

夏季限定! 水中運動教室

夏季限定で水中運動教室を開催します。
初めての人から慣れている人まで楽しんで参加できます!

水中運動教室

初めての方でも参加できる低強度の水中運動や水中ウォークを実施します。また、様々な道具を使用しながら楽しく運動していきます!

アクアビクス

水の中で行うエアロビクスです。音楽に合わせて楽しく運動しましょう! 初心者大歓迎です。

水中運動教室	
実施日	受付期間
7/8 (水)	7/1 (水) ~前日まで
8/5 (水)	7/22 (水) ~前日まで

アクアビクス	
実施日	受付期間
7/22 (水)	7/8 (水) ~前日まで
8/19 (水)	8/5 (水) ~前日まで

※8/13(木)~15日(土)休館日

【時間】 11:30~12:30

【参加費】 1人1,210円(1回) ウェルネス会員 610円(1回)

または、宗像市運動施設利用料金助成券 2枚

【場所】 アクアドーム温水プール

【定員】 各回30人 ※高校生以上対象

【申込方法】 アクアドームフロントにて受付(電話受付不可)

受付時間は、10:00~21:30となっております。

※定員になり次第締め切りとなります。参加ご希望の方はお早めにお申し込みください。

【注意事項】

- 当日は『お客様控え』をフロントへ提示してください。
- キャンセルされる場合は、事前にアクアドームへご連絡ください。当日欠席の場合は後日「お休みチケット」をお渡しします。お休みチケットの配布は、開催日当日から1年間が期限です。
※お休みチケット…プール又はジムが1回利用できます。

【水泳教師在籍施設】 【厚生労働大臣認定健康増進施設】

宗像ユリックス アクアドーム

お気軽に施設見学へお越しください

☎0940-37-1377

■利用時間/10:00~21:30

■休館日/月曜(月曜日が祝日の場合は翌平日)

8/13~15、12/28~1/4

WEBサイトは
こちらから
チェック▶▶

