

たのしいイベントが盛りだくさん。新・情報空間

ユリックス・サラダ

No.568

2019

12月号

主催事業のチケット購入方法

◎宗像ユリックス窓口で購入 9:00から21:00まで

◎電話予約 宗像ユリックス 文化事業部0940(37)1483へ

発売日は10:00から受付(FAX不可)

予約したチケットは郵送でも受け取り可(郵送料と振込手数料が別途必要)

◎宗像ユリックスのホームページからインターネットでの購入

◎ローソンチケット、チケットぴあ(電話または窓口)での購入(2ページ下段参照)

★購入・予約したチケットのキャンセル・変更はできません。ご注意ください。

★公演によっては例外もあります。各公演の詳細情報をご確認ください。

発行：宗像ユリックス

文化事業部 〒811-3437 福岡県宗像市久原 400

URL <https://yurix.munakata.com>

TEL 0940(37)1483

FAX 0940(37)1359

E-mail info@yurix.munakata.com

New Year's Concert 2020 ウィーン・シェーンブルン宮殿オーケストラ

華やかな演奏に華麗なる歌声！本場のウイenna・ワルツをお楽しみください！

2020 1/11(土) 開場14:30 開演15:00

ハーモニーホール

全席指定 一般5,000円 ペア9,500円

※未就学児入場不可

プレイガイド取り扱いあり

Lコード:83212 Pコード:162-742

好評発売中

<演奏予定曲目>

喜歌劇「こうもり」より 序曲

皇帝円舞曲 Op.437

芸術家の生活 Op.316

美しく青きドナウ:ヨハン・シュトラウス2世

ワルツ「水彩画」Op.258:ヨーゼフ・シュトラウス 他

※曲目・曲順は変更になる場合があります。ご了承ください。

ウィーンを代表する作曲家 ヨハン・シュトラウス2世やカールマンなどの有名なオペレッタやワルツ・ポルカなど、聴くと心躍るような親しみやすい楽曲が勢ぞろい！

ウィーンのプロフェッショナルな楽団と世界的に活躍するオペラ歌手による、華麗なる本場のウイenna・ワルツをお聴き逃しなく！

指揮
ヴィニシウス・カタールソプラノ
ジェニファー・ラリーバリトン
ウォルフガング・シュヴァイガー

文化庁文化芸術振興費補助金(劇場・音楽堂等機能強化推進事業) | 独立行政法人日本芸術文化振興会

ベルリン・コンツェルトハウス室内オーケストラ

～コンサートマスター＆ヴァイオリン独奏／日下紗矢子～



© PabloCastagnola



© Kiyooki Sasahara

12/8(日) 開場14:30 開演15:00

ハーモニーホール

全席指定 一般4,000円

ペア7,500円 ※未就学児入場不可

プレイガイド取り扱いあり

Lコード:84196 Pコード:159-769

好評発売中

大絶賛の2015年公演から4年ぶりの登場！世界随一の弦楽オーケストラがお届けする至高のステージは必見です！

名門ベルリン・コンツェルトハウス管弦楽団 第1コンサートマスター日下紗矢子が率いる気鋭のアンサンブルによる、弦楽合奏の名曲を、ぜひお聴き逃しなく！

<演奏予定曲目>

クリスマス協奏曲:コレツリ

組曲「ホルベアの時代より」Op.40:グリーグ 他

※曲目・曲順は変更になる場合があります。ご了承ください。



文化庁文化芸術振興費補助金(劇場・音楽堂等機能強化推進事業) | 独立行政法人日本芸術文化振興会

folkハルト・シュトイデ & 三輪 郁



© 広島交響楽協会

ヴァイオリン: folkハルト・シュトイデ
(使用楽器:1718年製 アントニウス・ストラディヴァリウス)

© 小島竜生

ピアノ: 三輪 郁

2020

1/18(土) 開場14:30 開演15:00

ハーモニーホール

全席指定 一般3,000円

ペア5,500円

※未就学児入場不可

プレイガイド取り扱いあり

Lコード:84153 Pコード:159-659



好評発売中

<演奏予定曲目>

ヴァイオリンソナタ 第1番 へ長調 Op. 8:グリーグ

ヴァイオリンソナタ 第5番 へ長調 Op.24「春」:ベートーヴェン 他

※曲目・曲順は変更になる場合があります。ご了承ください。



文化庁文化芸術振興費補助金(劇場・音楽堂等機能強化推進事業) | 独立行政法人日本芸術文化振興会

私たちは、オフィシャルパートナーとして、宗像ユリックスの文化事業への協賛を通し、地域文化の振興を支援します。



一般社団法人 宗像医師会

宗像医師会病院・赤間腎クリニック・地島診療所・介護老人保健施設「よつづか」・訪問看護ステーション ケアプランサービス・病後児デイケアルーム「すくすくくらぶ」・在宅医療連携拠点事業室「むーみんネット」

小曽根 真 featuring
No Name Horses
Until We Vanish 15×15

20206/5(金)

開場18:15 開演19:00
イベントホール

発売情報 会員発売2020/1/11(土)
一般発売2020/1/18(土)

世界を舞台に飛躍し続けるスーパー・ビッグバンド
が10年ぶりに宗像ユリックスに登場！

結成15周年アニバーサリー・ツアーにふさわしいス
ペシャル・ツアーメンバーを迎え、
ジャズとロックのコラボレ
ーションに挑む圧倒的な
パフォーマンスを繰り
広げる。

詳細は「ユリックス・
サラダ1月号」をご確認
ください！！

© 中村風詩人



© 小杉 歩

わくわく・ドキドキ♥オーケストラと遊ぼう!! - Olympiad -

好評発売中

管弦楽：九州交響楽団



20202/11(火・祝) 開場13:30
開演14:00

ハーモニーホール (75分公演)

全席指定 1,500円 ※3歳未満入場不可

プレイガイド取り扱いあり

Lコード:83223 Pコード:162-745



今年も「わくわく・ドキドキ♥オーケストラと遊ぼう!!」が帰ってきます！

今回は宗像からオリンピックを応援するために、華々
しい曲を集めました！ソリストにピアノの貴公子・金子
三勇士を迎え、コンサートを盛大に盛り上げます。みんな
でオリンピックを応援しよう！



