
■出演：阿部 寛 / 真木よう子 / 樹木希林 / 小林聡美 / リリー・フランキー / 池松壮亮 他
■配給：ギャガGAGA★ ■16日本 / 1時間57分

©2016 フジテレビジョン バンダイビジュアル AOI Pro, ギャガ

笑ってしまうほどのダメ人生を更新中の中年男、良多(阿部寛)。元妻の響子(真木よう子)には愛想を尽かされ、息子・真悟の養育費も満足に払えないくせに、彼女に新恋人ができたことにショックを受けている。

そんな良多の頼みの綱は、団地で気楽な独り暮らしを送る母の淑子(樹木希林)だ。ある日、たまたま淑子の家に集まった良多と響子と真悟は、台風のため翌朝まで帰れなくなる。こうして、偶然取り戻した、一夜かぎりの家族の時間が始まる。

好評発売中



11/23(水・祝)「殿、利息でござる！」

時間指定券 (1)10:30 (2)13:30 (3)16:30 各20分前開場

宗像ユリックスでご購入またはご予約される際は、上映時間を指定してください。

全席自由
前売900円 当日1,000円
会員特典料金700円

前売券は宗像ユリックス他で発売
ローソンチケット(Lコード: 81388)
チケットぴあ(Pコード: 466-954)

※2回のみ

※割引・ポイント付与特典は対象外

■監督：中村義洋
■出演：阿部サダヲ / 瑛太 / 妻夫木 聡 / 竹内結子 / 松田龍平 他
■配給：松竹 ■16日本 / 2時間9分

©2016「殿、利息でござる！」製作委員会

江戸中期、財政難のため民衆に重税を課す仙台藩では、破産や夜逃げが相次いでいた。寂れ果てた宿場町でも年貢の取り立てや労役で人々が困窮する中、穀田屋十三郎は町の行く末を案じていた。

そんなある日、十三郎は町一番の知恵者である茶師・菅原屋篤平治から、藩に大金を貸し付けて利息を巻き上げるといふ宿場復興のための秘策を打ち明けられる。計画が明るみになれば打ち首は免れないが、それでも十三郎と仲間たちは、町を守るために私財を投げ打ち、計画を進める。

10/1(土)発売

時間限定で託児サービスあり。マーク参照
【料金】1人1,000円(ユリックス スマイル クラブ会員は無料)
【対象】生後6カ月～小学校低学年
【申込】上映日の1週間前。休館の場合は翌開館日の17:00まで。

【サン・クス シネマカード】スタンプ7個押印で、1回ご招待。
○未就学児入場不可(子ども向け映画を除く)
ユリックス・インターネット予約購入可

◎ユリックス スマイル クラブ(年会費500円)に入会いただくと会員料金で購入できます。インターネットでも会員番号で購入可能。窓口の場合は、必ず会員証をご提示ください。

ご利用ください！

サン・クス シネマカード

ユリックス名画シアターのチケット1枚購入につき、スタンプ1個押印します。7個たまったら、ご希望の名画シアターの入場券と引き換えます。

◎引き換えについて

事前に引き換えができます！

※電話予約の場合は、予約後、引換時にシネマカードを忘れずお持ちください。
※引換後の作品および時間の変更はできません。
※ユリックス窓口でのみ可能。
※当日でも会場前の販売カウンターで引き換え可能。

**託児サービスを
ご利用ください**

たまにはお子さんを預けて、ご夫婦やお友達同士で、ゆっくりと映画の世界に浸ってみるのもいいのでは。

申込方法は、下記の内容をお確かめの上、宗像ユリックス インフォメーションで申し込まれるか、電話で受け付けています。【事業部 TEL0940(37)1483】

【料金】1人1,000円
(ユリックス スマイル クラブ会員は無料)

【対象】生後6カ月～小学校低学年
【申込期限】上映日の1週間前

※月曜日は休館日のため受け付けができません。(月曜日が祝日の場合は開館)申込期限が休館の場合は翌開館日の17:00までにお申し込みください。
※映画によっては定員や託児サービスのある時間が異なりますので、ご注意ください。

