

新年明けましておめでとうございます

No.545

2018

1月号

主催事業のチケット購入方法

◎宗像ユリックス窓口で購入 9:00から21:00まで

◎電話予約 宗像ユリックス事業部0940(37)1483へ

発売日は10:00から受付(FAX不可)

予約したチケットは郵送でも受け取り可(郵送料と振込手数料が別途必要)

◎宗像ユリックスのホームページからインターネットでの購入

◎ローソンチケット、チケットぴあ(電話または窓口)での購入(2ページ下段参照)

★購入・予約したチケットのキャンセル・変更はできません。ご注意ください。

★公演によっては例外もあります。各公演の詳細情報をご確認ください。



宗像ユリックス開館30周年

発行：宗像ユリックス

事業部 〒811-3437 福岡県宗像市久原 400

TEL 0940(37)1483 FAX 0940(37)1359

URL http://yurix.munakata.com

E-mail info@yurix.munakata.com

ユリックス・サラダ

宗像ユリックスにっこり文化講座

Nikkori Cultural Activities



なおさんの野菜づくり



英国スタイルの花 フラワーアレンジメント

平成30年4月、伝統ある「西日本新聞TNC宗像文化サークル」を引き継いで「宗像ユリックス にっこり文化講座」がスタートします。新しい春。新しい出会いと新しい学びを求めて「宗像ユリックス にっこり文化講座」に来てください。

- 料理講座 ●園芸講座 ●歴史講座
- 健康講座 ●絵画講座 ●語学講座 ●舞踊講座 他いろいろ

入会金無料 月々の受講料のみで、気軽に受講していただけます。

新しい講座のスケジュールや内容、受講料についてはパンフレットおよび公式ホームページをご覧ください。



美しい日本の抒情歌をうたう



大人のキーボード・ピアノ



実用書道



バレエ



ポリネシア民族舞踊 65歳からのハワイアンフラ

平成30年2月
**新講座
受付開始**

◎にっこり文化講座についてのお問い合わせは

にっこり文化講座 開設準備室 **TEL0940(37)1425** までお気軽にどうぞ。(受付時間 9:00~21:00)

みんな いよいよにっこり

主催：宗像ユリックス

スギテツ ファミリーコンサート



4/15(日) 開場13:30 開演14:00
ハーモニーホール
全席指定 大人2,000円 子ども(3歳~中学生)1,500円 ※当日500円高

※3歳未満入場不可

プレイガイド取り扱いあり

Lコード:82982 Pコード:103-027

発売情報 会員発売1/20(土)
一般発売1/27(土)

「クラシックを遊ぶ音楽実験室」をテーマに、クラシックの名曲をさまざまな音楽や環境音と融合させ、聴くだけでなく観て楽しいコンサートを展開している異色のデュオ、スギテツ。今回はファミリーコンサートとしてユリックス初登場！二人が奏でる“笑顔をつくるクラシック”をぜひお楽しみください！

<公演内容> 冗談クラシックコーナー、スギテツ音楽実験室 他
※内容が変更となる場合がございます。ご了承ください。

ワークショップ

<日時> 4/14(土) 午前の部 開演10:30 午後の部 開演14:00
各30分前開場 ※3歳未満入場不可

<会場> 美術ギャラリー **<料金>** 500円(全席自由 各回定員50人)

<受付> 1/14(日)受付開始 ※宗像ユリックスのみ発売 ※ただし定員になり次第締め切り

<内容> 楽器の演奏法を学ぼう！、スギテツアレンジ講座 他

※内容が変更となる場合がございます。

※託児サービスと臨時バス運行は、ワークショップにはありません。ご了承ください。

わくわく・ドキドキ♥オーケストラと遊ぼう!!



管弦楽：九州交響楽団



Photo by Yukino Mita

指揮とお話：松村秀明

1/21(日) 開場13:30 開演14:00
ハーモニーホール (75分公演)

全席指定 1,500円 ※3歳未満入場不可

プレイガイド取り扱いあり

Lコード:82205 Pコード:342-919

<演奏予定曲目>

ピアノ協奏曲より 第1楽章：グリーグ

交響曲 第7番：モーツァルト

ジャパポルカ：ヨハン・シュトラウス2世 他

※曲目は変更になる場合があります。ご了承ください。



© Kei Uesugi

ピアノ：岩崎洵奈

3歳のお子さまから楽しめる親子向けコンサート。夏の人気公演がパワーアップして冬にも登場します！みなさんでわくわく・ドキドキを体験してください！！
音楽監督：今村 晃(九州交響楽団アドバイザー) 後援：宗像市、宗像市教育委員会、福津市教育委員会

1/21(日) 同日開催! コンサートをとことん楽しもう！【本公演チケット購入者特典】

- 公開リハーサル・おしえて松村さん(要本公演チケット提示)
- ピアノと遊ぼう！岩崎洵奈ミニコンサート(別途500円)

★詳細はチラシなどをご覧ください。



助成 平成29年度文化庁劇場・音楽堂等活性化事業

好評発売中



ユリックス スマイルクラブに入会すると入会と同時に使える500ポイント(500円引き)特典が付いてお得！(年会費500円)
◎ユリックス主催事業の《チケット料金引き》や《チケット購入時にポイントが貯まって、使える！》お得な特典いろいろ。詳細はお尋ねください。

このマークは会員特典が対象になる公演です。2ページ下段の凡例内容もお読みください。一部、対象外もあります。

ご存じですか?

