

たのしいイベントが盛りだくさん。新・情報空間

ユリックス・サラダ

No.583

2021

3月号

主催事業のチケット購入方法

- ◎宗像ユリックス窓口で購入 9:00から21:00まで(休館日を除く)
- ◎電話予約 宗像ユリックス事業部0940(37)1483へ
発売日は10:00から受付(FAX不可)
- 予約したチケットは郵送でも受け取り可(郵送料と振込手数料が別途必要)
- ◎宗像ユリックスのホームページからインターネットでの購入
- ◎ローソンチケット、チケットぴあ(電話または窓口)での購入(2ページ下段参照)
- ★購入・予約したチケットのキャンセル・変更はできません。ご注意ください。
- ★公演によっては例外もあります。各公演の詳細情報をご確認ください。

発行：宗像ユリックス

文化事業部 〒811-3437 福岡県宗像市久原 400 TEL 0940(37)1483 FAX 0940(37)1359
URL <https://yurix.munakata.com> E-mail info@yurix.munakata.com ▶公式YouTube 始めました!

すくすくワンコインコンサート

— Let's SING! Let's DANCE !! —

3/6(土) 開場10:00 開演10:30
イベントホール

全席自由 1人500円

※チケットは0歳から
※割引・ポイント付与特典は対象外

好評発売中

現役保育士の入江浩子と川崎ちさとによるユニット・すかんぼと、あそびダンス作家の福田りゅうぞうが宗像ユリックスに初登場!

昨年5月は残念ながら中止になってしまいましたが、今度こそみんなで音楽の時間を過ごしましょう!楽しくて、かわいくて、おもしろい音楽やダンスに身体がうずうずしちゃう!元気いっぱい、みんな集まれ~!!

<演奏予定曲目> アキレスケンタウルス体操
ザリガニチョッキン ここですよ! 他
※曲目・曲順は変更になる場合があります。ご了承ください。

後援:宗像市、宗像市教育委員会、福津市教育委員会

すくすくワンコインコンサートとは...

赤ちゃんも一緒に家族みんなで楽しめる、やさしいのファミリーコンサートです!
宗像ユリックスでは、子育てを頑張っているお母さんや、小さくてコンサートに行けない未就園のお子さんにも、生の演奏をお届けしたいという思いから、毎月1回「すくすくコンサート」を開催しています。そんなコンサートをお父さんや、就園・就学しているお兄ちゃん、お姉ちゃんも一緒に楽しんでいただけるように始めたのが、この「すくすくワンコインコンサート」です。
やさしさにあふれたコンサート。ぜひ、ご家族そろって音楽の時間をお楽しみください!



出演:すかんぼ、福田りゅうぞう

助成 文化庁文化芸術振興費補助金
劇場・音楽堂等機能強化推進事業
独立行政法人日本芸術文化振興会



縦30m
横30m

広々空間のイベントホール!

新企画

初心者大歓迎!

ソーシャルディスタンスで体を動かそう!!

各回
定員100人

4月からの新企画!イベントホールに思いっきり広がって、ステイホームの運動不足を解消しませんか!
月1回、楽しく簡単な運動をアドバイスします。

リラックスヨガ

4/8(木)

呼吸法を取り入れて、心身を整え簡単なヨガのポーズをゆっくり行い体をほぐしていきます。また、普段使われていない筋肉が伸ばされて血流が良くなり、冷えの解消や代謝の向上、内臓の働きが促進されます。

サポートセンター指導員
古賀美幸



フロアエクササイズとストレッチ

5/26(水)

床に座ってできる筋力トレーニングとストレッチです。運動が苦手な人でも、簡単なトレーニングで筋力の低下を防ぎます。痛みのない快適な毎日のために柔軟性を高めるストレッチでリラックスしましょう。

アクアドーム指導員
専頭美枝



おとなの簡単リズム運動

6/30(水)

リズムに合わせた簡単な有酸素運動と脳トレを行います。楽しい音楽で体を動かす事。そして、できるとうれしい、できなくても楽しい。そう!できなくても脳は活性化します。さあ!始めましょう。

アクアドーム指導員
専頭美枝



時間:各回10:00~(60分間)
受付:各回 9:30~
料金:各回 1人500円 対象:高校生以上
会場:イベントホール

【申込方法】
3/2(火)10:00~
アクアドームフロントで受付
(電話受付可)

※定員になり次第締め切ります。
※当日はイベントホール前にて受付をします。
※当日は動きやすい服装で、室内シューズ・ヨガマットまたはバスタオル・飲み物をご持参ください。
※事前申し込みの方は前日までにご入金をお願いします。(当日のキャンセル返金不可)

お問い合わせ・お申し込みはアクアドームまで TEL 0940 (37) 1377 ※お申し込みの際は、休館日にご注意ください。

私たちは、オフィシャルパートナーとして、宗像ユリックスの文化事業への協賛を通し、地域文化の振興を支援します。

一般社団法人 宗像医師会

宗像医師会病院・赤間腎クリニック・地島診療所・介護老人保健施設「よつづか」・訪問看護ステーション
ケアプランサービス・病後児デイケアルーム「すくすくらぶ」・在宅医療連携拠点事業室「むーみんネット」



2020レポート

すくすくコンサート～未就園児のための親子コンサート～

— 赤ちゃんのため、お母さんのため。宗像ユリックスがお届けするやさしいっぱいのコンサートです —



【8/20公演】 宗像ユリックス ハーモニーホール前 ホワイエ



【12/17公演】 東郷コミセン

毎月1回、各地区のコミュニティ・センターで開催している「すくすくコンサート」。45組の定員は毎回すくにいっぱいになってしまう、子育て中の保護者の皆さまに人気のコンサートです。

しかし、今年度は新型コロナウイルス感染拡大の影響により、宗像ユリックスが臨時休館になり、主催事業の中止や延期が相次ぎました。それは「すくすくコンサート」も例外ではなく、上半期は全てのコンサートを中止せざるを得ませんでした。人との接触を避け、密にならないように…感染を阻止するためのこの言葉が、コンサートの再開を目指すうえでの課題になっていました。

そのような中、耳に入ってきたのは、子どもを連れていけない場所がないというお母さん方の声。何とか子育て中の息抜きや親子で楽しめる場を提供できないかと、新しい形式での「すくすくコンサート」の開催を模索しました。

そこで試験的に始まったのが「すくすくコンサート piccolino(ピッコリーノ)」。定員を通常の半以下に限定し、会場はハーモニーホール前のホワイエにしました。出演者と客席の間隔を2メートル確保し、換気も徹底した密にならない「すくすくコンサート」です。接触をできる限り少なくするという観点から、アンケートのウェブ回答も導入しました。

受付初日は朝から電話が鳴りやまず即日満員に。当日のご来場者からは、「久しぶりに楽しかった」「コロナで生演奏を聴くことができなくなったが、久しぶりの生演奏とても心地よかった」という声を聞くことができました。皆さんこのような場を求めているのだらうなあと実感しました。

また、中止になっていたコミュニティ・センターでの「すくすくコンサート」も徐々に再開していきました。定員の見直し、いかに換気を徹底するか、受付方法はどうか…コミュニティ・センターの職員さんとの打ち合わせも重ね、安心・安全なコンサートの開催を目指しました。上半期に中止になってしまったコンサートも、コミュニティ・センターのご協力を得て振り替えでの開催が可能となりました。

