

きっと見つかる、あなたにピッタリの文化講座!

健康

No.052
脂肪燃焼中級エアロビクス
 ① 田中美千代
 ② 第1・2・3・4 火曜 / 19:15 ~ 20:30
 ③ 4,200円

No.103
チャレンジちょこっとトレーニング
 ① 田中美千代
 ② 第1・2・3・4 金曜 / 13:10 ~ 14:20
 ③ 4,200円

No.104
エンジョイエアロ&キュキュッとウエスト
 ① 田中美千代
 ② 第1・2・3・4 金曜 / 14:25 ~ 15:40
 ③ 4,200円

No.105
Bodyメイク入門
 ① 田中美千代
 ② 第1・2・3・4 日曜 / 13:00 ~ 14:00
 ③ 4,200円

No.106
シェイクMAX 上級エアロ
 ① 田中美千代
 ② 第1・2・3・4 日曜 / 14:15 ~ 15:30
 ③ 4,200円

No.124
機能改善エクササイズI
 ① 福岡恵子
 ② 第2 土曜 / 10:30 ~ 11:30
 ③ 2,000円

No.054-2
機能改善エクササイズI(個人レッスン)
 ① 福岡恵子
 ② 第2 土曜 / 12:00 ~ 16:00
 ③ 2,500円 (個人レッスン45)

No.125
機能改善エクササイズII
 ① 福岡恵子
 ② 第4 土曜 / 10:30 ~ 11:30
 ③ 2,000円

No.054
機能改善エクササイズII(個人レッスン)
 ① 福岡恵子
 ② 第4 土曜 / 12:00 ~ 16:00
 ③ 2,500円 (個人レッスン45)

ダンス・舞踊

No.046
ダンス&ストレッチ
 ① くみこころだ
 ② 第2・4 木曜 / 13:30 ~ 14:30
 ③ 3,200円

No.047
大人のバレエエクササイズ
 ① くみこころだ
 ② 第2・4 木曜 / 14:40 ~ 15:40
 ③ 3,200円

No.055
ポリネシアン民族舞踊 ゆったりハワイアンフラ
 ① クウピカケ レオラニ奥田
 ② 第1・2・3 土曜 / 10:30 ~ 12:00
 ③ 5,100円

No.111
ポリネシアン民族舞踊 ハワイアンフラ上級者コース
 ① クウピカケ レオラニ奥田
 ② 第1・2・3 土曜 / 13:00 ~ 14:30
 ③ 5,700円

