

たのしいイベントが盛りだくさん。新・情報空間

ユリックス・サラダ

No.579
2020
11月号

主催事業のチケット購入方法
◎宗像ユリックス窓口で購入 9:00から21:00まで（休館日を除く）
◎電話予約 宗像ユリックス事業部0940(37)1483へ
発売日は10:00から受付（FAX不可）
予約したチケットは郵送でも受け取り可（郵送料と振込手数料が別途必要）
◎宗像ユリックスのホームページからインターネットでの購入
◎ローソンチケット、チケットぴあ（電話または窓口）での購入（2ページ下段参照）
★購入・予約したチケットのキャンセル・変更はできません。ご注意ください。
★公演によっては例外もあります。各公演の詳細情報をご確認ください。

発行：宗像ユリックス

事業部 〒811-3437 福岡県宗像市久原 400 TEL 0940(37)1483 FAX 0940(37)1359
URL <https://yurix.munakata.com> E-mail info@yurix.munakata.com ▶公式YouTube 始めました！

エトオトスケッチ

すくすくワンコインコンサート — えととおとスケッチ —



出演：えととおとスケッチ

11/15(日) 開場10:00 開演10:30
イベントホール
全席自由 1人500円

※チケットは0歳から
※割引・ポイント付与特典は対象外

※入場時の検温、手指消毒実施のため、開場時間を当初の予定から10分早めます。

ピッチャンピッチャン雨の音、サラサラ風の音…いつもみんなが読んで
いる絵本から音がしたら…。
わくわくがいつぱいの読み聞かせを、すてきな音楽とともにお届けする
えととおとスケッチが、すくすくワンコインコンサートに初登場！ご家族そ
ろって音楽と絵本の世界に飛び込もう！

＜演奏予定曲目＞ どうぶつサーカスはじまるよ
おおきなかぶ だるまさんが 他
※曲目・曲順は変更になる場合があります。ご了承ください。

好評発売中

後援：宗像市、宗像市教育委員会、福津市教育委員会

助成 文化庁文化芸術振興費補助金
劇場・音楽堂等機能強化推進事業
独立行政法人日本芸術文化振興会

すくすくワンコインコンサートとは…
赤ちゃんも一緒に家族みんなで楽しめる、やさしいのファミリーコンサートです！
宗像ユリックスでは、子育てを頑張っているお母さんや、小さくてコンサートに行けない未就
園のお子さんにも、生の演奏をお届けしたいという思いから、毎月1回「すくすくコンサート」を開
催しています。そんなコンサートをお父さんや、就園・就学しているお兄ちゃん、お姉ちゃんも一緒
に楽しんでいただけるように始めたのが、この「すくすくワンコインコンサート」です。
やさしさにあふれたコンサート。ぜひ、ご家族そろって音楽の時間をお楽しみください！

オリジナルダンス公演「12月20日」
出演：舞台芸術集団「山猫団」と市民ダンサーさん



12/20(日) 開場14:00 開演14:30
ハーモニーホール
全席自由
一般1,500円 学生500円
会員一般1,000円 会員学生500円

※学生は小学生から高校生
※会員価格ご購入の際は、会員証をご提示ください。
※未就学児入場無料（要整理券）
※割引・ポイント付与特典は対象外

好評発売中

主催：宗像ユリックス 共催：（一財）地域創造

ダンサー・音楽家・絵描き・造形作家・デザイナー・照明家・
音響・舞台監督・衣装作家・写真家から成る舞台芸術団体「山
猫団」と市民ダンサーによる奇跡の1日。
10月からワークショップを重ね、自分自身と向き合っ
てきた市民ダンサーたち。
「本当の自分」はたまた「新しい自分」と出会えた彼らと、
「山猫団」が織りなす、ひとときの人生劇場。

＜長井江里奈 プロフィール＞ ダンサー/演出家/山猫団主宰
「伊藤キム+輝く未来」「まことクラヴ」にて国内・国外のさまざまな劇場
のみならず、ライブハウス、商店街、美術館、廃墟などありとあらゆる場所
でパフォーマンスをしてきた経験を生かし、ソロパフォーマーとしても
活動中。少女からアバズレまで、ライオンからロボットまで、ダンスから
一人芝居まで、脚本から工作までを、想像から創造まで。
日本各地でワークショップなどの普及活動も積極的に行う。
普段は地味。

コンサートをご鑑賞されるお客さまへ
感染症対策のご協力をお願いします。

◎検温にご協力をお願いします。

◎風邪の症状がある方や体調不良の方は、
来場をご遠慮願います。

◎ご来場の際には必ずマスクの着用をお
願いします。

◎感染拡大防止のため、スタッフがマスク・
手袋などを着用している場合がございます。

◎入場口にアルコール消毒液を設置する
など、十分な感染対策に努めます。

ご理解とご協力をお願いします。

ご注意

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点か
ら、公演日や営業日などが変わり、掲載内容が
急きょ変更になる場合があります。
最新の情報は、お電話でお問い合わせいた
るか、公式ホームページでご確認ください。

2020 主催事業案内

◎新型コロナウイルス感染拡大防止のため
1席空けてご着席いただきます。

ご注意

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、公演日や営業日などが変わり、掲載内容が急きょ変更になる場合があります。
最新の情報は、お電話でお問い合わせいただくか、公式ホームページでご確認ください。

フィルハーモニクス ウィーン＝ベルリン
— クリスマス コンサート 2020 —



12/12(土) 開場14:30 開演15:00

全席指定 一般5,000円 ペア9,500円
※未就学児入場不可
プレイガイド取り扱いあり
Lコード:81939 Pコード:186-415
新型コロナウイルスの影響により
公演は中止とさせていただきます。
好評発売中

