たのしいイベントが盛りだくさん。新・情報空間

No.572 2020

主催事業のチケット購入方法 ◎宗像ユリックス窓口で購入 9:00から21:00まで ◎電話予約 宗像ユリックス事業部0940(37)1483へ 発売日は10:00から受付(FAX不可)

予約したチケットは郵送でも受け取り可(郵送料と振込手数料が別途必要) ◎宗像ユリックスのホームページからインターネットでの購入 ◎ ローソンチケット、チケットぴあ(電話または窓口)での購入(2ページ下段参照)

★購入·予約したチケットのキャンセル·変更はできません。ご注意ください。 ★公演によっては例外もあります。各公演の詳細情報をご確認ください。

☆常プリックス

〒811-3437 福岡県宗像市久原 400 TEL 0940(37)1483 FAX 0940(37)1359 **URL https://yurix.munakata.com** E-mail info@yurix.munakata.com

宗像ミアーレ音楽祭2020プレイベント

ジャジャジャジャーンで始まる!・もあります わくわく・ドキドキ♥オーケストラ体験!!—ADVENTURE—

管弦楽:九州交響楽団

8/1(土) 開場10:30 開演11:00 ハーモニーホール (75分公演)

全席指定 1,500円 ※3歳未満入場不可

プレイガイド取り扱いあり

発売情報 会員発売4/11(土) 一般発売4/18(土)

助成:(一財)地域創造 音楽監督: 今村 晃(九州交響楽団アドバイザー) 後援:宗像市、宗像市教育委員会、福津市教育委員会 今年も「わくわく・ドキドキ♡オーケストラ体験!!」がやってくる!

夏休みは、わくわくする名曲で世界中を冒険しませんか。 迫力満点のオーケストラのサウンドが、皆様をドキドキ いっぱいの冒険へお連れします!大好評の指揮者体験 コーナーもありますよ。

夏休みは、ジャジャジャジャーン♪で始めましょう!!

指揮とお話 松村秀明

> 九州交響楽団のメンバーが ウェルカムコンサートで みなさまをお迎えします!

※体験は全員ができるわけではありません。あらかじめご了承ください。

く演奏予定曲目 > 交響曲 第5番「運命」より 第1楽章:ベートーヴェン

シンフォニックマンボ:宮川彰

管弦楽のためのラプソディ(あんたがたどこさ・ソーラン節・炭坑節 串本節・信濃追分・八木節メドレー!):外山雄三 他

※曲目・曲順は変更になる場合があります。ご了承ください。

古澤 巌 ヴァイオリンの夜



【出演】 ヴァイオリン:古澤 巌 ピアノ:金益研二

7/23(木・祝) 開場14:30 開演15:00

全席指定 5.000円 ※未就学児入場不可

プレイガイド取り扱いあり Lコード:82813 Pコード:176-715 🚖 🗐 🗐 🕞



好評発売中

葉加瀬太郎、ベルリン・フィルメンバーなど国内外のアーティストから熱狂的 な支持を集めるヴァイオリニスト古澤嚴が、2年ぶりに宗像ユリックスのス テージに登場!

古典から現代音楽まで幅広いレパートリーを持ち、聴く人の心を掴んで離さ ない孤高の天才が、名器ストラディ・ヴァリウスと共に誘う珠玉のひとときをお 楽しみください。

<演奏予定曲目> 町の想い出:古澤 巌 ひばり:ディニク ゴドフスキーのワルツ モーツァルトのソナタ 他 ※曲目・曲順は変更になる場合があります。ご了承ください。

劇団飛行船マスクプレイミュージカル 「7ひきのこやぎと狼」



7/18(土) 朝の部 開演10:30 昼の部 開演14:00 各30分前開場 ハーモニーホール

全席指定 一般2,500円 子ども1,800円 (3歳~小学生) 親子ペア4,000円

※3歳未満膝上鑑賞無料。

プレイガイド取り扱いあり

たたし、性席を利用される場合はナケットか必要。

Lコード:81856 Pコード:501-053

会員発売4/11(土) 一般発売4/18(土)

いつも元気な7ひきのこやぎたち。みんなで仲良くお留守番中に、悪い狼がだ まして家に入り込んでしまったから、さあ大変。

ハラペコ狼が狙っている。気を付けて!

やぎのお母さん早く帰ってきて、みんなを助けてあげて!

7ひきのこやぎたちはやぎのお母さんとの大事なお約束を守れるのでしょうか?

後援:宗像市、宗像市教育委員会、福津市教育委員会

私たちは、オフィシャルパートナーとして、宗像ユリックスの文化事業への協賛を通し、地域文化の振興を支援します。



宗像医師会病院・赤間腎クリニック・地鳥診療所・介護老人保健施設「よつづか」・訪問看護ステーション ケアプランサービス・病後児デイケアルーム「すくすくくらぶ」・在宅医療連携拠点事業室「むーみんネット」

コリシック

SLIDE MONSTERS JAPAN TOUR 2020 "TRAVELERS"

スライドモンスターズ ジャパン・ツアー 2020 "トラベラーズ"



【出演】 トロンボーン四重奏 中川英二郎、ジョゼフ・アレッシ マーシャル・ギルクス、ブラント・アテマ

好評発売中

あのモンスターたちが宗像ユリックス に帰って来る!

トロンボーン4本という最もシンプル な編成ながら、圧巻のテクニックで来場 者を魅了した衝撃の公演から2年。満を持

して再び日本ツアーが実現!

人気・実力共に日本のトップをはしる中川英二郎と登 場するのは、「トロンボーンの神様」と称されるニューヨ ーク・フィル首席奏者・ジョゼフ・アレッシをはじめとす る、音楽シーンの最前線で活躍するトッププレーヤー。こ の4人にしかできない奇跡のアンサンブルをお楽しみく ださい!

九州で聴けるのは宗像ユリックスだけ!

