

# 「ルディックウォーキング」 イベント

ポールの使い方や歩き方を実践

10/16 (木)、11/6 (木)  
10:00~11:00

## 【受付期間】

10/16 (木) : 9/18 (木) ~ 10/12 (日)

11/6 (木) : 10/9 (木) ~ 11/2 (日)

アクアドームフロントにてご入金をお願いいたします。  
受付期間終了後のキャンセル返金はできません。



各回 **610**円

または、宗像市運動施設利用料金助成券 1 枚

【水泳教師在籍施設】【厚生労働大臣認定健康増進施設】

宗像ユリックス アクアドーム

☎0940-37-1377

■利用時間/10:00~21:30

■休館日/月曜 (月曜が祝日の場合は翌平日)

詳しくは  
こちら  
▶▶▶

