

たのしいイベントが盛りだくさん。新・情報空間

ユリックス・サラダ

No.580
2020
12月号

主催事業のチケット購入方法
◎宗像ユリックス窓口で購入 9:00から21:00まで（休館日を除く）
◎電話予約 宗像ユリックス事業部0940(37)1483へ
発売日は10:00から受付(FAX不可)
予約したチケットは郵送でも受け取り可(郵送料と振込手数料が別途必要)
◎宗像ユリックスのホームページからインターネットでの購入
◎ローソンチケット、チケットぴあ(電話または窓口)での購入(2ページ下段参照)
★購入・予約したチケットのキャンセル・変更はできません。ご注意ください。
★公演によっては例外もあります。各公演の詳細情報をご確認ください。

発行：宗像ユリックス

事業部 〒811-3437 福岡県宗像市久原 400 TEL 0940(37)1483 FAX 0940(37)1359
URL <https://yurix.munakata.com> E-mail info@yurix.munakata.com 公式 YouTube 始めました！

ユリックス・サラダ

ジャジャジャジャーで始まる！
わくわく・ドキドキ♡オーケストラと遊ぼう！！
-FANTASTIC!!-

2021 2/21(日) 開場13:00 開演14:00
イベントホール（75分公演）
全席指定 1,500円 ※3歳未満入場不可

会 発券情報 会員発売12/5(土) 一般発売12/12(土)

管弦楽：九州交響楽団

指揮とお話：松村秀明

今年の「わくわく・ドキドキ♡オーケストラと遊ぼう！！」は、大オーケストラの魅力、迫力をたっぷり味わえる至福の時間！しかも、今回だけの特別な試みで皆さまに音楽をお届けします！この機会を逃すと、なかなか生で聴けなくなる曲目もずらり…ご家族そろってオーケストラの魔法の世界へ飛び込もう！！

助成：(一財)地域創造 音楽監督：今村 晃(九州交響楽団アドバイザー)
後援：宗像市、宗像市教育委員会、福津市教育委員会

<演奏予定曲目> 交響曲第5番「運命」より 第1楽章：ベートーヴェン
トランペット吹きの日：ルロイ・アンダーソン
交響詩「魔法使いの弟子」：デュカス
交響詩「禿山の一夜」(原典版)：ムソルグスキー 他
※曲目・曲順は変更になる場合があります。ご了承ください。

「わくわく・ドキドキ♡オーケストラと遊ぼう！！」プレワークショップ

「わくわく・ドキドキ♡オーケストラと遊ぼう！！」に先駆けて、コンサートがさらに面白くなるワークショップを開催！魔法の世界への第1歩を踏み出そう！

ワークショップその①【音楽のひ・み・つ】
九州交響楽団の弦楽メンバーと一緒に、アンサンブルの秘密を解き明かそう！
日時：2021 1/24(日) ①10:30～11:30 ②14:00～15:00（各回20分前開場）
会場：宗像ユリックス 美術ギャラリー
対象：小学1年生以上の親子(各回先着25組)
料金：親子ペア500円（全席自由）※割引・ポイント付与特典は対象外

ワークショップその②【名曲謎解きミステリー】
指揮者の松村さんと一緒に、名曲の謎を解き明かそう！
日時：2021 1/30(土) ①10:30～11:30 ②14:00～15:00（各回20分前開場）
会場：宗像ユリックス 美術ギャラリー
対象：小学4年生以上の親子(各回先着25組)
料金：親子ペア500円（全席自由）※割引・ポイント付与特典は対象外
※ワークショップには、託児サービスと臨時バス運行はありません。ご了承ください。
主催：宗像ユリックス 助成：(一財)地域創造

12/5(土)発売
【申込方法】宗像ユリックス窓口または電話のみで受付
●お問い合わせ・申し込み 宗像ユリックス 文化事業部 TEL0940(37)1483

皆さん、こんにちは！
1年ぶりにわく・ドキ公演が開催されます！
今回は大きなホールならではの大編成オーケストラ！
この1年で私たちの生活は大きく変わり
音楽の楽しみ方にも多くの変化がありました。
いろいろな楽しみ方ができる音楽ですが
やはりオーケストラは生演奏が一番。
同じ時間に、同じ場所で、同じ空気を感じながら
一緒に楽しんでいただけたらうれしいです！
九響の大迫力サウンド、生でしか味わえない音圧
ぜひ味わいにいらしてくださいませ！

指揮とお話：松村秀明

おしえて音楽博士！～オケの楽しみ方～
必要なのは、ほんの少しの好奇心だけ。

① かまえず、リラックスして聴こう♪
② リズムを肌で感じよう！
ハーモニーと音の迫力もすごいよ！
③ ヴァイオリン、チェロ、クラリネット…
好きな音色を探そう！
④ 演奏の仕方もよく見よう！
好きな演奏者を探そう！
⑤ ストーリーをイメージしながら聴こう！
⑥ 音楽というのは学ぶ(study)ではなく、遊ぶ(play)という感覚が必要！
「音楽って楽しいな！」という気持ちになることが最も大切だよ！

音楽博士
今村 晃(九州交響楽団アドバイザー)

で注意

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、公演日や営業日などが変わり、掲載内容が急きょ変更になる場合があります。
最新の情報は、お電話でお問い合わせいただくか、公式ホームページでご確認ください。

精華女子高等学校吹奏楽部

「吹奏楽 & マーチング」2020



「全日本吹奏楽コンクール」、「全日本マーチングコンテスト」で金賞の常連校である日本屈指のブラスバンド「精華女子高等学校吹奏楽部」。
迫力と繊細さを兼ね備えた演奏に糸乱れぬマーチング、華やかに舞うカラーガード、リズムカルなビートを刻むパーカッションなど、宗像ユリックスでしか見られない特別な「精華サウンド」をお届けします！

12/27(日)

