

夏季限定！水泳教室

《 初級 》

夏季限定で水泳教室(初級)を開催します。
プールが初めての人など、泳げない人を対象にした、
初歩的な水泳指導をおこないます。

実施時間 13:00~14:00

実施日	受付期間	実施日	受付期間
7/ 4 (木)	6/27 (木) ~ 7/ 3 (水)	8/ 1 (木)	7/25 (木) ~ 7/31 (水)
7/ 11 (木)	7/ 4 (木) ~ 7/10 (水)	8/ 8 (木)	8/ 1 (木) ~ 8/ 7 (水)
7/ 18 (木)	7/11 (木) ~ 7/17 (水)	8/ 22 (木)	8/ 8 (木) ~ 8/21 (水)
7/ 25 (木)	7/18 (木) ~ 7/24 (水)	8/ 29 (木)	8/22 (木) ~ 8/28 (水)

水慣れを目的とし、顔付け・潜る・呼吸方法・浮き方
浮いて動作を行う(キックや手回し)などを中心に行います。

【時 間】13:00~14:00

【参加費】1人1,100円(1回) ウェルネス会員 550円(1回)

または、宗像市運動施設利用料金助成券 2枚

※当日、保険証の提示が必要です。

【場 所】アクアドーム温水プール

【定 員】各回 6人 ※高校生以上で泳げない人が対象

【申込方法】アクアドームフロントで受付(電話受付不可)

受付時間は、10:00~21:30となっております。

※定員になり次第締め切りとなります。 参加ご希望の方はお早めにお申し込みください。

【注意事項】

※当日は『お客様控え』をフロントへ提示してください。

※キャンセルされる場合は、事前にアクアドームへご連絡ください。

当日欠席の場合は、後日「お休みチケット」をお渡しします。

お休みチケットの配布は、開催日当日から1年間が期限です。