

たのしいイベントが盛りだくさん。新・情報空間

No.532

2016

12月号

主催事業のチケット購入方法

◎宗像ユリックス窓口で購入 9:00から21:00まで

◎電話予約 宗像ユリックス事業部0940(37)1483へ

発売日は10:00から受付(FAX不可)

予約したチケットは郵送でも受け取り可(郵送料と振込手数料が別途必要)

◎宗像ユリックスのホームページからインターネットでの購入

◎ローンチケット、チケットぴあ(電話または窓口)での購入(2ページ下段参照)

★購入・予約したチケットのキャンセル・変更はできません。ご注意ください。

★公演によっては例外もあります。各公演の詳細情報をご確認ください。

発行：宗像ユリックス

事業部 〒811-3437 福岡県宗像市久原 400 TEL 0940(37)1483 FAX 0940(37)1359  
http://yurix.munakata.com E-mail info@yurix.munakata.com

# 「音楽の絵本」ズーラシアン吹奏楽部 ~Zoorasian Wind Orchestra~

スーパーゴージャスな大編成吹奏楽。西日本デビュー公演!!

2017 2/12(日) 開場13:00 開演14:00  
イベントホール

全席指定 大人(高校生以上)3,000円  
子ども(3歳~中学生)2,000円 ※当日各500円高

※3歳未満観覧無料。

ただし、座席を利用される場合はチケットが必要。

プレイガイド取り扱いあり

Lコード:81386 Pコード:313-791



好評発売中

※このマークが目印!

◎ユリックス スマイルクラブに入会すると「チケット料金が10%引き」  
さらに、入会と同時に使える「500ポイント」(500円引き)特典が付いてお得です!

全国でまだ、1度しか公演されていないスーパー豪華な大編成吹奏楽「ズーラシアン吹奏楽部」が、ユリックスにやってきます!

今回、新登場のウンピョウとアムールヒョウ。さらに、リトルヒメタテハ、カズンバク、リトルシスタードール、たたきのトリ、白ヤギ、黒ヤギ、黒うさぎなど、仲良しの動物たちが「吹奏楽部」を結成しました。

総勢32人の大迫力のサウンドは、親子連れだけでなく中・高生や大人も大満足する、学園祭のような雰囲気の良いコンサートです。

<演奏予定曲目> 金管戦隊トランペットレンジャー  
おおブレネリ行進曲 ブラバン・オリンピック  
ディズニー映画「ズートピア」よりトライ・エヴリシング  
MINYOエクスプロージョン 他  
※曲目は変更になる場合があります。ご了承ください。



©SUPERKIDS

助成 平成28年度文化庁劇場・音楽堂等活性化事業



©Shigeto Imura

# スーク室内オーケストラ&松田理奈

名門・スーク室内オーケストラ。4年ぶり、待望の宗像公演!!

レパートリーはバロック音楽から現代音楽まで幅広く網羅し、常にクラシック音楽界のチェコ代表として世界中で活躍するスーク室内オーケストラ。さらに、深い音楽性と華やかな音色で聴く人を魅了する松田理奈をソリストに迎え、ヴァレンタインにぴったりの音楽をお届けします。

大切な人と一緒に、すてきな音楽のひとときを過ごしてみませんか。



【出演】 室内楽：スーク室内オーケストラ  
ヴァイオリン：松田理奈

好評発売中

2017 2/11(土・祝) 開場14:30  
開演15:00

ハーモニーホール

全席指定 一般4,000円 ペア7,500円

学生(小学生~高校生)2,000円

※未就学児入場不可

プレイガイド取り扱いあり

Lコード:82302 Pコード:310-239



<演奏予定曲目> デイヴェルティメント へ長調 K.138:モーツァルト アダージョ:アルビノーニ  
メロディ:ルービンシュタイン 浜辺の歌:成田為三 エスクアロ(鮫):ピアソラ  
ヴァイオリン、ピアノと管弦楽のための2つの楽章:ルカーシュ  
ワルツ 二長調:ドヴォルザーク 四季:ヴィヴァルディ(ヴァイオリン・ソロ:松田理奈)  
※曲目、曲順は変更になる場合があります。ご了承ください。

私たちは、オフィシャルパートナーとして、宗像ユリックスの文化事業への協賛を通し、地域文化の振興を支援します。

一般社団法人 宗像医師会

(宗像医師会病院・介護老人保健施設よつづか・ケアプランサービス・訪問看護ステーション・病後児保育室すくすくくらぶ)

### 花形狂言 2017 冬の大ツアー

2017 **2/18(土)** 開場13:00  
開演13:30

ハーモニーホール

全席指定 一般2,000円

学生(小学生~高校生)1,000円

※未就学児入場不可

プレイガイド取り扱いあり

Lコード:82326 Pコード:454-094



©上杉 遥



まだ誰も知らない新しい古典の世界へあなたをお連れしましょう——  
江戸時代より400年にわたり続く狂言の名家、京都・大蔵流 茂山千五郎家。そんな歴史と伝統を誇る茂山家の若手メンバーからなるHANAGATA。

