

障がい児小・中学生対象
チャレンジ！クッキング

2026年 2月 23日（月・祝）
10：00 ～ 12：00

自分で作ってみよう！ ハンバーグ

保護者とペアで調理を行います。

玉ねぎのみじん切りに挑戦！

お肉をこねて形成し、フライパンで焼いて
ジューシーなハンバーグを作ります。



- 対象者：障がいのある小・中学生とその保護者
- 定 員：5組10人（先着順）
- 参加費：1組（小・中学生1名、保護者1名）2,500円
- 場 所：メイトム宗像 2階調理実習室
（調理台の高さは80 c mです）
- 受 付：1月10日（土）10：00～2月18日（水）21：30
宗像ユリックスアクアドームフロントで受付
※電話受付可。
※ご入金は2月18日（水）21：30までをお願いいたします。
※2月19日（木）以降のキャンセルは返金不可。

●持参物：マスク、エプロン、三角巾、筆記用具

【水泳教師在籍施設】 【厚生労働大臣認定健康増進施設】

宗像ユリックス アクアドーム

〒811-3437 福岡県宗像市久原400

☎0940-37-1377

お気軽に施設見学へお越しください

■利用時間/10：00～21：30

■休館日/月曜（月曜日が祝日の場合は翌平日）

WEBサイトは
こちらから
チェック▶▶

