

障がい児小・中学生対象
チャレンジ！クッキング

自分で作ってみよう！おべんとう

2026年3月26日（木）
10:00～12:00

保護者とペアで調理を行います。

おにぎりやタコさんワインナーなどを作つて、
詰めて、お弁当作りに挑戦！自分で調理することで
食べることの大切さを学びます。



- 対象者：障がいのある小・中学生とその保護者
- 定員：5組10人（先着順）
- 参加費：1組（小・中学生1名、保護者1名）2,500円
- 場所：メイトム宗像 2階調理実習室
(調理台の高さは80cmです)
- 申込：2月21日（土）10:00～3月21日（土）21:30
宗像ユリックスアクアドームフロントで申込
※電話申込可。
※ご入金は3月21日（土）21:30までにお願いいたします。
※3月22日（日）以降のキャンセルは返金不可。
- 持参物：マスク、エプロン、三角巾、筆記用具

【水泳教師在籍施設】 【厚生労働大臣認定健康増進施設】

宗像ユリックス アクアドーム

〒811-3437 福岡県宗像市久原400

☎0940-37-1377 ■利用時間/10:00～21:30
■休館日/月曜（月曜日が祝日の場合は翌平日）

お気軽に施設見学へお越しください

WEBサイトは
こちらから
チェック▶▶