若手といえども、30年を超える芸歴をもつ狂言師たちが魅せる確かな芸は本物。彼らHANAGATAが、古典芸能の枠を超え、新感覚の舞台を繰り広げます。

【出演】 茂山正邦改め千五郎  
茂山宗彦/茂山 茂/茂山逸平/茂山童司

好評発売中

<予定演目>

古典の名作:柿山伏

オリジナル:狸山伏/寄せ笑い/かけとり/my sweet home~旅は道連れ~

※演目は変更になる場合があります。ご了承ください。

企画: HANAGATA 製作協力:兵庫県立芸術文化センター  
後援: 宗像市、宗像市教育委員会、福津市教育委員会



### 精華女子高等学校吹奏楽部「吹奏楽&マーチング」in 宗像ユリックス



2017 **1/22(日)** 開場14:00  
開演15:00

イベントホール

全席指定 1,500円

※3歳未満観覧鑑賞無料。

ただし、座席を利用される場合はチケットが必要。

プレイガイド取り扱いあり

Lコード:81498 Pコード:311-891



好評発売中

★11/11現在の情報です。  
販売状況は変わることがあります。

〈プロフィール〉

精華女子高等学校吹奏楽部は1978年に創部し、今年で38年。現在、約150名の部員で活動しています。  
創部以来「明るく！楽しく！元気よく！今できる最高の演奏・演技を！」をモットーに掲げて活動しています。現在の活動は、吹奏楽コンクール、マーチングコンテストをはじめ、各種イベントや地域行事に出演しています。  
地域に！世界に！愛されるバンドを目指し、たくさんの方々に音楽の楽しさや良さを伝えられるよう、毎日練習をしています。



全日本吹奏楽コンクール「高校の部」で金賞の常連であり、全日本マーチングコンテストでも連続16回の金賞を獲得している全国屈指の女子高バンド「精華女子高等学校吹奏楽部」。  
吹奏楽部の誰もがが憧れるその音色と一糸乱れない迫力のマーチングをお楽しみください。

### 「大きなクスの木の下で」 美術館展 Vol.8

2017 **2/4(土)~19(日)**

10:00~17:00(入場は16:30まで) ※月曜日休館  
美術ギャラリー

入場料 一般300円 高校生以下無料

※65歳以上の方、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方およびその介護者は無料

当日券のみ

「大きなクスの木の下で」美術館展Vol.8を開催。宗像の大きなクスの木の下で育った中村研一・琢二兄弟の作品と、宗像に縁の作家たちの作品も展示します。

開催期間中の土日は、楽しいワークショップやギャラリートークなど開催予定です。



イラスト: 庄子智湖



日本 沖ノ島(研一作品・1936年)

主催: 宗像市、宗像市教育委員会、宗像ユリックス、同美術館展実行委員会

プレイガイド 【一部例外や売り切れなどもあります】

●ローソンチケット TEL0570(084)008【Lコード参照】またはローソン各店 ※PHS・一部携帯電話からの利用不可

●チケットぴあ TEL0570(02)9999【Pコード参照】またはぴあステーション、セブンイレブン各店

ユリックス スマイルクラブ会員特典対象

チケット料金が10%引きで購入可能。また、購入金額100円ごとに5ポイント付与ができるなどの会員特典が利用できます。

ユリックス・インターネット予約購入可

宗像ユリックスのホームページから直接購入が可能。クラブ会員は同時に特典も利用できます。【http://yurix.munakata.com】

託児サービス(有料)がある公演です(公演によって定員があります)

各公演日の1週間前までに、宗像ユリックス窓口または、電話でお申し込みください。【事業部 TEL0940(37)1483】 対象:生後6カ月~小学校低学年  
料金:1公演1人1,000円(ユリックス スマイルクラブ会員は無料)

臨時バスがある公演です。所要約5分(有料)

JR東郷駅日の里口から宗像ユリックス間を運行。時間は要お問い合わせ。

# 2016 主催事業案内

## 白石光隆「おしゃべり」コンサート ～ピアノでたどる冬景色～



好評発売中

ピアノ:白石光隆

**12/3(土)** 開場14:30 開演15:00  
ハーモニーホール  
全席指定 1,500円 ※未就学児入場不可

プレイガイド取り扱いあり  
Lコード:84752 Pコード:306-620

ピアニスト白石光隆「おしゃべりコンサート」シリーズ第4弾!「春」「秋」「夏」に続き「冬」をテーマに世界の名曲をお届けする大人気シリーズ。アットホームな雰囲気の中、繰り広げられる軽快なトークも人気の秘密。ピアノの構造を知りつくした彼ならではの、ピアノの魅力を最大限に伝える圧倒的な演奏は感動のひとつ。美しいメロディーとともに輝く冬景色を感じてみては。

