

新年明けましておめでとうございます

ユリックス・サラダ

今年もよろしくお願いいたします。

No.581

2021

1月号

主催事業のチケット購入方法

◎宗像ユリックス窓口で購入 9:00から21:00まで（休館日を除く）

◎電話予約 宗像ユリックス事業部0940(37)1483へ

発売日は10:00から受付（FAX不可）

予約したチケットは郵送でも受け取り可（郵送料と振込手数料が別途必要）

◎宗像ユリックスのホームページからインターネットでの購入

◎ローソンチケット、チケットぴあ（電話または窓口）での購入（2ページ下段参照）

★購入・予約したチケットのキャンセル・変更はできません。ご注意ください。

★公演によっては例外もあります。各公演の詳細情報をご確認ください。

発行：宗像ユリックス

事業部 〒811-3437 福岡県宗像市久原 400

TEL 0940(37)1483 FAX 0940(37)1359

URL <https://yurix.munakata.com> E-mail info@yurix.munakata.com

公式 YouTube 始めました！

宝島音楽館

すくすくワンコインコンサート

— Let's SING! Let's DANCE !! —

3/6(土) 開場10:00 開演10:30

イベントホール

全席自由 1人500円

※チケットは0歳から

※割引・ポイント付与特典は対象外

好評発売中

現役保育士の入江浩子と川崎ちさとによるユニット・すかんぼと、あそびダンス作家の福田りゅうぞうが宗像ユリックスに初登場！

昨年5月は残念ながら中止になってしまいましたが、今度こそみんなで音楽の時間を過ごしましょう！楽しくて、かわいくて、おもしろい音楽やダンスに身体がうずうずしちゃう！元気いっぱい、みんな集まれ～！！

<演奏予定曲目> アキレスケンタウルス体操

ザリガニチョッキン ここですよ！ 他

※曲目・曲順は変更になる場合があります。ご了承ください。

後援：宗像市、宗像市教育委員会、福津市教育委員会

すくすくワンコインコンサートとは…

赤ちゃんも一緒に家族みんなで楽しめる、やさしいっぱいのファミリーコンサートです！

宗像ユリックスでは、子育てを頑張っているお母さんや、小さくてコンサートに行けない未就園のお子さんにも、生の演奏をお届けしたいという思いから、毎月1回「すくすくコンサート」を開催しています。そんなコンサートをお父さんや、就園・就学しているお兄ちゃん、お姉ちゃんも一緒に楽しんでいただけるように始めたのが、この「すくすくワンコインコンサート」です。

やさしさにあふれたコンサート。ぜひ、ご家族そろって音楽の時間をお楽しみください！

出演：すかんぼ、福田りゅうぞう

助成 文化庁文化芸術振興費補助金

劇場・音楽堂等機能強化推進事業

独立行政法人日本芸術文化振興会

ジャジャジャジャーで始まる！

わくわく・ドキドキ♥オーケストラと遊ぼう！！

-FANTASTIC!!-

助成：（一財）地域創造

音楽監督：今村 晃（九州交響楽団アドバイザー）

後援：宗像市、宗像市教育委員会、福津市教育委員会

管弦楽：九州交響楽団

指揮とお話：松村秀明

2/21(日) 開場13:00 開演14:00

イベントホール（75分公演）

全席指定 1,500円 ※3歳未満入場不可

好評発売中

今年の「わくわく・ドキドキ♥オーケストラと遊ぼう！！」は、大オーケストラの魅力、迫力をたっぷり味わえる至福の時間！しかも、今回だけの特別な試みで皆さまに音楽をお届けします！この機会を逃すと、なかなか生で聴けなくなる曲目もずらり…ご家族そろってオーケストラの魔法の世界へ飛び込もう！！

<演奏予定曲目> 交響曲第5番「運命」より 第1楽章：ベートーヴェン

トランペット吹きの休日：ルロイ・アンダーソン 交響詩「魔法使いの弟子」：デユカス

交響詩「禿山の一夜」（原典版）：ムソルグスキー 他

※曲目・曲順は変更になる場合があります。ご了承ください。

「わくわく・ドキドキ♥オーケストラと遊ぼう！！」プレワークショップ

「わくわく・ドキドキ♥オーケストラと遊ぼう！！」に先駆けて、コンサートがさらに面白くなるワークショップを開催！魔法の世界への第1歩を踏み出そう！

ワークショップ その①【音楽のひ・み・つ】

九州交響楽団の弦楽メンバーと一緒に、アンサンブルの秘密を解き明かそう！

日時：2021 1/24(日) ①10:30～11:30

②14:00～15:00（各回20分前開場）

会場：宗像ユリックス 美術ギャラリー

対象：小学1年生以上の親子（各回先着25組）

料金：親子ペア500円（全席自由）※割引・ポイント付与特典は対象外

ワークショップ その②【名曲謎解きミステリー】

指揮者の松村さんと一緒に、名曲の謎を解き明かそう！

日時：2021 1/30(土) ①10:30～11:30

②14:00～15:00（各回20分前開場）

会場：宗像ユリックス 美術ギャラリー

対象：小学4年生以上の親子（各回先着25組）

料金：親子ペア500円（全席自由）※割引・ポイント付与特典は対象外

※ワークショップには、託児サービスと臨時バス運行はありません。ご了承ください。

只今受付中

【申込方法】 宗像ユリックス窓口または電話のみで受付

●お問い合わせ・申し込み 宗像ユリックス 文化事業部 TEL0940(37)1483

「コロナにまけるな！吹奏楽部」応援企画を開催しました。

レポート

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、合奏ができなかった宗像市内中学校の吹奏楽部――。感染予防のガイドラインに沿って、宗像ユリックスが提案した合奏練習と発表の場、その熱血レポートです。

○吹奏楽活性化事業

宗像ユリックスは、5年前から吹奏楽部生の演奏力向上と交流促進による吹奏楽活性化事業を行っており、夏と冬に連携関係にある九州管楽合奏団メンバーと「ホップ・ステップ・クリニック」と題し、市内各中学校吹奏楽部に演奏指導の訪問をしています。

そのような関係性もあって、毎年、「ミアーレ吹奏楽団500人コンサート」には市内全中学校の吹奏楽部に参加していただいています。(2020年度は中止)



2019年、全校が参加した500人コンサートの様子

○新型コロナウイルスの影響

昨年は、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、中学校は3月から5月まで休校となりました。

休校が明けて6月からようやく部活動は始まりましたが、新型コロナウイルス感染症予防の観点から、吹奏楽部は、三密になる音楽室の合奏練習が認められませんでした。これでは、吹奏楽の一番の醍醐味である“みんなが一つになる”合奏演奏ができません。