開場13:00 開演14:00

イベントホール

全席指定 1階席2,000円 2階席1,500円

※3歳未満満席上鑑賞無料。
ただし、座席を利用される場合はチケットが必要。

※入場時の検温、手指消毒実施のため、
開場時間を当初の予定から15分早めます。



プレイガイド取り扱いあり
Lコード:82159 Pコード:186-899



残席わずか

<公演内容> 1st 吹奏楽ステージ

2nd マーチングステージ

※内容は変更になる場合があります。

指揮:櫻内教昭 教諭

オリジナルダンス公演「12月20日」

出演:舞台芸術団体「山猫団」と市民ダンサーさん ピアノ:北園 優



© 岸岡邦雄



12/20(日)

開場14:00 開演14:30

ハーモニーホール

全席自由 一般1,500円 学生500円

会員一般1,000円 会員学生500円

※学生は小学生から高校生
※会員価格でご購入の際は、会員証をご提示ください。
※未就学児入場無料(要整理券)
※割引・ポイント付与特典は対象外



好評発売中

舞台芸術団体「山猫団」と市民ダンサーたちによる「ダンス×ピアノ×朗読」の新感覚舞台。10月からワークショップを重ねて、自分自身と向き合ってきた出演者それぞれの人生をたどり、年齢、国籍、肩書などを削ぎ落とした後に見える人間味にスポットを当てた作品。
ピアノの生演奏と共に踊る「この日だけのダンス」は、人間のものの美しさと、人生の素晴らしさを改めて感じさせる。
越路吹雪の「ようこそ劇場へ」にのせて、「山猫団」と市民ダンサーが織りなす、ひと時の人生劇場をぜひご堪能ください。
主催:宗像ユリックス 共催:(一財)地域創造



助成

文化庁文化芸術振興費補助金(劇場・音楽堂等機能強化推進事業) | 独立行政法人日本芸術文化振興会

コンサートをご鑑賞されるお客さまへ

感染症対策のご協力をお願いします。

- ◎検温にご協力をお願いします。
- ◎風邪の症状がある方や体調不良の方は、来場をご遠慮願います。
- ◎ご来場の際には必ずマスクの着用をお願いします。
- ◎入場口にアルコール消毒液を設置します。手指の消毒をお願いします。
- ◎歓声・声援は控え、拍手のみにしていただきますようお願いいたします。
- ◎出演者へのプレゼント、楽屋への差し入れ、出待ちはご遠慮ください。
- ◎会場の座席数を減らし、間隔を空けて販売します。

プレイガイド 【一部例外や売り切れなどもあります】

●ローソンチケットTEL0570(000)777【Lコード参照】(オペレーター対応10:00~18:00)またはローソン各店
●チケットぴあTEL0570(02)9999【Pコード参照】または ぴあステーション、セブン-イレブン各店

ユリックス スマイルクラブ会員特典対象
チケット料金が10%引きで購入可能。また、購入金額100円ごとに5ポイント付与ができるなどの会員特典が利用できます。

ユリックス・インターネット予約購入可
宗像ユリックスのホームページから直接購入が可能。クラブ会員は同時に特典も利用できます。[<https://yurix.munakata.com>]

託児サービス(有料)がある公演です(公演によって定員があります)
各公演日の1週間前までに、宗像ユリックス窓口または、電話でお申し込みください。[文化事業部 TEL0940(37)1483] 対象:生後6カ月~小学校低学年
料金:1公演1人1,000円(ユリックス スマイルクラブ会員は無料)

臨時バスがある公演です。所要約5分(有料)
JR東郷駅日の里口から宗像ユリックス間を運行。時間は要お問い合わせ。

2020 主催事業案内

◎新型コロナウイルス感染拡大防止のため
1席空けてご着席いただきます。

歳末ジャンボ落語会



12/13(日) 開場9:40 開演10:00
ハーモニーホール (120分公演)
全席自由 500円

※未就学児入場不可
※宗像ユリックス窓口と電話予約のみ販売
※割引・ポイント付与特典は対象外

落語通も初心者も全員マスクをして集合！
笑いの本場・関西よりバラエティー豊かなご一行が登場！！
さまざまなバックグラウンドを持ったアマチュア落語家たちによる笑いの饗宴。
気持ちがいよほりすることが多かった令和2年。
最後は皆で笑って過ごしませんか！

出演：■兵庫たんたん落語会 (写真左から)
しゅんかていたんば あまのや かじか あだち
春歌亭丹馬、尼乃家河鹿、マエストロ足立
■宗像落語会
そこつや よいしよ ことぶきていりゅうまち
粗忽家酔書、寿亭茆町

主催：宗像ユリックス 共催：宗像落語会
協力：九州寄席囃子の会 小きぬ社中

好評発売中

〈出演者プロフィール〉

春歌亭丹馬(しゅんかていたんば)
広島大学落語研究会出身。国民文化祭落語部門準優勝2回。よく通る声と、豊かな表情、重厚な高座は安定感抜群。全国のアマ落語家との交流も盛んで、兄貴分的存在。

尼乃家河鹿(あまのや かじか)
2015年第8回ちりとてちん杯全国女性落語大会優勝。元市役所職員。

マエストロ足立(まえずとろ あだち)
元小学校教師。身近な雑貨や野菜で音楽を手作りし、演奏するアマチュア漫談家。全国放送TV出演多数。

寿亭茆町(ことぶきていりゅうまち)
1999年第11回「うぐいす寄席」にゲスト出演後、2005年正規会員となる。本業は精神科医。

粗忽家酔書(そこつや よいしよ)
「宗像落語会」会長。宗像ユリックスでの「ゆりっくす日曜百円寄席」は今年で130回を超える。本業は私立高校教師。

ゆりっくす日曜百円寄席
～毎月第2日曜は落語の日～

次回1月会予告

※1月会は大和室で開催します。

2021 1/10(日) 開場10:00 開演10:30
大和室
■チケットは12/13(日)発売

毎月恒例！14年目を迎えたユリックス名物イベント。江戸落語から上方落語まで人情あふれる本格的な落語を、プロにも引けを取らぬ実力派アマチュア落語家たちが魅力たっぷりに熱演！そして百円寄席おなじみ、即興での紙切りの技はまさに芸術！初心者も落語通も大満足の90分間。ぜひお楽しみください。



残席わずか

そこつや よいしよ ことぶきていりゅうまち
出演：粗忽家酔書、寿亭茆町 (写真)

主催：宗像落語会、宗像ユリックス

※12月のゆりっくす日曜百円寄席はありません。
「歳末ジャンボ落語会」(12/13開催)でお楽しみください。

ユリックス名画シアター YURIX MOVIE THEATER

会場：ハーモニーホール



好評発売中

©2017 Picomedia SRL.

