

たのしいイベントが盛りだくさん。新・情報空間

ユリックス・サラダ

No.559  
2019  
3月号

主催事業のチケット購入方法  
◎宗像ユリックス窓口で購入 9:00から21:00まで  
◎電話予約 宗像ユリックス事業部0940(37)1483へ  
発売日は10:00から受付(FAX不可)  
予約したチケットは郵送でも受け取り可(郵送料と振込手数料が別途必要)  
◎宗像ユリックスのホームページからインターネットでの購入  
◎ローソンチケット、チケットぴあ(電話または窓口)での購入(2ページ下段参照)  
★購入・予約したチケットのキャンセル・変更はできません。ご注意ください。  
★公演によっては例外もあります。各公演の詳細情報をご確認ください。

発行：宗像ユリックス

事業部 〒811-3437 福岡県宗像市久原 400 TEL 0940(37)1483 FAX 0940(37)1359  
URL <https://yurix.munakata.com> E-mail [info@yurix.munakata.com](mailto:info@yurix.munakata.com)

ユリックス・サラダ

九響と散策する名曲の小径プレコンサート  
名曲を旅する～大作曲家が遺した心の音～



管弦楽：九州交響楽団(室内楽編成)



ピアノ：白石光隆

9月に開催が決定した「宗像ミアーレ音楽祭2019」に出演する九州交響楽団とソリスト・白石光隆(ピアノ)を迎え、9月の音楽祭がもっと楽しくなるプレコンサートを6月・7月と2回にわたり開催！  
6月は室内楽、7月はオーケストラの編成で白石光隆と九響が繰り広げるクラシックの世界をトーク&コンサートでお届けいたします。

発売情報 会員発売3/10(日)  
一般発売3/17(日)

6月・7月 セット券 3,000円  
※セット券は宗像ユリックスのみの販売。  
販売期間：6/9(日)まで

〈室内楽編〉6/9(日) 開場14:30  
開演15:00  
ハーモニーホール(約60分公演)  
全席指定 一般1,000円 ※未就学児入場不可  
プレイガイド取り扱いあり  
Lコード:81358 Pコード:142-229

〔出演〕 管弦楽：九州交響楽団(室内楽編成) ピアノ：白石光隆

〈演奏予定曲目〉ピアノ五重奏曲「鱒」より 第4・5楽章：シューベルト  
ピアノと管楽のための五重奏曲より 第1楽章：モーツァルト  
「四季」より 6月「舟歌」：チャイコフスキー シバの女王の到着：ヘンデル 他  
※曲目、曲順は変更になる場合があります。ご了承ください。

〈オーケストラ編〉7/6(土) 開場14:30  
開演15:00  
ハーモニーホール(約90分公演)  
全席指定 一般2,500円 ※未就学児入場不可  
プレイガイド取り扱いあり  
Lコード:81376 Pコード:142-230

〔出演〕 管弦楽：九州交響楽団(オーケストラ編成) ピアノ：白石光隆

〈演奏予定曲目〉カノン：パッヘルベル  
ピアノ協奏曲 第21番：モーツァルト 「四季」全曲：ヴィヴァルディ  
※曲目、曲順は変更になる場合があります。ご了承ください。

ショパン VS リスト ～ピアノの巨人たちの肖像～

発売情報 会員発売3/10(日)  
一般発売3/17(日)

史上最大のライバルか？それとも同士か？19世紀ピアノ界に君臨する二大巨匠の新たな世界へ、若きピアノ界のホープ金子三勇士と文筆家で文化芸術プロデューサーの浦久俊彦が誘う、見る・聴く・知るの新感覚のトークコンサート！

7/15(月・祝) 開場14:30  
開演15:00  
ハーモニーホール  
全席指定  
一般2,500円  
学生(小学生～高校生)1,000円  
※未就学児入場不可



ピアノ&トーク：金子三勇士



ナビゲーター：企画・監修  
浦久俊彦

〈演奏予定曲目〉英雄ポロネーズ：ショパン  
コンソレーション 第3番：リスト  
黒鍵のエチュード：ショパン ラ・カンパネラ：リスト 他  
※曲目、曲順は変更になる場合があります。ご了承ください。

〈浦久俊彦〉文筆家、文化芸術プロデューサー。パリで音楽学、歴史社会学、哲学を学ぶ。音楽・芸術分野などの総合文化プロデューサーとして活躍し日本とヨーロッパの文化芸術交流に力を注いでいる。著書に「フランク・リストはなぜ女たちを失神させたのか」(新潮社)がある。

「ショパン VS リスト」がもっと楽しくなる！プレ音楽講座♪

7月のコンサートをよりお楽しみいただくための事前の音楽講座を開催！  
事前の音楽講座は、ナビゲーターの浦久俊彦を講師に迎え、ショパンとリストの知られざる歴史を辿りながら、偉大なる作曲家たちが残した軌跡を追います。

〈日 時〉6/2(日) 開場14:30 開演15:00  
講座時間約90分 ※途中休憩なし

〔内容〕ショパン(初期・中期・晩年)、リスト(初期・中期・晩年)の中から数曲、CDでお聞きいただきながら講座を進めていきます。

〈料 金〉一律500円 ※割引・ポイント付与特典は対象外

〈定 員〉先着50人 ※未就学児入場不可

〈会 場〉宗像ユリックス リハーサル室

※音楽講座には、託児サービスと臨時バス運行はありません。  
ご了承ください。

〔講師〕浦久俊彦(文筆家、文化芸術プロデューサー)  
※音楽講座には金子三勇士は出演しません。



浦久俊彦

〈受付開始〉本公演の各発売日と同じ

【申込方法】 宗像ユリックス窓口、または電話で受付  
●お問い合わせ・申し込み 宗像ユリックス 事業部 TEL0940(37)1483

Yurix Smile Club

ユリックス スマイルクラブに入会すると入会と同時に使える500ポイント(500円引き)特典が付いてお得！(年会費500円)  
◎ユリックス主催事業の《チケット料金割引》や《チケット購入時にポイントが貯まって、使える！》お得な特典いろいろ。詳細はお尋ねください。

会

このマークは会員特典が対象になる公演です。2ページ下段の凡例内容もお読みください。一部、対象外もあります。

私たちは、オフィシャルパートナーとして、宗像ユリックスの文化事業への協賛を通し、地域文化の振興を支援します。



一般社団法人 宗像医師会  
(宗像医師会病院・介護老人保健施設よづつか・ケアプランサービス・訪問看護ステーション・病後児保育室すくすくくらぶ)



砂と音楽の物語 ～サンドアート&マリンバコンサート～  
HAPPY BIRTHDAY～お誕生日パーティーへようこそ♪



サンドアートパフォーマンス・emullenuett(エミュレヌエット)



ゲスト:中村麻美(バントワラー)

3/9(土) 開場13:30 開演14:00  
ハーモニーホール  
全席指定 大人1,500円 子ども1,000円(3歳～中学生)  
ペア2,000円(大人+子ども)



※3歳未満路上鑑賞無料。  
ただし、座席を利用される場合はチケットが必要。

好評発売中



軽やかなマリンバの演奏に合わせて、次々と展開するサンドアート(砂絵)パフォーマンス。まるで絵本の世界に飛び込んだような新感覚のコンサート。ユリックスの森の大きなクスの木が30歳になったんだって！お友達を沢山よんでお誕生日パーティーを開こう♪どんなパーティーにしようかな？みんなもお手伝いしてね！

助成 文化庁文化芸術振興費補助金(劇場・音楽堂等機能強化推進事業)  
独立行政法人日本芸術文化振興会

小林沙羅 & 荘村清志デュオリサイタル



ソプラノ:小林沙羅      ギター:荘村清志

3/24(日) 開場14:30 開演15:00  
ハーモニーホール

全席指定 一般3,500円 ※未就学児入場不可

プレイガイド取り扱いあり  
Lコード:81546 Pコード:128-037



好評発売中

＜演奏予定曲目＞ 小さな空、死んだ男の残したものは、翼:武満 徹 (デュオ)  
グラナダ:アルベニス (ギター・ソロ) アルハンブラの思い出:タルレガ (ギター・ソロ)  
7つのスペイン民謡:ファリャ (デュオ) 他  
※曲目・曲順は変更になる場合があります。ご了承ください。

生命力と優しさにあふれた歌声で魅了し、今最も注目されるソプラノ歌手・小林沙羅。人気・実力ともに日本を代表するギター界の最高峰・荘村清志。歌とギターという珍しいアンサンブルで贈る、至極の空間をぜひ、お楽しみください！