しかも、先輩たちを見送る「卒業式」、新入生を勇気づける「入学式」や市民の皆さんにお披露目予定だった「むなかた吹奏楽祭」、そして「吹奏楽部の甲子園」と言われている「吹奏楽コンクール」など、全ての演奏の機会が、新型コロナウイルス感染症の影響で中止となってしまいました。当然、部員たちのモチベーションは下がっていました。夏で引退する3年生は特に、心のより所を失っているようでした。

○ユリックスができること、できたこと

宗像ユリックスでは、このような状況を打破するために、「感染拡大予防のガイドライン」に沿ったソーシャルディスタンスがとれる広さのイベントホールフロアを活用して、全員で合奏する「コロナにまけるな！吹奏楽部」企画を各学校に提案。調整ができた学校向けに、本来はコンクールがあるはずだった7月終わりから8月初めの時期に開催しました。

企画内容は、学校で合奏練習ができていない事へのフォローとして「コロナにまけるな！合奏練習」(写真①)、そして3年生最後の演奏の場として保護者も観覧できる公開練習「コロナにまけるな！3年生卒部コンサート」の2つです。

○感染対策と「合奏練習」

今回、舞台スタッフが製作して入り口に設置した「ハイハット消毒スタンド」は、生徒たちから大好評で、みんな積極的に消毒してくれました。(写真②)

そして会場設営では、1メートルの距離をしっかりと測って、椅子を並べました。(写真③)

また、屋外へのドア、舞台も解放したままにして外気を取り入れ、換気を十分に行いました。(写真④)

今年度最初となる全員での合奏練習は、本当に楽しそうでした。特に初めて全員での合奏を体験した、1年生の笑顔が印象的でした。



○保護者公開練習「卒部コンサート」

保護者公開練習「コロナにまけるな！3年生卒部コンサート」は、6月の部活動開始からたった2カ月間の練習でたくさんの新曲を披露。3学年がひとつになった最高の演奏でした。

希望があった学校には、宗像市内中学校吹奏楽部OBの演奏者2人を含んだ「九州管楽合奏団 金管五重奏」が演奏を披露。卒部コンサートに華を添えました。

○個性あふれるコンサート

卒部コンサートは各学校ともそれぞれ特色のある演出でした。マーチングを自分たちで考えたり、メッセージボードで保護者に感謝の言葉。サプライズで1、2年生が3年生に花束をプレゼントする学校や3年生がこっそり新曲を演奏する学校もありました。

他にも、先生が生徒と一緒に演奏したりと、いろんな趣向が凝らされていました。

コンクールはなかったけれど、「コロナにまけるな！3年生卒部コンサート」は、3年生にとって、きっと心に残る思い出になったことでしょう。そして、2年生、1年生にも“みんなで合奏することの喜び”は伝わったと思います。

○文化芸術との貴重な出会いの場

今回の企画が文化芸術との貴重な出会いの場として、子どもたちの大切な居場所になったことを願っています。

いまだに音楽室での合奏練習はできていない学校もあると聞いています。「コロナにまけるな！吹奏楽部！」宗像ユリックスは皆さんを応援しています。



●顧問、副顧問、保護者も一緒に演奏！



●「500人コンサート」のTシャツでマーチング。



●3年生へ手作りの金メダルと賞状をプレゼント。



●プロの演奏家になった吹奏楽部OBと合奏。



●保護者に感謝のメッセージボード。



●金管五重奏(九管メンバー)。左2人は宗像出身。

プレイガイド 【一部例外や売り切れなどもあります】
●ローソンチケットTEL0570(000)777【Lコード参照】(オペレーター対応10:00～18:00)またはローソン各店
●チケットぴあTEL0570(02)9999【Pコード参照】または ぴあステーション、セブン-イレブン各店

ユリックス スマイルクラブ会員特典対象
チケット料金が10%引きで購入可能。また、購入金額100円ごとに5ポイント付与ができるなどの会員特典が利用できます。

ユリックス・インターネット予約購入可
宗像ユリックスのホームページから直接購入が可能。クラブ会員は同時に特典も利用できます。[<https://yurix.munakata.com>]

託児サービス(有料)がある公演です(公演によって定員があります)
各公演日の1週間前までに、宗像ユリックス窓口または、電話でお申し込みください。【文化事業部 TEL0940(37)1483】 対象:生後6カ月～小学校低学年
料金:1公演1人1,000円(ユリックス スマイルクラブ会員は無料)

臨時バスがある公演です。所要約5分(有料)
JR東郷駅日の里口から宗像ユリックス間を運行。時間は要お問い合わせ。

2021 主催事業案内

◎新型コロナウイルス感染拡大防止のため
1席空けてご着席いただきます。

すくすくコンサート

～未就園児のための親子コンサート～

毎月大好評のすくすくコンサート、1月は池野コミセンと赤間コミセンで開催します！人気公演ですので、お申込みはお早めに♪

1/21(木) 開場10:00 開演10:30
会場:池野コミセン

主催:池野地区コミュニティ運営協議会、宗像ユリックス

1/27(水) 開場10:00 開演10:30
会場:赤間コミセン

主催:赤間地区コミュニティ運営協議会、宗像ユリックス

各要事前申し込み

入場無料

1/8(金)9:00～受付開始

全席自由 先着10組(定員になり次第、受付終了)
※未就園児1人につき保護者1人

※定員数が少ないため、お申し込みは1カ所のみでお願いいたします。

【申込方法】 宗像ユリックス 電話のみで受付

宗像ユリックス文化事業部 TEL0940(37)1483



演奏:近藤史明(ギター)、安田梨香(ピアノ)

<演奏予定曲目> 星に願いを 小犬のワルツ 他
※曲目・曲順は変更になる場合があります。ご了承ください。

助成



文化庁文化芸術振興費補助金(劇場・音楽堂等機能強化推進事業)
独立行政法人日本芸術文化振興会

ゆりっくす日曜百円寄席

～毎月第2日曜は落語の日～

1/10(日) 開場10:00 開演10:30
大和室

※1月会は大和室で開催します。

全席自由 高校生以上100円 中学生以下無料

※チケットは宗像ユリックス インフォメーションのみで発売。

※電話予約不可 ※割引・ポイント付与特典は対象外

毎月恒例！14年目を迎えたユリックス名物イベント。江戸落語から上方落語まで人情あふれる本格的な落語を、プロにも引けを取らぬ実力派アマチュア落語家たちが魅力たっぷりに熱演！そして百円寄席おなじみ、即興での紙切りの技はまさに芸術！初心者も落語通も大満足の90分間。ぜひお楽しみください。