12/24(木)「アンドレア・ボチェッリ 奇跡のテノール」

時間指定券 (1)10:30 (2)13:30 (3)16:30 各20分前開場
宗像ユリックスでご購入またはご予約される際は、上映時間を指定してください。

全席自由
前売900円 当日1,000円
会員特典料金700円
前売券は宗像ユリックス他で発売
ローソンチケット(Lコード: 81493)
チケットぴあ(Pコード: 467-983)
※2回のみ
※割引・ポイント付与特典は対象外

世界最高峰のテノール歌手アンドレア・ボチェッリが自らの激動の半生をつづった自伝的小説を、「イル・ボスティエノ」のマイケル・ラドフォード監督のメガホンで映画化。
イタリア、トスカナ地方の小さな村。眼球に血液異常を持って生まれたアモスは、12歳の時に失明してしまう。不自由な暮らしに見かねた叔父は、歌が上手なアモスを音楽学校へ連れていく。アモスの美しい歌声は高く評価されたが、変声期をきっかけに歌手の道をあきらめ、弁護士を目指すように。やがて、有名オペラ歌手を育てたスペイン人の歌唱指導者マエストロとの出会いが、アモスの人生を一変させる。

■監督：マイケル・ラドフォード ■出演：トビー・セバスチャン／アントニオ・バンデラス 他
■配給：プレシディオ・彩プロ ■17イタリア／1時間55分 [PG12]



©風楽創作事務所

12/1(火)発売

2021 1/26(火)「徘徊 ママリン87歳の夏」【日本語字幕付】

時間指定券 (1)10:30 (2)13:30 (3)16:30 各20分前開場
宗像ユリックスでご購入またはご予約される際は、上映時間を指定してください。

全席自由
前売900円 当日1,000円
会員特典料金700円
前売券は宗像ユリックス他で発売
ローソンチケット(Lコード: 82546)
チケットぴあ(Pコード: 467-990)
※2回のみ
※割引・ポイント付与特典は対象外

不謹慎にもつい笑ってしまう、前代未聞の認知症ドキュメンタリー映画！母娘のズレまくりの掛け合いに思わず大爆笑！
大阪北浜。母は認知症、娘は自宅マンションでギャラリーを営む。昼夜の別なく徘徊する母と見守る娘の姿は、近所の誰もが知っている。徘徊モードが一息つけば、母娘一緒に居酒屋やバーにも寄る。そんな二人の生活は6年になる。
「老いには勝てぬで、徘徊もショートになってきましたが…」
不条理な生活をユーモアでしのぐ。
認知症を受け入れるとは…、老いとは…、人間とは…。従来の認知症ドキュメンタリーのイメージを変える映画です！

■監督・撮影・編集：田中幸夫 ■出演：酒井アサヨ／酒井章子
■配給：オリオフィルムズ ■15日本／1時間17分

時間限定で託児サービスあり。マーク参照
【料金】1人1,000円(ユリックス スマイル クラブ会員は無料)
【対象】生後6カ月～小学校低学年
【申込】上映日の1週間前。休館の場合は翌開館日の17:00まで。

【サン・クス シネマカード】スタンプ7個押印で、1回ご招待。
○未就学児入場不可
ユリックス・インターネット予約購入可

◎ユリックススマイルクラブ(年会費500円)に入会いただくと会員料金で購入できます。窓口の場合は、必ず会員証をご提示ください。※インターネット購入には利用登録(無料)と別途手数料が必要。



ご利用ください！
サン・クス
シネマカード

ユリックス名画シアターのチケット1枚購入につき、スタンプ1個押印します。
7個たまったら、ご希望の名画シアターの入場券と引き換えます。

◎引き換えについて

事前に引き換えができます！

※電話予約の場合は、予約後、引換時にシネマカードを忘れずお持ちください。
※引換後の作品および時間の変更はできません。
※ユリックスのみ引き換え可能。
※当日でも会場前の販売カウンターで引き換え可能。

託児サービスをご利用ください

たまにはお子さんを預けて、ご夫婦やお友達同士で、ゆっくりと映画の世界に浸ってみるのもいいのでは。
申込方法は、下記の内容をお確かめの上、宗像ユリックス インフォメーションで申し込まれるか、電話で受け付けています。【文化事業部 TEL0940(37)1483】
【料金】1人1,000円
(ユリックス スマイル クラブ会員は無料)
【対象】生後6カ月～小学校低学年
【申込期限】上映日の1週間前
※月曜日は休館日のため受け付けができません。(月曜日が祝日の場合は開館)申込期限が休館の場合は翌開館日の17:00までにお申し込みください。
※映画によっては定員や託児サービスのある時間が異なりますので、ご注意ください。

★特別イベント★ ※星空解説はありません。

★ドーム空間を使った 映像と音楽による作品★

QUEEN -HEAVEN- クイーン

ブライアン・メイを案内役に、メンバーの映像や「ウィ・ウィル・ロック・ユー」や「ボヘミアン・ラプソディ」など19曲をお送りします。ドームに映し出される迫力のある映像と臨場感のある音楽をお楽しみください。

上映日時 **12/5(土)、12/26(土)** 各日17:30 (各80分)

料 金 1,500円(ユリックス スマイルクラブ会員1,200円)

※チケットは当日10:00よりプラネタリウム横の券売機にて販売します。定員:80人

※未就学児はご入場できません。



★開始時刻★		※各プログラムの投影時間は星空解説と合わせて45分～50分間です。	
	土曜日・日曜日・祝日・12/25(金)	火曜日～金曜日	
こども向け(ほしぞらクレヨン★)	11:00	14:30	—
おとな向け(系外惑星)	13:00	14:30	
リラクセーションプログラム	16:00	16:00	

