

きっと見つかる、あなたにピッタリの文化講座！



にっこり文化講座

2019 3月号

Nikkori Cultural Activities

Phone 0940-37-1425

yurix.munakata.com

2019年も充実ライフ応援講座のラインナップでお待ちしています！

音楽

- No.001 シルバーコーラス
No.002 ポピュラー&ジャズ(初級)
No.004 ポピュラー&ジャズ(中級)
No.005 津軽三味線・民謡三味線・尺八・篠笛・民謡・民謡太鼓・鳴物・沖縄三線
No.006 ポピュラー&ジャズ(上級)
No.007 ヴォーカル&ピアノ
No.008 美しい日本の抒情歌をうたう
No.097 アコギ入門講座 NEW
No.009 アコギでマスター！憧れの弾き語り&アンサンブル
No.010 美しい音で響かせようフルーツ
No.018-2 ウクレレサークル for レディース
No.011 素敵に奏でようフルーツ教室
No.012 オカリナを楽しもう
No.014 シャンソン

- No.015 あったかハーモニー(女声二部合唱)
No.016 大人のピアノレッスン
No.017 ニ胡(個人レッスン)
No.019 初心者からのクラシックギター
No.018 みんなで楽しむウクレレ
No.021 大人のためのサクソ
No.098 大人のためのサクソ入門コース NEW
No.023 レッツ・ブレイギター
No.022 楽しいアコースティックギター

絵画

- No.024 絵画入門
No.025 松師古の心だより(はがき絵)
No.026 趣味の日本画(朝講座)
No.099 趣味の日本画(夜講座) NEW
No.027 日本画

- No.028 絵画
No.029 オリジナルを作ろう デザイン切り絵
No.030 水彩画・デッサン

陶芸

- No.031 初めての陶芸
No.033 漢字書道
No.100 暮らしに役立つ実用書道とペン字 NEW

華道・花

- No.034 英国スタイルの花フラワーアレンジメント

キッズ

- No.038 キッズ硬式テニス
No.037 ジュニアバレエ
No.101 ジュニア・ギター入門 NEW
No.102 ジュニア・ウクレレ入門 NEW
No.039 キッズ・ケイキフラ
No.040 子ども合気道(5歳~中学生)

健康

- No.041 ソフトエアロビクス
No.042 若さと健康・真美健康体操
No.051 背骨コンディショニング(朝講座)
No.043 ラクラク骨盤ダイエット
No.051-2 背骨コンディショニング(昼講座)
No.052 脂肪燃焼中級エアロビクス
No.045 太極拳
No.048 フラダンス・タヒチアンダンス
No.049 やさしい筋トレとストレッチヨーガ
No.046 ダンス&ストレッチ
No.047 大人のバレエエクササイズ
No.053 太極拳・太極剣
No.044 自力整体
No.103 シンプルエアロ&ボールで骨格リセット NEW

きっと見つかる、あなたにピッタリの文化講座！

No.104
エンジョイエアロ&キューキュットウエスト **NEW**
 ① 田中美千代
 ② 第1・2・3・4 金曜 / 14:25 ~ 15:40
 ③ 4,000円

No.055
ポリネシアン民族舞踊
65歳からのハワイアンフラ
 ① クウピカケ レオラニ奥田
 ② 第1・2・3 土曜 / 10:30 ~ 12:00
 ③ 4,800円

No.054
カラダを整えるやさしいヨガ(グループレッスン)
 ① 福岡恵子
 ② 第2・4 土曜 / 10:30 ~ 12:00
 ③ 3,000円

No.054-2
カラダを整えるやさしいヨガ(個人レッスン)
 ① 福岡恵子
 ② 第2 土曜 / 12:30 ~ 16:00
 ③ 2,000円 **個人レッスン30**

