

たのしいイベントが盛りだくさん。新・情報空間

ユリックス・サラダ

No.576
2020
8月号

主催事業のチケット購入方法
◎宗像ユリックス窓口で購入 9:00から21:00まで（休館日を除く）
◎電話予約 宗像ユリックス事業部0940(37)1483へ
発売日は10:00から受付(FAX不可)
予約したチケットは郵送でも受け取り可(郵送料と振込手数料が別途必要)
◎宗像ユリックスのホームページからインターネットでの購入
◎ローソンチケット、チケットぴあ(電話または窓口)での購入(2ページ下段参照)
★購入・予約したチケットのキャンセル・変更はできません。ご注意ください。
★公演によっては例外もあります。各公演の詳細情報をご確認ください。

発行：宗像ユリックス

事業部 〒811-3437 福岡県宗像市久原 400 TEL 0940(37)1483 FAX 0940(37)1359
URL <https://yurix.munakata.com> E-mail info@yurix.munakata.com ▶公式 YouTube 始めました！

速報 追加公演が決定しました。

葉加瀬太郎、ベルリン・フィルメンバーなど国内外のアーティストから熱狂的な支持を集めるヴァイオリニスト古澤 巖が、2年ぶりに宗像ユリックスのステージに登場！
古典から現代音楽まで幅広いレパートリーを持ち、聴く人の心を掴んで離さない孤高の天才が、名器ストラディ・ヴァリウスと共に誘う珠玉のひとつときをお楽しみください。

10/3(土) 開場14:30 開演15:00
開場18:00 開演18:30 [追加公演]
ハーモニーホール
全席指定 5,000円 ※未就学児入場不可

※公演日7/23(木・祝)が振り替えになりました。

発売情報 追加公演:会員発売8/5(水)
一般発売8/12(水)
15:00公演:完売御礼

＜演奏予定曲目＞
町の想い出:古澤 巖 ひばり:ティニク
ゴドフスキーのワルツ モーツァルトのソナタ 他
※曲目・曲順は変更になる場合があります。ご了承ください。



【出演】ヴァイオリン:古澤 巖 ピアノ:金益研二

九管ポップス ファミリーコンサート スペシャル

指揮・音楽監督:オリタ ノボッタ 演奏:九州管楽合奏団

10/4(日) 開場10:30 開演11:00
イベントホール
全席指定 1階席1,500円 2階席1,000円
※3歳未満席上鑑賞無料。ただし、座席を利用される場合はチケットが必要。
※公演日8/22(土)が振り替えになり、会場などが変更になりました。

※チケットは、宗像ユリックス窓口と電話予約のみでの販売に変更になりました。

大好評！九州管楽合奏団が贈る大人気の特別企画「九管ポップス」がリニューアル！
今回は新たに「はせがわ天晴(あつぱれ)」、坪内晋司、富安美沙子のバントマイムトリオが登場！歌のおねえさんでおなじみ「さえきまゆこ」との新たなコラボが生み出すスペシャルなステージをお届け！

幼児
小学生低学年
向け

歌のおねえさん
さえきまゆこ

バントマイム
富安美沙子

バントマイム
はせがわ天晴

バントマイム
坪内晋司

＜演奏予定曲目＞ エレクトリカルバラード 夢をかなえてドラえもん 他
※曲目・曲順は変更になる場合があります。ご了承ください。

好評発売中

助成 文化庁文化芸術振興費補助金(劇場・音楽堂等機能強化推進事業) | 独立行政法人日本芸術文化振興会

ご注意

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、公演日や営業日などが変わり、掲載内容が急きょ変更になる場合があります。
最新の情報は、お電話でお問い合わせいただくか、公式ホームページでご確認ください。



Fuminori "Maro" Shinozaki

「九響と散策する名曲の小径」にソリストとして出演する、「マロ」こと篠崎史紀に、音楽への思いや魅力など語っていただきました。

＜篠崎史紀 プロフィール＞

愛称 "まろ"。NHK交響楽団第1コンサートマスター。
3歳より両親の手ほどきを受ける。15歳の時に毎日学生音楽コンクール全国第1位。北九州市民文化賞を史上最年少で受賞。高校卒業と同時に渡欧しウィーン市立音楽院に入学。翌年コンツェルト・ハウスでコンサート・デビューを飾り、その後ヨーロッパの主要なコンクールで数々の受賞を果たす。
88年帰国後、群馬交響楽団、読売日本交響楽団のコンサートマスターを経て、97年NHK交響楽団のコンサートマスターに就任。以来“N響の顔”として、国内外でソロおよび室内楽など多岐にわたる演奏活動を行う。また、東京ジュニアオーケストラソサエティの芸術監督を務めるなど後進の育成にも力を注ぐ。これまでにCD13枚がリリースされているほか、ヴァイオリン小品集「MARO's Palette」(監修)、エッセイ「ルフトパウゼ ウィーンの風に吹かれて」、「絶対！うまくなるヴァイオリン100のコツ」が出版されている。
2001年福岡県文化賞受賞、2014年第34回有馬賞を受賞。北九州文化大使、東京藝術大学非常勤講師、桐朋学園大学非常勤講師、昭和音楽大学客員教授。
WHO国際医学アカデミー・ライフハーモニーサイエンス評議会議員。
現在、「音楽の友」でMAROの誌上名曲喫茶「まろ亭」を連載中。また2018年4月よりNHK「クラシック音楽館」の案内人として出演中。

“一生付き合える友”として残った音楽

◆音楽との出会いを教えてください。
両親が音楽教室を主宰していたので、生まれた時から身の回りにヴァイオリンがあり、1歳11カ月ころには初めてヴァイオリンを構えたそうです。

◆ヴァイオリニストになろうと思ったきっかけは？
ヨーロッパで成人式を迎えたときに、これから一生続けて行けることは何だろう、と真剣に考えました。そして結局“一生付き合える友”として、音楽が残りました。

◆音楽生活の中で一番印象に残っていることなどあれば教えてください。
ウィーン・コンツェルトハウスでのデビューでしょうか。大ホールでコンチェルトを演奏しました。
また、ウィーン時代に知り合ったマゼール、サンティ、アシュケナージといった指揮者とN響で再会できたことです。

◆NHK交響楽団の第1コンサートマスターを務める上で、大変なことや大事にしていることは何ですか？
大変なことはありません。大事にしていることは、周りの様子をよく見ること、そして判断はなるべく早くすることです。