6/27(土) 開場14:00 開演15:00

全席指定 一般4,000円 ペア7,500円 学生(小学生~高校生)2,000円

※未就学児入場不可

プレイガイド取り扱いあり LJ-F:83754 PJ-F:171-055



セットで購入すると最大1,000円お得!【6月コンサートセット券】

①一般セット 6/5 No Name Horses S席 + 6/27 スライドモンスターズ 一般券 9,000円(通常9,500円) ②**学生セット** 6/5 No Name Horses 学生券 + 6/27 スライドモンスターズ 学生券 4.000円(通常5,000円)

※セット券は宗像ユリックスのみでの販売 販売期間:6/5(金)まで

"宝島"で学ぶ音楽の本質 ~ポップス・アドリブ講座

6月27日(土)に開催する「SLIDE MONSTERS」の出演者・ 中川英二郎さんが吹奏楽部向けの講座を開催。

人気楽曲「宝島」を題材に、吹奏楽でも機会の多いポップス の演奏、指導法を提案。譜面上だけにとらわれない音楽の本質 を語ります。

講座の様子を一般の皆さまにも公開します。吹奏楽好きの 方や、指導者の方、中川英二郎さんが学生へどうのように指導 するのか、ぜひご覧ください♪

<日時>4/25(土) 14:00~16:00

<会場>宗像ユリックス ハーモニーホール

【講師】中川英二郎

(トロンボーン奏者)



観覧無料

要事前申し込み 4/1(水)受付開始

※未就学児入場不可

※音楽講座には、託児サービスと臨時バス運行はありません。 ご了承ください。

【申込方法】 宗像ユリックス電話のみで受付

●お問い合わせ・申し込み

宗像ユリックス 文化事業部 TEL0940(37)1483

ゆりつくす日曜百円寄席

~毎月第2日曜は落語の日~

4/12(日) 開場10:00 開演10:30 大和室

全席自由 高校生以上100円 中学生以下無料 ※チケットは宗像ユリックス インフォメーションのみで発売。 ※電話予約不可 ※割引・ポイント付与特典は対象外

毎月恒例!14年目を迎えたユリックス名物イベン ト。江戸落語から上方落語まで人情あふれる本格的な 落語を、プロにも引けを取らぬ実力派アマチュア落語 家たちが魅力たつぶりに熱演!そして百円寄席お馴染 み、即興での紙切りの技はまさに芸術!初心者も落語 通も大満足の90分間。ぜひお楽しみください。



そこつや よいしょ ことぶきていりゅうまち 出演:粗忽家酔書、寿亭茆町(写真)

次回5月会予告

主催:宗像落語会、宗像ユリックス

開場10:00 開演10:30

■チケットは4/12(日)発売

小曽根 真 featuring No Name Horses

Until We Vanish 15×15



【出演】 ピアノ/ハモンドオルガン:小曽根 真 バリトン・サックス:岩持芳宏

テナー・サックス:三木俊雄 岡崎正典 アルト・サックス:近藤和彦 池田 篤

トランペット: 奥村 晶 エリック宮城 岡崎好朗 木幡光邦

トロンボーン:マーシャル・ギルクス 中川英二郎 バス・トロンボーン:山城純子

ドラムス:高橋信之介

ベース:中村健吾

エレキギター:山岸竜之介(スペシャル・ツアーメンバー)

6/5(金)開場18:15 開演19:00

全席指定 S席5,500円 A席4,500円 学生(小学生~高校生)3.000円 ※未就学児入場不可 プレイガイド取り扱いあり

LJ-F:83751 PJ-F:171-048



好評発売中

世界を舞台に飛躍し続けるジャズピアニスト小曽根 真 率いるスーパー・ビッグバンドが10年ぶりに宗像ユリッ クスに登場。

結成15周年アニバーサリー・ツアーにふさわしいスペ シャルゲストを迎えてお届けするのは「JAZZ×ロック」。 音楽界のトッププレイヤーたちによるジャンルを越えた コラボレーション。圧倒的なパフォーマンスをご堪能くだ さい!

セットで購入すると最大1,000円お得!【6月コンサートセット券】

①一般セット 6/5 No Name Horses S席 + 6/27 スライドモンスターズ 一般券 9,000円(通常9,500円) ②学生セット 6/5 No Name Horses 学生券 + 6/27 スライドモンスターズ 学生券 4,000円(通常5,000円)

※セット券は宗像ユリックスのみでの販売 販売期間:6/5(金)まで

ユリックス スマイル クラブに入会すると入会と同時に使える500ポイント(500円引き)特典が付いてお得!(年会費500円) ◎ユリックス主催事業の《チケット料金割引き》や《チケット購入時にポイントが貯まって、使える!》お得な特典いろいろ。詳細はお尋ねください。

会 このマークは会員特典が対象になる 公演です。2ページ下段の凡例内容も お読みください。一部、対象外もあります。

プレイガイド 【一部例外や売り切れなどもあります】

|●ローソンチケットTEL0570(000)777【Lコード参照】(オペレーター対応10:00~18:00)またはローソン各店 ●チケットぴあTEL0570(02)9999【Pコード参照】または ぴあステーション、セブン-イレブン各店

ユリックス スマイルクラブ会員特典対象

チケット料金が10%引きで購入可能。また、購入金額100円ごと |に5ポイント付与ができるなどの会員特典が利用できます。

ユリックス・インターネット予約購入可

宗像ユリックスのホームページから直接購入が可能。クラブ会員 は同時に特典も利用できます。【 https://yurix.munakata.com 】

、託児サービス(有料)がある公演です(公演によって定員があります) 各公演日の1週間前までに、宗像ユリックス窓口または、電話でお申し込み ください。【文化事業部 TEL0940(37)1483】 対象:生後6カ月~小学校低学年

□ 臨時バスがある公演です。所要約5分(有料)

料金: 1公演1人1,000円(ユリックス スマイルクラブ会員は無料)

IR東郷駅日の里口から宗像ユリックス間を運行。時間は要お問い合わせ。

2020 主催事業案内

すくすくコンサート + plus

~未就園児のための親子コンサート~

毎月大好評のすくすくコンサート、今月はフルート とピアノの音色で音楽をお届けします!出演は、中西 久美さんと岡 直美さん。演奏会終了後には、お茶やお 菓子を楽しみながら、演奏者も交えて交流してみては いかが。人気公演ですので、お申し込みはお早めに♪