観覧料 ()=ユリックススマイルクラブ会員割引
※こども向けは3歳以下無料/ただし要保護者同伴

こども向け	4歳以上一律	140円
おとな向け	大人	440 (360) 円
	小・中学生	210 (160) 円
	幼児(4歳～)	140 (100) 円
リラクセーション	大人	440 (360) 円
	小・中学生	210 (160) 円

休館日：月曜日〔祝日の場合は翌平日〕
年末年始 12/28(月)～1/4(月)

座席数：80席(状況により変更する場合があります)

☎0940(37)2394
お問い合わせ時間 9:30～17:30

info@yurix-planetarium.jp
URL <https://hosizora.com>



ユリックスイベント案内 アラカルト □ は宗像ユリックス主催事業です。㊦印は電話予約可。 ★印は宗像ユリックス インフォメーションでも取り扱っているチケットです。 電話予約はできません。直接、窓口でお求めください。(販売は21:00まで) 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌平日) 開館時間 9:00～22:00		ご注意 新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、営業日などが変わり、掲載内容が急きょ変更になる場合があります。最新の情報は、お電話でお問い合わせいただくか、公式ホームページでご確認ください。		
12/4金 開場15:30 開演16:00 ハーモニーホール	福岡教育大学中等課程音楽専攻生による ピアノソロコンサート 入場無料	問い合わせ先・主催者 福岡教育大学 音楽教育講座 0940(35)1425	12/24㊦ ㊦ (1)10:30 開場各20分前 (2)13:30 (3)16:30 ハーモニーホール	ユリックス名画シアター 「アンドレア・ボチェリ 奇跡のテノール」 全席自由 前売900円 当日1,000円 ※未就学児入場不可 ※詳細は3ページ記事をご覧ください。 問い合わせ先・主催者 宗像ユリックス 文化事業部 0940(37)1483
12/5㊦ 開場13:30 開演14:00 終演15:40 ハーモニーホール	野々村友紀子講演会&女性健康セミナー 宗像市女性活躍推進事業 入場無料 ※事前申し込みが必要。(11/24まで) ※託児あり ※手話通訳あり	問い合わせ先・主催者 宗像市男女共同参画推進課 0940(36)0048	12/24㊦ (1)12:25～13:00 (2)15:25～16:00 ハーモニーホール前 ホワイエ	ロビーライブ 聖なる日に響く音楽の贈りもの 出演：福岡教育大学教員養成課程中等音楽専攻3・4年生 観覧無料 問い合わせ先・主催者 宗像ユリックス 文化事業部 0940(37)1483
12/6㊦ 開場13:30 開演14:00 会議室1	日常にもっと「声」を 講師：瀬山英子(フリーアナウンサー) 全席自由 500円 ※未就学児入場不可 ※詳細は6ページ記事をご覧ください。	問い合わせ先・主催者 宗像ユリックス にっこり文化講座 0940(37)1425	12/27㊦ ㊦ 開場13:00 開演14:00 イベントホール	精華女子高等学校吹奏楽部 「吹奏楽&マーチング」2020 全席指定 1階席2,000円 2階席1,500円 ※3歳未満膝上鑑賞無料 ※詳細は2ページ記事をご覧ください。 問い合わせ先・主催者 宗像ユリックス 文化事業部 0940(37)1483
12/13㊦ ㊦ 開場 9:40 開演10:00 ハーモニーホール	歳末ジャンボ落語会 全席自由 500円 ※未就学児入場不可 ※詳細は3ページ記事をご覧ください。	問い合わせ先・主催者 宗像ユリックス 文化事業部 0940(37)1483	1/10㊦ 1回目 10:30～11:30 2回目 14:00～15:00 開場各40分前 イベントホール	2021年 宗像市成人式 対象：平成12年4月2日から平成13年4月1日生まれの方 ※入場券が必要 ◎中学校区別2回開催。詳細は宗像市HP参照 問い合わせ先・主催者 宗像市文化スポーツ課 0940(36)1540
12/17㊦～20㊦ 10:00～17:00 20日は16:00まで 美術ギャラリー	令和2年度 第35回福岡県高等学校総合文化祭 高文祭書道部門書道展 入場無料	問い合わせ先・主催者 福岡県高文連 福岡県教育委員会 0948(52)6117	1/10㊦ 開場10:00 開演10:30 大和室	～毎月第2日曜は落語の日～ ゆりっくす日曜百円寄席 1月会 出演：宗像落語会 入場料100円(高校生以上)※中学生以下無料 ※詳細は3ページ記事をご覧ください。 問い合わせ先・主催者 宗像ユリックス 文化事業部 0940(37)1483
12/20㊦ ㊦ 開場14:00 開演14:30 ハーモニーホール	オリジナルダンス公演 「12月20日」 全席自由 一般1,500円 学生500円 会員一般1,000円 会員学生500円 ※未就学児入場無料(要整理券) ※詳細は2ページ記事をご覧ください。	問い合わせ先・主催者 宗像ユリックス 文化事業部 0940(37)1483	1/17㊦ 開場12:15 開演12:30(予定) 終演16:00 ハーモニーホール	第12回受賞披露記念コンサート 九州ジュニアピアノコンクールオーディション入賞者 入場無料 問い合わせ先・主催者 日本ピアノ研究會 担当：増井 050(3591)4309
12/23㊦ 開場12:30 開演13:30 終演15:30 ハーモニーホール	宗像市人権問題啓発強調期間事業 人権講演会 「ことばとところ～言葉の先にある想いを伝える～」 入場無料 ※詳細は主催者へお問い合わせください。	問い合わせ先・主催者 宗像市人権対策課 0940(36)1270	1/24㊦ 開場 9:00 開演 9:30(予定) 終演15:00 ハーモニーホール	赤間くるみ幼稚園 生活発表会 あかるく・いきいき・くるみっ子 発表会 入場無料 問い合わせ先・主催者 赤間くるみ幼稚園 担当：秋山 0940(33)3501
12/24㊦～27㊦ 10:00～17:00 27日は16:00まで 美術ギャラリー3	西陣美術織 若冲 動植綵絵展 入場無料	問い合わせ先・主催者 西陣美術織全国巡回展実行委員会 担当：吉田 072(808)2223	1/24㊦ ㊦ (1)10:30～11:30 (2)14:00～15:00 美術ギャラリー	わくわく・ドキドキ♥オーケストラと遊ぼう!! 併催企画 音楽のひ・み・つ 全席自由 親子ペア500円 ※小学1年生以上の親子 ※詳細は1ページ記事をご覧ください。 問い合わせ先・主催者 宗像ユリックス 文化事業部 0940(37)1483