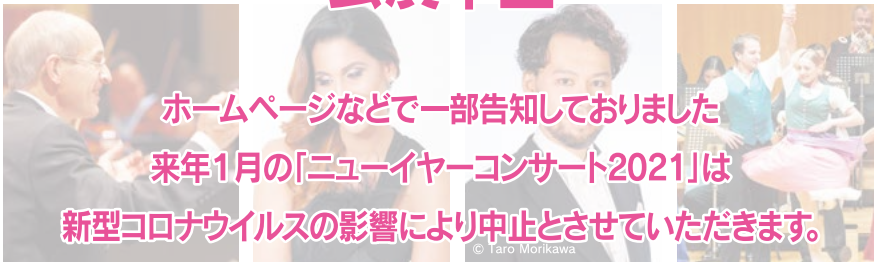
これはクラシックか、ジャズか、はたまた新たなジャンルなのか…!? クラシックをこよなく愛する男たちが奏でる、ボーダーレスな新しい音楽をお楽しみに！

<演奏予定曲目> スウィング・オン・ベートーヴェン:ベートーヴェン(コンツ編)
ドント・ストップ・ミー・ナウ(フィルハーモニクス ヴァージョン):フレディ・マーキュリー 他
※曲目・曲順は変更になる場合があります。ご了承ください。

助成 文化庁文化芸術振興費補助金(劇場・音楽堂等機能強化推進事業) | 独立行政法人日本芸術文化振興会

New Year's Concert 2021

ウィーン・シュトラウス・フェスティバル・オーケストラ



指揮:ヴィリー・ピュツヒラー ソプラノ:ナタリー・ペーニャ＝コマス バリトン:平野和

2021 1/9(土) 開場14:30 開演15:00
ハーモニーホール

全席指定 一般5,500円 ペア10,000円 ※未就学児入場不可

助成 文化庁文化芸術振興費補助金(劇場・音楽堂等機能強化推進事業) | 独立行政法人日本芸術文化振興会

ユリックス名画シアター YURIX MOVIE THEATER

会場:
ハーモニーホール



好評発売中

11/25(水)「初恋 お父さん、チビがいなくなりました」

時間指定券 (1)10:30 (2)13:30 (3)16:30 各20分前開場
宗像ユリックスでご購入またはご予約される際は、上映時間を指定してください。

全席自由
前売900円 当日1,000円
会員特典料金700円
前売券は宗像ユリックス他で発売
ローソンチケット(Lコード:82277)
チケットぴあ(Pコード:467-969)
※2回のみ
※割引・ポイント付与特典は対象外

■監督:小林聖太郎 ■脚本:本調有香
■原作:西 炯子「お父さん、チビがいなくなりました」(小学館フラワーコミックスα刊)
■出演:倍賞千恵子/藤 竜也/市川実日子/星 由里子 他 ■配給:クロックワークス ■'19日本/1時間44分

©2019 西炯子・小学館/「お父さん、チビがいなくなりました」製作委員会

結婚50年目、これからも一緒にいるために。
3人の子どもを育て上げ、人生の晩年を猫のチビと穏やかに暮らしている老夫婦の勝と有喜子。勝との暮らしは静かで平穏ではあったが、有喜子にはある不安があった。
そんな思いから有喜子は娘の菜穂子に離婚話を切り出す。そんな時、猫のチビが姿を消し、チビを心のよりどころにしていた有喜子の気持ちは追い詰められていく。
妻はなぜ、離婚を言い出したのか。その言葉を受け取った夫が妻に伝えることとは…。

12/24(木)「アンドレア・ボチェッリ 奇跡のテノール」

時間指定券 (1)10:30 (2)13:30 (3)16:30 各20分前開場
宗像ユリックスでご購入またはご予約される際は、上映時間を指定してください。

全席自由
前売900円 当日1,000円
会員特典料金700円
前売券は宗像ユリックス他で発売
ローソンチケット(Lコード:81493)
チケットぴあ(Pコード:467-983)
※2回のみ
※割引・ポイント付与特典は対象外

■監督:マイケル・ラドフォード ■出演:トビー・セバスチャン/アントニオ・バンデラス 他
■配給:プレシディオ・彩プロ ■'17イタリア/1時間55分

©2017 Picomedia SRL.

世界最高峰のテノール歌手アンドレア・ボチェッリが自らの激動の半生をつづった自伝的小説を、「イル・ポスティエノ」のマイケル・ラドフォード監督のメガホンで映画化。
イタリア、トスカーナ地方の小さな村。眼球に血液異常を持って生まれたアモスは、12歳の時に失明してしまう。不自由な暮らしに見かねた叔父は、歌が上手なアモスを音楽学校へ連れていく。アモスの美しい歌声は高く評価されたが、変声期をきっかけに歌手の道をあきらめ、弁護士を目指すように。やがて、有名オペラ歌手を育てたスペイン人の歌唱指導者マエストロとの出会いが、アモスの人生を一変させる。

11/1(日)発売

時間限定で託児サービスあり。マーク参照
【料金】1人1,000円(ユリックス スマイル クラブ会員は無料)
【対象】生後6カ月～小学校低学年
【申込】上映日の1週間前。休館の場合は翌開館日の17:00まで。

【サン・クス シネマカード】スタンプ7個押印で、1回ご招待。
○未就学児入場不可
ユリックス・インターネット予約購入可

◎ユリックススマイルクラブ(年会費500円)に入会いただくと会員料金で購入できます。窓口の場合は、必ず会員証をご提示ください。※インターネット購入には利用登録(無料)と別途手数料が必要。



ご利用ください!