指揮とお話：松村秀明



© Ayako Yamamoto

ピアノ：金子三勇士

＜演奏予定曲目＞ 東京オリンピックマーチ：古関裕而
ピアノ協奏曲第2番ハ短調より 第1楽章：ラフマニノフ
舞踏劇「ラ・ペリ」より ファンファーレ：デユカス
歌劇「アイダ」より 凱旋行進曲：ヴェルディ 他

※曲目・曲順は変更になる場合があります。ご了承ください。

助成：(一財)地域創造
音楽監督：今村 晃(九州交響楽団アドバイザー)
後援：宗像市、宗像市教育委員会、福津市教育委員会

2/11(火・祝) コンサートをとことん楽しもう！【本公演チケット購入者特典】
同日開催！

コンサートがもっと楽しくなる企画をご用意しました！見て、聴いて…オーケストラを遊びつくそう！

公開リハーサル・おしえて松村さん

リハーサルの中で指揮者に質問してみよう！

11:00～11:30 会場：ハーモニーホール 無料(ただし、本公演のチケット提示が必要)

ピアノの貴公子☆金子三勇士ミニコンサート

ピアノの音色をたっぷり楽しめる45分間！

12:15～13:00 (15分前開場) 会場：美術ギャラリー 全席自由

※別途チケット500円(定員150人) ※宗像ユリックスのみ発売 ※3歳未満入場不可 ※割引・ポイント付与特典は対象外



＜演奏予定曲目＞ ショパン：英雄ポロネーズ リスト：愛の夢 リスト：ハンガリー狂詩曲 第2番 バルトーク：オステナート

年の瀬だよ!全員集合～ ゆりつくすアマ落語競演会！



12/8(日) 開場10:00 開演10:30
大和室 (120分公演)

全席自由 一律500円

※未就学児入場不可

※チケットは宗像ユリックスのみで発売。

※電話予約不可

※割引・ポイント付与特典は対象外



好評発売中

落語通も初心者も全員集合！

新潟県、三重県などで活躍するアマチュア落語家を
招いてお届けする、抱腹絶倒の2時間！

教師、医師…さまざまな本業を持つ演者が、ひとたび
高座に上がるとプロ顔負けの話術で、粋で乙な落語の
世界へといざないます！

主催：宗像ユリックス 共催：宗像落語会
協力：九州寄席囃子の会 小きぬ社中

みなとや えんしょう なんゆうてい えいか
出演：水都家艶笑(新潟)、南遊亭栄歌(三重)
ことぶきてい りゅうまち かわさきてい こうちょう そ こつ や よいしよ
寿亭茆町(兵庫)、川崎亭好朝(福岡)、粗忽家酔書(福岡)

＜出演者プロフィール＞

水都家艶笑(みなとや えんしょう)～新潟県新潟市

2000年「第15回国民文化祭広島大会」優勝。本業はこしひかり一筋の
越後の米作り農家。

南遊亭栄歌(なんゆうてい えいか)～三重県津市

2016年「社会人落語日本一決定戦」準優勝。本業は循環器系の内科医。

寿亭茆町(ことぶきてい りゅうまち)～兵庫県神戸市

1999年第11回「うぐいす寄席」にゲスト出演後、2005年正規会員とな
る。本業は精神科医。

川崎亭好朝(かわさきてい こうちょう)～福岡県川崎市

2015年「社会人落語日本一決定戦」準優勝。本業は特別支援学校教師。

粗忽家酔書(そこつ や よいしよ)～福岡県宗像市

「宗像落語会」会長。宗像ユリックスでの「ゆりつくす日曜百円寄席」は今
年で130回を越える。本業は私立高校教師。

ゆりつくす日曜百円寄席
～毎月第2日曜は落語の日～

次回1月会予告

2020
1/12(日)

開場10:00 開演10:30
大和室
■チケットは12/8(日)発売

13年目を迎えた知人ぞ知る宗像ユリックス名物
イベント！粋な江戸落語に関西出身の噺家による本格
的な上方落語、リクエストに応じて披露する紙切りな
ど、落語の魅力が満載！アマチュア落語と侮るなかれ。
初心者から落語通までうならせる見応えたっぷりの
90分間をぜひお楽しみください。



残席わずか

そ こつ や よいしよ ことぶきてい りゅうまち
出演：粗忽家酔書、寿亭茆町(写真)

主催：宗像落語会、宗像ユリックス

※12月のゆりつくす日曜百円寄席はありません。
「年の瀬だよ! 全員集合～ ゆりつくすアマ落語
競演会!」(12/8開催)でお楽しみください。

プレイガイド 【一部例外や売り切れなどもあります】

●ローソンチケット TEL0570(084)008【Lコード参照】またはローソン各店 ※PHS・一部携帯電話からの利用不可

●チケットぴあ TEL0570(02)9999【Pコード参照】または ぴあステーション、セブンイレブン各店

ユリックス スマイルクラブ会員特典対象

チケット料金が10%引きで購入可能。また、購入金額100円ごと
に5ポイント付与ができるなどの会員特典が利用できます。



ユリックス・インターネット予約購入可

宗像ユリックスのホームページから直接購入が可能。クラブ会員
は同時に特典も利用できます。[<https://yurix.munakata.com>]



託児サービス(有料)がある公演です(公演によって定員があります)

各公演日の1週間前までに、宗像ユリックス窓口または、電話でお申し込み
ください。【文化事業部 TEL0940(37)1483】 対象：生後6カ月～小学校低学年
料金：1公演1人1,000円(ユリックス スマイルクラブ会員は無料)



臨時バスがある公演です。所要約5分(有料)

JR東郷駅日の里口から宗像ユリックス間を運行。時間は要お問い合わせ。

2019 主催事業案内

すくすくコンサート
～未就園児のための親子コンサート～

毎月大好評のすくすくコンサート、今月はマリンバとパーカッションの音色で音楽をお届けします！出演は、村岡慈子さんと岩崎雅子さん。

人気公演ですので、お申し込みはお早めに♪

12/11(水) 開場10:00 開演10:30
会場:南郷コミセン 多目的ホール

入場無料

要事前申し込み 12/1(日)9:00～受付開始

全席自由 先着10組(定員になり次第、受付終了)