◆ヴァイオリンの魅力はどんなところにありますか？
延々と歌えるところです。

◆演奏をする上で大切にしていることは何ですか？
人に何かを伝えるということですね。それから、作曲家に対して忠実であり、敬意を持ちながら、そこに自分自身のアイデアも入っていることです。



Interview

篠崎史紀 ● インタビュー

◆クラシック音楽の中でマロさんが個人的に好きな作品、また、クラシック音楽を普段あまり聴かない、初心者の方向けに何かおすすめの作品などあれば教えてください。
皆さんに聴いてみていただきたい作品を選ぶとしたら、リヒャルト・シュトラウスが作曲した「4つの最後の歌」でしょうか。
第3曲「眠りにつくとき」ではヴァイオリンの美しいソロと共にヘルマン・ヘッセによる素晴らしい詩をソプラノが歌います。この作品を演奏していると、この世のあらゆるものから解放されて素直に音楽に身を委ねられます。この作品には天上の美しさがあると感じます。

◆今後の抱負などありますか？
好奇心を持って、楽しく過ごしたいです。

◆宗像での演奏は2017年の宗像フィルハーモニー管弦楽団定期演奏会以来の3年ぶりとなりますが、最後に公演の意気込みと、お客さまへのメッセージをお願いします。
今回も音楽を楽しみたいと思っています。
音楽は、言語、宗教、人種を超えて、喜怒哀楽を味わい共有できるものです。そういった素晴らしさを皆さんに感じていただけたらうれしいです。

テレビ出演や雑誌連載など多岐にわたり活躍するマロさん。そんなマロさんの演奏が宗像で聴けるのは3年ぶりとなります。
福岡が誇るヴァイオリニスト、そして長き伝統と歴史を誇る九響の繰り広げる世界。
何かと不安な日々が続くご時世ですが、少しでも心温まるひと時をお楽しみいただけると嬉しいです。
皆さまのご来場、心よりお待ちしております！



九響と散策する名曲の小径

～珠玉のクラシック＆映画音楽～

現在、NHK・Eテレ「クラシック音楽館」への出演や音楽雑誌の連載などで好評を博す人気ヴァイオリニスト・篠崎史紀が世界的指揮者・飯森範親そして九響との一日限りのコラボレーション！
ヴァイオリンの名曲や世界中で愛される映画音楽をお楽しみください。

9/27(日) 開場14:30 開演15:00
ハーモニーホール
全席指定 5,000円 ※未就学児入場不可



好評発売中

※チケットは、宗像ユリックス窓口と電話予約のみでの販売に変更になりました。

音楽監督: 今村 晃 (九州交響楽団アドバイザー)

＜演奏予定曲目＞

チャルダッシュ: モンティ ツィゴイネルワイゼン: サラサーテ
映画「サウンド・オブ・ミュージック」より
映画「風と共に去りぬ」より『タラのテーマ』 他
※曲目・曲順は変更になる場合があります。ご了承ください。

助成 文化庁文化芸術振興費補助金(劇場・音楽堂等機能強化推進事業) | 独立行政法人日本芸術文化振興会



指揮: 飯森範親



ヴァイオリン: 篠崎史紀



管弦楽: 九州交響楽団

プレイガイド 【一部例外や売り切れなどもあります】 ●ローソンチケットTEL0570(000)777【Lコード参照】(オペレーター対応10:00～18:00)またはローソン各店 ●チケットぴあTEL0570(02)9999【Pコード参照】または ぴあステーション、セブン-イレブン各店		託児サービス(有料)がある公演です(公演によって定員があります) 各公演日の1週間前までに、宗像ユリックス窓口または、電話でお申し込みください。【文化事業部 TEL0940(37)1483】 対象: 生後6カ月～小学校低学年 料金: 1公演1人1,000円(ユリックス スマイルクラブ会員は無料)
ユリックス スマイルクラブ会員特典対象 チケット料金が10%引きで購入可能。また、購入金額100円ごとに5ポイント付与ができるなどの会員特典が利用できます。		ユリックス・インターネット予約購入可 宗像ユリックスのホームページから直接購入が可能。クラブ会員は同時に特典も利用できます。【 https://yurix.munakata.com 】
臨時バスがある公演です。所要約5分(有料) JR東郷駅日の里口から宗像ユリックス間を運行。時間は要お問い合わせ。		

2020 主催事業案内

ユリックスダンス講座 vol.2
公募ワークショップ

体が硬い、運動不足、恥ずかしい、振り付けが覚えられない…そんなイメージだけで「ダンス」を遠ざけていませんか？歩く、止まる、振り向く、手を伸ばす…そんな日常の動作からもあなただけのダンスが生まれます。イメージを覆す驚きと感動の時間。

＜日 時＞10/10(土) 15:00～16:30
＜会 場＞宗像ユリックス イベントホール (開場14:00)
＜参加費＞1人500円 ペア800円

※割引・ポイント付与特典は対象外

＜対 象＞中学生以上。ダンス経験不問。
＜講 師＞長井江里奈(舞台芸術集団「山猫団」主宰)
＜定 員＞10人

○服 装:動きやすい服。裸足または靴下になります。
(更衣室あり)

○持ち物:マスク、タオル、飲み物



© Rina Nakano

＜受 付＞8/1(土)開始
＜締切日＞9/30(水) ※ただし、各定員になり次第締め切り
※託児サービスあり

ダンス公演出演者募集！

「どこかの誰か」ではなく、「あなた」でしか表現できない、「あなた」だけの動き(ダンス)を長井さんと一緒に探しながら、唯一無二の作品を作ってみませんか。

自分の動き(ダンス)を通して、心と体に問いかけて【素の自分】を引き出すところからスタート。どんな作品になるかは「あなた」次第。

その先に、人生の糧になる光輝く瞬間が待っています。ダンス経験は全く必要ありません。12月20日(日)の公演が「あなた」を待っています！

＜練習日＞①10/10(土) ②10/11(日)
③12/15(火) ④12/16(水)
⑤12/17(木) ⑥12/18(金)
⑦12/19(土) ※12/20(日)本番

＜時 間＞①15:00～16:30 ②10:00～12:30
③～⑥18:30～21:00 (応相談) ⑦終日

＜会 場＞宗像ユリックス ハーモニーホール 他

＜参加費＞無料

＜定 員＞10人

＜参加資格＞◎20歳以上の人(応相談)
◎原則すべての練習日に参加できる人
(①②⑦は必須)