すくすくワンコインコンサート  
— spring spring !! —

各地で活躍する人気お父さんチェロ奏者の原田哲男さんが、仲間と一緒にすくすくワンコインコンサートに初登場！！

チェロ、フルート、ピアノの華やかでありながらも温かな音色が皆さまを優しく包みます。

いつも子育てを頑張っているお母さん、息抜きに遊びに来てみませんか。ご家族そろって音楽の時間をお楽しみください♪

3/2(土) 開場10:10 開演10:30  
ハーモニーホール  
全席指定 親子ペア(大人+子ども)500円

※追加の場合は1人につき250円  
※子どもは0歳から  
※割引・ポイント付と特典は対象外

好評発売中



チェロ:原田哲男    フルート:大村友樹    ピアノ:山本朝子

＜演奏予定曲目＞ 愛の挨拶 :エルガー  
ハンガリー舞曲 第5番:ブラームス 他  
※曲目、曲順は変更になる場合があります。ご了承ください。

【申込方法】 宗像ユリックス窓口・電話受付  
●お問い合わせ・申し込み宗像ユリックス 事業部  
TEL0940(37)1483

助成 文化庁文化芸術振興費補助金  
劇場・音楽堂等機能強化推進事業  
独立行政法人日本芸術文化振興会

すくすくワンコインコンサート  
— JAZZOO(ジャズウー)!! —

ジャズは大人の音楽？いやいや、親子で楽しんじゃおう！ザ・キッズジャズ！！

みんなが聞いたことのある音や音楽が、なぜかジャズになってしまう不思議な動物園、その名も「JAZZOO(ジャズウー)」。動物たちが奏でる音にどんな魔法があるのかこっそりのぞいてみよう。

君も動物さんに変身してみては？仲間に入れてくれるかもしれないよ。

6/8(土) 開場10:10 開演10:30  
イベントホール

全席自由 1人500円 ※チケットは0歳から  
※割引・ポイント付と特典は対象外

発売情報

3/2(土) 発売 (会員・一般とも)



歌:さえきまゆこ(フラミンゴ)    ピアノ:月岡翔生子(白ウサギ)  
ベース:吉浦勝喜(ライオン)  
ドラム:武本強志(シマウマ)    パーカッション:村岡慈子(サル)

＜演奏予定曲目＞ ぞうさん 動物園へ行こう 他  
※曲目、曲順は変更になる場合があります。ご了承ください。

【申込方法】 宗像ユリックス窓口・電話受付  
●お問い合わせ・申し込み宗像ユリックス 事業部  
TEL0940(37)1483

すくすくコンサート  
～未就園児のための親子コンサート～

毎月大好評のすくすくコンサート、今回は南郷コミセンで開催します！ギターとピアノの組み合わせはとても珍しいですよ。さらに、ご夫婦のデュオなので、色んなお話も聞けちゃうかも！？人気の公演ですので、お申し込みはお早めに♪

3/13(水) 開場10:00 開演10:30  
会場:南郷コミセン  
多目的ホール

入場無料

要事前申し込み 3/1(金)9:00～受付開始

全席自由 先着10組(定員になり次第、受付終了)  
【申込方法】 宗像ユリックス 電話のみで受付  
宗像ユリックス 事業部 TEL0940(37)1483



演奏:ギター:近藤史明    ピアノ:安田梨香

＜演奏予定曲目＞ ノクターン作品9-2:ショパン  
映画「アラジン」より ホール・ニュー・ワールド  
映画「禁じられた遊び」より テーマ  
アルハンブラの思い出:タレガ 他  
※曲目は変更になる場合があります。ご了承ください。

主催:南郷地区コミュニティ運営協議会、宗像ユリックス

|                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                  |  |                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| プレイガイド 【一部例外や売り切れなどもあります】                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                  |  |  託児サービス(有料)がある公演です(公演によって定員があります)<br>各公演日の1週間前までに、宗像ユリックス窓口または、電話でお申し込みください。【事業部 TEL0940(37)1483】 対象:生後6カ月～小学校低学年<br>料金:1公演1人1,000円(ユリックス スマイルクラブ会員は無料) |
| ●ローソンチケット TEL0570(084)008【Lコード参照】またはローソン各店 ※PHS・一部携帯電話からの利用不可                                                                                                        | ●チケットぴあ TEL0570(02)9999【Pコード参照】または ぴあステーション、セブンイレブン各店                                                                                                                            |  |                                                                                                                                                                                                                                              |
|  ユリックス スマイルクラブ会員特典対象<br>チケット料金が10%引きで購入可能。また、購入金額100円ごとに5ポイント付与ができるなどの会員特典が利用できます。 |  ユリックス・インターネット予約購入可<br>宗像ユリックスのホームページから直接購入が可能。クラブ会員は同時に特典も利用できます。【http://yurix.munakata.com】 |  |  臨時バスがある公演です。所要約5分(有料)<br>JR東郷駅日の里口から宗像ユリックス間を運行。時間是要お問い合わせ。                                                                                            |



2019 主催事業案内

ゆりつくす日曜百円寄席  
～毎月第2日曜は落語の日～

3/10(日) 開場10:00 開演10:30  
大和室

全席自由 高校生以上100円 中学生以下無料

※チケットは宗像ユリックス インフォメーションのみで発売。

※電話予約不可 ※割引・ポイント付与特典は対象外

12年目を迎えた大人気の長寿企画！  
滑稽話に人情話、お客さまからのリクエストに応じて披露する紙切りなど、落語の面白さをギュッと詰め込んだ90分。  
アマチュア落語ならではのアットホームな空間で、日曜日の楽しいひとときをお楽しみください。



出演：そこつや よいしょ ことぶきていりゆうまち  
粗忽家酔書(写真)、寿亭茆町

主催：宗像落語会、宗像ユリックス

次回4月会予告

4/14(日) 開場10:00 開演10:30  
大和室  
■チケットは3/10(日)発売

いきいき出前コンサート  
潮騒ライブ

プロの生演奏を地域へお届けする「いきいき出前コンサート」を「道の駅むなかた」で開催いたします！

出演は中国の伝統楽器・二胡&ピアノデュオ。アジアと西洋の異なるルーツを持った2つの楽器が重なり合い、溶け合う瞬間(とき)、不思議な優しさが会場を包み込む。珍しい編成でお届けするライブをお楽しみください！

3/16(土) 13:00～13:50  
会場：道の駅むなかた

入場無料

★申し込み不要。会場が満席になった際はご入場できない場合がございます。あらかじめご了承ください。



出演：babu(二胡)、yumi(ピアノ)

主催：宗像ユリックス

●お問い合わせ

宗像ユリックス 事業部 TEL0940(37)1483

スウィングン・フーガ  
～古澤 巖 鎮国寺 奉納ライブ～

4/18(木) 1回目 開演17:00  
2回目 開演19:00

各20分前開場

会場：別格本山 鎮国寺 護摩堂

宗像市吉田966

全席自由 2,500円 各回先着100人

※チケットは宗像ユリックスのみでの発売となります。

※割引・ポイント付与特典は対象外

※未就学児入場不可



ヴァイオリニスト・古澤 巖が全国の神社仏閣で開催している奉納演奏。

6回目となる今年も完売必至！歴史ある寺院に響きわたる独創的なヴァイオリンの音色をお楽しみください♪

主催：宗像ユリックス、鎮国寺 協力：木下グループ、ハッツアンリミテッド

●お問い合わせ・申し込み

宗像ユリックス 事業部 TEL0940(37)1483

ユリックス名画シアター YURIX MOVIE THEATER

会場：ハーモニーホール

3/29(金)「焼肉ドラゴン」

時間指定券 (1)10:30 (2)13:30 (3)16:30 各20分前開場

宗像ユリックスでご購入またはご予約される際は、上映時間を指定してください。

全席自由

前売900円 当日1,000円

会員特典料金700円

前売券は宗像ユリックス他で発売  
ローソンチケット(Lコード:81411)  
チケットぴあ(Pコード:467-736)

※2回のみ

※割引・ポイント付与特典は対象外

■原作・脚本・監督：鄭 義信

■出演：真木よう子／井上真央／大泉 洋／イ・ジョンウン／キム・サンホ 他

■配給：KADAKAWA ファントム・フィルム ■'18日本／2時間6分

©2018「焼肉ドラゴン」製作委員会

高度経済成長と大阪万博に沸く1970年代。関西のとある地方都市で小さな焼肉店「焼肉ドラゴン」を営む夫婦・龍吉と英順は、静花、梨花、美花の3姉妹と長男・時生の6人暮らし。

龍吉は戦争で故郷と左腕を奪われながらも常に明るく前向きに懸命に働き、家族はいつも明るく生きていた。そんな店内は静花の幼なじみの哲男ら常連客たちでいつも大にぎわい。