お客さまにも、演奏者にも、多くのご協力を得て開催できた「すくすくコンサート」。忍耐の時期もありましたが、生の演奏をお届けし、その反応を間近に見られるということは、オンライン上では決して得ることができない体験だと再認識できた1年でした。まだまだ感染症対策を実施しながらの開催が続きますが、「すくすくコンサート」を必要としてくれる多くの方々に届けられるよう、力を尽くしていきたいと思います。

すくすくコンサート～未就園児のための親子コンサート～

毎月大好評のすくすくコンサート、3月は南郷コミセンで開催します！お子さまのコンサートデビューに、保護者同士のお友だちづくりに、すくすくコンサートに来てみてはいかが！人気公演ですので、お申込みはお早めに♪

3/10(水) 開場10:00 開演10:30 会場:南郷コミセン

入場無料

要事前申し込み

3/2(火)9:00～受付開始

全席自由 先着10組(定員になり次第、受付終了)

※未就園児1人につき保護者1人

※定員数が少ないため、お申し込みは1カ所のみでお願いいたします。

【申込方法】 宗像ユリックス 電話のみで受付

宗像ユリックス文化事業部 TEL0940(37)1483

<演奏予定曲目> ダビルダビルポルポロン いつも2ばんめ みんなでうたおう～春のうた 他 ※曲目は変更になる場合があります。ご了承ください。



演奏:中島千智(アコーディオン・ハープ) 清水康弘(ギター)

主催:南郷地区コミュニティ運営協議会、宗像ユリックス

助成 文化庁文化芸術振興費補助金(劇場・音楽堂等機能強化推進事業) 独立行政法人日本芸術文化振興会



すくすくコンサート 2021年のラインナップ

毎月各地で開催している「すくすくコンサート」、来年度の年間計画をお知らせします！

出演者情報、受付開始日等は、開催月の広報紙「ユリックス・サラダ」や宗像ユリックス公式ホームページにてご確認ください。

(年間計画は変更になる可能性もございます。あらかじめご了承ください)

- 4/28(水) 日の里コミセン
5/27(木) 吉武コミセン
6/30(水) 赤間コミセン
9/30(木) 宗像ユリックス piccolino
10/28(木) 東郷コミセン
11/17(水) 宗像ユリックス piccolino
12/16(木) 赤間西コミセン

- 2022年
1/27(木) 河東コミセン
2/24(木) 自由ヶ丘コミセン
3/9(水) 南郷コミセン
※7・8月は夏休み期間のためお休み



piccolino はオープンスペースを使つてのコンサートです。

1月8日に開催予定だったすくすくコンサートを、3月12日に振り替えて開催します！お子さまのコンサートデビューに、保護者同士のお友だちづくりに、すくすくコンサートに来てみてはいかが！人気公演ですので、お申込みはお早めに♪

3/12(金) 開場10:00 開演10:30 会場:赤間西コミセン

入場無料

要事前申し込み

3/2(火)9:00～受付開始

全席自由 先着10組(定員になり次第、受付終了)

※未就園児1人につき保護者1人

※定員数が少ないため、お申し込みは1カ所のみでお願いいたします。

【申込方法】 宗像ユリックス 電話のみで受付

宗像ユリックス文化事業部 TEL0940(37)1483

<演奏予定曲目> 動物の謝肉祭:サン=サーンス 四季より「春」「冬」:ヴィヴァルディ 他 ※曲目は変更になる場合があります。ご了承ください。



演奏:宮原絵理(ヴァイオリン)、馬渡英子(ピアノ)

主催:赤間西地区コミュニティ運営協議会、宗像ユリックス

助成 文化庁文化芸術振興費補助金(劇場・音楽堂等機能強化推進事業) 独立行政法人日本芸術文化振興会

●すくすくコンサートについてのお問い合わせ・申し込み 宗像ユリックス文化事業部 TEL0940(37)1483

ブレイガイド [一部例外や売り切れなどもあります]
●ローソンチケットTEL0570(000)777【Lコード参照】(オペレーター対応10:00～18:00)またはローソン各店
●チケットぴあTEL0570(02)9999【Pコード参照】または ぴあステーション、セブン-イレブン各店
ユリックス スマイルクラブ会員特典対象 チケット料金が10%引きで購入可能。また、購入金額100円ごとに5ポイント付与ができるなどの会員特典が利用できます。
ユリックス・インターネット予約購入可 宗像ユリックスのホームページから直接購入が可能。クラブ会員は同時に特典も利用できます。【 https://yurixx.munakata.com 】
託児サービス(有料)がある公演です(公演によって定員があります) 各公演日の1週間前までに、宗像ユリックス窓口または、電話でお申し込みください。【文化事業部 TEL0940(37)1483】 対象:生後6カ月～小学校低学年 料金:1公演1人1,000円(ユリックス スマイルクラブ会員は無料)
臨時バスがある公演です。所要約5分(有料) JR東駅日頃の里口から宗像ユリックス間を運行。時間は要お問い合わせ。

2021 主催事業案内

公演をご鑑賞されるお客さまへ
感染症対策のご協力をお願いします。

- ◎検温にご協力をお願いします。
◎風邪の症状がある方や体調不良の方は、来場をご遠慮願います。
◎ご来場の際には必ずマスクの着用をお願いします。
◎入場口にアルコール消毒液を設置します。手指の消毒をお願いします。
◎歓声・声援は控え、拍手のみにしていただきますようお願いいたします。
◎出演者へのプレゼント、楽屋への差し入れ、出待ちはご遠慮ください。
◎会場の座席数を減らし、間隔を空けて販売します。

ご注意

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、公演日や営業日などが変わり、掲載内容が急きょ変更になる場合があります。最新の情報は、お電話でお問い合わせいただくか、公式ホームページでご確認ください。

ゆりっくす日曜百円寄席
～毎月第2日曜は落語の日～

3/14(日) 開場10:00 開演10:30
大和室

※3月会は大和室で開催します。
全席自由 高校生以上100円 中学生以下無料
※チケットは宗像ユリックス インフォメーションのみで発売。
※電話予約不可 ※割引・ポイント付与特典は対象外

毎月恒例！14年目を迎えたユリックス名物イベント。江戸落語から上方落語まで人情あふれる本格的な落語を、プロにも引けを取らぬ実力派アマチュア落語家たちが魅力たっぷりに熱演！そして百円寄席おなじみ、即興での紙切りの技はまさに芸術！初心者も落語通も大満足の90分間。ぜひお楽しみください。



残席わずか

出演：粗忽家酔書(写真)、寿亭茱町

主催：宗像落語会、宗像ユリックス

次回4月会予告
4/11(日) 開場10:00 開演10:30
大和室
■チケットは3/14(日)発売

古澤 巖 ヴァイオリンの昼と夜



【出演】 ヴァイオリン：古澤 巖 ピアノ：金益研二

6/26(土) 昼の部 開演13:00
夜の部 開演16:30

各30分前開場 ハーモニーホール
全席指定 5,000円 ※未就学児入場不可

発売情報 会員発売4/3(土)
一般発売4/10(土)

葉加瀬太郎、ベルリン・フィルメンバーなど国内外のアーティストから熱狂的な支持を集めるヴァイオリニスト古澤 巖。超絶技巧から紡ぎだされる至高の旋律と、のびやかで芳醇な音色。珠玉の名曲と共に孤高のヴァイオリニスト・古澤 巖の世界を旅する。