<演奏予定曲目> 亜麻色の髪の乙女:ドビュッシー  
ピアノソナタ第23番 へ短調 作品57「熱情」  
:ベートーヴェン  
スケルツォ第3番 嬰ハ短調 作品39:ショパン 他  
※曲目は変更になる場合があります。ご了承ください。

## 第72回福岡県美術展覧会

# 県 KENTEN 展 宗像巡回展

【前期】日本画・書 11/22(火)~27(日)

【後期】洋画・写真

**11/29(火)~12/4(日)**  
10:00~17:30(最終日は17:00まで)  
美術ギャラリー

入場料200円 ※中学生以下無料

※当会場のみ利用可 他会場のチケットは利用不可

### 発売情報 当日券のみ

洋画、日本画、写真、書道の4部門の入賞作品ならびに宗像地区から出展された入賞作品を展示。福岡県内や宗像からの入賞者の表現豊かな作品たちをお楽しみください。

12/4(日)◎洋画部門の展示作品の合評会を開催します。

開催時間 15:00~16:00

講師 宇田川宣人

(福岡県美術協会会員、九州産業大学客員教授)

主催:福岡県美術展覧会実行委員会、宗像ユリックス  
後援:宗像市美術協会、宗像市教育委員会、福津市教育委員会

## ゆりっくす日曜百円寄席 ～毎月第2日曜は落語の日～

**12/11(日)** 開場10:00 開演10:30  
大和室

全席自由 高校生以上100円 中学生以下無料

※チケットは宗像ユリックス インフォメーションのみで発売。

※電話予約不可 ※割引・ポイント付与特典は対象外

### 残席わずか



「ゆりっくす日曜百円寄席」は10年目に突入しました!滑稽話に人情話、毎月好評の紙切りまで、落語の面白さをギュッと詰め込んだ90分。お江戸の粋な情緒を感じながら、日曜日の楽しいひとときをお楽しみください。

出演:粗忽家酔書(写真)、寿亭茆町  
竜宮亭無眠(ゲスト)、秋風亭てい朝(ゲスト)

### 次回1月会予告

2017  
1/8(日)

開場10:00 開演10:30  
大和室  
■チケットは12/11(日)発売

主催:宗像落語会、宗像ユリックス

## ユリックス名画シアター YURIX MOVIE THEATER

会場:ハーモニーホール



### 12/20(火)「の・ようなもの のようなもの」

時間指定券 (1)10:30 (2)13:30 (3)16:30 各20分前開場

宗像ユリックスでご購入またはご予約される際は、上映時間を指定してください。

全席自由  
前売900円 当日1,000円  
会員特典料金700円

前売券は宗像ユリックス他で発売  
ローソンチケット(Lコード:81899)  
チケットぴあ(Pコード:466-955)

※2回目のみ

※割引・ポイント付与特典は対象外

30歳で脱サラ、落語家になるも、いまだ前座の志ん田(松山ケンイチ)。師匠の娘、夕美(北川景子)に想いを寄せるが、彼女にはいつもイジラればなし。

ある日、志ん田は師匠から、この一門にいた兄弟子・志ん魚(伊藤克信)を探そう命じられる。見つけた志ん魚は、落語とは無縁の生活を送る55歳の男になっていた。

志ん田は、自分らしく、楽しく生きる志ん魚の姿に、自分に足りない何かを見つける。一方の志ん魚も、忘れていた落語への愛を思い出すようになっていた。果たして志ん田は落語も恋も最高の“オチ”を見せることができるのか?

■監督:杉山泰一 ■原案:森田芳光 ■脚本:堀口正樹

■出演:松山ケンイチ/北川景子/伊藤克信/尾藤イサオ/でんでん 他 ■配給:松竹 ■'16日本/1時間35分

©2016「の・ようなもの のようなもの」製作委員会

人生迷ったら、楽しい方へ。

好評発売中



### 2017 1/27(金)「ロイヤル・ナイト 英国王女の秘密の外出」

時間指定券 (1)10:30 (2)13:30 (3)16:30 各20分前開場

宗像ユリックスでご購入またはご予約される際は、上映時間を指定してください。

全席自由  
前売900円 当日1,000円  
会員特典料金700円

前売券は宗像ユリックス他で発売  
ローソンチケット(Lコード:83163)  
チケットぴあ(Pコード:467-026)