茶道

No.059
茶道表千家
 ① 前田宗順
 ② 第1・2・3 水曜 / 18:30 ~ 21:00
 ③ 5,700円

No.060
裏千家茶道
 ① 萩尾宗禮
 ② 第1・2・3 木曜 / 18:30 ~ 20:30
 ③ 5,700円

No.061
イスに座って 気軽にお茶の作法を楽しむ
 ① 萩尾宗禮
 ② 第1 日曜 / 10:00 ~ 12:00
 ③ 2,150円

園芸

No.079
楽しいバラづくり入門講座(I)
 ① 吉田博美
 ② 第3 火曜 / 14:00 ~ 16:00
 ③ 2,000円

No.127
楽しいバラづくり入門講座(II)
 ① 吉田博美
 ② 第4 火曜 / 14:00 ~ 16:00
 ③ 2,000円

クラフト・手芸

No.067
染色 布の花
 ① 小長布実
 ② 第1・3 火曜 / 9:30 ~ 12:30
 ③ 4,700円

No.071
北欧手割りじゅうたん「ダネラ」
 ① 小宮和子
 ② 第2・4 木曜 / 10:00 ~ 12:00
 ③ 3,900円

No.077
手編み
 ① 高塚和江
 ② 第2・4 金曜 / 10:00 ~ 12:00
 ③ 2,700円

趣味

No.062
『目ハビリ』で 頭と体を活き活きさせる講座
 ① 本松英治
 ② 第1・3 火曜 / 10:00 ~ 11:30
 ③ 3,200円

No.063
九星気学の基本
 ① 伊藤ゆう
 ② 第3 火曜 / 10:30 ~ 12:00
 ③ 2,150円

No.065
九星気学・風水(中級)
 ① 伊藤ゆう
 ② 第3 火曜 / 13:00 ~ 14:30
 ③ 3,000円

No.068
朗読に親しむ(I)
 ① 瀬山英子
 ② 第2・4 水曜 / 10:00 ~ 12:00
 ③ 4,300円

No.070
朗読に親しむ(II)
 ① 瀬山英子
 ② 第1・3 木曜 / 10:00 ~ 12:00
 ③ 4,300円

No.110
楽しい絵本読み聞かせの世界
 ① 坂本ひろみ
 ② 第2 火曜 / 13:30 ~ 15:30
 ③ 3,200円

No.083
話しベタさんのための トークレッスン
 ① 坂本ひろみ
 ② 第3 土曜 / 13:30 ~ 15:30
 ③ 3,200円

No.128
声優クラブ
 ① 坂本ひろみ
 ② 第1 土曜 / 14:00 ~ 16:00
 ③ 3,200円

No.072
たのしい健康マージャン入門
 ① 中村政時
 ② 第1・3 木曜 / 10:00 ~ 12:00
 ③ 3,200円

No.074
たのしい健康マージャン初級
 ① 中村政時
 ② 第1・3 木曜 / 13:00 ~ 15:00
 ③ 3,200円

No.081
たのしい健康マージャン中級
 ① 中村政時
 ② 第2・4 土曜 / 13:00 ~ 15:00
 ③ 3,200円

No.075
身近な葉草で健康づくり
 ① 中村臣市郎
 ② 第2・4 木曜 / 13:30 ~ 15:30
 ③ 1,300円

No.137
目からウロコ!!いのちの寺子屋
 ① テシマ アケミ
 ② 5/20、7/15、9/16、11/18、1/20、3/17 木曜
 13:00 ~ 14:30
 ③ 1,500円

文学・歴史

No.090
やさしい俳句
 ① 野見山ひふみ
 ② 第2・4 水曜 / 13:00 ~ 15:00
 ③ 3,800円

No.092
楽しい俳句
 ① 柴田佐知子
 ② 第1・3 金曜 / 13:00 ~ 15:00
 ③ 3,800円

No.096
アンちゃんから見るニッポン(朝講座)
 ① アン クレシーニ
 ② 第2・4 金曜 / 10:30 ~ 11:30
 ③ 2,100円

No.108
アンちゃんから見るニッポン(夜講座)
 ① アン クレシーニ
 ② 第2・4 金曜 / 18:30 ~ 19:30
 ③ 2,100円

No.126
つまみくい源氏物語
 ① 沼尻利通
 ② 第3 火曜 / 10:30 ~ 12:00
 ③ 1,900円

スポーツ

No.084
硬式テニス初中級
 ① 川原政子
 ② 第1・2・3・4 木曜 / 9:00 ~ 11:00 (4月~9月)
 10:00 ~ 12:00 (10月~3月)
 ③ 6,400円

No.087
硬式テニス中級
 ① 川原政子
 ② 第1・2・3・4 土曜 / 9:00 ~ 11:00 (4月~9月)
 10:00 ~ 12:00 (10月~3月)
 ③ 6,400円

No.088
スポーツウエルネス吹矢
 ① 大野利征
 ② 第1・3 日曜 / 10:00 ~ 12:00
 ③ 3,200円

無料 託児サービス

毎週木曜日・金曜日
 午前9時~正午
 この託児サービスは受講生にのみです
 *詳しくはお問い合わせください

受講生には、ステキな特典が3つもあります!