ユリックス名画シアター YURIX MOVIE THEATER 会場：ハーモニーホール



3/26(金)「Fukushima 50」 第44回日本アカデミー賞 最多12部門で優秀賞を受賞！

時間指定券 (1)10:30 (2)13:30 (3)16:30 各30分前開場 ※開場時間が変更になりました。
宗像ユリックスでご購入またはご予約される際は、上映時間を指定してください。

全席自由 前売900円 当日1,000円
会員特典料金700円
前売券は宗像ユリックス他で発売
ローソンチケット(Lコード：81322)
チケットぴあ(Pコード：468-014)
※2回目のみ
※割引・ポイント付与特典は対象外

原発内に残り戦い続けた現場の50人は「Fukushima 50」と呼ばれた。2011年3月11日午後2時46分、マグニチュード9.0、最大震度7という日本の観測史上最大となる地震が起こり、太平洋沿岸に押し寄せた巨大津波に飲み込まれた福島第一原発は全電源を喪失する。このままでは原子炉の冷却装置が動かず、炉心溶融(メルトダウン)によって想像を絶する被害がもたらされることは明らかで、それを防ごうと、伊崎利夫をはじめとする現場作業員や所長の吉田昌郎らは奔走するが…。

【知っておきたい！防災ミニ講座】開催決定！
(1)10:10～ (2)13:10～ ※各上映前約15分間
※宗像地区消防本部の方による講座です。



4/25(日)「幸せへのまわり道」

時間指定券 (1)10:30 (2)13:30 (3)16:30 各20分前開場
宗像ユリックスでご購入またはご予約される際は、上映時間を指定してください。

全席自由 前売900円 当日1,000円
会員特典料金700円
前売券は宗像ユリックス他で発売
ローソンチケット(Lコード：82156)
チケットぴあ(Pコード：468-022)
※2回目のみ
※割引・ポイント付与特典は対象外

雑誌記者として華々しいキャリアを築いてきたロイド・ボーゲルは、姉の結婚式に招待され、そこで長らく絶縁していた父ジェリーと再会する。家庭を顧みず自分たち姉弟を捨てた父を、ロイドははまだ許せずにいた。数日後、仕事で子ども向け番組の司会者として人気のフレッド・ロジャースを取材することになったロイド。フレッドは、会って間もないロイドが抱えている家族の問題や心のわだかまりを見抜き、ロイドもそんなフレッドの不思議な人柄にひかれていく。やがて2人は公私ともに交流を深めていくが…。

監督：マリエル・ヘラー
出演：トム・ハンクス/マシュー・リス/スーザン・ケレチ・ワトソン 他
配給：イオンエンターテイメント ■'19アメリカ/1時間49分
©2019 Columbia Pictures Industries, Inc. and Tencent Pictures (USA) LLC. All Rights Reserved.

3/2(火)発売
時間限定で託児サービスあり。マーク参照
【料金】1人1,000円(ユリックス スマイルクラブ会員は無料)
【対象】生後6カ月～小学校低学年
【申込】上映日の1週間前。休館の場合は翌開館日の17:00まで。
【サンクス シネマカード】スタンプ7個押印で、1回ご招待。
○未就学児入場不可
○ユリックススマイルクラブ(年会費500円)に入会いただくと会員料金で購入できます。窓口の場合は、必ず会員証をご提示ください。※インターネット購入には利用登録(無料)と別途手数料が必要。

ユリックスジュニアブラス

【団員募集】

宗像市内の小学生で結成した金管バンド「ユリックス ジュニアブラス」。令和3年度の新規団員を募集します。初心者大歓迎！まずは、体験に来てみませんか！



応募条件：令和3年4月時、宗像市内の小中学校に通う新3～5年生

練習日時：毎週火曜日17:15～19:15
入団費：5,000円 団費：月額4,000円
使用楽器：トランペット、アルトホルン、トロンボーン、ユーフォニアム、チューバ、パーカッション
※楽器は指導者との相談により決定します。

募集人員：新3年生…6人
新4年生…8人
新5年生…4人
(募集人数を超えた場合、抽選となります)

説明会 4月6日(火)16:00～
場所：リハーサル室

◎体験会も行っております。ご希望の方は事前にお問い合わせください。

●お問い合わせ 宗像ユリックス 文化事業部
TEL0940(37)1483

宗像ユリックス本館 2階 **プラネタリウム**

おとな向け (対象:小学生以上) ※小さなお子さまはご遠慮ください。



リラクゼーションプログラム (対象:おとな) ※未就学児はご入場できません。

星空のオルゴール

刻一刻と移り変わっていく星々を音にしてみたらどんなメロディを奏でるのでしょうか。

星の明るさ・高度を、音の大きさ・音程に見立てた天然のオルゴールに耳を澄ませてみましょう。

赤道座標を用いて表す星の位置や日周運動などについてもご紹介します。

Starry Music

～image(イマージュ)を聴きながら～

星空の下でゆっくりと美しい音楽を楽しむリラクゼーションプログラム。コンプレッションアルバム「image(イマージュ)20」より星空にとけこむ美しい楽曲をお届けします。心やすらぐひとときをお楽しみください。

こども向け (対象:4歳～小学校低学年)

プラネタリウム特別番組 仙台市天文台制作「**星空とともに**」

ほしぞらクレヨン★

クレヨンたちと いっしょにほしを むすんで おえかきしよう！ロケットにのってうちゅうへ いったりせいざのおはなしやものがたり、クイズもあるよ！

3月の物語は「星になったビーバーのおはなし」です♪

3/13(土) 17:00～・14(日) 12:00～

観覧無料 投影時間 各約50分間 整理券を各開始時刻30分前から配布します。

東日本大震災の夜、大停電の被災地を照らしたのは見たことのないような満天の星でした。その輝きに被災者たちは何をみたのでしょうか？被災者から寄せられた星と震災にまつわるエピソードをもとに仙台市天文台が制作したプラネタリウム特別番組。

★「今夜の星空解説」はありません。 ※途中入退場不可。

★開始時刻★ ※各プログラムの投影時間は星空解説と合わせて45分～50分間です。

	土曜日・日曜日・祝日・3/25～31	火曜日～金曜日
こども向け(ほしぞらクレヨン★)	11:00 14:30	—
おとな向け(星空のオルゴール)	13:00	14:30
リラクゼーションプログラム	16:00	16:00

観覧料 ()=ユリックススマイルクラブ会員割引 ※こども向けは3歳以下無料/ただし要保護者同伴

こども向け	4歳以上一律	140円
おとな向け	大人	440 (360)円
	小・中学生	210 (160)円
	幼児(4歳～)	140 (100)円
リラクゼーション	大人	440 (360)円
	小・中学生	210 (160)円

休館日：月曜日 [祝日の場合は翌平日] 座席数：40席 (状況により変更する場合があります)

☎0940(37)2394 お問い合わせ時間 9:30～17:30

info@yurix-planetarium.jp URL https://hosizora.com

ユリックスイベント案内 **アラカルト**

☐は宗像ユリックス主催事業です。☎印は電話予約可。★印は宗像ユリックス インフォメーションでも取り扱っているチケットです。電話予約はできません。直接、窓口でお求めください。(販売は21:00まで) 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌平日) 開館時間 9:00～22:00