宗像ユリックス

アクアドーム

利用時間

10:00～22:00

【温水プール・トレーニングジムは21:30までご利用できます】

休館日

12/7(月)・14(月)・21(月)・31(木)・1/1(金・祝)

※営業日は急きょ変わる場合もございます。お問い合わせください。

TEL0940(37)1377・FAX0940(37)1305

https://yurix.munakata.com E-mail domu0099@yurix.munakata.com

◎アクアドームでは、新型コロナウイルス感染拡大防止のための取り組みとして、利用者の皆さまにマスクの着用、手指の消毒、体調の確認、検温などをご協力いただいております。
また、各施設の人数制限などを行っております。場合によっては、お待たせする場合がございます。ご了承ください。
スタッフは接客や指導の際、マスクまたはマスク・フェイスシールドの着用を徹底しています。
詳細は、お電話でお問い合わせいただくか、ホームページでご確認ください。

助成券
1枚利用

助成券
2枚利用

※このマークがある施設またはスポーツイベントは「宗像市運動施設利用料金助成券」(宗像市健康福祉部 国保医療課発行)が使えます。

[大好評!]スタジオレッスン祝日プログラム

心と体を整える時間を作りませんか！リフレッシュにおすすめです。

1/11(月・祝)

場 所：アクアドーム スタジオ A

参 加 費：各レッスン 540 円

定 員：各レッスン先着 19 人

担 当：今古賀雅夫

申込期間：12/1(火)10:00～1/10(日) ※ただし、定員になり次第締め切ります。

申込方法：アクアドームフロントで受付(電話受付可) ※当日のキャンセル返金は不可

【内容】

■筋トレシェイプ 10:45～11:45

ダンベルを使用しながら全身を引き締めていくシェイプアッププログラムです。筋力をつけたい人、減量したい人におすすめです。

■キックボクササイズ 12:00～13:00

キックやパンチなどを取り入れ、ストレス解消に効果的！体を引き締めたい人におすすめです。

助成券
1枚利用

※祝日によってはレッスンがない日もあります。

アクアドームランニング練習会

アクアドームオリジナルのランニング練習会！どなたでも参加OK！

1月のアクアドームランニング練習会〈第8回〉

日 時：1/31(日) 9:00～10:30

申込期間：12/1(火)10:00～1/30(土) ※ただし、定員になり次第締め切ります。

◆内 容：ストレッチや歩く程度の速さのジョギング法を紹介！
※自分のペースで走れます。

◆場 所：芝生広場周回ジョギングコース
サーキットトレーニングコース

◆参 加 費：1人550円(※当日キャンセルの返金は不可)

◆定 員：30人

助成券
1枚利用

【申込方法】 アクアドームフロントで受付(電話受付可)

フッキングメイツ

◎管理栄養士による
月に1回の料理教室です！

場 所：メイトム宗像 2 階 調理実習室

日 時：1/21(木) 10:00～12:00

参 加 費：1,350 円

定 員：30 人(先着順)

申込期間：12/1(火)10:00～1/15(金) ※ただし、定員になり次第締め切ります。

申込方法：アクアドームフロントで受付(電話受付可)
※ただし、ご入金は1/15(金)までをお願いします。

○食事で始める花粉症対策 炎症反応を抑える食事

【メニュー】 そば粉のガレット、ひき肉と豆のチリコンカン、チョコレートプリン など

前回の調理風景

Cooking

ウエルネスクラブ会員募集

ウエルネスクラブとは、より効果的に健康づくりを目指す人の会員システムです。
宗像医師会の協力により「安心」「安全」「効果的」なプログラムとなっております。

○トレーニングの進め方

1 安静時メディカルチェック

一年に一度、入会時・更新時に当施設協力医療機関にて健康診断を実施。
現在の健康状態を知ることができます。

2 運動負荷テスト

運動中の血圧や心電図を測定します。
現在の体力を知ることができます。
※ドクターによる処方があります。
※半年に一度受けることができます。

3 トレーニングプログラム作成

運動負荷テストの結果をもとに、有資格者による個人の目的に応じたトレーニングプログラムを作成し、アドバイスいたします。

4 トレーニング開始

個人のトレーニングプログラムをもとに運動開始。
運動経験がない人でも安心してトレーニングを行うことができます。

※安静時メディカルチェック、運動負荷テストは年齢によって料金が異なります。
下記の料金表を参照ください。

○料金システム

◎年会費制、月会費制のどちらかをお選びいただけます。
◎月会費制は、入会時・更新時に手数料(6,290 円)がかかります。

	40歳未満	40歳～69歳	70歳以上・心身障がい者	ナイト会員※2
入 会 金	1,050円	9,000円	9,000円	1,050円
年 会 費 制	50,280円	75,480円	56,520円	40,320円
月 会 費 制	4,190円	6,290円	4,710円	3,360円
メディカルチェック	9,000円 ※1	無料	無料	9,000円 ※1
負 荷 テ ス ト	9,000円 ※1	無料	無料	9,000円 ※1

※1 受診、実施は任意です。ご希望により行いますのでお申し出ください。

※2 ナイト会員＝年齢区分なし。営業日の 18：00～22：00 のみご利用いただけます。

2020-2021

アクアドーム 年末年始の開館日のお知らせ

☆短縮営業日☆ 12/28(月)・29(火)・30(水)・1/2(土)・3(日)・4(月)

利用時間 10:00～17:30 (入館9:50～ 閉館18:00)