4/23(木)開場10:00 開演10:30 [交流会] 11:15~11:45

会場:宗像ユリックス 展示室

参加費300円(お茶・お菓子代)

4/1(水)9:00~受付開始

主催:宗像ユリックス

全席自由 先着40組(定員になり次第、受付終了) ※未就園児1人につき保護者1人

【申込方法】 宗像ユリックス 電話のみで受付 宗像ユリックス 文化事業部 TEL0940(37)1483



出演:BIBI(中西久美(フルート)&岡 直美(ピアノ))

<演奏予定曲目> くるみ割り人形 星に願いを 他 ※曲目・曲順は変更になる場合があります。ご了承ください。

すくすく ワンコインコンサート — Let's SING! Let's DANCE!! —



5/2(土) 開場10:10 開演10:30 イベントホール

全席自由 1人500円 ※チケットは0歳から

※割引・ポイント付与特典は対象外

後援:宗像市、宗像市教育委員会、福津市教育委員会

現役保育士の入江浩子と川崎ちさとによるユニット・ すかんぽと、あそびダンス作家の福田りゅうぞうが宗像 ユリックスに初登場!

楽しくて、かわいくて、おもしろい音楽やダンスに体が うずうずしちゃう!元気いっぱい、みんな集まれ~!!

♥赤ちゃんがいても大丈夫! 広々フロアでお楽しみいただけます。

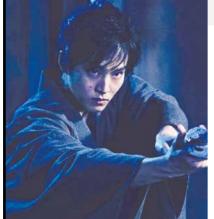
<演奏予定曲目> アキレスケンタウルス体操 ザリガニチョッキン ここですよ! ※曲目・曲順は変更になる場合があります。ご了承ください。

好評発売中

ス名画シアター YURIX MOVIE THEATER



ハーモニーホール



4/18(土) 「居眠り磐音」

睛 (1)10:30 (2)13:30 (3)16:30 各 20 分前開場 宗像ユリックスでご購入またはご予約される際は、上映時間を指定してください。

全席自由

前売900円 当日1,000円 会員特典料金700円

前売券は宗像ユリックス他で発売 ローソンチケット(Lコード:82570) チケットぴあ(P コード: 467-909)

(学) ※2回目のみ

※割引・ポイント付与特典は対象外

江戸勤番を終え故郷・豊後関前藩に戻った坂崎磐音は、ある哀 しい事件により2人の幼馴染を失い、許嫁を残して脱藩。浪人と して江戸で生活することになった磐音は、昼はうなぎ割き、夜は 両替商の用心棒として働き始める。そんな折、幕府が流通させた 新貨幣をめぐる陰謀に巻き込まれ、磐音は江戸で出会った大切 な人たちを守るため、哀しみを胸に悪に立ち向かう一

江戸下町の人々との心温まる交流、さっそうと悪を斬る磐音の 剣、胸をしめつける男女の恋模様を描く、全く新しい時代劇エン ターテインメントをお楽しみください。

■監督:本木克英 ■脚本:藤本有紀 ■原作:佐伯泰英[居眠り磐音 決定版](文春文庫刊)

■出演:松坂桃李/木村文乃/芳根京子/柄本 佑/杉野遥亮/佐々木蔵之介 他

■配給:松竹 ■19日本/2時間1分

好評発売中

4/1(水)発売

5/23(土)「初恋 お父さん、チビがいなくなりました」



(1) 10 : 30 (2) 13 : 30 (3) 16 : 30 宗像ユリックスでご購入またはご予約される際は、上映時間を指定してください。

全席自由 前売900円 当日1,000円 会員特典料金/00円

前売券は完像ユリックス他で発売 ローソンチケット(Lコード: 83091) チケットぴあ(P コード: 467-930)



※割引・ポイント付与特典は対象外 ■監督:小林聖太郎 ■脚本:本調有香 結婚50年目、これからも一緒にいるために。

3人の子どもを育て上げ、人生の晩年を猫のチビと穏やかに 暮らしている老夫婦の勝と有喜子。勝との暮らしは静かで平穏 ではあったが、有喜子にはある不安があった。

そんな思いから有喜子は娘の菜穂子に離婚話を切り出す。そ んな時、猫のチビが姿を消し、チビを心のよりどころにしてい た有喜子の気持ちは追い詰められていく。

妻はなぜ、離婚を言い出したのか。その言葉を受け取った夫 が妻に伝えることとは…。

■原作:西 炯子「お父さん、チビがいなくなりました」(小学館フラワーコミックス α 刊) ■出演:倍賞千恵子/藤 竜也/市川実日子/星 由里子 他 ■配給:クロックワークス ■'19日本/1時間44分

©2019 西炯子・小学館/「お父さん、チビがいなくなりました」製作委員会

定で託児サービスあり。マーク参 【料金】1人1,000円(ユリックス スマイル クラブ会員は無料) 【対象】生後6カ月~小学校低学年 【申込】上映日の1週間前。休館の場合は翌開館日の17:00まで。 【サン・クス シネマカード】スタンプ7個押印で、1回ご招待。 ○未就学児入場不可

■ ユリックス・インターネット予約購入可

○ユリックス スマイル クラブ(年会費500円) に入会いただくと会員料金で購入できます。 インターネットでも会員番号で購入可能。 窓口の場合は、必ず会員証をご提示ください。



サン・クス シネマカード

ユリックス名画シアター のチケット1枚購入につき、

スタンプ1個押印します。

7個たまったら、ご希望の名画シアター の入場券と引き換えます。

◎引き換えについて

事前に引き換えができます!