残席わずか

出演:粗忽家酔書(写真)、寿亭茆町

主催:宗像落語会、宗像ユリックス

次回2月会予告

2/14(日)

開場10:00 開演10:30
大和室

■チケットは1/10(日)発売

公演をご鑑賞されるお客さまへ
感染症対策のご協力をお願いします。

◎検温にご協力をお願いします。

◎風邪の症状がある方や体調不良の方は、
来場をご遠慮願います。

◎ご来場の際には必ずマスクの着用を
お願いします。

◎入場口にアルコール消毒液を設置します。
手指の消毒をお願いします。

◎歓声・声援は控え、拍手のみにしていただ
きますようお願いいたします。

◎出演者へのプレゼント、楽屋への差し入れ、
出待ちはご遠慮ください。

◎会場の座席数を減らし、間隔を空けて販
売します。

ご注意

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、公
演日や営業日などが変わり、掲載内容が急きょ変更
になる場合があります。

最新の情報は、お電話でお問い合わせいただくか、
公式ホームページでご確認ください。

ユリックス名画シアター YURIX MOVIE THEATER



会場:
ハーモニーホール



好評発売中

©風楽創作事務所

1/26(火)「徘徊 ママリン87歳の夏」【日本語字幕付】

時間 指定券 (1)10:30 (2)13:30 (3)16:30 各 20 分前開場

宗像ユリックスでご購入またはご予約される際は、上映時間を指定してください。

全席自由
前売900円 当日1,000円
会員特典料金700円

前売券は宗像ユリックス他で発売
ローソンチケット(Lコード: 82546)
チケットぴあ(Pコード: 467-990)

※2回のみ

※割引・ポイント付与特典は対象外

■監督・撮影・編集:田中幸夫
■出演:酒井アサヨ/酒井章子
■配給:オリオフィルムズ
■15日本/1時間17分

不謹慎にもつい笑ってしまう、前代未聞の認知症ドキュメン
タリー映画！母娘のズレまくりの掛け合いに思わず大爆笑！
大阪北浜。母は認知症、娘は自宅マンションでギャラリーを営
む。昼夜の別なく徘徊する母と見守る娘の姿は、近所の誰もが
知っている。徘徊モードが一息つけば、母娘一緒に居酒屋やバー
にも寄る。そんな二人の生活は6年になる。

「老いには勝てぬで、徘徊もショートになってきましたが…」
不条理な生活をユーモアでしのごく。

認知症を受け入れるとは…、老いとは…、人間とは…。従来の
認知症ドキュメンタリーのイメージを変える映画です！

宗像市認知症地域支援推進員による【認知症ミニ講座】を開催！
《1回目と2回目上映後、約20分程度》



1/5(火)発売

2/26(金)「決算！忠臣蔵」

時間 指定券 (1)10:30 (2)13:30 (3)16:30 各 20 分前開場

宗像ユリックスでご購入またはご予約される際は、上映時間を指定してください。

全席自由
前売900円 当日1,000円
会員特典料金700円

前売券は宗像ユリックス他で発売
ローソンチケット(Lコード: 82713)
チケットぴあ(Pコード: 468-000)

※2回のみ

※割引・ポイント付与特典は対象外

■監督・脚本:中村義洋 ■原作:山本博文 ■出演:堤 真一/岡村隆史/濱田 岳/横山 裕 他
■配給:松竹 ■19日本/2時間5分 ※UDCast 対応作品

討ち入りは、超お金がかかる！
元禄14年3月14日。赤穂藩藩主・浅野内匠頭が江戸城・松之
廊下で刀傷騒ぎを起こし、浅野家お取り潰しと内匠頭の即日切
腹が決まる。突如として藩主を亡くした赤穂藩士たちは路頭に
迷うこととなり、筆頭家老・大石内蔵助はお家再興のために幕
府へ働きかけるが、その思いは断たれてしまう。

江戸の庶民たちは吉良上野介へのあだ討ちを熱望するが、討
入りするにも多額のお金が必要で、討ち入りのチャンスは1回
きり。予算内で仇討を成功させるべく奮闘する浪士たちだった
が…。

時間限定で託児サービスあり。マーク参照
【料金】1人1,000円(ユリックス スマイル クラブ会員は無料)
【対象】生後6カ月～小学校低学年
【申込】上映日の1週間前。休館の場合は翌開館日の17:00まで。

【サン・クス シネマカード】スタンプ7個押印で、1回ご招待。
○未就学児入場不可
ユリックス・インターネット予約購入可

◎ユリックススマイルクラブ(年会費500円)に入
会いただくと会員料金で購入できます。窓口の場合
は、必ず会員証をご提示ください。※インターネッ
ト購入には利用登録(無料)と別途手数料が必要。



ご利用ください！

サン・クス
シネマカード

ユリックス名画シアター
のチケット1枚購入につき、
スタンプ1個押印します。

7個たまったら、ご希望の名画シアター
の入場券と引き換えます。

◎引き換えについて

事前に引き換えができます！

※電話予約の場合は、予約後、引換時に
シネマカードを忘れずお持ちください。
※引換後の作品および時間の変更はで
きません。

※ユリックスのみ引き換え可能。

※当日でも会場前の販売カウンターで引
き換え可能。

託児サービスを
ご利用ください

たまにはお子さんを預けて、ご夫婦
やお友達同士で、ゆっくりと映画の世界
に浸ってみるのもいいのでは。

申込方法は、下記の内容をお確かめ
の上、宗像ユリックス インフォメーション
で申し込まれるか、電話で受け付けてい
ます。【文化事業部 TEL0940(37)1483】

【料金】1人1,000円

(ユリックス スマイル クラブ会員は無料)