☆休館日☆ 12/31(木)・1/1(金) 全施設お休みとさせていただきます。

お問い合わせ・お申し込みはアクアドームまで TEL0940(37)1377 ※お申し込みの際は、休館日にご注意ください。

宗像ユリックス パットゴルフ場は、人工芝18ホールの気軽にラウンドできるファミリーコースです！
パターとボールは貸し出し無料。子ども用パターあり。👑 毎月ベストスコアの方にはパットゴルフの招待券をプレゼント！

区 分	通常料金	団体料金
中学生以上/1ラウンド	420円	330円
小学生/1ラウンド	310円	250円
シニア(60歳以上)/1ラウンド	300円	
親子ペア/1ラウンド	500円	

※団体料金は有料対象者10人から
※ユリックス スマイルクラブ会員とご家族は、カード提示で団体割引料金でご利用できます。チケットをお求めの際にご提示ください。
※6歳未満の幼児は無料。ただし、保護者同伴。
※団体貸切利用がある場合はご利用できません。ご了承ください。
※シニアの方は運転免許証または健康保険証の提示が必要です。
※親子ペアは小学生とのペアに限ります。

お問い合わせ

パットゴルフ場

TEL0940(37)2611

休場日：毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)
開場時間10:00～17:00
○年末年始[12/28(月)～1/4(月)]は休場します。

5

きっと見つかる、あなたにピッタリの文化講座！



にっこり文化講座

Nikkori Cultural Activities

2020
12月号

Phone 0940-37-1425

yurix.munakata.com



冬のにっこり文化講座



日常にもっと「声」を

- 講師：瀬山英子（フリーアナウンサー）
- 日時：12月6日（日）
13：30 開場／14：00 開演
- 料金：500円
- 定員：70人
- 場所：宗像ユリックス 会議室1

定員
先着70人
インフォメーションにて
好評発売中！



人前での発声を控えないといけな日々が続いていますが、誰ともおしゃべりしない日が続くと声が出にくくなっていませんか。
日常に音読や朗読の習慣を取り入れると脳が活性化して心も安定することが分かっています。声を衰えさせないように、発声の方法や、滑舌の良くなる練習、人にわかりやすく伝える読み方のテクニックなど人生を豊かにするコツをご紹介します。

【プロフィール】宗像市出身。TKU テレビ熊本にアナウンサーで入局。その後フリーに転向。TNC テレビ西日本でニュースリポーター、NHK 福岡で「おっしょい福岡」メインキャスターを務める。TNC で福岡からのニュースを伝える朝顔として今年 9 月まで出演。現在、宗像ユリックスにっこり文化講座「朗読に親しむ (I)(II)」を7年間務める。その他、イベントの司会や番組ナレーションなど活動中。

そうだ！美術館に行こう！Vol.Ⅱ



～絵を楽しむために～



美術館の学芸員が美術館の楽しみ方をお話する Vol.Ⅱ。
今回は色々な視点で絵を見ながら鑑賞の魅力について考えます。
自分だけの絵の楽しみ方を探してみませんか。

- 講師：中込 潤（九州産業大学美術館学芸室長）
- 日時：2021年1月31日（日）
13：30 開場／14：00 開演
- 料金：無料 ただし、事前申し込みが必要です。
電話 (0940-37-1425) でご予約ください。
- 定員：70人
- 場所：宗像ユリックス 会議室1

定員
先着70人
好評受付中！

展览会のご案内

『九州・沖縄版画プロジェクト 2020』

九州・沖縄の作家と教員、大学生・高校生が参加する版画展。

- 【会 期】2021年1月8日（金）～1月14日（木）
10：00～17：00（入館は16：30 まで）
休館日：月曜日
- 【会 場】九州産業大学美術館
- 【入 館 料】無料



九州産業大学美術館
<https://www.kyusan-u.ac.jp/ksumuseum/>



クリスマス&お正月1日講座



ちっちゃい クリスマスケーキ



- 講師：古岡信秀
- 日時：12月12日（土）
10：00～12：00（定員10人）
- 受講料：1,000円
- 材料費：500円

ミニチュアで、世界に1つだけのかわいいクリスマスケーキを作ってみませんか！
親子で参加も大歓迎！

デザイン切り絵で クリスマスポップアップカードを作ろう♪



※デザインは変更になる場合があります

- 講師：雅～miyaBi～
- 日時：12月12日（土）
13：00～16：00（定員10人）
- 受講料：1,000円
- 材料費：500円
- 持 参：ハサミ、スティックのり

※カッター、カッターマットは無料貸与します（道具がある方はピンセット、老眼鏡、穴あけパンチなども持参ください）。
初心者でも作れるクリスマスのポップアップカードを作ります。切り絵で作る両面柄違いの飛び出すカードです！プレゼントに添えて大切な方へ送ってみませんか！雅オリジナルの切り絵です♪

松師古の心だより はがき絵で年賀状



- 講師：西川扶美
- 日時：12月16日（水）
13：00～15：00（定員10人）
- 受講料：1,000円
- 材料費：600円

ぬくもりのある色使いの絵に心のこもった言葉を添えた「心だより」で年賀状作りを楽しみませんか。お手本を見ながら書くので初めての方でも安心です。絵心がないから…、字が下手だから…と尻込みしているあなたも気軽に参加ください。

ご注意

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、公演日や営業日などが変わり、掲載内容が急きょ変更になる場合があります。最新の情報は、お電話でお問い合わせいただくか、公式ホームページでご確認ください。

6

四季のおいしい薬膳料理



移りゆく季節と体はつながり、それぞれの季節に養生することで健やかに暮らすことができる考える中国医学。その考えを基に、おいしい薬膳料理を、地元の食材をたっぷり使って作ります。

- 講師：宇津原知世美
- 受講日：12月16日(水) 13:30～15:30
- 場所：メイトム宗像2階 調理実習室
- 受講料：2,700円
- 材料費：1,300円
- 持参：タオル、エプロン、持ち帰り用容器

申込締切
12月12日(土)

12月のメニュー

冬のおすし、黒ゴマたれの冬野菜、豚汁、大根餅、黒豆と菊花、枸杞(クコ)の実のお茶



スポーツ講座

生活に活かせる
四季折々タイムリーな
講座を企画しました!!

味噌ソムリエが教える、絶品味噌!!