○服 装:動きやすい服。裸足または靴下になります。
(更衣室あり)

○持ち物:マスク、タオル、飲み物

※出演料・交通費のお支払いはございません。

主催:宗像ユリックス 共催:(一財)地域創造

【申込方法】 宗像ユリックス窓口、または電話で受付
●お問い合わせ・申し込み
宗像ユリックス 文化事業部 TEL0940(37)1483

ゆりつくす日曜百円寄席
～毎月第2日曜は落語の日～

※会場が変更になりました。

次回9月会予告

9/13(日)

開場10:00 開演10:30
ハーモニーホール
■チケットは8/9(日)発売



残席わずか

出演:粗忽家酔書(写真)、寿亭茆町

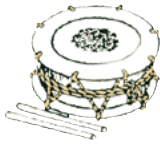
主催:宗像落語会、宗像ユリックス

※8月のゆりつくす日曜百円寄席はありません。
「うぐいす寄席」(入場無料)でお楽しみください。

第三十二回 うぐいす寄席

8/9(日) 開場13:00
開演13:30

大和室 入場無料



※入場整理券を配布しています。宗像ユリックス インフォメーションで、お受け取りください。
なお、多数の方にお楽しみいただくため、整理券はお1人2枚までといたします。ただし、なくなり次第終了。

ユリックス名画シアター YURIX MOVIE THEATER



会場:
ハーモニーホール



好評発売中

8/30(日)「居眠り磐音」 ◎4月・6月と上映中止になった本作品が、皆さまの熱いご要望により、8月の上映でお楽しみいただけます！

時間指定券 (1)10:30 (2)13:30 (3)16:30 各20分前開場
宗像ユリックスでご購入またはご予約される際は、上映時間を指定してください。

全席自由
前売900円 当日1,000円
会員特典料金700円
前売券は宗像ユリックス他で発売
ローソンチケット(Lコード:81343)
チケットぴあ(Pコード:467-945)
※2回のみ
※割引・ポイント付与特典は対象外

■監督:本木克英 ■脚本:藤本有紀 ■原作:佐伯泰英「居眠り磐音 決定版」(文春文庫刊)
■出演:松坂桃李/木村文乃/芳根京子/柄本 佑/杉野遥亮/佐々木蔵之介 他
■配給:松竹 ■'19日本/2時間1分

©2019 映画「居眠り磐音」製作委員会

江戸勤番を終え故郷・豊後関前藩に戻った坂崎磐音は、ある哀しい事件により2人の幼なじみを失い、許嫁を残して脱藩。浪人として江戸で生活することになった磐音は、屋はうなぎ割き、夜は両替商の用心棒として働き始める。そんな折、幕府が流通させた新貨幣をめぐる陰謀に巻き込まれ、磐音は江戸で出会った大切な人々を守るため、哀しみを胸に悪に立ち向かう。江戸下町の人々との心温まる交流、さっそうと悪を斬る磐音の剣、胸をしめつける男女の恋模様を描く、全く新しい時代劇エンターテインメントをお楽しみください。

9/29(火)「カツベン！」

時間指定券 (1)10:30 (2)13:30 (3)16:30 各20分前開場
宗像ユリックスでご購入またはご予約される際は、上映時間を指定してください。

全席自由
前売900円 当日1,000円
会員特典料金700円
前売券は宗像ユリックス他で発売
ローソンチケット(Lコード:82051)
チケットぴあ(Pコード:467-941)
※2回のみ
※割引・ポイント付与特典は対象外

■監督:周防正行 ■脚本:片島章三
■出演:成田 凌/黒島結菜/永瀬正敏/高良健吾/竹中直人/渡辺えり/井上真央/小日向文世/竹野内 豊 他
■配給:東映 ■'19日本/2時間7分

©2019 「カツベン！」製作委員会

今からおよそ100年前、「映画」がまだサイレントでモノクロだった頃。日本では楽士の奏でる音楽とともに独自の“しゃべり”で物語をつくりあげ、観客たちを映画の世界に誘い、そして、熱狂させる【活動弁士】、通称“活弁”(カツベン)が大活躍。一流の活動弁士を目指す俊太郎は、人使いの荒い館主夫婦らくせ者ばかりが残った映画館・青木館に流れ着く。雑用ばかりを任される毎日を送る俊太郎の前に、幼なじみの初恋相手、大金を狙う泥棒、泥棒とニセ活動弁士を追う警察などが現れ、俊太郎はさまざまな騒動に巻き込まれていく。



8/1(土)発売

時間限定で託児サービスあり。マーク参照
【料金】1人1,000円(ユリックス スマイル クラブ会員は無料)
【対象】生後6カ月～小学校低学年
【申込】上映日の1週間前。休館の場合は翌開館日の17:00まで。

【サン・クス シネマカード】スタンプ7個押印で、1回ご招待。
○未就学児入場不可
ユリックス・インターネット予約購入可

◎ユリックススマイルクラブ(年会費500円)に入会いただくと会員料金で購入できます。窓口の場合は、必ず会員証をご提示ください。※インターネット購入には利用登録(無料)と別途手数料が必要。



ご利用ください！

サン・クス
シネマカード

ユリックス名画シアターのチケット1枚購入につき、スタンプ1個押印します。
7個たまったら、ご希望の名画シアターの入場券と引き換えます。

◎引き換えについて

事前に引き換えができます！

※電話予約の場合は、予約後、引換時にシネマカードを忘れずお持ちください。
※引換後の作品および時間の変更はできません。
※ユリックス窓口でのみ可能。
※当日でも会場前の販売カウンターで引き換え可能。

託児サービス
をご利用ください

たまにはお子さんを預けて、ご夫婦やお友達同士で、ゆっくりと映画の世界に浸ってみるのもいいのでは。
申込方法は、下記の内容をお確かめの上、宗像ユリックス インフォメーションで申し込まれるか、電話で受け付けています。【文化事業部 TEL0940(37)1483】
【料金】1人1,000円
(ユリックス スマイル クラブ会員は無料)
【対象】生後6カ月～小学校低学年
【申込期限】 上映日の1週間前
※月曜日は休館日のため受け付けができません。(月曜日が祝日の場合は開館)申込期限が休館の場合は翌開館日の17:00までにお申し込みください。
※映画によっては定員や託児サービスのある時間が異なりますので、ご注意ください。