“たとえ昨日がどんなでも、明日はきっとええ日になる―”何が起こっても強い絆で結ばれた彼らにも、次第に時代の波が押し寄せてくるのだった…。

4/26(金)「妻よ薔薇のように 家族はつらいよⅢ」

時間指定券 (1)10:30 (2)13:30 (3)16:30 各20分前開場

宗像ユリックスでご購入またはご予約される際は、上映時間を指定してください。

全席自由

前売900円 当日1,000円

会員特典料金700円

前売券は宗像ユリックス他で発売  
ローソンチケット(Lコード:83034)  
チケットぴあ(Pコード:467-754)

※2回のみ

※割引・ポイント付与特典は対象外

■監督・原作：山田洋次

■出演：橋爪 功／吉行和子／西村まさ彦／夏川結衣／中嶋朋子／妻夫木聡／蒼井 優 他

■配給：松竹 ■'18日本／2時間3分 ※UDCast 対応作品

©2018「妻よ薔薇のように 家族はつらいよⅢ」製作委員会

三世代でにぎやかに暮らす平田家。ある日、主婦・史枝がコトコツ貯めていたへそくりが盗まれた！夫・幸之助からは「俺が稼いだ金でへそくりをしていたのか！」と嫌味の嵐…。ついに我慢も限界に達し、史枝は家を飛び出してしまう。

掃除、洗濯、風呂掃除、朝昼晩の食事の準備…主婦がいなくなってしまった家族の暮らしは大混乱！崩壊の危機に…！？

きっと全ての女性が笑って、泣いて、励まされる家族のドラマ。巨匠・山田洋次監督が「主婦への讃歌」を描きます。

好評発売中



3/1(金)発売

時間限定で託児サービスあり。マーク参照

【料金】1人1,000円(ユリックス スマイル クラブ会員は無料)

【対象】生後6カ月～小学校低学年

【申込】上映日の1週間前。休館の場合は翌開館日の17:00まで。

【サン・クス シネマカード】スタンプ7個押印で、1回ご招待。

○未就学児入場不可

ユリックス・インターネット予約購入可

◎ユリックス スマイル クラブ(年会費500円)に入会いただくと会員料金で購入できます。インターネットでも会員番号で購入可能。窓口の場合は、必ず会員証をご提示ください。

ご利用ください！

サン・クス  
シネマカード



ユリックス名画シアターのチケット1枚購入につき、スタンプ1個押印します。

7個たまったら、ご希望の名画シアターの入場券と引き換えます。

◎引き換えについて

事前に引き換えができます！

※電話予約の場合は、予約後、引換時にシネマカードを忘れずお持ちください。

※引換後の作品および時間の変更はできません。

※ユリックス窓口でのみ可能。

※当日でも会場前の販売カウンターで引き換え可能。

託児サービスを  
ご利用ください

たまにはお子さんを預けて、ご夫婦やお友達同士で、ゆっくりと映画の世界に浸ってみるのもいいのでは。

申込方法は、下記の内容をお確かめの上、宗像ユリックス インフォメーションで申し込まれるか、電話で受け付けています。【事業部 TEL0940(37)1483】

【料金】1人1,000円

(ユリックス スマイル クラブ会員は無料)

【対象】生後6カ月～小学校低学年

【申込期限】上映日の1週間前

※月曜日は休館日のため受け付けができません。(月曜日が祝日の場合は開館)申込期限が休館の場合は翌開館日の17:00までにお申し込みください。

※映画によっては定員や託児サービスのある時間が異なりますので、ご注意ください。



宗像ユリックス本館 2階

プラネタリウム

おとな向け (対象:小学生以上) ※小さなお子さまは  
ご遠慮ください。

プラネタリウム



### オリオン大星雲

冬の夜空にはオリオン座がのぼってきておりここに「オリオン大星雲」があります。オリオン大星雲には恒星の原料となる物質が大量に存在し今まさに星が誕生している現場だといわれています。今回は、星がどのように生まれ、成長していくのかその現場に迫ってみます。

リラクセーションプログラム (対象:おとな) ※未就学児は  
ご入場できません。

スターリー ミュージック

### Starry Music

～image(イマージュ)を聴きながら～

星空の下でゆっくりと美しい音楽を楽しむ  
リラクセーションプログラム。  
コンピレーションアルバム「image(イマージュ)18」より  
星空にとけこむ美しい楽曲をお届けします。  
心やすらぐひとときをお楽しみください。

3月21日(木・祝)は19:00から夜間投影があります。



発売元：ソニー・ミュージックジャパンインターナショナル

こども向け (対象:4歳～小学校低学年)

ほしぞらクレヨン★

クレヨンたちと いっしょに  
ほしを むすんで おえかきしよう！  
ロケットに のって  
うちゅうへ いったり  
せいざの おはなしや ものがたり  
クイズも あるよ！



冬・春の星空

☑プラネタリウム解説  
☑天体観望

ほしぞら  
ウォッチング

★参加無料★  
★予約不要★

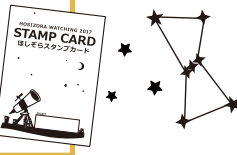
### 3/2(土)

◎ 19:00～19:30 場所:プラネタリウム  
☑ 19:30～20:30 場所:アクアドーム前広場

プラネタリウムで、当日の星空の解説を見た後は、屋外に出て望遠鏡や双眼鏡から天体を観察します。

※雨天・曇天時は、プラネタリウム解説のみを行います。(座席数:80席)

今年も「ほしぞらスタンプカード」を配ります。ウォッチングに参加するとスタンプがもらえます。スタンプ数によって、「ほしぞら認定証」がもらえるので、ぜひ集めてみてください。



★開始時刻★

※各プログラムの投影時間は星空解説と合わせて 45 分～50 分間です。

|          | 土・日・祝日        | 火～金                        | 3/26(火)～29(金) 春休み平日 |  |
|----------|---------------|----------------------------|---------------------|--|
| こども向け    | 11:00   14:00 | —                          | 14:00               |  |
| おとな向け    | 13:00   15:00 | 15:00                      | 13:00   15:00       |  |
| リラクセーション | 16:00         | ※3月21日(木・祝)は 19:00 の回もあります |                     |  |

観覧料

( )＝ユリックス スマイルクラブ会員割引  
※こども向けは 3歳以下 無料/ただし要保護者同伴

|          |         |             |
|----------|---------|-------------|
| こども向け    | 4歳以上一律  | 100円        |
| おとな向け    | おとな     | 370 (300) 円 |
|          | 小・中学生   | 150 (100) 円 |
|          | 幼児(4歳～) | 100 (90) 円  |
| リラクセーション | おとな     | 370 (300) 円 |
|          | 小・中学生   | 150 (100) 円 |

休館日：月曜日〔祝日の場合は翌平日〕  
座席数：80 席

☎0940(37)2394  
お問い合わせ時間 9:30～17:30  
info@yurix-planetarium.jp  
URL https://hosizora.com