宗像ユリックス本館 2階 プラネタリウム

★すべての内容に星空解説があります★

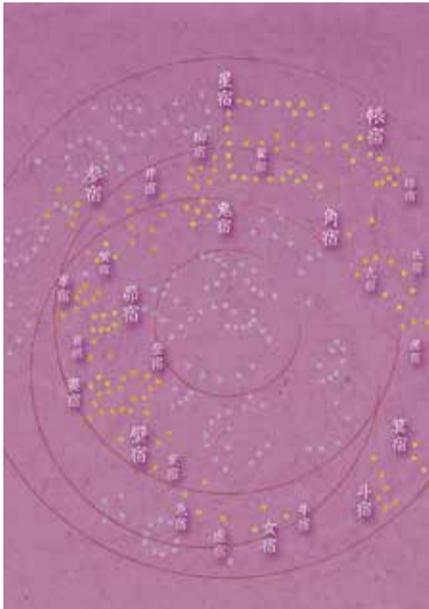
おとな向け (対象:小学生以上)

※3歳以下は「こども向け」をおすすめいたします。



平安時代の星空

今から千年前の平安時代、人々はどのような気持ちで星空を見上げていたのでしょうか。今回は平安時代の星空を再現し、その当時に起こった天文現象や、昔、日本で用いられていた星座「星宿(せいしゅく)」についても紹介します。



こども向け (対象:4歳~小学校低学年)

ほしぞらクレヨン★

クレヨンたちと いっしょに ほしを むすんで おえかきしよう! せいざのおはなし や ものがたり クイズもあるよ♪ クレヨンロケットにのって うちゅうにも いこう!



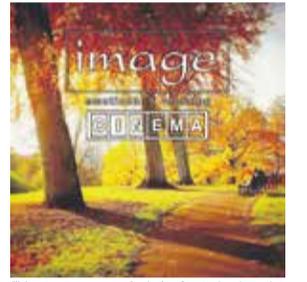
10月は「かぐや姫のおはなし」があります♪



リラクセーションプログラム (対象:おとな) ※未就学児はご入場できません。

Starry Music

~image(イメージ)を聴きながら~
星空の下でゆっくりと美しい音楽を楽しむ
リラクセーションプログラム。
コンピレーションアルバム「image-CINEMA-(イメージ・シネマ)」より
星空にどけこむ美しい楽曲をお届けします。
心やすらぐひとときをお楽しみください。



発売元:ソニー・ミュージックジャパンインターナショナル

毎月第2金曜日 19:00からは夜間投影があります。10月は14日(金)です。

★開始時刻★

※各プログラムの投影時間は 45分~50分間です。

	土曜日・日曜日・祝日	火曜日~金曜日
こども向け	11:00	14:00
おとな向け	13:00	15:00
リラクセーション	16:00	※毎月第2金曜日は 19:00 の回もあります

観覧料 ()=ユリックススマイルクラブ会員割引
※こども向けは 3歳以下無料/ただし要保護者同伴

こども向け	4歳以上一律	100円
おとな向け	おとな	370 (300)円
	小・中学生	150 (100)円
	幼児(4歳~)	100 (90)円
リラクセーション	おとな	370 (300)円
	小・中学生	150 (100)円