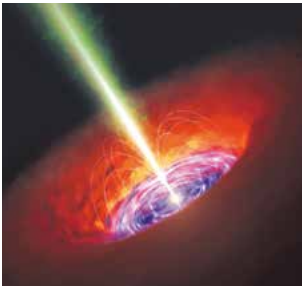
宗像ユリックス本館 2階

プラネタリウム

おとな向け (対象:小学生以上)

※小さなお子さまは
ご遠慮ください。

プラネタリウム



ブラックホール

ブラックホールは、高密度で強い重力を持つ天体で光さえも出てくることができないといわれています。昨年の春には、ブラックホールの姿をとらえたというニュースも出てきました。今回は、話題のブラックホールに迫ります。

©ESO L. Calçada

リラクセーションプログラム (対象:おとな)

※未就学児は
ご入場できません。

スターリー

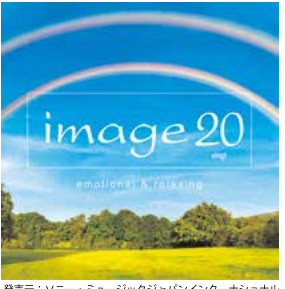
ミュージック

Starry Music

～image(イマージュ)を聴きながら～

星空の下でゆっくりと 美しい音楽を楽しむ
リラクセーションプログラム。

コンピレーションアルバム「image(イマージュ)20」より
星空にとけこむ美しい楽曲をお届けします。
心やすらぐひとときをお楽しみください。



こども向け (対象:4歳～小学校低学年)

ほしぞらクレヨン★

クレヨンたちと いっしょに 星を
むすんで お絵かきをしましょう！
せいざのお話や ものがたり、
クイズもあるよ！ロケットに のって
うちゅうにも 出かけよう！

8月の物語は
「天の川のおはなし」です♪

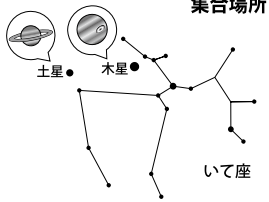


木星・土星・夏の星空

ほしぞら
ウォッチング

8/22(土) 20:00～21:00

集合場所:宗像ユリックス アクアドーム前広場



屋外で天体望遠鏡や双眼鏡を使って天体を観察します。
今回は木星や土星、夏の空に見える星や星座などを観察します。

19:30からは、プラネタリウムで当日の星空をご紹介します(約25分間)。
40人限定。18:30からプラネタリウム入り口にて整理券を配布します。

※雨天・曇天時は、観望会は中止し、上記記載の40人限定のプラネタリウム解説のみを行います。
※今年度は「ほしぞらスタンプカード」の配布はありません。

★参加無料★
★予約不要★

★開始時刻★

※各プログラムの投影時間は星空解説と合わせて 45 分～50 分間です。

	土曜日・日曜日・祝日・8/4～28	火曜日～金曜日
こども向け(ほしぞらクレヨン★)	11:00 14:30	—
おとな向け(ブラックホール)	13:00	14:30
リラクセーションプログラム	16:00	16:00

観覧料

()=ユリックス スマイルクラブ会員割引
※こども向けは 3歳以下無料/ただし要保護者同伴

こども向け	4歳以上一律	140円
おとな向け	大人	440 (360) 円
	小・中学生	210 (160) 円
	幼児(4歳～)	140 (100) 円
リラクセーション	大人	440 (360) 円
	小・中学生	210 (160) 円

休館日: 月曜日 [祝日の場合は翌平日 8/11(火)]
盆休み 8/13(木)～15(土)