すくすくコンサート～未就園児のための親子コンサート～

— 赤ちゃんのため、お母さんのため。宗像ユリックスがお届けするやさしさいっぱいコンサートです —



【4/28公演】 宗像ユリックス 展示室



【5/31公演】 宗像ユリックス リハーサル室



【6/21公演】 自由ヶ丘コミセン



【10/26公演】 池野コミセン



【11/22公演】 赤間コミセン

◎ご来場された方からの感想

- ◆最後、お母さんもリラックスして聴いてくださいの一言で泣きそうになりました。子どもだけではなく、親への気遣い、癒しにとっても感動しました。
- ◆生の音楽が聴けて、子どもにとっても母にとってもリフレッシュ。癒されました。
- ◆生の演奏はやっぱり良いなと思いました。毎月楽しみにしています。
- ◆子どもが歩き回っても、泣いても大丈夫なところが、安心して参加できました。

すくすくワンコインコンサート 2017年6月17日公演レポート



2017年6月17日、すくすくコンサートとしては初めてのワンコインコンサートが登場しました！普段はなかなかホールに入ることができない未就園のお子さまにも、本格的なホールで音楽を楽しんでもらいたい…そんな思いから始めたワンコインコンサートです。

また、いつものすくすくコンサートは未就園のお子さまとお母さんが対象ですが、これは特別。お父さんや幼稚園・保育園に通っている兄弟姉妹も一緒に家族で楽しんでいたいただけるコンサートです。

何が始まるのかな？この広いところはどこだろう…始めはちょっと不安になったり、きょとんとしてしまう子どもたちもいましたが、演奏が始まるとマリンバや打楽器の音に合わせて体を動かしたり、うたのお姉さんと一緒に歌を歌ったり…そこにはたくさんの笑顔があふれていました。

これからも、もっともっと楽しい音楽をご家族みなさんと体験してもらいたいと思っています。どうぞお楽しみに！

「すくすくワンコインコンサート」次回は5月27日開催予定

◎すくすくコンサート出演者の声

- ◆子どもたちのさまざまな反応にママたちも私たちも皆笑顔。音楽の持つ不思議な力をあらためて感じるコンサートです。
- ◆私自身も、子どもが小さかったころ、子育てで大変だったけど一番子どもとの時間をたっぷりすごしたころを思いだし、本当に幸せな気持ちで演奏させていただいています。
- ◆子どもたちの喜ぶ顔を想像しながらプログラムを考えます。これからも、すくすく育ちますようにと願いを込めて楽しんでいただけたら幸いです。
- ◆演奏を聴いてくださる親子に「この時間だけでもリラックスしてください」といつもお伝えしてきました。音楽を聴いて笑顔になってほしいし、親が感じたものをお子さんに伝えてあげてほしいと思います。
- ◆赤ちゃんが参加できるコンサートが少ないので、参加させてもらい嬉しいです！
- ◆泣いちゃったり、騒いじゃっても「お互いさま」。気軽に気兼ねなく音を楽しめるコンサートです。

すくすくコンサート～未就園児のための親子コンサート～

毎月大好評のすくすくコンサート、今月は宗像ユリックスで開催します！お子さまの初めてのコンサートに、お母さん同士のお友だちづくりに…ぜひみなさんでお越しください！
人気公演ですので、お申し込みはお早めに♪

1/31(水) 開場10:00 開演10:30
会場:宗像ユリックス
リハーサル室

入場無料

要事前申し込み

1/5(金)9:00～受付開始

全席自由 先着40組(定員になり次第、受付終了)

【申込方法】 宗像ユリックス 電話のみで受付

宗像ユリックス 事業部 TEL0940(37)1483



演奏:宮原絵理(ヴァイオリン)、馬渡英子(ピアノ)



主催:宗像ユリックス



助成 平成29年度文化庁劇場・音楽堂等活性化事業

すくすくコンサート
2018年のラインナップ

宗像ユリックスは、今後も積極的に「すくすくコンサート」を開催します！みなさん、ぜひ遊びに来てくださいね♪

- 2/21(水) 宗像ユリックス・展示室 **+plus**
- 3/29(木) 東郷コミセン・多目的ホール
- 4/18(水) 宗像ユリックス・リハーサル室
- 5/18(金) 赤間西コミセン・多目的ホール
- 6/27(水) 宗像ユリックス・展示室 **+plus**