サン・クス
シネマカード

ユリックス名画シアターのチケット1枚購入につき、スタンプ1個押印します。
7個たまったら、ご希望の名画シアターの入場券と引き換えます。

◎引き換えについて

事前に引き換えができます!

※電話予約の場合は、予約後、引換時にシネマカードを忘れずお持ちください。
※引換後の作品および時間の変更はできません。
※ユリックスのみ引き換え可能。
※当日でも会場前の販売カウンターで引き換え可能。

託児サービス
をご利用ください

たまにはお子さんを預けて、ご夫婦やお友達同士で、ゆっくりと映画の世界に浸ってみるのもいいのでは。
申込方法は、下記の内容をお確かめの上、宗像ユリックス インフォメーションで申し込まれるか、電話で受け付けています。【文化事業部 TEL0940(37)1483】
【料金】1人1,000円
(ユリックス スマイル クラブ会員は無料)
【対象】生後6カ月～小学校低学年
【申込期限】上映日の1週間前
※月曜日は休館日のため受け付けができません。(月曜日が祝日の場合は開館)申込期限が休館の場合は翌開館日の17:00までにお申し込みください。
※映画によっては定員や託児サービスのある時間が異なりますので、ご注意ください。



宗像ユリックス本館 2階

プラネタリウム

おとな向け (対象:小学生以上) ※小さなお子さまは
ご遠慮ください。

系外惑星

太陽系以外の恒星で初めて惑星が見つかったのは、1995年のことでした。それから25年。現在までに、4,000個以上の系外惑星が発見されています。最初に系外惑星を発見した天文学者は、昨年ノーベル物理学賞を受賞しました。今回は、系外惑星について紹介します。

こども向け (対象:4歳～小学校低学年)

ほしぞらクレヨン★

クレヨンたちと いっしょに 星をむすんで
お絵かきをしましょう！
せいざのお話や ものがたり、クイズもあるよ！
ロケットに のって うちゅうにも 出かけよう！



リラクセーションプログラム (対象:おとな) ※未就学児は
ご入場できません。

Starry Music

～image(イメージ)を聴きながら～
星空の下でゆっくりと 美しい音楽を楽しむ
リラクセーションプログラム。

★ 開始時刻 ★

	土曜日・日曜日・祝日		火曜日～金曜日
こども向け(ほしぞらクレヨン★)	11:00	14:30	—
おとな向け(系外惑星)	13:00		14:30
リラクセーションプログラム	16:00		16:00

★ イベント ★

望遠鏡を作って惑星を見よう！



12/21に木星と土星が見かけ上、大接近します。次第に接近する様子を自分で作った望遠鏡で観測してみましょう。次にこれだけ近づいて見えるのは、なんと2080年です。

11/28(土)・12/19(土) 15:00～18:00

- 対象:小学校4～6年生
- 募集人数:10人程度 ※応募者多数の場合は抽選となります。
- 受講料:3,000円(教材費、傷害保険料を含む)
- 申込方法:往復はがきの「往信」のうら面に氏名(ふりがな)・住所・電話番号・学年・希望日(第1希望・第2希望・どちらでも可)を記入し下記までお送りください。【締め切り:11/21必着】

〒811-3437 宗像市久原400
宗像ユリックス プラネタリウム
「工作教室受付係」宛

★ 特別イベント ★

※星空解説はありません。 ※未就学児は
ご入場できません。

★ドーム空間を使った 映像と音楽による作品★

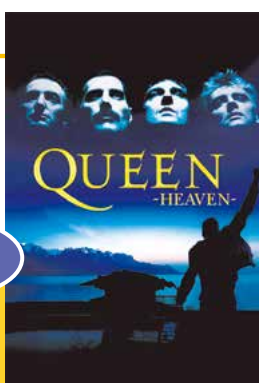
QUEEN -HEAVEN- クイーン

ブライアン・メイを案内役に、メンバーの映像や「ウィ・ウィル・ロック・ユー」や「ボヘミアン・ラプソディ」など19曲をお送りします。ドームに映し出される迫力のある映像と臨場感のある音楽をお楽しみください。

上映日時 11/6(金) 19:00、11/21(土) 17:30
12/5(土) 17:30、12/26(土) 17:30 (各80分)

料 金 1,500円(ユリックス スマイルクラブ会員1,200円)

いよいよ
残り4回



※チケットは当日10:00よりプラネタリウム横の券売機にて販売します。定員:80人

観覧料 ()=ユリックス スマイルクラブ会員割引
※こども向けは 3歳以下無料/ただし要保護者同伴

	4歳以上一律	140円
こども向け	大人	440 (360)円
おとな向け	小・中学生	210 (160)円
	幼児(4歳～)	140 (100)円
リラクセーション	大人	440 (360)円
	小・中学生	210 (160)円

休館日: 月曜日〔祝日の場合は翌平日 11/24(火)〕
座席数: 80 席 (状況により変更する場合があります)