特別投影のご案内 仙台市天文台制作「星空とともに」 3/9(土) 17:00 詳細は8ページをご覧ください。

|                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                             |                                                               |                                                                                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>ユリックスイベント案内</div> <div>アラカルト</div> <div>は宗像ユリックス主催事業です。☎印は電話予約可。<br/>★印は宗像ユリックス インフォメーションでも取り扱っているチケットです。<br/>電話予約はできません。直接、窓口でお求めください。(販売は21:00まで)<br/>休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌平日) 開館時間 9:00～22:00</div> |                                                                                                             |                                                               |                                                                                                                                                                         |
| 3/2☎<br>開場10:10<br>開演10:30<br>ハーモニーホール                                                                                                                                                                  | 🕒<br>すくすくワンコインコンサート<br>～spring spring !!～<br>全席指定 親子ペア500円 ※追加の場合は1人につき250円<br>※子どもは0歳から ※詳細は2ページ記事をご覧ください。 | 問い合わせ先・主催者<br>宗像ユリックス 事業部<br>0940(37)1483                     | 3/17🕒<br>開場14:00<br>開演14:30<br>終演16:30<br>ハーモニーホール<br>COCO total beauty<br>第2回お勉強会(パレエ)<br>入場無料 ※要入場整理券                                                                 |
| 3/2☎～15金<br>10:00～17:00<br>2日は12:00から<br>15日は15:00まで<br>市民ギャラリー(2階)                                                                                                                                     | 宗像ユリックス 市民ギャラリー 一般展示<br>森美会作品展<br>入場無料 ※月曜日は休館                                                              | 問い合わせ先・主催者<br>森美会<br>担当:坂本<br>0940(33)1798                    | 3/24🕒<br>開場12:30<br>開演13:00<br>終演15:30<br>イベントホール<br>FUKUOKA DREAM AIRLINES<br>マーチングバンド演奏会<br>入場無料                                                                      |
| 3/3🕒<br>開場14:30<br>開演15:00<br>ハーモニーホール                                                                                                                                                                  | 🕒九州管楽合奏団の金管奏者たち vol.2<br>～Respect～<br>全席自由 前売 一般1,500円<br>学生(小学生～大学生)1,000円 ※当日各500円高<br>※未就学児入場不可          | 問い合わせ先・主催者<br>九州管楽合奏団<br>担当:丸田<br>090(9584)2189<br>共催 宗像ユリックス | 3/24🕒<br>開場14:30<br>開演15:00<br>ハーモニーホール<br>小林沙羅&莊村清志デュオリサイタル<br>全席指定 一般3,500円<br>※未就学児入場不可 ※詳細は2ページ記事をご覧ください。                                                           |
| 3/9☎<br>開場13:30<br>開演14:00<br>ハーモニーホール                                                                                                                                                                  | 🕒砂と音楽の物語<br>～サンドアート&マリンバコンサート～<br>全席指定 大人1,500円 子ども1,000円 ペア2,000円<br>※3歳未満膝上鑑賞無料 ※詳細は2ページ記事をご覧ください。        | 問い合わせ先・主催者<br>宗像ユリックス 事業部<br>0940(37)1483                     | 3/29金<br>(1)10:30 開場各20分前<br>(2)13:30<br>(3)16:30<br>ハーモニーホール<br>ユリックス名画シアター<br>「焼肉ドラゴン」<br>全席自由 前売900円 当日1,000円<br>※未就学児入場不可 ※詳細は3ページ記事をご覧ください。                        |
| 3/9☎・10🕒<br>10:00～16:00<br>イベントホール<br>美術ギャラリー                                                                                                                                                           | むなかた市民学習ネットワーク<br>第34回学習発表会<br>入場無料                                                                         | 問い合わせ先・主催者<br>むなかた市民学習<br>ネットワーク事務局<br>0940(36)3721           | 3/31🕒<br>開場13:00<br>開演13:30<br>ハーモニーホール<br>★宗像少年少女劇団 第29回定期公演<br>30周年記念公演<br>全席自由 500円(未就学児入場無料)                                                                        |
| 3/10🕒<br>開場10:00<br>開演10:30<br>大和室                                                                                                                                                                      | ～毎月第2日曜は落語の日～<br>ゆりつくす日曜百円寄席 3月会<br>出演:宗像落語会<br>入場料100円(高校生以上)※中学生以下無料<br>※詳細は3ページ記事をご覧ください。                | 問い合わせ先・主催者<br>宗像ユリックス 事業部<br>0940(37)1483                     | 4/2🕒～7🕒<br>10:00～17:00<br>2日は12:00から<br>7日は16:00まで<br>美術ギャラリー1<br>第18回 グループ森都絵画展<br>絵画同好会会員による油彩・水彩画展<br>入場無料                                                           |
| 3/10🕒<br>開場13:30<br>開演14:00<br>終演17:30<br>ハーモニーホール                                                                                                                                                      | プアリア フラフェスティバル<br>笑顔いっぱいのでハワイ気分を!!<br>入場無料                                                                  | 問い合わせ先・主催者<br>NPO法人えふネット福岡<br>担当:福地<br>090(5478)6633          | 4/14🕒<br>開場10:00<br>開演10:30<br>大和室<br>～毎月第2日曜は落語の日～<br>ゆりつくす日曜百円寄席 4月会<br>出演:宗像落語会<br>入場料100円(高校生以上)※中学生以下無料<br>※詳細は3ページ記事をご覧ください。                                      |
| 3/10🕒<br>開場13:30<br>開演14:00<br>終演17:30<br>ハーモニーホール                                                                                                                                                      | プアリア フラフェスティバル<br>笑顔いっぱいのでハワイ気分を!!<br>入場無料                                                                  | 問い合わせ先・主催者<br>NPO法人えふネット福岡<br>担当:福地<br>090(5478)6633          | 4/14🕒<br>開場13:30<br>開演14:00<br>終演16:00<br>ハーモニーホール<br>第8回定期演奏会<br>宗像ウインドアンサンブル<br>入場無料 ※要入場整理券(宗像ユリックスでも取扱あり)<br>※当日も入場整理券をご用意しています。                                    |
| 3/17🕒～30☎<br>10:00～17:00<br>17日は13:00から<br>30日は15:00まで<br>市民ギャラリー(2階)                                                                                                                                   | 宗像ユリックス 市民ギャラリー 一般展示<br>二宮香月BOXストーリーアート展<br>小箱の中の廃材たちが織りなすさまざまな物語<br>入場無料 ※月曜日は休館                           | 問い合わせ先・主催者<br>二宮<br>090(3884)7937                             | 4/21🕒<br>開場12:30<br>開演13:00<br>終演16:30<br>ハーモニーホール<br>★むなかたミュージカルメイツ&<br>イマジネーションダンス合同公演<br>I部 ミュージカル「勾玉幻想」<br>II部 ダンスパフォーマンス「KIZUNA」<br>高校生以上990円 中学生以下500円(乳幼児膝上鑑賞無料) |



宗像ユリックス アクアドーム

利用時間 10:00～22:00 【プール・トレーニングジムは 21:30 までご利用できます】

休館日：3/4(月)・11(月)～14(木)・18(月)・25(月)  
※12(火)～14(木)はプールの水の入替えと施設点検のためお休み

TEL0940(37)1377・FAX0940(37)1305  
https://yurix.munakata.com E-mail domu@city.munakata.fukuoka.jp

アクアドームでは有資格者が常勤で皆さまをサポートいたします。

～水泳教師・健康運動指導士・健康運動実践指導者・管理栄養士～

【厚生労働大臣認定指定運動療施設】 厚生労働大臣認定健康増進施設のうち、運動療法を行うのに適した施設です。「健康運動指導士および、健康運動実践指導者が配置されていること」などの認定要件を満たした施設です。

【水泳教師在籍施設】 水泳教師在籍施設とは、「公認水泳上級教師」が1人以上、もしくは「公認水泳教師」が2人以上在籍し、常勤している施設です。安心して水泳指導を受けることができます。

春のスイミングスクール(水泳・水中運動)受講生募集

2019年4月～6月 開催

アクアドームでは、「健康づくり」を目的とした、水泳・水中運動を開催しています。水泳を始めたい人や水中でのびのび運動したい人など、どなたでもご参加いただけます。

タイムテーブル

| 時間 | 1         | 2         | 3      | 4           | 5        | 6     | 7      | 8       |
|----|-----------|-----------|--------|-------------|----------|-------|--------|---------|
| 曜日 | 9:00      | 10:10     | 11:10  | 12:30       | 14:00    | 15:10 | 16:30  | 20:10   |
| 火  |           | ゆたあ〜つとスィム | らくらく膝腰 | 初 級         | 初中級      |       | 中 級    | 上 級4種目  |
| 水  |           | い〜BY運動！   | アクアビクス |             | 中 級      |       |        |         |
| 木  |           | ゆたあ〜つとスィム | 初 級    | クロール・背泳ぎ上 級 | アクアdeすりむ |       | アクアビクス |         |
| 金  |           | 初 級       | 中 級    |             | 初中級      |       | 初 級    | トータルスイム |
| 土  | ベアベアチャレンジ | 初 級       | 中 級    |             |          |       |        |         |

水泳クラス 水中運動クラス 週1回コース 週2回コース

【料金のご案内】

- 週1回コース(4月～6月全12回)……12,340円
- 週2回コース(4月～6月全24回)……18,510円
- ※週2回は、ゆたあ〜つとスィム(火・木10:10～)のみ

※週1回コース(全12回開催)は、1回あたりに換算すると約1,030円、  
週2回コース(全24回開催)は、約770円です。  
お支払いは、前納一括でのお支払いとなりますので、ご了承ください。

【申込方法】

- 2/24(日)の9:00からアクアドームフロントにて受付中です。
- ※2/24(日)13:00より電話受付可。
- ※各コースとも10～30人の定員があります。
- ※スイムキャップ、水着をご準備ください。
- ※高校生以上が対象となります。