※電話予約の場合は、予約後、引換時に シネマカードを忘れずお持ちください。

※引換後の作品および時間の変更はで きません。

※ユリックス窓口でのみ可能。

※当日でも会場前の販売カウンターで引 き換え可能。

託児サービスを ご利用ください

たまにはお子さんを預けて、ご夫婦 やお友達同士で、ゆっくりと映画の世界 に浸ってみるのもいいのでは。

申込方法は、下記の内容をお確かめ の上、宗像ユリックスインフォメーション で申し込まれるか、電話で受け付けてい ます。【文化事業部 TEL0940(37)1483】 【料金】1人1.000円

(ユリックス スマイル クラブ会員は無料)

【対象】 生後6カ月~小学校低学年 【申込期限】上映日の1週間前

※日曜日は休館日のため受け付けができません。(日 曜日が祝日の場合は開館)申込期限が休館の場合は 翌開館日の17:00までにお申し込みください。

※映画によっては定員や託児サービスのある時間が 異なりますので、ご注意ください。



<mark>※4月以降の営業に関しては、お電話でお問い</mark>合わせいただくか <mark>宗像ユリックスの公式ホームページ</mark>でご確認ください。

オーロラ

オーロラという現象と

探っていきます。

その発生のメカニズムについて



おとな向け(対象:小学生以上)

※小さなお子さまは ご遠慮ください。

夜空にゆらめく光のカーテンのようなオーロラ。

2つとして同じ姿はないのが、魅力のひとつです。

淡い雲のようなものや、激しい動きを見せるものなど



リラクセーションプログラム(対象:おとな) スターリー

Starry Music ~image(イマージュ)を聴きながら~

星空の下でゆっくりと 美しい音楽を楽しむ リラクセーションプログラム。2月に発売された 最新アルバム「image(イマージュ)20」より 星空にとけこむ美しい楽曲をお届けします。 心やすらぐひとときをお楽しみください。

★ 内容が新しくなりました ★



入場できません。

-・ミュージックジャパンインターナショナル

こども向け (対象:4歳~小学校低学年)

@HugMedia



ほしぞらクレヨン

クレヨンたちと いっしょに 星を むすんで お絵かきをしましょう! せいざのお話や ものがたり、 クイズも あるよ!

ロケットに のって うちゅうにも 出かけよう!

宇宙旅行が新しくなりました!!



金星や春の星空を見よう!

○ 19:30~20:00 プラネタリウム解説(場所:プラネタリウム)

プラネタリウムで、当日の星空の解説を見た 後は屋外に出て望遠鏡や双眼鏡から 天体を観察します。

※雨天・曇天時は、プラネタリウム解説 のみを行います。(座席数:80席)

★ 20:00~21:00 天体観望(場所:アクアドーム前広場)

STAMP CARD

開始時刻 17:30~(約80分)

4/29 数 料 金 1,500円 料 金 1,500円 (ユリックスマイルクラブ会員1,200円)

★参加無料★

★予約不要★

4/18€

★ドーム空間を使った 映像と音楽による作品★ OUFFN-HEAVEN-(クイーン・ヘブン)

休館日:月曜日[祝日の場合は翌平日]

座席数:80席 **2**0940 (37) 2394

info@yurix-planetarium.jp URL https://hosizora.com



問い合わせ先・主催者

0940 (37) 1483

問い合わせ先・主催者

福岡県立宗像中学校・

高等学校 吹奏楽部

0940(36)2019

問い合わせ先・主催者

0940 (52) 0415

問い合わせ先・主催者

東海大学付属福岡高等

学校吹奏楽部

0940(32)3311

宗像ユリックス

0940(37)1483

問い合わせ先・主催者

日の里絵画同好会

090 (4620) 5094

問い合わせ先・主催者

九州実践空手道連盟

092(629)6050

文化事業部

担当:中原

極 事務局

担当:樋口

扫当: 德永

Ocean Ballet School

宗像ユリックス

文化事業部

担当:三好

担当:中村

★開始時刻★ ※各プログラムの投影時間は星空解説と合わせて 45 分 \sim 50 分間です。 火~金 春休み平日(4/1~3) 土·日·祝日 11:00 14:00 こども向け 14:00 13:00 | 15:00 おとな向け 13:00 15:00 15:00 リラクセーション 16:00

観覧料 ()=ユリックススマイルクラブ会員語 ※こども向けは 3歳以下無料/ただし要保護者同伴 こども向け 4歳以上一律 140円 440 (360) F おとな おとな向け 小・中学生 210 (160)円 幼児〈4歳~〉 140 (100)円 440 (360) 円 おとな リラクセーション 小・中学 210 (160)円

ユリックスイベント案内 4/7**®~**12**®**

10:00~17:00

7日は12:00から

10:00~17:00

大和室

(3)16:30

ハーモニーホール

12日は16:00まで

美術ギャラリー1

4/80~12

___ は宗像ユリックス主催事業です。 🕜 印は電話予約可。 ★印は宗像ユリックス インフォメーションでも取り扱っているチケットです。 電話予約はできません。直接、窓口でお求めください。(販売は21:00まで)

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌平日) 開館時間 9:00~22:00

問い合わせ先・主催者 第19回 グループ森都絵画展 グループ森都 絵画同好会会員による油彩・水彩画展 担当:坂本 0940 (33) 1798 入場無料 問い合わせ先・主催者 西陣美術織 若冲 動植綵絵展 西陣美術織全国巡回展

実行委員会 12日は16:00まで 担当:吉田 072(808)2223 美術ギャラリー3 入場無料 ~毎月第2日曜は落語の日~ 問い合わせ先・主催者 4/12 🖹 宗像ユリックス

ゆりつくす日曜百円寄席 4月会 開場10:00 文化事業部 開演10:30 0940 (37) 1483 入場料100円(高校生以上)※中学生以下無料

※詳細は2ページ記事をご覧ください。 宗像ユリックス 市民ギャラリー 一般展示 問い合わせ先・主催者 4/18⊕~30₺ 赤馬展実行委員会 福岡教育大学美術科学生有志展2020 10:00~17:00 30日は15:00まで 担当:花田 赤馬展 080 (7983) 5855

市民ギャラリー(2階) 入場無料 ※月曜日は休館 問い合わせ先・主催者 ユリックス名画シアター 4/18₽ 宗像ユリックス 「居眠り磐音」 (1)10:30 開場各20分前 文化事業部 (2)13:30

