

【宗像市健康福祉部国保医療課発行】

# 宗像市運動施設利用料金助成券で アクアドームを利用しよう！



30歳以上で宗像市国民健康保険に加入している人のうち、**市の特定健診または、基本健診を受診した人**に宗像市から、運動施設利用料金助成券が6枚交付されます。  
この助成券でアクアドームの温水プール、トレーニングジムの利用やスタジオレッスンの受講などが可能になります。



## 【温水プール】

※スイムキャップ、水着をご準備ください。



## 【トレーニングジム】

※室内シューズをご準備ください。



## 【スタジオレッスン】

※1レッスン定員**20名**となっております。

温水プール、トレーニングジムは、1回2時間のご利用となります。  
また、その他イベント等でも利用することができます。詳しくは、お問合せください。

## 【トレーニングジム】

- トレーニングジム利用（助成券1枚）

## 【温水プール】

- 温水プール利用（助成券2枚）
- スイミングスクール水中運動教室体験（助成券2枚）
- ちょいプール（助成券1枚）
- 夏季水泳、水中運動教室（助成券2枚）
- チャレンジアクアビクス（助成券2枚）
- アクアポールウォーキングイベント（助成券2枚）

## 【スタジオレッスン、健康づくり教室】

- アクアドーム主催スタジオレッスン（助成券1枚）
- スタジオ祝日プログラム（助成券1枚）
- わくわくクラブ（助成券2枚）

## 【イベント】

- ランニング練習会（助成券1枚）
- ノルディックウォーキングイベント（助成券1枚）
- イベントレッスン（助成券1枚）  
イベントホール・イベント、青空ヨガ、宇宙空間でリラックスヨガ等

- 利用時に**宗像市国民健康保険被保険証の提示**が必要になりますので、利用日時点で宗像市国民健康保険に加入されている人にもみ助成を受けることができます。
- 宗像市住民健診のうち、特定健診または基本健診を受けた本人のみ助成券を利用することができます。

宗像市  
ホームページ