内容

| クラス名    |     | 内 容                                                                                                         |
|---------|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 水泳クラス   | 週1回 | 初級 全く泳げない人、水に顔をつけられない人など、初めての人でも大丈夫！呼吸法などの基礎練習から25mを泳げるように指導いたします。みんな楽しく練習をしましょう。                           |
|         |     | 初中級 25m泳げない人でもOK！ 初歩的な4種目の型を練習し、25mをより楽に泳ぐことを目的とするクラスです。                                                    |
|         |     | 中級 クロールで25m泳げる人であればOK！ 4種目の技術習得を目的とし、レベルアップを目指します。                                                          |
|         |     | クロール・背泳ぎ上級 100m以上泳げる人であればOK！ 2種目の技術向上を目的とし、楽に、美しく泳げるよう指導します。                                                |
|         |     | 上級4種目 100m以上泳げる人であればOK！ 4種目の技術向上を目的とし、4種目が美しく泳げるよう指導します。                                                    |
|         |     | トータルスイム(泳法技術練習) 50m～100m程度泳げる人であればOK！ 細かな技術をもっと習得したい人、水泳大会に出場したい人、ストレス発散したい人大歓迎。ターンや、飛び込みの練習も行い、技術向上を目指します。 |
|         | 週2回 | ゆたあ〜つとスィム 水の中で関節への負担を気にせず全身運動を楽しめます。初心者でも大歓迎！楽しく泳いで筋力・体力維持を目指しましょう。                                         |
| 水中運動クラス | 週1回 | らくらく膝腰 関節への負担が少ない水中で運動しましょう。水に顔をつけられない人でも大丈夫。脚腰が強くなるような運動も行い痛みの軽減を目指します。                                    |
|         |     | アクアdeすりむ 音楽に合わせて、水中ウォークや水中運動を行います。水に慣れていない人や、運動習慣を身につけたい人におすすめです。                                           |
|         |     | アクアビクス 水中で音楽に合わせて楽しく運動を行います。ストレス解消！脂肪燃焼！！ひきしめ効果の期待大！！                                                       |
|         |     | い〜BY運動 体力に自信のない人が安心して参加できるクラスです。水中で無理なく楽しく運動しましょう。                                                          |
|         |     | ベアベアチャレンジ 主に知的障がいのある人対象のクラスとなっています。営業前の広々としたプールでのびのび運動しましょう。時間中、同伴者(1人)のプール利用は自由になっています。                    |

★オススメレッスン★

アクアdeすりむ

音楽に合わせて、水中ウォークや水中運動を行います。水に慣れていない人や初めての人でも安心してご参加いただけます！



★初心者向けレッスン★

初 級

25m泳げない人や水に顔をつけられない人などお気軽にご参加いただけます。基本練習を行い、25m泳げるよう指導いたします。泳ぎのコツを習得しませんか！



※写真は水泳・水中運動クラスの様子

クッキングメイツ

◎管理栄養士による  
月に1回の料理教室です！

場 所：メイトム宗像2階 調理実習室  
日 時：4/17(水) 10:00～12:00  
会 費：1,330円  
定 員：30人(先着順)

申込期間：3/1(金)10:00～4/12(金) ※ただし、定員になり次第締め切ります。  
申込方法：アクアドームフロントで受付(電話受付可)  
※ただし、ご入金は4/12(金)までをお願いします。  
※4/13(土)以降のキャンセル返金は不可

○ネバネバで美容と健康  
今が旬！「アカモク」を使った料理

【メニュー】アカモクのとろとろ豚しゃぶうどん、納豆とアカモクの春巻き など



前回の調理風景

毎月1回 アクアドームランニング練習会

毎月1回実施しているアクアドームオリジナルのランニング練習会！  
ランニングが初めての人や興味がある人ならどなたでも参加OK！

4月のランニング練習会〈第1回〉

日 時：4/21(日) 9:00～10:30 (当日の集合時間は8:30～8:50)  
申込期間：3/1(金)10:00～4/20(土) ※ただし、定員になり次第締め切ります。

- ◆内 容：ストレッチや歩く程度の速さのジョギング法を紹介 ※自分のペースで走れます。
- ◆場 所：芝生広場周回ジョギングコース  
サーキットトレーニングコース、アクアドーム スタジオA
- ◆参 加 費：1人540円(当日キャンセルの返金は不可)
- ◆定 員：30人

【申込方法】 アクアドームフロント(電話受付可)



※天候によっては室内で実施します。

お問い合わせ・お申し込みはアクアドームまで TEL0940(37)1377 ※お申し込みの際は、休館日にご注意ください。

👑 1月ベストスコア賞 ★3位までなら名前が載るチャンス！忘れずスコアの申告をしてください。

一般の部 1位 63 村元昭博(宗像市) 2位 65 田中昌代(宗像市) 3位 66 弥吉俊宇(久留米市)  
子どもの部 1位 79 猪飼萌衣(宗像市) ※敬称略

◎パターとボールは貸し出し無料、持ち込みも可(子ども用パターもあります)

| 区 分         | 通常料金 | 団体料金 | ※団体料金は10人から<br>※ユリックス スマイルクラブ会員とご家族は、カード提示で団体割引<br>料金でご利用できます。チケットをお求めの際にご提示ください。<br>※6歳未満の幼児は無料。ただし、保護者同伴。<br>※団体貸切利用がある場合はご利用できません。ご了承ください。 |
|-------------|------|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 中学生以上/1ラウンド | 420円 | 330円 |                                                                                                                                               |
| 小学生/1ラウンド   | 310円 | 250円 |                                                                                                                                               |

お問い合わせ パートゴルフ場

TEL0940(37)2611

休場日：毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)  
開場時間10:00～17:00(受付は16:30まで)

毎週火曜日はシニアデー(1人300円)※運転免許証または健康保険証 要提示  
毎週土曜日(午前)は親子ペアデー(ペアで500円)

きっと見つかる、あなたにピッタリの文化講座！



にっこり文化講座

Nikkori Cultural Activities

2019  
3月号

Phone 0940-37-1425

yurix.munakata.com

2019年も充実ライフ応援講座のラインナップでお待ちしています！

音楽

No.001

シルバーコーラス

- ① 大池正子
- ② 第 1・2・3 火曜 / 10 : 00 ~ 11 : 30
- ③ 3,300 円

No.002

ポピュラー&ジャズ (初級)

- ① MUSA Miyuki
- ② 第 2・4 水曜 / 10 : 30 ~ 12 : 00
- ③ 4,200 円

No.004

ポピュラー&ジャズ (中級)

- ① MUSA Miyuki
- ② 第 2・4 水曜 / 13 : 00 ~ 14 : 00
- ③ 4,200 円

No.005

津軽三味線・民謡三味線・尺八・篠笛・民謡・民謡太鼓・鳴物・沖縄三線

- ① 川村美重秀
- ② 第 2・4 水曜 / 13 : 00 ~ 20 : 30
- ③ 5,000 円 (個人レッスン30)

No.006

ポピュラー&ジャズ (上級)

- ① MUSA Miyuki
- ② 第 2・4 水曜 / 14 : 00 ~ 15 : 00
- ③ 4,200 円

No.007

ヴォーカル&ピアノ

- ① MUSA Miyuki
- ② 第 2・4 水曜 / 15 : 00 ~ 17 : 00
- ③ 6,000 円 (個人レッスン30)

No.008

美しい日本の抒情歌をうたう

- ① 高松玲子
- ② 第 1・2・3 水曜 / 18 : 00 ~ 20 : 00
- ③ 4,500 円

No.097

アコギ入門講座 (NEW)

- ① 水草岳司
- ② 第 2・4 水曜 / 18 : 00 ~ 19 : 00
- ③ 2,000 円

No.009

アコギでマスター！  
憧れの弾き語り&アンサンブル

- ① 水草岳司
- ② 第 2・4 水曜 / 19 : 30 ~ 21 : 30
- ③ 4,300 円

No.010

美しい音で響かせようフルーツ

- ① 安永 澄
- ② 第 1・2・3・4 木曜 / 10 : 00 ~ 12 : 00
- ③ 6,600 円 (個人レッスン30) (グループレッスン60)

No.018-2

ウクレレサークル for レディース

- ① 水草岳司
- ② 第 2・4 水曜 / 10 : 00 ~ 11 : 00
- ③ 2,000 円

No.011

素敵に奏でようフルーツ教室

- ① 菅 智沙都
- ② 第 1・2・3 木曜 / 12 : 00 ~ 16 : 00
- ③ 6,000 円 (個人レッスン30)

No.012

オカリナを楽しもう

- ① 菅 智沙都
- ② 第 1・2・3 木曜 / 12 : 00 ~ 16 : 00
- ③ 4,500 円 (個人レッスン30)

No.014

シャンソン

- ① あらきよういち
- ② 第 2・4 木曜 / 13 : 00 ~ 15 : 00
- ③ 5,400 円

No.015

あったかハーモニー (女声二部合唱)

- ① 田中利加
- ② 第 1・3 金曜 / 10 : 00 ~ 11 : 30
- ③ 3,000 円

No.016

大人のピアノレッスン

- ① MUSA Miyuki
- ② 第 1・3 金曜 / 9 : 00 ~ 13 : 00
- ③ 5,000 円 (個人レッスン30)