休館日: 月曜日 [祝日の場合は翌平日 10/11(火)]
10/23(日) イベントのため臨時休館

座席数: 80席

☎0940 (37) 2394

お問い合わせ時間 9:30~17:30

e-mail yurix@hosizora.com
URL <http://hosizora.com>



ユリックスイベント案内		アラカルト			
<p>☐は宗像ユリックス主催事業です。☎印は電話予約可。 ★印は宗像ユリックス インフォメーションでも取り扱っているチケットです。 電話予約はできません。直接、窓口でお求めください。(販売は21:00まで) 休館日 毎週月曜日 (祝日の場合は翌平日) 開館時間 9:00~22:00</p>					
10/1☎	日の里西保育園運動会 Where dreams come true	問い合わせ先・主催者 日の里西保育園 園長 清原 0940(37)2078	10/14☎	第6回 宗像ユリックスカップ グラウンドゴルフ大会	問い合わせ先・主催者 同大会事務局 担当:今古賀・永満 0940(37)1377
10/1☎・2☎	第36回 むなかた文化祭 一般展示部門(陶芸、原色押し花、エッグアート)	問い合わせ先 宗像ユリックス 事業部 0940(37)1483 主催者 宗像市文化協会 宗像市、宗像ユリックス	10/16☎	第28回 宗像ユリックスカップ テニストーナメント 男子ダブルス・女子ダブルス	問い合わせ先・主催者 同大会事務局 担当:永満・山邊 0940(37)1377
10/2☎	第40回博多のびっこ幼稚園運動会 こころをひとつに!のびっこキッズ!	問い合わせ先・主催者 博多のびっこ幼稚園 担当:松園 0940(36)7473	10/16☎~30☎	宗像ユリックス 市民ギャラリー 一般展示 第22回 沙羅の会 絵画展	問い合わせ先・主催者 沙羅の会 担当:平 093(244)7008
10/2☎	宗像ユリックス 市民ギャラリー 一般展示 グループ森都作品展	問い合わせ先・主催者 グループ森都 担当:三川 0940(32)4854	10/16☎	市民参加型ミュージカル「むなかた三女神記」 ~その昔、ここは神の里と呼ばれていた~	問い合わせ先 (公社)宗像青年会議所 担当:池尾 0940(39)7166 主催者 宗像沖/島世界 遺産市民の会
10/2☎	第36回 むなかた文化祭 一般舞台部門(大正琴、フラダンス、ダンス、演劇)	問い合わせ先 宗像ユリックス 事業部 0940(37)1483 主催者 宗像市文化協会 宗像市、宗像ユリックス	10/16☎	白石光隆「おしゃべり」コンサート プロローグイベント ピアノ謎解き音楽講座	問い合わせ先・主催者 宗像ユリックス 事業部 0940(37)1483
10/8☎	赤間くるみ幼稚園大運動会 笑顔いっぱい、元気いっぱい運動会	問い合わせ先・主催者 赤間くるみ幼稚園 担当:秋山 0940(33)3501	10/16☎	白石光隆「おしゃべり」コンサート プロローグイベント 音楽講座~ピアノの話をしませんか?~ テーマ: ピアノ	問い合わせ先・主催者 宗像ユリックス 事業部 0940(37)1483
10/9☎	~毎月第2日曜は落語の日~ ゆりっくす日曜百円寄席 10月会	問い合わせ先・主催者 宗像ユリックス 事業部 0940(37)1483	10/28☎~30☎	第36回 むなかた文化祭 美術協会	問い合わせ先 宗像ユリックス 事業部 0940(37)1483 主催者 宗像市文化協会 宗像市、宗像ユリックス
10/10☎	第36回 むなかた文化祭 ①吟剣詩舞道 10:00~ ②謡曲 13:00~ ③民謡 14:00~	問い合わせ先 宗像ユリックス 事業部 0940(37)1483 主催者 宗像市文化協会 宗像市、宗像ユリックス	10/29☎	ユリックス名画シアター 「海よりもまだ深く」	問い合わせ先・主催者 宗像ユリックス 事業部 0940(37)1483
10/10☎	第36回 むなかた文化祭 ①吟剣詩舞道協会...ハーモニーホール ②謡曲協会...大和室 ③民謡協会...ハーモニーホール	問い合わせ先 宗像ユリックス 事業部 0940(37)1483 主催者 宗像市文化協会 宗像市、宗像ユリックス	10/30☎	第36回 むなかた文化祭 舞踊協会	問い合わせ先 宗像ユリックス 事業部 0940(37)1483 主催者 宗像市文化協会 宗像市、宗像ユリックス

◎10月開催されるイベントは上記の限りではありません。 ※イベント内容は2016年9月15日現在の情報です。日時などが変更される場合があります。詳細は主催者まで。

宗像ユリックス アクアドーム

TEL0940(37)1377・FAX0940(37)1305

http://yurix.munakata.com E-mail domu@city.munakata.fukuoka.jp

利用時間 10:00～22:00 [プール・トレーニングジムは21:30までご利用できます]

休館日: 10/3(月)・11(火)・17(月)・24(月)・31(月)

冬のスイミング・水中運動教室 受講生募集

2016年12月～2017年2月 開催

アクアドームでは、「水泳コース」や「水中運動コース」などのさまざまなスクールを開催しています。水泳を始めてみたい人や水中でのびのびと運動したい人大歓迎!! お気軽にお問い合わせください。また、開催中は見学も随時受け付けています。



水泳コース



水中運動コース

タイムテーブル

曜日	1 9:00	2 10:00	3 11:10	4 12:30	5 13:00	6 14:10	7 15:30	8 16:30	9 19:00	10 20:00	11 20:10	12 21:10
火		シルバー	らくらく膝腰	楽・うき運動	初・中級				初・中級		上級	
水		水中ハビリ	アクアピクス		中級				初級			
木		シルバー	初級	水中ウオーク	シェイプアップ				アクアピクス		初・中級	
金		初級	中級		初・中級				初・中級		トータルスイム	
土	ベアベアチャレンジ	初級	中級									