【申込方法】 宗像ユリックス 電話のみで受付

宗像ユリックス文化事業部 TEL0940(37)1483



演奏: 村岡慈子(パーカッション)、岩崎雅子(マリンバ)

主催: 南郷地区コミュニティ運営協議会、宗像ユリックス

<演奏予定曲目> ちょっとだけ体操 手遊び歌
クリスマスドレー 他

※曲目は変更になる場合があります。ご了承ください。



助成 文化庁文化芸術振興費補助金(劇場・音楽堂等機能強化推進事業)
独立行政法人日本芸術文化振興会

すくすくワンコインコンサート
— おとのえのぐ —

すくすくコンサートでおなじみの演奏者が、すくすくワンコインコンサートに初登場！4種類の楽器が奏でる心地よくて、ちょっぴり不思議な音色…。皆さんの日常に彩りを添えます！

小さなお子さまも、子育て中の方もみんなで楽しめるコンサート、ぜひお越しください！

2020 3/7(土) 開場10:10 開演10:30
ハーモニーホール

全席指定 1人500円 ※チケットは0歳から

※割引・ポイント付と特典は対象外

発売情報 12/7(土)発売 (会員・一般とも)



演奏: 中島千智(アコーディオン)、清水康弘(ギター)
藤松純子(ヴァイオリン)、上村育代(アイリッシュハープ)

<演奏予定曲目> パパの歌 きらきら星
パプリカ 他

※曲目は変更になる場合があります。ご了承ください。



助成 文化庁文化芸術振興費補助金(劇場・音楽堂等機能強化推進事業)
独立行政法人日本芸術文化振興会

宗像ミアーレ音楽祭2019
精華女子高等学校吹奏楽部
吹奏楽 & マーチング【振替公演】

「全日本吹奏楽コンクール」、「全日本マーチングコンテスト」で金賞の常連校である全国屈指のブラスバンド「精華女子高等学校吹奏楽部」の振り替え公演が決定。

迫力と繊細さを兼ね備える「精華サウンド」から一糸乱れぬマーチング、華やかに舞うカラーガード、リズムカルなビートを刻むパーカッションステージなど、見ごたえのある特別なステージをお届けします！

2020 2/2(日) 開場9:45 開演10:30
イベントホール

全席指定 1階席2,000円 2階席1,500円

※3歳未満満席上鑑賞無料。

ただし、座席を利用される場合はチケットが必要。



再発売により残席わずか

発売情報 12/7(土)発売 (会員・一般とも)



<公演内容> 1st 吹奏楽ステージ
2nd マーチングステージ

※内容は変更になる場合があります。

ユリックス名画シアター YURIX MOVIE THEATER



会場: ハーモニーホール



12/17(火)「グリーンブック」 ◎第91回アカデミー賞作品賞含む3部門受賞！
おじさん2人の物語がまさかの世界席巻！

時間指定券 (1) 10:30 (2) 13:30 (3) 16:30 各 20 分前開場

宗像ユリックスでご購入またはご予約される際は、上映時間を指定してください。

全席自由
前売900円 当日1,000円
会員特典料金700円
前売券は宗像ユリックス他で発売
ローソンチケット(Lコード: 82433)
チケットぴあ(Pコード: 467-859)

※2回のみ

※割引・ポイント付と特典は対象外

1962年、ニューヨークの一流ナイトクラブで用心棒を務めるトニーは周囲から頼りにされていた。あるとき、彼は黒人ピアノリストのドクター・シャーリーにコンサートツアーの運転手として雇われる。シャーリーはホワイトハウスでも演奏するほどの天才だが、なぜか黒人差別が色濃く残る南部を目指していた。黒人用旅行ガイドブック「グリーンブック」を頼りに2人はツアーへと出発する。

衝突ばかりしていた2人だが、やがて笑いの絶えない楽しい旅へと変わっていく。だがツアーの最後には、重大な事件が彼らを待ち受けていた。

■監督: ピーター・ファレリー ■出演: ヴィゴ・モーテンセン/マハーシャラ・アリ/リンダ・カーデリーニ 他
■配給: ギャガGAGA★ ■18アメリカ/2時間10分

©2018 UNIVERSAL STUDIOS AND STORYTELLER DISTRIBUTION CO., LLC. All Rights Reserved.

好評発売中



2020 1/31(金)「そののレストラン」

時間指定券 (1) 10:30 (2) 13:30 (3) 16:30 各 20 分前開場

宗像ユリックスでご購入またはご予約される際は、上映時間を指定してください。

全席自由
前売900円 当日1,000円
会員特典料金700円
前売券は宗像ユリックス他で発売
ローソンチケット(Lコード: 83048)
チケットぴあ(Pコード: 467-881)

※2回のみ

※割引・ポイント付と特典は対象外

北海道せたな町の海が見える牧場で、牛を飼いながらチーズ工房を営む亘理は、妻のこと絵、娘の潮莉の家族3人、そして気の合う仲間たちと助け合いながら、幸せに暮らしていた。さらに東京からやって来た牧羊を営む神戸も加わって、それぞれが生産する食材を持ち寄っては、食材のおいしさを楽しんでいた。そんな彼らの食材を目当てに、ある日、札幌から有名レストランのシェフがやって来る。彼の調理により、食材がさらにおいしくなることに感動した亘理は、この味をもっと多くの人たちに知ってほしいと、仲間とともに1日だけのレストランをオープンさせることを思いつく。

■監督: 深川栄洋 ■出演: 大泉 洋/本上まなみ/岡田将生 他
■配給: 東京テアトル ■18日本/2時間6分

©2018 「そののレストラン」製作委員会

12/1(日)発売

時間限定で託児サービスあり。マーク参照

【料金】1人1,000円(ユリックス スマイル クラブ会員は無料)