※2回目のみ

※割引・ポイント付与特典は対象外

若きエリザベス女王、生涯初めての自由時間。

エリザベス女王が19歳の王女時代に、非公式に一夜の外出を許された実話を基に、次期女王としての自覚と覚悟の芽生えを描く。

1945年5月、6年間続いた戦争が終わるヨーロッパ戦勝記念日。国を挙げてのお祝いの夜に、お忍びでバッキンガム宮殿をあとにするエリザベス女王と妹のマーガレット。付き添いが目を離したすきに、マーガレットはバスに飛び乗り、エリザベスも妹を追って街に飛び出していくが…。

■監督:ジュリアン・ジャロルド

■出演:サラ・ガドン/ベル・パウリー/エミリー・ワトソン/ルパート・エヴェレット 他

■配給:ギャガGAGA★ ■'15イギリス/1時間37分

©GNO Productions Limited

12/1(木)発売

時間限定で託児サービスあり。マーク参照  
【料金】1人1,000円(ユリックス スマイル クラブ会員は無料)  
【対象】生後6カ月~小学校低学年  
【申込】上映日の1週間前。休館の場合は翌開館日の17:00まで。

【サン・クス シネマカード】スタンプ7個押印で、1回ご招待。  
○未就学児入場不可(子ども向け映画を除く)

ユリックス・インターネット予約購入可

◎ユリックス スマイル クラブ(年会費500円)に入会いただくと会員料金で購入できます。インターネットでも会員番号で購入可能。窓口の場合は、必ず会員証をご提示ください。

ご利用ください!

### サン・クス シネマカード

ユリックス名画シアターのチケット1枚購入につき、スタンプ1個押印します。7個たまったら、ご希望の名画シアターの入場券と引き換えます。

◎引き換えについて  
**事前に引き換えができます!**

※電話予約の場合は、予約後、引換時にシネマカードを忘れずお持ちください。  
※引換後の作品および時間の変更はできません。  
※ユリックス窓口でのみ可能。  
※当日でも会場前の販売カウンターで引き換え可能。

### 託児サービスを ご利用ください

たまにはお子さんを預けて、ご夫婦やお友達同士で、ゆっくりと映画の世界に浸ってみるのもいいのでは。

申込方法は、下記の内容をお確かめの上、宗像ユリックス インフォメーションで申し込まれるか、電話で受け付けています。【事業部 TEL0940(37)1483】

【料金】1人1,000円  
(ユリックス スマイル クラブ会員は無料)

【対象】生後6カ月~小学校低学年  
【申込期限】上映日の1週間前

※月曜日は休館日のため受け付けができません。(月曜日が祝日の場合は開館)申込期限が休館の場合は翌開館日の17:00までにお申し込みください。  
※映画によっては定員や託児サービスのある時間が異なりますので、ご注意ください。

# 宗像ユリックス本館 2階 プラネタリウム

★すべての内容に星空解説があります★

**おとな向け** (対象:小学生以上)

※3歳以下は「こども向け」をおすすめいたします。

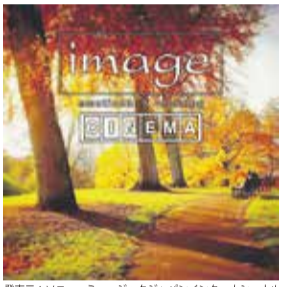
## 平安時代の星空

今から千年前の平安時代、人々はどのような気持ちで星空を見上げていたのでしょうか。今回は平安時代の星空を再現し、その当時に起こった天文現象や昔、日本で用いられていた星座「星宿(せいしゅく)」についても紹介します。



**リラクゼーションプログラム** (対象:おとな) ※未就学児はご入場できません。

スターリー ミュージック  
**Starry Music**  
 ~image(イマージュ)を聴きながら~  
 星空の下でゆっくりと美しい音楽を楽しむ  
 リラクゼーションプログラム。  
 コンピレーションアルバム「image-CINEMA-(イマージュ・シネマ)」より  
 星空にとけこみ美しい楽曲をお届けします。  
 心やすらぐひとときをお楽しみください。



毎月第2金曜日 19:00からは夜間投影があります。12月は9日(金)です。



12月だけのクリスマスバージョンでお送りする  
**こども向け** (対象:4歳~小学校低学年)  
**ほしぞらクレヨン★**



★開始時刻★ ※各プログラムの投影時間は45分~50分間です。

	土・日・祝日	火~金曜日	12/27(火)冬休み平日
こども向け	11:00   14:00	—	14:00
おとな向け	13:00   15:00	15:00	13:00   15:00
リラクゼーション	16:00	※毎月第2金曜日は 19:00 の回もあります	

観覧料 ( )=ユリックス スマイルクラブ会員割引  
 ※こども向けは 3歳以下無料/ただし要保護者同伴

こども向け	4歳以上一律	100円
おとな向け	おとな	370 (300)円
	小・中学生	150 (100)円
	幼児(4歳~)	100 (90)円
リラクゼーション	おとな	370 (300)円
	小・中学生	150 (100)円

