

たのしいイベントが盛りだくさん。新・情報空間

No.547

2018

3月号

主催事業のチケット購入方法

◎宗像ユリックス窓口で購入 9:00から21:00まで
◎電話予約 宗像ユリックス事業部0940(37)1483へ
発売日は10:00から受付(FAX不可)

予約したチケットは郵送でも受け取り可(郵送料と振込手数料が別途必要)
◎宗像ユリックスのホームページからインターネットでの購入
◎ローソンチケット、チケットぴあ(電話または窓口)での購入(2ページ下段参照)
★購入・予約したチケットのキャンセル・変更はできません。ご注意ください。
★公演によっては例外もあります。各公演の詳細情報をご確認ください。

ユリックス・サラダ



宗像ユリックス開館30周年

発行：宗像ユリックス 事業部 〒811-3437 福岡県宗像市久原 400 TEL 0940(37)1483 FAX 0940(37)1359
URL http://yurix.munakata.com E-mail info@yurix.munakata.com

没後50年 中村研一展 「大きなクスの木の下で」美術館展 Vol.9



「姉妹集う」昭和5年(1930年)住友クラブ蔵

故郷宗像をこよなく愛した洋画家、中村研一。昭和期の洋画界を牽引した研一の名画たちが一堂に集結します。幼少期に育った宗像の風景画から戦時期の重厚な戦争画を経て、色鮮やかに描かれた晩年の静物画・人物画へと変わりゆく作風の中で、研一が追い求めた「真実」の絵画の世界をお楽しみください。

併催イベント

◎ワークショップ

①「研一さんになりきろう～花の絵を描こう～」
3/17(土)13:00～15:00 講師：古本元治 参加費 500円

②「お手軽に手作り！織物コースター」
3/24(土)13:00～14:00 講師：徳永映子 参加費 500円

③「紙遊び(切り絵)」
4/1(日)15:00～17:00 講師：松藤瑞希、くすの木スタッフ
参加費 [小学生以下]切り絵で作るスタンドグラス 500円
[中学生以上]切り絵で作るアクセサリ 1,000円

会場はいずれも 美術工芸室 定員：各回20人
※内容は変更する場合がございます。 ※参加費は入場料を含みます。

★申し込みは 宗像ユリックス事業部 TEL 0940(37)1483

◎ギャラリートーク 講師：中村嘉彦(中村研一・琢二生家美術館 館長)

4/1(日)13:30～14:30 会場：美術ギャラリー
参加費無料(ただし、当日ご入場の方に限り)

ユリックス・サラダ

3/14(水)～4/1(日) 10:00～17:00 (入場は16:30まで)

美術ギャラリー ※月曜日休館

入場料 300円 高校生以下無料

※65歳以上の方、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方およびその介護者は無料

主催：宗像市、宗像市教育委員会、宗像ユリックス 共催：福岡県立美術館、新居浜市美術館
企画・協力：くすの木スタッフ

当日券のみ

白石光隆(ピアノ) ◆ 室内楽シリーズ ～原田哲男(チェロ) & タラス・テムチシン(クラリネット) を迎えて～

6/24(日) 開場14:30 開演15:00
ハーモニーホール

全席指定 一般3,000円 ペア5,500円 ※未就学児入場不可

プレイガイド取り扱いあり
Lコード:83343 Pコード:106-140

発売情報 会員発売3/17(土)
一般発売3/24(土)

白石光隆♪音楽講座 ～白石さんとピアノの時間～

ピアニスト・白石光隆による軽妙なトークや演奏を交えた音楽講座を開催します！
クラシックをあまり聴いたことがない方でも、気軽に楽しみいただける内容になっております。ぜひ、この機会にお越しください！皆さまのご来場をお待ちしております。

<日時>4/28(土) 各回開場20分前 ※途中休憩なし

【午前】10:30～12:00

親子向け(子ども:0歳から)

「0歳から参加OK!ピアノ 謎解き音楽講座」
～もっと知りたいピアノの秘密～

♪インヴェンション 第1番 J.S.バッハ 他

<料金>親子ペア500円

※追加の場合は1人につき250円

※割引・ポイント付と特典は対象外

<定員>先着25組

【午後】15:00～16:30

大人向け(未就学児入場不可)

「シューマン、メンデルスゾーン。
感情があふれ出る19世紀のドイツ音楽」

♪紡ぎ歌 Op.67-4:メンデルスゾーン

♪献呈:シューマン=リスト 他

<料金>500円

※割引・ポイント付と特典は対象外

<定員>先着50人

<会場>宗像ユリックス 美術ギャラリー

<受付>3/17(土)受付開始(会員・一般ともに)

※託児サービスと臨時バス運行は、音楽講座にはありません。
ご了承ください。

【申込方法】宗像ユリックス窓口、または電話で受付

●お問い合わせ・申し込み 宗像ユリックス 事業部 TEL0940(37)1483



ピアノ：白石光隆



チェロ：原田哲男



クラリネット：タラス・テムチシン

独自の宇宙を感じさせ、誰ももの心に残る、数少ない実力派ピアニスト・白石光隆。
元九州交響楽団首席チェロ奏者、現在九州を中心に活躍をひろげ、その爽快かつ熱い演奏で人々を魅了する原田哲男。そして、空気を変えるような情熱的な演奏で魅力を放つ、現在九州交響楽団の首席クラリネット奏者のタラス・テムチシンによる、他では聴くことのできない貴重なアンサンブルをぜひお見逃しなく！

<演奏予定曲目> コンツェルトシュテュック2番 Op.114:メンデルスゾーン
アダージョとアレグロ:シューマン 「映像」第2集より「金色の魚」:ドビュッシー 他
※曲目、曲順は変更になる場合があります。ご了承ください。

6月の本公演に先駆け、出演者によるいきいき出前コンサート(5/19(土)・20(日))を開催します！

★開催時間や会場、申し込み時期などの詳細は今後の広報紙でお知らせします。

私たちは、オフィシャルパートナーとして、宗像ユリックスの文化事業への協賛を通し、地域文化の振興を支援します。

一般社団法人 宗像医師会

(宗像医師会病院・介護老人保健施設よつづか・ケアプランサービス・訪問看護ステーション・病後児保育室すくすくくらぶ)

ブラジャー・クワルテット ～弦の国・チェコからの贈り物～



弦楽四重奏: ブラジャー・クワルテット

ゲスト:山崎智子 (ヴィオラ)

6/2(土) 開場14:30 開演15:00  
ハーモニーホール

全席指定 一般1,500円 ペア2,500円

※未就学児入場不可

プレイガイド取り扱いあり  
Lコード:82286 Pコード:105-651

発売情報 会員発売3/3(土)  
一般発売3/10(土)

2014年に大きな感動を呼んだあのブラジャー・クワルテットが帰ってくる!  
さらに今回は、ロータス・カルテットのヴィオラ奏者である山崎智子をゲストに  
迎え、弦楽器の響きをたっぷり堪能できるプログラムをお贈りします。  
2つの四重奏団の間に結ばれた、親密で深い友情と尊敬によって生まれる音楽を  
どうぞお聴き逃しなく!