☎0940(37)2394

お問い合わせ時間 9:30～17:30

info@yurix-planetarium.jp
URL <https://hosizora.com>



 ユリックスイベント案内 は宗像ユリックス主催事業です。㊦印は電話予約可。 ★印は宗像ユリックス インフォメーションでも取り扱っているチケットです。 電話予約はできません。直接、窓口でお求めください。(販売は21:00まで) 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌平日) 開館時間 9:00～22:00			新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、営業日などが変わり、掲載内容が急きょ変更になる場合があります。最新の情報は、お電話でお問い合わせいただくか、公式ホームページでご確認ください。 ご注意		
11/1㊦ 1回目10:30～11:00 2回目11:30～12:00 3回目12:30～13:10 会議室1・2	かみであそぼう 1回目:しんぶんしであそぼう 2回目:折り紙ででんぐりドミノたおし 3回目:まほうのわ 参加費無料(対象:幼児～小学生) ※詳細は主催者へお問い合わせください。	問い合わせ先:主催者 宗像市民図書館 0940(37)1321 主催者 理科読かざぐるま	11/25㊦ 12:15～12:45 ハーモニーホール前 ホワイエ	ロビーライブ 津軽三味線のひととき 出演:絃楽(げんらく) 観覧無料	問い合わせ先:主催者 宗像ユリックス 文化事業部 0940(37)1483
11/3㊦祝 開場13:30 開演14:00 イベントホール	宗像シンフォニックウィンズ オータムコンサート 入場無料 ※当日入場制限あり	問い合わせ先:主催者 同楽団事務局 担当:山崎 090(1360)9045	12/4金 開場15:30 開演16:00 ハーモニーホール	福岡教育大学中等課程音楽専攻生による ピアノソロコンサート 入場無料	問い合わせ先:主催者 福岡教育大学 音楽教育講座 0940(35)1425
11/3㊦祝～15㊦ 10:00～17:00 3日は11:00から 15日は16:00まで 市民ギャラリー(2階)	宗像ユリックス 市民ギャラリー 一般展示 赤間西水彩画教室発表会 入場無料 ※月曜日は休館	問い合わせ先:主催者 むなかた市民学習ネット ワーク 水彩画教室 担当:原野 090(4791)0561	12/5土 開場13:30 開演14:00 終演15:40 ハーモニーホール	野々村友紀子講演会&女性健康セミナー 宗像市女性活躍推進事業 入場無料 ※事前申し込みが必要11/24まで。 ※託児あり ※手話通訳あり	問い合わせ先:主催者 宗像市男女共同参画 推進課 0940(36)0048
11/8㊦ 開場10:00 開演10:30 ハーモニーホール	～毎月第2日曜は落語の日～ ゆりつくす日曜百円寄席 11月会 出演:宗像落語会 入場料100円(高校生以上)※中学生以下無料 ※詳細は3ページ記事をご覧ください。	問い合わせ先:主催者 宗像ユリックス 文化事業部 0940(37)1483	12/13㊦ ㊦ 開場 9:40 開演10:00 ハーモニーホール	歳末ジャンボ落語会 全席自由 500円 ※未就学児入場不可 ※詳細は2ページ記事をご覧ください。	問い合わせ先:主催者 宗像ユリックス 文化事業部 0940(37)1483
11/15㊦ ㊦ 開場10:00 開演10:30 イベントホール	すくすくワンコインコンサート ー えとおとスケッチ ー 全席自由 一人500円 ※チケットは0歳から ※詳細は1ページ記事をご覧ください。	問い合わせ先:主催者 宗像ユリックス 文化事業部 0940(37)1483	12/17㊦～20㊦ 10:00～17:00 20日は16:00まで 美術ギャラリー	令和2年度 第35回福岡県高等学校総合文化祭 高文祭書道部門書道展 入場無料	問い合わせ先:主催者 福岡県高文連 福岡県 教育委員会 0948(52)6117
11/19㊦ 開場 9:40 開演10:00 終演12:00 会議室1・2	歴史人物講演会 人気講師・今長谷照子さんが「明智光秀」について語る。 入場無料 (対象:一般 先着30人)	問い合わせ先:主催者 宗像市民図書館 0940(37)1321	12/20㊦ ㊦ 開場14:00 開演14:30 ハーモニーホール	オリジナルダンス公演 「12月20日」 全席自由 一般1,500円 学生500円 会員一般1,000円 会員学生500円 ※未就学児入場無料(要整理券) ※詳細は1ページ記事をご覧ください。	問い合わせ先:主催者 宗像ユリックス 文化事業部 0940(37)1483
11/20金～26㊦ 10:00～17:00 20日は15:00から 26日は16:00まで 美術ギャラリー	第19回グループ森都絵画展覧会 中止になりました。 入場無料 ※24日は休館	問い合わせ先:主催者 グループ森都 担当:坂本 0940(33)1798	12/23水 開場12:30 開演13:30 終演15:30 ハーモニーホール	宗像市人権問題啓発強調期間事業 人権講演会 「あるコピーライターの伝え方」 入場無料 ※詳細は主催者へお問い合わせください。	問い合わせ先:主催者 宗像市人権対策課 0940(36)1270
11/25㊦ ㊦ (1)10:30 開場各20分前 (2)13:30 (3)16:30 ハーモニーホール	ユリックス名画シアター 「初恋 お父さん、チビがいなくなりました」 全席自由 前売900円 当日1,000円 ※未就学児入場不可 ※詳細は3ページ記事をご覧ください。	問い合わせ先:主催者 宗像ユリックス 文化事業部 0940(37)1483	12/24㊦～27㊦ 10:00～17:00 27日は16:00まで 美術ギャラリー3	西陣美術織 若冲 動植綵絵展 入場無料	問い合わせ先:主催者 西陣美術織全国巡回展 実行委員会 担当:吉田 072(808)2223
◎当施設で開催されるイベントは上記の限りではありません。 ※イベント内容は2020年10月15日現在の情報です。日時などが変更される場合があります。詳細は主催者まで。					
4					

