

たのしいイベントが盛りだくさん。新・情報空間

ユリックス・サラダ

No.587

2021

7月号

主催事業のチケット購入方法

◎宗像ユリックス窓口で購入 9:00から21:00まで（休館日を除く）

◎電話予約 宗像ユリックス事業部0940(37)1483へ
発売日は10:00から受付（FAX不可）

予約したチケットは郵送でも受け取り可（郵送料と振込手数料が別途必要）

◎宗像ユリックスのホームページからインターネットでの購入

◎ローソンチケット、チケットぴあ（電話または窓口）での購入（2ページ下段参照）

★購入・予約したチケットのキャンセル・変更はできません。ご注意ください。

★公演によっては例外もあります。各公演の詳細情報をご確認ください。

発行：宗像ユリックス

文化事業部 〒811-3437 福岡県宗像市久原 400
URL <https://yurix.munakata.com> E-mail info@yurix.munakata.com TEL 0940(37)1483 FAX 0940(37)1359

公式 YouTube 始めました！

幼児
小学生低学年
向け

九管ポップス ファミリーコンサート スペシャル

指揮・音楽監督：オリタ ノボッタ 演奏：九州管楽合奏団

大好評！九州管楽合奏団が贈る大人気の夏休み特別企画
「九管ポップス」が今年もやってきます！
今回は新たに、歌のおにいさん「鈴木 翼」が登場！
歌のおねえさんでおなじみ「さえきまゆこ」との
新たなコラボが生み出すスペシャルなステージをお届け！
わくわくする演奏に、からだをつかった楽しい遊び歌など
盛りだくさんのステージをぜひお楽しみください！

歌のおねえさん
さえきまゆこ

歌のおにいさん
鈴木 翼

オリタ ノボッタ

8/21(土) 開場10:30 開演11:00
ハーモニーホール

全席指定 1,500円

※3歳未満観覧無料。
ただし、座席を利用される場合はチケットが必要。

プレイガイド取り扱いあり
Lコード:83383 Pコード:196-144

＜演奏予定曲目＞
にじ ―きつとあしたはいい天気
アンパンマンのマーチ ちょっとだけ体操 他
※曲目・曲順は変更になる場合があります。ご了承ください。

後援：宗像市、宗像市教育委員会、福津市教育委員会

※託児の申込締切：8/17(火)17:00
8/13(金)～16(月)は休館日のため受付ができませんのでご注意ください。

好評発売中

SLIDE MONSTERS JAPAN TOUR 2021
“TRAVELERS”
スライドモンスターズ ジャパン・ツアー 2021 “トラベラーズ”

スライドモンスターズ ジャパン・ツアー2021

出演：SLIDE MONSTERS
(中川英二郎、ジョゼフ・アレッシ、プラント・アテマ)

あのモンスターたちが宗像ユリックスに帰って来る！
トロンボーン4本という最も激しい戦いながら、圧巻のテクニックで来場者
を魅了した衝撃の公演から3年。満を持して再び日本ツアーが実現！
人気・実力共に日本のトップをはしる中川英二郎と登場するのは、「トロンボーン
の神様」と称されるニューヨーク・フィル首席奏者・ジョゼフ・アレッシをはじめと
する、音楽シーンの最前線で活躍するトッププレイヤー。この4人にしかできない奇
跡のアンサンブルをお楽しみください！

9/4(土) 開場14:30 開演15:00
ハーモニーホール

全席指定
一般5,000円 学生(小学生～高校生)2,500円
セット券(一般+学生)7,000円
※未就学児入場不可

発売情報 会員発売7/10(土)
一般発売7/17(土)

プレイガイド取り扱いあり
Lコード:81864 Pコード:196-715

公演中止

ご注意ください
新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、公
演日や営業日などが変わり、掲載内容が急きょ変更
になる場合があります。
最新の情報は、お電話でお問い合わせいただくか、
公式ホームページでご確認ください。

ゆりっくす日曜百円寄席

～毎月第2日曜は落語の日～

7/11(日) 開場10:00 開演10:30

大和室

全席自由 高校生以上100円 中学生以下無料

※チケットは宗像ユリックス インフォメーションのみで発売。

※電話予約不可 ※割引・ポイント付与特典は対象外

お客さまにご支持いただき15年目を迎えた大人気イベント！教師、医師などさまざまな本職を持つアマチュア落語家たちが、プロ顔負けの話芸で皆さまを落語の世界へいざないます。古典落語や創作落語、リクエストにお応えする「紙切り」など、老若男女が楽しめる90分。毎月第2日曜日の朝はこれで決まり！！

そ こ つ や よ い し ょ こ と が き て い り ゅ う ま ち
出演：粗忽家酔書、寿亭茆町

残席わずか

主催：宗像落語会、宗像ユリックス

次回9月会予告

開場10:00 開演10:30

9/12(日) 大和室

■チケットは8/8(日)発売

※8月のゆりっくす日曜百円寄席はありません。
「うぐいす寄席」(入場無料)でお楽しみください。

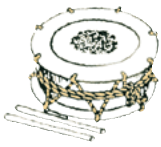
第三十三回 うぐいす寄席

8/8(日) 開場13:00

開演13:30

大和室 入場無料

※7/11「ゆりっくす日曜百円寄席」終演後から入場整理券を配布します。大和室前かインフォメーションで、お受け取りください。
なお、多数の方にお楽しみいただくため、整理券はお1人2枚までといたします。



