

障がい児小・中学生対象  
チャレンジ！クッキング

**2026年 2月 23日（月・祝）  
10：00～12：00**

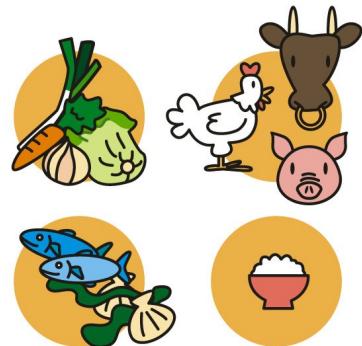
**自分で作ってみよう！ハンバーグ**

保護者とペアで調理を行います。

玉ねぎのみじん切りに挑戦！

お肉をこねて形成し、フライパンで焼いて

ジューシーなハンバーグを作ります。



●対象者：障がいのある小・中学生とその保護者

●定員：5組10人（先着順）

●参加費：1組（小・中学生1名、保護者1名）2,500円

●場所：メイトム宗像 2階調理実習室

（調理台の高さは80cmです）

●受付：1月10日（土）10：00～2月18日（水）21：30

宗像ユリックスアクアドームフロントで受付

※電話受付可。

※ご入金は2月18日（水）21:30までにお願いいたします。

※2月19日（木）以降のキャンセルは返金不可。

●持参物：マスク、エプロン、三角巾、筆記用具

【水泳教師在籍施設】 【厚生労働大臣認定健康増進施設】

**宗像ユリックス アクアドーム**

〒811-3437 福岡県宗像市久原400

**☎0940-37-1377**

お気軽に施設見学へお越しください

■利用時間/10：00～21：30

■休館日/月曜（月曜日が祝日の場合は翌平日）

WEBサイトは  
こちらから  
チェック▶▶