お申し込み・出演者に関しては、今後の「ユリックス・サラダ」をご覧ください。

+plus は交流会付きのコンサートです。参加費がかかります。

●すくすくコンサートについてのお問い合わせ・申し込み
宗像ユリックス 事業部 TEL0940(37)1483

プレイガイド 【一部例外や売り切れなどもあります】

●ローソンチケット TEL0570(084)008【Lコード参照】またはローソン各店 ※PHS・一部携帯電話からの利用不可

●チケットぴあ TEL0570(02)9999【Pコード参照】またはぴあステーション、セブンイレブン各店

ユリックス スマイルクラブ会員特典対象

チケット料金が10%引きで購入可能。また、購入金額100円ごとに5ポイント付与ができるなどの会員特典が利用できます。

ユリックス・インターネット予約購入可

宗像ユリックスのホームページから直接購入が可能。クラブ会員は同時に特典も利用できます。【http://yurix.munakata.com】

託児サービス(有料)がある公演です(公演によって定員があります)
各公演日の1週間前までに、宗像ユリックス窓口または、電話でお申し込みください。【事業部 TEL0940(37)1483】 対象:生後6カ月～小学校低学年
料金:1公演1人1,000円(ユリックス スマイルクラブ会員は無料)

臨時バスがある公演です。所要約5分(有料)

JR東郷駅の里口から宗像ユリックス間を運行。時間は要お問い合わせ。

2018 主催事業案内

ゆりっくす日曜百円寄席

～毎月第2日曜は落語の日～

1/14(日) 開場10:00 開演10:30
大和室

全席自由 高校生以上100円 中学生以下無料

※チケットは宗像ユリックス インフォメーションのみで発売。

※電話予約不可 ※割引・ポイント付与特典は対象外



残席わずか

滑稽話に人情話、巧みな技で魅せる紙切り。落語の面白さをギュッと詰め込んだ90分間。

11年目を迎えた完売必至のご長寿公演。目をつぶるところはお江戸が上方か。

粋で乙な日曜日のひとときを過ごしませんか。

そこつやよいしょ ことぶきてりゅうまち

出演:粗忽家酔書(写真)、寿亭茆町

主催:宗像落語会、宗像ユリックス

次回2月会予告

2/11(日・祝) 開場10:00 開演10:30
大和室

■チケットは1/14(日)発売

東京都交響楽団の精鋭たちが奏でる クラシック&ドラクエ

東京メトロポリタン・ブラス・クインテットコンサート

1/10(水) 開場17:30 開演18:00
ハーモニーホール

全席指定 一般1,000円

学生(小学生~高校生)700円 ※未就学児入場不可

プレイガイド取り扱いあり

Lコード:81930 Pコード:344-195

好評発売中



出演:東京メトロポリタン・ブラス・クインテット

<演奏予定曲目>

第1部 トッカータとフーガ 二短調 J.S.バハ 他

第2部 金管五重奏による「ドラゴンクエストXI」

～過ぎ去りし時を求めて～:すぎやまこういち 他

※曲目は変更になる場合があります。ご了承ください。

東京都交響楽団のブラスセッションを代表するトッププレイヤー5人で結成された金管五重奏団。

オーケストラのようなゴージャスなサウンドや弦楽合奏やコーラスのような繊細な音楽が緻密なアンサンブルによって奏でられるクラシックとゲーム音楽「ドラゴンクエスト」の世界をご堪能ください!

New Year's Concert 2018 ウィーン・シェーンブルン宮殿オーケストラ

1/13(土) 開場14:30 開演15:00
ハーモニーホール

全席指定 一般4,500円 ペア8,000円

学生(小学生~高校生)2,000円 ※未就学児入場不可

プレイガイド取り扱いあり

Lコード:84397 Pコード:342-916



好評発売中



ウィーン・シェーンブルン宮殿オーケストラ

指揮:ヴィニシウス・カター ソプラノ:シモーナ・アイジンガー
バリトン:フィリップ・シュビーゲル

<演奏予定曲目>

喜歌劇「こもり」より 序曲:ヨハン・シュトラウス2世

喜歌劇「メリー・ウイドウ」第3幕より

アリア「唇は黙っていても」:レハール (ソプラノ&バリトン)

美しく青きドナウ:ヨハン・シュトラウス2世

タイプライター:ルロイ・アンダーソン 他

※曲目は変更になる場合があります。ご了承ください。

遊び心あふれる演出!新年の幕開けは驚きと笑い、そして感動をお届けします!

後援:宗像市、宗像市教育委員会、福津市教育委員会



助成 平成29年度文化庁劇場・音楽堂等活性化事業

ユリックス名画シアター YURIX MOVIE THEATER

会場:ハーモニーホール



好評発売中

1/26(金)「LION ライオン25年目のただいま」

時間指定券 (1)10:30 (2)13:30 (3)16:30 各20分前開場

宗像ユリックスでご購入またはご予約される際は、上映時間を指定してください。

全席自由

前売900円 当日1,000円

会員特典料金700円

前売券は宗像ユリックス他で発売

ローソンチケット(Lコード:81704)

チケットぴあ(Pコード:467-455)

※2回のみ

※割引・ポイント付与特典は対象外

■監督:ガス・テイビス

■出演:デヴ・パテル/ルーニー・マラー/ニコール・キッドマン/デビット・ウェンハム 他

■配給:ギャガGAGA★ ■'16オーストラリア/1時間59分

©2016 Long Way Home Holdings Pty Ltd and Screen Australia

1986年、インドのスラム街で暮らす5歳の少年サルーは、兄と仕事を探しにでかけた先で停車中の電車で眠り込んでしまい、家から遠く離れた大都市カルカッタ(コルカタ)まで来てしまう。そのまま迷子になったサルーは、やがて養子に出されオーストラリアで成長。

