

宗像ユリックス アクアドーム

利用時間 **10:00~22:00** 【プール・トレーニングジムは21:30までご利用できます】

休館日: **9/3(月)・10(月)・18(火)・25(火)**

TEL0940(37)1377・FAX0940(37)1305

http://yurix.munakata.com E-mail domu@city.munakata.fukuoka.jp

アクアドームでは有資格者が常勤で皆さまをサポートいたします。

～水泳教師・健康運動指導士・健康運動実践指導者・管理栄養士～

【厚生労働大臣認定指定運動療法施設】 厚生労働大臣認定健康増進施設のうち、運動療法を行うのに適した施設です。「健康運動指導士および、健康運動実践指導者が配置されていること」などの認定要件を満たした施設です。

【水泳教師在籍施設】 水泳教師在籍施設とは、「公認水泳上級教師」が1人以上、もしくは「公認水泳教師」が2人以上在籍し、常勤している施設です。安心して水泳指導を受けることができます。

第27回 12時間耐久スイム

11/17(土) 22:00スタート
～**18(日) 10:00フィニッシュ**

出場チーム募集!



【募集内容】

- 会場：宗像ユリックス・アクアドーム内温水プール
- 内容：チームリレー方式 12時間耐久スイム
 - 1コース5チーム ○泳者の交代は自由
 - ギャラリーも楽しめるサブイベントも開催
- 募集数：○鉄腕の部(4人構成) ※定員15チーム
○エンジョイの部(5人以上の構成) ※定員20チーム
計35チーム ※定員になり次第、締め切ります。
- 参加費：1人 4,500円 ※参加賞、傷害保険料などを含む
- 参加資格：18歳以上の健康な方。男女混合可。
- 申込方法：申込用紙に記入のうえ、受付窓口、FAX、郵送、メールにてお申し込みください。
※参加募集要項、参加申込書はホームページ
http://yurix.munakata.com からPDF形式でダウンロードできます。
- 申込締切：**9/30(日) 22:00まで(必着)**
※詳しくは下記までお問い合わせください。
※お申し込みの際は、休館日にご注意ください。

お問い合わせ 12時間耐久スイム大会事務局
TEL0940(37)1377 FAX0940(37)1305 担当:田中・中村

第30回 ユリックスカップ テニストーナメント 募集

今年もユリックスカップテニストーナメントを行います。たくさんのご参加お待ちしております。

開催日：**10/14(日) 9:00～** 予備日：なし
場所：宗像ユリックス テニスコート

募集要項

- 参加資格 ○健康でテニス大好きな方。イベントを積極的に盛り上げてくれる方。
○テニススクールなどで指導を行っている方の出場はご遠慮願います。
 - 競技種別 男子・女子ダブルス(B・Cクラス)
先着72ペア(混合ダブルスではありません)
※各種別の参加組数が6ペア未満の場合は実施しません。
 - 参加費 1ペア 3,090円 申込締切 9/30(日)まで
- ※詳しい申込方法は下記までお問い合わせください。
または、ホームページhttp://yurix.munakata.com でご確認ください。

お問い合わせ ユリックスカップテニストーナメント事務局
TEL0940(37)1377 FAX0940(37)1305 担当:山邊・江副

第8回 宗像ユリックスカップ グラウンドゴルフ大会

日時：**10/12(金) 9:00～13:00**(8:00受付開始) 予備日:10/17(水)
場所:宗像ユリックス 芝生広場
参加費:600円
定員:144人(6人1組)
申込締切:9/30(日)まで
ただし、定員になり次第、締め切ります。
申込方法:アクアドームフロントで受付(電話受付可)

お問い合わせ 宗像ユリックスカップ グラウンドゴルフ大会事務局
TEL0940(37)1377 担当:今古賀・山邊

毎月1回 アクアドームランニング練習会

10月のアクアドームランニング練習会(第7回)

- 日時：**10/28(日) 9:00～10:30** (集合8:30～)
- 申込期間:9/1(土)10:00～10/27(土) ※ただし、定員になり次第締め切ります。
- ◆内容:ストレッチや歩く程度の速さのジョギング法を紹介!
※自分のペースで走れます。
- ◆場所:芝生広場周回ジョギングコース
サーキットトレーニングコース、アクアドーム スタジオA
- ◆参加費:1人510円 ※当日キャンセルの返金は不可
- ◆定員:30人
- 【申込方法】 アクアドームフロントで受付(電話受付可)

～手作り工房～【ゆずこしょう作り教室】

今年は大好評の「ゆずこしょう作り教室」を2回、開催します。今の時期にしか手に入らない、大分県産の青い柚子をふんだんに使ったゆずこしょうをぜひ一緒に作ってみませんか!
※できたゆずこしょうは、一人3瓶(90g/瓶)お持ち帰りいただけます。

日時:【1回目】**9/28(金)** 【2回目】**9/29(土)** 各13:00～16:00
場所:メイトム宗像 2階 調理実習室 参加費:各1,600円
定員:各30人 ※ただし、定員になり次第、締め切ります。
申込期間:9/1(土)10:00～9/23(日・祝)まで
※9/24(月・振休)以降のキャンセル返金は不可
申込方法:アクアドームフロントで受付(電話受付可)
※ただし、ご入金は9/23(日・祝)までにお願いします。

クッキングメイツ

○健康ダイエット! 気になる「ポリュメトリックス^{※1}」に挑戦
【メニュー】 アクアパツツァ、切り昆布のサラダ など

- 日時:**10/17(水) 10:00～12:00**
- 場所:メイトム宗像2階 調理実習室
- 費用:1,300円 ●定員:30人(先着順)
- 申込期間:9/1(土)10:00～10/12(金)
※ただし、定員になり次第締め切ります。
- 申込方法:アクアドームフロントで受付(電話受付可)
※10/13(土)以降のキャンセル返金は不可

お問い合わせ・お申し込みはアクアドームまで TEL0940(37)1377 ※お申し込みの際は、休館日にご注意ください。

7月ベストスコア賞 ★3位までなら名前が載るチャンス! 忘れずスコアの申告をしてください。

一般の部 1位 51 和田龍真(宗像市) 2位 57 村元昭博(宗像市) 3位 61 後藤 翼(宗像市)
子どもの部 1位 65 後藤翔汰(宗像市) 2位 80 古賀航太(福岡県) 3位 98 愛原旺大(神奈川県) ※敬称略

◎バターとボールは貸し出し無料、持ち込み可(子ども用バターもあります)

区分	通常料金	団体料金	※団体料金は10人から ※ユリックス スマイルクラブ会員とご家族は、カード提示で団体割引 料金でご利用できます。チケットをお求めの際にご提示ください。 ※6歳未満の幼児は無料。ただし、保護者同伴。 ※団体貸切利用がある場合はご利用できません。ご了承ください。
中学生以上/1ラウンド	420円	330円	
小学生/1ラウンド	310円	250円	

お問い合わせ パンゴルフ場

TEL0940(37)2611

休場日:毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)
開場時間10:00～17:00(受付は16:30まで)

毎週火曜日はシニアデー(1人300円)※運転免許証または健康保険証 要提示
毎週土曜日(午前)は親子ペアデー(ペアで500円)