販売座席数: 20 席

☎0940(37)2394

お問い合わせ時間 9:30～17:30

info@yurix-planetarium.jp

URL https://hosizora.com



ユリックスイベント案内 アラカルト は宗像ユリックス主催事業です。㊟印は電話予約可。 ★印は宗像ユリックス インフォメーションでも取り扱っているチケットです。 電話予約はできません。直接、窓口でお求めください。(販売は21:00まで) 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌平日) 開館時間 9:00～22:00			
8/1㊟～12㊟ 10:00～17:00 1日は13:00から 12日は15:00まで 市民ギャラリー(2階)	宗像ユリックス 市民ギャラリー 一般展示 むなかたものづくり展 模型作品展 入場無料 ※3日と11日は休館	問い合わせ先・主催者 むなかたものづくり展 実行委員会事務局 担当:青木 0940(62)2600	
8/7㊟ 13:00～16:00 (布芝居上映は随時) ハーモニーホール	第20回 8・6むなかた平和のつどい 布芝居上映・戦争と平和に関する展示 入場無料	問い合わせ先・主催者 8・6むなかた平和の つどい実行委員会 0940(36)2203	
8/9㊟ 開場13:00 開演13:30 大和室	宗像落語会定例寄席 第三十二回 うぐいす寄席 入場無料 ※宗像ユリックス インフォメーションで入場整理券を配布 (お1人2枚まで)。ただし、なくなり次第終了。	問い合わせ先・主催者 宗像落語会 担当:楠川 090(4989)7780	
8/16㊟～30㊟ 10:00～17:00 16日は12:00から 30日は16:00まで 市民ギャラリー(2階)	宗像ユリックス 市民ギャラリー 一般展示 グループ森都絵画展 入場無料 ※月曜日は休館	問い合わせ先・主催者 グループ森都 担当:坂本 0940(33)1798	
8/20㊟㊟ 開場10:00 開演10:30 ハーモニーホール前 ホワイエ	すくすくコンサート piccolino ～未就園児のための親子コンサート～ 入場無料 要事前申し込み(マット席定員20組) ※未就園児1人につき保護者1人 ※詳細は8ページ記事をご覧ください。	問い合わせ先・主催者 宗像ユリックス 文化事業部 0940(37)1483	
8/30㊟ 開場9:30 10:00～ イベントホール	第16回 北部九州王座争奪空手道選手権大会 観戦自由	問い合わせ先・主催者 空手道拳友会 担当:林 090(9798)9435	
8/30㊟㊟ (1)10:30 開場各20分前 (2)13:30 (3)16:30 ハーモニーホール	ユリックス名画シアター 「居眠り磐音」 全席自由 前売900円 当日1,000円 ※未就学児入場不可 ※詳細は3ページ記事をご覧ください。	問い合わせ先・主催者 宗像ユリックス 文化事業部 0940(37)1483	
8/30㊟ (1)12:30～13:00 (2)15:30～16:00 ハーモニーホール前 ホワイエ	ロビーライブ 夏に薫るピアノの調べ 出演:井上友里子 観覧無料	問い合わせ先・主催者 宗像ユリックス 文化事業部 0940(37)1483	
9/3㊟～13㊟ 10:00～17:00 市民ギャラリー(2階)	宗像ユリックス 市民ギャラリー 一般展示 第3回 吉村富士子 心にのこる刺繍展 入場無料 ※月曜日は休館	問い合わせ先・主催者 吉村富士子 0940(36)9822	
9/13㊟ 開場10:00 開演10:30 ハーモニーホール	～毎月第2日曜は落語の日～ ゆりっくす日曜百円寄席 9月会 出演:宗像落語会 入場料100円(高校生以上)※中学生以下無料 ※詳細は3ページ記事をご覧ください。	問い合わせ先・主催者 宗像ユリックス 文化事業部 0940(37)1483	
9/17㊟～30㊟ 10:00～17:00 17日は13:00から 30日は15:00まで 市民ギャラリー(2階)	宗像ユリックス 市民ギャラリー 一般展示 写真クラブ・陶芸教室 合同展示会 入場無料 ※23日と28日は休館	問い合わせ先・主催者 自由ヶ丘写真クラブ ユリックス陶芸教室 担当:城戸 090(3193)5078	
9/27㊟㊟ 開場14:30 開演15:00 ハーモニーホール	九響と散策する名曲の小径 ～珠玉のクラシック&映画音楽～ 全席指定 5,000円 ※未就学児入場不可 ※詳細は2ページ記事をご覧ください。	問い合わせ先・主催者 宗像ユリックス 文化事業部 0940(37)1483	
9/29㊟㊟ (1)10:30 開場各20分前 (2)13:30 (3)16:30 ハーモニーホール	ユリックス名画シアター 「カツベン！」 全席自由 前売900円 当日1,000円 ※未就学児入場不可 ※詳細は3ページ記事をご覧ください。	問い合わせ先・主催者 宗像ユリックス 文化事業部 0940(37)1483	
10/3㊟㊟ 開演15:00 開演18:30(追加公演) ハーモニーホール	古澤 巖 ヴァイオリンの夜 全席指定 5,000円 ※未就学児入場不可 ※詳細は1ページ記事をご覧ください。	問い合わせ先・主催者 宗像ユリックス 文化事業部 0940(37)1483	
10/4㊟㊟ 開場10:30 開演11:00 イベントホール	九管ポップスファミリーコンサート スペシャル 全席指定 1階席1,500円 2階席1,000円 ※3歳未満膝上鑑賞無料 ※詳細は1ページ記事をご覧ください。	問い合わせ先・主催者 宗像ユリックス 文化事業部 0940(37)1483	
10/11㊟ 開場10:00 開演10:30 大和室	～毎月第2日曜は落語の日～ ゆりっくす日曜百円寄席 10月会 出演:宗像落語会 入場料100円(高校生以上)※中学生以下無料	問い合わせ先・主催者 宗像ユリックス 文化事業部 0940(37)1483	

◎当施設で開催されるイベントは上記の限りではありません。 ※イベント内容は2020年7月15日現在の情報です。日時などが変更される場合があります。詳細は主催者まで。

宗像ユリックス アクアドーム

開館時間 10:00～22:00

休館日:8/3(月)・11(火)・17(月)・24(月)・31(月)

※営業日は急きょ変わる場合もございます。お問い合わせください。

TEL0940(37)1377・FAX0940(37)1305

https://yurix.munakata.com E-mail domu0099@yurix.munakata.com

◎施設により利用開始時間が異なります。
詳しくはホームページをご覧ください。

【アクアドーム営業再開のご案内】
6/2(火)より温水プールのみの営業を再開し、7/1(水)よりトレーニングジムと7/14(火)よりスタジオレッスンを再開しております。
再開にあたり、利用者の皆さまにマスクの着用、手指の消毒、体調確認などをご協力いただいております。
詳しくは、ホームページでご確認いただくか、アクアドームへお問い合わせください。皆さまのご利用お待ちしております。

【ゆ～ゆ～プール営業休止のご案内】
新型コロナウイルス(COVID-19)感染拡大防止のため、今年のゆ～ゆ～プールの営業は休止いたします。
ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

秋のスイミングスクール with 新型コロナウイルス対策
特別レッスン

2020年9月～11月 開催 受講生募集中!

アクアドームでは、「健康づくり」を目的とした、水泳・水中運動教室を開催しています。
「泳げるようになりたい!」「膝痛、腰痛を改善したい!」など、さまざまな目的に合わせたクラスがあります。
※7月号に掲載した内容が一部変更になっております。

内容

クラス名	内 容
水泳クラス	初級 全く泳げない人、水に顔をつけられない人など、初めての人でも大丈夫!呼吸法などの基礎練習から25mを泳げるように指導いたします。みんなで楽しく練習をしましょう。
	中級 クロールで25m泳げる人であればOK! 4種目の技術習得を目的とし、レベルアップを目指します。
	クロール・背泳ぎ上級 100m以上泳げる人であればOK! 2種目の技術向上を目的とし、楽しく泳げるよう指導します。
	上級4種目 100m以上泳げる人であればOK! 4種目の技術向上を目的とし、美しく泳げるよう指導します。
	トータルスイム(泳法技術練習) 50m～100m程度泳げる人であればOK! 細かな技術をもっと習得したい人、水泳大会に出場したい人、ストレス発散したい人大歓迎。ターンや、飛び込みの練習も行い、技術向上を目指します。
水中運動クラス	らくらく膝腰 関節への負担が少ない水中で運動しましょう。水に顔をつけられない人でも大丈夫。脚腰が強くなるような運動も行い、痛みの軽減を目指します。
	アクアビクス 音楽に合わせて水中運動を行います。ストレス解消! 脂肪燃焼!! 全身の引き締め効果が期待できます。
	アクアエクササイズ 音楽に合わせて水の抵抗を利用し、関節に負担をかけずに楽しく行えるクラスです。泳げない人も体力がない人も無理なく楽しいエクササイズです。
	脂肪燃焼アクア ストレス解消や、産後で体型を引き締めたい人におすすめです!! 楽しくシェイプアップできるクラスです。運動初心者でも大歓迎!!
	ベアベアチャレンジ 主に知的障がいのある人対象のクラスとなっています。営業前の広々としたプールでのびのび運動しましょう。時間中、同伴者(1人)のプール利用は自由になっています。

