

宗像ユリックス アクアドーム

利用時間 **10:00～22:00** 【プール・トレーニングジムは21:30までご利用できます】

休館日: 7/2(月)・9(月)・17(火)・23(月)・30(月)

TEL**0940(37)1377**・FAX**0940(37)1305**

http://yurix.munakata.com E-mail domu@city.munakata.fukuoka.jp

アクアドームでは有資格者が常勤で皆さまをサポートいたします。

～水泳教師・健康運動指導士・健康運動実践指導者・管理栄養士～

【厚生労働大臣認定指定運動療法施設】厚生労働大臣認定健康増進施設のうち、運動療法を行うのに適した施設です。「健康運動指導士および、健康運動実践指導者が配置されていること」などの認定要件を満たした施設です。

【水泳教師在籍施設】水泳教師在籍施設とは、「公認水泳上級教師」が1人以上、もしくは「公認水泳教師」が2人以上在籍し、常勤している施設です。安心して水泳指導を受けることができます。

秋のスイミングスクール(水泳・水中運動)受講生募集

2018年9月～11月 開催

アクアドームでは、「健康づくり」を目的とした、水泳・水中運動教室を開催しています。「泳げるようになりたい!」「膝痛、腰痛を改善したい!」など、さまざまな目的に合わせたクラスがあります。

水泳クラス

初級から上級まで設けており、上達を楽しみながら参加することができます。



水中運動クラス

足腰の痛みを緩和するクラスや、音楽に合わせて運動するアクアビクスなどを設けております。



タイムテーブル

★…2018年4月から開講

時間	1	2	3	4	5	6	7	8
曜日	9:00	10:10	11:30	12:30	14:00	15:10	16:30	20:10
火		ゆたあ〜つとスイム★	らくらく膝腰	楽・うき運動	初級		初級	上級4種目
水		い〜BY運動★	アクアビクス		中級		初級	
木		ゆたあ〜つとスイム★	初級	クロール・背泳ぎ上級★	アクアdeすむ★		アクアビクス	初級
金		初級	中級		初級		初級	トータルスイム
土	ペアペアチャレンジ	初級	中級					

□ 水泳クラス □ 水中運動クラス □ 週1回コース □ 週2回コース

【秋の(9月～11月)スイミングスクール料金のご案内】

週1回コース(9月～11月)

*全12回の場合(水、木、金、土)……12,340円

*全10回の場合(火)……10,290円

週2回コース(9月～11月)

*全23回ゆたあ〜つとスイム(火、木)……17,740円

※週1回コース(全12回開催)は、1回あたりに換算すると約1,030円、

週2回コース(全23回開催)は、約770円です。

お支払いは、前納一括でのお支払いとなりますので、ご了承ください。



ゆ〜ゆ〜プール

プレオープン 7/8(日)・14(土)～16(月・祝)

オープン 7/21(土)～9/2(日)

入場料	通常料金	団体料金	ゆ〜涼み割引料金
一般	610円	490円	300円
中・高校生	490円	390円	240円
4歳～小学生	360円	290円	180円

※団体料金は20人以上

※ゆ〜涼み割引のご利用は土・日曜日、祝日、8/13～15は除く平日15:00から。

■回数券1,800円(6回券) ※4歳～小学生のみ ■コインロッカー:1回 100円

宗像ユリックス 屋外レジャープール



営業時間 9:30～18:00

【期間中無休】

TEL 0940(37)1373

ゆ〜ゆ〜プール営業時間中のお問い合わせは0940(37)1373まで。

営業時間外はアクアドーム0940(37)1377まで。

★夏季限定★ 水泳教室(初級)

夏季限定で水泳教室(初級)を開催します。プールが初めての人など、泳げない人を対象にした、初歩的な水泳指導をおこないます。

【日程と受付期間】 実施時間 12:00～13:00

	実施日	受付期間
①	7/5(木)	6/21(木)～7/4(水)
②	7/12(木)	7/5(木)～7/11(水)
③	7/19(木)	7/12(木)～7/18(水)
④	7/26(木)	7/19(木)～7/25(水)
⑤	8/2(木)	7/26(木)～8/1(水)
⑥	8/9(木)	8/2(木)～8/8(水)
⑦	8/16(木)	8/9(木)～8/15(水)
⑧	8/23(木)	8/16(木)～8/22(水)
⑨	8/30(木)	8/23(木)～8/29(水)

参加費: 1,030円/回

※当日のキャンセル返金は不可

定員: 各10人

※定員になり次第締め切ります。

※高校生以上で12.5m泳げない人が対象です。

申込方法: アクアドームフロントで各期間の10:00から受付(電話受付不可)

アクアドームランニング練習会

毎月1回 8月のランニング練習会(第5回)

日時: 8/26(日) 8:30～10:00(集合8:00～)

申込期間: 7/1(日)～8/25(土)まで

※ただし、定員(30人)になり次第締め切り。

参加費: 1人510円(当日キャンセルの返金は不可)

【申込方法】 アクアドームフロント(電話受付可)

※詳しくは、お問い合わせください。

お問い合わせ・お申し込みはアクアドームまで TEL0940(37)1377 ※お申し込みの際は、休館日にご注意ください。

5月ベストスコア賞 ★3位までなら名前が載るチャンス! 忘れずスコアの申告をしてください。

一般の部 1位 54 岩間寛二(宗像市) 2位 61 野間口鎮雄(宗像市) 3位 63 高木秀正(宗像市)

子どもの部 1位 90 猪飼芽依(宗像市)

※敬称略

◎パターとボールは貸し出し無料、持ち込み可(子ども用パターもあります)

区分	通常料金	団体料金	※団体料金は10人から ※ユリックス スマイルクラブ会員とご家族は、カード提示で団体割引料金でご利用できます。チケットをお求めの際にご提示ください。 ※6歳未満の幼児は無料。ただし、保護者同伴。 ※団体貸切利用がある場合はご利用できません。ご了承ください。
中学生以上/1ラウンド	420円	330円	
小学生/1ラウンド	310円	250円	

お問い合わせ パートゴルフ場

TEL0940(37)2611

休場日: 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)

開場時間 10:00～17:00(受付は16:30まで)

毎週火曜日はシニアデー(1人300円) ※運転免許証または健康保険証 要提示
毎週土曜日(午前)は親子ペアデー(ペアで500円)