<演奏予定曲目> 弦楽四重奏曲 第12番 へ長調 Op.96「アメリカ」:ドヴォルザーク  
弦楽五重奏曲 変ホ長調 Op.97:ドヴォルザーク (共演:ヴィオラ=山崎智子) 他  
※曲目は変更になる場合があります。ご了承ください。

古澤 巖 ヴァイオリンの夜



【出演】 ヴァイオリン:古澤 巖 ピアノ:金益研二

6/9(土) 開場14:30 開演15:00  
ハーモニーホール

全席指定 4,000円 ※未就学児入場不可

プレイガイド取り扱いあり  
Lコード:82154 Pコード:104-006

発売情報 会員発売3/3(土)  
一般発売3/10(土)

NHK Eテレ「旅するイタリア語」に出演中のヴァイオリニスト古澤 巖のリサイタル  
が決定!  
2013年から開催している別格本山「鎮国寺」(宗像市)での奉納ライブは5年連続  
チケットが完売し、満を持して宗像ユリックスのステージに登場する。  
古澤 巖が奏でる孤高の音色を味わいつくす珠玉のひとつとき—。

<演奏予定曲目> マドリガル:A.シモネッティ チャルダッシュ:モンティ  
ブエノスアイレスのワルツ:金益研二 他  
※曲目は変更になる場合があります。ご了承ください。

スギテツ ファミリーコンサート



4/15(日) 開場13:30 開演14:00  
ハーモニーホール

※3歳未満入場不可

全席指定 大人2,000円 子ども(3歳~中学生)1,500円 ※当日各500円高

プレイガイド取り扱いあり  
Lコード:82982 Pコード:103-027

好評発売中

「クラシックを遊ぶ音楽実験室」をテーマに、クラシックの名曲をさまざまな音楽  
や環境音と融合させ、聴くだけでなく観て楽しいコンサートを展開している異色の  
デュオ、スギテツ。今回はファミリーコンサートとして宗像ユリックス初登場!二人  
が奏でる“笑顔をつくるクラシック”をぜひお楽しみください!

<公演内容> 冗談クラシックコーナー(犬のおまわりさんの運命、剣のずいずいずころばし 他)  
スギテツ音楽実験室 他 ※曲目・内容が変更になる場合がございます。ご了承ください。

ワークショップ  
<日時>4/14(土) 午前の部 開演10:30 午後の部 開演14:00  
各30分前開場 ※3歳未満入場不可  
<会場>美術ギャラリー <料金>500円(全席自由 各回定員50人)  
<受付>只今受付中 ※宗像ユリックスのみ発売(窓口・電話) ※ただし定員になり次第締め切り  
宗像ユリックス 事業部 TEL0940(37)1483  
<内容>楽器の演奏法を学ぼう!、スギテツアレンジ講座 他  
※内容が変更になる場合がございます。 ※託児サービスと臨時バス運行はありません。ご了承ください。

BEYOND INSPIRED BY NEW YORK

ビヨンド インスパイアード バイ ニューヨーク



トロンボーン四重奏:中川英二郎 ジョゼフ・アレッシ マーシャル・ギルクス ブラント・アテマ

5/6(日) 開場14:30 開演15:00  
ハーモニーホール

全席指定 一般4,000円 ペア7,500円

学生(小学生~高校生)2,000円 ※未就学児入場不可

プレイガイド取り扱いあり  
Lコード:81713 Pコード:103-599 e+(イープラス)http://eplus.jp

好評発売中

トロンボーン4本という最もシンプルな編成で、トロンボーンの可能性を最大限に  
拡張するかつてないコンサートが実現。人気・実力ともに日本のトップをはしる中川  
英二郎と共に登場するのは、「トロンボーンの神様」と称されるニューヨーク・フィル  
首席奏者・ジョゼフ・アレッシをはじめとする、音楽シーンの最前線で活躍するトッ  
ププレイヤー「スライドモンスターズ」。  
4人を引き合わせた「ニューヨーク」からインスピレーションを得たプログラムで、  
この4人にしかできない奇跡のアンサンブルをお楽しみください!

<演奏予定曲目> 「ウエスト・サイド・ストーリー」より:バーンスタイン  
映像 第1集より「水の反映」:ドビュッシー Trisense:Eijiro Nakagawa 他  
※曲目は変更になる場合があります。ご了承ください。

プレイガイド 【一部例外や売り切れなどもあります】  
●ローソンチケット TEL0570(084)008【Lコード参照】またはローソン各店 ※PHS・一部携帯電話からの利用不可  
●チケットぴあ TEL0570(02)9999【Pコード参照】またはぴあステーション、セブンイレブン各店  
ユリックス スマイルクラブ会員特典対象 チケット料金が10%引きで購入可能。また、購入金額100円ごとに5ポイント付与ができるなどの会員特典が利用できます。  
ユリックス・インターネット予約購入可 宗像ユリックスのホームページから直接購入が可能。クラブ会員は同時に特典も利用できます。【http://yurix.munakata.com】  
託児サービス(有料)がある公演です(公演によって定員があります) 各公演日の1週間前までに、宗像ユリックス窓口または、電話でお申し込みください。【事業部 TEL0940(37)1483】 対象:生後6カ月~小学校低学年 料金:1公演1人1,000円(ユリックス スマイルクラブ会員は無料)  
臨時バスがある公演です。所要約5分(有料) JR東郷駅日の里口から宗像ユリックス間を運行。時間は要お問い合わせ。

# 2018 主催事業案内

## プラネタリウム特別番組

仙台市天文台制作「**星空とともに**」

**3/10(土)**  
17:00～

**3/11(日)**  
12:00～

※投影時間は約50分間。  
途中入退場不可。

各回定員80人

**観覧無料**



© 仙台市天文台

※ご入場には整理券が必要です。  
整理券は当日、各開始時刻の30分前より  
本館2階プラネタリウム入口にて配布します。

会場:宗像ユリックス プラネタリウム

※託児サービスと臨時バス運行はありません。

東日本大震災の夜、大停電の被災地を照らしたのは見たこともないような満天の星でした。その輝きに被災者たちは何をみたのでしょうか？

被災者から寄せられた星と震災にまつわるエピソードをもとに仙台市天文台が制作したプラネタリウム特別番組。

※星空解説はありません。

◎この番組は全国各地のプラネタリウムで投影されます。

●お問い合わせ

宗像ユリックス プラネタリウム TEL0940(37)2394

## すくすくコンサート

～未就園児のための親子コンサート～

毎月大好評のすくすくコンサート、今月は東郷コミセンで開催します！おなじみの楽器・ピアノと共演するのは、オンドマルトノというとても珍しい楽器。  
人気公演ですので、お申し込みはお早めに♪

**3/29(木)** 開場10:00 開演10:30

会場:東郷コミセン 多目的ホール

**入場無料**

要事前申し込み

**3/1(木)9:00～受付開始**

全席自由 先着10組(定員になり次第、受付終了)

【申込方法】宗像ユリックス 電話のみで受付

宗像ユリックス 事業部 TEL0940(37)1483



演奏:山本朝子(ピアノ)、西山恭子(オンドマルトノ)



<演奏予定曲目> 春の曲メドレー 白鳥の湖 他  
※曲目は変更になる場合があります。ご了承ください。

主催:東郷地区コミュニティ運営協議会、宗像ユリックス



助成 平成29年度文化庁劇場・音楽堂等活性化事業

## すくすくワンコインコンサート

— The PIANO Party !! —

ピアノが歌って踊って笑い出す!?!?デュエットウの魔法にかけられたピアノの演奏に、からだ動き出しちゃう!ぜひ、親子でデュエットウの魔法を体感してみてください!