- 特々特典その① ユリックス名画シアターの割引
- 特々特典その② 森のレストラン「女神のテーブル」ランチの割引
- 特々特典その③ カフェ「ツリーズ」ホットコーヒーの割引

*ご利用の際は、必ず「にっこり文化講座受講証」をご提示ください
 *詳しくはお問い合わせください

スポット講座 たけのご掘り体験講座



宗像里山の会のみなさんによって宗像ユリックスの竹やぶが整備され、美しい竹林になっています。その手入れの行き届いた竹林でたけのご掘りを体験してみませんか。ご家族そろっての受講をお待ちしています。

- 講師：宗像里山の会
- 受講日：4月3日(土)
 - 1回目 9:30 ~ 10:30
9:30 ~ 9:40 たけのご基礎知識
9:40 ~ 10:30 たけのご掘り
 - 2回目 11:00 ~ 12:00
11:00 ~ 11:10 たけのご基礎知識
11:10 ~ 12:00 たけのご掘り
- ※ 少雨決行 / 予備日：4月10日(土)
※ 予備日も参加可能な方に限ります。
- 受講料：500円/人(申込後の返金はできません)
- 定員：各回25人(小学4年生以上/定員になり次第締め切ります)
- 場所：宗像ユリックス バットゴルフ場
- 持参：手袋、帽子、持ち帰り用ビニール袋
- 申込方法：受講料を添えてインフォメーション窓口にてお申し込みください。
- = 作業ができる服装でお越しください。
- = 掘ったたけのごは参加者で適宜分け合ってお持ち帰りください。
- = 希望者はゆでて持ち帰ることもできますが、仕上げまで1時間ほどかかります。

きっと見つかる、あなたにピッタリの文化講座!