宗像ユリックス アクアドーム

利用時間 **10:00～22:00** 【温水プール・トレーニングジムは21:30までご利用できます】

休館日:**11/2(月)・9(月)・16(月)・24(火)・30(月)**
※営業日は急きょ変わる場合もございます。お問い合わせください。

TEL0940(37)1377・FAX0940(37)1305
https://yurix.munakata.com E-mail domu0099@yurix.munakata.com

◎アクアドームでは、新型コロナウイルス感染拡大防止のための取り組みとして、利用者の皆さまにマスクの着用、手指の消毒、体調の確認、検温などをご協力いただいております。
また、各施設の人数制限などを行っております。場合によっては、お待たせする場合がございます。ご了承ください。

スタッフは接客や指導の際、マスクまたはマスク・フェイスシールドの着用を徹底しています。
詳細は、お電話でお問い合わせいただくか、ホームページでご確認ください。

【12時間耐久スイム開催中止のお知らせ】
毎年、11月に開催しておりました「12時間耐久スイム」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止とさせていただきます。

冬のスイミングスクール with 新型コロナウイルス対策

特別レッスン

2020年12月～2021年2月 開催

アクアドームでは、「健康づくり」を目的とした、水泳・水中運動教室を開催しています。
「泳げるようになりたい!」「膝痛、腰痛を改善したい!」など、さまざまな目的に合わせたクラスがあります。

【料金のご案内】
●12月～2月 全12回 …… **12,570円**

※1回あたりに換算すると約1,050円となります。
お支払いは、前納一括でのお支払いとなりますので、ご了承ください。

【申込方法】 アクアドームフロントにてお申し込みください。
※スイムキャップ、水着などをご準備ください。
※高校生以上が対象となります。

タイムテーブル

時間	9:00	10:10	11:30	13:00	14:10		19:00	20:10
曜日	10:00	11:10	12:30	14:00	15:10		20:00	21:10
火		初 級	らくらく膝 腰		初 級		中 級	上 級 4種目
水			アクアピクス		中 級			
木			初 級	クロール・背泳ぎ 上 級	アクア エクササイズ			
金		初 級	中 級				初 級	トータル スイム
土	ペアペア チャレンジ	初 級	中 級	脂肪燃焼 アクア				

☐ 水泳クラス……2コース使用(1コース6人)。定員12人
※1) 19:00～20:00のクラスについては1コース(定員6人)のみ使用となっております。

☐ 水中運動クラス……2コース使用。定員15人

◎新型コロナウイルス対策のため
通常より定員数を減らしています。

※クラスや時間、定員について急きょ変更になる場合もございます。
新型コロナウイルス感染拡大防止として主催者の判断で中止する場合には返金対応いたします。
詳しくはお問い合わせください。

アクアドームランニング練習会

アクアドームオリジナルのランニング練習会! どなたでも参加OK!

12月のアクアドームランニング練習会〈第7回〉

日 時:12/20(日) 9:00～10:30
申込期間:11/1(日)10:00～12/19(土) ※ただし、定員になり次第締め切ります。

◆内 容:ストレッチや歩く程度の速さのジョギング法を紹介!
※自分のペースで走れます。

◆場 所:芝生広場周回ジョギングコース
サーキットトレーニングコース

◆参 加 費:1人550円(※当日キャンセルの返金は不可)

◆定 員:30人

【申込方法】 アクアドームフロントで受付(電話受付可)



クッキングメイツ

◎管理栄養士による
月に1回の料理教室です!

場 所:メイトム宗像2階 調理実習室
日 時:12/9(水) 10:00～12:00
参 加 費:1,350円
定 員:30人(先着順)

申込期間:11/1(日)10:00～12/4(金) ※ただし、定員になり次第締め切ります。
申込方法:アクアドームフロントで受付(電話受付可)
※ただし、ご入金は12/4(金)までにお願いします。

○テーブル華やぐクリスマスレシピ

【メニュー】チキンロール、ブルスケッタ、かぶのポタージュ、ビール風りんごゼリー など


前回の調理風景

トレーニングジム・温水プール

一般利用のご案内

アクアドームトレーニングジム、温水プールは、1回2時間で一般利用ができます。
一度体験してみませんか!

●トレーニングジム

有酸素運動を中心に筋力トレーニングマシンなどを完備しています。
インストラクターが常駐しています。
初めての人や運動が苦手な人でも、ストレッチなど全て指導いたします。

◆料金表

区 分	利用料金	回数券(12回券)
一 般 (高校生以上)	420円	4,270円

※高校生以上のご利用となります。
※トレーニング(室内)シューズ、ウェアなどは各自でご用意ください。
※新型コロナウイルス対策のため、利用時間は2時間以内でお願いします。
※ロッカーは使用禁止となっております。荷物はジム内の棚をご利用ください。

●温水プール

自然光をたっぷり取り入れた温水プールです。
ガラス越しに四季折々の景色を楽しみながら運動しませんか!
オゾン殺菌システムを取り入れており、肌への刺激も少なめです。

◆料金表

区 分	料 金	回数券(6回券)
一 般	760円	3,820円
中学生・高校生	500円	2,540円
4歳以上の幼児～小学生	370円	1,880円
70歳以上	380円	—

※水着、スイムキャップなどは各自でご用意ください。
※ロッカー、シャワーもご利用いただけます。
※70歳以上の方は、証明書をご提示ください。
※心臓がい者割引や年間使用券もございます。
※新型コロナウイルス対策のため、利用時間は2時間以内でお願いします。






お問い合わせ・お申し込みはアクアドームまで TEL0940(37)1377 ※お申し込みの際は、休館日にご注意ください。



宗像ユリックス パットゴルフ場は、人工芝18ホールの気軽にラウンドできるファミリーコースです!