**5/27(日)** 開場10:00 開演10:30

会場:ハーモニーホール

全席指定 親子ペア(大人+子ども)500円

※追加の場合は1人につき250円

※子どもは0歳から ※割引・ポイント付と特典は対象外



ピアノデュオ:デュエットウ かなえ&ゆかり

<演奏予定曲目> チャールダーシュ:モンティ  
「動物の謝肉祭」より白鳥:サン=サーンス 他  
※曲目・曲順は変更になる場合があります。ご了承ください。

【申込方法】宗像ユリックス窓口・電話受付

●お問い合わせ・申し込み宗像ユリックス 事業部

TEL0940(37)1483

# ユリックス名画シアター YURIX MOVIE THEATER

会場:ハーモニーホール

## 3/20(火)「彼らが本気で編むときは、」

時間指定券 (1)10:30 (2)13:30 (3)16:30 各20分前開場

宗像ユリックスでご購入またはご予約される際は、上映時間を指定してください。

全席自由  
前売900円 当日1,000円  
会員特典料金700円

前売券は宗像ユリックス他で発売  
ローソンチケット(Lコード:83592)  
チケットぴあ(Pコード:467-506)

※2回目のみ

※割引・ポイント付と特典は対象外

■脚本・監督:荻上直子  
■出演:生田斗真/桐谷健太/柿原りんか/ミムラ/小池栄子 他  
■配給:スールキートス ■17日本/2時間7分

©2017「彼らが本気で編むときは、」製作委員会

優しさに満ちたトランスジェンダーのリンコと、彼女の美しさに惹かれ、すべてを受け入れる恋人のマキオ。そんなカップルの前に現れた、愛を知らない孤独な少女トモ。母親よりも愛情を注いでくれるリンコに、トモは戸惑いながらも次第に信頼を寄せていく。本当の家族ではないけれど、3人で過ごす特別な日々は、幸せに満ちた素晴らしい時間だった。

桜の季節に出会った3人が、それぞれの幸せを見つけるまでの心温まる60日。

## 4/20(金)「しゃぼん玉」

時間指定券 (1)10:30 (2)13:30 (3)16:30 各20分前開場

宗像ユリックスでご購入またはご予約される際は、上映時間を指定してください。

全席自由  
前売900円 当日1,000円  
会員特典料金700円

前売券は宗像ユリックス他で発売  
ローソンチケット(Lコード:82380)  
チケットぴあ(Pコード:467-524)

※2回目のみ

※割引・ポイント付と特典は対象外

■脚本・監督:東 伸児 ■原作:乃南アサ「しゃぼん玉」(新潮文庫刊) ■主題歌:秦 基博「アイ(弾き語りVersion)」  
■出演:林 遣都/藤井美菜/相島一之/綿引勝彦/市原悦子 他 ■配給:スタイルジャム ■16日本/1時間48分

©2016「しゃぼん玉」製作委員会

親に見捨てられ、犯罪を繰り返してきた伊豆見翔人。人を刺し、逃亡中に迷い込んだ宮崎県の椎葉村でけがをしたスマを助けたことで、彼女の家に寝泊まりするようになった。始めは金を盗んで逃げるつもりだったが、村の人々に世話を焼かれ、山仕事や祭りの準備を手伝われるうちに、伊豆見の荒んだ心に少しずつ変化が訪れた。そして、10年ぶりに村に帰ってきた美和との出会いから、自分が犯した罪を自覚し始める。人生をやり直したい—決意を秘めた伊豆見は、どこへ向かうのか…。

人の温かさ、優しさを感じる作品です。人とのつながりが希薄になってしまった今だからこそ、観てもらいたい映画です。

好評発売中



3/1(木)発売

時間限定で託児サービスあり。マーク参照  
【料金】1人1,000円(ユリックス スマイル クラブ会員は無料)  
【対象】生後6カ月～小学校低学年  
【申込】上映日の1週間前。休館の場合は翌開館日の17:00まで。

【サン・クス シネマカード】スタンプ7個押印で、1回ご招待。  
○未就学児入場不可

ユリックス・インターネット予約購入可

◎ユリックス スマイル クラブ(年会費500円)に入会いただくと会員料金で購入できます。インターネットでも会員番号で購入可能。窓口の場合は、必ず会員証をご提示ください。

## ゆりっくす日曜百円寄席

～毎月第2日曜は落語の日～

**3/11(日)** 開場10:00 開演10:30

大和室  
全席自由 高校生以上100円  
中学生以下無料

※チケットは宗像ユリックスのみで発売。

※電話予約不可

※割引・ポイント付と特典は対象外



残席わずか

滑稽話に人情話、巧みな技で魅せる紙切り。落語の面白さをギュッと詰め込んだ90分間。

11年目を迎えた完売必至のご長寿公演。目をつぶるとそこは江戸か上方か。

粋で乙な日曜日のひとときを過ごしませんか。

そこつやよいしょ ことぶきていりゅうまち  
出演:粗忽家醉書(写真)、寿亭茆町

主催:宗像落語会 宗像ユリックス

次回4月予告

**4/8(日)** 開場10:00 開演10:30  
大和室 ■チケットは3/11(日)発売

# 宗像ユリックス本館 2階 プラネタリウム

**おとな向け** (対象:小学生以上) ※小さなお子さまはご遠慮ください。

## 重力波天文学

2017年ノーベル物理学賞 受賞記念

アインシュタインによって予言されていた「重力波」が、2015年に初めて観測されました。重力波によって、これまで観測が難しかったブラックホール同士や中性子星同士の衝突、宇宙の初期の様子などが分かると期待されています。今回は、そんな重力波天文学について紹介します。

## ほしぞらクレヨン★

クレヨンたちといっしょにほしを むすんで おえかきしよう！  
クレヨンロケットにのってうちゅうへ いったりせいざのおはなしやものがたり、クイズもあるよ！

3月の物語は「いっかくじゅう座のお話」です♪

**リラクゼーションプログラム** (対象:おとな) ※未就学児はご入場できません。

## Starry Music

~image(イマージュ)を聴きながら~

星空の下でゆっくりと美しい音楽を楽しむリラクゼーションプログラム。コンピレーションアルバム「image(イマージュ)17」より星空にとけこむ美しい楽曲をお届けします。心やすらぐひとときをお楽しみください。

3月9日(金)は19:00から夜間投影があります。

**冬・春の星空** ☉プラネタリウム解説 ☑太陽観察

**3/17(土)** ☉ 18:15~18:45 場所:プラネタリウム  
☑ 19:00~20:00 場所:アクアドーム前広場

プラネタリウムで、当日の星空の解説を見た後は、屋外に出て望遠鏡や双眼鏡で天体を観察します。  
※時間や場所がいつもと異なりますのでご注意ください。  
※雨天・曇天時は、プラネタリウム解説のみを行います。(座席数:80席)

★★★ほしぞらウォッチングに参加してスタンプを集めよう!★★★  
毎年、「ほしぞらスタンプカード」をお配りしています。ウォッチングに参加するとスタンプがもらえ、スタンプ数によって、「ほしぞら認定証」がもらえます。3/17(土)のウォッチングは、「2018年ほしぞらウォッチング」の第1回目となります。全参加の「金賞」を目指して参加してみませんか。

★開始時刻★ ※各プログラムの投影時間は星空解説と合わせて45分~50分間です。

	土・日・祝日	火~金	春休みの平日(3/27~30)
こども向け	11:00 14:00	—	14:00
おとな向け	13:00 15:00	15:00	13:00 15:00
リラクゼーション	16:00	※3月9日(金)は19:00の回もあります	

観覧料 ( )=ユリックススマイルクラブ会員割引  
※こども向けは3歳以下無料/ただし要保護者同伴

こども向け	4歳以上一律	100円
おとな向け	おとな	370(300)円
	小・中学生	150(100)円
	幼児(4歳~)	100(90)円
リラクゼーション	おとな	370(300)円
	小・中学生	150(100)円

休館日:月曜日[祝日の場合は翌平日]  
座席数:80席

☎0940(37)2394  
お問い合わせ時間 9:30~17:30  
e-mail yurix@hosizora.com  
URL http://hosizora.com