25年後、友人のひとりから、「Google Earthなら地球上のどこへでも行くことができる」と教えられたサルーは、おぼろげな記憶とGoogle Earthを頼りに、本当の母や兄が暮らす故郷を探しはじめる。

2/23(金)「家族はつらいよ2」

時間指定券 (1)10:30 (2)13:30 (3)16:30 各20分前開場

宗像ユリックスでご購入またはご予約される際は、上映時間を指定してください。

全席自由

前売900円 当日1,000円

会員特典料金700円

前売券は宗像ユリックス他で発売

ローソンチケット(Lコード:83550)

チケットぴあ(Pコード:467-475)

※2回のみ

※割引・ポイント付与特典は対象外

■監督・原作:山田洋次

■出演:橋爪 功/吉行和子/西村雅彦/妻夫木聡/蒼井 優 他

■配給:松竹 ■'17日本/1時間53分

©2017「家族はつらいよ2」製作委員会

平田家の大黒柱・周造はマイカーでの外出を楽しみにしていたが、車に傷が目立ち始め、家族は周造から運転免許を返上させようと画策する。しかし彼を説得するイヤな役回りを互いになすりつけ合う家族たちに周造は大激怒。

ある日、妻の富子が旅行に出かけ、つかの間の独身貴族を楽しむ周造は、居酒屋の女将を乗せて車を走らせる。その途中、高校時代の同級生・丸山と再会するが…。

その悲劇も、きっと明日は喜劇になる!本作を観て、みなさん一緒に笑いましょう!



1/5(金)発売

時間限定で託児サービスあり。マーク参照
【料金】1人1,000円(ユリックス スマイル クラブ会員は無料)
【対象】生後6カ月~小学校低学年
【申込】上映日の1週間前。休館の場合は翌開館日の17:00まで。

【サン・クス シネマカード】スタンプ7個押印で、1回ご招待。
○未就学児入場不可

ユリックス・インターネット予約購入可

◎ユリックス スマイル クラブ(年会費500円)に入会いただくと会員料金で購入できます。インターネットでも会員番号で購入可能。窓口の場合は、必ず会員証をご提示ください。

ご利用ください!

サン・クス シネマカード

ユリックス名画シアターのチケット1枚購入につき、スタンプ1個押印します。7個たまったら、ご希望の名画シアターの入場券と引き換えます。

◎引き換えについて

事前に引き換えができます!

※電話予約の場合は、予約後、引換時にシネマカードを忘れずお持ちください。
※引換後の作品および時間の変更はできません。
※ユリックス窓口でのみ可能。
※当日でも会場前の販売カウンターで引き換え可能。

**託児サービスを
ご利用ください**

たまにはお子さんを預けて、ご夫婦やお友達同士で、ゆっくりと映画の世界に浸ってみるのもいいのでは。

申込方法は、下記の内容をお確かめの上、宗像ユリックス インフォメーションで申し込まれるか、電話で受け付けています。【事業部 TEL0940(37)1483】

【料金】1人1,000円
(ユリックス スマイル クラブ会員は無料)

【対象】生後6カ月~小学校低学年
【申込期限】上映日の1週間前

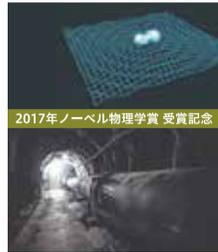
※月曜日は休館日のため受け付けができません。(月曜日が祝日の場合は開館)申込期限が休館の場合は翌開館日の17:00までにお申し込みください。
※映画によっては定員や託児サービスのある時間が異なりますので、ご注意ください。

宗像ユリックス本館 2階 プラネタリウム

★すべての内容に星空解説があります★

おとな向け (対象:小学生以上)

※小さなお子さまは ご遠慮ください。



重力波天文学

アインシュタインによって予言されていた「重力波」が、2015年に初めて観測されました。重力波によって、これまで観測が難しかったブラックホールや中性子星同士の衝突といった、宇宙の初期の様子などが分かると期待されています。今回は、そんな重力波天文学について紹介します。

こども向け(対象:4歳~小学校低学年)

ほしぞらクレヨン★

クレヨンたちといっしょにほしを むすんで おえかきしょう! クレヨンロケットに のって うちゅうへ いったり せいざのおはなしや ものがたり、クイズも あるよ!



1月の物語は「いっかくじゅう座のお話」です



リラクゼーションプログラム(対象:おとな)

※未就学児はご入場できません

Starry Music

~image(イマージュ)を聴きながら~
星空の下でゆっくりと美しい音楽を楽しむリラクゼーションプログラム。コンピレーションアルバム「image(イマージュ)17」より星空にとけこむ美しい楽曲をお届けします。心やすらぐひとときをお楽しみください。



毎月第2金曜日 19:00からは夜間投影があります。1月は12日(金)です。

冬の星たちを見よう!

