

2026年度 クッキングメイツ・男のクッキング 年間スケジュール（予定）

●クッキングメイツ

日 程	受付期間
4月 8日 (水)	3月 1日 (日) ~ 4月 3日 (金)
6月10日 (水)	5月 1日 (金) ~ 6月 5日 (金)
6月21日 (日)	5月 1日 (金) ~ 6月12日 (金)
9月 9日 (水)	8月 1日 (土) ~ 9月 4日 (金)
11月11日 (水)	10月 1日 (木) ~ 11月 6日 (金)
①12月 9日 (水) ※午前	11月 1日 (日) ~ 12月 4日 (金)
②12月 9日 (水) ※午後	11月 1日 (日) ~ 12月 4日 (金)
2月10日 (水)	1月 5日 (火) ~ 2月 5日 (金)

●男のクッキング

日 程	受付期間
5月13日 (水)	4月 1日 (水) ~ 5月 8日 (金)
5月17日 (日)	4月 1日 (水) ~ 5月 8日 (金)
10月 7日 (水)	9月 1日 (火) ~ 10月 2日 (金)
1月 6日 (水)	12月 1日 (火) ~ 12月30日 (水) ※12月30日は特別営業日のため17:30までにお願いします

●時 間：10:00 ~ 12:00 ※②12月9日 (水) のみ14:00~16:00

●場 所：メイトム宗像 2階調理実習室

●受 付：アクアドームフロントで受付（電話受付可）

●持参物：マスク、エプロン、三角巾、筆記用具

※日程は変更になる可能性があります。

※7月、8月、3月は実施いたしません。

管理栄養士による
栄養料理教室です