【対象】生後6カ月～小学校低学年

【申込期限】 上映日の1週間前

※月曜日は休館日のため受け付けができません。(月
曜日が祝日の場合は開館)申込期限が休館の場合は
翌開館日の17:00までにお申し込みください。

※映画によっては定員や託児サービスのある時間が
異なりますので、ご注意ください。

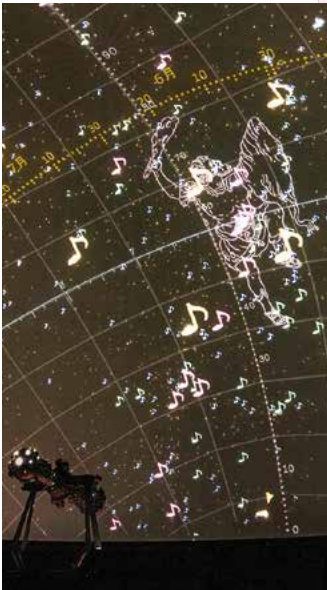
宗像ユリックス本館 2階

プラネタリウム

おとな向け (対象:小学生以上)

※小さなお子さまは ご遠慮ください。

星空のオルゴール



刻一刻と移り変わっていく星々を音にしてみたら
どんなメロディを奏でるのでしょうか。

星の明るさ・高度を音の大きさ・音程に見立てた天然のオルゴールに耳を澄ませてみましょう。

赤道座標を用いて表す星の位置や日周運動などについてもご紹介します。



こども向け (対象:4歳～小学校低学年)

ほしぞらクレヨン★

クレヨンたちといっしょに 星を
むすんで お絵かきをしましょう！
せいざのお話や ものがたり、
クイズもあるよ！
ロケットに のって
うちゅうにも 出かけよう！

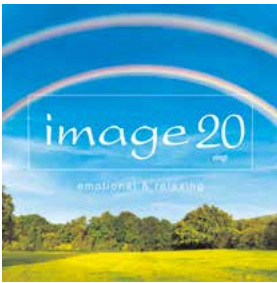


リラクセーションプログラム (対象:おとな)

※未就学児はご入場できません

Starry Music
～image(イマージュ)を聴きながら～

星空の下でゆっくりと 美しい音楽を楽しむ
リラクセーションプログラム。
コンピレーションアルバム「image(イマージュ)20」より
星空にとけこむ美しい楽曲をお届けします。
心やすらぐひとときをお楽しみください。



発売元：ソニー・ミュージックジャパンインターナショナル

今年もどうぞよろしくお願ひします。



★開始時刻★	※各プログラムの投影時間は星空解説と合わせて 45 分～50 分間です。		
	土曜日・日曜日・祝日・1/5(火)	火曜日～金曜日	
こども向け(ほしぞらクレヨン★)	11:00	14:30	—
おとな向け(星空のオルゴール)	13:00	14:30	
リラクセーションプログラム	16:00	16:00	

観覧料	()＝ユリックス スマイルクラブ会員割引 ※こども向けは 3歳以下無料/ただし要保護者同伴
こども向け	4歳以上一律 140円
おとな向け	大人 440 (360) 円
	小・中学生 210 (160) 円
	幼児(4歳～) 140 (100) 円
リラクセーション	大人 440 (360) 円
	小・中学生 210 (160) 円

休館日：月曜日〔祝日の場合は翌平日 1/12(火)〕
年末年始 12/28(月)～1/4(月)
座席数：80 席 (状況により変更する場合があります)
☎0940(37)2394
お問い合わせ時間 9:30～17:30
info@yurix-planetarium.jp
URL https://hosizora.com

ユリックスイベント案内 アラカルト			
□ は宗像ユリックス主催事業です。◎印は電話予約可。 ★印は宗像ユリックス インフォメーションでも取り扱っているチケットです。 電話予約はできません。直接、窓口でお求めください。(販売は21:00まで) 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌平日) 開館時間 9:00～22:00			
1/10◎ 1回目 10:30～11:30 2回目 14:00～15:00 開場各40分前 イベントホール	2021年 宗像市成人式 対象:平成12年4月2日から平成13年4月1日生まれの方 ※入場券が必要 ◎中学校区別2回開催。詳細は宗像市HP参照	問い合わせ先・主催者 宗像市文化スポーツ課 0940(36)1540	
1/10◎ 開場 10:00 開演 10:30 大和室	～毎月第2日曜は落語の日～ ゆりつくす日曜百円寄席 1月会 出演：宗像落語会 入場料100円(高校生以上)※中学生以下無料 ※詳細は3ページ記事をご覧ください。	問い合わせ先・主催者 宗像ユリックス 文化事業部 0940(37)1483	
1/17◎ 開場 12:15 開演 12:30 (予定) 終演 16:00 ハーモニーホール	第12回受賞披露記念コンサート 九州ジュニアピアノコンクールオーディション入賞者 入場無料	問い合わせ先・主催者 日本ピアノ研究会 担当:増井 050(3591)4309	
1/24◎ 開場 9:00 開演 9:30 (予定) 終演 15:00 ハーモニーホール	赤間くるみ幼稚園 生活発表会 あかるく・いきいき・くるみっ子 発表会 入場無料	問い合わせ先・主催者 赤間くるみ幼稚園 担当:秋山 0940(33)3501	
1/24◎◎ (1)10:30～11:30 (2)14:00～15:00 美術ギャラリー	わくわく・ドキドキ♥オーケストラと遊ぼう!! 併催企画 音楽のひ・みつ 全席自由 親子ペア500円 ※小学1年生以上の親子 ※詳細は1ページ記事をご覧ください。	問い合わせ先・主催者 宗像ユリックス 文化事業部 0940(37)1483	
1/26◎◎ (1)10:30 開場各20分前 (2)13:30 (3)16:30 ハーモニーホール	ユリックス名画シアター 「徘徊 ママリン87歳の夏」 ※1 回目、2 回のみ「認知症講座」付き 全席自由 前売900円 当日1,000円 ※未就学児入場不可 ※詳細は3ページ記事をご覧ください。	問い合わせ先・主催者 宗像ユリックス 文化事業部 0940(37)1483	
1/30◎◎ (1)10:30～11:30 (2)14:00～15:00 美術ギャラリー	わくわく・ドキドキ♥オーケストラと遊ぼう!! 併催企画 名曲謎解きミステリー 全席自由 親子ペア500円 ※小学4年生以上の親子 ※詳細は1ページ記事をご覧ください。	問い合わせ先・主催者 宗像ユリックス 文化事業部 0940(37)1483	
1/31◎◎ 開場 13:30 開演 14:00 会議室1	冬のにっこり講演会 そうだ!美術館に行こう! Vol.II ～絵を楽しむために～ 入場無料 ※未就学児入場不可 ※要事前申し込み ※詳細は6ページ記事をご覧ください。	問い合わせ先・主催者 宗像ユリックス にっこり文化講座 0940(37)1425	
2/4◎～14◎ 10:00～17:00 14日は15:00まで 市民ギャラリー(2階)	宗像ユリックス 市民ギャラリー 一般展示 世界の子どもの本展 国際アンデルセン賞とIBBY(国際児童図書評議会) オナーリスト2018の作品約200冊を展示 入場無料(入場制限あり) ※月曜日は休館	問い合わせ先・主催者 宗像市民図書館 0940(37)1321	
2/11◎祝 開場 13:30 開演 14:00 終演 16:30 イベントホール	第20回バリエーションフェスティバル 入場無料	問い合わせ先・主催者 ありさわバリエ・フカオカ 担当:有沢 0940(36)1261	
2/13◎～19金 9:00～19:00 19日は15:00まで 美術ギャラリー	にっこりウィーク作品展 ～受講生と講師の作品展示～ 入場無料 ※月曜日は休館 ※詳細は7ページ記事をご覧ください。	問い合わせ先・主催者 宗像ユリックス にっこり文化講座 0940(37)1425	
2/14◎ 開場 10:00 開演 10:30 大和室	～毎月第2日曜は落語の日～ ゆりつくす日曜百円寄席 2月会 出演：宗像落語会 入場料100円(高校生以上)※中学生以下無料 ※詳細は3ページ記事をご覧ください。	問い合わせ先・主催者 宗像ユリックス 文化事業部 0940(37)1483	
2/21◎◎ 開場 13:00 開演 14:00 イベントホール	ジャジャジャジャンで始まる！ わくわく・ドキドキ♥オーケストラと遊ぼう!! — FANTASTIC!! — 全席指定 1,500円 ※3歳未満入場不可 ※詳細は1ページ記事をご覧ください。	問い合わせ先・主催者 宗像ユリックス 文化事業部 0940(37)1483	
2/26金◎ (1)10:30 開場各20分前 (2)13:30 (3)16:30 ハーモニーホール	ユリックス名画シアター 「決算！忠臣蔵」 全席自由 前売900円 当日1,000円 ※未就学児入場不可 ※詳細は3ページ記事をご覧ください。	問い合わせ先・主催者 宗像ユリックス 文化事業部 0940(37)1483	
2/26金 (1)12:35～13:00 (2)15:35～16:00 ハーモニーホール前 ホワイエ	ロビーライブ ギターとアコーディオンで奏でる調べ 出演:キネマチコル 観覧無料	問い合わせ先・主催者 宗像ユリックス 文化事業部 0940(37)1483	
3/6◎◎ 開場 10:00 開演 10:30 イベントホール	すくすくワンコインコンサート — Let's SING! Let's DANCE!! — 全席自由 1人500円 ※チケットは0歳から ※詳細は1ページ記事をご覧ください。	問い合わせ先・主催者 宗像ユリックス 文化事業部 0940(37)1483	