□ 水泳コース □ 水中運動コース □ 週1回コース □ 週2回コース

コース内容

コース	クラス	内容
週2回	シルバー	高齢者向けのクラスです。水の中で関節への負担を気にせず全身運動を楽しめます。初心者の方でも気軽にご参加ください。
週1回	初級	泳げない人、水に顔をつけられない人など初めての方でも大丈夫です。呼吸法など基礎練習から25mを泳げるように指導します。
	初・中級	25m泳げない人でも大丈夫です! 初歩的な4種目の形を練習し、25mをより楽に泳ぐことを目的としたクラスです。
	らくらく膝腰	関節への負担が少ない水中で運動を行います。水に顔をつけられない人でも大丈夫です。足腰が強いような運動を行い、痛みの軽減を目指します。
	水中ウオーク	プールに入ることが初めての方でも大丈夫です。水の抵抗を感じながら、さまざまな歩き方を指導し楽しく水中歩行を行います。
	楽・うき運動	浮力を感じながら、水中運動を行います。「楽に水に浮くこと」を体感していただけます。水に慣れていない人でも大丈夫です。
	アクアピクス	音楽に合わせて水中運動を行います。ストレス解消! 脂肪燃焼! 全身の引き締め効果が期待できます。
	水中ハビリ	杖、車椅子、装具使用の人や体力に自信がない人でも安心してご参加いただけます。水中で楽しく、無理なく運動を行います。

※その他、シェイプアップや上級、中級、トータルスイムなどもあります。詳しくはお問い合わせください。

【冬の(12月～2月)スイミングスクール料金のご案内】

- 週1回コース(12月～2月全12回) ……12,340円
- 週2回コース(12月～2月全24回) ……18,510円

* 週2回は、シルバークラス(火・木10:10～)のみ

お支払いは、前納一括でのお支払いとなりますので、ご了承ください。

【申込方法】

一般の申し込みは、10/30(日)の9:00から直接フロントにて行います。

- * 各クラスとも20～30人の定員があります。
- 13:00より電話受付も行っております。お気軽にお問い合わせください。
- なお、定員に達している場合もありますのでご了承ください。
- * 高校生以上が対象となります。

20km走チャレンジラン!



毎月1回実施しているアクアドームオリジナルのランニング練習会! 11月は、20km走チャレンジランです。日頃からランニングを行っている人やマラソン大会の出場予定の人などぜひご参加ください。

11月のランニング練習会(第8回)

日 時: 11/27(日) 9:00～12:00 (受付は8:30～8:50)
申込期間: 10/1(土)10:00～11/26(土)まで
※ただし、定員になり次第締め切ります。

- ◆ 内 容: 20km走(アクアドーム～道の駅むなかた方面)
※昼食会も開催します。
- ◆ 集合場所: アクアドーム フロント
- ◆ 参加費: 1人1,030円(当日キャンセルの返金は不可)
- ◆ 定 員: 40人

【申込方法】 アクアドームフロント(電話受付可)



ストレッチ風景

クッキングメイツ

◎月に1回の料理教室です!



前回の調理風景

場 所: メイトム宗像 2階 調理実習室
会 費: 1,300円
定 員: 30人(先着順)
申込方法: アクアドーム フロントまで会費を添えてお申し込みください。
(受付時間 10:30～) ※電話受付不可
※お申し込みの際は、休館日にご注意ください。

○日本のスーパーフード! 甘酒を使ったお料理レシピ
11/16(水) 10:00～12:00 申込期間: 10/1(土)～11/11(金)

【メニュー】白身魚の甘酒漬け焼き、甘酒ぜんざい など

◎お問い合わせの上、お越しください。

12時間耐久スイムに伴う アクアドーム営業時間変更のお知らせ

11月12日(土)22:00から13日(日)10:00まで、アクアドーム温水プールで第25回12時間耐久スイムを開催します。つきましては、開会式、選手の着替えなどの準備のため下記のとおり営業時間の変更をします。