2/10(土) 天体観望 18:30~20:00

場所:宗像ユリックス 芝生広場(「風の丘」の隣)

普段のほしぞらウォッチングでは見られない、冬の星たちを見てみませんか?



※雨天・荒天時など、望遠鏡が出せない天候の時は「天体観望」は中止し、プラネタリウムでの解説を行います。(座席数:80席)晴れていたなら、プラネタリウムでの解説はありません。



★参加無料★
★予約不要★

ほしぞらスタンプカードの配布はありません。



★開始時刻★ ※各プログラムの投影時間は45分~50分間です。

	土・日・祝日	火~金曜日	冬休み平日1/5(金)
こども向け	11:00 14:00	—	14:00
おとな向け	13:00 15:00	15:00	13:00 15:00
リラクゼーション	16:00	※毎月第2金曜日は 19:00 の回もあります	

観覧料	()=ユリックススマイルクラブ会員割引
こども向け	4歳以上一律 100円 ※こども向けは3歳以下無料/ただし要保護者同伴
おとな向け	小・中学生 150(100)円 幼児(4歳~) 100(90)円 おとな 370(300)円
リラクゼーション	小・中学生 150(100)円

休館日:月曜日[祝日の場合は翌平日 1/9(火)]
年末年始 1/1(月・祝)~4(木)

座席数:80席

☎0940(37)2394

お問い合わせ時間 9:30~17:30

e-mail yurix@hosizora.com
URL http://hosizora.com



ユリックスイベント案内 アラカルト

□は宗像ユリックス主催事業です。◎印は電話予約可。
★印は宗像ユリックス インフォメーションでも取り扱っているチケットです。
電話予約はできません。直接、窓口でお求めください。(販売は21:00まで)
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌平日) 開館時間 9:00~22:00

1/6(土)~17(水) 10:00~17:00 17日は15:00まで 市民ギャラリー(2階)	宗像ユリックス 市民ギャラリー 一般展示 写真家 リズ・クレシーニ 写真展 入場無料 ※9日と15日は休館	問い合わせ先・主催者 リズ・クレシーニ 080(4341)4530	1/26(金) ◎ (1)10:30 開場各20分前 (2)13:30 (3)16:30 ハーモニーホール	ユリックス名画シアター 「LION ライオン 25年目のたぐいま」 全席自由 前売900円 当日1,000円 ※未就学児入場不可 ※詳細は3ページ記事をご覧ください。	問い合わせ先・主催者 宗像ユリックス 事業部 0940(37)1483
1/7(日) 開場10:00 式典10:30 終了13:00 イベントホール	2018年 宗像市成人式 対象:平成9年4月2日から平成10年4月1日生まれの方	問い合わせ先・主催者 宗像市文化スポーツ課 0940(36)1540	1/27(土) 開場12:00 開演12:15 終演15:30 ハーモニーホール	赤間くるみ幼稚園 生活発表会 元気いっぱい・笑顔いっぱい「くるみっこ」 入場無料 (一部エリア指定あり)	問い合わせ先・主催者 赤間くるみ幼稚園 担当:秋山 0940(33)3501
1/10(水) ◎ 開場17:30 開演18:00 ハーモニーホール	東京都交響楽団の精鋭たちが奏でる クラシック&ドラクエ 東京メトロポリタン・プラス・クインテットコンサート 全席指定 一般1,000円 学生(小学生~高校生)700円 ※未就学児入場不可 ※詳細は3ページ記事をご覧ください。	問い合わせ先・主催者 宗像ユリックス 事業部 0940(37)1483	1/28(日) 9:30~16:00 ハーモニーホール 他	むなかたわくわく教育フェスタ スピーチコンテストとわくわく体験報告会 体験コーナー(時間など詳細は要問い合わせ)…展示室 入場無料	問い合わせ先・主催者 宗像市教育対策課 0940(36)5099
1/13(土) ◎ 開場14:30 開演15:00 ハーモニーホール	New Year's Concert 2018 ウィーン・シェーンブルン宮殿オーケストラ 全席指定 一般4,500円 ペア8,000円 学生(小学生~高校生)2,000円 ※未就学児入場不可 ※詳細は3ページ記事をご覧ください。	問い合わせ先・主催者 宗像ユリックス 事業部 0940(37)1483	1/31(水)~2/4(日) 10:00~18:00 美術ギャラリー	赤馬展 福岡教育大学第54期美術科3年有志展 入場無料	問い合わせ先・主催者 高津 080(4278)0616
1/14(日) 開場9:00 試合9:30~17:00 イベントホール	「1983 伊藤 浩 杯」 第36回福岡県バウンドテニス親善交流大会 入場無料	問い合わせ先・主催者 福岡県バウンドテニス協会 担当:小西 090(8353)4457	2/4(日) 11:00~16:00 イベントホール 他	市民のための在宅医療・介護見本市 ~ピンピンコロリ元気で生きる~ 入場無料	問い合わせ先・主催者 宗像薬剤師会 0940(36)7770
1/14(日) 開場10:00 開演10:30 大和室	~毎月第2日曜は落語の日~ ゆりつくす日曜百円寄席 1月会 出演:宗像落語会 入場料100円(高校生以上) ※中学生以下無料 ※詳細は3ページ記事をご覧ください。	問い合わせ先・主催者 宗像ユリックス 事業部 0940(37)1483	2/4(日) ★ 開場13:00 開演14:00 終演16:00 ハーモニーホール	宗像フィルハーモニー管弦楽団演奏会 2018バレンタインコンサート 全席自由 前売1,000円 当日1,200円 ※未就学児無料	問い合わせ先・主催者 宗像フィル事務局 担当:松尾 090(3419)7376
1/19(金)~31(水) 10:00~17:00 31日は16:00まで 市民ギャラリー(2階)	宗像ユリックス 市民ギャラリー 一般展示 油彩・水彩画展 入場無料 ※月曜日は休館	問い合わせ先・主催者 河東コミセン油絵教室 担当:安藤 080(8951)1993	2/11(日) ◎ 開場9:00 9:20~17:00 イベントホール	第15回鵬雛杯 少年少女フルコンタクト空手道大会 観戦無料	問い合わせ先・主催者 威風会 担当:中原 090(1197)2165
1/21(日) ◎ 開場13:30 開演14:00 ハーモニーホール	わくわくドキドキ♥オーケストラと遊ぼう!! 全席指定 1,500円 ※3歳未満入場不可 ※詳細は2ページ記事をご覧ください。	問い合わせ先・主催者 宗像ユリックス 事業部 0940(37)1483	2/14(水) 開場13:30 開演14:00 終演16:00 会議室1・2	女性のための健康セミナー 宗像市かん予防講演会 入場無料 要事前申し込み(1月31日締め切り)	問い合わせ先・主催者 宗像市健康課 0940(36)1187
			2/17(土) ◎ 開場17:30 開演18:00 終演20:00 ハーモニーホール	九州管楽合奏団の金管奏者たち vol.1 ~新たな挑戦~ 全席自由 前売 一般1,500円 学生(小学生~大学生)1,000円 ※当日各500円高 ※未就学児入場不可 ※詳細は8ページ記事をご覧ください。	問い合わせ先・主催者 九州管楽合奏団 担当:丸田 090(9584)2189 共催 宗像ユリックス