◎当施設で開催されるイベントは上記の限りではありません。 ※イベント内容は2020年12月15日現在の情報です。日時などが変更される場合があります。詳細は主催者まで。

迎春

謹んで新春のごあいさつを申し上げます。

昨年は多くの方々にご利用いただき、誠にありがとうございました。
スタッフ一同、皆さまの健康づくりに精いっぱい取り組んでまいりますので
本年もどうぞよろしくお願いいたします。

2021年 元旦

アクトアードーム

TEL0940(37)1377
FAX0940(37)1305

URL <https://yurix.munakata.com> E-mail domu@city.munakata.fukuoka.jp

通常

利用時間 10:00～22:00 【温水プール・トレーニングジムは 21:30 までご利用できます】

年始の開館日や利用時間は下記のとおりです

☆短縮営業☆ 1/2(土)・3(日)・4(月)

利用時間 10:00～17:30 (入館9:50～ 閉館18:00)

1月の休館日: 1/1(金・祝)・12(火)・18(月)・25(月)

※営業日は急きょ変わる場合もございます。お問い合わせください。

冬こそアクアドームで体を動かそう！

アクアドームランニング練習会

アクアドームオリジナルのランニング練習会！どなたでも参加OK！

1月のアクアドームランニング練習会〈第8回〉

日 時: 1/31(日) 9:00～10:30

申込期間: 1/30(土)まで ※定員になり次第締め切ります。

◆内 容: ストレッチや歩く程度の速さのジョギング法を紹介！
※自分のペースで走れます。

◆場 所: 芝生広場周回ジョギングコース
サーキットトレーニングコース

◆参 加 費: 1人550円 ※当日キャンセルの返金は不可

◆定 員: 30人

【申込方法】 アクアドームフロントで受付(電話受付可)

助成券
1枚利用

[大好評!] スタジオレッスン祝日プログラム

心と体を整える時間を作りませんか！リフレッシュにおすすめです。

開 催 日: 2/11(木・祝)

場 所: アクアドーム スタジオ A

参 加 費: 各レッスン 540 円

定 員: 各レッスン先着 19 人

担 当: 専頭美枝

申込期間: 1/11(月・祝) 10:00～2/10(水) ※定員になり次第締め切ります。

申込方法: アクアドームフロントで受付(電話受付可) ※当日のキャンセル返金は不可

【内容】

■ チャレンジステップ 10:45～11:45
ステップ台を使用した昇降運動です。初心者にもわかりやすいよう、基本のステップから始めます。
足腰の筋力アップに効果的な運動ですので、ぜひチャレンジしてみてください。

■ リフレッシュストレッチ 12:00～13:00
血流とリンパの流れを良くし、体が軽くなる気持ちいいストレッチです。
伸ばすのではなく、緩めるので「肩や腰がラクになる」とご好評いただいております。

※祝日によってはレッスンがない日もあります。

助成券
1枚利用

クッキングメイツ

◎管理栄養士による
月に 1 回の料理教室です！

場 所: メイトム宗像 2 階 調理実習室

日 時: 1/21(木) 10:00～12:00

参 加 費: 1,350 円

定 員: 30 人(先着順)

申込期間: 1/15(金)まで ※定員になり次第締め切ります。

申込方法: アクアドームフロントで受付(電話受付可)

※ご入金は1/15(金)までをお願いします。

○食事で始める花粉症対策 炎症反応を抑える食事

【メニュー】 そば粉のガレット、ひき肉と豆のチリコンカン
ヘルシーシーザーサラダ、チョコレートプリン など

前回の様子

助成券
1枚利用

男のクッキング

栄養講義や運動講義も行う、管理栄養士によるアクアドームオリジナルの「男の料理教室」です。基本から習いたい方などにもオススメの教室です。

場 所: メイトム宗像2階 調理実習室

日 時: 2/17(水) 10:00～12:00

参 加 費: 1,350円

定 員: 16人(先着順)