No.056
季節の健康と気功瞑想
 ① 山部嘉彦
 ② 第1・2・3・4 土曜 / 13:30 ~ 15:30
 ③ 5,400円

No.105
Bodyメイク入門 **NEW**
 ① 田中美千代
 ② 第1・2・3・4 日曜 / 13:00 ~ 14:00
 ③ 4,000円

No.106
シェイクMAX 上級エアロ **NEW**
 ① 田中美千代
 ② 第1・2・3・4 日曜 / 14:15 ~ 15:30
 ③ 4,000円

茶道

No.059
茶道表千家
 ① 前田宗順
 ② 第1・2・3 水曜 / 18:30 ~ 21:00
 ③ 5,400円

No.060
裏千家茶道
 ① 萩尾宗禮
 ② 第1・2・3 木曜 / 18:30 ~ 20:30
 ③ 5,400円

No.061
イスに座って気軽にお茶の作法を楽しむ
 ① 萩尾宗禮
 ② 第1 日曜 / 10:00 ~ 12:00
 ③ 2,000円

趣味

No.066
染色 布の花(自然の花コース)
 ① 小長布実
 ② 第1・3 火曜 / 9:30 ~ 12:30
 ③ 4,400円

No.067
染色 布の花(オリジナルコース)
 ① 小長布実
 ② 第1・3 火曜 / 9:30 ~ 12:30
 ③ 4,400円

No.062
脳活 ~大事なのは、やっぱり脳の活性化~
 ① 本松英治
 ② 第1・3 火曜 / 10:00 ~ 11:30
 ③ 3,000円

No.063
手相・九星気学・風水(初級)
 ① 伊藤ゆう
 ② 第3 火曜 / 10:30 ~ 12:00
 ③ 2,000円

No.064
知って得する! 生き生きライフスタイル塾
 ① 安西範芳
 ② 第2・4 火曜 / 10:30 ~ 12:00
 ③ 3,000円

No.065
手相・九星気学・風水(中級)
 ① 伊藤ゆう
 ② 第3 火曜 / 13:00 ~ 14:30
 ③ 2,800円

No.110
楽しい絵本読み聞かせの世界 **NEW**
 ① 坂本ひろみ
 ② 第2 火曜 / 13:30 ~ 15:30
 ③ 3,000円

No.068
朗読に親しむ(I)
 ① 瀬山英子
 ② 2・4 水曜 / 10:00 ~ 12:00
 ③ 4,000円

No.069
漢方と薬膳の知恵袋
~毎月の食べ物と養生・女性の身体と養生~
 ① 宇津原知世美
 ② 第3 水曜 / 10:30 ~ 12:00
 ③ 1,500円