日本人のソウルフードである味噌の効用は、現在では医学的・科学的な裏付けもなされており現代人の必須アイテムとなりつつあります。健康は台所から! 安心・安全・芳醇・美味な手前味噌を常備して、真の健康増進にお役立てください!

- 講師：テシマアケミ
- 受講日：2021年2月4日(木) 13:30～15:30
- 場所：メイトム宗像1階 結工房調理室
- 受講料：2,200円
- 材料費：6,000円(出来上がり重量約10kg)
- 持参：タオル、エプロン、味噌を詰める容器(ふた付き5号かめ、ホーローなどがおすすめです)、ビニールシート(1～2畳分で十分です)、風呂敷(持ち帰り用)

申込締切
1月26日(火)

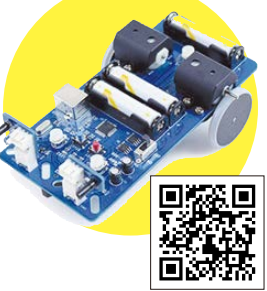
2月の味噌作り

今回は立春の寒仕込み味噌です。寒仕込み味噌は、冬の寒い時期を越して熟成期間も長いので、色が濃く、味噌の風味が強く、うまみも強いのが特徴です。食べ頃(若味噌)は6月初旬です。ぜひ立春の旨味豊かな味噌をお楽しみください。



ロボット工作とプログラミングの基礎を学ぶ

KOROBOLite



自分で組み立てたロボットセンサーカーを、プログラムでコントロール。ロボットの動きを考えながら課題を解決することで、楽しみながら考える力や創造力を養います。ロボットは持ち帰りでき、自宅のパソコンでもプログラミングに挑戦できます。

- 1回目(60分) ロボットの組み立て / プログラミングソフトの基本操作 / ミニゲーム
- 2回目(90分) センサーを使ったプログラミング練習 / 街を走るロボットカーをつくろう / 発表
- ★ 申込方法：Peatix のサイト(下記 URL または QR コード) にアクセスし必要事項を入力しお申し込みください。
<https://steam-munakata.peatix.com>

- 講師：(株)イーケイジャパン講師
- 受講日：2021年2月7日(日)、14日(日) 10:00～
- 場所：宗像ユリックス会議室1
- 受講料：5,000円(2回分、ロボットキット込み)
- 持参：筆記用具
- 対象：小学4年生～6年生
- 定員：10人

2021年4月開講予定 新講座の体験会・説明会

新しい講座の内容を知っていただくために体験会や説明会を開催します。ふるってご参加ください。



声優クラブ

声優みたいに、役になりきってセリフを言ったり、気持ちを豊かに表現したり、楽しく演じてみませんか! 演じる事は、情緒や想像力を豊かに育みながら、人間関係を円満にし、コミュニケーション力を高めます。中学生から大人まで OK です。ストレス発散にどうぞ!

- 体験会：2021年3月6日(土) 14:00～15:00
- 講師：坂本ひろみ(声優)
- 受講料：1,500円
- 対象：中学生以上(定員12人)

- 受講日：第1土曜 14:00～16:00
- 受講料：3,200円
- 対象：中学生以上



3DCGを作ろう

大好きなゲームに登場するキャラクターやクリーチャー、モンスターを自分で作ってみよう! iPad や iPhone を使って、自分だけのオリジナル 3DCG 作品制作にチャレンジ! 3DCG をデザインする専用アプリで、CG 制作の基礎を学びます。ゲームをプレイするだけでなく、将来は本格的に作品を作ってみたいという人、CG 技術の基本を楽しく学ぼう!

- 説明会：2021年3月6日(土) 15:30～16:30
- 講師：水草岳司(CG映像学科講師)
- 参加料：無料
- ただし、事前申し込みが必要です。電話でご予約ください。(Android機は対象外)

- 受講日：第2・4土曜 基礎コース/13:30～14:30 応用コース/14:30～15:30
- 受講料：3,900円
- 材料費：専用アプリ代金2,500円程度
- 対象：小学4年生～中学生

【短期講座】

はじめての朗読 | 3ヵ月6回コース |



今は声をあまり出せないけれど、音読や朗読に興味を持った方に発声や読み方のコツをお教えします。作品を意味通りに音声として言葉にするときの注意するポイントなど、息遣いや間の取り方など「基本のき」を学びます。美しい日本語をきれいに発音してみませんか! まずは人の読みを聞き、耳を鍛えることが上達の近道です。

- 講師：瀬山英子(フリーアナウンサー)
- 受講日：2021年 1月7日・21日 2月4日・18日 3月4日・18日 すべて木曜/13:00～14:30
- 受講料：12,000円(6回分)
- 定員：10人

宗像ユリックス
講座のお問い合わせ **にっこり文化講座** 〒811-3437 宗像市久原 400

Phone.0940-37-1425 Fax.0940-37-1359
URL: <https://yurix.munakata.com>
● 受付時間：9時～17時 ● 休館日：月曜日(祝日の場合は翌平日が休館となります)

講座に関してはすべて
要事前申込

各施設の開館時間【通常】

○本館／9：00～22：00

チケットの取り扱いと貸館予約受付は21:00まで。

○宗像市民図書館／10：00～18：00

○プラネタリウム

開始時刻は4ページを参照。

○テニスコート／9：00～22：00

年末年始・お盆・休館日の利用時間は9:00～17:00

○アクアドーム／10：00～22：00

ただし、温水プールとトレーニングジムの利用時間は10：00～21：30。詳しくはホームページをご覧ください。

年末年始の利用時間は10:00～17:30

○パットゴルフ／10：00～17：00

○ゆ～ゆ～プール／9：30～18：00

7月中旬～8月末以外休業／期間中無休

年末年始の営業時間のお知らせ

宗像ユリックスは12/28(月)から1/4(月)まで休館します。ただし、テニスコートとアクアドームは一部、利用時間を変更して営業します。

テニスコート

営業日12/28(月)～30(水)・1/2(土)～4(月)

利用時間9:00～17:00

期間中のお問い合わせ・予約TEL0940(37)1319

※期間中のテニスコートの受付は、本館北口の警備員室にて行います。

アクアドーム

営業日12/28(月)～30(水)・1/2(土)～4(月)