【料金のご案内】
●9月～11月 全12回(水・木・金・土)……12,570円
全10回(火)……10,480円
※1回あたりに換算すると約1,050円となります。
お支払いは、前納一括でのお支払いとなりますので、ご了承ください。

タイムテーブル

★…新レッスンです

時間	9:00	10:10	11:30	13:00	14:10	19:00	20:10	
曜日		10:00	11:10	12:30	14:00	15:10	20:00	21:10
火		初 級	らくらく膝腰		初 級		中 級	上 級 4種目
水			アクアビクス		中 級			
木			初 級	クロール・背泳ぎ 上 級	★アクア エクササイズ			
金		初 級	中 級				初 級	トータル スイム
土	ベアベア チャレンジ	初 級	中 級	★脂肪燃焼 アクア				

☐ 水泳クラス……1コースのみ使用。定員6人
☐ 水中運動クラス……2コース使用。定員15人

◎新型コロナウイルス対策のため
通常より定員数を減らしています。

※クラスや時間、定員について急きょ変更になる場合もございます。詳しくはお問い合わせください。

★オススメレッスン★
らくらく膝腰
水の特性である「浮力」を利用して関節への負担を軽減、「抵抗」を利用して脚腰が強くなるような運動を行います。水に顔をつけないため、慣れていない人や初心者でも参加しやすい教室となっています。



★初心者向けレッスン★
初 級
水に顔をつけられない人や、25m泳げない人向けのレッスン内容となっています。呼吸法などの基本の練習を中心に行い、25m泳げるよう指導いたします。



第10回 宗像ユリックスカップ
グラウンドゴルフ大会

スポーツの秋! 宗像ユリックスの自然あふれる芝生広場を使用し、グラウンドゴルフ大会を開催します。どなたでもご参加いただけます。

日 時:10/16(金)
9:00～(受付開始8:00)
12:00～閉会式および表彰式
予備日: 10/23(金)
場 所: 宗像ユリックス 芝生広場
参加費: 630円/1人
定 員: 144人(6人1組)



申込期間: 8/4(火) 10:00～9/27(日) ※ただし、定員になり次第締め切ります。
申込方法: アクアドームフロントで受付(電話受付可)

お申し込み・問い合わせ 宗像ユリックスカップ グラウンドゴルフ大会事務局
TEL0940(37)1377 担当: 今古賀

クッキングメイツ

◎管理栄養士による
月に1回の料理教室です!

場 所: メイトム宗像2階 調理実習室
日 時: 9/16(水) 10:00～12:00
参 加 費: 1,350円
定 員: 18人(先着順)
申込期間: 8/1(土) 10:00～9/11(金) ※ただし、定員になり次第締め切ります。
申込方法: アクアドームフロントで受付(電話受付可)
※ただし、ご入金は9/11(金)までをお願いします。
※9/12(土)以降のキャンセル返金は不可

◎コレステロールを下げるおいしいレシピ
【メニュー】あさりと野菜の具だくさんスープパスタ、
れんこんのサラダ～すだちジュレかけ～、
厚揚げのチリソース煮、バリバリスイートポテト春巻き


前回の調理風景



お問い合わせ・お申し込みはアクアドームまで TEL0940(37)1377 ※お申し込みの際は、休館日にご注意ください。

宗像ユリックス パットゴルフ場は、人工芝18ホールの気軽にラウンドできるファミリーコースです!
パターとボールは貸し出し無料。子ども用パターもあります。
※営業日は急きょ変わる場合もございます。

区 分	通常料金	団体料金
中学生以上/1ラウンド	420円	330円
小学生/1ラウンド	310円	250円
シニア(60歳以上)/1ラウンド	300円	
親子ペア/1ラウンド	500円	

※団体料金は有料対象者10人から
※ユリックス スマイルクラブ会員とご家族は、カード提示で団体割引料金でご利用できます。チケットをお求めの際にご提示ください。
※6歳未満の幼児は無料。ただし、保護者同伴。
※団体貸切利用がある場合はご利用できません。ご了承ください。
※シニアの方は運転免許証または健康保険証の提示が必要です。
※親子ペアは小学生とのペアに限ります。

お問い合わせ
パットゴルフ場
TEL0940(37)2611
休場日: 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)
開場時間 10:00～17:00
○お盆期間【8/13(木)～15(土)】は休場します。

きっと見つかる、あなたにピッタリの文化講座！

宗像ユリックス

にっこり文化講座

Nikkori Cultural Activities

2020
8月号

Phone 0940-37-1425

yurix.munakata.com



四季の
おいしい薬膳料理

- 講 師：宇津原知世美
 - 受講日：9月16日(水) 13:30～15:30
 - 場 所：メイトム宗像2階 調理実習室
 - 受講料：2,700円
 - 材料費：1,300円
 - 持 参：タオル、エプロン、持ち帰り用容器
- 申込締切
9月12日(土)

移りゆく季節と体はつながり、それぞれの季節に養生することで健やかに暮らすことができる考える中国医学。その考えを基に、おいしい薬膳料理を、地元の食材をたっぷり使って作ります。

9月のメニュー

白黒木耳(きくらげ)のうるおいスープ、ナスとイチジクのごまだれ、梨のお粥、リンゴの薄焼きパイ、黄耆(おうぎ)と麦門冬(ばくもんどう)のお茶



自分色を楽しむ【3カ月6回講座】

- 講 師：浅井さち子
- 受講日：9/9, 9/30, 10/14, 10/28, 11/11, 11/25
水曜/13:30～15:00
- 場 所：宗像ユリックス
- 受講料：16,200円(6回分前納)

色は人とのコミュニケーションを円滑にし、心豊かなライフワークにも活かれます。日常のストレス緩和や気分転換にも役立つ色彩心理を楽しく学んでみませんか。シニア世代の男性にも最適な講座です。

ス
ポ
ツ
ト
講
座

それぞれの専門分野の講師を招き、みなさんの生活に活かせる四季折々の、タイムリーな講座をお届けしています！



味噌ソムリエが教える、
絶品味噌!!

