

追加開催！

クッキングメイツ

クリスマス目前！ パーティー料理を楽しもう

◇メニュー◇

ハニーバターチキン

ミニキッシュ

生ハムのピンチョス

リースサラダ

りんごのモチモチスイーツ

ごはん



●日 時：2024年12月11日（水）**14:00 ~ 16:00**

●場 所：メイトム宗像 2階調理実習室

●参加費：1,320円

●受 付：12月6日（金）21：30 まで

宗像ユリックスアクアドームフロントで受付

※電話受付可。

※ご入金は12月6日（金）21:30までをお願いいたします。

※12月7日(土)以降のキャンセルは返金不可。

●定 員：24人（先着順）

●持参物：マスク、エプロン、三角巾、筆記用具

ウエルネスクラブ会員 募集！！

温水プール、トレーニングジム、スタジオの利用時間無制限！
宗像医師会の協力による【安心】【安全】【効果的】プログラム！

会員特典

- スイミングスクール 受講料半額！
- トレーニングプログラム作成
- ワンポイントレッスン無料！
- トレーニングデータ管理 他

会員詳細

