

2024年度 クッキングメイツ・男のクッキング 年間スケジュール（予定）

●クッキングメイツ

日程	受付期間
4月10日（水）	3月 1日（金）～ 4月 5日（金）
6月12日（水）	5月 1日（水）～ 6月 7日（金）
9月11日（水）	8月 1日（木）～ 9月 6日（金）
11月13日（水）	10月 1日（火）～ 11月8日（金）
12月11日（水）	11月 1日（金）～ 12月 6日（金）
2月12日（水）	1月 5日（日）～ 2月 7日（金）

●男のクッキング

日程	受付期間
5月15日（水）	4月 2日（火）～ 5月 10日（金）
10月 9日（水）	9月 1日（日）～ 10月4日（金）
1月 8日（水）	12月 1日（日）～ 1月3日（金）

※特別営業日のため
17：30までに
お願いします。

- 時 間：10：00～12：00
 - 場 所：メイトム宗像 2階調理実習室
 - 受 付：アクアドームフロントで受付（電話受付可）
 - 持参物：マスク、エプロン、三角巾、筆記用具
- ※日程は変更になる可能性があります。
※7月、8月、3月は実施いたしません。

管理栄養士による
栄養料理教室です