

クッキングメイツ




アクアドーム管理栄養士による、月に1回の栄養料理教室です。



2021年 4月14日 (水)



春野菜でデトックス!



旬の恵みを味わうレシピ



◇メニュー◇

中華ちまき

いろいろ野菜のエビマヨ

たけのこ入りスープ

スナップエンドウの卵炒め

季節の果物

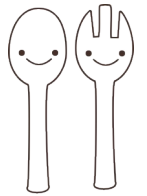


- 時 間：10：00～12：00
- 場 所：メイトム宗像 2階調理実習室
- 参加費：1,350円
- 受 付：3月2日（火）10：00～4月9日（金）21：30
アクアドームフロントで受付
※電話受付可。
※ご入金は4月9日（金）21:30までをお願いいたします。
※4月10日(土)以降のキャンセルは返金不可。
- 定 員：18人（先着順）
- 持参物：マスク、エプロン、三角巾、筆記用具





2021年度 クッキングメイツ・男のクッキング 年間スケジュール（予定）



●クッキングメイツ

日 程	受付期間
04月14日（水）	03月02日（火）～ 04月09日（金）
06月16日（水）	05月01日（土）～ 06月11日（金）
09月15日（水）	08月01日（日）～ 09月10日（金）
11月10日（水）	10月01日（金）～ 11月05日（金）
12月15日（水）	11月02日（火）～ 12月10日（金）
02月09日（水）	01月05日（水）～ 02月04日（金）

●男のクッキング

日 程	受付期間
05月13日（木）	04月01日（木）～ 05月07日（金）
10月20日（水）	09月01日（水）～ 10月15日（金）
01月19日（水）	12月01日（水）～ 01月14日（金）

- 時 間：10：00～12：00
- 場 所：メイトム宗像 2階調理実習室
- 受 付：アクアドームフロントで受付（電話受付可）
- 持参物：エプロン、三角巾、筆記用具
- ※日程は変更になる可能性があります。
- ※7月、8月、3月は実施いたしません。

管理栄養士による
栄養料理教室です