◎1月開催されるイベントは上記の限りではありません。 ※イベント内容は2017年12月15日現在の情報です。日時などが変更される場合があります。詳細は主催者まで。

迎春 謹んで新春のごあいさつを申し上げます。

昨年は多くの方々にご利用いただき、誠にありがとうございました。
スタッフ一同、皆さまの健康づくりに精いっぱい取り組んでまいりますので
本年もどうぞよろしくお願いいたします。
2018年 元旦

アクアドーム

TEL0940(37)1377・FAX0940(37)1305

URL <http://yurix.munakata.com> E-mail domu@city.munakata.fukuoka.jp

通常

利用時間 10:00～22:00 [プール・トレーニングジムは21:30までご利用できます]



年始の開館日や利用時間は下記のとおりです

☆短縮営業☆ 1/2(火)・3(水)・4(木) 利用時間 10:00～17:30

1月の休館日: 1/1(月・祝)・9(火)・15(月)・22(月)・29(月)

冬こそアクアドームで体を動かそう!

クッキングメイツ ◎月に1回の料理教室です!

1月のクッキングメイツ

日時: 1/17(水) 10:00～12:00

申込期間: 1/12(金)まで ※ただし、定員になり次第締め切ります。

○糖質を工夫! 話題のロカボ食品にチャレンジ

【メニュー】ロカボ麺のアンチョビペロンチーノ、おからのシフォンケーキ など

※ロカボ=Low-Carbohydrate(低炭水化物、低糖質)の略

2月のクッキングメイツ

日時: 2/21(水) 10:00～12:00

申込期間: 1/5(金)10:00～2/16(金) ※ただし、定員になり次第締め切ります。

○アクアドーム式♪おいしい塩分カットメニュー

【メニュー】チキンのさっぱりレモンソテー、旬野菜の具だくさんミルクスープ など

場所: メイトム宗像2階 調理実習室

会費: 1,300円

定員: 30人(先着順)

申込方法: アクアドームフロントで受付(電話受付可)

※ただし、ご入金はお申し込み期間までをお願いします。

クッキングメイツのご紹介

クッキングメイツは、アクアドーム管理栄養士による栄養料理教室です。
「疾病予防(低糖や減塩など)」や「減量(ダイエット食)」などをテーマに実施しており、調理実習以外にも栄養バランスについてや、食材の栄養効果、食べ合わせなどの講義も実施しています。

また、一食500kcal～600kcal程度を目安に、旬の野菜を彩りよく取り入れたボリューム満点のレシピをご紹介します。

興味がある人はどなたでもご参加いただけます。

ぜひ、皆さまのご参加をお待ちしております。

Cooking Mates



教室の様子



出来上がり

毎月1回 アクアドームランニング練習会

毎月1回実施しているアクアドームオリジナルのランニング練習会!ランニングに興味がある人ならどなたでも参加OK!