にっこり文化講座

2021 3月号

Phone 0940-37-1425

yurix.munakata.com

Nikkori Cultural Activities



音楽

No.001 シルバーコーラス
①大池正子
②第1・2・3火曜/10:00~11:30
③3,450円

No.015 あったかハーモニー(女声三部合唱)
①田中利加
②第1・3金曜/10:00~11:30
③3,200円

No.008 美しい日本の抒情歌をうたう
①高松玲子
②第1・2・3水曜/18:00~20:00
③4,800円

No.014 シャンソン
①荒木陽一
②第2・4木曜/13:00~15:00
③5,800円

No.002 ポピュラー&ジャズ(初級)
①MUSA Miyuki
②第2・4水曜/10:30~12:00
③4,500円

No.004 ポピュラー&ジャズ(中級)
①MUSA Miyuki
②第2・4水曜/12:30~14:00
③4,500円

No.006 ポピュラー&ジャズ(上級)
①MUSA Miyuki
②第2・4水曜/14:00~15:30
③4,500円

No.007 ヴォーカル&ピアノ
①MUSA Miyuki
②第2・4水曜/15:30~17:30
③6,400円

No.016 大人のピアノレッスン
①MUSA Miyuki
②第1・3金曜/9:30~12:30
③5,400円

No.005 津軽三味線・民謡三味線・尺八・篠笛
①川村美重秀
②第2・4水曜/10:30~20:30
③5,400円

No.017 二胡
①江頭裕美子
②第2・3・4金曜/9:00~12:30
③6,750円

No.019 初心者からのクラシックギター
①寺本九三枝
②第2・4土曜/09:30~15:30
③5,400円

No.022 楽しいアコースティックギター
①長田日出夫
②第1・3日曜/11:00~12:30
③5,400円

No.023 レッツ・プレイギター
①長田日出夫
②第1・3日曜/9:00~11:00
③4,500円

No.129 初心者のためのギター1年コース(I)
①水草岳司
②第2・4水曜/19:30~20:30
③3,200円

No.130 初心者のためのギター1年コース(II)
①水草岳司
②第2・4水曜/20:30~21:30
③3,200円

No.131 初心者のためのウクレレ1年コース(I)
①水草岳司
②第2・4土曜/10:30~11:30
③3,200円

No.132 初心者のためのウクレレ1年コース(II)
①水草岳司
②第2・4土曜/11:30~12:30
③3,200円

No.010 美しい音で響かせようフルーツ
①安永 澄
②第1・2・3・4木曜/9:30~12:30
③7,000円

No.011 素敵に奏でようフルーツ教室
①菅 智沙都
②第1・2・3木曜/10:00~16:00
③6,450円

No.012 オカリナを楽しもう
①菅 智沙都
②第1・2・3木曜/10:00~16:00
③4,800円

No.120 初心者のためのサクソス(I)
①篠崎紀子
②第2・4土曜/10:00~11:00
③3,200円

No.119 初心者のためのサクソス(II)
①篠崎紀子
②第2・4土曜/11:00~12:00
③3,200円

No.098 大人のためのサクソス(初級)
①篠崎紀子
②第2・4土曜/14:30~15:30
③3,200円

No.021 大人のためのサクソス(中級)
①篠崎紀子
②第2・4土曜/13:00~14:30
③3,700円

絵画

No.026 趣味の日本画
①徳永映子
②第1・2・3水曜/10:00~12:30
③4,800円

No.027 日本画
①水谷興志
②第1・3木曜/10:00~12:00
③4,900円

No.030 水彩画・デッサン
①水谷興志
②第1・3日曜/10:00~13:00
③5,100円

No.024 絵画入門
①水谷興志
②第1・2・3・4水曜/10:00~12:00
③4,800円

No.028 絵画
①平 寛
②第1・2・3・4木曜/10:00~12:00
③5,000円

No.025 松師古の心だより(はがき絵)
①西川扶美
②第1・3水曜/10:00~12:00
③4,300円

No.029 オリジナルを作ろう
女性のためのデザイン切り絵
①雅~miyaBi~
②第2・4木曜/10:00~12:00
③5,400円

陶芸

No.031 初めての陶芸
①多田節香
②第1・2・3・4火曜/9:00~12:00
③6,400円

書道

No.033 漢字書道
①八尋淑玉
②第1・2・3木曜/10:00~12:00
③4,800円

華道・花

No.034 英国スタイルの花フラワーアレンジメント
①牧野誠翠
②第2・4土曜/16:00~18:00
③4,800円

キッズ

No.135 ジュニア・ギター1年コース(I)
①水草岳司
②第2・4水曜/18:30~19:30
③3,200円

No.136 ジュニア・ギター1年コース(II)
①水草岳司
②第2・4土曜/9:30~10:30
③3,200円

楽しく学べる常設講座に加え、"にっこり講演会"も人気です

No.037 はじめてのパレエ
①くみこくろだ
②第1・2・3・4木曜/18:00~19:00
③5,200円

No.039 キッズ・ケイキフラ
①クウピカケレオラニ奥田
②第1・2・3土曜/12:00~13:00
③3,150円

No.040 子ども合気道(5歳~中学生)
①合気道祥平塾
②第1・2・3・4土曜/16:00~17:00
③4,200円

No.133 キッズのための3DCG基礎講座(1年コース)
①水草岳司
②第2・4土曜/13:30~14:30
③3,900円

No.134 キッズのための3DCG応用講座(1年コース)
①水草岳司
②第2・4土曜/14:30~15:30
③3,900円

健康

No.041 ソフトエアロビクス
①一井久美子
②第1・2・3・4火曜/10:00~11:00
③5,000円

No.043 ラクラク骨盤ダイエット
①一井久美子
②第1・2・3・4火曜/11:15~12:15
③5,000円

No.042 若さと健康・真実健康体操
①南川恵津子
②第1・2・3・4火曜/10:00~11:30
③4,700円

No.045 太極拳
①今村実子
②第1・2・3・4水曜/10:00~12:00
③5,200円

No.053 太極拳・太極剣
①太田かおり
②第1・2・3・4金曜/10:00~12:00
③5,200円

No.056 季節の健康と気功瞑想
①山部嘉彦・牧坂真知子
②第1・2・3・4土曜/13:30~15:30
③5,600円

No.049 やさしい筋トレとストレッチヨーガ
①谷口潤子
②第1・2・3・4木曜/10:00~11:00
③4,500円

No.051 背骨コンディショニング
①日永由美
②第1・3火曜/10:00~11:30
③3,200円

一部を除いて宗像ユリックス内で行います。①講師 ②受講日 ③受講料(月謝) 託児サービス レッスン形式 個人レッスン30 個人レッスン40 個人レッスン45

ご注意 新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、公演日や営業日などが変わり、掲載内容が急ぎ変更になる場合があります。最新の情報は、お電話でお問い合わせいただくか、公式ホームページでご確認ください。