【対象】生後6カ月～小学校低学年

【申込】上映日の1週間前。休館の場合は翌開館日の17:00まで。

【サン・クス シネマカード】スタンプ7個押印で、1回ご招待。

○未就学児入場不可

ユリックス・インターネット予約購入可

◎ユリックス スマイル クラブ(年会費500円)に入会いただくと会員料金で購入できます。インターネットでも会員番号で購入可能。窓口の場合は、必ず会員証をご提示ください。



ご利用ください！

サン・クス
シネマカード

ユリックス名画シアターのチケット1枚購入につき、スタンプ1個押印します。

7個たまったら、ご希望の名画シアターの入場券と引き換えます。

◎引き換えについて

事前に引き換えができます！

※電話予約の場合は、予約後、引換時にシネマカードを忘れずお持ちください。

※引換後の作品および時間の変更はできません。

※ユリックス窓口でのみ可能。

※当日でも会場前の販売カウンターで引き換え可能。

託児サービスを
ご利用ください

たまにはお子さんを預けて、ご夫婦やお友達同士で、ゆっくりと映画の世界に浸ってみるのもいいのでは。

申込方法は、下記の内容をお確かめの上、宗像ユリックス インフォメーションで申し込まれるか、電話で受け付けています。【文化事業部 TEL0940(37)1483】

【料金】1人1,000円

(ユリックス スマイル クラブ会員は無料)

【対象】生後6カ月～小学校低学年

【申込期限】 上映日の1週間前

※月曜日は休館日のため受け付けができません。(月曜日が祝日の場合は開館)申込期限が休館の場合は翌開館日の17:00までにお申し込みください。

※映画によっては定員や託児サービスのある時間が異なりますので、ご注意ください。


 宗像ユリックス本館 2階
 
 プラネタリウム

 **おとな向け** (対象:小学生以上) ※小さなお子さまは
ご遠慮ください。

プラネタリウム


リラクゼーションプログラム（対象：おとな）
 ※未就学児はご入場できません。

野辺山観測所50年



国立天文台の野辺山宇宙電波観測所は、長野県の標高1,350mの高地に設置され、1969年10月の開所から50年を迎えます。

電波による太陽観測の他、口径45mの国内最大級の電波望遠鏡を使って、宇宙空間に存在するさまざまな分子の存在を明らかにしてきました。

今回は、電波天文学の礎を築いてきた観測所の成果について紹介します。



こども向け (対象:4歳～小学校低学年)

ほしぞらクレヨン★

クレヨンたちと いっしょに
ほしを むすんで おえかきしよう！
ロケットに のって
うちゅうへ いったり
せいざの おはなしや
ものがたり
クイズも あるよ！

12月の物語は
「とかげ座のおはなし」
です♪



ほしや せいざのものがたり♪

ほしぞらクイズにチャレンジ!

うちゅうりょうこうにしゅっぱーつ!




スターリー ミュージック

Starry Music

～image(イマージュ)を聴きながら～

星空の下でゆっくりと美しい音楽を楽しむ
リラクセーションプログラム。

コンピレーションアルバム「image(イマージュ)19」より
星空にとけこむ美しい楽曲をお届けします。
心やすらぐひとときをお楽しみください。

12月22日(日)は19:00から夜間投影があります。



発売元：ソニー・ミュージックジャパンインターナショナル



日食ウォッチング

(「部分日食」観望会)

12/26(木)

14:30~16:30

ほしぞら ウォッチング



観望会

場所: アクアドーム前広場

太陽がだんだん欠けていく様子を、
日食めがねや専用の機材などを用いて観察します。

★参加無料★

★予約不要★

当日の日食データ(福岡)

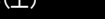
食の始め	14:14
食の最大	15:25
食の終わり	16:28



15:25頃食の最大。
これくらい欠けて見えます☆

※天候不順により
太陽が見えない場合は、
中止となります。

※ほしぞらスタンプカードの
配布はありません。
(スタンプ対象外)

★ 開始時刻 ★		※各プログラムの投影時間は星空解説と合わせて 45 分～50 分間で。				観覧料 () = ユリックス・スマイルクラブ会員割引 ※この向けは 3 歳以下無料/ただし要保護者同伴		休館日：月曜日 年末年始 12/28(土)～1/4(土) 空調工事 1/14(火)～31(金)を予定	
		土・日・祝日	火～金	冬休み平日 (12/25～27)		こども向け	4 歳以上一律 140 円	座席数：80 席	
こども向け	11:00	14:00	—	14:00		おとな	440 (360) 円		
おとな向け	13:00	15:00	15:00	13:00	15:00	小・中学生	210 (160) 円		
						幼児 (4 歳～)	140 (100) 円		
リラクセーション	16:00 ※12/22、3/20 (2020) は 19:00 の回あり					リラクセーション	おとな 440 (360) 円 小・中学生 210 (160) 円	お問い合わせ時間 9:30～17:30 info@yurix-planetarium.jp URL https://hosizora.com	