No.017

二胡 (個人レッスン)

- ① 江頭裕美子
- ② 第 2・3・4 金曜 / 9 : 00 ~ 12 : 00
- ③ 6,300 円 (個人レッスン30)

No.019

初心者からのクラシックギター

- ① 寺本九三枝
- ② 第 2・4 土曜 / 09 : 30 ~ 15 : 30
- ③ 5,000 円 (個人レッスン30)

No.018

みんなで楽しむウクレレ

- ① 水草岳司
- ② 第 2・4 土曜 / 13 : 00 ~ 15 : 00
- ③ 4,000 円

No.021

大人のためのサックス

- ① 篠崎紀子
- ② 第 2・4 土曜 / 13 : 00 ~ 14 : 30
- ③ 3,500 円

No.098

大人のためのサックス入門コース (NEW)

- ① 篠崎紀子
- ② 第 2・4 土曜 / 14 : 30 ~ 15 : 30
- ③ 3,000 円 (個人レッスン30)

No.023

レッツ・ブレイギター

- ① 長田日出夫
- ② 第 1・3 日曜 / 9 : 00 ~ 11 : 00
- ③ 4,200 円

No.022

楽しいアコースティックギター

- ① 長田日出夫
- ② 第 1・3 日曜 / 11 : 00 ~ 12 : 00
- ③ 6,800 円 (個人レッスン30)

絵画

No.024

絵画入門

- ① 水谷興志
- ② 第 1・2・3・4 水曜 / 10 : 00 ~ 12 : 00
- ③ 4,600 円

No.025

松師古の心だより (はがき絵)

- ① 西川扶美
- ② 第 1・3 水曜 / 10 : 00 ~ 12 : 00
- ③ 4,000 円

No.026

趣味の日本画 (朝講座)

- ① 徳永映子
- ② 第 1・2・3 水曜 / 10 : 00 ~ 12 : 30
- ③ 4,500 円

No.099

趣味の日本画 (夜講座) (NEW)

- ① 徳永映子
- ② 第 1・2・3 水曜 / 18 : 30 ~ 20 : 30
- ③ 4,500 円

No.027

日本画

- ① 水谷興志
- ② 第 1・3 木曜 / 10 : 00 ~ 12 : 00
- ③ 4,600 円

No.028

絵画

- ① 平 寛
- ② 第 1・2・3・4 木曜 / 10 : 00 ~ 12 : 00
- ③ 4,800 円

No.029

オリジナルを作ろう デザイン切り絵

- ① 雅~ miyabi ~
- ② 第 2・4 木曜 / 10 : 00 ~ 12 : 00
- ③ 5,000 円

No.030

水彩画・デッサン

- ① 水谷興志
- ② 第 1・3 日曜 / 10 : 00 ~ 13 : 00
- ③ 4,800 円
- ※基礎デッサン (石膏、静物、人物) など可。

陶芸

No.031

初めての陶芸

- ① 多田節香
- ② 第 1・2・3・4 火曜 / 9 : 00 ~ 12 : 00
- ③ 6,000 円

No.033

漢字書道

- ① 八尋漱玉
- ② 第 1・2・3 木曜 / 10 : 00 ~ 12 : 00
- ③ 4,500 円

No.100

暮らしに役立つ実用書道とペン字 (NEW)

- ① 西川扶美
- ② 第 1・3 金曜 / 10 : 00 ~ 12 : 00
- ③ 4,000 円

華道・花

No.034

英国スタイルの花フラワーアレンジメント

- ① 牧野誠翠
- ② 第 2・4 土曜 / 16 : 00 ~ 18 : 00
- ③ 4,500 円

キッズ

No.038

キッズ硬式テニス

- ① 宗像市テニス協会
- ② 第 1・2・3・4 火曜 / 17 : 30 ~ 18 : 30
- ③ 4,000 円

No.037

ジュニアバレエ

- ① くみこくろだ
- ② 第 1・2・3・4 木曜 / 18 : 00 ~ 19 : 00
- ③ 5,000 円

No.101

ジュニア・ギター入門 (NEW)

- ① 水草岳司
- ② 第 2・4 土曜 / 10 : 00 ~ 11 : 00
- ③ 2,000 円

No.102

ジュニア・ウクレレ入門 (NEW)

- ① 水草岳司
- ② 第 2・4 土曜 / 11 : 00 ~ 12 : 00
- ③ 2,000 円

No.039

キッズ・ケイキフラ

- ① クウピカケ レオラニ奥田
- ② 第 1・2・3 土曜 / 12 : 30 ~ 13 : 30
- ③ 3,000 円

No.040

子ども合気道 (5歳~中学生)

- ① 合気道祥平塾
- ② 第 1・2・3・4 土曜 / 15 : 00 ~ 16 : 00
- ③ 4,000 円

健康

No.041

ソフトエアロビクス

- ① 一井久美子
- ② 第 1・2・3・4 火曜 / 10 : 00 ~ 11 : 00
- ③ 4,800 円

No.042

若さと健康・真美健康体操

- ① 南川恵津子
- ② 第 1・2・3・4 火曜 / 10 : 00 ~ 11 : 30
- ③ 4,500 円

No.051

背骨コンディショニング (朝講座)

- ① 日永由美
- ② 第 1・3 火曜 / 10 : 00 ~ 11 : 30
- ③ 3,000 円

No.043

ラクラク骨盤ダイエット

- ① 一井久美子
- ② 第 1・2・3・4 火曜 / 11 : 30 ~ 12 : 30
- ③ 4,800 円

No.051-2

背骨コンディショニング (昼講座)

- ① 日永由美
- ② 第 1・3 火曜 / 13 : 00 ~ 14 : 30
- ③ 3,000 円

No.052

脂肪燃焼中級エアロビクス

- ① 田中美千代
- ② 第 1・2・3・4 火曜 / 19 : 15 ~ 20 : 30
- ③ 4,000 円

No.045

太極拳

- ① 今村実子
- ② 第 1・2・3・4 水曜 / 10 : 00 ~ 12 : 00
- ③ 5,000 円

No.048

フラダンス・タヒチアンダンス

- ① 日高裕子
- ② 第 2・4 水曜 / 20 : 00 ~ 21 : 30
- ③ 4,000 円

No.049

やさしい筋トレとストレッチヨーガ

- ① 谷口潤子
- ② 第 1・2・3・4 木曜 / 10 : 00 ~ 11 : 00
- ③ 4,300 円

No.046

ダンス&ストレッチ

- ① くみこくろだ
- ② 第 2・4 木曜 / 13 : 30 ~ 14 : 30
- ③ 3,000 円

No.047

大人のバレエエクササイズ

- ① くみこくろだ
- ② 第 2・4 木曜 / 14 : 40 ~ 15 : 40
- ③ 3,000 円

No.053

太極拳・太極剣

- ① 太田かおり
- ② 第 1・2・3・4 金曜 / 10 : 00 ~ 12 : 00
- ③ 5,000 円

No.044

自力整体

- ① 小松陽子
- ② 2・4 金曜 / 10 : 00 ~ 11 : 30
- ③ 3,000 円

No.103

シンプルエアロ&ボールで骨格リセット (NEW)