3/4(土)～14(日) 10:00～17:00	宗像ユリックス 市民ギャラリー 一般展示 橋本幸治 油彩画と創作陶芸作品展	問い合わせ先:主催者 橋本幸治 0940(35)4363
市民ギャラリー(2階)	入場無料 ※月曜日は休館	
3/6(土)☎	すくすくワンコインコンサート — Let's SING! Let's DANCE!! —	問い合わせ先:主催者 宗像ユリックス 文化事業部 0940(37)1483
開場10:00 開演10:30	イベントホール	全席自由 1人500円 ※チケットは0歳から ※詳細は1ページ記事をご覧ください。
3/13(土)・14(日)	むなかた市民学習ネットワーク 第36回学習発表会 中止になりました。	問い合わせ先:主催者 むなかた市民学習 ネットワーク事務局 0940(36)3721
10:00～16:00	イベントホール 美術ギャラリー	入場無料
3/14(日)	～毎月第2日曜は落語の日～ ゆりっくす日曜百円寄席 3月会 出演:宗像落語会	問い合わせ先:主催者 宗像ユリックス 文化事業部 0940(37)1483
開場10:00 開演10:30	大和室	入場料100円(高校生以上)※中学生以下無料 ※詳細は3ページ記事をご覧ください。
3/18(土)～31(水)	宗像ユリックス 市民ギャラリー 一般展示 日の里絵画同好会 絵画展 中止になりました。	問い合わせ先:主催者 日の里絵画同好会 担当:中原 090(4620)5094
10:00～17:00 18日は13:00から 31日は15:30まで	市民ギャラリー(2階)	入場無料 ※月曜日は休館
3/24(水)★	福岡県立福岡高等学校吹奏楽部 第37回定期演奏会 宗像公演	問い合わせ先:主催者 福岡県立福岡高等学校 担当:西嶋 092(651)4265
開場17:30 開演18:00 終演20:00	ハーモニーホール	全席自由 前売300円 当日500円
3/26(金)☎	ユリックス名画シアター 「Fukushima 50」	問い合わせ先:主催者 宗像ユリックス 文化事業部 0940(37)1483
(1)10:30 開場各30分前 (2)13:30 (3)16:30	ハーモニーホール	全席自由 前売900円 当日1,000円 ※未就学児入場不可 ※詳細は3ページ記事をご覧ください。
3/26(金)	ロビーライブ ～春を彩るフランス音楽の調べ～ ピアノデュオコンサート「images」 出演:井上友里子・山路麻佳	問い合わせ先:主催者 宗像ユリックス 文化事業部 0940(37)1483
(1)12:35～13:00 (2)15:35～16:00	ハーモニーホール前 ホワイエ	観覧無料

ご注意 新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、営業日などが変わり、掲載内容が急きょ変更になる場合があります。最新の情報は、お電話でお問い合わせいただくか、公式ホームページでご確認ください。

4/3(土)☎	たけのご掘り体験講座	問い合わせ先:主催者 宗像ユリックス にっこり文化講座 0940(37)1425
1回目 9:30～10:30 2回目 11:00～12:00 ※予備日:4/10(土) パットゴルフ場 横	受講料500円(小学4年生以上) ※各回定員25人 ※要事前予約(2/16から受付開始) ※詳細は6ページ記事をご覧ください。	
4/4(日)	むなかたミュージカルメイツ & イマジネーションダンス合同公演	問い合わせ先:主催者 むなかたミュージカル メイツ 担当:本松 090(1193)1140
ミュージカル11:30～13:00 ダンス14:00～16:00 開場各30分前/完全入替制 ハーモニーホール	I部 ミュージカル「プリンセスはわたし!」 II部 ダンスパフォーマンス「KIZUNA」 入場無料 ※観覧希望者はお問い合わせください。	
4/6(水)～11(日)	第19回 グループ森都絵画展	問い合わせ先:主催者 グループ森都 担当:坂本 0940(33)1798
10:00～17:00 6日は12:00から 11日は16:00まで 美術ギャラリー1	絵画同好会会員による油彩・水彩画展 入場無料	
4/11(日)	～毎月第2日曜は落語の日～ ゆりっくす日曜百円寄席 4月会 出演:宗像落語会	問い合わせ先:主催者 宗像ユリックス 文化事業部 0940(37)1483
開場10:00 開演10:30	大和室	入場料100円(高校生以上)※中学生以下無料 ※詳細は3ページ記事をご覧ください。
4/25(日)☎	ユリックス名画シアター 「幸せへのまわり道」	問い合わせ先:主催者 宗像ユリックス 文化事業部 0940(37)1483
(1)10:30 開場各20分前 (2)13:30 (3)16:30	ハーモニーホール	全席自由 前売900円 当日1,000円 ※未就学児入場不可 ※詳細は3ページ記事をご覧ください。
5/4(水)☎	第57回 定期演奏会	問い合わせ先:主催者 福岡県立宗像中学校・高等学校吹奏楽部 担当:三好 0940(36)2019
開場13:30 開演14:00 終演16:00	ハーモニーホール	入場無料
5/5(水)☎	東海大学付属福岡高等学校吹奏楽部 第47回 定期演奏会	問い合わせ先:主催者 東海大学付属福岡高等 学校吹奏楽部 担当:徳永 0940(32)3311
※詳細は4月上旬に決定 いたします。	イベントホール	※詳細は4月上旬に決定いたします。
5/16(日)	宗像シンフォニックウィンズ 第35回定期演奏会	問い合わせ先:主催者 同楽団事務局 担当:山崎 090(1360)9045
開場15:30 開演16:00 終演18:00	ハーモニーホール	※詳細は次号でお知らせいたします。

◎当施設で開催されるイベントは上記の限りではありません。 ※イベント内容は2021年2月15日現在の情報です。日時などが変更される場合があります。詳細は主催者まで。

宗像ユリックス アクアドーム

利用時間 10:00～22:00 【温水プール・トレーニングジムは21:30までご利用できます】

休館日: 3/1(月)・8(月)・15(月)～18(木)・22(月)・29(月)

※16(火)～18(木)はプールの水の入れ替えと施設点検のためお休み
※営業日は急きよ変わる場合もございます。お問い合わせください。

TEL0940(37)1377・FAX0940(37)1305

https://yurix.munakata.com E-mail domu0099@yurix.munakata.com

◎アクアドームでは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のための取り組みとして、利用者の皆さまにマスクの着用、手指の消毒、体調の確認、検温などをご協力いただいております。また、各施設の人数制限などを行っております。場合によっては、お待たせする場合がございます。ご了承ください。
スタッフは接客や指導の際、マスクまたはマスク・フェイスシールドの着用を徹底しています。詳細は、お電話でお問い合わせいただくか、ホームページでご確認ください。

助成券 1枚利用 助成券 2枚利用 ※このマークがある施設またはスポーツイベントは「宗像市運動施設利用料金助成券」(宗像市健康福祉部 国保医療課発行)が使えます。

春のスイミングスクール with 新型コロナウイルス対策

特別レッスン

2021年4月～6月 開催

アクアドームでは、「健康づくり」を目的とした、水泳・水中運動教室を開催しています。新型コロナウイルス対策として密を防ぐ定員数で行います。「泳げるようになります!」「膝痛、腰痛を改善したい!」など、さまざまな目的に合わせたクラスがあります。

タイムテーブル

★…クラス変更 NEW …新レッスン

時間	9:00	10:10	11:30	13:00	14:10	19:00	20:10
曜日		10:00	11:10	12:30	14:00	20:00	21:10
火		初級	らくらく膝腰		★中級	中級	※1 上級 4種目
水			アクアピクス		中級		
木			初級	クロール・背泳ぎ 上級	アクアエクササイズ	19:30～20:30	※1 シェイプアップ NEW
金		初級	中級				※1 トータルスイム
土	ベアベアチャレンジ	初級	中級	脂肪燃焼アクア			