休館日: 月曜日 [祝日の場合は翌平日]  
 年末年始 12/28(水)~1/4(水)  
 座席数: 80席  
 ☎0940(37)2394  
 お問い合わせ時間 9:30~17:30  
 e-mail yurix@hosizora.com  
 URL http://hosizora.com

ユリックスイベント案内		アラカルト	
<p>☐は宗像ユリックス主催事業です。☎印は電話予約可。            ★印は宗像ユリックス インフォメーションでも取り扱っているチケットです。            電話予約はできません。直接、窓口でお求めください。(販売は21:00まで)            休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌平日) 開館時間 9:00~22:00</p>			
11/22(火)~12/4(日)	第72回福岡県美術展覧会 宗像巡回展 10:00~17:30 ※各期の最終日は17:00まで ※月曜日は休館 美術ギャラリー	問い合わせ先・主催者 宗像ユリックス 事業部 0940(37)1483	
12/2(金)	福岡教育大学音楽コースピアノ演奏会 開場15:45 開演16:00 終演21:00 ハーモニーホール	問い合わせ先・主催者 福岡教育大学 音楽教育講座 担当:武内 0940(35)1425	
12/3(土)	白石光隆「おしゃべり」コンサート ~ピアノでたどる冬景色~ 開場14:30 開演15:00 ハーモニーホール	問い合わせ先・主催者 宗像ユリックス 事業部 0940(37)1483	
12/4(日)	Winter Concert 2016 1部 開演9:45 2部 開演13:15 3部 開演16:15 ハーモニーホール	問い合わせ先・主催者 ピアノ・エレクトーン教室 担当:乙社(おつこそ) 0940(32)2223	
12/11(日)	~毎月第2日曜は落語の日~ ゆりっくす日曜百円寄席 12月会 開場10:00 開演10:30 大和室	問い合わせ先・主催者 宗像ユリックス 事業部 0940(37)1483	
12/15(木)~18(日)	平成28年度 第31回福岡県高等学校総合文化祭 高文祭書道部門書道展 10:00~17:00 18日は16:00まで 美術ギャラリー	問い合わせ先・主催者 福岡県高等学校芸術・ 文化連盟 0948(21)2101	
12/15(木)~27(火)	宗像ユリックス 市民ギャラリー 一般展示 生きる旅こころの旅 西垣 敏 水彩画展 10:00~17:00 15日は13:00から 27日は15:00まで 市民ギャラリー(2階)	問い合わせ先・主催者 西垣 敏 0940(35)5868	
12/17(土)	福岡教育大学混声合唱団 第56回 定期演奏会 開場15:30 開演16:00 終演18:00 ハーモニーホール	問い合わせ先・主催者 福岡教育大学 混声合唱団 担当:定森 090(3373)3834	
12/20(火)	ユリックス名画シアター 「の・ようなもの のようなもの」 (1)10:30 開場各20分前 (2)13:30 (3)16:30 ハーモニーホール	問い合わせ先・主催者 宗像ユリックス 事業部 0940(37)1483	
12/23(金)祝	★ 東海大学附属福岡高等学校吹奏楽部 第42回 定期演奏会 開場16:30 開演17:00 終演19:30 ハーモニーホール	問い合わせ先・主催者 東海大学附属福岡高等 学校吹奏楽部 担当:徳永 0940(32)3311	
12/25(日)	★ 「第九」コンサートむなかた 2016 開場15:00 開演15:30 終演17:30 イベントホール	問い合わせ先 むなかた「第九」合唱団 担当:吉村 080(6443)7832 主催者 ぶくおか県民文 化祭福岡県実行委員会	
1/7(土)	がん医療フォーラム in むなかた 知っておきたい最新のがん医療 開場13:30 開演14:00 終演16:00 ハーモニーホール	問い合わせ先・主催者 宗像医師会病院 担当:久米・古川 0940(37)1530	
1/8(日)	2017年 宗像市成人式 開場10:00 式典10:30 終了13:00 イベントホール	問い合わせ先・主催者 宗像市文化スポーツ課 担当:愛月 0940(36)1540	
1/8(日)	~毎月第2日曜は落語の日~ ゆりっくす日曜百円寄席 1月会 開場10:00 開演10:30 大和室	問い合わせ先・主催者 宗像ユリックス 事業部 0940(37)1483	
1/9(日)祝	★ 宗像フィルハーモニー管弦楽団演奏会 ニューイヤーコンサート 開場13:00 開演14:00 終演16:00 ハーモニーホール	問い合わせ先・主催者 宗フィル事務局 担当:森田 050(5800)8845	
1/15(日)	「1983 伊藤 浩 杯」 第35回福岡県バウンドテニス親善交流大会 開場9:00 試合9:30~17:00 イベントホール	問い合わせ先・主催者 福岡県バウンドテニス 協会 担当:小西 090(8353)4457	
1/15(日)	第8回 自分らしく生きるため レッツ認トレ(みんなでやろう認知症トレーニング) 13:00~16:00 展示室 他	問い合わせ先・主催者 宗像薬剤師会 0940(36)7770	

