

2026年度 クッキングメイツ・男のクッキング 年間スケジュール（予定）

●クッキングメイツ

日 程	受付期間
4月 8日（水）	3月 1日（日） ～ 4月 3日（金）
6月10日（水）	5月 1日（金） ～ 6月 5日（金）
6月21日（日）	5月 1日（金） ～ 6月12日（金）
9月 9日（水）	8月 1日（土） ～ 9月 4日（金）
11月11日（水）	10月 1日（木） ～ 11月 6日（金）
①12月 9日（水） ※午前	11月 1日（日） ～ 12月 4日（金）
②12月 9日（水） ※午後	11月 1日（日） ～ 12月 4日（金）
2月10日（水）	1月 5日（火） ～ 2月 5日（金）

好評につき
2回開催！

日曜開催

好評につき
2回開催！

●男のクッキング

日 程	受付期間
5月13日（水）	4月 1日（水） ～ 5月 8日（金）
5月17日（日）	4月 1日（水） ～ 5月 8日（金）
10月 7日（水）	9月 1日（火） ～ 10月 2日（金）
1月 6日（水）	12月 1日（火） ～ 12月30日（水） ※12月30日は特別営業日のため17：30までをお願いします

好評につき
2回開催！

日曜開催

●時 間：10：00～12：00 ※②12月9日（水）のみ14：00～16：00

●場 所：メイトム宗像 2階調理実習室

●受 付：アクアドームフロントで受付（電話受付可）

●持参物：マスク、エプロン、三角巾、筆記用具

※日程は変更になる可能性があります。

※7月、8月、3月は実施いたしません。

管理栄養士による
栄養料理教室です