- 水泳クラス……2コース使用(1コース6人)。定員12人
※1) 19:00～20:00のクラスについては1コース(定員6人)のみ使用。
- 水中運動クラス……2コース使用。定員15人

◎新型コロナウイルス対策のため通常より定員数を減らしています。

【申込方法】電話もしくは、アクアドームフロントにてお申し込みください。

- ※定員に達している場合もありますのでご了承ください。
- ※スイムキャップ、水着をご準備ください。
- ※高校生以上が対象となります。

内容

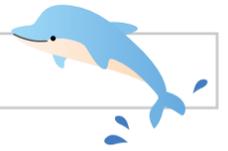
クラス名	内容	
水泳クラス	初級	全く泳げない人、水に顔をつけられない人など、初めての人でも大丈夫!呼吸法などの基礎練習から25mを泳げるように指導いたします。みんなで楽しく練習をしましょう。
	中級	クロールで25m泳げる人であればOK! 4種目の技術習得を目的とし、レベルアップを目指します。
	クロール・背泳ぎ上級	100m以上泳げる人であればOK! 2種目の技術向上を目的とし、楽しく泳げるよう指導します。
	上級4種目	100m以上泳げる人であればOK! 4種目の技術向上を目的とし、4種目が美しく泳げるよう指導します。
	トータルスイム(泳法技術練習)	50m～100m程度泳げる人であればOK! 細かな技術をもっと習得したい人、水泳大会に出場したい人、ストレス発散したい人大歓迎。ターンや、飛び込みの練習も行い、技術向上を目指します。
水中運動クラス	らくらく膝腰	関節への負担が少ない水中で運動しましょう。水に顔をつけられない人でも大丈夫。脚腰が強くなるような運動も行い痛みの軽減を目指します。
	シェイプアップ	水中歩行や音楽に合わせて水中運動を行います。また、水の特性を利用して「水に浮く」ことを体感していただき、疲労回復、ストレス解消を行います。 NEW
	アクアピクス	水中で音楽に合わせて楽しく運動を行います。ストレス解消! 脂肪燃焼!! ひき締め効果の期待大!!!
	アクアエクササイズ	音楽に合わせて水の抵抗を利用し、関節に負担をかけずに楽しく行えるクラスです。泳げない人も体力がない人も無理なく楽しいエクササイズです。
	脂肪燃焼アクア	ストレス解消や、産後で体型を引き締めたい、ウエストを引き締めたい人におすすめ!! 楽しくシェイプアップできるクラスです。運動初心者でも大歓迎!!
	ベアベアチャレンジ	主に知的障がいのある人対象のクラスとなっています。営業前の広々としたプールでのびのび運動しましょう。時間中、同伴者(1人)のプール利用は自由になっています。

【料金のご案内】

●4月～6月全12回……12,570円

※1回あたりに換算すると約1,050円となります。
お支払いは、前納一括でお願いします。

※クラスや時間、定員について急きよ変更になる場合もございます。
新型コロナウイルス感染拡大防止として主催者の判断で中止する場合には返金対応いたします。詳しくはお問い合わせください。



クッキングメイツ

◎管理栄養士による月に1回の料理教室です!

場 所: メイトム宗像 2階 調理実習室

日 時: 4/14(水) 10:00～12:00

参加費: 1,350円

定 員: 18人(先着順)

申込期間: 3/2(火) 10:00～4/9(金) ※定員になり次第締め切ります。

申込方法: アクアドームフロントで受付(電話受付可)

- ※ご入金は4/9(金)までをお願いします。
- ※4/10(土)以降のキャンセル返金は不可

○春野菜でデトックス! 旬の恵みを味わうレシピ

【メニュー】中華ちまき、いろいろ野菜のエビマヨ、たけのこ入りスープ
スナップエンドウの卵炒め、季節の果物 など



前回の様子

アクアドームランニング練習会

アクアドームオリジナルのランニング練習会! どなたでも参加OK!

4月のアクアドームランニング練習会(第1回)

日 時: 4/18(日) 9:00～10:30

申込期間: 3/2(火) 10:00～4/17(土) ※定員になり次第締め切ります。

- ◆内 容: ストレッチや歩く程度の速さのジョギング法を紹介!
※自分のペースで走れます。
- ◆場 所: 芝生広場周回ジョギングコース
サーキットトレーニングコース
- ◆参加費: 1人550円 ※当日キャンセルの返金は不可
- ◆定 員: 30人

【申込方法】 アクアドームフロントで受付(電話受付可)

助成券 1枚利用



スタジオレッスンちよいスタ! はじめました。

200円で気軽に参加できる30分のレッスンです。

場所: アクアドーム スタジオA 定員: 19人(先着順)

申込方法: 各レッスン当日の開始10分前より受付を開始

- 3/12(金) 13:00 インナーマッスルトレーニング
- 3/13(土) 14:00 ポールde骨盤
- 3/20(土・祝) 13:15 Let'sチャレンジ
- 3/24(水) 18:45 ウエストシェイプ
- 3/26(金) 13:00 スイムレッスン～陸トレ編～
- 3/27(土) 11:00 簡単昇降運動



お問い合わせ・お申し込みはアクアドームまで TEL0940(37)1377 ※お申し込みの際は、休館日にご注意ください。

宗像ユリックス パットゴルフ場は、人工芝18ホールの気軽にラウンドできるファミリーコースです!

パターとボールは貸し出し無料。子ども用パターあり。👑毎月ベストスコアの方にはパットゴルフの招待券をプレゼント!

区分	通常料金	団体料金
中学生以上/1ラウンド	420円	330円
小学生/1ラウンド	310円	250円
シニア(60歳以上)/1ラウンド	300円	
親子ペア/1ラウンド	500円	

※団体料金は有料対象者10人から
※ユリックス スマイルクラブ会員とご家族は、カード提示で団体割引料金をご利用できます。チケットをお求めの際にご提示ください。
※6歳未満の幼児は無料。ただし、保護者同伴。
※団体貸切利用がある場合はご利用できません。ご了承ください。
※シニアの方は運転免許証または健康保険証の提示が必要です。
※親子ペアは小学生とのペアに限ります。

お問い合わせ
パットゴルフ場

TEL0940(37)2611

休場日: 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)
※営業日は急きよ変わる場合もございます。
開場時間10:00～17:00

きっと見つかる、あなたにピッタリの文化講座!

健康

No.052
脂肪燃焼中級エアロビクス
 ① 田中美千代
 ② 第1・2・3・4 火曜 / 19:15 ~ 20:30
 ③ 4,200円

No.103
チャレンジちょこっとトレーニング
 ① 田中美千代
 ② 第1・2・3・4 金曜 / 13:10 ~ 14:20
 ③ 4,200円

No.104
エンジョイエアロ&キュキュットウエスト
 ① 田中美千代
 ② 第1・2・3・4 金曜 / 14:25 ~ 15:40
 ③ 4,200円

No.105
Bodyメイク入門
 ① 田中美千代
 ② 第1・2・3・4 日曜 / 13:00 ~ 14:00
 ③ 4,200円

No.106
シェイクMAX 上級エアロ
 ① 田中美千代
 ② 第1・2・3・4 日曜 / 14:15 ~ 15:30
 ③ 4,200円

No.124
機能改善エクササイズI
 ① 福岡恵子
 ② 第2 土曜 / 10:30 ~ 11:30
 ③ 2,000円

No.054-2
機能改善エクササイズI(個人レッスン)
 ① 福岡恵子
 ② 第2 土曜 / 12:00 ~ 16:00
 ③ 2,500円 (個人レッスン45)