◎12月開催されるイベントは上記の限りではありません。 ※イベント内容は2016年11月15日現在の情報です。日時などが変更される場合があります。詳細は主催者まで。

# 宗像 ユリックス アクアドーム

TEL0940(37)1377・FAX0940(37)1305

URL <http://yurix.munakata.com/> E-mail [domu@city.munakata.fukuoka.jp](mailto:domu@city.munakata.fukuoka.jp)

利用時間 10:00～22:00 【プール・トレーニングジムは21:30までご利用できます】

休館日：12/5(月)・12(月)・19(月)・26(月)・31(土)・1/1(日・祝)

## 冬のスイミング・水中運動教室 体験利用案内 (2016年12月～2017年2月開催)

12月より冬のスイミング・水中運動教室がはじまりました。  
スクール開催時のみ、「水中運動コース」は体験ができます。(各クラス1回のみ)  
プールに入ることが初めての人でも安心してご参加いただけます。

◎各クラス1回／1,030円(体験は各クラス1回のみとなっております)

※水着、スイミングキャップ、ゴーグル等は、各自でご準備ください。  
※高校生以上が対象となります。



### 【主なクラスと内容の紹介】

●らくらく膝腰  
【火】11:30～12:30  
関節へ負担の少ない水中で運動を行います。  
痛みの軽減を目指します。

●楽・うき運動【火】13:00～14:00  
浮力を感じながら、水中運動を行います。  
「楽に水に浮く事」を体感していただけます。  
水に慣れていない人でも安心してご参加いただけます。

●アクアビクス  
【水】11:30～12:30 【木】19:00～20:00  
音楽に合わせて楽しく水中運動を行います。  
ストレス解消、脂肪燃焼、引き締め効果が期待できます。



●シェイプアップ  
【木】14:10～15:10  
アクアビクスを中心にシェイプアップメニューが盛りだくさんです。

●水中ウォーク【木】13:00～14:00  
みんなで楽しくウォーキング！  
水の抵抗を感じながらさまざまな歩き方を指導いたします。

※他にも、目的に合わせた水中運動クラスがあります。  
詳しくは、お気軽にアクアドームまでお問い合わせください。

## クッキングメイツ

◎月に1回の料理教室です！

場 所：メイトム宗像2階 調理実習室  
日 時：1/18(水) 10:00～12:00  
会 費：1,300円  
定 員：30人(先着順)



前回の調理風景

申込期間：12/1(木)10:00～1/13(金) ※ただし、定員になり次第締め切ります。  
※1/14(土)以降のキャンセル返金は不可

申込方法：アクアドームフロントで受付(電話受付可)

○低エネルギーで脂肪燃焼にも役立つ多国籍料理  
【メニュー】お家で作るトムヤムクン、スイートチリサラダ など

Cooking Mates

## 毎月1回 ランニング練習会



毎月1回実施しているアクアドームオリジナルのランニング練習会！ランニングに興味がある人ならどなたでも参加OK！

### 1月のランニング練習会〈第10回〉

日 時：1/29(日) 9:00～10:30 (当日の集合時間は8:30～8:50)  
申込期間：12/1(木)10:00～1/28(土) ※ただし、定員になり次第締め切ります。  
◆内 容：ストレッチや歩く程度の速さのジョギング法を紹介！  
※自分のペースで走れます。  
◆場 所：芝生広場周回ジョギングコース  
サーキットトレーニングコース、アクアドーム スタジオA  
◆参 加 費：1人510円(当日キャンセルの返金は不可)  
◆定 員：30人

【申込方法】 アクアドームフロントで受付(電話受付可)

## 「体験型健康づくり教室」～手作り工房～【キムチ作り教室】

「家庭菜園講座」より講師をお招きして、キムチ作り教室を開催します。  
旬のおいしい白菜を使用した手作りのキムチは、とてもおいしいと好評です。  
市販品とはひと味違ったキムチを手作りしてみませんか。

日 時：1/21(土) 9:30～12:00  
場 所：メイトム宗像2階 調理実習室  
参 加 費：2,000円  
定 員：36人 ※定員になり次第、締め切ります。

申込期間：12/13(火)10:00～1/13(金)  
※1/14(土)以降のキャンセル返金は不可

申込方法：アクアドームフロントで受付  
※電話受付可

ただし、ご入金は1/13(金)までをお願いします。



## 2016-2017

## アクアドーム 年末年始の開館日のお知らせ

☆短縮営業日☆

利用時間 10:00～17:30

12/28(水)・29(木)・30(金)・1/2(月)・3(火)・4(水)