特別投影のご案内 仙台市天文台制作「星空とともに」 3/10(土) 17:00、3/11(日) 12:00 詳細は3ページをご覧ください。

ユリックスイベント案内		アラカルト	
<p>☐は宗像ユリックス主催事業です。☉印は電話予約可。 ★印は宗像ユリックス インフォメーションでも取り扱っているチケットです。 電話予約はできません。直接、窓口でお求めください。(販売は21:00まで) 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌平日) 開館時間 9:00~22:00</p>			
3/1(木)~8(木)	福岡教育大学大学院 修了制作展 大学院2年間における書・絵画・美術教育の制作発表展 ※月曜日は休館	美術ギャラリー	入場無料
3/2(金)~15(木)	宗像ユリックス 市民ギャラリー 特別展示 にっこり文化講座 ~絵画、日本画、水彩画、切り絵、はかき絵~	市民ギャラリー(2階)	入場無料
3/4(日)	★ 30周年記念 むなかた舞踊公演 開場11:30 開演12:00 終演16:00	ハーモニーホール	全席自由 2,500円 ※中学生以下無料
3/10(土)・11(日)	むなかた市民学習ネットワーク 第33回学習発表会 10:00~16:00	イベントホール 美術ギャラリー	入場無料
3/11(日)	~毎月第2日曜は落語の日~ ゆりっくす日曜百円寄席 3月会 出演:宗像落語会	大和室	入場料100円(高校生以上) ※中学生以下無料 ※詳細は3ページ記事をご覧ください。
3/14(水)~4/1(日)	没後50年 中村研一展 「大きなクスの木の下で」美術館展 Vol.9 10:00~17:00 ※入場は16:30まで ※月曜日は休館	美術ギャラリー	入場料300円(当日券のみ) ※高校生以下無料 ※詳細は1ページ記事をご覧ください。
3/17(土)~30(金)	宗像ユリックス 市民ギャラリー 特別展示 にっこり文化講座 ~書道、陶芸、布の花、手編み、チャイナペインティング 北欧手創りじゅうたん「ダネラ」~	市民ギャラリー(2階)	入場無料
3/20(火)	ユリックス名画シアター 「彼らが本気で編むときは、」 (1)10:30 開場各20分前 (2)13:30 (3)16:30	ハーモニーホール	全席自由 前売900円 当日1,000円 ※未就学児入場不可 ※詳細は3ページ記事をご覧ください。
3/21(水)祝	第17回バリエーションフェスティバル たくさんのバレエ教室が集結	イベントホール	入場無料
3/21(水)祝	第2回 がん医療フォーラム in むなかた 上手にがん向き合うために 13:00~体験コーナーあり	ハーモニーホール	入場無料
3/24(土)	★ 空海劇場 2018 天に与えられし使命の想像	イベントホール	ブロック指定 S席10,000円 A席8,000円 B席5,000円
3/25(日)	★ 第28回宗像青少年少女劇団定期公演 「ひとりじゃないもん」「まさかのまさこ」	ハーモニーホール	全席自由 500円
3/29(木)	Ocean Ballet School Showcase 第7回 バレエ発表会	ハーモニーホール	入場無料
4/1(日)	第14回 北部九州王座争奪空手道選手権大会	イベントホール	観戦自由
4/1(日)	ヤマハ スプリング コンサート	ハーモニーホール	入場無料
4/3(火)~8(日)	第17回 グループ森都絵画展 絵画同好会会員による油彩・水彩画展	美術ギャラリー1	入場無料
4/7(土)	自閉症啓発週間イベント 講演会 発達障がい児者のこだわり行動の理解と支援	ハーモニーホール	入場無料 要事前申し込み 申込締切:3月20日(火)17:00

☉3月開催されるイベントは上記の限りではありません。 ※イベント内容は2018年2月15日現在の情報です。日時などが変更される場合があります。詳細は主催者まで。

# 宗像ユリックス アクアドーム

利用時間 10:00～22:00 【プール・トレーニングジムは21:30までご利用できます】

休館日: 3/5(月)・12(月)～15(木)・19(月)・26(月)  
 ※13(火)～15(木)はプールの水の入替えと施設点検のためお休み

TEL0940(37)1377・FAX0940(37)1305  
 http://yurix.munakata.com E-mail domu@city.munakata.fukuoka.jp

アクアドームでは有資格者が常勤で皆さまをサポートいたします。

～水泳教師・健康運動指導士・健康運動実践指導者・管理栄養士～

【厚生労働大臣認定指定運動療法施設】 厚生労働大臣認定健康増進施設のうち、運動療法を行うのに適した施設です。「健康運動指導士および、健康運動実践指導者が配置されていること」などの認定要件を満たした施設です。

【水泳教師在籍施設】 水泳教師在籍施設とは、「公認水泳上級教師」が1人以上、もしくは「公認水泳教師」が2人以上在籍し、常勤している施設です。安心して水泳指導を受けることができます。

## 春のスイミングスクール(水泳・水中運動)受講生募集

2018年4月～6月 開催

アクアドームでは、「健康づくり」を目的とした、水泳・水中運動を開催しています。水泳を始めたい人や水中でのびのび運動したい人など、どなたでもご参加いただけます。

### タイムテーブル

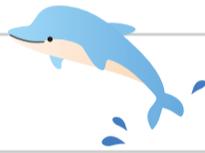
★…新レッスンです

時間	1	2	3	4	5	6	7	8
曜日	9:00	10:00	11:10	12:30	14:00	15:10	16:30	20:10
火		ゆたあ〜つとスィム★	らくらく膝腰	楽・うき運動	初中級		初中級	上級4種目
水		い〜BY運動★	アクアピクス		中級		初級	
木		ゆたあ〜つとスィム★	初級	クロール・背泳ぎ上級★	アクアdeすりむ★		アクアピクス	初中級
金		初級	中級		初中級		初中級	トータルスイム
土	ベアベアチャレンジ	初級	中級					

□ 水泳クラス □ 水中運動クラス □ 週1回コース □ 週2回コース

### 【料金のご案内】

- 週1回コース(4月～6月全12回)……12,340円
- 週2回コース(4月～6月全24回)……18,510円
- \* 週2回は、ゆたあ〜つとスィム(火・木10:10～)のみ



※週1回コース(全12回開催)は、1回あたりに換算すると約1,030円、週2回コース(全24回開催)は、約770円です。  
 お支払いは、前納一括でのお支払いとなりますので、ご了承ください。

### 【申込方法】

- 2/25(日)の9:00からアクアドームフロントにて受付を開始します。
- ※2/25(日)13:00より電話受付可。
- ※各コースとも15～30人の定員があります。
- ※スイムキャップ、水着をご準備ください。
- ※高校生以上が対象となります。

### 内容

クラス名	内容		
水泳クラス	初級	全く泳げない人、水に顔をつけられない人など、初めての人でも大丈夫！呼吸法などの基礎練習から25mを泳げるように指導いたします。みんなで楽しく練習をしましょう。	
	初中級	25m泳げない人でもOK！初歩的な4種目の型を練習し、25mをより楽に泳ぐことを目的とするクラスです。	
	中級	クロールで25m泳げる人であればOK！4種目の技術習得を目的とし、レベルアップを目指します。	
	クロール・背泳ぎ上級	100m以上泳げる人であればOK！2種目の技術向上を目的とし、楽に、美しく泳げるよう指導します。 <b>NEW</b>	
	上級4種目	100m以上泳げる人であればOK！4種目の技術向上を目的とし、4種目が美しく泳げるよう指導します。	
	トータルスイム(泳法技術練習)	50m～100m程度泳げる人であればOK！細かな技術をもっと習得したい人、水泳大会に出場したい人、ストレス発散したい人大歓迎、ターンや、飛び込みの練習も行い、技術向上を目指します。	
水中運動クラス	週1回	ゆたあ〜つとスィム	水の中で関節への負担を気にせず全身運動を楽しめます。初心者でも大歓迎！楽しく泳いで筋力・体力維持を目指しましょう。 <b>NEW</b>
	週2回	らくらく膝腰	関節への負担が少ない水中で運動しましょう。水に顔をつけられない人でも大丈夫。脚腰が強くなるような運動も行い痛みの軽減を目指します。
		楽・うき運動	ゆったりと負担の少ない水中運動を行います。楽に「水に浮く」ことを体感していただけます。プールの利用が初めての人、水に慣れていない人におすすめです。
		アクアdeすりむ	音楽に合わせて、水中ウォークや水中運動を行います。水に慣れていない人や、運動習慣を身につけたい人におすすめです。 <b>NEW</b>
		アクアピクス	水中で音楽に合わせて楽しく運動を行います。ストレス解消！脂肪燃焼!! ひきめ効果の期待大!!!
		い〜BY運動	体力に自信のない人が安心して参加できるクラスです。水中で無理なく楽しく運動しましょう。 <b>NEW</b>
ベアベアチャレンジ	主に知的障がいのある人対象のクラスとなっています。営業前の広々としたプールでのびのび運動しましょう。時間中、同伴者(1人)のプール利用は自由になっています。		

