

2022年

参加者大募集！

夏季限定！水中運動教室

夏季限定で水中運動教室を開催します。
初めての人から慣れている人まで楽しんで参加できます！

水中運動教室

初めての方でも参加できる低強度の水中運動や水中ウォークを実施。様々な道具を使用して水の中で楽しく運動しましょう！

アクアビクス

水の中で行うエアロビクスです。音楽に合わせて楽しく運動しましょう！初心者大歓迎です。

水中運動教室

実施日	受付期間	内容
7/ 6 (水)	6/22 (水) ~7/ 5 (火)	アクアヌードル
7/20 (水)	7/ 6 (水) ~7/18 (月・祝)	アクアボール
8/ 3 (水)	7/20 (水) ~8/ 2 (火)	アクアボール
8/17 (水)	8/ 3 (水) ~8/16 (火)	アクアグローブ
8/31 (水)	8/17 (水) ~8/30 (火)	アクアヌードル

アクアビクス

実施日	受付期間
7/13 (水)	6/29 (水) ~7/12 (火)
7/27 (水)	7/13 (水) ~7/26 (火)
8/10 (水)	7/27 (水) ~8/ 9 (火)
8/24 (水)	8/10 (水) ~8/23 (火)

【時 間】11:30~12:30

【参 加 費】1人1,050円(1回) ウェルネス会員 520円(1回)
または、宗像市運動施設利用料金助成券 2枚
※当日、保険証の提示が必要です。

【場 所】アクアドーム温水プール

【定 員】各回30人 ※高校生以上対象

【申込方法】アクアドームフロントで受付(電話受付不可)

受付時間は、10:00~21:30となっております。

※定員になり次第締め切りとなります。参加ご希望の方はお早めにお申し込みください。



【注意事項】

※当日は『お客様控え』をフロントへ提示してください。

※キャンセルされる場合は、事前にアクアドームへご連絡ください。

当日欠席の場合は後日「お休みチケット」をお渡しします。

お休みチケットの配布は、開催日当日から1年間が期限です。

宗像ユリックス アクアドーム 0940-37-1377