☆休館日☆

12/31(土)・1/1(日・祝) 全施設お休みとさせていただきます。

お問い合わせ・お申し込みはアクアドームまで TEL0940(37)1377 ※お申し込みの際は、休館日にご注意ください。

## 10月ベストスコア賞 ★3位までなら名前が載るチャンス！忘れずスコアの申告をしてください。

一般の部 1位 54 岩間寛二(宗像市) 2位 55 高木秀正(宗像市) 3位 59 野間口鎮雄(宗像市) ※敬称略

◎バターとボールは貸し出し無料、持ち込みも可(子ども用バターあり) ○小学生以下は保護者同伴をお願いします。

区分	通常料金	団体料金	※団体料金は10人から ※ユリックス スマイルクラブ会員とご家族は、カード提示で団体割引 料金でご利用できます。チケットをお求めの際にご提示ください。 ※6歳未満の幼児は無料。ただし、保護者同伴。 ※団体貸切利用がある場合はご利用できません。ご了承ください。
中学生以上/1ラウンド	420円	330円	
小学生/1ラウンド	310円	250円	

## お問い合わせ パントゴルフ場

TEL0940(37)2611

休場日：毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)

○年末年始【12/28(水)～1/4(水)】は休場します。

開場時間10:00～17:00(受付は16:30まで)

毎週火曜日はシニアデー(1人300円)※運転免許証または健康保険証 要提示  
毎週土曜日(午前)は親子ペアデー(ペアで500円)

### 各施設の開館時間

- 本館 / 9:00~22:00  
チケットの取り扱いと貸館予約受付は21:00まで。
- 宗像市民図書館 / 10:00~18:00
- プラネタリウム  
開始時刻は4ページを参照。
- テニスコート / 9:00~22:00  
年末年始・お盆・休館日の利用時間は9:00~17:00
- アクアドーム / 10:00~22:00  
ただし、温水プールとトレーニングジムの利用時間は10:00~21:30  
年末年始の利用時間は10:00~17:30
- パットゴルフ / 10:00~17:00  
受付は16:30まで。
- ゆ〜ゆ〜プール / 9:30~18:00  
7月中旬~8月末以外休業 / 期間中無休

### 年末年始の営業時間のお知らせ

宗像ユリックスは12/28(水)から1/4(水)まで休館します。ただし、テニスコートとアクアドームは一部、利用時間を変更して営業します。

#### テニスコート

営業日 12/28(水)~30(金)・1/2(月)~4(水)  
 利用時間 9:00~17:00  
 期間中のお問い合わせ・予約 TEL0940(37)1319  
 ※期間中のテニスコートの受付は、本館北口の警備員室にて行います。

#### アクアドーム

営業日 12/28(水)~30(金)・1/2(月)~4(水)  
 利用時間 10:00~17:30  
 お問い合わせ(アクアドーム) TEL0940(37)1377

### 駐車場を開放します

年末年始に駐車場の終日開放(夜間含む)をいたします。帰省されるご家族向けなどに、ご利用ください。  
 開放期間  
 平成28年12月27日(火)~平成29年1月4日(水)  
 ※開放する駐車場は「P6」です。ほかの駐車場は施設錠することがありますのでご注意ください。



●お問い合わせ  
 宗像ユリックス TEL0940(37)1311

### ユリックス・カレンダー 2016 12月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22 図書館休館	23	24
25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4			

#### 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)

12/5(月)・12/19(月)・12/26(月)・12/28(水)~1/4(水)  
 年末年始休館:12月28日~1月4日  
 (アクアドーム・テニスコートは12月31日~1月1日のみ)  
 お盆休館:8月13日~15日  
 (アクアドーム・テニスコート・ゆ〜ゆ〜プールは利用できます)  
 宗像市民図書館の休館日 本館休館日と22(木)  
 毎月最終木曜日は月末整理のため休館。

#### 貸館抽選日 毎月最初の開館日 [12月1日]

イベントホール、ハーモニーホール、展示室(非営利利用)の翌年同月利用の抽選会を、インフォメーション前で9:10から行っています。  
 なお、主催事業および宗像市の催し物などによって、ご希望の日が取れない場合もございます。ご了承ください。

●お問い合わせ 宗像ユリックス インフォメーション  
 TEL0940(37)1311

### 「舞台で気軽にピアノレッスン」

1月の開催日が決定しました。新年お年玉企画として「音響反射板」を設置しての実施です。コンサート仕様の舞台で、プロのピアニストのように世界の名器を弾いてみませんか。

