

管理栄養士による

男のクッキング

2023年 1月 18日(水)

10:00 ~ 12:00

皮パリ! 男の「焼き餃子」



メニュー

餃子
大根のナムル
中華スープ
ごはん

身につく技術

- ・ 餃子の包み方
- ・ 餡(具)の作り方
- ・ 塩もみの仕方

初めての人も大歓迎です♪

■受付: 12月 1日(木) 10:00~

1月13日(金) 21:30

アクアドームフロントにて受付



※1月14日(土)以降のキャンセルは返金できませんので、ご了承ください。

■場所: メイトム宗像 2階調理室

■参加費: 1,350円

■持ってくるもの: マスク、エプロン、三角巾

■定員: 16人

宗像ユリックス アクアドーム TEL:0940-37-1377