- 講 師：テシマアケミ
 - 受講日：9月10日(木) 13:30～15:30
 - 場 所：メイトム宗像1F 結工房調理室
 - 受講料：2,200円
 - 材料費：6,000円
 - 持 参：タオル、エプロン、味噌を詰める容器(陶器のかめが一番お勧めですが、ホーローなどでも可)、ビニールシート(1～2畳分で十分です)、風呂敷(持ち帰り用)
- 申込締切
9月1日(火)

日本人のソウルフードである味噌の効用には、現在では医学的・科学的な裏付けもなされ現代人の必須アイテムとなりつつあります。健康は台所から！安心・安全・芳醇・美味な手前味噌を常備して、真の健康増進にお役立てください！

9月味噌作り

人の免疫細胞の60～70％は腸にあります。腸が喜ぶ本物の調味料。その代表格である味噌！甘酒麹まで入れ込んだ本物のおいしい味噌をぜひ常備されてください。



暮らしに役立つ
実用書道とペン字

- 講 師：西川扶美
- 受講日：第1・3 金曜
10:00～12:00
- 受講料：4,300円

ペンや筆の持ち方から美しい文字の書き方まで丁寧に指導します。名前や住所からのし袋や手紙文など実用的な文字をゆっくり学びませんか。



木曜・金曜の
午前中は
無料託児
サービス！

無料託児サービスを
ご利用ください!!

小さいお子様がいらっしゃる皆さまにお知らせです。木曜日と金曜日の午前中は託児室に子どもを預けて、ゆっくり、しっかり、みっちり講座に打ち込んでみませんか！

ミニチュア工作講座

- 講 師：古岡信秀
- 受講日：第1・3 金曜/10:00～12:00
- 受講料：2,100円



本物そっくりのハンバーグや目玉焼きなどのミニチュアフードや水辺や野山など、リアルで精密なジオラマを作りましょう。

きっと見つかる、あなたにピッタリの文化講座！

●注意

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、公演日や営業日などが変わり、掲載内容が急きょ変更になる場合があります。最新の情報は、お電話でお問い合わせいただくか、公式ホームページでご確認ください。

ワンデー講座 1 day course



楽しい陶器絵付けペインティング

- 講 師：樋口幸子(テキスタイルデザイナー)
- 日 時：9月15日(火) 10：00 ～ 12：30
- 受講料：2,000円
- 教材費：1,500円(素焼皿、焼成代)
- 持 参：筆ふき用の古いタオル



色々な形の素焼きに好きな図案を写し陶画用絵具で絵付けをします。水彩画のような感覚で自分のオリジナル作品を制作します。絵が苦手と思っている方も技法にとらわれないで自分流のアートを楽しんでください。好きな図案と好きな色を使って描きあげます。



心と体がやわらか～～くなるヨガ

- 講 師：S U M I Y O (Sivananda Yoga 正式指導者)
- 日 時：9月18日(金) 10：00 ～ 11：30
- 受講料：1,500円
- 持 参：ヨガマット(またはバスタオル)、タオル、飲み物



呼吸が深まり、リラックス。みるみる体が柔らか～くなり、心身スッキリ☆元気になるヨガです。呼吸法、マインドフルネス、瞑想、ヨガのすべてが体感できます。動きやすい服装でお越しください。



免疫力UPの秘訣は「腸」と「リンパ」にあった！
腸内フローラと腸リンパセルフマッサージ

- 講 師：池上かおる (LTA認定／腸内フローラインストラクター)
- 日 時：9月29日(火) 10：00 ～ 12：00
- 受講料：2,000円
- 教材費：500円
- 持 参：ヨガマット(またはバスタオル)、タオル、飲み物

腸とリンパを整え、病気に負けない体づくりを目指しましょう！
今話題の腸内フローラを学び、自宅で気軽にできる腸リンパセルフマッサージの方法が習得できます。動きやすい服装でお越しください。

講師紹介



No.019

初心者からのクラシックギター

● 受講日：第2・4土曜 9：30 ～ 15：30

● 受講料：5,400円

🕒 個人レッスン 30

寺本九三枝

やわらかなナイロン弦を指でつまびく優しい音色のクラシックギター。心休まるクラシック音楽はもとより、世界中の民謡や懐かしの古賀メロディー、ポピュラーソング、情熱的なウテンなど、いろんなジャンルを一本の楽器で楽しめます。初めてギターを手にする方に持ち方や楽譜の読み方をゆっくり丁寧に優しくご指導いたします。楽しいギター、一生の心の友となってくれるギターを始めてみませんか！

<プロフィール>
北九州市八幡西区出身。クラシックギターを中野義久氏に師事。庄村清志、福田進一、大萩康司、松田弦各氏の公開レッスンを受講。第42回山口ギターコンクールグランプリ受賞。直方市在住。



No.023

レッツ・プレイギター

● 受講日：第1・3日曜 9：00 ～ 11：00

● 受講料：4,500円

長田日出夫

No.022

楽しいアコースティックギター

● 受講日：第1・3日曜 11：00 ～ 12：30

● 受講料：5,400円

🕒 個人レッスン 30

プロを目指す方から初心者まで！一人一人に添ってわかるまで付き合います。必ず弾けるようにします。音楽の楽しさに触れてみませんか？！

<プロフィール>
北九州市小倉生まれ。高校より独学でギターを始める。大学よりヤマハギター教室で松本憲一氏に師事。1973年 ヤマハギターコンクール一般部門最優秀賞受賞。ヤマハ演奏グレード取得し、ヤマハギター講師となる。

各施設の開館時間【通常】

○本館／9：00～22：00

チケットの取り扱いと貸館予約受付は21:00まで。

○宗像市民図書館／10：00～18：00

○プラネタリウム

開始時刻は4ページを参照。

○テニスコート／9：00～22：00

年末年始・お盆・休館日の利用時間は9:00～17:00

○アクアドーム／10：00～22：00

施設により利用開始時間が異なります。詳しくはホームページをご覧ください。

年末年始の利用時間は10:00～17:30

○パットゴルフ／10：00～17:00

○ゆ～ゆ～プール

2020年の営業は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となりました。

ユリックス・カレンダー 2020

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

お盆休みのお知らせ

8/13(木)～15(土)は休館

○ただし、アクアドームとテニスコートは利用できます。利用時間をご確認ください。

施設(利用時間)	8/13	8/14	8/15
テニスコート（9：00～17:00）	◎	◎	◎
アクアドーム（要お問い合わせ）	◎	◎	◎
本館・図書館・プラネタリウム パットゴルフ	休み	休み	休み