ランニング風景

2月のランニング練習会(第11回)

日時: 2/25(日) 9:00～10:30

(当日の集合時間は8:30～8:50)

申込期間: 1/5(金)10:00～2/24(土) ※ただし、定員になり次第締め切ります。

◆内容: ストレッチや歩く程度の速さのジョギング法を紹介 ※自分のペースで走れます。

◆場所: 芝生広場周回ジョギングコース
サーキットトレーニングコース、アクアドーム スタジオA

◆参加費: 1人510円(当日キャンセルの返金は不可)

◆定員: 30人

【申込方法】 アクアドームフロント(電話受付可)

「体験型健康づくり教室」～手作り工房～ 【味噌作り教室】

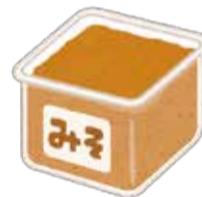
「JAむなかた ふれあい生活課」より味噌作り講師を招き、「味噌作り教室」を開催します。

宗像市と福津市で収穫した米と大豆を使って、おいしい手作りの米味噌と一緒に作ってみませんか!

作った後は、運動インストラクターによるストレッチも行います。

皆さまのご参加お待ちしております。

※作った味噌はお一人約1kgお持ち帰り後、自宅で約3カ月発酵させてお召し上がりいただけます。



日時: 2/22(木) 14:00～15:30

場所: メイトム宗像 1階 結工房

参加費: 1,300円

定員: 30人 ※定員になり次第、締め切ります。

申込期間: 1/5(金)10:00～2/11(日・祝)まで

※2/12(月・振)以降のキャンセル返金は不可

申込方法: アクアドームフロント

※電話受付可 ただし、ご入金は2/11(日・祝)までをお願いします。

お問い合わせ・お申し込みはアクアドームまで TEL0940(37)1377 ※お申し込みの際は、休館日にご注意ください。

11月ベストスコア賞 ★3位までなら名前が載るチャンス!忘れずスコアの申告をしてください。

一般の部 1位 57 岩間寛二(宗像市) 2位 58 高木秀正(宗像市) 2位 58 牧原圭次(宗像市) ※敬称略

◎バターとボールは貸し出し無料、持ち込みも可(子ども用バターあり) ○小学生以下は保護者同伴をお願いします。

区分	通常料金	団体料金	※団体料金は10人から ※ユリックス スマイルクラブ会員とご家族は、カード提示で団体割引料金でご利用できます。チケットをお求めの際にご提示ください。 ※6歳未満の幼児は無料。ただし、保護者同伴。 ※団体貸切利用がある場合はご利用できません。ご了承ください。
中学生以上/1ラウンド	420円	330円	
小学生/1ラウンド	310円	250円	

お問い合わせ パントゴルフ場

TEL0940(37)2611

休場日: 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)

○年始[1/1(月・祝)～1/4(木)]は休場します。

開場時間10:00～17:00(受付は16:30まで)

毎週火曜日はシニアデー(1人300円)※運転免許証または健康保険証 要提示
毎週土曜日(午前)は親子ペアデー(ペアで500円)

各施設の開館時間

- 本館 / 9:00~22:00
チケットの取り扱いと貸館予約受付は21:00まで。
- 宗像市民図書館 / 10:00~18:00
- プラネタリウム
開始時刻は4ページを参照。
- テニスコート / 9:00~22:00
年末年始・お盆・休館日の利用時間は9:00~17:00
- アクアドーム / 10:00~22:00
ただし、温水プールとトレーニングジムの利用時間は10:00~21:30
年末年始の利用時間は10:00~17:30
- パットゴルフ / 10:00~17:00 受付は16:30まで。
- ゆ〜ゆ〜プール / 9:30~18:00
7月中旬~8月末以外休業 / 期間中無休

年始の営業時間のお知らせ

宗像ユリックスは、1/5(金)から営業します。
テニスコートとアクアドームは1/2(火)から利用できます。ただし、通常の利用時間とは異なりますのでご注意ください。

テニスコート

営業日 1/2(火)~4(木)
利用時間 9:00~17:00
期間中のお問い合わせ・予約 TEL0940(37)1319
※期間中のテニスコートの受付は、本館北口の警備員室にて行います。

アクアドーム

営業日 1/2(火)~4(木)
利用時間 10:00~17:30
お問い合わせ(アクアドーム) TEL0940(37)1377

駐車場を開放します

年末年始に駐車場の終日開放(夜間含む)をいたします。帰省されるご家族向けなどに、ご利用ください。
開放期間
平成29年12月27日(水)~平成30年1月4日(木)
※開放する駐車場は「P6」です。ほかの駐車場は施設することがありますのでご注意ください。



●お問い合わせ
宗像ユリックス TEL0940(37)1311

ユリックス・カレンダー 2018

1月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)

1/1(月・祝)~4(木)・9(火)・15(月)・22(月)・29(月)
年末年始休館:12月28日~1月4日
(アクアドーム・テニスコートは12月31日~1月1日のみ)
お盆休館:8月13日~15日
(アクアドーム・テニスコート・ゆ〜ゆ〜プールは利用できます)
宗像市民図書館の休館日 本館休館日と25(木)
毎月最終木曜日は月末整理のため休館。

貸館抽選日 毎月最初の開館日 [1月5日]

イベントホール、ハーモニーホール、展示室(非営利利用)の翌年同月利用の抽選会を、インフォメーション前で9:10から行っています。
なお、主催事業および宗像市の催し物などによって、ご希望の日が取れない場合もございます。ご了承ください。

●お問い合わせ 宗像ユリックス インフォメーション
TEL0940(37)1311

レストランコンサートを開催します!