全席自由 前売900円 当日1,000円 ーホール 記事をご覧ください。 |※未就学児入場不可 ※詳細は3 問い合わせ先・主催者 4/19**®** 第16回 北部九州王座争奪空手道大会 空手道拳友養武會 開場9:30 10:00~ 090(9798)9435

イベントホール 観戦自由 問い合わせ先・主催者 第26回 宗像ユリックス |4/25**⊕** -26**⊜** 24時間EKIDEN事務局 24時間EKIDEN ~がんばろう日本~ 25日10:30 受付開始 担当:今古賀 13:00 スタート 26日13:00 フィニッシュ 0940 (37) 1377

芝生広場周辺 応援自由 ※詳細は5ページ記事をご覧ください。 4/25₩ 問い合わせ先・主催者 "宝島"で学ぶ音楽の本質 宗像ユリックス 14:00~16:00 ~ポップス・アドリブ講座 文化事業部 0940 (37) 1483

鑑賞無料 ※要事前申し込み ※未就学児入場不可 ※詳細は2ページ記事をご覧ください。

5/2€ (で) すくすくワンコインコンサート Let's SING! Let's DANCE!! -開場10:10 開演10:30

全席自由 一人500円 イベントホール ※チケットは0歳から ※詳細は3ページ記事をご覧ください

5/4 🗐 🤀 第56回 定期演奏会 福岡県立宗像中学校·高等学校吹奏楽部 開場13:30 終演16:00 ハーモニーホール 入場無料

5/6 办 振休 Ocean Ballet School Showcase 第8回 バレエ発表会 開場12:30 開演13:00 終演15:00 ハーモニーホール 入場無料

5/6 办 振休 東海大学付属福岡高等学校吹奏楽部 開場13:00 開演13:30 第46回 定期演奏会 終演16:30

全席自由 高校生以上1,000円 ※中学生以下無料

問い合わせ先・主催者 5/9**A** チャンチャン劇団 宗像公演 チャンチャン劇団 「うっかりお節ちゃん 雨のち月夜」 開場13:00 担当:神田 開演13:30 090(2718)0445 終演16:00 ハーモニーホール 全席自由 1,000円 問い合わせ先・主催者 ~毎月第2日曜は落語の日~

5/10 ゆりつくす日曜百円寄席 5月会 開場10:00 出演:宗像落語会 開演10:30 入場料100円(高校生以上)※中学生以下無料 大和室

5/16⊕~31⊜ 宗像ユリックス 市民ギャラリー 一般展示 10:00~17:00 16日は13:00から 日の里絵画同好会 絵画展 31日は15:30まで

市民ギャラリー(2階) 入場無料 ※月曜日は休館 5/17**(**

イベントホール

ハーモニーホール

開場9:00

10:00~

5/17

開場15:30

開演16:00

終演18:00

イベントホール

第6回 極CUP空手道交流大会 九州実践空手道連盟 極會に所属する24団体による 幼年からシニアまでの空手交流会

観戦自由

問い合わせ先・主催者 宗像シンフォニックウィンズ 同楽団事務局 第35回定期演奏会 担当:山崎 090(1360)9045 全席自由 500円 ※小学生以下無料

□当施設で開催されるイベントは上記の限りではありません。 ※イベント内容は2020年3月15日現在の情報です。日時などが変更される場合があります。詳細は主催者まで。

0940 (37) 1483

宗像フリックスアグ

利用時間 10:00~22:00 [ブール・トレーニングジムは 21:30 までご利用できます]

※4月以降の営業に関しては、お電話でお問い合わせいただくか 宗像ユリックスの公式ホームページでご確認ください。

TEL0940(37)1377-FAX0940(37)1305

https://yurix.munakata.com E-mail domu0099@yurix.munakata.com

アクアドームでは有資格者が常勤で皆さまをサポートいたします。

~水泳教師‧健康運動指導士‧健康運動実践指導者‧管理栄養士~

【厚生労働大臣認定指定運動療法施設】 厚生労働大臣認定健康増進施設のうち、運動療法を行うのに適 した施設です。「健康運動指導士および、健康運動実践指導者が配置されていること」などの認定要件を満た した施設です。

【水泳教師在籍施設】 水泳教師在籍施設とは、「公認水泳上級教師」が1人以上、もしくは「公認水泳教師」 が2人以上在籍し、常勤している施設です。安心して水泳指導を受けることができます。

水中運動クラスの体験ができます!!

現在開催中(4月~6月)の「春のスイミングスクール」へ、「水中運動クラス」に限り 1□1,050円で体験ができます。事前にアクアドームまでご連絡ください。

水中運動のメリット

- ① 水の抵抗により自分で負荷を調整できる
- ② 温度により熱生産力がアップし、新陳代謝が向上!
- ③ 浮力により体が軽くなり膝や腰への負担が軽減!
- ④ 水圧によりむくみの改善

その他ストレス解消や肩こり予防、不眠改善にも効果的です♪

◎オススメのスクール

脂肪燃焼アクア(NEW

[土]13:00~14:00

ストレス解消や、産後で体型を引き締めた い、ウエストを引き締めたい人におすすめ! 楽しくシェイプアップできるクラスです。 運動初心者でも大歓迎です。



膝・腰・体力に不安のある人 クラス名 曜日 時間 関節への負担が少ない水中で運動を行います。 らくらく膝腰 11:30~12:30 |水に顔をつけれない人でも大丈夫です。脚腰が強くなるよ うな運動を行い、痛みの軽減を目指します。

体を引き締めたい!ストレス解消したい人			
クラス名	曜日	時間	内容
アクアビクス	水	11:30~12:30	音楽に合わせて楽しく水中運動を行います。 ストレス解消!脂肪燃焼! 全身の引き締め効果が期待できます。
アクア エクササイズ	木	14:10~15:10	音楽に合わせて水の抵抗を利用し、関節に負担をかけずに 楽しく行えるクラスです。泳げない人も体力がない人も 無理なく楽しいエクササイズです

【申込方法】アクアドームフロントで受付(電話受付可)

※お1人さま1クラス1回のみとさせていただきます。

※スイムキャップ、水着などをご準備ください。

※高校生以上が対象となります。

【途中入会のご案内】

水中運動クラスに限り、スクール開始中でも途中入会ができます。 ぜひ一度お問い合わせください!