### ★新レッスン★

#### アクアdeすりむ

音楽に合わせて、水中ウォークや水中運動を行います。指導員が2人で行います。水に慣れていない人や初めての人でも安心してご参加いただけます！



### ★初心者向けレッスン★

#### 初級

25m泳げない人や水に顔をつけられない人などお気軽にご参加いただけます！基本練習を行い、25m泳げるよう指導いたします。泳ぎのコツを習得しませんか！



※写真は水泳・水中運動クラスの様子

## クッキングメイツ

毎月1回実施しているアクアドーム管理栄養士による料理教室です。今回のテーマは、「アカモク料理」です。アカモクは宗像の名産品で食物繊維やミネラルが豊富に含まれている海藻です。どなたでもご参加いただけます。



前回の調理風景

場 所：メイトム宗像2階 調理実習室  
 日 時：4/18(水) 10:00～12:00  
 会 費：1,300円  
 定 員：30人(先着順)

申込期間：3/1(木)10:00～4/13(金) ※ただし、定員になり次第締め切ります。  
 ※4/14(土)以降のキャンセル返金は不可

申込方法：アクアドームフロントで受付(電話受付可)  
 ※ただし、ご入金は4/13(金)までをお願いします。

### ○メディアでも話題！宗像の名産「アカモク」クッキング！

【メニュー】アカモクのとろとろパスタ、アカモクとタコのカルパッチョ など

## 毎月1回 アクアドームランニング練習会

毎月1回実施しているアクアドームオリジナルのランニング練習会！ランニングが初めての人や興味がある人ならどなたでも参加OK！



※天候によっては室内で実施します。

### 4月のランニング練習会〈第1回〉

日 時：4/22(日) 9:00～10:30 (当日の集合時間は8:30～8:50)

申込期間：3/1(木)10:00～4/21(土) ※ただし、定員になり次第締め切ります。

◆内 容：ストレッチや歩く程度の速さのジョギング法を紹介 ※自分のペースで走れます。

◆場 所：芝生広場周回ジョギングコース サークットトレーニングコース、アクアドーム スタジオA

◆参 加 費：1人510円(当日キャンセルの返金は不可)

◆定 員：30人

【申込方法】 アクアドームフロント(電話受付可)

お問い合わせ・お申し込みはアクアドームまで TEL0940(37)1377 ※お申し込みの際は、休館日にご注意ください。

## 1月ベストスコア賞 ★3位までなら名前が載るチャンス！忘れずスコアの申告をしてください。

一般の部 1位 65 中尾 進(古賀市) ※敬称略

◎バターとボールは貸し出し無料、持ち込みも可(子ども用バターもあります)

区分	通常料金	団体料金	※団体料金は10人から ※ユリックス スマイルクラブ会員とご家族は、カード提示で団体割引料金でご利用できます。チケットをお求めの際にご提示ください。 ※6歳未満の幼児は無料。ただし、保護者同伴。 ※団体貸切利用がある場合はご利用できません。ご了承ください。
中学生以上/1ラウンド	420円	330円	
小学生/1ラウンド	310円	250円	

## お問い合わせ パントゴルフ場

TEL0940(37)2611

休場日：毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)  
 開場時間10:00～17:00(受付は16:30まで)

毎週火曜日はシニアデー(1人300円) ※運転免許証または健康保険証 要提示  
 毎週土曜日(午前)は親子ペアデー(ペアで500円)

# いよいよ4月1日開講!!

宗像ユリックス

## にっこり文化講座

Nikkori Cultural Activities

新しくバラエティに富んだ95講座をそろえてスタートします! 文化芸術から健康促進、グルメ料理、趣味教養などに加え、みなさんから募集する「こんな講座があったらいいな」をラインナップに加えます。4月のスタートをお楽しみに!

2018  
3月号



### 受講者特典

- ♡ ユリックス名画シアター1作品を700円で購入できます。
- ♡ 宗像ユリックス内「森のレストラン 女神のテーブル」のランチ1,100円(税別)、ティータイム、ディナータイムを20%引きでご利用いただけます。

### 「こんな講座があったらいいな」当選者発表!

「ユリックス・サラダ」12月号にて募集しました【こんな講座があったらいいな】に5人の方から応募をいただきました。ありがとうございました。検討の結果、その中から1講座を新規講座として採用させていただきました。ご提案いただいた渡邊 浩之 様にお好きな講座が1年間無料で受講できる特典をプレゼントいたします。

今後も「こんな講座を習ってみたい」「こんな先生知っています」などのご提案をお待ちしております。

新規開講講座: 初心者のためのやさしいスペイン語講座  
ご提案者: 渡邊 浩之 様 (宗像市土穴)

### 無料託児サービス!!

小さいお子様がいらっしゃる皆さまに朗報です。木曜日と金曜日の午前中は託児室に子どもを預けて、ゆっくり、しっかり、みっちり講座に打ち込んでみませんか!



毎週木曜日・金曜日/午前9時~正午  
\*この託児サービスは受講生に限ります。



### 作品展開催



にっこり文化講座の受講生や講師の作品を展示します。「こんな作品を作りたい!」「この講座なら受けてみたい!」と思ったら、迷わずためらわずその講座に申し込んでください。今までより充実した日々がきっとあなたを待っています。

展示日程: 3/2(金)~15(木) 絵画、日本画、水彩画、切り絵、はがき絵  
3/17(土)~30(金) 書道、陶芸、布の花、手編み、チャイナペインティング、北歐手創りじゅうたん「ダネラ」

時間: 10時~17時(各最終日は15時まで・月曜日休館)  
場所: 宗像ユリックス本館2階 市民ギャラリー

入場無料

## 講座 あんない

\*2018年2月1日現在

### 音楽



No.001  
**シルバーコーラス**  
①大池 正子  
②第1・2・3火曜/10:00~11:30  
③3,300円

No.002  
**ポピュラー&ジャズ(初級)**  
①MUSA Miyuki  
②第2・4水曜/10:30~12:00  
③4,200円

No.003  
**みんなで楽しく! フルーツアンサンブル**  
①篠木 千明  
②第2・4火曜/10:30~12:00  
③6,700円

No.004  
**ポピュラー&ジャズ(中級)**  
①MUSA Miyuki  
②第2・4水曜/13:00~14:00  
③4,200円

No.005  
**津軽三味線・民謡三味線・尺八・篠笛・民謡・民謡太鼓・鳴物・沖縄三線**  
①川村 美重秀  
②第2・4水曜/13:00~20:30  
③5,000円  
\*一人30分の個人レッスン

No.006  
**ポピュラー&ジャズ(上級)**  
①MUSA Miyuki  
②第2・4水曜/14:00~15:00  
③4,200円

No.007  
**ヴォーカル&ピアノ**  
①MUSA Miyuki  
②第2・4水曜/15:00~16:00  
③6,000円  
\*一人30分の個人レッスン

No.008  
**美しい日本の抒情歌をうたう**  
①高松 玲子  
②第1・2・3水曜/18:00~20:00  
③4,500円

No.009  
**アコギでマスター! 憧れの弾き語り&アンサンブル**  
①水草 岳司  
②第2・4水曜/18:00~20:00  
③4,300円

No.010  
**美しい音で響かせようフルート**  
①安永 澄  
②第1・2・3・4木曜/10:00~12:00  
③6,600円  
\*個人は30分、グループは60分レッスン

No.011  
**フルーツを楽しもう**  
①菅 智沙都  
②第1・2・3木曜/12:00~15:00  
③6,000円  
\*一人30分の個人レッスン