ユリックスイベント案内  ☐ は宗像ユリックス主催事業です。☎ 印は電話予約可。 ★印は宗像ユリックス インフォメーションでも取り扱っているチケットです。 電話予約はできません。直接、窓口でお求めください。(販売は21:00まで) 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌平日) 開館時間 9:00～22:00		12/17 火 ☎ ユリックス名画シアター 「グリーンブック」 全席自由 前売900円 当日1,000円 ※未就学児入場不可 ※詳細は3ページ記事をご覧ください。		問い合わせ先・主催者 宗像ユリックス 文化事業部 0940(37)1483	
12/1 日 開場9:45 開演10:00 終演16:15 ハーモニーホール 他	第17回 福岡県中学校総合文化祭 筑前大会 作品展示も同時開催…美術ギャラリー 入場無料	問い合わせ先 宗像市立自由ヶ丘中学校 担当:毛利 0940(33)3767 主催者 福岡県中学校 文化連盟	12/22 日 開場9:30 開演10:00 終演16:30 ハーモニーホール	クリスマスコンサート 小さなピアニストによるソロ・2台ピアノの演奏会 入場無料	問い合わせ先・主催者 プリンテピアノグループ 担当:片山 090(3417)0382
12/1 日～8 日 10:00～17:00 8日は12:30まで 市民ギャラリー (2階)	宗像ユリックス 市民ギャラリー 一般展示 宗像パソコン同好会 第18回作品展 入場無料 ※月曜日は休館	問い合わせ先・主催者 宗像パソコン同好会 担当:永永 0940(35)4923	12/22 日 ★ 開場14:30 開演15:00 終演17:00 イベントホール	「第九」コンサートむなかた 2019 オール宗像! クリスマスと第九を歌う♪ 全席自由 前売 一般1,000円 学生500円 ※当日各300円高 ※学生は大学生まで	問い合わせ先・主催者 むなかた「第九」合唱団 担当:徳重 090(9471)8149
12/7 土・8 日 7日は10:00～17:00 8日は10:00～16:00 美術ギャラリー	池坊宗像支部 いけばな池坊展 テーマ 令和の花・未来へ 入場無料	問い合わせ先・主催者 高島 090(6424)6989	1/11 土 ☎ 開場14:30 開演15:00 ハーモニーホール	New Year's Concert 2020 ウィーン・シェンブルン宮殿オーケストラ 全席指定 一般5,000円 ペア9,500円 ※未就学児入場不可 ※詳細は1ページ記事をご覧ください。	問い合わせ先・主催者 宗像ユリックス 文化事業部 0940(37)1483
12/7 土 開場13:00 開演14:00 終演16:00 イベントホール	山崎浩子講演会&新体操日本選抜 団体チームフェアリージャパンPOLA 演技披露 入場無料	問い合わせ先・主催者 宗像市男女共同参画 推進課 0940(36)0048	1/12 日 開場10:00 式典10:30 終了12:00 記念撮影終了13:15 イベントホール	2020年 宗像市成人式 対象:平成11年4月2日から平成12年4月1日生まれの方	問い合わせ先・主催者 宗像市文化スポーツ課 0940(36)1540
12/8 日 開場10:00 開演10:30 大和室	年の瀬だよ!全員集合～ ゆりっくすアマ落語競演会! 全席自由 一律500円 ※未就学児入場不可 ※詳細は2ページ記事をご覧ください。	問い合わせ先・主催者 宗像ユリックス 文化事業部 0940(37)1483	1/12 日 開場10:00 開演10:30 大和室	～毎月第2日曜は落語の日～ ゆりっくす日曜百円寄席 1月会 出演:宗像落語会 入場料100円(高校生以上)※中学生以下無料 ※詳細は2ページ記事をご覧ください。	問い合わせ先・主催者 宗像ユリックス 文化事業部 0940(37)1483
12/8 日 ☎ 開場14:30 開演15:00 ハーモニーホール	ベルリン・コンツェルトハウス室内オーケストラ コンサートマスター&ヴァイオリン独奏/日下紗矢子 全席指定 一般4,000円 ペア7,500円 ※未就学児入場不可 ※詳細は1ページ記事をご覧ください。	問い合わせ先・主催者 宗像ユリックス 文化事業部 0940(37)1483	1/18 土 ☎ 開場14:30 開演15:00 ハーモニーホール	folkハルト・シュトイデ&三輪 郁 全席指定 一般3,000円 ペア5,500円 ※未就学児入場不可 ※詳細は1ページ記事をご覧ください。	問い合わせ先・主催者 宗像ユリックス 文化事業部 0940(37)1483
12/14 土～27 金 10:00～17:00 14日は13:00から 27日は12:00まで 市民ギャラリー (2階)	宗像ユリックス 市民ギャラリー 一般展示 めぐみのみんな大好きクリスマス絵画展 入場無料 ※月曜日は休館	問い合わせ先・主催者 阿部茂雄 0940(32)5843	1/19 日 開場9:00 試合9:30～17:00 イベントホール	「1983 伊藤 浩 杯」 第38回福岡県バウンドテニス親善交流大会 入場無料	問い合わせ先・主催者 福岡県バウンドテニス 協会 担当:吉田 090(7982)0070
12/15 日 開場14:00 開演14:30 ハーモニーホール	福岡教育大学ギター・マンドリンクラブ 第50回 定期演奏会 入場無料	問い合わせ先・主催者 福岡教育大学ギター・ マンドリンクラブ 担当:柳澤 080(8363)5398	1/19 日～30 木 10:00～17:00 19日は13:00から 30日は15:00まで 市民ギャラリー (2階)	宗像ユリックス 市民ギャラリー 一般展示 二元会九州支部新春小品展 油彩、水彩、アクリル、クレパス、その他ミクストメディア 作品数40～50点 入場無料 ※月曜日は休館	問い合わせ先・主催者 二元会九州支部 担当:長柄 090(1926)9205

宗像ユリックス アクアドーム

利用時間 10:00～22:00 【プール・トレーニングジムは 21:30 までご利用できます】

休館日: 12/2(月)・9(月)・16(月)・23(月)・31(火)・1/1(水・祝)

TEL0940(37)1377・FAX0940(37)1305

https://yurix.munakata.com E-mail domu@city.munakata.fukuoka.jp

アクアドームでは有資格者が常勤で皆さまをサポートいたします。

～水泳教師・健康運動指導士・健康運動実践指導者・管理栄養士～

【厚生労働大臣認定指定運動療法施設】 厚生労働大臣認定健康増進施設のうち、運動療法を行うのに適した施設です。「健康運動指導士および、健康運動実践指導者が配置されていること」などの認定要件を満たした施設です。

【水泳教師在籍施設】 水泳教師在籍施設とは、「公認水泳上級教師」が1人以上、もしくは「公認水泳教師」が2人以上在籍し、常勤している施設です。安心して水泳指導を受けることができます。

クッキングメイツ

◎管理栄養士による
月に1回の料理教室です！

場所：メイトム宗像2階 調理実習室

日時：1/23(木) 10:00～12:00

会費：1,350円

定員：30人(先着順)

申込期間：12/1(日)10:00～1/17(金) ※ただし、定員になり次第締め切ります。

申込方法：アクアドームフロントで受付(電話受付可)

