

宗像ユリックス アクアドーム

利用時間 **10:00～22:00** 【プール・トレーニングジムは21:30までご利用できます】

休館日: **7/1(月)・8(月)・16(火)・22(月)・29(月)**

TEL**0940(37)1377**・FAX**0940(37)1305**

http://yurix.munakata.com E-mail domu@city.munakata.fukuoka.jp

アクアドームでは有資格者が常勤で皆さまをサポートいたします。

～水泳教師・健康運動指導士・健康運動実践指導者・管理栄養士～

【厚生労働大臣認定指定運動療法施設】 厚生労働大臣認定健康増進施設のうち、運動療法を行うのに適した施設です。「健康運動指導士および、健康運動実践指導者が配置されていること」などの認定要件を満たした施設です。

【水泳教師在籍施設】 水泳教師在籍施設とは、「公認水泳上級教師」が1人以上、もしくは「公認水泳教師」が2人以上在籍し、常勤している施設です。安心して水泳指導を受けることができます。

秋のスイミングスクール(水泳・水中運動)受講生募集

2019年9月～11月 開催

アクアドームでは、「健康づくり」を目的とした、水泳・水中運動教室を開催しています。「泳げるようになりたい!」「膝痛、腰痛を改善したい!」など、さまざまな目的に合わせたクラスがあります。

水泳クラス

初級から上級まで設けており、上達を楽しみながら参加することができます。



水中運動クラス

足腰の痛みを緩和するクラスや、音楽に合わせて運動するアクアピクスなどを設けております。



タイムテーブル

時間	1	2	3	4	5	6	7	8
曜日	9:00	10:10	11:30	13:00	14:10	15:10	16:30	20:10
火		ゆたあ〜つとスィム	らくらく膝腰	初級	初中級		中級	上級4種目
水			アクアピクス		中級			
木		ゆたあ〜つとスィム	初級	クロール・背泳ぎ上級	アクアdeすりむ			
金		初級	中級		初中級		初級	トータルスィム
土	ペアペアチャレンジ	初級	中級					

□ 水泳クラス □ 水中運動クラス □ 週1回コース □ 週2回コース

【秋の(9月～11月)スイミングスクール料金のご案内】

● 週1回コース(9月～11月)

* 全12回の場合(水、木、金、土)……12,340円

* 全8回の場合(火)……8,230円

● 週2回コース(9月～11月)

* 全21回ゆたあ〜つとスィム(火、木)……16,200円

※週1回コース(全12回開催)は、1回あたりに換算すると約1,030円、週2回コース(全21回開催)は、約770円です。お支払いは、前納一括でのお支払いとなりますので、ご了承ください。



今年のゆ〜ゆ〜プールは7月13日から無休で開いてるよ!!



プレオープン **7/7(日)**

オープン **7/13(土)～9/1(日)**

入場料	通常料金	団体料金	ゆ〜涼み割引料金
一般	730円	580円	360円
中・高校生	580円	460円	290円
4歳～小学生	430円	340円	210円

※団体料金は20人以上

※ゆ〜涼み割引のご利用は土・日曜日、祝日、8/13～15を除く平日15:00から。

■回数券2,150円(6回券) ※4歳～小学生のみ ■コインロッカー:1回 100円

宗像ユリックス 屋外レジャープール

ゆ〜ゆ〜プール

営業時間 **9:30～18:00**

【期間中無休】

TEL **0940(37)1373**

ゆ〜ゆ〜プール営業時間中のお問い合わせは0940(37)1373まで。営業時間外はアクアドーム0940(37)1377まで。

★夏季限定★ 水泳教室(初級)

夏季限定で水泳教室(初級)を開催します。プールが初めての人など、泳げない人を対象にした、初歩的な水泳指導をおこないます。

【日程と受付期間】 実施時間 12:00～13:00

	実施日	受付期間
①	7/4(木)	6/20(木)～7/3(水)
②	7/11(木)	7/4(木)～7/10(水)
③	7/18(木)	7/11(木)～7/17(水)
④	7/25(木)	7/18(木)～7/24(水)
⑤	8/1(木)	7/25(木)～7/31(水)
⑥	8/8(木)	8/1(木)～8/7(水)
⑦	8/22(木)	8/8(木)～8/21(水)
⑧	8/29(木)	8/22(木)～8/28(水)

内容:水慣れを目的とし、顔付け・潜る・呼吸方法・浮き方・浮いて動作を行う(キックや手回し)などを中心に行います。

参加費:1,030円/回

定員:各5人 ※定員になり次第締め切ります。

※当日のキャンセル返金は不可

※高校生以上で12.5m泳げない人が対象

申込方法:アクアドームフロントで各期間の10:00から受付(電話受付不可)



お問い合わせ・お申し込みはアクアドームまで TEL0940(37)1377 ※お申し込みの際は、休館日にご注意ください。

宗像ユリックス パットゴルフ場は、人工芝18ホールの気軽にラウンドできるファミリーコースです!

パターとボールは貸し出し無料。子ども用パターもあります。

区分	通常料金	団体料金
中学生以上/1ラウンド	420円	330円
小学生/1ラウンド	310円	250円
シニア(60歳以上)/1ラウンド	300円	
親子ペア/1ラウンド	500円	

※団体料金は有料対象者10人から
 ※ユリックス スマイルクラブ会員とご家族は、カード提示で団体割引料金でご利用できます。チケットをお求めの際にご提示ください。
 ※6歳未満の幼児は無料。ただし、保護者同伴。
 ※団体貸切利用がある場合はご利用できません。ご了承ください。
 ※シニアの方は運転免許証または健康保険証の提示が必要です。
 ※親子ペアは小学生とのペアに限ります。

お問い合わせ パットゴルフ場

TEL**0940(37)2611**

休場日:毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)

開場時間10:00～17:00(受付は16:30まで)