No.125
機能改善エクササイズII
 ① 福岡恵子
 ② 第4 土曜 / 10:30 ~ 11:30
 ③ 2,000円

No.054
機能改善エクササイズII(個人レッスン)
 ① 福岡恵子
 ② 第4 土曜 / 12:00 ~ 16:00
 ③ 2,500円 (個人レッスン45)

ダンス・舞踊

No.046
ダンス&ストレッチ
 ① くみこころだ
 ② 第2・4 木曜 / 13:30 ~ 14:30
 ③ 3,200円

No.047
大人のバレエエクササイズ
 ① くみこころだ
 ② 第2・4 木曜 / 14:40 ~ 15:40
 ③ 3,200円

No.055
ポリネシアン民族舞踊 ゆったりハワイアンフラ
 ① クウピカケ レオラニ奥田
 ② 第1・2・3 土曜 / 10:30 ~ 12:00
 ③ 5,100円

No.111
ポリネシアン民族舞踊 ハワイアンフラ上級者コース
 ① クウピカケ レオラニ奥田
 ② 第1・2・3 土曜 / 13:00 ~ 14:30
 ③ 5,700円

茶道

No.059
茶道表千家
 ① 前田宗順
 ② 第1・2・3 水曜 / 18:30 ~ 21:00
 ③ 5,700円

No.060
裏千家茶道
 ① 萩尾宗禮
 ② 第1・2・3 木曜 / 18:30 ~ 20:30
 ③ 5,700円

No.061
イスに座って 気軽にお茶の作法を楽しむ
 ① 萩尾宗禮
 ② 第1 日曜 / 10:00 ~ 12:00
 ③ 2,150円

園芸

No.079
楽しいバラづくり入門講座(I)
 ① 吉田博美
 ② 第3 火曜 / 14:00 ~ 16:00
 ③ 2,000円

No.127
楽しいバラづくり入門講座(II)
 ① 吉田博美
 ② 第4 火曜 / 14:00 ~ 16:00
 ③ 2,000円

クラフト・手芸

No.067
染色 布の花
 ① 小長布実
 ② 第1・3 火曜 / 9:30 ~ 12:30
 ③ 4,700円

No.071
北欧手割りじゅうたん「ダネラ」
 ① 小宮和子
 ② 第2・4 木曜 / 10:00 ~ 12:00
 ③ 3,900円

No.077
手編み
 ① 高塚和江
 ② 第2・4 金曜 / 10:00 ~ 12:00
 ③ 2,700円

趣味

No.062
『目ハビリ』で 頭と体を生き生きさせる講座
 ① 本松英治
 ② 第1・3 火曜 / 10:00 ~ 11:30
 ③ 3,200円

No.063
九星気学の基本
 ① 伊藤ゆう
 ② 第3 火曜 / 10:30 ~ 12:00
 ③ 2,150円

No.065
九星気学・風水(中級)
 ① 伊藤ゆう
 ② 第3 火曜 / 13:00 ~ 14:30
 ③ 3,000円

No.068
朗読に親しむ(I)
 ① 瀬山英子
 ② 第2・4 水曜 / 10:00 ~ 12:00
 ③ 4,300円

No.070
朗読に親しむ(II)
 ① 瀬山英子
 ② 第1・3 木曜 / 10:00 ~ 12:00
 ③ 4,300円

No.110
楽しい絵本読み聞かせの世界
 ① 坂本ひろみ
 ② 第2 火曜 / 13:30 ~ 15:30
 ③ 3,200円

No.083
話しベタさんのための トークレッスン
 ① 坂本ひろみ
 ② 第3 土曜 / 13:30 ~ 15:30
 ③ 3,200円

No.128
声優クラブ
 ① 坂本ひろみ
 ② 第1 土曜 / 14:00 ~ 16:00
 ③ 3,200円

No.072
たのしい健康マージャン入門
 ① 中村政時
 ② 第1・3 木曜 / 10:00 ~ 12:00
 ③ 3,200円

No.074
たのしい健康マージャン初級
 ① 中村政時
 ② 第1・3 木曜 / 13:00 ~ 15:00
 ③ 3,200円

No.081
たのしい健康マージャン中級
 ① 中村政時
 ② 第2・4 土曜 / 13:00 ~ 15:00
 ③ 3,200円

No.075
身近な葉草で健康づくり
 ① 中村臣市郎
 ② 第2・4 木曜 / 13:30 ~ 15:30
 ③ 1,300円

No.137
目からウロコ!!いのちの寺子屋
 ① テシマ アケミ
 ② 5/20、7/15、9/16、11/18、1/20、3/17 木曜
 13:00 ~ 14:30
 ③ 1,500円

文学・歴史

No.090
やさしい俳句
 ① 野見山ひふみ
 ② 第2・4 水曜 / 13:00 ~ 15:00
 ③ 3,800円

No.092
楽しい俳句
 ① 柴田佐知子
 ② 第1・3 金曜 / 13:00 ~ 15:00
 ③ 3,800円

No.096
アンちゃんから見るニッポン(朝講座)
 ① アン クレシーニ
 ② 第2・4 金曜 / 10:30 ~ 11:30
 ③ 2,100円

No.108
アンちゃんから見るニッポン(夜講座)
 ① アン クレシーニ
 ② 第2・4 金曜 / 18:30 ~ 19:30
 ③ 2,100円

No.126
つまみくい源氏物語
 ① 沼尻利通
 ② 第3 火曜 / 10:30 ~ 12:00
 ③ 1,900円

スポーツ

No.084
硬式テニス初中級
 ① 川原政子
 ② 第1・2・3・4 木曜 / 9:00 ~ 11:00 (4月~9月)
 10:00 ~ 12:00 (10月~3月)
 ③ 6,400円

No.087
硬式テニス中級
 ① 川原政子
 ② 第1・2・3・4 土曜 / 9:00 ~ 11:00 (4月~9月)
 10:00 ~ 12:00 (10月~3月)
 ③ 6,400円

No.088
スポーツウエルネス吹矢
 ① 大野利征
 ② 第1・3 日曜 / 10:00 ~ 12:00
 ③ 3,200円

無料 託児サービス

毎週木曜日・金曜日
 午前9時~正午
 この託児サービスは受講生に限りです
 *詳しくはお問い合わせください

受講生には、ステキな特典が3つもあります!

- 特々特典その① ユリックス名画シアターの割引
- 特々特典その② 森のレストラン「女神のテーブル」ランチの割引
- 特々特典その③ カフェ「ツリーズ」ホットコーヒーの割引

*ご利用の際は、必ず「にっこり文化講座受講証」をご提示ください
 *詳しくはお問い合わせください

スポット講座 たけのご掘り体験講座

宗像里山の会のみなさんによって宗像ユリックスの竹やぶが整備され、美しい竹林になっています。その手入れの行き届いた竹林でたけのご掘りを体験してみませんか。ご家族そろっての受講をお待ちしています。

- 講師：宗像里山の会
- 受講日：4月3日(土)
 - 1回目 9:30 ~ 10:30
 9:30 ~ 9:40 たけのご基礎知識
 9:40 ~ 10:30 たけのご掘り
 - 2回目 11:00 ~ 12:00
 11:00 ~ 11:10 たけのご基礎知識
 11:10 ~ 12:00 たけのご掘り
- ※ 少雨決行 / 予備日：4月10日(土)
 ※ 予備日も参加可能な方に限ります。
- 受講料：500円/人(申込後の返金はできません)
- 定員：各回25人(小学4年生以上/定員になり次第締め切ります)
- 場所：宗像ユリックス バットゴルフ場
- 持参：手袋、帽子、持ち帰り用ビニール袋
- 申込方法：受講料を添えてインフォメーション窓口にてお申し込みください。
- = 作業ができる服装でお越しください。
- = 掘ったたけのごは参加者で適宜分け合ってお持ち帰りください。
- = 希望者はゆでて持ち帰ることもできますが、仕上げまで1時間ほどかかります。

申込開始 2月16日(火)
 電話での申し込みはできません

きっと見つかる、あなたにピッタリの文化講座!