利用者の皆さまには大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

■施設利用終了時間 11/12(土)21:30 → 21:00

■営業開始時間 11/13(日)10:00 → 10:30

お問い合わせ・お申し込みはアクアドームまで TEL0940(37)1377 ※お申し込みの際は、休館日にご注意ください。

8月ベストスコア賞 ★3位までなら名前が載るチャンス! 忘れずスコアの申告をしてください。

一般の部 1位 64 野間口鎮雄(宗像市) 2位 66 岩間寛二(宗像市) 2位 66 高木秀正(宗像市) ※敬称略

◎バターとボールは貸し出し無料、持ち込み可(子ども用バターあり) ○小学生以下は保護者同伴をお願いします。

区分	通常料金	団体料金	※団体料金は10人から ※ユリックス スマイルクラブ会員とご家族は、カード提示で団体割引 料金でご利用できます。チケットをお求めの際にご提示ください。 ※6歳未満の幼児は無料。ただし、保護者同伴。 ※団体貸切利用がある場合はご利用できません。ご了承ください。
中学生以上/1ラウンド	420円	330円	
小学生/1ラウンド	310円	250円	

お問い合わせ パントゴルフ場

TEL0940(37)2611

休場日: 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)
開場時間: 10:00～17:00(受付は16:30まで)

毎週火曜日はシニアデー(1人300円) ※運転免許証または健康保険証 要提示
毎週土曜日(午前)は親子ペアデー(ペアで500円)

各施設の開館時間

- 本館 / 9:00~22:00
チケットの取り扱いと貸館予約受付は21:00まで。
- 宗像市民図書館 / 10:00~18:00
- プラネタリウム
開始時刻は4ページを参照。
- テニスコート / 9:00~22:00
年末年始・お盆・休館日の利用時間は9:00~17:00
- アクアドーム / 10:00~22:00
ただし、温水プールとトレーニングジムの利用時間は10:00~21:30
年末年始の利用時間は10:00~17:30
- パットゴルフ / 10:00~17:00
受付は16:30まで。
- ゆ〜ゆ〜プール / 9:30~18:00
7月中旬~8月末以外休業 / 期間中無休

「舞台上気軽にピアノレッスン」

コンサートホールでのピアノレッスン企画。11月分の申し込みが始まります。スタインウェイとベーゼンドルファーが利用できます。詳細をお問い合わせの上、申し込みください。



※申込用紙は、宗像ユリックスのホームページからもダウンロードできます。http://yurix.munakata.com

日時 11月12日(土) 10:00~21:00
会場 宗像ユリックス ハーモニーホール舞台
料金 1時間 3,000円 (付き添い含め3人まで可)
※4人目からは1人につき1,000円増で最大5人まで可
申込方法 10月2日(日)午前9:00から受付開始
※先着順で希望の日時を受け付けます。
定員になり次第締め切ります。
※料金は利用日にお支払いください。
※来館、電話、FAXでの申し込み可

★10月7日(金)、10月18日(火) 開催分は受付中

【留意事項】

- 利用時間は1組1日最長2時間です。
- ピアノはスタインウェイ、ベーゼンドルファーの2台使用可
- 他の楽器と組み合わせての利用も可
- ホールの客席は利用できません。
- 発表会としての利用はご遠慮ください。

●お問い合わせ 宗像ユリックス インフォメーション TEL0940(37)1311

ユリックス・カレンダー 2016 10月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

休館日 毎週月曜日 (祝日の場合は翌平日)

10/3(月)・11(火)・17(月)・24(月)・31(月)
年末年始休館: 12月28日~1月4日
(アクアドーム・テニスコートは12月31日~1月1日のみ)
お盆休館: 8月13日~15日
(アクアドーム・テニスコート・ゆ〜ゆ〜プールは利用できます)
宗像市民図書館の休館日 本館休館日と27(木)
毎月最終木曜日は月末整理のため休館。

貸館抽選日 毎月最初の開館日 [10月1日]

平成29年4月分の展示室(営利用分)の予約をご希望の方は、9:10までにインフォメーション前にお越しください。
平成29年10月分の施設予約は「第37回全国豊かな海づくり大会福岡大会」開催に伴い、11月8日に延期いたします。(詳細は右記)

●お問い合わせ 宗像ユリックス インフォメーション TEL0940(37)1311

施設予約受付開始を延期します

平成28年10月1日に予定しておりました平成29年10月分のイベントホール、ハーモニーホール、展示室(非営利用分)の施設予約受付開始を「第37回 全国豊かな海づくり大会福岡大会」開催に伴う日程調整のため、下記のとおり延期をさせていただきます。