アクアドームランニング練習会

第26回 宗像ユリックス 24時間EKIDEN

宗像ユリックス24時間EKIDENは今年で26回目を迎えます。 応援の皆さまも楽しめるサブイベントも開催します。 ぜひ一度、大会会場に足を運んでみませんか。

4/25(±) 13:00 ~ 26(日) 13:00 フィニッシュ

■ 場所 宗像ユリックス 芝生広場 周回ジョギングコース(1周約850m) ◎小雨決行

5月のアクアドームランニング練習会〈第2回〉

アクアドームオリジナルのランニング練習会!

興味がある人ならどなたでも参加OK!

時:5/31(日) 9:00~10:30 (当日の集合時間は8:30~8:50) 申込期間:4/1(水)10:00~5/30(土) ※ただし、定員になり次第締め切ります。

◆内 容:ストレッチや歩く程度の速さのジョギング法を紹介! ※自分のペースで走れます。

所: 芝生広場周回ジョギングコース

サーキットトレーニングコース、アクアドーム スタジオA ◆参 加 費:1人550円(※当日キャンセルの返金は不可)

員:30人 ◆定

ランニングが初めての人や

【申込方法】 アクアドームフロントで受付(電話受付可)

※大会当日はユリックス周辺の住民の皆さま、芝生広場をご利用の皆さまには 大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

お問い合わせ

第26回 宗像ユリックス 24時間EKIDEN事務局 TEL0940(37)1377 FAX0940(37)1305

担当: 今古賀·加藤

クッキングメイツ

◎管理栄養士による 月に1回の料理教室です!



【メニュー】鶏肉とそら豆のレモンバター炒め、手づくり豆腐 オクラのマスタード和え、新わかめの三つ葉汁 など

親子ペア/1ラウンド

- ●日 時:5/13(水) 10:00~12:00
- ●場 所:メイトム宗像2階 調理実習室
- ●会 費:1,350円
- ●定 員:30人(先着順)
- ●申込期間:4/1(水)10:00~5/8(金) ※ただし、定員になり次第締め切ります。
- ●申込方法:アクアドームフロントで受付(電話受付可) ※ご入金は5/8(金)まで。5/9(土)以降の返金は不可



お問い合わせ・お申し込みはアクアドームまで TEL0940(37)1377 ※お申し込みの際は、休館日にご注意ください。

宗像ユリックス パットゴルフ場は、人工芝18ホールの気軽にラウンドできるファミリーコースです!

パターとボールは貸し出し無料。子ども用パターもあります。

500円

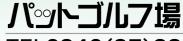
通常料金 区分 団体料金 330円 中学生以上/1ラウンド 420円 小学生/1ラウンド 310円 250円 シニア(60歳以上)/1ラウンド 300円

※団体料金は有料対象者10人から

※ユリックススマイルクラブ会員とご家族は、カード提示で団体割引 料金でご利用できます。チケットをお求めの際にご提示ください。 ※6歳未満の幼児は無料。ただし、保護者同伴。

※団体貸切利用がある場合はご利用できません。ご了承ください。 ※シニアの方は運転免許証または健康保険証の提示が必要です。 ※親子ペアは小学生とのペアに限ります。

お問い合わせ



TEL0940(37)2611

休場日:毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日) 開場時間10:00~17:00(受付は16:30まで)



きっと見つかる、あなたにピッタリの文化講座!

京像フリックス

文化講座 4月

Phone 0940-37-1425

(6)

yurix.munakata.com

Nikkori Cultural Activities

夏の にっこり 文化講演会

き方の変化とモチベーション論

~働き方改革の時代に~

私たちの働く環境は大きく変化しています。AIやデジタル化の導入をはじめ、働き方改革も導入が進 んでいます。こうした環境で私たちはどうすればイキイキと働くことができるのでしょうか。本講演 会では、私たちが意欲的に働くための処方箋について、モチベーションに関する最新の理論と研究成 果から紐解いていきます。土曜日ですので、多くの現役世代の方々の参加をお待ちしています。

●講師:池田浩

●日 時:7月4日(土) 14:00~16:00

場 所:宗像ユリックス 会議室1

● 受講料:無料(ただし、事前申し込みが必要です。電話でご予約ください)

● 共 催:放送大学 福岡学習センター

1977年生まれ。2006年九州大学大学院博士後期課程を修了 博士(心理学)。日本学術振興会特別研究員、英知大学助教、福岡大学准教授を経て、現在、九州大学大学 のポジティブメンタルヘルス」(共著、誠信書房)、「<先取り志向>の組織心理学」(共著、有斐閣)など。





日本人のソウルフードである味噌の効用には、現在では医学的・科学的な裏付けもなされ現代人の必須 アイテムとなりつつあります。健康は台所から!安心・安全・芳醇・美味な手前味噌を常備して、真の健 康増進にお役立てください!

講師: テシマアケミ

● 受講日:5月7日(木)13:30~15:30 ●場 所:メイトム宗像 1F結工房調理室

● 受講料: 2,200円 ● 材料費:6,000円

梅雨味噌作り:

麹が最も活性化する季節!熟成もとてもスム-ズに成される梅雨味噌はお盆の頃に味噌開きが できます!