にっこり文化講座

2021 3月号

Phone 0940-37-1425

yurix.munakata.com

Nikkori Cultural Activities



音楽

No.001 シルバーコーラス
①大池正子
②第1・2・3火曜/10:00~11:30
③3,450円

No.015 あったかハーモニー(女声三部合唱)
①田中利加
②第1・3金曜/10:00~11:30
③3,200円

No.008 美しい日本の抒情歌をうたう
①高松玲子
②第1・2・3水曜/18:00~20:00
③4,800円

No.014 シャンソン
①荒木陽一
②第2・4木曜/13:00~15:00
③5,800円

No.002 ポピュラー&ジャズ(初級)
①MUSA Miyuki
②第2・4水曜/10:30~12:00
③4,500円

No.004 ポピュラー&ジャズ(中級)
①MUSA Miyuki
②第2・4水曜/12:30~14:00
③4,500円

No.006 ポピュラー&ジャズ(上級)
①MUSA Miyuki
②第2・4水曜/14:00~15:30
③4,500円

No.007 ヴォーカル&ピアノ
①MUSA Miyuki
②第2・4水曜/15:30~17:30
③6,400円

No.016 大人のピアノレッスン
①MUSA Miyuki
②第1・3金曜/9:30~12:30
③5,400円

No.005 津軽三味線・民謡三味線・尺八・篠笛
①川村美重秀
②第2・4水曜/10:30~20:30
③5,400円

No.017 二胡
①江頭裕美子
②第2・3・4金曜/9:00~12:30
③6,750円

No.019 初心者からのクラシックギター
①寺本九三枝
②第2・4土曜/09:30~15:30
③5,400円

No.022 楽しいアコースティックギター
①長田日出夫
②第1・3日曜/11:00~12:30
③5,400円

No.023 レッツ・プレイギター
①長田日出夫
②第1・3日曜/9:00~11:00
③4,500円

No.129 初心者のためのギター1年コース(I)
①水草岳司
②第2・4水曜/19:30~20:30
③3,200円

No.130 初心者のためのギター1年コース(II)
①水草岳司
②第2・4水曜/20:30~21:30
③3,200円

No.131 初心者のためのウクレレ1年コース(I)
①水草岳司
②第2・4土曜/10:30~11:30
③3,200円

No.132 初心者のためのウクレレ1年コース(II)
①水草岳司
②第2・4土曜/11:30~12:30
③3,200円

No.010 美しい音で響かせようフルーツ
①安永 澄
②第1・2・3・4木曜/9:30~12:30
③7,000円

No.011 素敵に奏でようフルーツ教室
①菅 智沙都
②第1・2・3木曜/10:00~16:00
③6,450円

No.012 オカリナを楽しもう
①菅 智沙都
②第1・2・3木曜/10:00~16:00
③4,800円

No.120 初心者のためのサクソス(I)
①篠崎紀子
②第2・4土曜/10:00~11:00
③3,200円

No.119 初心者のためのサクソス(II)
①篠崎紀子
②第2・4土曜/11:00~12:00
③3,200円

No.098 大人のためのサクソス(初級)
①篠崎紀子
②第2・4土曜/14:30~15:30
③3,200円

No.021 大人のためのサクソス(中級)
①篠崎紀子
②第2・4土曜/13:00~14:30
③3,700円

絵画

No.026 趣味の日本画
①徳永映子
②第1・2・3水曜/10:00~12:30
③4,800円

No.027 日本画
①水谷興志
②第1・3木曜/10:00~12:00
③4,900円

No.030 水彩画・デッサン
①水谷興志
②第1・3日曜/10:00~13:00
③5,100円

No.024 絵画入門
①水谷興志
②第1・2・3・4水曜/10:00~12:00
③4,800円

No.028 絵画
①平 寛
②第1・2・3・4木曜/10:00~12:00
③5,000円

No.025 松師古の心だより(はがき絵)
①西川扶美
②第1・3水曜/10:00~12:00
③4,300円

No.029 オリジナルを作ろう
女性のためのデザイン切り絵
①雅~miyaBi~
②第2・4木曜/10:00~12:00
③5,400円

陶芸

No.031 初めての陶芸
①多田節香
②第1・2・3・4火曜/9:00~12:00
③6,400円

書道

No.033 漢字書道
①八尋淑玉
②第1・2・3木曜/10:00~12:00
③4,800円

華道・花

No.034 英国スタイルの花フラワーアレンジメント
①牧野誠翠
②第2・4土曜/16:00~18:00
③4,800円

キッズ

No.135 ジュニア・ギター1年コース(I)
①水草岳司
②第2・4水曜/18:30~19:30
③3,200円

No.136 ジュニア・ギター1年コース(II)
①水草岳司
②第2・4土曜/9:30~10:30
③3,200円

楽しく学べる常設講座に加え、"にっこり講演会"も人気です

No.037 はじめてのパレエ
①くみこくろだ
②第1・2・3・4木曜/18:00~19:00
③5,200円

No.039 キッズ・ケイキフラ
①クウピカケレオラニ奥田
②第1・2・3土曜/12:00~13:00
③3,150円

No.040 子ども合気道(5歳~中学生)
①合気道祥平塾
②第1・2・3・4土曜/16:00~17:00
③4,200円

No.133 キッズのための3DCG基礎講座(1年コース)
①水草岳司
②第2・4土曜/13:30~14:30
③3,900円

No.134 キッズのための3DCG応用講座(1年コース)
①水草岳司
②第2・4土曜/14:30~15:30
③3,900円

健康

No.041 ソフトエアロビクス
①一井久美子
②第1・2・3・4火曜/10:00~11:00
③5,000円

No.043 ラクラク骨盤ダイエット
①一井久美子
②第1・2・3・4火曜/11:15~12:15
③5,000円

No.042 若さと健康・真実健康体操
①南川恵津子
②第1・2・3・4火曜/10:00~11:30
③4,700円

No.045 太極拳
①今村実子
②第1・2・3・4水曜/10:00~12:00
③5,200円

No.053 太極拳・太極剣
①太田かおり
②第1・2・3・4金曜/10:00~12:00
③5,200円

No.056 季節の健康と気功瞑想
①山部嘉彦・牧坂真知子
②第1・2・3・4土曜/13:30~15:30
③5,600円

No.049 やさしい筋トレとストレッチヨーガ
①谷口潤子
②第1・2・3・4木曜/10:00~11:00
③4,500円

No.051 背骨コンディショニング
①日永由美
②第1・3火曜/10:00~11:30
③3,200円

一部を除いて宗像ユリックス内で行います。①講師 ②受講日 ③受講料(月謝) 託児サービス レッスン形式 個人レッスン30 個人レッスン40 個人レッスン45

ご注意 新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、公演日や営業日などが変わり、掲載内容が急ぎ変更になる場合があります。最新の情報は、お電話でお問い合わせいただくか、公式ホームページでご確認ください。