- ① 田中美千代
- ② 第 1・2・3・4 金曜 / 13 : 00 ~ 14 : 10
- ③ 4,000 円



きっと見つかる、あなたにピッタリの文化講座！

**No.104**  
エンジョイエアロ&キュキュットウエスト **NEW**  
① 田中美千代  
② 第 1・2・3・4 金曜／ 14：25 ～ 15：40  
③ 4,000 円

**No.055**  
ポリネシアン民族舞踊  
65歳からのハワイアンフラ  
① クウピカケ レオラニ奥田  
② 第 1・2・3 土曜／ 10：30 ～ 12：00  
③ 4,800 円

**No.054**  
カラダを整えるやさしいヨガ(グルーブレスン)  
① 福岡恵子  
② 第 2・4 土曜／ 10：30 ～ 12：00  
③ 3,000 円

**No.054-2**  
カラダを整えるやさしいヨガ(個人レッスン)  
① 福岡恵子  
② 第 2 土曜／ 12：30 ～ 16：00  
③ 2,000 円 **個人レッスン30**

**No.056**  
季節の健康と気功瞑想  
① 山部嘉彦  
② 第 1・2・3・4 土曜／ 13：30 ～ 15：30  
③ 5,400 円

**No.105**  
Bodyメイク入門 **NEW**  
① 田中美千代  
② 第 1・2・3・4 日曜／ 13：00 ～ 14：00  
③ 4,000 円

**No.106**  
シェイク MAX 上級エアロ **NEW**  
① 田中美千代  
② 第 1・2・3・4 日曜／ 14：15 ～ 15：30  
③ 4,000 円

茶 道

**No.059**  
茶道表千家  
① 前田宗順  
② 第 1・2・3 水曜／ 18：30 ～ 21：00  
③ 5,400 円

**No.060**  
裏千家茶道  
① 萩尾宗禮  
② 第 1・2・3 木曜／ 18：30 ～ 20：30  
③ 5,400 円

**No.061**  
イスに座って気軽にお茶の作法を楽しむ  
① 萩尾宗禮  
② 第 1 日曜／ 10：00 ～ 12：00  
③ 2,000 円

趣 味

**No.066**  
染色 布の花(自然の花コース)  
① 小長布実  
② 第 1・3 火曜／ 9：30 ～ 12：30  
③ 4,400 円

**No.067**  
染色 布の花(オリジナルコース)  
① 小長布実  
② 第 1・3 火曜／ 9：30 ～ 12：30  
③ 4,400 円

**No.062**  
脳活 ～大事なのは、やっぱり脳の活性化～  
① 本松英治  
② 第 1・3 火曜／ 10：00 ～ 11：30  
③ 3,000 円

**No.063**  
手相・九星気学・風水(初級)  
① 伊藤ゆう  
② 第 3 火曜／ 10：30 ～ 12：00  
③ 2,000 円

**No.064**  
知って得する！活き活きライフスタイル塾  
① 安西範芳  
② 第 2・4 火曜／ 10：30 ～ 12：00  
③ 3,000 円

**No.065**  
手相・九星気学・風水(中級)  
① 伊藤ゆう  
② 第 3 火曜／ 13：00 ～ 14：30  
③ 2,800 円

**No.110**  
楽しい絵本読み聞かせの世界 **NEW**  
① 坂本ひろみ  
② 第 2 火曜／ 13：30 ～ 15：30  
③ 3,000 円

**No.068**  
朗読に親しむ (I)  
① 瀬山英子  
② 2・4 水曜／ 10：00 ～ 12：00  
③ 4,000 円

**No.069**  
漢方と薬膳の知恵袋  
～毎月の食べ物と養生・女性の身体と養生～  
① 宇津原知世美  
② 第 3 水曜／ 10：30 ～ 12：00  
③ 1,500 円

**No.107**  
自分色を楽しむ **NEW**  
① 浅井さち子  
② 第 2・4 水曜／ 13：30 ～ 15：00  
③ 5,000 円

**No.070**  
朗読に親しむ (II)  
① 瀬山英子  
② 第 1・3 木曜／ 10：00 ～ 12：00  
③ 4,000 円

**No.071**  
北欧手創りじゅうたん「ダネラ」  
① 小宮和子  
② 第 2・4 木曜／ 10：00 ～ 12：00  
③ 3,700 円

**No.072**  
たのしい健康マージャン入門  
① 中村政時  
② 第 1・3 木曜／ 10：00 ～ 12：00  
③ 3,000 円

**No.074**  
たのしい健康マージャン初級  
① 中村政時  
② 第 1・3 木曜／ 13：00 ～ 15：00  
③ 3,000 円

**No.075**  
身近な薬草講座  
① 中村臣市郎  
② 第 2・4 木曜／ 13：30 ～ 15：30  
③ 1,200 円

**No.077**  
手 編 み  
① 高塚和江  
② 第 1・2・3 金曜／ 10：00 ～ 12：00  
③ 3,900 円

**No.081**  
たのしい健康マージャン中級  
① 中村政時  
② 第 2・4 土曜／ 13：00 ～ 15：00  
③ 3,000 円

**No.083**  
話しベタさんのためのトークレッスン  
① 坂本ひろみ  
② 第 3 土曜／ 13：30 ～ 15：30  
③ 3,000 円

スポーツ

**No.084**  
硬式テニス初中級(木曜レッスン)  
① 川原政子  
② 第 1・2・3・4 木曜／ 9：00 ～ 11：00  
③ 6,000 円

**No.087**  
硬式テニス初中級(土曜レッスン)  
① 川原政子  
② 第 1・2・3・4 土曜／ 9：00 ～ 11：00  
③ 6,000 円

**No.085**  
硬式テニス中上級  
① 川原政子  
② 第 1・2・3・4 土曜／ 16：00 ～ 18：00  
③ 6,000 円

**No.086**  
合気道(中学生～一般)  
① 合気道祥平塾  
② 第 1・2・3・4 土曜／ 16：00 ～ 18：00  
③ 5,000 円

**No.088**  
スポーツウエルネス吹矢  
① 大野利征  
② 第 1・3 日曜／ 10：00 ～ 12：00  
③ 3,000 円

語 学

**No.057**  
実用英会話と英語資格取得講座  
① 田中友美  
② 第 2・4 水曜／ 13：00 ～ 20：30  
③ 11,000 円 **個人レッスン90**

文学・歴史

**No.089**  
源氏物語を読む  
① 沼尻利通  
② 第 3 火曜／ 10：30 ～ 12：00  
③ 1,800 円

**No.090**  
やさしい俳句  
① 野見山ひふみ  
② 第 2・4 水曜／ 13：00 ～ 15：00  
③ 3,600 円

**No.091**  
なぞり書きで学ぶ古典文学  
① 大迫閑歩  
② 第 4 金曜／ 10：30 ～ 12：00  
③ 1,800 円

**No.096**  
アンちゃんから見るニッポン(朝講座)  
① アン クレシーニ  
② 第 2・4 金曜／ 10：30 ～ 11：30  
③ 2,000 円

**No.092**  
楽しい俳句  
① 柴田佐知子  
② 第 1・3 金曜／ 13：00 ～ 15：00  
③ 3,600 円

**No.108**  
アンちゃんから見るニッポン(夜講座) **NEW**  
① アン クレシーニ  
② 第 2・4 金曜／ 18：30 ～ 19：30  
③ 2,000 円

料 理

**No.093**  
家庭で出来る韓国宮廷&家庭料理  
① 西田圭子  
② 第 4 火曜／ 10：00 ～ 13：00  
③ 2,500 円

**No.094**  
はじめての手作りパン(入門コース)  
① 畑中珠実  
② 第 3 水曜／ 10：00 ～ 13：00  
③ 2,500 円

**No.095**  
はじめての手作りパン(アレンジコース)  
① 畑中珠実  
② 第 3 水曜／ 13：30 ～ 16：30  
③ 2,500 円

スポット講座

**No.076**  
味噌・ソムリエが教える、絶品味噌作り!(年4回)  
① テシマアケミ  
② 5/30、9/26、11/28、2/6 木曜  
13：30 ～ 15：30  
③ 2,000 円

**No.109**  
四季のおいしい薬膳料理(年4回)  
① 宇津原知世美  
② 6/19、9/18、12/18、3/18 水曜  
13：30 ～ 16：30  
③ 2,500 円

無料  託児サービス  
ご利用ください!!

♡ 毎週木曜日・金曜日  
午前9時～正午  
\*この託児サービスは受講生に限りです。

 託児マーク

小さいお子さまがいっぱいやる皆さまに朗報です。木曜日と金曜日の午前中は託児室に子どもを預けて、ゆっくり、しっかり、みっちり講座に打ち込んでみませんか？

- ♡ 料理講座など一部を除いて宗像ユリックス内で行います。
- ♡ ①講師 ②日時 ③月謝・受講料
- ♡ 託児サービス  ♡ 新講座 **NEW**
- ♡ 個人レッスン  **個人レッスン 30**  **個人レッスン 90**
-  **グルーブレッスン 60**

1日体験講座

春の里山セミナー

～たけのこ掘り体験講座～

NPO 法人 宗像里山の会のみなさんによって宗像ユリックスの竹やぶが整備され、美しい竹林になっています。その手入れの行き届いた竹林でたけのこ掘り体験や竹の種類などの里山知識を学んでみませんか。ご家族そろっての受講をお待ちしています。

- 講 師：NPO 法人宗像里山の会
- 受 講 日：4 月 6 日(土)少雨決行・予備日：4 月 14 日(日)  
・予備日も参加可能な方に限ります。  
① 午前の部 9：30 ～ ② 午後の部 13：00 ～
- 受 講 料：500 円／人(申し込み後の返金はできません)
- 定 員：各回 25 人(小学 4 年生以上)・定員になり次第締め切ります。
- 持 参：手袋、帽子、持ち帰り用ビニール袋
- 申込方法：受講料を添えてインフォメーション窓口にてお申し込みください。
- 申込開始：3 月 12 日(火)(電話での申し込みはできません)  
・作業ができる服装でお越しください。  
・掘ったたけのこは参加者で適宜分け合ってお持ち帰りください。  
・希望者はゆでて持ち帰ることもできますが、仕上げまで 1 時間ほどかかります。
- 