8/1(日) 開場10:00 開演10:30

ハーモニーホール

全席指定 1人500円

※チケットは0歳から

※割引・ポイント付与特典は対象外

好評発売中

2021年度のすくすくワンコインコンサート、テーマは世界旅行！なかなか旅行にも行けないご時世だから、コンサートで世界旅行した気分になりませんか？

第2弾はアルゼンチン！！アルゼンチンタンゴに欠かせないバンドネオンを奏でる宗像市出身の川波幸恵を中心に、ピアノの岡 直美、ヴァイオリンの松本さくらの3人で結成されたタンゴ三姉妹+（プラス）と、ヴォーカル・今路メグの共演。

情熱的なタンゴのリズムに合わせて、家族みんなで南米の国・アルゼンチンに出発しましょう！！



後援：宗像市、宗像市教育委員会、福津市教育委員会



出演：タンゴ三姉妹+
(ピアノ：岡 直美、バンドネオン：川波幸恵、ヴァイオリン：松本さくら)
& 今路メグ(ヴォーカル)

<演奏予定曲目> タイスの瞑想曲：マスネ
ラ・クンパルシータ：ヘラルド・エルナン・マトス・ロドリゲス 他
※曲目・曲順は変更になる場合があります。ご了承ください。



ユリックスジュニアブラス

【団員大募集】

宗像市の小学生金管バンド「ユリックス ジュニアブラス」では、新規団員を募集しています。まずは練習を見にきて、楽器体験してみませんか？お気軽にお越しください！地域や自治体のイベントに積極的に参加しています！



【主な活動実績】

- むなかた子ども芸術祭
- むなかた吹奏楽祭
- 漁師まつり ●プリンセス駅伝
- グローバルアリーナ・キャンドルナイト 他



< 在団生・卒団生からのメッセージ >

- ♪友達と一緒に音楽が演奏できて楽しいです（4年生）
- ♪初めて音が出た時はうれしかったです（3年生）
- ♪ジュニアブラスの思い出が私の宝物です。
今は中学校の吹奏楽部で頑張っています（第4期卒団生）



演奏動画はこちら！

< 保護者からのメッセージ >

- ♪参加することにより子どもの自信につながりました。
- ♪他ではできない体験を経験させることができました。

奏でなければわからない 自信！達成感！感動体験！！

初心者大歓迎！

楽器に触れた事がなくても、楽譜が読めなくても大丈夫！
プロの演奏家による丁寧な指導だから安心♪



中学校の吹奏楽部に興味のある方も！

卒団生が中学校や高校で吹奏楽部の中心のメンバーとして活躍中です！違う学校のお友達たくさんできますよ♪

募集要項

- ◆募集対象 宗像市内の小学校に通学する、3年生～6年生（令和3年4月1日時点）
- ◆参加条件 毎週、練習日に参加できること。
- ◆初期費用 入団費 5,000円・団費2カ月分 8,000円
- ◆団 費 月額 4,000円（3カ月目から口座引き落とし）
※楽器は貸与、舞台衣装支給あり。
- ◆練習日時 毎週火曜日 17:15～19:15
- ◆練習会場 宗像ユリックス リハーサル室 他
- ◆使用楽器 トランペット、アルトホルン、トロンボーン、ユーフォニアム
テューバ、パーカッション
- ◆指 導 者 丸田友博（九州管楽合奏団テューバ奏者）
吉田実奈子（打楽器奏者・東海大学付属福岡高等学校吹奏楽部コーチ）
- ◆主 催 公益財団法人 宗像ユリックス

◎体験会も行っておりますので、ご希望の方は事前にお問い合わせください。
※換気・消毒など、感染症防止対策を万全に練習を行っています。

●お問い合わせ・見学申し込み 宗像ユリックス 文化事業部 TEL0940(37)1483

プレイガイド 【一部例外や売り切れなどもあります】

- ローソンチケット【Lコード参照】ローソン各店
- チケットぴあ TEL0570(02)9999【Pコード参照】または セブン-イレブン各店

ユリックス スマイルクラブ会員特典対象
チケット料金が10%引きで購入可能。また、購入金額100円ごとに5ポイント付与ができるなどの会員特典が利用できます。

ユリックス・インターネット予約購入可
宗像ユリックスのホームページから直接購入が可能。クラブ会員は同時に特典も利用できます。[<https://yurix.munakata.com>]

託児サービス(有料)がある公演です（公演によって定員があります）
各公演日の1週間前までに、宗像ユリックス窓口または、電話でお申し込みください。【文化事業部 TEL0940(37)1483】 対象：生後6カ月～小学校低学年
料金：1公演1人1,000円(ユリックス スマイルクラブ会員は無料)

