

参加者募集!

# 瀬古利彦さん & 川上優子さん 宗像ユリックス ランニング教室

スポーツの秋!  
ユリックスに陸上長距離界のレジェンド来る!!  
一緒に汗を流してみませんか?



瀬古利彦さん

DeNAアスレティックスエリートアドバイザー  
日本長距離界の第一人者。  
高校時代から陸上を始め、早稲田大学ではエースとして箱根駅伝で大活躍。マラソンは国内外で15戦10勝。  
(福岡国際マラソン4度優勝)



川上優子さん

一般社団法人スポーツコア・代表理事  
熊本県出身。90年代後半からトラックを中心に長距離で活躍。98年アジア大会1万m優勝。オリンピック2度出場。  
現在は小学校などでの特別授業やマラソンイベント、パーソナルトレーナーなど、ランニングの普及活動を行っている。

令和6年 **10**月**5**日(土)

◆10:45~12:00頃 (10:30受付)

宗像ユリックス芝生広場・サーキットコース (200mトラック)  
※10:00~水上ステージでのミニトークイベントを予定

対象

小学生~高校生 ※保護者も参加可能

参加費

無料 ※ランニングに適した服装でお越しください  
※水筒などを持参してください

定員

50人 ※定員に達し次第締め切ります

事前申込

10月3日(木)17時 まで

申込問合せ

宗像市文化スポーツ課  
☎ 0940-36-1540  
✉ bunka-sports@city.munakata.lg.jp

市外にお住まいの方も  
参加できます



事前申込QR