No.012  
**オカリナを楽しもう**  
①菅 智沙都  
②第1・2・3木曜/12:00~15:00  
③4,500円  
\*一人30分の個人レッスン

No.013  
**歌謡教室**  
①大月 盛史  
②第1・3水曜/13:00~15:00  
③4,000円

No.014  
**シャンソン**  
①あらき よういち  
②第2・4木曜/13:00~15:00  
③5,400円

No.015  
**あったかハーモニー(女声二部合唱)**  
①田中 利加  
②第1・3金曜/10:00~11:30  
③3,000円

No.016  
**大人のピアノレッスン**  
①MUSA Miyuki  
②第1・3金曜/9:30~12:00  
③5,000円  
\*一人30分の個人レッスン

No.017  
**二胡(個人レッスン)**  
①江頭 裕美子  
②第2・3・4金曜/9:30~12:00  
③6,300円  
\*一人30分の個人レッスン

No.018  
**みんなで楽しむウクレレ**  
①水草 岳司  
②第2・4土曜/13:00~15:00  
③4,000円

No.019  
**初心者からのクラシックギター**  
①寺本 公三枝  
②第2・4土曜/10:00~12:00  
③5,000円  
\*一人30分の個人レッスン

No.020  
**複音ハーモニカ教室**  
①中石 登  
②第1・3土曜/10:30~12:00  
③3,000円

No.021  
**大人のためのサクソ**  
①篠崎 紀子  
②第2・4土曜/13:00~15:00  
③4,000円

No.022  
**楽しいアコースティックギター**  
①長田 日出夫  
②第1・3日曜/11:00~12:00  
③6,800円  
\*一人30分の個人レッスン \*グループレッスンも対応可

No.023  
**レッツ・プレイギター**  
①長田 日出夫  
②第1・3日曜/9:00~11:00  
③4,200円

### 絵画



No.024  
**絵画入門**  
①水谷 興志  
②第1・2・3・4水曜/10:00~12:00  
③4,600円

No.025  
**松師古の心だより(はがき絵)**  
①西川 扶美  
②第1・3水曜/10:00~12:00  
③4,000円

No.026  
**趣味の日本画**  
①徳永 映子  
②第1・2・3水曜/10:00~12:30  
③4,500円

No.027  
**日本画**  
①水谷 興志  
②第1・3水曜/10:00~12:00  
③4,600円

No.028  
**絵画**  
①平 寛  
②第1・2・3・4木曜/10:00~12:00  
③4,800円

No.029  
**オリジナルを作ろうデザイン切り絵**  
①雅~miyabi~  
②第2・4木曜/10:00~12:00  
③5,000円

No.030  
**水彩画・デッサン**  
①水谷 興志  
②第1・3日曜/10:00~13:00  
③4,800円

### 陶芸



No.031  
**初めての陶芸**  
①多田 節香  
②第1・2・3・4火曜/9:00~12:00  
③6,000円

### 書道



No.032  
**実用書道**  
①阿部 蒼舟  
②第2・4水曜/13:00~15:00  
③4,500円

No.033  
**漢字書道**  
①八尋 淑玉  
②第1・2・3木曜/10:00~12:00  
③4,500円

### 華道・花



No.034  
**英国スタイルの花フラワーアレンジメント**  
①牧野 誠翠  
②第2・4土曜/16:00~18:00  
③4,500円

### キッズ



No.035  
**親子でハッピーリトミック(1・2歳児)**  
①田中 利加  
②第1・3水曜/10:00~11:00  
③4,000円  
\*子ども1人追加につき1,000円

No.036  
**親子でハッピーリトミック(3・4歳児)**  
①田中 利加  
②第1・3水曜/11:00~12:00  
③4,000円  
\*子ども1人追加につき1,000円