パターとボールは貸し出し無料。子ども用パターあり。👑 毎月ベストスコアの方にはパットゴルフの招待券をプレゼント!

区 分	通常料金	団体料金
中学生以上/1ラウンド	420円	330円
小学生/1ラウンド	310円	250円
シニア(60歳以上)/1ラウンド	300円	
親子ペア/1ラウンド	500円	

※団体料金は有料対象者10人から
※ユリックス スマイルクラブ会員とご家族は、カード提示で団体割引
料金でご利用できます。チケットをお求めの際にご提示ください。
※6歳未満の幼児は無料。ただし、保護者同伴。
※団体貸切利用がある場合はご利用できません。ご了承ください。
※シニアの方は運転免許証または健康保険証の提示が必要です。
※親子ペアは小学生とのペアに限ります。

お問い合わせ

パットゴルフ場

TEL0940(37)2611

休場日:毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)
※営業日は急きょ変わる場合もございます。
開場時間10:00～17:00

きっと見つかる、あなたにピッタリの文化講座！

宗像ユリックス

にっこり文化講座

Nikkori Cultural Activities

2020
11月号

Phone 0940-37-1425

yurix.munakata.com

冬のにっこり文化講座

そうだ！美術館に行こう！ Vol. II ～絵を楽しむために～



美術館の学芸員が美術館の楽しみ方をお話する Vol. II。
今回は色々な視点で絵を見ながら鑑賞の魅力について考えます。自分だけの絵の楽しみ方を探してみませんか。

- 講師：中込 潤（九州産業大学美術館学芸室長）
- 日時：2021年1月31日(日) 13:30開場／14:00開演
- 料金：無料 ただし、事前申し込みが必要です。電話でご予約ください。
- 定員：70人
- 場所：宗像ユリックス 会議室1



【プロフィール】兵庫県神戸市出身。徳島大学大学院人間・自然環境研究科を修了後、中学校の美術教員を経て直方谷尾美術館に就職。主任学芸員として子ども学芸員が展覧会をつくる『子どものための美術館』の企画や、商店街や学校を巻き込んだ数多くのワークショップやイベントを開催。これらの成果が認められ直方谷尾美術館は2013年には地域創造大賞（総務大臣賞）を受賞。2017年4月から九州産業大学美術館学芸室長に就任し、展覧会の企画や運営に活躍中。直方市在住。

定員
先着70人
11月3日より
申込受付開始

日常にもっと「声」を

- 講師：瀬山英子（フリーアナウンサー）
- 日時：2020年12月6日(日) 13:30開場／14:00開演
- 料金：500円
- 定員：70人
- 場所：宗像ユリックス 会議室1

定員
先着70人
インフォメーションにて
好評発売中！



人前での発声を控えないといけな日々が続いていますが、誰ともおしゃべりしない日が続くと声が出にくくなっていませんか。
日常に音読や朗読の習慣を取り入れると脳が活性化して心も安定することが分かっています。声を衰えさせないように、発声の方法や、滑舌の良くなる練習、人にわかりやすく伝える読み方のテクニックなど人生を豊かにするコツをご紹介します。

【プロフィール】宗像市出身。TKU テレビ熊本にアナウンサーで入局。その後フリーに転向。TNC テレビ西日本でニュースリポーター、NHK福岡で「おっしょい福岡」メインキャスターを務める。TNCで福岡からのニュースを伝える朝の顔として今年9月まで出演。現在、宗像ユリックスにっこり文化講座「朗読に親しむ(Ⅰ)(Ⅱ)」を7年間務める。その他、イベントの司会や番組ナレーションなど活動中。

四季の美味しい薬膳料理



移りゆく季節と体はつながり、それぞれの季節に養生することで健やかに暮らすことができる考える中国医学。その考えを基に、おいしい薬膳料理を、地元の食材をたっぷり使って作ります。

- 講師：宇津原知世美
- 受講日：12月16日(水) 13:30～15:30
- 場所：メイトム宗像2階 調理実習室
- 受講料：2,700円
- 材料費：1,300円
- 持参：タオル、エプロン、持ち帰り用容器

申込締切
12月12日(土)

12月のメニュー
冬のおすし、黒ゴマたれの冬野菜、豚汁、大根餅、黒豆と菊花、枸杞(クコ)の実のお茶



スポーツ講座

味噌ソムリエが教える、絶品味噌!!



日本人のソウルフードである味噌の効用には、現在では医学的・科学的な裏付けもなされ現代人の必須アイテムとなりつつあります。健康は台所から！安心・安全・芳醇・美味な手前味噌を常備して、真の健康増進にお役立てください！

- 講師：テシマアケミ
- 受講日：11月26日(木) 13:30～15:30
- 場所：メイトム宗像1F 結工房調理室
- 受講料：2,200円
- 材料費：6,000円(出来上がり重量約10kg)
- 持参：タオル、エプロン、味噌を詰める容器(陶器のかめが一番お勧めですが、ホーローなどでも可)、ビニールシート(1～2畳分で十分です)、風呂敷(持ち帰り用)

申込締切
11月17日(火)

12月味噌作り
寒い時期に仕込む味噌はゆっくりと時間をかけて発酵するため味に深みが出て更においしく仕上がります。来春3月初め頃にお召し上がりいただけます。ぜひ手前味噌を常備ください。