※ただし、ご入金は1/17(金)までをお願いします。

○カロリー合わせの食事は卒業！太りにくい糖質のとり方

【メニュー】 トマト麻婆豆腐、きのこのしょうがスープ、切り干し大根の中華サラダ など



前回の調理風景

アクアドームランニング練習会

アクアドームオリジナルのランニング練習会！
興味がある人ならどなたでも参加OK！

12月のアクアドームランニング練習会〈第7回〉

日時: 12/22(日) 9:00～10:30 (当日の集合時間は8:30～8:50)

申込期間: 11/1(金)10:00～12/21(土) ※ただし、定員になり次第締め切ります。

1月のアクアドームランニング練習会〈第8回〉

日時: 1/26(日) 9:00～10:30 (当日の集合時間は8:30～8:50)

申込期間: 12/1(日)10:00～1/25(土) ※ただし、定員になり次第締め切ります。

◆内 容: ストレッチや歩く程度の速さのジョギング法を紹介！
※自分のペースで走れます。

◆場 所: 芝生広場周回ジョギングコース
サーキットトレーニングコース、アクアドーム スタジオA

◆参加費: 1人550円 (※当日キャンセルの返金は不可)

◆定 員: 30人

【申込方法】 アクアドームフロントで受付(電話受付可)



2019-2020

アクアドーム 年末年始の開館日のお知らせ

☆短縮営業日☆

利用時間 10:00～17:30

12/28(土)・29(日)・30(月)・1/2(木)・3(金)・4(土)

☆休館日☆

12/31(火)・1/1(水・祝) 全施設お休みとさせていただきます。

ウェルネスクラブ会員募集

ウェルネスクラブとは、より効果的に健康づくりを目指す人の会員システムです。
宗像医師会の協力により「安心」「安全」「効果的」なプログラムとなっております。

○トレーニングの進め方

1 安静時メディカルチェック

一年に一度、当施設協力医療機関にて健康診断を実施。
現在の健康状態を知ることができます。

2 運動負荷テスト

運動中の血圧や心電図を測定します。
現在の体力を知ることができます。
※ドクターによる処方があります。
※半年に一度受けることができます。

3 トレーニングプログラム作成

運動負荷テストの結果をもとに個人の目的に応じたトレーニングプログラムを作成し、アドバイスいたします。

4 トレーニング開始

個人のトレーニングプログラムをもとに運動開始。
運動経験がない人でも安心してトレーニングを行うことができます。



※安静時メディカルチェック、運動負荷テストは年齢によって料金が異なります。
下記の料金表を参照ください。

○夫婦で入会すると特典があります!!

●同時入会の場合 お二人分の入会金が0円

●別々に入会した場合 新会員の入会金が0円

1ヵ月目の会費が0円～5,240円

※新会員の区分により、金額の変動があります。

○料金システム

◎年会費制、月会費制のどちらかをお選びいただけます。

◎月会費制は、入会時、更新時に手数料(6,290円)がかかります。

	40歳未満	40歳～69歳	70歳以上・心身障がい者	ナイト会員※2
入 会 金	1,050円	9,000円	9,000円	1,050円
年 会 費 制	50,280円	75,480円	56,520円	40,320円
月 会 費 制	4,190円	6,290円	4,710円	3,360円
メディカルチェック	9,000円 ※1	無料	無料	9,000円 ※1
負 荷 テ ス ト	9,000円 ※1	無料	無料	9,000円 ※1

※1 受診、実施は任意です。ご希望により行いますので申し出ください。
※2 ナイト会員＝年齢区分なし。営業日の 18:00～22:00 限定

お問い合わせ・お申し込みはアクアドームまで TEL0940(37)1377 ※お申し込みの際は、休館日にご注意ください。

宗像ユリックス パットゴルフ場は、人工芝18ホールの気軽にラウンドできるファミリーコースです！

パターとボールは貸し出し無料。子ども用パターもあります。

区 分	通常料金	団体料金
中学生以上/1ラウンド	420円	330円
小学生/1ラウンド	310円	250円
シニア(60歳以上)/1ラウンド	300円	
親子ペア/1ラウンド	500円	

※団体料金は有料対象者10人から
※ユリックス スマイルクラブ会員とご家族は、カード提示で団体割引料金でご利用できます。チケットをお求めの際にご提示ください。
※6歳未満の幼児は無料。ただし、保護者同伴。
※団体貸切利用がある場合はご利用できません。ご了承ください。
※シニアの方は運転免許証または健康保険証の提示が必要です。
※親子ペアは小学生とのペアに限ります。

お問い合わせ

パットゴルフ場

TEL0940(37)2611

休場日: 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)

開場時間 10:00～17:00(受付は16:30まで)