No.037  
**ジュニアバレエ**  
①くみこころだ  
②第1・2・3・4木曜/18:00~19:00  
③5,000円

No.038  
**ママのためのヨガ(mama&baby)**  
①Kayo  
②第1・3金曜/10:30~11:30  
③3,000円

♡料理講座など一部を除いて宗像ユリックス内で行います。♡①講師 ②日時 ③受講料

宗像ユリックス事業部

講座のお問い合わせ

## にっこり文化講座事務局

〒811-3437 宗像市久原400

Phone.0940-37-1425

URL: http://yurix.munakata.com ★ Mail: info@yurix.munakata.com

# きっと見つかる、あなたにピッタリの文化講座!

**No.039**  
**キッズ・ケイキフ**  
 ①クウピカケ レオラニ奥田  
 ②第1・2・3土曜/13:00~14:00  
 ③3,000円

**No.040**  
**子ども合気道(5歳~中学生)**  
 ①合気道祥平塾  
 ②第1・2・3・4土曜/15:00~16:00  
 ③4,000円

**健康**



**No.041**  
**ソフトエアロビクス**  
 ①一井 久美子  
 ②第1・2・3・4火曜/10:00~11:00  
 ③4,800円

**No.042**  
**若さと健康・真美健康体操**  
 ①南川 恵津子  
 ②第1・2・3・4火曜/10:00~11:30  
 ③4,500円

**No.043**  
**ラクラク骨盤ダイエット**  
 ①一井 久美子  
 ②第1・2・3・4火曜/11:30~12:30  
 ③4,800円

**No.044**  
**ナチュラルスタイルヨガ**  
 ①NOBU  
 ②第1・3火曜/14:00~15:00  
 ③3,000円

**No.045**  
**太極拳**  
 ①今村 実子  
 ②第1・2・3・4水曜/10:00~12:00  
 ③5,000円

**No.046**  
**ダンス&ストレッチ**  
 ①くみこくろだ  
 ②第2・4木曜/13:30~14:30  
 ③3,000円

**No.047**  
**大人のバレエエクササイズ**  
 ①くみこくろだ  
 ②第2・4木曜/14:30~15:30  
 ③3,000円

**No.048**  
**フラダンス・タヒチアンダンス**  
 ①日高 裕子  
 ②第2・4水曜/20:00~21:30  
 ③4,000円

**No.049**  
**やさしい筋トレとストレッチヨーガ**  
 ①谷口 潤子  
 ②第1・2・3・4木曜/10:00~11:00  
 ③4,300円

**No.050**  
**自分磨きと家族のためのリンパマッサージ(朝コース)**  
 ①金光 和代  
 ②第2・4木曜/10:00~11:30  
 ③4,000円

**No.051**  
**リフレッシュヨガ**  
 ①NOBU  
 ②第2・4木曜/14:00~15:00  
 ③3,000円

**No.052**  
**自分磨きと家族のためのリンパマッサージ(夜コース)**  
 ①金光 和代  
 ②第1・3木曜/19:30~21:00  
 ③4,000円

**No.053**  
**太極拳・太極剣**  
 ①太田 かおり  
 ②第1・2・3・4金曜/10:00~12:00  
 ③5,000円

**No.054**  
**カラダを整えるやさしいヨガ**  
 ①福岡 恵子  
 ②第2・4土曜/10:30~12:00  
 ③3,000円

**No.055**  
**ポリネシアン民族舞踊65歳からのハワイアンフラ**  
 ①クウピカケ レオラニ奥田  
 ②第1・2・3土曜/10:30~12:00  
 ③5,000円

**No.056**  
**季節の健康と気功瞑想**  
 ①山部 嘉彦  
 ②第1・2・3・4土曜/13:30~15:30  
 ③5,400円

**語学**



**No.057**  
**実用英会話と英語資格取得講座**  
 ①田中 友美  
 ②第2・4水曜/13:00~20:30  
 ③11,000円  
 ※一人90分の個人レッスン

**No.058**  
**初心者ためのやさしいスペイン語講座**  
 ①カルデロン アントニオ  
 ②第1・2・3・4金曜/9:30~10:30  
 ③5,000円

**茶道**



**No.059**  
**茶道表千家**  
 ①前田 宗順  
 ②第1・2・3水曜/18:00~21:00  
 ③5,400円

**No.060**  
**裏千家茶道**  
 ①萩尾 宗禮  
 ②第1・2・3木曜/18:00~20:00  
 ③5,400円

**No.061**  
**イスに座って気軽に茶の作法を楽しむ**  
 ①萩尾 宗禮  
 ②第1日曜/10:00~12:00  
 ③2,000円

**趣味**



**No.062**  
**脳活 ~大事なのは、やっぱり脳の活性化~**  
 ①本松 英治  
 ②第1・3火曜/10:00~11:30  
 ③3,000円

**No.063**  
**手相・九星気学・風水(初級)**  
 ①伊藤 ゆう  
 ②第3火曜/10:30~12:00  
 ③2,000円

**No.064**  
**知って得する! 活き活きライフスタイル塾**  
 ①安西 範芳  
 ②第2・4火曜/10:30~12:00  
 ③3,000円

**No.065**  
**手相・九星気学・風水(中級)**  
 ①伊藤 ゆう  
 ②第3火曜/13:00~14:30  
 ③2,800円

**No.066**  
**染色布の花(自然の花コース)**  
 ①小長 布実  
 ②第1・3火曜/9:30~12:30  
 ③4,400円

**No.067**  
**染色布の花(オリジナルコース)**  
 ①小長 布実  
 ②第1・3火曜/9:30~12:30  
 ③4,400円

**No.068**  
**朗読に親しむ(I)**  
 ①瀬山 英子  
 ②第2・4水曜/10:00~12:00  
 ③4,000円

**No.069**  
**漢方と薬膳の知恵袋**  
 ①宇津原 知世美  
 ②第3水曜/10:30~12:00  
 ③1,300円

**No.070**  
**朗読に親しむ(II)**  
 ①瀬山 英子  
 ②第1・3木曜/10:00~12:00  
 ③4,000円

**No.071**  
**北欧手創りじゅうたん「ダネラ」**  
 ①小宮 和子  
 ②第2・4木曜/10:00~12:00  
 ③3,700円

**No.072**  
**たのしい健康マージャン入門**  
 ①中村 政時  
 ②第1・3木曜/10:00~12:00  
 ③3,000円

**No.073**  
**美味しいティータイム(紅茶基礎講座)**  
 ①野崎 由美子  
 ②第2木曜/10:00~12:00  
 ③2,000円

**No.074**  
**たのしい健康マージャン初級**  
 ①中村 政時  
 ②第1・3木曜/13:00~15:00  
 ③3,000円

**No.075**  
**身近な薬草講座**  
 ①中村 臣市郎  
 ②第2・4木曜/13:30~15:30  
 ③1,200円

**No.076**  
**目からウロコの食パワー!!~発酵食品と腸腸調理学~(年4回)**  
 ①テンマ アケミ  
 ②第1木曜/13:30~15:30  
 ③2,000円

**No.077**  
**手編み**  
 ①高塚 和江  
 ②第1・2・3金曜/10:00~12:00  
 ③4,000円

**No.078**  
**ナチュラルハーブココロもカラダも健やかライフ**  
 ①水草 岳司  
 ②第2・3金曜/10:00~12:00  
 ③4,200円

**No.079**  
**バラと草花のガーデニング**  
 ①吉田 博美  
 ②第1金曜/9:30~12:00  
 ③1,800円

**No.080**  
**なおさんの野菜づくり**  
 ①山下 直行  
 ②第1・3土曜/10:00~12:00  
 ③3,600円

**No.081**  
**たのしい健康マージャン中級**  
 ①中村 政時  
 ②第2・4土曜/13:00~15:00  
 ③3,000円

**No.082**  
**ヨーロッパ磁器上絵付け~チャイナペインティング~**  
 ①尾崎 恵子  
 ②第3土曜/13:00~17:00  
 ③7,500円

**No.083**  
**話しベタさんのためのトークレッスン**  
 ①坂本 ひろみ  
 ②第3土曜/13:30~15:30  
 ③3,000円

**スポーツ**



**No.084**  
**硬式テニス初中級**  
 ①川原 政子  
 ②第1・2・3・4木曜/9:00~11:00  
 ③16,000円(3カ月で10回分)

**No.085**  
**硬式テニス中上級**  
 ①川原 政子  
 ②第1・2・3・4土曜/16:00~18:00  
 ③18,000円(3カ月で10回分)

**No.086**  
**合気道(中学生~一般)**  
 ①合気道祥平塾  
 ②第1・2・3・4土曜/16:00~18:00  
 ③5,000円

**No.087**  
**硬式テニス初中級**  
 ①川原 政子  
 ②第1・2・3・4土曜/9:00~11:00  
 ③16,000円(3カ月で10回分)

**No.088**  
**スポーツ吹矢**  
 ①大野 利征  
 ②第1・3日曜/9:30~11:00  
 ③3,000円

**文学**



**No.089**  
**源氏物語を読む**  
 ①沼尻 利通  
 ②第3火曜/10:30~12:00  
 ③1,800円

**No.090**  
**やさしい俳句**  
 ①野見山 ひふみ  
 ②第2・4水曜/13:00~15:00  
 ③3,600円

**No.091**  
**なぞり書きで学ぶ古典文学**  
 ①大迫 閑歩  
 ②第4金曜/10:30~12:00  
 ③1,800円

**No.092**  
**楽しい俳句**  
 ①柴田 佐知子  
 ②第1・3金曜/13:00~15:00  
 ③3,600円

**料理**



**No.093**  
**家庭で出来る韓国宮廷&家庭料理**  
 ①西田 圭子  
 ②第4火曜/10:00~13:00  
 ③2,500円

**No.094**  
**はじめての手作りパン(入門コース)**  
 ①畑中 珠実  
 ②第3水曜/10:00~13:00  
 ③2,500円

**No.095**  
**はじめての手作りパン(アレンジコース)**  
 ①畑中 珠実  
 ②第3水曜/13:30~16:30  
 ③2,500円

お申し込み時にお持ちいただくもの  
 ●受講料2カ月分(3カ月目より口座引き落としのため)  
 ●通帳(都市銀行はお取り扱いできません。)  
 ●通帳お届け印鑑

- 入会金は不要です。どなたでも受講できます。
- 募集定員が少ない講座もご紹介します。詳しくはお問い合わせください。
- 定員に達している場合はキャンセル待ちとしてお申し込みしていただきます。
- お一人様で複数名の申し込みはできません。ただし、ご本人のお子様とは一緒にお申し込みができます。
- 受講料には材料費、食材費、テキスト代、道具購入代などは含まれておりません。また、別途で備品の準備、購入が必要な講座があります。
- 屋外で実施する際や、発表会、試合等に参加する場合は、受講料と別途で保険代や交通費等が必要になることがあります。
- 受講者の不注意による事故については、当館は責任を負いかねます。
- 都合により、年度途中で担当講師や講座内容が変更になることがあります。ご了承ください。
- 定員が空いていれば年度途中での受講申し込みも可能です。但し、一部途中受講申し込みができない講座もあります。
- 講座の見学にお越しになる場合は、事前に日程などを確認ください。一部で見学ができない講座もあります。
- お電話による申し込みはお受けしておりません。

♥料理講座など一部を除いて宗像ユリックス内で行います。♥①講師 ②日時 ③受講料

**ご挨拶**

「(株)西日本新聞TNC宗像文化サークル」は昭和63年10月に宗像市・(株)西日本新聞社・(株)テレビ西日本の官民共同出資による第3セクター方式で発足し「おもいっきりカルチャーライフ」をキャッチフレーズに、生涯学習の向上に取り組んでまいりましたが、3月末日を持ちまして「公益財団法人宗像ユリックスにつこり文化講座」に事業継承する運びとなりました。

長きにわたり皆様にはご愛顧賜り、誠に有り難く厚く御礼申し上げます。平成30年4月より新たに「公益財団法人宗像ユリックスにつこり文化講座」として生まれ変わり、必ずや皆様のご期待に沿うものと存じます。これまで同様、ご厚情のほど宜しくお願い申し上げます。