● 持 参:タオル、エプロン、味噌を詰める容器(陶器のかめが一番お勧めですが、ホーローなど でも可)、ビニールシート(1~2畳分で十分です)、風呂敷(持ち帰り用)



四季のおいしい薬膳料理

移りゆく季節と体はつながり、それぞれの季節に養生することで健やかに暮らすことができると考える 中国医学。その考えを基に、おいしい薬膳料理を、地元の食材をたっぷり使って作ります。

講師:宇津原知世美

● 受講日:6月17日(水)13:30~15:30 ● 場 所:メイトム宗像2階 調理実習室

● 受講料: 2,700円 ● 材料費: 1,300円

● 持参:タオル、エプロン、持ち帰り用容器

メニュー:

蒸し野菜とハト麦みそ、黄耆(おうぎ)入り鯛め し、もずく汁、小豆と緑豆と押し麦のぜんざい、 山査子・陳皮・香芽(こうじ)・決明子・杜仲の お茶



自分色を楽しむ [3カ月6回講座]

色は人とのコミュニケーションを円滑にし、心豊かなライフワークにも活かせます。日常のストレス緩和 47丸分転換にも役立フ巴米心理を楽しく字んでみませんか。ンニア世代の男性にも菆週な萬座で9。

● 講 師:浅井さち子

● 受講日:6/10, 6/24, 7/8, 7/22, 8/12, 8/26 水曜/13:30 ~ 15:00

●場 所:宗像ユリックス

● 受講料:16.200円(6回分前納)

受講生 募集

にっこり文化講座では、随時、受講申し込みを受け付けています。入会金は不要です。どなたでも受講できます。 興味のある講座の見学をご希望の方は事前にお問い合わせのうえご予約をお願いします。



お申し込み時にお持ちいただくもの

●受講料2カ月分(3カ月目より口座引き落としのため) ●通帳お届け印鑑

●通帳(都市銀行はお取り扱いできません。)

きっと見つかる、あなたにピッタリの文化講座!

ワンデー講座

名場面で楽しむ文学講座 「伊豆の踊子」一旅で出逢った淡い恋一

川端康成の小説「伊豆の踊子」は、20歳の学生「私」が旅先で出会った 旅芸人の踊子に抱いた淡い想いを題材とした物語です。名場面を中心 に、大人の世界の入口で淡雪のように消えた、初恋を読み解きます。

■講師:野田康文(文芸評論家・福岡大学非常勤講師) ●日 時:6月26日(金)10:15~12:15(休憩含む)

●受講料:2,000円

※講座前までに小説を読んでおくと、より楽しめると思います。



【講師プロフィール】

大学で文学を講じつつ、『新 潮』「群像」「早稲田文学」等、 文芸誌にも寄稿。新聞『日刊

ゲンダイ」で連載し た「人生ナナメ読み文 学講座」で好評を得 る。現在、福岡市に て月一回の市民向け読 書講座を行っている。

目指せスッキリ美人! 内フローラと腸内リンパセルフマッサージ

キレイの秘訣は「腸」と「リンパ」にあった!! 便秘に悩む女性必見☆。 今話題の腸内フローラについて学び、自宅で気軽にできる「腸内リンパセ ルフマッサージ」の方法が習得できます。動きやすい服装でお越しください。

■講師:池上かおる(LTA認定/腸内フローラ インストラクター)

●日 時:5月19日(火)10:00~12:00

●受講料:2,000円 ●教材費:500円 持 参:バスタオル2枚



楽しい陶器絵付けペインティング

彩画のような感覚で自分のオリジナル作品を制作します。絵が苦手と 思っている方も技法にとらわれないで自分流のアートを楽しんでくださ い。好きな図案と好きな色を使って描きあげます。

●講師:樋口幸子(テキスタイルデザイナー) ●日 時:5月12日(火)10:00~12:30

●受講料:2.000円

■教材費:1,500円(素焼皿、焼成代)



心と体がやわらか~~くなるヨガ

呼吸が深まり、リラックス。みるみる体が柔らか~くなり、心身スッ キリ☆元気になる∃ガです。呼吸法、マインドフルネス、瞑想、∃ガ のすべてが体感できます。動きやすい服装でお越しください。

●講 師:SUMIYO (Sivananda Yoga 正式指導者)

●日 時:5月22日(金) 10:00~11:30

●受講料:1,500円 持 参:飲み物、タオル







No.001 シルバーコーラス 受講者数17人

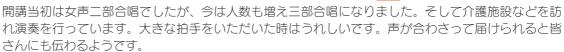
やさしい先生の指導で楽しく練習しています。歌は腹式呼吸を行いますので健康にもいいし、大きな 声を出して歌うのは日頃のイライラを解消してくれます。音声パートがうまくいき、きれいにハーモ ニーがそろった時の気持ちよさは、言葉にできません。あなたも、合唱の素晴らしさを実感しませんか!

講師:大池正子受講日:第1·2·3火曜10:00~11:30受講料:3,450円





No.015 あったか// 一モニー | 受講者数9/



講師:田中利加 ●受講日:第1·3金曜 10:00~11:30 ●受講料:3,200円



No.008 美しい日本の抒情歌をうたう 受講者数9人

ても役に立ちます。老若男女の参加をお待ちしています。

●受講日:第1·2·3 水曜 18:00 ~ 20:00 ●受講料:4.800円

-37-1425 Fax.0940-37-1359

講座に関してはすべて 要事前申込

各施設の開館時間

○本館/9:00~22:00

チケットの取り扱いと貸館予約受付は21:00まで。

○宗像市民図書館/10:00~18:00

○プラネタリウム

開始時刻は4ページを参照。

○テニスコート/9:00~22:00

年末年始・お盆・休館日の利用時間は 9:00~17:00

○アクアドーム/10:00~22:00

ただし、温水プールとトレーニングジムの利用時間は10:00 ~21:30

年末年始の利用時間は10:00~17:30

○パットゴルフ/ 10:00~17:00 受付は16:30まで。

2020

木

2

9

水

8

12 13 14 15 16 17 18

19 20 21 22 23 24 25

4月

王

4

金

3

10|11

○ゆ~ゆ~プール/9:30~18:007月中旬~8月末以外休業/期間中無休

火

7

26 27 28 **29** 30

ユリックス・カレンダー

6

5

「舞台で気軽にピアノレッスン」

コンサートホールでのピアノレッスン企画。5月の申し込みが始まります。次回のスケジュールは右記のとおり決定しました。詳細をお問い合わせの上、申し込みください。



※申込用紙は、宗像ユリックスのホームページからも ダウンロードできます。https://yurix.munakata.com 日 時 5月27日(水) 10:00~21:00