きっと見つかる、あなたにピッタリの文化講座！



土曜日の人気講座へお誘いします！



No.018

みんなで楽しむウクレレ

グループレッスン

- 講師：水草岳司
- 受講日：第2・4土曜
13：00～15：00
- 受講料：4,000円

みんなでハワイアンだけでなくポピュラー音楽などもウクレレで演奏したり歌ったり楽しいひと時を過ごしましょう。

No.111

ポリネシアン民族舞踊 ハワイアンフラ上級者コース

- 講師：クウピカケ レオラニ奥田
- 受講日：第1・2・3土曜
13：00～14：30
- 受講料：5,400円

ハワイの美しい音色に癒やされながら、ゆったり優雅にハワイアンフラを楽しめます。基礎的な動きをマスターした上級者向けのクラスです。

No.019

初心者からのクラシックギター

個人レッスン 30

- 講師：寺本九三枝
- 受講日：第2・4土曜
9：30～15：30
- 受講料：5,000円

クラシックギターの持ち方や楽譜の読み方からゆっくり丁寧にやさしく指導いたします。

No.083

話しベタさんのためのトークレッスン

- 講師：坂本ひろみ
- 受講日：第3土曜
13：30～15：30
- 受講料：3,000円

プロのアナウンサー・司会者のキャリアを持つ講師が美しい日本語やより豊かなことばの表現方法を優しく丁寧に和気あいあいとレッスンします。

No.021

大人のためのサックス

グループレッスン

- 講師：篠崎紀子
- 受講日：第2・4土曜
13：00～14：30
- 受講料：3,500円

ポップス、クラシック、歌謡曲などいろいろなジャンルの曲を練習しています。楽器の取り扱い方から表現の仕方まで丁寧に指導します。

No.081

たのしい健康マージャン中級

- 講師：中村政時
- 受講日：第2・4土曜
13：00～15：00
- 受講料：3,000円

マージャンは、一度覚えてしまえば、ずっと楽しめる頭脳スポーツです。入門クラスからのワンランクアップを目指します。

No.098

大人のためのサックス入門コース

個人レッスン 30

- 講師：篠崎紀子
- 受講日：第2・4土曜
14：30～16：30
- 受講料：3,000円

初心者のための入門コースです。楽譜を読めなくても心配ありません。まず音出しから始めましょう。

No.087

硬式テニス中級

土曜レッスン

- 講師：川原政子
- 受講日：第1・2・3・4土曜
10：00～12：00
- 受講料：6,000円

身体の基本動作を中心としたラケットさばきの基本を学びます。技術向上は勿論、健康維持・ストレス解消など、個人の目的に合わせて指導します。

No.119

初心者のためのサックス

グループレッスン

- 講師：篠崎紀子
- 受講日：第2・4土曜
11：00～12：00
- 受講料：3,200円

初心者のためサクソフォンのレッスンです。楽器の取り扱い方から始めましょう。

No.086

合気道

中学生～一般

- 講師：合気道祥平塾
- 受講日：第1・2・3・4土曜
16：00～18：00
- 受講料：5,000円

老若男女どなたでも楽しくできる日本独特の武道。初心者向けの講座です。個人の体力に応じ基礎から一つずつ技を習得。

No.034

英国スタイルの花フラワーアレンジメント

- 講師：牧野誠翠
- 受講日：第2・4土曜
16：00～18：00
- 受講料：4,500円

生花などを使い、英国スタイルの手法で、気品のある色彩をもとに基本形から各種イベントの花を教授いたします。

No.101

ジュニア・ギター入門

- 講師：水草岳司
- 受講日：第2・4土曜
10：00～11：00
- 受講料：2,000円

小学生を対象にした生まれて初めてギターを持つジュニアのための入門コースです。

No.056

季節の健康と気功瞑想

- 講師：山部嘉彦
- 受講日：第1・2・3・4土曜
13：30～15：30
- 受講料：5,400円

気功とは、気によって心身のバランスをとり、人間関係の調和を図る力を養うものです。心身をリラックスさせるための動作を学びます。

No.102

ジュニア・ウクレレ入門

- 講師：水草岳司
- 受講日：第2・4土曜
11：00～12：00
- 受講料：2,000円

小学生を対象にした生まれて初めてウクレレを持つジュニアのための入門コースです。

No.054

カラダを整えるやさしいヨガ

グループレッスン

- 講師：福岡恵子
- 受講日：第2・4土曜
10：30～12：00
- 受講料：3,000円

ストレッチポールやヨガブロックなどを使用して本来自分自身が持つ身体機能を取り戻す練習をします。

No.039

キッズ・ケイキフラ

- 講師：クウピカケ レオラニ奥田
- 受講日：第1・2・3土曜
12：00～13：00
- 受講料：3,000円

お子さまの姿勢が良くなり、筋力がつき、体幹が鍛えられ体が安定し、平行感覚も優れてきます。礼儀も学びながら基本からゆっくり指導いたします。

No.054-2

カラダを整えるやさしいヨガ

個人レッスン 30

- 講師：福岡恵子
- 受講日：第2土曜
12：15～15：30
- 受講料：2,000円

ストレッチポールやヨガブロックなどを使用して本来自分自身が持つ身体機能を取り戻す練習をします。

No.040

子ども合気道

5歳～中学生

- 講師：合気道祥平塾
- 受講日：第1・2・3・4土曜
15：00～16：00
- 受講料：4,000円

合気道を子どもが楽しくするために練習内容をアレンジしています。競争や試合をしないので、運動の苦手な子ども自分のペースで体を動かせます。

No.055

ポリネシアン民族舞踊 65歳からのハワイアンフラ

- 講師：クウピカケ レオラニ奥田
- 受講日：第1・2・3土曜
10：30～12：00
- 受講料：4,800円

ハワイの美しい音色に癒やされながら、ゆったり優雅にハワイアンフラを楽しめます。

受講者特典

- ユリックス名画シアター1作品を700円で購入できます。
- 宗像ユリックス内「森のレストラン 女神のテーブル」のランチ1,280円(税込)、ティータイム、ディナータイムを20%引きでご利用いただけます。
- 宗像ユリックス内「cafe tree's」のホットコーヒーが200円(定価280円)で購入できます。

宗像ユリックス年末年始休館日：12／28(土)～1／4(土)

宗像ユリックス

講座のお問い合わせ

にっこり文化講座

〒811-3437
宗像市久原 400

みんな いよいよにっこり

Phone.0940-37-1425 Fax.0940-37-1359

URL: <https://yurix.munakata.com>

●受付時間：9時～17時●休館日：月曜日(祝日の場合は翌平日が休館となります)

講座に関してはすべて
要事前申込

各施設の開館時間

○本館／9：00～22：00

チケットの取り扱いと貸館予約受付は21:00まで。

○宗像市民図書館／10：00～18：00

○プラネタリウム

開始時刻は4ページを参照。

1/14(火)～31(金)は空調工事のためお休み。

※延長する場合があります。詳しくはHPをご覧ください。

○テニスコート／9：00～22：00

年末年始・お盆・休館日の利用時間は9：00～17:00

○アクアドーム／10：00～22：00

ただし、温水プールとトレーニングジムの利用時間は10:00～21:30

年末年始の利用時間は10:00～17:30

○パットゴルフ／10：00～17：00

受付は16:30まで。

○ゆ～ゆ～プール／9：30～18：00

7月中旬～8月末以外休業／期間中無休

ユリックス・カレンダー

2019

12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1/1	2	3	4

年末年始の営業時間のお知らせ

宗像ユリックスは12/28(土)から1/4(土)まで休館します。ただし、テニスコートとアクアドームは一部、利用時間を変更して営業します。

テニスコート

営業日12/28(土)～30(月)・1/2(木)～4(土)