(株)西日本新聞TNC宗像文化サークル



### 各施設の開館時間

- 本館 / 9:00~22:00  
チケットの取り扱いと貸館予約受付は21:00まで。
- 宗像市民図書館 / 10:00~18:00
- プラネタリウム  
開始時刻は4ページを参照。
- テニスコート / 9:00~22:00  
年末年始・お盆・休館日の利用時間は9:00~17:00
- アクアドーム / 10:00~22:00  
ただし、温水プールとトレーニングジムの利用時間は10:00~21:30  
年末年始の利用時間は10:00~17:30  
3/13(火)~15(木)は施設点検のためお休み。
- パットゴルフ / 10:00~17:00 受付は16:30まで。
- ゆ〜ゆ〜プール / 9:30~18:00  
7月中旬~8月末以外休業 / 期間中無休

### 宗像市民タケノコ掘り体験 参加者募集

NPO法人宗像里山の会が、宗像ユリックスの竹やぶをモデル竹林として再生させる取り組みをしています。手入れが施された竹林でタケノコ掘り体験をしてみませんか。ファミリーで参加をどうぞ。



日時 4月8日(日) ①9:00~ ②10:00~  
各1時間程度 ※小雨決行

- 郵送先…〒811-3437 宗像市久原400 宗像ユリックス「タケノコ掘り体験」係
- お問い合わせ…宗像ユリックス TEL0940(37)0753 ●主催:宗像里山の会、宗像市、宗像ユリックス

- 集合場所 宗像ユリックス パットゴルフ場前 (8:30受付開始)
- 参加費 1人300円 (当日受付時に受領)
- 募集人員 各回25人 ※小学4年生以上
- 受付期間 3月1日(木)10:00~3月25日(日)まで  
※ただし定員になり次第締め切ります。
- 応募方法 はがきに住所、氏名、電話番号、参加人数、希望時間を記入して下記までお申し込みください。  
受付は先着順、該当者には「参加証」を送付します。

- 【服装および持ちもの】  
作業できる服装、手袋、運動靴、帽子着用  
※上記以外の用具などは主催者側で用意します。
- 内 容 ○タケノコを掘る作業については、里山の会のメンバーがついて指導・助言に当たります。  
○掘ったタケノコは参加者で適宜分け合って持ち帰り。希望者は湯がいて持ち帰ることもできます。  
ビニール袋など入れ物は各自持参。

### ユリックス・カレンダー 2018 3月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
				図書館休館		

### 休館日 毎週月曜日 (祝日の場合は翌平日)

3/5(月)・12(月)・19(月)・26(月)  
年末年始休館:12月28日~1月4日  
(アクアドーム・テニスコートは12月31日~1月1日のみ)  
お盆休館:8月13日~15日  
(アクアドーム・テニスコート・ゆ〜ゆ〜プールは利用できます)  
宗像市民図書館の休館日 本館休館日と29(木)  
毎月最終木曜日は月末整理のため休館。

### 貸館抽選日 毎月最初の開館日 [3月1日]

イベントホール、ハーモニーホール、展示室(非営利利用)の翌年同月利用の抽選会を、インフォメーション前で9:10から行っています。  
なお、主催事業および宗像市の催し物などによって、ご希望の日が取れない場合もございます。ご了承ください。

●お問い合わせ 宗像ユリックス インフォメーション  
TEL0940(37)1311

### レストランコンサートを開催します!

宗像ユリックス内の「森のレストラン 女神のテーブル」にて、ランチを楽しみながら音楽も楽しめる、レストランコンサートを開催します。楽しい音楽を聞きながらのお食事で、心もお腹も満たしてください。

日時 3/1(木) 12:00~と13:00~の2回  
演奏時間 20分~30分程度

(3月の出演者)  
チューバ:丸田友博  
ピアノ:田中利加



※鑑賞料は無料ですが、レストランのランチご利用のお客さまに限ります。鑑賞のみのご来場はご遠慮ください。

●お問い合わせ 森のレストラン 女神のテーブル  
TEL0940(37)0161

**交通アクセス** JR東郷駅下車(快速利用、博多から約30分、小倉から約40分) 東郷駅(日の里口)から西鉄バス⑨番で約10分。ふれあいバス第③系統で約20分。タクシーで約5分。無料駐車場あり



### 館長コラム

宗像ユリックスは間もなく30歳になります。昭和63年7月にいまの本館部分が「宗像総合市民センター」としてスタートしました。  
というわけで、これから「30周年」を記念してさまざまな事業を展開します。そのひとつに「記念誌」の発行があります。ユリックス30年を振り返り、次へのスタートにつなげます。  
大切なのが、市民のみなさんに読んでいただくことです。そのためにはできるだけ見て楽しいビジュアルいっぱい、冊子にしたいと考えています。写真やイラスト、挿絵などをふんだんに盛り込んだ内容にしたい。子どもたちの笑顔があふれる誌面を作りたい。そんな「編集方針」を決めました。  
つきましては、市民のみなさんのご協力をおねがいのです。「ウチにこんな写真があったよ」とか「あのときのパンフレットが見つかった」とかの持ち込み歓迎です。よろしくお願ひします。

### 編集後記

「冬は早朝が美しい」と言われます。今年の冬は大型の寒波到来で朝起きたら雪景色も見ることができました。確かに美しいですが身を縮めるばかりで、そんな余裕はありませんでした。しかし、今はユリックスに咲く桜を待ち望んでいます。毎年、芝生広場周辺の桜は見事です。ぜひ、お越しください。(D)「ユリックス・サラダ」編集委員

### こんなのあるヨ ユリックス伝言板

#### 「舞台上気軽にピアノレッスン」

4月の開催日が決定しました。スタインウェイとベーゼンドルファーが利用できます。詳細はお問い合わせください。



日時 4月24日(火) 10:00~21:00  
会場 宗像ユリックス ハーモニーホール舞台  
料金 1時間 3,000円 (付き添い含め3人まで可)  
※4人目からは1人につき1,000円増で最大5人まで可  
申込方法 3月4日(日)午前9:00から受付開始  
※先着順で希望の日時を受け付けます。  
※料金は利用日にお支払いください。  
※電話、FAX(専用申込用紙)での受付も可

- 【留意事項】
- 利用時間は1組1日最長2時間です。
- ピアノはスタインウェイ、ベーゼンドルファーの2台使用可
- 他の楽器と組み合わせての利用も可
- ホールの客席は利用できません。
- 発表会としての利用はご遠慮ください。

※申込用紙は、宗像ユリックスのホームページからもダウンロードできます。http://yurix.munakata.com

★3月14日(水) 開催分は受付中

●お問い合わせ 宗像ユリックス インフォメーション  
TEL0940(37)1311 FAX0940(37)1359

### ユリックス ジュニアプラス 卒団演奏会



3/27(火) 開場17:15 開演17:30  
ハーモニーホール

全席自由 入場無料  
※託児サービスと臨時バス運行はありません。

<演奏予定曲目> 線路は続くよどこまでも 他  
※演目は変更になる場合があります。ご了承ください。

ユリックス ジュニアプラス6年生たちの最後の集大成として、卒団演奏会を行います。  
今年は9人の団員が卒団します。卒団生のお友達や、在団生のお友達も大歓迎！舞台上で輝きかっこいいメンバーたちに会いにきてください！待ってます♪

### ユリックスジュニアプラス

#### 【新年度団員募集】

平成30年度の新入団員を募集します。  
入団ご希望の方は体験会に参加する必要があります。  
体験会 4月3日(火)16:00~ 場所:リハーサル室  
募集人員:9人(募集人数を超えた場合、抽選となります)  
募集条件:平成30年4月時、宗像市内の小学校に通う3年~6年生

●お問い合わせ  
宗像ユリックス 事業部 TEL0940(37)1483