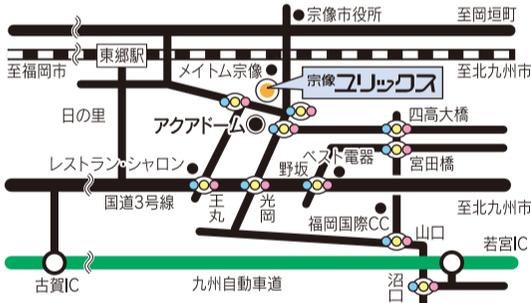
臨時貸館抽選会

日時 平成28年11月8日(火) 9:10
場所 宗像ユリックス本館 インフォメーション前
予約受付施設 平成29年10月分のイベントホール、ハーモニーホール、展示室(非営利用分)

ご利用の皆さまには大変ご迷惑をお掛けいたしますが、なにとぞご了承いただきますよう、お願い申し上げます。

●お問い合わせ 宗像ユリックス インフォメーション TEL0940(37)1311

交通アクセス JR東郷駅下車(快速利用、博多から約30分、小倉から約40分) 東郷駅(日の里口)から西鉄バス⑨番で約10分。市内循環バス第③系統で約13分。タクシーで約5分。無料駐車場あり



館長コラム

「子育て世代が選びとるまち」。これは宗像市が掲げる政策目標の柱のひとつです。私事で恐縮ですが筆者の身内がそれを「実践」しました。8月に家族5人で転居してきたのです。小学校、幼稚園、そして間もなく保育園と、3人の子どもたち(筆者にとっては孫)がユリックスによくやってきます。

玄関口ビーで遊び回ったり、図書館やプラネタリウムにもぐりこんだり、芝生広場を駆け回ったりとユリックスライフ(?)を満喫している様子。コンサートやイベントなど子ども向けプログラムも楽しみのようです。

「ユリックスがあり、身近に田園風景も広がって宗像は子育てにホントいい環境よね」と母親は新しい暮らしに手ごたえを感じているみたいです。子育て世代に「むなかた」の魅力を発信できるユリックスとは何かについて、図らずも身内から教えられた気がします。さあ、その発信力にもっと磨きをかけなくちゃ!

編集後記

今年も残すところあと3カ月。最近特に時が経つのが早く感じられます。これは、大人は新鮮味のあるものに接する機会が少ないため、時間がすぐに過ぎ去ってしまうと感じるからだと思います。季節も秋本番。芸術・スポーツなど、日頃あまり経験しない分野に触れてみるのも良いかもしれませんね。(あ)「ユリックス・サラダ」編集委員

こんなのあるヨ ユリックス伝言板

いきいき出前コンサート 潮騒ライブ

プロの生演奏を地域へお届けする「いきいき出前コンサート」を「道の駅むなかた」で開催いたします! 「潮騒ライブ」と銘打って、今回お届けするのは九州で活躍する3人のアーティストによる「ピアノ三重奏~三女神からの贈り物~」。
国内外のアーティストやオーケストラとも多数共演している、実力派による本格クラシック音楽を美しい海辺の景色とともに気軽に楽しめるひととき。ご家族そろってお越しください!

10/15(土) 13:00~13:50
会場:道の駅むなかた (別館2階 多目的ホール) 福岡県宗像市江口1172
入場無料

★申し込み不要。会場が満席になった際はご入場できない場合がございます。あらかじめご了承ください。



出演:窪田脩子(ピアノ)、緒方愛子(ヴァイオリン) 永野紗佑里(チェロ) 主催:宗像ユリックス

【次回予告】12/17(土) 13:00~13:50
入場無料 ※詳細はユリックス・サラダ12月号でお知らせします。

●お問い合わせ 宗像ユリックス 事業部 TEL0940(37)1483

すくすくコンサート

~未就園児のための親子コンサート~

大好評のすくすくコンサート、今回は自由ヶ丘コミセンで開催します。出演は、2回目の登場となるフルートの中西さんとピアノの岡さんです。華やかで美しく、でもかわいらしい音色を、親子でお楽しみください! お申し込みはお早めに♪

10/11(火) 開場10:00 開演10:30
会場:自由ヶ丘コミセン 多目的ホール

入場無料

10/1(土)受付開始

全席自由 先着10組(定員になり次第、受付終了)
※申し込み方法:宗像ユリックスは電話のみで受付(9:00~)。
★電話予約は 宗像ユリックス事業部 TEL 0940(37)1483



演奏:中西久美(フルート)、岡直美(ピアノ) 主催:自由ヶ丘地区コミュニティ運営協議会、宗像ユリックス

<演奏予定曲目> 小さな世界 はらぺこあおむし トルコ行進曲 他
※曲目は変更になる場合があります。ご了承ください。