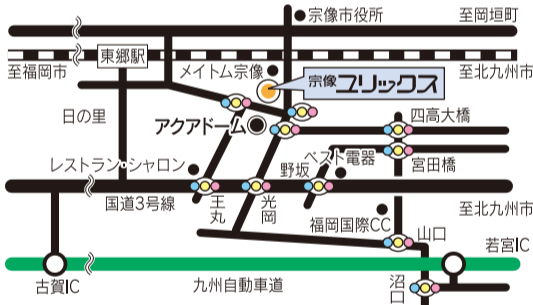
日時 1月18日(水) 10:00~21:00  
 会場 宗像ユリックス ハーモニーホール舞台  
 料金 1時間 3,000円(付き添い含め3人まで可)  
 ※4人目からは1人につき1,000円増で最大5人まで可  
 申込方法 12月4日(日)午前9:00から受付開始  
 ※先着順で希望の日時を受け付けます。  
 ※料金は利用日にお支払いください。  
 ※来館、電話、FAXでの申し込み可

【留意事項】 ■利用時間は1組1日最長2時間です。  
 ■発表会としての利用はご遠慮ください。

★12月10日(土)、21日(水) 開催分は受付中

●お問い合わせ 宗像ユリックス インフォメーション  
 TEL0940(37)1311

**交通アクセス** JR東郷駅下車(快速利用、博多から約30分、小倉から約40分) 東郷駅(日の里口)から西鉄バス⑨番で約10分。市内循環バス第③系統で約13分。タクシーで約5分。無料駐車場あり



### 館長コラム

「日本海々戦目撃手記」なる小冊子がいま目の前にあります。目撃者は「佐藤市五郎翁」。日付は明治38年5月27日。司馬遼太郎が「坂の上の雲」で、当時16歳の佐藤少年が「沖ノ島の頂上に近い大きな木の上ののぼって、眼下に展開する日本海海戦を目撃した」と紹介しています。迫り来るロシア・バルチック艦隊、迎え撃つ日本の連合艦隊。手記にみながる緊迫感、臨場感はその場にいた人でなければ書けないものです。  
 市五郎さんはその後も、沖ノ島の学術調査にかかわり、また沖津宮神職として昭和46年までこの島を守り続けてきました。  
 来年は「神宿る島・沖ノ島」が脚光を浴びそうです。歴史・文化を守り、自然への畏敬の心を持ち続ける「むなかた」にしよう。市五郎さんの手記にはそんな想いも込められているように感じます。

### 編集後記

娘は今、小学校4年生です。今年はサンタさんに何を願おうかなと言っていますが、ふと僕は何年生で本当のことを知ってしまったのだろうか?とか考えてしまいます。でもサンタさんに「配るの頑張ってください」とお手紙を書いて、枕元に置いているうちは娘を信じてあげようと思っています。(S)「ユリックス・サラダ」編集委員

## こんなのあるヨ ユリックス伝言板

### いきいき出前コンサート 潮騒ライブ

プロの生演奏を地域へお届けする「いきいき出前コンサート」を「道の駅むなかた」で開催いたします! 「潮騒ライブ」と銘打って、今回お届けするのはピアノ・テナーサクソ・ベースによるピアノトリオジャズ! 美しい海辺の景色を眺めながら軽快なSWINGをお楽しみいただけます。ご家族そろってお越しください!

12/17(土) 13:00~13:50  
 会場:道の駅むなかた (別館2階 多目的ホール)  
 福岡県宗像市江口1172  
**入場無料**

★申し込み不要。会場が満席になった際はご入場できない場合がございます。あらかじめご了承ください。



出演:矢田イサオ(ピアノ)、近藤タケユキ(テナーサクソ) 森しのぶ(ベース)

主催:宗像ユリックス

【次回予告】2017 1/14(土) 13:00~13:50  
**入場無料** ※詳細はユリックス・サラダの次号でお知らせします。

●お問い合わせ  
 宗像ユリックス 事業部 TEL0940(37)1483

### すくすくコンサート

~未就園児のための親子コンサート~

今回は河東コミセンと赤間コミセンの2カ所で開催します! お子さまとクリスマスの思い出づくりに、コンサートに出かけてみるのはいかがですか! 皆さまのお越しをお待ちしております。お申し込みはお早めに♪

12/13(火) 開場10:00 開演10:30  
 会場:河東コミセン 多目的ホール  
 主催:河東地区コミュニティ運営協議会、宗像ユリックス

12/22(木) 開場10:00 開演10:30  
 会場:赤間コミセン 多目的ホール  
 主催:赤間地区コミュニティ運営協議会、宗像ユリックス



演奏:村岡慈子(パーカッション)、岩崎雅子(マリンバ)

<演奏予定曲目> クリスマスメドレー 大きなかぶ 他  
 ※曲目は変更になる場合があります。ご了承ください。

**入場無料** 宗像ユリックスでは両日ともに12/1(木)受付開始

全席自由 各先着10組(定員になり次第、受付終了)  
 ※申し込み方法:宗像ユリックスは電話のみで受付(9:00~)。  
 ★電話予約は 宗像ユリックス事業部 TEL 0940(37)1483