各施設の開館時間【通常】

- 本館 / 9:00~22:00
チケットの取り扱いと貸館予約受付は21:00まで。
- 宗像市民図書館 / 10:00~18:00
- プラネタリウム
開始時刻は4ページを参照。
- テニスコート / 9:00~22:00
年末年始・お盆・休館日の利用時間は9:00~17:00
- アクアドーム / 10:00~22:00
ただし、温水プールとトレーニングジムの利用時間は10:00~21:30。詳しくはホームページをご覧ください。
年末年始の利用時間は10:00~17:30
3/16(火)~18(木)は施設点検のためお休み。
- パットゴルフ / 10:00~17:00
- ゆ〜ゆ〜プール / 9:30~18:00
7月中旬~8月末以外休業 / 期間中無休

伐採木・落ち葉を無料配布いたします

宗像ユリックス公園内の樹木伐採で出た、伐採木および落ち葉を無料配布いたします。ストーブの薪としてやガーデニングなどにご利用ください。ご希望の方は、以下の要領でお申し込みください。

【配布日】 令和3年3月28日(日)10:00~16:00

【申込方法】 宗像ユリックスホームページ上の「お問い合わせはこちら」からメールでお申し込みください。内容に「伐採木(または落ち葉)希望」と来場希望時間を明記し、フォームに従ってご入力、お送りください。後日、担当者より連絡いたします。
※最大10人限定とし、希望者多数の場合は、抽選とさせていただきます。

●お問い合わせ 宗像ユリックス 総務部 TEL0940(37)0753



【ご注意】

- ※係員や交通誘導員は配置しません。安全、マナーは各自でお守りください。
- ※運搬、積み込みなど、作業にあたってのけがや事故については、一切の責任を負いかねます。
- ※運搬途中や、持ち帰り後に不要になっても、不法投棄はせず、責任を持って処理をしてください。返品もできません。
- ※種類、長さ、太さの指定はできません。取り置きもできません。
- ※運搬に必要な道具の貸出はありません。各自持参してください。
- ※家庭での利用に限ります。営利目的での利用はできません。



ユリックス・カレンダー 2021 3月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

● 2月23日(水) 図書館休館
● 3月16日(火)~18日(木) アクアドーム休館

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)

3/1(月)・8(月)・15(月)・22(月)・29(月)
年末年始休館: 12月28日~1月4日
(アクアドーム・テニスコートは12月31日~1月1日のみ)
お盆休館: 8月13日~15日
(アクアドーム・テニスコート・ゆ〜ゆ〜プールは利用できます)
宗像市民図書館の休館日 本館休館日と
23(火)~28(日)蔵書点検およびシステム更新に伴う休館。

貸館抽選日 毎月最初の開館日【3月2日】

イベントホール、ハーモニーホール、展示室(非営利利用)の翌年同月利用の抽選会を、インフォメーション前で9:10から行っています。
なお、主催事業および宗像市の催し物などによって、ご希望の日が取れない場合もございます。ご了承ください。

●お問い合わせ 宗像ユリックス インフォメーション TEL0940(37)1311

レストランコンサートのお知らせ

宗像ユリックス内の「森のレストラン 女神のテーブル」にて、ランチを楽しみながら音楽も楽しめる、レストランコンサートを開催！すてきな音楽とおいしいお食事をお楽しみください。

日時 3/18(木) 12:00~
演奏時間 30分程度

〈出演者〉

Mama&Kids Berry☆Band

ママさんプラスバンドとして活動中。クラリネット、ピアノなどのアンサンブルでの演奏をお届けします。



◎新型コロナウイルス感染拡大防止のため要予約30人限定で受付。
※鑑賞料は無料ですが、レストランのランチご利用のお客さまに限ります。鑑賞のみのご来場はご遠慮ください。

●お問い合わせ 森のレストラン 女神のテーブル TEL0940(37)0161 (営業時間11:00~15:00)

宗像ユリックス 安全・安心の取り組み

宗像ユリックスでは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、施設の利用を一部制限しています。ご協力ください。

【ご利用にあたってのお願い】

- ◎マスクの着用をお願いします。
- ◎発熱や咳など、風邪の症状がある方は、利用をお控えください。
- ◎入館時は、手指消毒をお願いします。

その他、利用される施設によってお守りいただく内容が異なります。お電話でお問い合わせいただくか、公式ホームページでご確認ください。

交通アクセス JR東郷駅下車(快速利用、博多から約30分、小倉から約40分) 東郷駅(日の里口)から西鉄バス⑨番で約10分。ふれあいバス第③系統で約20分。タクシーで約5分。無料駐車場あり



編集後記

昨年12月、妻の出産に立ち会うことができ、無事に元気な男の子が生まれました。コロナ禍で大変な時期での出産でしたが、夫婦で乗り越えやっと出逢えた命。日々、成長の喜びを感じて過ごしております。コロナ禍で自分ができる事をコツコツと。子どもたちの未来を守る大人になりたいです。(も)「ユリックス・サラダ」編集委員

こんなのあるヨ ユリックス伝言板

いきいき出前コンサート 潮騒ライブ

プロの生演奏を地域へお届けする「いきいき出前コンサート」を「道の駅むなかた」で開催いたします！
出演は内モンゴル自治区出身の馬頭琴奏者・DORAN(ドラン)率いる「DORAN馬頭琴楽団」より馬頭琴デュオ。モンゴルの大自然が生みだすさまざまな音を、表現し魅了する馬頭琴の音色。海原を臨む会場でぜひお楽しみください。

3/20(土・祝) 13:00~13:50 (12:30~受付)
会場: 道の駅むなかた (別館2階 多目的ホール) 福岡県宗像市江口1172

★申し込み不要。会場が満席になった際はご入場できない場合がございます。あらかじめご了承ください。また、立ち見での鑑賞もご遠慮ください。



出演: ドラン(馬頭琴)、中村 通(低音馬頭琴)

＜演奏予定曲目＞ スーホの白い馬 万馬の轟 四季草原 荒城の月 他
※曲目は変更になる場合があります。ご了承ください。
主催: 宗像ユリックス

●お問い合わせ 宗像ユリックス 文化事業部 TEL0940(37)1483

「舞台上気軽にピアノレッスン」

コンサートホールでのピアノレッスン企画。4月の申し込みが始まります。次回のスケジュールは下記のとおり決定しました。詳細をお問い合わせの上、申し込みください。



日時 ①4月13日(火) ②4月23日(金) 各日10:00~21:00

会場 宗像ユリックス ハーモニーホール舞台
料金 1時間 3,000円 (付き添い含め3人まで可) ※4人目からは1人につき1,000円増で最大5人まで可
申込方法 3月7日(日)午前9:00から受付開始
※先着順で希望の日時を受け付けます。
※料金は利用日にお支払いください。
※電話、FAX(専用申込用紙)での受付も可

【留意事項】

- 利用時間は1組1日最長2時間です。
- ピアノはスタインウェイ、パーゼンドルファーの2台使用可
- 他の楽器と組み合わせての利用も可
- ホールの客席は利用できません。
- 発表会としての利用はご遠慮ください。

※申込用紙は、宗像ユリックスのホームページからもダウンロードできます。 <https://yurix.munakata.com>

★3月23日(火) 開催分は受付中!

●お問い合わせ 宗像ユリックス インフォメーション TEL0940(37)1311 FAX0940(37)1359