ロボット工作とプログラミングの基礎を学ぶ



自分で組み立てたロボットセンサーカーを、プログラムでコントロール。ロボットの動きを考えながら課題を解決することで、楽しみながら考える力や創造力を養います。ロボットは持ち帰りでき、自宅のパソコンでもプログラミングに挑戦できます。

- 1回目(60分) ロボットの組み立て / プログラミングソフトの基本操作 / ミニゲーム
- 2回目(90分) センサーを使ったプログラミング練習 / 街を走るロボットカーをつくろう / 発表

★申込方法：Peatixのサイト（下記URLまたはQRコード）にアクセスし必要事項を入力しお申し込みください。
<https://steam-munakata.peatix.com>

- 講師：(株)イーケイジャパン講師
- 受講日：2021年2月7日(日)、14日(日) 10:00～
- 場所：宗像ユリックス会議室1
- 受講料：5,000円(2回分、ロボットキット込み)
- 持参：筆記用具
- 対象：小学4年生～6年生
- 定員：10人

ご注意

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、公演日や営業日などが変わり、掲載内容が急きょ変更になる場合があります。最新の情報は、お電話でお問い合わせいただくか、公式ホームページでご確認ください。

にっこり文化講座 講師誌上展覧会

こんな時代だから、紙面での作品鑑賞はいかがですか。
全て「にっこり文化講座」の講師作品です



小長布美
FUMI KONAGA

染色 布の花

- 受講日：第1・3火曜
- 受講料：4,700円



多田節香
SETSUKA TADA



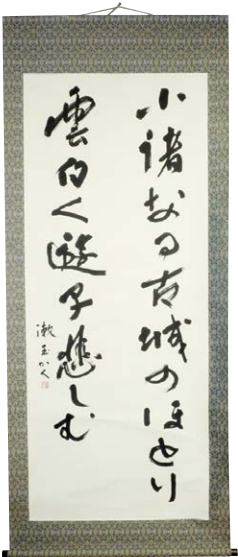
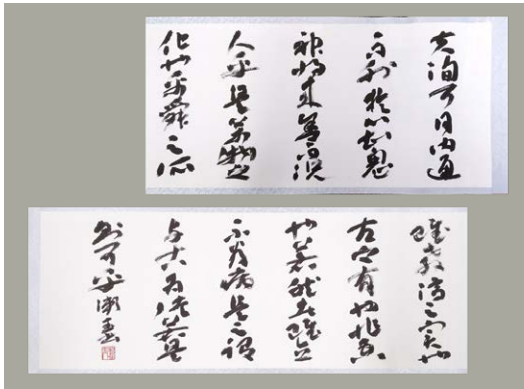
初めての陶芸

- 受講日：第1・2・3・4火曜
- 受講料：6,400円



八尋漱玉
SOUGYOKU YAHIRO

漢字書道



- 受講日：第1・2・3木曜
- 受講料：4,800円



高塚和江
KAZUE TAKATSUKA

手編み

- 受講日：第2・4金曜
- 受講料：2,700円



牧野誠翠
SEISUI MAKINO



英国スタイルの花
フラワーアレンジメント

- 受講日：第2・4土曜
- 受講料：4,800円



宗像ユリックス
講座のお問い合わせ **にっこり文化講座** 〒811-3437 宗像市久原 400

Phone.0940-37-1425 Fax.0940-37-1359
URL: <https://yurix.munakata.com>
●受付時間：9時～17時 ●休館日：月曜日（祝日の場合は翌平日が休館となります）

講座に関してはすべて
要事前申込

各施設の開館時間【通常】

○本館／9：00～22：00
チケットの取り扱いと貸館予約受付は21:00まで。

○宗像市民図書館／10：00～18：00

○プラネタリウム
開始時刻は4ページを参照。

○テニスコート／9：00～22：00
年末年始・お盆・休館日の利用時間は9:00～17:00

○アクアドーム／10：00～22：00
ただし、温水プールとトレーニングジムの利用時間は10：00～21：30。詳しくはホームページをご覧ください。
年末年始の利用時間は10:00～17:30

○パットゴルフ／10：00～17：00

○ゆ～ゆ～プール／9：30～18：00
7月中旬～8月末以外休業／期間中無休

「舞台で気軽にピアノレッスン」

コンサートホールでのピアノレッスン企画。12月の申し込みが始まります。次回のスケジュールは右記のとおり決定しました。詳細をお問い合わせの上、申し込みください。



※申込用紙は、宗像ユリックスのホームページからもダウンロードできます。<https://yurix.munakata.com>

日時 12月9日(水) 10:00～21:00

会場 宗像ユリックス ハーモニーホール舞台

料金 1時間 3,000円 (付き添い含め3人まで可)
※4人目からは1人につき1,000円増で最大5人まで可

申込方法 11月1日(日)午前9:00から受付開始
※先着順で希望の日時を受け付けます。
定員になり次第締め切ります。
※料金は利用日にお支払いください。
※来館、電話、FAXでの申し込み可

【留意事項】
■利用時間は1組1日最長2時間です。
■ピアノはスタインウェイ、ベーゼンドルファーの2台使用可
■他の楽器と組み合わせての利用も可
■ホールの客席は利用できません。
■発表会としての利用はご遠慮ください。

★11月17日(火) 開催分は受付中

●お問い合わせ 宗像ユリックス インフォメーション TEL0940(37)1311

ユリックス・カレンダー 2020 11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

図書館休館

休館日

毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)

11/2(月)・9(月)・16(月)・24(火)・30(月)

