

宗像ユリックス アクアドーム

利用時間 **10:00～22:00** 【プール・トレーニングジムは21:30までご利用できます】

休館日：2/5(月)・13(火)・19(月)・26(月)

TEL0940(37)1377・FAX0940(37)1305

http://yurix.munakata.com E-mail domu@city.munakata.fukuoka.jp

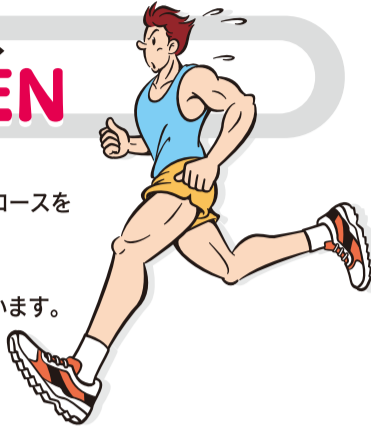
アクアドームでは有資格者が常勤で皆さまをサポートいたします。

～水泳教師・健康運動指導士・健康運動実践指導者・管理栄養士～

【厚生労働大臣認定指定運動療法施設】 厚生労働大臣認定健康増進施設のうち、運動療法を行うのに適した施設です。「健康運動指導士および、健康運動実践指導者が配置されていること」などの認定要件を満たした施設です。

【水泳教師在籍施設】 水泳教師在籍施設とは、「公認水泳上級教師」が1人以上、もしくは「公認水泳教師」が2人以上在籍し、常勤している施設です。安心して水泳指導を受けることができます。

第24回 宗像ユリックス 24時間EKIDEN



24時間EKIDENは、今年で24回目を迎えます。「がんばろう日本」を合言葉に、24時間1周850mのコースをチームごとに周回し、一本のタスキを繋ぎます。また、仮眠用テントスペースを設け、気軽にキャンプ、アウトドア気分が味わえる大会となっています。例年、ギャラリも楽しめるサブイベントとしてミニライブ、ビンゴゲーム、仮装コンテストなども開催しており、応援の人も楽しむことができます。

ちなみに、昨年の1位のチームの総距離は、524周、445.4km大会新記録でした。ぜひ参加して新記録にチャレンジしてみませんか！

開催日 **5/5(土・祝) 13:00スタート** ～ **6(日) 13:00フィニッシュ** ◎小雨決行

場所 宗像ユリックス 芝生広場 周回ジョギングコース(1周約850m)



イベントの様子



大会スタート直後の様子

【募集要項】

参加者数：男女不問先着約90チーム

参加資格：(1)小学生以上で健康(心臓病その他健康状態に異常のない)かつ、体力に自信があり、最低1km以上走ることができる。
(2)高校生以下は保護者の同意が必要です。
(3)大会運営に協力でき、大いに盛り上げてくれる人。

登録料：チーム登録料 1チーム21,000円

チーム申込期間：①持参 2/1(木) 10:00～2/28(水) 22:00まで

②郵送、FAX、メール 2/2(金) 10:00～2/28(水) 22:00必着

※休館日にご注意ください。

★チーム申込期間内にチームの申し込みをお済ませください。

選手の申し込みは3/1(木)10:00より開始します。

詳しくはホームページでご確認ください。

【申込方法】

所定のチーム申込書・誓約書に必要事項を記入の上、アクアドームフロント(窓口)または郵送、FAX、メールにてお申し込みください。

※登録料、参加費の振り込み、選手申し込みについては、参加要項に記載しています。

※参加募集要項、チーム申込書・誓約書はホームページ <http://yurix.munakata.com> からPDF形式でダウンロードできます。トップページのお知らせからご覧ください。

お問い合わせ

第24回 宗像ユリックス 24時間EKIDEN事務局
TEL0940(37)1377 FAX0940(37)1305

担当：今古賀・永満・中村

特別企画

チャレンジアクアビクス!!

音楽に合わせて楽しく水中運動をおこないます。広々とした開放感あふれる温水プールでのびのびと運動してみませんか。



日時：3/11(日) 9:00～9:45

定員：100人

参加費：770円(当日キャンセルの返金は不可)

申込期間：1/10(水) 10:00～3/10(土) ※ただし、定員になり次第締め切ります。

コミュ・クック

◎コミュニティ・センターでの栄養料理教室です。

場所：日の里コミセン 調理室

日時：3/8(木) 10:00～12:30

会費：1,300円

定員：15人(先着順)

申込期間：2/1(木) 10:00～3/2(金) ※3/3(土)以降のキャンセル返金は不可

電話受付可 ※ただし、ご入金は3/2(金)までをお願いします。

テーマ：春を味わおう！キレイを助ける美肌レシピ

【メニュー】アスパラと桜えびのチーズ焼き、タケノコと春キャベツのホットサラダ など



毎月1回 アクアドームランニング練習会



毎月1回実施しているアクアドームオリジナルのランニング練習会！ランニングが初めての人や興味がある人ならどなたでも参加OK！

2月のアクアドームランニング練習会〈第11回〉

日時：2/25(日) 9:00～10:30 (当日の集合時間は8:30～8:50)

申込期間：2/24(土)まで ※ただし、定員になり次第締め切ります。

3月のアクアドームランニング練習会〈第12回〉

日時：3/25(日) 9:00～10:30 (当日の集合時間は8:30～8:50)

申込期間：2/1(木) 10:00～3/24(土) ※ただし、定員になり次第締め切ります。

- ◆内容：ストレッチや歩く程度の速さのジョギング法を紹介！ ※自分のペースで走れます。
- ◆場所：芝生広場周回ジョギングコース サークットトレーニングコース、アクアドーム スタジオA
- ◆参加費：1人510円(※当日キャンセルの返金は不可)
- ◆定員：30人

【申込方法】 アクアドームフロントで受付(電話受付可)

お問い合わせ・お申し込みはアクアドームまで TEL0940(37)1377 ※お申し込みの際は、休館日にご注意ください。

パットゴルフでは、毎月ベストスコアを紹介しています。一般の部、子どもの部があります。

★3位までなら名前が載るチャンス！忘れずスコアの申告をしてください。

◎パターとボールは貸し出し無料、持ち込み可(子ども用パターもあります)

区分	通常料金	団体料金	※団体料金は10人から ※ユリックス スマイルクラブ会員とご家族は、カード提示で団体割引料金でご利用できます。チケットをお求めの際にご提示ください。 ※6歳未満の幼児は無料。ただし、保護者同伴。 ※団体貸切利用がある場合はご利用できません。ご了承ください。
中学生以上/1ラウンド	420円	330円	
小学生/1ラウンド	310円	250円	

お問い合わせ パットゴルフ場

TEL0940(37)2611

休場日：毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)
開場時間10:00～17:00(受付は16:30まで)

毎週火曜日はシニアデー(1人300円)※運転免許証または健康保険証 要提示
毎週土曜日(午前)は親子ペアデー(ペアで500円)