



アクアドーム管理栄養士による、月に1回の栄養料理教室です。

2022年6月15日 (水)

実は塩分控えめ おいしさそのまま減塩食

◇メニュー◇

なすとトマトのバルサミコ酢豚
きゅうりとみょうがのおかか和え
サラダ (手作りツナドレッシング)
とうもろこしのきなこ団子

- 時 間：10：00～12：00
- 場 所：メイトム宗像 2階調理実習室
- 参加費：1,350円
- 受 付：5月1日（日）10：00～6月10日（金）21：30
アクアドームフロントで受付
※電話受付可。
※ご入金は6月10日（金）21:30までをお願いいたします。
※6月11日(土)以降のキャンセルは返金不可。
- 定 員：24人（先着順）
- 持参物：マスク、エプロン、三角巾、筆記用具