利用時間9：00～17：00

期間中のお問い合わせ・予約TEL0940(37)1319

※期間中のテニスコートの受付は、本館北口の警備員室にて行います。

アクアドーム

営業日12/28(土)～30(月)・1/2(木)～4(土)

利用時間10：00～17:30

お問い合わせ(アクアドーム)TEL0940(37)1377

駐車場を開放します

年末年始に駐車場の終日開放(夜間含む)をいたします。帰省されるご家族向けなどに、ご利用ください。

開放期間

令和元年12月28日(土)～令和2年1月5日(日)

※開放する駐車場は「P6」です。ほかの駐車場は施設銳することがありますのでご注意ください。



●お問い合わせ

宗像ユリックス TEL0940(37)1311

レストランコンサートのお知らせ

宗像ユリックス内の「森のレストラン 女神のテーブル」にて、ランチを楽しみながら音楽も楽しめる、レストランコンサートを開催！自然の緑や光がたっぷりと降り注ぐレストランで、すてきな音楽とおいしいお食事をお楽しみください。

日時12/19(木) 12:00～

演奏時間40分程度



〈出演者〉ピアノ：川崎美香

平成音楽大学ピアノコース卒業。フリーのピアニストとして、ジャンル問わず幅広いスタイルで精力的に演奏活動を行う傍ら、オーケストラや小編成の編曲や作曲活動も行っている。現在、中村女子中学高等学校非常勤講師。

※鑑賞料は無料ですが、レストランのランチご利用のお客さまに限ります。鑑賞のみのご来場はご遠慮ください。

●お問い合わせ 森のレストラン 女神のテーブル

TEL0940(37)0161

休館日

毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)

12/2(月)・9(月)・16(月)・23(月)・28(土)～1/4(土)

年末年始休館：12月28日～1月4日

(アクアドーム・テニスコートは12月31日～1月1日のみ)

お盆休館：8月13日～15日

(アクアドーム・テニスコート・ゆ～ゆ～プールは利用できます)

宗像市民図書館の休館日 本館休館日と同じ

貸館抽選日

毎月最初の開館日【12月1日】

イベントホール、ハーモニーホール、展示室(非営利利用)の翌年同月利用の抽選会を、インフォメーション前で9:10から行っています。

なお、主催事業および宗像市の催し物などによって、ご希望の日が取れない場合もございます。ご了承ください。

●お問い合わせ 宗像ユリックス インフォメーション

TEL0940(37)1311

交通アクセス

JR東郷駅下車(快速利用、博多から約30分、小倉から約40分) 東郷駅(日の里口)から西鉄バス⑨番で約10分。ふれあいバス第③系統で約20分。タクシーで約5分。無料駐車場あり



フォトコラム

はみだレコラム・番外編



ウエルカムボード

公演当日、アーティストを迎える楽屋通路に必ず設置し、似顔絵の得意なスタッフが一人で描き上げます。この時は希少動物たちが演奏するズーラシアンブラスの似顔絵。毎回、出演者に大好評です！

編集後記

今年は人生初めての年末旅行へ。上げ膳据え膳で、大好きな温泉とサウナに入り放題。なんとぜいたくな事が…。ただし、お値段は通常の倍以上！でも年末年始に笑顔でサービスを提供してくださるスタッフの皆さまのことを考えれば当然ですね。(M)「ユリックス・サラダ」編集委員

こんなのあるヨ ユリックス伝言板

いきいき出前コンサート

潮騒ライブ

プロの生演奏を地域へお届けする「いきいき出前コンサート」を「道の駅むなかた」で開催いたします！

津軽三味線「吉田兄弟」の尺八担当であり、土笛演奏家としても活躍する山崎堯山と、東京芸術大学出身の箏奏者の宮本直美による「和楽器デュオ・邦楽コンサート」。

宗像市とも縁の深い土笛についてのお話しも必聴！

日本歌曲だけでなくフォルクローレやPOPSなど、和楽器の可能性が広がるコンサートをお楽しみください！

12/21(土) 13:00～13:50

会場：道の駅むなかた

(別館2階 多目的ホール)

福岡県宗像市江口1172

入場無料

★申し込み不要。会場が満席になった際はご入場できない場合がございます。あらかじめご了承ください。





出演：山崎堯山(尺八・土笛) & 宮本直美(箏)

主催：宗像ユリックス

【次回予告】2/15(土) 13:00～13:50

入場無料 ※詳細はユリックス・サラダ2月号でお知らせします。

●お問い合わせ

宗像ユリックス 文化事業部 TEL0940(37)1483

「舞台で気軽にピアノレッスン」

1月の開催日が決定しました。新年お年玉企画として「音響反射板」を設置しての実施です。コンサート仕様の舞台で、プロのピアニストのように世界の名器を弾いてみませんか。



日時1月15日(水) 10:00～21:00

会場宗像ユリックス ハーモニーホール舞台

料金1時間 3,000円(付き添い含め3人まで可)

※4人目からは1人につき1,000円増で最大5人まで可

申込方法12月1日(日)午前9:00から受付開始

※先着順で希望の日時を受け付けます。

※料金は利用日にお支払いください。

※電話、FAX(専用申込用紙)での受付も可

【留意事項】

■利用時間は1組1日最長2時間です。

■ピアノはスタインウェイ、ベーゼンドルファーの2台使用可

■他の楽器と組み合わせての利用も可

■ホールの客席は利用できません。

■発表会としての利用はご遠慮ください。

※申込用紙は、宗像ユリックスのホームページからもダウンロードできます。https://yurix.munakata.com

★12月3日(火)・18日(水) 開催分は受付中！

●お問い合わせ 宗像ユリックス インフォメーション

TEL0940(37)1311 FAX0940(37)1359

8