

たのしいイベントが盛りだくさん。新・情報空間

ユリックス・サラダ

No.583

2021

3

月号

主催事業のチケット購入方法

- ◎宗像ユリックス窓口で購入 9:00から21:00まで(休館日を除く)
- ◎電話予約 宗像ユリックス事業部0940(37)1483へ
発売日は10:00から受付(FAX不可)
- 予約したチケットは郵送でも受け取り可(郵送料と振込手数料が別途必要)
- ◎宗像ユリックスのホームページからインターネットでの購入
- ◎ローソンチケット、チケットぴあ(電話または窓口)での購入(2ページ下段参照)
- ★購入・予約したチケットのキャンセル・変更はできません。ご注意ください。
- ★公演によっては例外もあります。各公演の詳細情報をご確認ください。

発行：宗像ユリックス

文化事業部 〒811-3437 福岡県宗像市久原 400 TEL 0940(37)1483 FAX 0940(37)1359
URL <https://yurix.munakata.com> E-mail info@yurix.munakata.com ▶公式YouTube 始めました!

すくすくワンコインコンサート

— Let's SING! Let's DANCE !! —

3/6(土) 開場10:00 開演10:30
イベントホール

全席自由 1人500円

※チケットは0歳から
※割引・ポイント付与特典は対象外

好評発売中

現役保育士の入江浩子と川崎ちさとによるユニット・すかんぼと、あそびダンス作家の福田りゅうぞうが宗像ユリックスに初登場!

昨年5月は残念ながら中止になってしまいましたが、今度こそみんなで音楽の時間を過ごしましょう!楽しくて、かわいくて、おもしろい音楽やダンスに身体がうずうずしちゃう!元気いっぱい、みんな集まれ~!!

<演奏予定曲目> アキレスケンタウルス体操
ザリガニチョッキン ここですよ! 他
※曲目・曲順は変更になる場合があります。ご了承ください。

後援:宗像市、宗像市教育委員会、福津市教育委員会

すくすくワンコインコンサートとは...

赤ちゃんも一緒に家族みんなで楽しめる、やさしいのファミリーコンサートです!
宗像ユリックスでは、子育てを頑張っているお母さんや、小さくてコンサートに行けない未就園のお子さんにも、生の演奏をお届けしたいという思いから、毎月1回「すくすくコンサート」を開催しています。そんなコンサートをお父さんや、就園・就学しているお兄ちゃん、お姉ちゃんも一緒に楽しんでいただけるように始めたのが、この「すくすくワンコインコンサート」です。
やさしさにあふれたコンサート。ぜひ、ご家族そろって音楽の時間をお楽しみください!



出演:すかんぼ、福田りゅうぞう

助成 文化庁文化芸術振興費補助金
劇場・音楽堂等機能強化推進事業
独立行政法人日本芸術文化振興会



縦30m
横30m

広々空間のイベントホール!

新企画

初心者大歓迎!

ソーシャルディスタンスで体を動かそう!!

各回
定員100人

4月からの新企画!イベントホールに思いっきり広がって、ステイホームの運動不足を解消しませんか!
月1回、楽しく簡単な運動をアドバイスします。

リラックスヨガ

4/8(木)

呼吸法を取り入れて、心身を整え簡単なヨガのポーズをゆっくり行い体をほぐしていきます。また、普段使われていない筋肉が伸ばされて血流が良くなり、冷えの解消や代謝の向上、内臓の働きが促進されます。

サポートセンター指導員
古賀美幸



フロアエクササイズとストレッチ

5/26(水)

床に座ってできる筋力トレーニングとストレッチです。運動が苦手な人でも、簡単なトレーニングで筋力の低下を防ぎます。痛みのない快適な毎日のために柔軟性を高めるストレッチでリラックスしましょう。

アクアドーム指導員
専頭美枝



おとなの簡単リズム運動

6/30(水)

リズムに合わせた簡単な有酸素運動と脳トレを行います。楽しい音楽で体を動かす事。そして、できるとうれしい、できなくても楽しい。そう!できなくても脳は活性化します。さあ!始めましょう。

アクアドーム指導員
専頭美枝



時間:各回10:00~(60分間)
受付:各回 9:30~
料金:各回 1人500円 対象:高校生以上
会場:イベントホール

【申込方法】
3/2(火)10:00~
アクアドームフロントで受付
(電話受付可)

※定員になり次第締め切ります。
※当日はイベントホール前にて受付をします。
※当日は動きやすい服装で、室内シューズ・ヨガマットまたはバスタオル・飲み物をご持参ください。
※事前申し込みの方は前日までにご入金をお願いします。(当日のキャンセル返金不可)

お問い合わせ・お申し込みはアクアドームまで TEL 0940 (37) 1377 ※お申し込みの際は、休館日にご注意ください。

私たちは、オフィシャルパートナーとして、宗像ユリックスの文化事業への協賛を通し、地域文化の振興を支援します。

一般社団法人 宗像医師会

宗像医師会病院・赤間腎クリニック・地島診療所・介護老人保健施設「よつづか」・訪問看護ステーション
ケアプランサービス・病後児デイケアルーム「すくすくらぶ」・在宅医療連携拠点事業室「むーみんネット」