申込期間: 1/5(火) 10:00～2/12(金)まで

※定員になり次第締め切ります。

申込方法: アクアドームフロントで受付(電話受付可)

※ご入金は2/12(金)までをお願いします。

○計量簡単！比率で作るおいしいごはん

【メニュー】 鶏の照り焼き、きのこのナムル、ツナポテトサラダ
梅干しとワカメのスープ など

前回の様子

助成券
2枚利用

◎アクアドームでは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のための取り組みとして、利用者の皆さまに**マスクの着用、手指の消毒、体調の確認、検温**などをご協力いただいております。
また、各施設の人数制限などを行っております。場合によっては、お待たせする場合がございます。ご了承ください。
スタッフは接客や指導の際、マスクまたはマスク・フェイスシールドの着用を徹底しています。
詳細は、お電話でお問い合わせいただくか、ホームページでご確認ください。

※このマークがある施設またはスポーツイベントは「宗像市運動施設利用料金助成券」(宗像市健康福祉部 国保医療課発行)が使えます。

お問い合わせ・お申し込みはアクアドームまで TEL0940(37)1377 ※お申し込みの際は、休館日にご注意ください。

宗像ユリックス パットゴルフ場は、人工芝18ホールの気軽にラウンドできるファミリーコースです！

パターとボールは貸し出し無料。子ども用パターあり。👑 毎月ベストスコアの方にはパットゴルフの招待券をプレゼント！

区 分	通常料金	団体料金
中学生以上/1ラウンド	420円	330円
小学生/1ラウンド	310円	250円
シニア(60歳以上)/1ラウンド	300円	
親子ペア/1ラウンド	500円	

※団体料金は有料対象者10人から
※ユリックス スマイルクラブ会員とご家族は、カード提示で団体割引料金でご利用できます。チケットをお求めの際にご提示ください。
※6歳未満の幼児は無料。ただし、保護者同伴。
※団体貸切利用がある場合はご利用できません。ご了承ください。
※シニアの方は運転免許証または健康保険証の提示が必要です。
※親子ペアは小学生とのペアに限ります。

お問い合わせ

パットゴルフ場

TEL0940(37)2611

休場日: 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)

開場時間 10:00～17:00

○年末年始[12/28(月)～1/4(月)]は休場します。

5

きっと見つかる、あなたにピッタリの文化講座！

宗像ユリックス

にっこり文化講座

Nikkori Cultural Activities

2021
1月号

Phone 0940-37-1425

yurix.munakata.com

冬のにっこり文化講座

そうだ！美術館に行こう！Vol. II ～絵を楽しむために～



美術館の学芸員が美術館の楽しみ方をお話する Vol. II。
今回は色々な視点で絵を見ながら鑑賞の魅力について考えます。
自分だけの絵の楽しみ方を探してみませんか。

定員
先着70人
好評受付中！

- 講師：中込 潤（九州産業大学美術館学芸室長）
- 日時：1月31日(日)13:30開場／14:00開演
- 料金：無料 ただし、事前申し込みが必要です。
電話（0940-37-1425）でご予約ください。
- 定員：70人
- 場所：宗像ユリックス 会議室1

展示会のご案内

『九州・沖縄版画プロジェクト2020』

国内外7大学の研究者による「版と言葉 版画集による国際交流展」に加えて、芸術学部・造形短期大学の教職員と学生による版画作品、九州・沖縄在住の作家による版画小作品を展示します。

【会 期】1月8日(金)～1月14日(木)
10:00～17:00(入館は16:30まで)
休館日：月曜日

【会 場】九州産業大学美術館
【入館料】無料



九州産業大学美術館
<https://www.kyusan-u.ac.jp/ksumuseum/>



生活に活かせる四季折々

スポット講座

タイムリーな講座を企画しました！！

四季のおいしい薬膳料理



移りゆく季節と体はつながり、それぞれの季節に養生することで健やかに暮らすことができると考える中国医学。その考えを基に、おいしい薬膳料理を、地元の食材をたっぷり使って作ります。

- 講 師：宇津原知世美
- 受講日：3月17日(水) 13:30～15:30
- 場 所：メイトム宗像2階 調理実習室
- 受講料：2,700円
- 材料費：1,300円
- 持 参：タオル、エプロン、持ち帰り用容器

申込締切
3月13日(土)

3月のメニュー

金針菜(きんしんさい)とイワシ団子のスープ、玫瑰花(まいかいが)と陳皮の豆サラダ、春野菜の胡麻和え、麦とシラスの春菊ご飯、山芋よもぎ団子、決明子と菊の花お茶



味噌ソムリエが教える、絶品味噌！！



日本人のソウルフードである味噌の効用は、現在では医学的・科学的な裏付けもなされており現代人の必須アイテムとなりつつあります。健康は台所から！安心・安全・芳醇・美味な手前味噌を常備して、真の健康増進にお役立てください！

- 講 師：テシマアケミ
- 受講日：2月4日(木) 13:30～15:30
- 場 所：メイトム宗像1階 結工房調理室
- 受講料：2,200円
- 材料費：6,000円(出来上がり重量約10kg)
- 持 参：タオル、エプロン、味噌を詰める容器(ふた付き5号かめ、ホーローなどがおすすめです)、ビニールシート(1～2畳分で十分です)、風呂敷(持ち帰り用)

申込締切
1月26日(火)



2月の味噌作り

今回は立春の寒仕込み味噌です。寒仕込み味噌は、冬の寒い時期を越して熟成期間も長いので、色が濃く、味噌の風味が強く、うまみも強いのが特徴です。食べ頃(若味噌)は6月初旬です。ぜひ立春の旨味豊かな味噌をお楽しみください。



「腸揉み」で腸活！
～「腸揉み」50年の実績。
ヤング式腸揉みで心と体を健康に～

最近、「腸」に対する関心がとても高まっています。腸の働きが弱くなると、免疫力が低下し、さまざまな病気の原因になることもあります。腸を活性化することが、心と体の健康につながります。この講座で「腸揉み」とは何かを知っていただき、実際に体験してください。腸揉みの実践をしますので、腹部のゆったりした服装でお越しください。