No.107
自分色を楽しむ **NEW**
 ① 浅井さち子
 ② 第2・4 水曜 / 13:30 ~ 15:00
 ③ 5,000円

No.070
朗読に親しむ(II)
 ① 瀬山英子
 ② 第1・3 木曜 / 10:00 ~ 12:00
 ③ 4,000円

No.071
北欧手創りじゅうたん「ダネラ」
 ① 小宮和子
 ② 第2・4 木曜 / 10:00 ~ 12:00
 ③ 3,700円

No.072
たのしい健康マージャン入門
 ① 中村政時
 ② 第1・3 木曜 / 10:00 ~ 12:00
 ③ 3,000円

No.074
たのしい健康マージャン初級
 ① 中村政時
 ② 第1・3 木曜 / 13:00 ~ 15:00
 ③ 3,000円

No.075
身近な薬草講座
 ① 中村臣市郎
 ② 第2・4 木曜 / 13:30 ~ 15:30
 ③ 1,200円

No.077
手編み
 ① 高塚和江
 ② 第1・2・3 金曜 / 10:00 ~ 12:00
 ③ 3,900円

No.081
たのしい健康マージャン中級
 ① 中村政時
 ② 第2・4 土曜 / 13:00 ~ 15:00
 ③ 3,000円

No.083
話シタさんのためのトークレッスン
 ① 坂本ひろみ
 ② 第3 土曜 / 13:30 ~ 15:30
 ③ 3,000円

スポーツ

No.084
硬式テニス初中級(木曜レッスン)
 ① 川原政子
 ② 第1・2・3・4 木曜 / 9:00 ~ 11:00
 ③ 6,000円

No.087
硬式テニス初中級(土曜レッスン)
 ① 川原政子
 ② 第1・2・3・4 土曜 / 9:00 ~ 11:00
 ③ 6,000円

No.085
硬式テニス中上級
 ① 川原政子
 ② 第1・2・3・4 土曜 / 16:00 ~ 18:00
 ③ 6,000円

No.086
合気道(中学生~一般)
 ① 合気道祥平塾
 ② 第1・2・3・4 土曜 / 16:00 ~ 18:00
 ③ 5,000円

No.088
スポーツウエルネス吹矢
 ① 大野利征
 ② 第1・3 日曜 / 10:00 ~ 12:00
 ③ 3,000円

語学

No.057
实用英会話と英語資格取得講座
 ① 田中友美
 ② 第2・4 水曜 / 13:00 ~ 20:30
 ③ 11,000円 **個人レッスン90**

文学・歴史

No.089
源氏物語を読む
 ① 沼尻利通
 ② 第3 火曜 / 10:30 ~ 12:00
 ③ 1,800円

No.090
やさしい俳句
 ① 野見山ひふみ
 ② 第2・4 水曜 / 13:00 ~ 15:00
 ③ 3,600円

No.091
なぞり書きで学ぶ古典文学
 ① 大迫閑歩
 ② 第4 金曜 / 10:30 ~ 12:00
 ③ 1,800円

No.096
アンちゃんから見るニッポン(朝講座)
 ① アン クレシーニ
 ② 第2・4 金曜 / 10:30 ~ 11:30
 ③ 2,000円

No.092
楽しい俳句
 ① 柴田佐知子
 ② 第1・3 金曜 / 13:00 ~ 15:00
 ③ 3,600円

No.108
アンちゃんから見るニッポン(夜講座) **NEW**
 ① アン クレシーニ
 ② 第2・4 金曜 / 18:30 ~ 19:30
 ③ 2,000円

料理

No.093
家庭で出来る韓国宮廷&家庭料理
 ① 西田圭子
 ② 第4 火曜 / 10:00 ~ 13:00
 ③ 2,500円

No.094
はじめての手作りパン(入門コース)
 ① 畑中珠実
 ② 第3 水曜 / 10:00 ~ 13:00
 ③ 2,500円

No.095
はじめての手作りパン(アレンジコース)
 ① 畑中珠実
 ② 第3 水曜 / 13:30 ~ 16:30
 ③ 2,500円

スポット講座

No.076
味噌ソムリエが教える、絶品味噌作り!(年4回)
 ① テシマアケミ
 ② 5/30, 9/26, 11/28, 2/6 木曜
 13:30 ~ 15:30
 ③ 2,000円

No.109
四季の美味しい薬膳料理(年4回)
 ① 宇津原知世美
 ② 6/19, 9/18, 12/18, 3/18 水曜
 13:30 ~ 16:30
 ③ 2,500円

無料 託児サービス ご利用ください!!

毎週木曜日・金曜日
 午前9時~正午
 *この託児サービスは受講生に限ります。



小さいお子さまがいらっしゃる皆さまに朗報です。木曜日と金曜日の午前中は託児室に子どもを預けて、ゆっくり、しっかり、みっちり講座に打ち込んでみませんか?

- ♥ 料理講座など一部を除いて宗像ユリックス内で行います。
- ♥ ①講師 ②日時 ③月謝・受講料
- ♥ 託児サービス **NEW**
- ♥ 個人レッスン **個人レッスン30** **個人レッスン90**
- グループレッスン60**

1日体験講座 春の里山セミナー

~たけのこ掘り体験講座~

NPO 法人宗像里山の会のみなさんによって宗像ユリックスの竹やぶが整備され、美しい竹林になっています。その手入れの行き届いた竹林でたけのこ掘り体験や竹の種類などの里山知識を学んでみませんか。ご家族そろっての受講をお待ちしています。

- 講師：NPO 法人宗像里山の会
- 受講日：4月6日(土)少雨決行・予備日：4月14日(日)
・予備日も参加可能な方に限ります。
① 午前の部 9:30 ~ ② 午後の部 13:00 ~
- 受講料：500円/人(申し込み後の返金はできません)
- 定員：各回25人(小学4年生以上)・定員になり次第締め切ります。
- 持参：手袋、帽子、持ち帰り用ビニール袋
- 申込方法：受講料を添えてインフォメーション窓口にてお申し込みください。
- 申込開始：3月12日(火) (電話での申し込みはできません)
・作業ができる服装でお越しください。
・掘ったたけのこは参加者で適宜分け合ってお持ち帰りください。
・希望者はゆでて持ち帰ることもできますが、仕上げまで1時間ほどかかります。



宗像ユリックス事業部
 講座のお問い合わせ **にっこり文化講座** 〒811-3437 宗像市久原 400

みんな いよいよっり
 Phone.0940-37-1425 Fax.0940-37-1359
 URL: https://yurix.munakata.com
 ●受付時間：9時~17時●休館日：月曜日(祝日の場合は翌平日が休館となります)