会 場 宗像ユリックス ハーモニーホール舞台

料 **金 1時間 3,000円**(付き添い含め3人まで可) ※4人目からは1人につき1,000円増で最大5人まで可

申込方法 4月5日(日)午前9:00から受付開始

※先着順で希望の日時を受け付けます。 定員になり次第締め切ります。 ※料金は利用日にお支払いください。 ※来館、電話、FAXでの申し込み可

【留意事項】

- ■利用時間は1組1日最長2時間です。
- ■ピアノはスタインウェイ、ベーゼンドルファーの2台使用可
- ■他の楽器と組み合わせての利用も可
- ■ホールの客席は利用できません。
- ■発表会としての利用はご遠慮ください。

★4月24日(金) 開催分は受付中

●お問い合わせ 宗像ユリックス インフォメーション TEL0940(37)1311

休館日毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)

4/6(月) · 13(月) · 20(月) · 27(月)

年末年始休館:12月28日~1月4日

(アクアドーム・テニスコートは12月31日~1月1日のみ)

お盆休館:8月13日~15日

(アクアドーム・テニスコート・ゆ~ゆ~プールは利用できます)

宗像市民図書館の休館日 本館休館日と30(木) 毎月最終木曜日は月末整理のため休館。

■貸館抽選日毎月最初の開館日 [4月1日]

イベントホール、ハーモニーホール、展示室(非営利利用)の翌年同月利用の抽選会を、インフォメーション前で9:10から行っています。

なお、主催事業および宗像市の催し物などによって、ご 希望の日が取れない場合もございます。ご了承ください。

● お問い合わせ 宗像ユリックス インフォメーション TEL0940(37)1311

レストランコンサートのお知らせ

宗像ユリックス内の「森のレストラン 女神のテーブル」に て、ランチを楽しみながら音楽も楽しめる、レストランコンサートを開催!自然の縁や光がたっぷりと降り注ぐレストランで、すてきな音楽とおいしいお食事をお楽しみください。

日時 4/16(木) 12:00~ 演奏時間 40分程度

〈出演者〉ピアノ:古木雅士

供实时间 40万任反



※鑑賞料は無料ですが、レストランのランチご利用のお客さまに 限ります。鑑賞のみのご来場はご遠慮ください。

●お問い合わせ 森のレストラン 女神のテーブル TEL0940(37)0161

交通アクセス JR東郷駅下車(快速利用、博多から約30分、 小倉から約40分)東郷駅(日の里口)から西鉄バス®番で約10分。 ふれあいバス第③系統で約20分。タクシーで約5分。無料駐車場あり



はみだしコラム

QUEEN(クイーン)の映像と音楽による作品を上映!

宗像ユリックス本館内のプラネタリウムにて、イギリスの 伝説的ロックバンド"QUEEN"のブライアン・メイを案内役 に、メンバーの映像や「マザー・ラヴ」や「ボヘミアン・ラプソ ディ」など19曲をお送

りします。

ドームに映し出される迫力のある映像と臨場感のある音楽をお楽しみください。 ※上映は4月から9月の期間、全15回。



4月は29日(水・祝)を予定しています。

●料金など、詳しいお問い合わせは 宗像ユリックス プラネタリウム TEL0940(37)2394まで

編集後記

4月には「24時間EKIDEN」を開催します。家族、職場、 チームメイトの仲間たちとタスキをつなぎ、皆でやり遂 げたぞ!という達成感や高揚感が味わえます。年齢を重 ねてもそのような気持ちを感じる機会が増えたらいい な、と思っています。(AYN)「ユリックス・サラダ」編集委員

こんなのあるョ ユリックス伝言板

令和2年

むなかたこども芸術祭 出演団体募集

今回で22回を迎える「むなかたこども芸術祭」。

ダンスや演劇など、宗像市内で活躍する子どもたちの発表 会を開催します。

日頃の活動成果をステージで発表してみませんか。さまざ まなジャンルのご参加をお待ちしております。

活動の様子は随時フェイスブックで配信中!こちらもチェックしてみてくださいね。



募集要項-

- ●開催予定日 令和2年10月11日(日)
- ●会場 宗像ユリックス ハーモニーホール
- ●費用 会場設営料や参加負担金が必要
- ●申込方法

4月1日(水)から30日(木)までに、申込書に必要事項を記入し、宗像ユリックスインフォメーション、もしくは文化事業部へ郵送で提出。

(申込書はインフォメーションまたはホームページ https://yurix.munakata.comの「お知らせ」より印刷して ください)

※応募多数の場合は、選考となる場合がございます。 ご了承ください。

●お問い合わせ・郵送は…〒811-3437 宗像市久原400 宗像ユリックス 文化事業部 TEL0940(37)1483

九州管楽合奏団演奏会 2020

指揮:ヨハン・デ・メイ

トロンボーン: 古賀 光(NHK交響楽団首席奏者) 演奏: 九州管楽合奏団

アクロス福岡で行われる九州管楽合奏団演奏会の チケットを宗像ユリックスで販売しています。



日時: 5/10(日) 開場13:15 開演14:00

会場:アクロス福岡(福岡シンフォニーホール) 指定席(2階) 3,500円 自由席(1階)3,000円 学生席(1階・自由席、小学生~大学生)1,500円 ★この公演に限り、宗像ユリックスインフォメーションで販売中!

宗像ユリックスで購入されると ユリックス スマイルクラブ特典利用可

好評発売中

主催: 読売新聞社、FBS福岡放送、NPO法人九州管楽合奏団 共催: (公財) アクロス福岡

後援:福岡市、(公財)福岡市文化芸術振興財団協力:宗像ユリックス、福岡日米協会

<演奏予定曲目>

交響曲第2番「ビッグ・アップル」:ヨハン・デ・メイ Tボーンコンチェルト:ヨハン・デ・メイ 他

※曲目は変更になる場合があります。ご了承ください。
※未就学児入場不可

●お問い合わせ

宗像ユリックス 文化事業部 TEL0940(37)1483