- 講 師：本松英治
- 受講日：3月9日(火)10:00～11:30
- 受講料：1,500円
- 持 参：タオル、飲み物

定員
10人

免疫力UPの秘訣は「腸」と「リンパ」にあった！

腸内フローラと
腸リンパセルフマッサージ



腸とリンパを整え、病気に負けない体づくり！今話題の腸内フローラを学び、自宅で気軽にできる腸リンパセルフマッサージの方法を習得。動きやすい服装で！

- 講 師：池上かおる
(LTA認定／腸内フローラインストラクター)
- 受講日：3月19日(金)10:00～12:00
- 受講料：2,000円
- 教材費：500円
- 持 参：ヨガマット(またはバスタオル) タオル、飲み物

定員
20人

ご注意

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、公演日や営業日などが変わり、掲載内容が急きょ変更になる場合があります。最新の情報は、お電話でお問い合わせいただくか、公式ホームページでご確認ください。

2021年4月開講予定

新講座の体験会

新しい講座の内容を知っていただくために体験会を開催します。ふるってご参加ください。



声優クラブ

声優みたいに、役になりきってセリフを言ったり、気持ちを豊かに表現したり、楽しく演じてみませんか！演じる事は、情緒や想像力を豊かに育みながら、人間関係を円満にし、コミュニケーション力を高めます。中学生から大人まで OK です。ストレス発散にどうぞ！

体験会

- 体験会： 3月6日（土） 14：00 ～ 15：00
- 講 師： 坂本ひろみ（声優）
- 受講料： 1,500円
- 対 象： 中学生以上（定員12人）

常設講座

- 受講日： 第1土曜 14：00 ～ 16：00
- 受講料： 3,200円
- 対 象： 中学生以上

子ども向け講座



コロナ禍で家にいる時間が長くなり、ゲームで遊ぶ時間が増えたと言われています。パソコンやスマートフォンはゲームをするだけではなく、もっとクリエイティブなものです。子どもを対象にした二つの講座で、ゲームの時間を減らしながら創造的な時間を増やしましょう！

ロボット工作とプログラミングの基礎を学ぶ

自分で組み立てたロボットセンサーカーを、プログラムでコントロール。ロボットの動きを考えながら課題を解決することで、楽しみながら考える力や創造力を養います。ロボットは持ち帰りでき、自宅のパソコンでもプログラミングに挑戦できます。

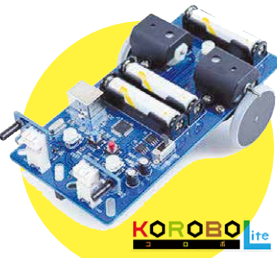
1回目(60分)

ロボットの組み立て / プログラミングソフトの基本操作 / ミニゲーム

2回目(90分)

センサーを使ったプログラミング練習 / 街を走るロボットカーをつくろう / 発表

- 講 師： ㈱イーケイジャパン講師
- 受講日： 2月 7 日（日） 10:00 ～ 11:00
2月14日（日） 10:00 ～ 11:30
- 場 所： 宗像ユリックス会議室 1
- 受講料： 5,000円（2回分、ロボットキット込み）
- 持 参： 筆記用具
- 対 象： 小学4年生～6年生
- 定 員： 10人



小学生対象のプログラミング教育講座 5回シリーズ

センサーカーを使ったプログラミング講座

プログラミングでロボットを制御することを通して、プログラミングの基本や考え方を学ぶことができます。プログラミングはカードを並べるようにアイコンを並べるだけです。ドラッグ＆ドロップの簡単操作でパソコンが不慣れでプログラミングが始めてでも楽しく学べます。プログラミング的思考力・問題解決能力・自ら考える力を育み、今後ますます活発になる小学校でのプログラミング学習に備えましょう。



ロボットは
(MR-9192 KOROBO2)
貸出します
購入希望の方には
特別価格で
販売します

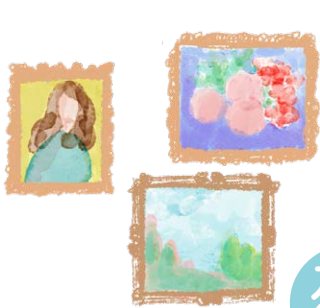
- 講 師： ㈱イーケイジャパン講師
- 受講日： ① 3月20日（土・祝）② 3月27日（土）
③ 4月 3 日（土） ④ 4月10日（土） ⑤ 4月24日（土）
- 時 間： ①～④ 10:00～11:30 ⑤ 9:30～12:00
- 場 所： 宗像ユリックス会議室 1
- 受講料： 10,000円（5回分）
- 持 参： 筆記用具
- 対 象： 小学4年生～6年生
- 定 員： 8人



★申し込み方法：お電話にて申し込みを受け付けます。

1月12日（火） 9:00より Phone. 0940-37-1425

受講料は初日に一括現金でお支払いください。

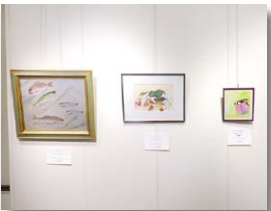


にっこりウィーク 作品展

にっこり文化講座の受講生や講師の作品展を開催します。
受けてみたい講座の作品を見て、「こんな作品を作ってみたい！」
「この講座なら受けてみたい！」と思ったら、迷わずご入会ください。

入場無料

- 期間： 2月13日（土）～19日（金） ただし 2月15日（月）は休館日
- 時間： 9:00 ～ 19:00（2月19日は15:00まで）
- 場所： 宗像ユリックス本館 1 階 美術ギャラリー（展示室1）



宗像ユリックス年末年始休館日：12／28（月）～ 1／4（月）

宗像ユリックス
講座のお問い合わせ **にっこり文化講座**
〒811-3437 宗像市久原 400

Phone. 0940-37-1425 Fax. 0940-37-1359
URL: <https://yurix.munakata.com>
● 受付時間： 9 時～17 時 ● 休館日： 月曜日（祝日の場合は翌平日が休館となります）

講座に関してはすべて
要事前申込

各施設の開館時間【通常】

○本館／9：00～22：00
チケットの取り扱いと貸館予約受付は21:00まで。

○宗像市民図書館／10：00～18：00

○プラネタリウム
開始時刻は4ページを参照。

○テニスコート／9：00～22：00
年末年始・お盆・休館日の利用時間は9:00～17:00

○アクアドーム／10：00～22：00
ただし、温水プールとトレーニングジムの利用時間は10：00～21：30。詳しくはホームページをご覧ください。
年末年始の利用時間は10:00～17:30

