



障がい児小学生対象 チャレンジ！クッキング

2024年 3月 24日 (日)
10:00 ~ 12:00

手打ちうどん

アクアドーム管理栄養士による
栄養料理教室です。

保護者とペアで「手打ちうどん」を作ります。
手でこねて粉をまとめ、足で踏んで生地を作ります。
麺棒で伸ばし包丁を使い麺の太さに切っていきます。
おいしいだし汁を注いでうどんの出来上がり。
レンジで簡単にできる温泉卵もトッピングします。



- 対象者：障がいのある小学生とその保護者
- 定員：5組10人（先着順）
- 参加費：1組（保護者1名、小学生1名）1,660円

- 場所：メイトム宗像 2階調理実習室
（調理台の高さは80cmです）

- 受付：1月5日（金）10:00～3月16日（土）21:30
宗像ユリックスアクアドームフロントで受付

※電話受付可。

※ご入金は3月16日（土）21:30までをお願いいたします。

※3月17日（日）以降のキャンセルは返金不可。



- 持参物：マスク、エプロン、三角巾、筆記用具