利用時間10:00～17:30

お問い合わせ(アクアドーム)TEL0940(37)1377

駐車場を開放します

年末年始に駐車場の終日開放(夜間含む)をいたします。帰省されるご家族向けなどに、ご利用ください。

開放期間

令和2年12月26日(土)～令和3年1月4日(月)

※開放する駐車場は「P6」です。ほかの駐車場は施設することがありますのでご注意ください。

●お問い合わせ

宗像ユリックスTEL0940(37)1311

ユリックス・カレンダー2020

12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1/1	2
3	4					

休館日

毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)

12/7(月)・14(月)・21(月)・28(月)～1/4(月)

年末年始休館:12月28日～1月4日

(アクアドーム・テニスコートは12月31日～1月1日のみ)

お盆休館:8月13日～15日

(アクアドーム・テニスコート・ゆ～ゆ～プールは利用できます)

宗像市民図書館の休館日 本館休館日と同じ

貸館抽選日

毎月最初の開館日【12月1日】

イベントホール、ハーモニーホール、展示室(非営利用)の翌年同月利用の抽選会を、インフォメーション前で9:10から行っています。

なお、主催事業および宗像市の催し物などによって、ご希望の日が取れない場合もございます。ご了承ください。

●お問い合わせ 宗像ユリックス インフォメーション

TEL0940(37)1311

レストランコンサートのお知らせ

宗像ユリックス内の「森のレストラン 女神のテーブル」にて、ランチを楽しみながら音楽も楽しめる、レストランコンサートを開催！すてきな音楽とおいしいお食事をお楽しみください。

日時12/17(木)12:00～演奏時間40分程度

〈出演者〉シュークリーム

ボーカル:石橋真弓ギター:マイルストーン石橋

レストラン・ホテル・結婚式場などでBGM演奏にて活動中。RKBテレビ・ラジオなどにも出演。ギターと透明感ある癒やしの歌声でお届けいたします。

●新型コロナウイルス感染拡大防止のため要予約30人限定で受付。

※鑑賞料は無料ですが、レストランのランチご利用のお客さまに限り、鑑賞のみのご来場はご遠慮ください。

●お問い合わせ 森のレストラン 女神のテーブル

TEL0940(37)0161(営業時間11:00～15:00)

宗像ユリックス

安全・安心の取り組み

宗像ユリックスでは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、施設の利用を一部制限しています。ご協力ください。

【ご利用にあたってのお願い】

○マスクの着用をお願いします。

○発熱や咳など、風邪の症状がある方は、利用をお控えください。

○入館時は、手指消毒をお願いします。

その他、利用される施設によってお守りいただく内容が異なります。お電話でお問い合わせいただくか、公式ホームページでご確認ください。

交通アクセス

JR東郷駅下車(快速利用、博多から約30分、小倉から約40分) 東郷駅(日の里口)から西鉄バス⑨番で約10分。ふれあいバス第③系統で約20分。タクシーで約5分。無料駐車場あり

●宗像市役所

●東郷駅

●メイトム宗像

●宗像ユリックス

●アクアドーム

●日の里

●四高大橋

●野坂

●宮田橋

●至福岡市

●国道3号線

●王丸

●光岡

●福岡国際CC

●山口

●至北九州市

●若宮IC

●古賀IC

●九州自動車道

●沼口

編集後記

コロナ禍で迎えた先日の九響公演。生の芸術を体感できる喜び、その空間・感動をその場にいた全員と一緒に共有できることの素晴らしさを身に沁みて感じました。今後も皆さまにさまざまな文化芸術をお楽しみいただけますように。来年も宗像ユリックスをよろしく願いいたします。(K.Y)「ユリックス・サラダ」編集委員

こんなのあるヨ ユリックス伝言板

すくすくコンサート

～未就園児のための親子コンサート～

毎月大好評のすくすくコンサート、12月は東郷コミセンで開催します！お子様のコンサートデビューに、保護者同士のお友だちづくりに、すくすくコンサートに来てみてはいかがでしょうか。人気公演です。お申込みはお早めに♪

12/17(木) 開場10:00 開演10:30

会場:東郷コミセン 多目的ホール

入場無料

要事前申し込み 12/1(火)9:00～受付開始

全席自由 先着10組(定員になり次第、受付終了)

※未就園児1人につき保護者1人

【申込方法】宗像ユリックス 電話のみで受付

宗像ユリックス文化事業部 TEL0940(37)1483

演奏:宮原絵理(ヴァイオリン)、馬渡英子(ピアノ)

主催:東郷地区コミュニティ運営協議会、宗像ユリックス

＜演奏予定曲目＞クリスマスメドレー Let it go 他

※曲目・曲順は変更になる場合があります。ご了承ください。

助成

文化庁文化芸術振興費補助金(劇場・音楽堂等機能強化推進事業)

独立行政法人日本芸術文化振興会

「舞台で気軽にピアノレッスン」

1月の開催日が決定しました。新年お年玉企画として「音響反射板」を設置しての実施です。コンサート仕様の舞台で、プロのピアニストのように世界の名器を弾いてみませんか。

日時1月15日(金)10:00～21:00

会場宗像ユリックス ハーモニーホール舞台

料金1時間3,000円(付き添い含め3人まで可)

※4人目からは1人につき1,000円増で最大5人まで可

申込方法12月6日(日)午前9:00から受付開始

※先着順で希望の日時を受け付けます。

※料金は利用日にお支払いください。

※電話、FAX(専用申込用紙)での受付も可

【留意事項】

■利用時間は1組1日最長2時間です。

■ピアノはスタインウェイ、ベーゼンドルファーの2台使用可

■他の楽器と組み合わせての利用も可

■ホールの客席は利用できません。

■発表会としての利用はご遠慮ください。

※申込用紙は、宗像ユリックスのホームページからもダウンロードできます。https://yurix.munakata.com

★12月9日(水)開催分は受付中！

●お問い合わせ 宗像ユリックス インフォメーション

TEL0940(37)1311 FAX0940(37)1359