○パットゴルフ／10：00～17：00

○ゆ～ゆ～プール／9：30～18：00
7月中旬～8月末以外休業／期間中無休

年末年始の営業時間のお知らせ

宗像ユリックスは、1/5(火)から営業します。
テニスコートとアクアドームは1/2(土)から利用できます。ただし、通常の利用時間とは異なりますのでご注意ください。

テニスコート

営業日12/28(月)～30(水)・1/2(土)～4(月)
利用時間9:00～17:00
期間中のお問い合わせ・予約TEL0940(37)1319
※期間中のテニスコートの受付は、本館北口の警備員室にて行います。

アクアドーム

営業日12/28(月)～30(水)・1/2(土)～4(月)
利用時間10:00～17:30
お問い合わせ(アクアドーム)TEL0940(37)1377

市民ギャラリー利用者募集

市民ギャラリーは、文化芸術活動に取り組んでいる皆さんの作品を無料で展示することができる施設です。作品や収集品を展示してみたい方の利用をお待ちしております。

利用料金無料(ただし、営利・寄付行為は不可)

利用期間令和3年4月～令和3年9月の指定された期間

応募受付利用申込書を1月31日(日)までに提出
(応募者多数の場合は抽選)

※詳細は宗像ユリックス インフォメーションおよび公式ホームページ[<https://yurix.munakata.com>]で配布する「市民ギャラリー利用案内」をご覧ください。

●お問い合わせ・申込書提出先…〒811-3437 宗像市久原 400
宗像ユリックス インフォメーション
TEL0940(37)1311

ユリックス・カレンダー

2021

1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

休館日

毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)

1/1(金・祝)～4(月)・12(火)・18(月)・25(月)

年末年始休館:12月28日～1月4日
(アクアドーム・テニスコートは12月31日～1月1日のみ)

お盆休館:8月13日～15日
(アクアドーム・テニスコート・ゆ～ゆ～プールは利用できます)

宗像市民図書館の休館日 本館休館日と28(木)
毎月最終木曜日は月末整理のため休館。

貸館抽選日

毎月最初の開館日【1月5日】

イベントホール、ハーモニーホール、展示室(非営利利用)の翌年同月利用の抽選会を、インフォメーション前で9:10から行っています。

なお、主催事業および宗像市の催し物などによって、ご希望の日が取れない場合もございます。ご了承ください。

●お問い合わせ 宗像ユリックス インフォメーション
TEL0940(37)1311

レストランコンサートのお知らせ

宗像ユリックス内の「森のレストラン 女神のテーブル」にて、ランチを楽しみながら音楽も楽しめる、レストランコンサートを開催！すてきな音楽とおいしいお食事をお楽しみください。

日時1/21(木)(1)12:00～(2)13:00～

演奏時間各30分程度

〈出演者〉
Mama&Kids Berry☆Band
ママさんプラスバンドとして活動中。
クラリネット、ピアノなどのアンサンブルでの演奏をお届けします。

◎新型コロナウイルス感染拡大防止のため要予約30人限定で受付。
※鑑賞料は無料ですが、レストランのランチご利用のお客さまに限り
ます。鑑賞のみのご来場はご遠慮ください。

●お問い合わせ 森のレストラン 女神のテーブル
TEL0940(37)0161 (営業時間11:00～15:00)

宗像ユリックス

安全・安心の取り組み

宗像ユリックスでは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、施設の利用を一部制限しています。
ご協力ください。

【ご利用にあたってのお願い】

◎マスクの着用をお願いします。

◎発熱や咳など、風邪の症状がある方は、利用をお控えください。

◎入館時は、手指消毒をお願いします。

その他、利用される施設によってお守りいただく内容が異なります。お電話でお問い合わせいただくか、公式ホームページでご確認ください。

交通アクセス

JR東郷駅下車(快速利用、博多から約30分、小倉から約40分) 東郷駅(日の里口)から西鉄バス⑨番で約10分。
ふれあいバス第③系統で約20分。タクシーで約5分。無料駐車場あり

編集後記 謹賀新年

1年前、「2020年はオリンピックイヤーです！」と編集後記で書いた時は、東京オリンピックが延期になるとは思いませんでした。2021年は新型コロナウイルス感染症が終息して、素晴らしいオリンピックイヤーになればいいですね。「ユリックス・サラダ」編集委員一同

こんなのあるヨ ユリックス伝言板

いきいき出前コンサート
潮騒ライブ

プロの生演奏を地域へお届けする「いきいき出前コンサート」を「道の駅むなかた」で開催いたします！
出演は内モンゴル自治区出身の馬頭琴奏者・DORAN(ドラン)率いる「DORAN馬頭琴楽団」より馬頭琴デュオ。モンゴルの大自然が生みだすさまざまな音を、表現し魅了する馬頭琴の音色。海原を臨む会場でぜひお楽しみください。

1/16(土) 13:00～13:50(12:30～受付)

会場:道の駅むなかた
(別館2階 多目的ホール)
福岡県宗像市江口1172

入場無料

★申し込み不要。会場が満席になった際はご入場できない場合がございます。
また、立ち見での鑑賞もご遠慮ください。あらかじめご了承ください。

出演:ドラン(馬頭琴)、中村 通(低音馬頭琴)

【次回予告】2/20(土) 13:00～13:50
入場無料 山崎箏山(尺八・土笛)&宮本直美(箏)

主催:宗像ユリックス

●お問い合わせ
宗像ユリックス 文化事業部 TEL0940(37)1483

「舞台上気軽にピアノレッスン」

コンサートホールでのピアノレッスン企画。2月の申し込みが始まります。次回のスケジュールは下記のとおり決定しました。詳細をお問い合わせの上、申し込みください。

日時2月19日(金) 10:00～21:00

会場宗像ユリックス ハーモニーホール舞台

料金1時間 3,000円(付き添い含め3人まで可)
※4人目からは1人につき1,000円増で最大5人まで可

申込方法1月10日(日)午前9:00から受付開始
※先着順で希望の日時を受け付けます。
※料金は利用日にお支払いください。
※電話、FAX(専用申込用紙)での受付も可

【留意事項】

■利用時間は1組1日最長2時間です。

■ピアノはスタインウェイ、ベーゼンドルファーの2台使用可

■他の楽器と組み合わせての利用も可

■ホールの客席は利用できません。

■発表会としての利用はご遠慮ください。

※申込用紙は、宗像ユリックスのホームページからもダウンロードできます。 <https://yurix.munakata.com>

★1月15日(金) 開催分は受付中！

●お問い合わせ 宗像ユリックス インフォメーション
TEL0940(37)1311 FAX0940(37)1359

8