年末年始休館:12月28日～1月4日
(アクアドーム・テニスコートは12月31日～1月1日のみ)

お盆休館:8月13日～15日
(アクアドーム・テニスコートは利用できます)

宗像市民図書館の休館日 本館休館日と26(木)
毎月最終木曜日は月末整理のため休館。

貸館抽選日

毎月最初の開館日【11月1日】

イベントホール、ハーモニーホール、展示室(非営利利用)の翌年同月利用の抽選会を、インフォメーション前で9:10から行っています。

なお、主催事業および宗像市の催し物などによって、ご希望の日が取れない場合もございます。ご了承ください。

●お問い合わせ 宗像ユリックス インフォメーション
TEL0940(37)1311

レストランコンサートのお知らせ

宗像ユリックス内の「森のレストラン 女神のテーブル」にて、ランチを楽しみながら音楽も楽しめる、レストランコンサートを開催！すてきな音楽とおいしいお食事をお楽しみください。

日時 11/19(木) 12:00～
演奏時間 40分程度

〈出演者〉ギター:上野 聖

1983年生まれ、福津市出身。
13歳よりギターを始める。主にPOPS、JAZZ、BOSSA NOVAなどの楽曲を、ソロギターやアンサンブル、ヴォーカルや管楽器の伴奏など、さまざまなスタイルで演奏を行っている。

◎新型コロナウイルス感染拡大防止のため要予約30人限定で受付。
※鑑賞料は無料ですが、レストランのランチご利用のお客さまに限りです。鑑賞のみのご来場はご遠慮ください。

●お問い合わせ 森のレストラン 女神のテーブル
TEL0940(37)0161 (営業時間11:00～15:00)

宗像ユリックス

安全・安心の取り組み

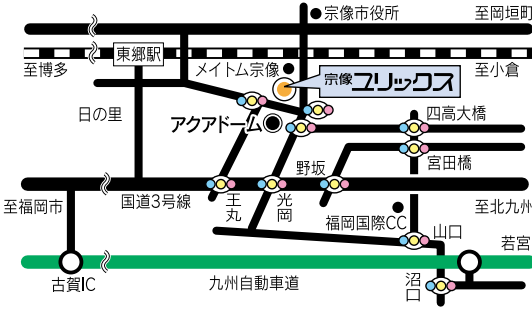
宗像ユリックスでは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、施設の利用を一部制限しています。ご協力ください。

【ご利用にあたってのお願い】
◎マスクの着用をお願いします。
◎発熱や咳など、風邪の症状がある方は、利用をお控えください。
◎入館時は、手指消毒をお願いします。

その他、利用される施設によってお守りいただく内容が異なります。お電話でお問い合わせいただくか、公式ホームページでご確認ください。

交通アクセス

JR東郷駅下車(快速利用、博多から約30分、小倉から約40分) 東郷駅(日の里口)から西鉄バス⑨番で約10分。ふれあいバス第③系統で約20分。タクシーで約5分。無料駐車場あり



編集後記

現在、公演に来場される方には、マスク着用と、検温、手指消毒をお願いしています。小さなお子さんは、自分から手のひらを広げて消毒液を待ってくれます。しかし、昨年の今頃はこんな一年になるとは思いもしませんでした。来年はもっと笑顔がいっぱいの年になるように祈っています。(S)「ユリックス・サラダ」編集委員

こんなのあるヨ ユリックス伝言板

すくすくコンサート piccolino
～未就園児のための親子コンサート～
今月のすくすくコンサートは、アコーディオンとギターの音色をお届けします！子育て中の息抜きに、お子さまのコンサートデビューに、すくすくコンサートへ来てみてはいかが。お申込みはお早めに！

11/18(水) 開場10:00 開演10:30
会場:ハーモニーホール前
ホワイエ
入場無料

要事前申し込み 11/1(日)9:00～受付開始

全席自由 先着20組
※定員に達した後もフリースペースでご覧いただけます。
※未就園児1人につき保護者1人がマットに座れます。
【申込方法】 宗像ユリックス 電話のみで受付
宗像ユリックス文化事業部 TEL0940(37)1483



演奏:中島千智(アコーディオン・ハープ)、清水康弘(ギター)
主催:宗像ユリックス

＜演奏予定曲目＞ いつも2ばんめ
おやすみなさい しあわせなら手をたたこう 他
※曲目は変更になる場合があります。ご了承ください。

助成  文化庁文化芸術振興費補助金(劇場・音楽堂等機能強化推進事業)
独立行政法人日本芸術文化振興会

ジャジャジャジャーで始まる！
わくわく・ドキドキ♡
オーケストラと遊ぼう!!



指揮の松村さんと
九州交響楽団の
ワークショップも開催予定。
詳細は近日公開！



指揮とお話:松村秀明 管弦楽:九州交響楽団
音楽監督:今村 晃(九州交響楽団アドバイザー)

8月に開催予定だった「ジャジャジャジャーで始まる！わくわく・ドキドキ♡オーケストラ体験!!」。残念ながら中止となってしまいましたが、皆さまの熱いご要望にお応えして冬バージョンで帰ってきます!!
オーケストラの壮大な音色をご家族そろってお楽しみください！指揮とお話はおなじみの松村さん、演奏は九州交響楽団でお届けします。
寒い冬もジャジャジャジャー♪を聴いて温まりましょう！

2021年2月21日(日) 開催予定
会場:イベントホール 助成:(一財)地域創造

●お問い合わせ
宗像ユリックス 文化事業部 TEL0940(37)1483

8