※テニスコートの受付は、本館北口の警備員室で行います。期間中のテニスコートに関するお問い合わせは、TEL0940(37)1319まで。

※アクアドームへのお問い合わせはTEL0940(37)1377まで。

●お問い合わせ
宗像ユリックス TEL0940(37)1311

駐車場を開放します

お盆休みに駐車場の終日開放（夜間含む）をいたします。帰省されるご家族向けなどに、ご利用ください。

開放期間

令和2年8月8日(土)9:00～16日(日)22:00まで

※開放する駐車場は「P6」です。ほかの駐車場は施設することがありますのでご注意ください。



●お問い合わせ
宗像ユリックス TEL0940(37)1311

「舞台で気軽にピアノレッスン」

9月の開催日が決定しました。スタインウェイとベーゼンドルファーが利用できます。詳細はお問い合わせください。

日時 9月16日(水) 10:00～21:00

会場 宗像ユリックス ハーモニーホール舞台

料金 1時間 3,000円（付き添い含め3人まで可）

※4人目からは1人につき1,000円増で最大5人まで可

申込方法 8月2日(日)午前9:00から受付開始

※先着順で希望の日時を受け付けます。

※料金は利用日にお支払いください。

※来館、電話、FAXでの申し込み可

【留意事項】

■利用時間は1組1日最長2時間です。

■ホールの客席は利用できません。

■発表会としての利用はご遠慮ください。

★8月26日(水) 開催分は受付中

●お問い合わせ 宗像ユリックス インフォメーション
TEL0940(37)1311

休館日

毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)

8/3(月)・11(火)・13(木)～15(土)・17(月)・24(月)・31(月)

年末年始休館:12月28日～1月4日
(アクアドーム・テニスコートは12月31日～1月1日のみ)

お盆休館:8月13日～15日
(アクアドーム・テニスコートは利用できます)

宗像市民図書館の休館日 本館休館日と27(木)

毎月最終木曜日は月末整理のため休館。

貸館抽選日

毎月最初の開館日【8月1日】

イベントホール、ハーモニーホール、展示室(非営利用)の翌年同月利用の抽選会を、インフォメーション前で9:10から行っています。

なお、主催事業および宗像市の催し物などによって、ご希望の日が取れない場合もございます。ご了承ください。

●お問い合わせ 宗像ユリックス インフォメーション
TEL0940(37)1311

宗像ユリックス

安全・安心の取り組み

宗像ユリックスでは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、施設の利用を一部制限しています。ご協力ください。

【ご利用にあたってのお願い】

○マスクの着用をお願いします。

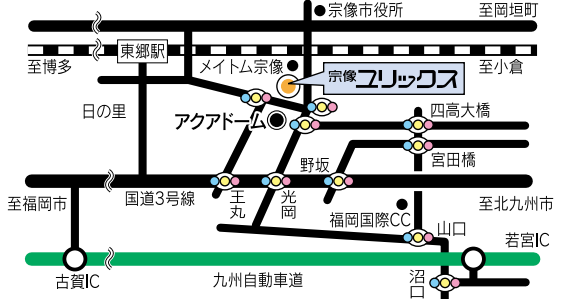
○発熱や咳など、風邪の症状がある方は、利用をお控えください。

○入館時は、手指消毒をお願いします。

その他、利用される施設によってお守りいただく内容が異なります。お電話でお問い合わせいただくか、公式ホームページでご確認ください。

交通アクセス

JR東郷駅下車(快速利用、博多から約30分、小倉から約40分) 東郷駅(日の里口)から西鉄バス⑨番で約10分。ふれあいバス第③系統で約20分。タクシーで約5分。無料駐車場あり



編集後記

予定通りであればオリンピックでにぎわっていたことだろう。未知の感染症のために宗像ユリックスの事業も中止や延期ばかり。人類とウイルスの戦いは終わりを迎えることはなく、共に生きてゆくwithだと言われている。あまり一緒にいたくはないが、長い付き合いになるだろう。(T.Y)「ユリックス・サラダ」編集委員

こんなのあるヨ ユリックス伝言板

すくすくコンサート piccolino

～未就園児のための親子コンサート～

今年度初のすくすくコンサートは、ハーモニーホール前の開放的な空間でお届けする、すくすくコンサートpiccolino！おうちに閉じこもりがちだったお子さまと一緒に、音楽の時間を楽しみませんか。

8/20(木) 開場10:00 開演10:30

会場:ハーモニーホール前
ホワイエ

入場無料

要事前申し込み 残席わずか

全席自由 先着20組

※定員に達した後もフリースペースでご覧いただけます。

※未就園児1人につき保護者1人がマットに座れます。

【申込方法】 宗像ユリックス 電話のみで受付

宗像ユリックス文化事業部 TEL0940(37)1483



演奏:村岡慈子(パーカッション)、岩崎雅子(マリンバ)

主催:宗像ユリックス

＜演奏予定曲目＞ たこやき(てあそび)
はらべこあおむし ちょっとだけ体操 他

※曲目は変更になる場合があります。ご了承ください。

助成  文化庁文化芸術振興費補助金(劇場・音楽堂等機能強化推進事業)
独立行政法人日本芸術文化振興会

いきいき出前コンサート

潮騒ライブ

プロの生演奏を地域へお届けする「いきいき出前コンサート」を「道の駅むなかた」で開催いたします！

出演は九州交響楽団ほか多くのオーケストラとの共演経験のあるヴァイオリニスト・工藤真菜と、邦楽にとどまらず洋楽器とのコラボで、クラシックやジャズなどさまざまなレパートリーで活躍する箏奏者・みやざき都。

天高く響き渡る美しい調べを、穏やかな海原を臨む会場でご堪能ください。

8/22(土) 13:00～13:50

会場:道の駅むなかた
(別館2階 多目的ホール)
福岡県宗像市江口1172

入場無料

★申し込み不要。会場が満席になった際はご入場できない場合がございます。あらかじめご了承ください。



出演:工藤真菜(ヴァイオリン) & みやざき都(箏)

主催:宗像ユリックス

＜演奏予定曲目＞ 春の海 愛の讃歌
ツイゴイネルワイゼン 他

※曲目は変更になる場合があります。ご了承ください。

●お問い合わせ
宗像ユリックス 文化事業部 TEL0940(37)1483