宗像ユリックス内の「森のレストラン 女神のテーブル」にて、ランチを楽しみながら音楽も楽しめる、レストランコンサートを開催します。楽しい音楽を聞きながらのお食事で、心もお腹も満たしてください。

日時 1/11(木) 2/1(木) 3/1(木)
各日、12:00~と13:00~の2回
演奏時間 20分~30分程度



(1月の出演者) Rハ:浦上晴純
筆:篠田澄子、齋藤惺子、井川眞澄



※以降の出演者は決定し次第、レストランにて広報いたします。
※鑑賞料は無料ですが、レストランのランチご利用のお客さまに限りです。鑑賞のみのご来場はご遠慮ください。

●お問い合わせ 森のレストラン 女神のテーブル
TEL0940(37)0161

交通アクセス JR東郷駅下車(快速利用、博多から約30分、小倉から約40分) 東郷駅(日の里口)から西鉄バス⑨番で約10分。市内循環バス第③系統で約13分。タクシーで約5分。無料駐車場あり



館長コラム

あけましておめでとうございます。

昨年は世界遺産登録や天皇・皇后両陛下の行幸啓など全国の耳目を集める行事や事業が相次ぎ、宗像ユリックスには“怒涛の年”でした。そんな中で、かねてからの懸案にしっかりと取り組んだことがあります。

それはイベントホールの搬入口シャッターに中村研一画伯の作品の写し画を描くこと。作品名は「日本海沖ノ島」(1936年)。ユリックスのシャッター画は既にギャラリー搬入口に中村琢二「瀬戸内」が、ハーモニーホールに同「東北の温泉」があります。これで、中村兄弟の三部作が完成です。

いずれもアートボランティア「くすの木スタッフ」の皆さんによる力作です。今回は沖ノ島が世界遺産に登録されたとあって、制作にはチカラが込められました。何しろ縦3メートル、横4メートルという大作。夜間におよぶ三日がかりでの作業になりました。市民の手による宗像の文化の地道な継承と積み重ねがここにあります。このような活動の拠点として、今年もユリックスはあり続けます。

今年もよろしくお祈りいたします。

編集後記

今年、宗像ユリックスは30周年を迎えます。皆さまの心に残るような催しを届けたいと考えています。今年もよろしくお祈りいたします。「ユリックス・サラダ」編集委員一同

こんなのあるヨ ユリックス伝言板

九州管楽合奏団の金管奏者たち Vol.1 ~新たなる挑戦~



出演:九州管楽合奏団・金管奏者 **好評発売中**

2/17(土) 開場17:30 開演18:00
ハーモニーホール

全席自由 一般1,500円 ※未就学児入場不可
学生(小学生~大学生)1,000円 ※当日各500円高
プレイガイド取り扱いあり
Lコード:83645 Pコード:101-687

九州唯一のプロ吹奏楽団「九州管楽合奏団」の金管奏者たちが集まり、金管楽器の魅力余すところなくお届けします。アンサンブルの醍醐味を若者たちへ繋ぎたい、そんな思いも込めて、己の可能性と金管楽器の可能性を追求した名曲ぞろいのコンサートです。

<演奏予定曲目> ニューヨークのロンドンっ子
空想・おもちゃ・夢 文明開化の鐘 他
※曲目は変更になる場合があります。ご了承ください。

主催:九州管楽合奏団 共催:宗像ユリックス

●コンサートに関するお問い合わせ
九州管楽合奏団・丸田 TEL090(9584)2189
●チケットに関するお問い合わせ
宗像ユリックス 事業部 TEL0940(37)1483

「舞台で気軽にピアノレッスン」

コンサートホールでのピアノレッスン企画。2月の申し込みが始まります。次回のスケジュールは下記のとおり決定しました。詳細をお問い合わせの上、申し込みください。



日時 ①2月16日(金) ②2月24日(土)
各日10:00~21:00

会場 宗像ユリックス ハーモニーホール舞台
料金 1時間 3,000円 (付き添い含め3人まで可)
※4人目からは1人につき1,000円増で最大5人まで可
申込方法 1月7日(日)午前9:00から受付開始
※先着順で希望の日時を受け付けます。
※料金は利用日にお支払いください。
※電話、FAX(専用申込用紙)での受付も可

★1月14日(日) 開催分は受付終了

【留意事項】

- 利用時間は1組1日最長2時間です。
- ピアノはスタインウェイ、ベーゼンドルファーの2台使用可
- 他の楽器と組み合わせての利用も可
- ホールの客席は利用できません。
- 発表会としての利用はご遠慮ください。

※申込用紙は、宗像ユリックスのホームページからもダウンロードできます。http://yurix.munakata.com

●お問い合わせ 宗像ユリックス インフォメーション
TEL0940(37)1311 FAX0940(37)1359