宗像ユリックス事業部  
講座のお問い合わせ **にっこり文化講座**

〒811-3437  
宗像市久原 400

Phone.0940-37-1425 Fax.0940-37-1359

URL: <https://yurix.munakata.com>

●受付時間：9時～17時●休館日：月曜日(祝日の場合は翌平日が休館となります)

各施設の開館時間

- 本館／9：00～22：00  
チケットの取り扱いと貸館予約受付は21:00まで。
- 宗像市民図書館／10：00～18：00
- プラネタリウム  
開始時刻は4ページを参照。
- テニスコート／9：00～22：00  
年末年始・お盆・休館日の利用時間は9:00～17:00
- アクアドーム／10：00～22：00  
ただし、温水プールとトレーニングジムの利用時間は10:00～21:30  
年末年始の利用時間は10:00～17:30  
3/12(火)～14(木)は施設点検のためお休み。
- パットゴルフ／10:00～17:00 受付は16:30まで。
- ゆ～ゆ～プール／9：30～18：00  
7月中旬～8月末以外休業／期間中無休

| ユリックス・カレンダー 2019 3月 |    |    |    |    |    |    |
|---------------------|----|----|----|----|----|----|
| 日                   | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|                     |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3                   | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10                  | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17                  | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24                  | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31                  |    |    |    |    |    |    |

「舞台で気軽にピアノレッスン」

4月の開催日が決定しました。スタインウェイとベーゼンドルファーが利用できます。詳細はお問い合わせください。

日時 4月24日(水) 10:00～21:00  
会場 宗像ユリックス ハーモニーホール舞台  
料金 1時間 3,000円 (付き添い含め3人まで可)  
※4人目からは1人につき1,000円増で最大5人まで可  
申込方法 3月3日(日)午前9:00から受付開始  
※先着順で希望の日時を受け付けます。  
※料金は利用日にお支払いください。  
※来館、電話、FAXでの申し込み可

【留意事項】 ■利用時間は1組1日最長2時間です。  
■ホールの客席は利用できません。  
■発表会としての利用はご遠慮ください。

★3月19日(火) 開催分は受付中！

●お問い合わせ 宗像ユリックス インフォメーション  
TEL0940(37)1311

休館日のテニスコート  
割引キャンペーン

宗像ユリックスの休館日は原則、毎週月曜日ですが、休館日でもテニスコートは営業をしています。  
休館日のテニスコートをたくさんの方にご利用していただくために、半額キャンペーンを行います。

1面1時間、通常640円が“320円”

【対象日】 年末年始(12/28～1/4)を除く、2018年10月～2019年3月末までの休館日(月曜日)。  
※月曜日が祝日の場合は翌平日が休館。

【時間】 9:00～17:00

※電話予約可  
※他の割引との併用不可  
※コートの空き状況・予約などの詳細はお問い合わせください。

●お問い合わせ 宗像ユリックス インフォメーション  
TEL0940(37)1311

□休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)  
3/4(月)・11(月)・18(月)・25(月)  
年末年始休館:12月28日～1月4日  
(アクアドーム・テニスコートは12月31日～1月1日のみ)  
お盆休館:8月13日～15日  
(アクアドーム・テニスコート・ゆ～ゆ～プールは利用できます)

宗像市民図書館の休館日 本館休館日と28(木)  
毎月最終木曜日は月末整理のため休館。

●貸館抽選日 毎月最初の開館日 [3月1日]  
イベントホール、ハーモニーホール、展示室(非営利利用)の翌年同月利用の抽選会を、インフォメーション前で9:10から行っています。  
なお、主催事業および宗像市の催し物などによって、ご希望の日が取れない場合もございます。ご了承ください。

●お問い合わせ 宗像ユリックス インフォメーション  
TEL0940(37)1311

レストランコンサートのお知らせ

宗像ユリックス内の「森のレストラン 女神のテーブル」にて、ランチを楽しみながら音楽も楽しめる、レストランコンサートを開催！自然の緑や光がたっぷりと降り注ぐレストランで、すてきな音楽とおいしいお食事をお楽しみください。

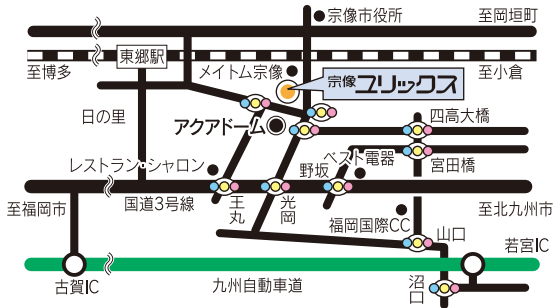
日時 3/21(木・祝) 12:00～ 演奏時間 40分程度

〈出演者〉スマイルマリンバ(高松聡美・白井小百合・永岡真奈)

※鑑賞料は無料ですが、レストランのランチご利用のお客さまに限りです。鑑賞のみのご来場はご遠慮ください。

●お問い合わせ 森のレストラン 女神のテーブル  
TEL0940(37)0161

交通アクセス JR東郷駅下車(快速利用、博多から約30分、小倉から約40分) 東郷駅(日の里口)から西鉄バス⑨番で約10分。ふれあいバス第③系統で約20分。タクシーで約5分。無料駐車場あり



はみだしコラム

コンテナラリーダンスワークショップを開催！

昨年12月に主催事業で初となるダンスワークショップを開催しました。ダンス経験の有無を問わず募集し、小学1年生から40歳代の男女15人の方が参加。ほとんどの方がダンス未経験者。講師の長井江里奈さんのもと、体と心をほぐしていききました。終了後の感想では「みんなで踊れて楽しかった」という意見が多数。ダンスは身体表現と言われますが、難しく考えず、楽しむ事が一番だと感じました。

今後もダンスワークショップを続けていく予定です。非言語コミュニケーションの楽しさを体験してみてください。



編集後記 親族の結婚式に出席しました。最近の結婚式はスピーチなどがあまり無く、クイズコーナーや、新郎新婦から友人へのサプライズプレゼントなど、お祝いに駆け付けてくれた人々を楽しませる工夫が多くあります。自分の時は、自分が楽しむことしか考えなかったな…と反省しました。(M)「ユリックス・サラダ」編集委員

こんなのあるヨ ユリックス伝言板

ユリックス ジュニアブラス 卒団演奏会



3/26(火) 開場17:15 開演17:30  
ハーモニーホール  
全席自由 入場無料  
※託児サービスと臨時バス運行はありません。

＜演奏予定曲目＞ 君の瞳に恋してる 他  
※演目は変更になる場合があります。ご了承ください。

今年は12人の団員が卒団します。卒団生のお友達や、在団生のお友達も大歓迎！舞台で輝くカッコいいメンバーたちに会いにきてください！待ってます♪

ユリックスジュニアブラス【団員募集】

平成31年度の新入団員を募集します。  
応募条件:平成31年4月時、宗像市内の小学校に通う3年～5年生  
募集人員:新3年生…6人 新4年生…5人 新5年生…3人  
(募集人数を超えた場合、抽選となります)  
入団ご希望の方は、説明会に参加する必要があります。  
説明会 4月2日(火)16:00～ 場所:リハーサル室  
◎体験会も行っております。ご希望の方は事前にお問い合わせください。

●お問い合わせ  
宗像ユリックス 事業部 TEL0940(37)1483

プラネタリウム特別番組

仙台市天文台制作「星空とともに」

3/9(土)

17:00～  
ゲストトーク(20分間)  
仙台市天文台 高橋博子さん  
17:20～18:05  
番組投影(45分間)  
※途中入退場不可。

★前半にゲストトークがあります。今回特別に、この番組を制作した仙台市天文台のスタッフをお招きし、番組への思いと制作のエピソードなどをお話しいただきます。



© 仙台市天文台

観覧無料

定員80人

※ご入場には整理券が必要です。  
整理券は当日、開始時刻の30分前より本館2階プラネタリウム入口にて配布します。

会場:宗像ユリックス プラネタリウム

※託児サービスと臨時バス運行はありません。

東日本大震災の夜、大停電の被災地を照らしたのは見たこともないような満天の星でした。その輝きに被災者たちは何を見たのでしょうか？  
被災者から寄せられた星と震災にまつわるエピソードをもとに仙台市天文台が制作したプラネタリウム特別番組。 ※星空解説はありません。

◎この番組は全国各地のプラネタリウムで投影されます。

●お問い合わせ  
宗像ユリックス プラネタリウム TEL0940(37)2394