



アクアドーム管理栄養士による、月に1回の栄養料理教室です。

2021年 6月16日 (水)

暑い夏に向けて！ 夏野菜をたっぷり楽しむレシピ



◇メニュー◇

なすのミートグラタン
とうもろこしと豆腐の落とし揚げ
枝豆ときゅうりのサラダ
カラフル野菜のスープ



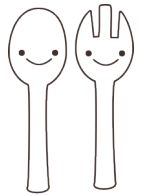
- 時 間：10：00～12：00
- 場 所：メイトム宗像 2階調理実習室
- 参加費：1,350円
- 受 付：5月1日（土）10：00～6月11日（金）21：30
アクアドームフロントで受付
※電話受付可。
※ご入金は、6月11日（金）21:30までをお願いいたします。
※6月12日(土)以降のキャンセルは返金不可。
- 定 員：18人（先着順）
- 持参物：マスク、エプロン、三角巾、筆記用具



宗像ユリックス アクアドーム TEL：0940-37-1377



2021年度 クッキングメイツ・男のクッキング 年間スケジュール（予定）



●クッキングメイツ

日 程	受付期間
4月14日（水）	3月 2日（火）～ 4月 9日（金）
6月16日（水）	5月 1日（土）～ 6月11日（金）
9月15日（水）	8月 1日（日）～ 9月10日（金）
11月10日（水）	10月 1日（金）～ 11月 5日（金）
12月15日（水）	11月 2日（火）～ 12月10日（金）
2月 9日（水）	1月 5日（水）～ 2月 4日（金）

●男のクッキング

日 程	受付期間
5月13日（木）	4月 1日（木）～ 5月 7日（金）
10月20日（水）	9月 1日（水）～ 10月15日（金）
1月19日（水）	12月 1日（水）～ 1月14日（金）

- 時 間：10：00～12：00
- 場 所：メイトム宗像 2階調理実習室
- 受 付：アクアドームフロントで受付（電話受付可）
- 持参物：エプロン、三角巾、筆記用具
- ※日程は変更になる可能性があります。
- ※7月、8月、3月は実施いたしません。

管理栄養士による
栄養料理教室です