臨時バスがある公演です。所要約5分（有料）
JR東郷駅日の里口から宗像ユリックス間を運行。時間は要お問い合わせ。

2021 主催事業案内

ゆりつくし料理帖 私のイチオシ★オリジナルレシピコンテスト
～投票結果の発表～

5月に上映した、料理を通して描かれる作品「みをつくし料理帖」にちなみ、皆さまに一押しオリジナルレシピを募集しました。たくさんのご応募、誠にありがとうございました！
おつまみから家庭料理まで、おうち時間がより充実するようなレシピが多数ありました。
映画来場者による投票の結果、人気のあった上位3つのレシピをご紹介します！



👑 入賞者 👑

- 1位 ごぼうと大葉のつくね (J.Nさん)
2位 アカモクとタコのカルパッチョ (T.Sさん)
3位 トマト麻婆豆腐 (Y.Sさん)



ごぼうと大葉のつくね

●材料 (2人分)

豚ひき肉 200g 玉ねぎ 1/4個 大葉 3枚 ごぼう 5cm
◆卵 1/2個 ◆塩 小さじ1/2 ◆酒 大さじ1 ◆片栗粉 大さじ1
◆しょうが 小さじ1 ◆ごま 大さじ1 ◆胡椒 少々 ★醤油 大さじ1
★砂糖 大さじ1 ★酒 大さじ1 ★みりん 大さじ1
《トッピング》ごま適量

●作り方 (調理時間30分)

- ①玉ねぎ、大葉はみじん切りにする。
②ごぼうをささがきにする。
③ボウルに豚ひき肉と◆を入れ揉むように混ぜる。
(ポイント!しっかり混ぜることでふんわりと崩れにくいつくねになる)
④①②を入れさらによく混ぜる。
⑤好きな形に整えフライパンで蒸し焼きにする。
⑥仕上げに★を一気に入れ煮詰め、ごまをトッピングしたら出来上がり。

※クシを刺したらより居酒屋気分に!!
大葉やからし、生のスライス玉ねぎを添えても良い。



アカモクとタコのカルパッチョ

●材料 (4人分)

アカモク 20g
タコ 600g
玉ねぎ(すりおろし) 1/2個
黄パプリカ 1/6個 赤パプリカ 1/6個
水菜 1/2束
ボン酢 大さじ4

●作り方 (調理時間20分)

- ①アカモク・ボン酢・すりおろし玉ねぎを混ぜあわせる。
②タコは薄くスライスする。
③水菜は3cm位の長さに切る。
④お皿に、水菜→タコ→パプリカの順で盛り付け、①をかけて出来上がり。

※宗像の大島で採れたアカモクを使用したメニューです。



トマト麻婆豆腐

●材料 (5人分)

にんにく(みじん切り) 1かけ しょうが(みじん切り) 1かけ
たけのこ(みじん切り) 1/2本 豚ひき肉 500g
豆腐(角切り) 2丁 小ねぎ(小口切り) 2本
トマト(食べやすい大きさ) 5個 片栗粉 大さじ1 ごま油 適量
水 大さじ3
《調味料:A》
鶏がらスープの素 大さじ1 砂糖 大さじ2
しょうゆ 大さじ2 酒 大さじ2 味噌 大さじ2 豆板醤 小さじ2

●作り方 (調理時間30分)

- ①にんにくとしょうが、たけのこはみじん切りにする。小ねぎは小口切りにする。豆腐はレンジで水切りをし、1.5cmくらいの角切りにする。トマトは食べやすい大きさに切る。
②鍋にごま油を熱し、にんにくとしょうが、たけのこを炒め、香りが出てきたら豚ひき肉を入れ炒める。
③豚ひき肉の色が変わったら、トマトとAの調味料を入れる。
④水溶き片栗粉を入れとろみをつける。
⑤豆腐を加え、やさしく混ぜる。
⑥器に盛り、小ねぎを散らして出来上がり。

ユリックス名画シアター YURIX MOVIE THEATER



会場：ハーモニーホール

7/30(金)「おらおらでひとりいぐも」

時間指定券 (1) 10:30 (2) 14:00 各 20 分前開場 ※全 2 回上映
宗像ユリックスでご購入またはご予約される際は、上映時間を指定してください。

全席自由
前売900円 当日1,000円
会員特典料金700円
前売券は宗像ユリックス他で発売
ローソンチケット(Lコード: 81896)
チケットぴあ(Pコード: 468-051)
※2回のみ
※割引・ポイント付と特典は対象外

■監督・脚本: 沖田修一 ■原作: 若竹千佐子「おらおらでひとりいぐも」(河出文庫)
■出演: 田中裕子/ 蒼井 優/ 東出昌大/ 濱田 岳/ 青木崇高 他
■配給: アスミック・エース ■'20日本/2時間17分

©2020「おらおらでひとりいぐも」製作委員会

1964年、日本中に響き渡るファンファーレに押し出されるように故郷を飛び出し、上京した桃子さん。
あれから55年。結婚し子どもを育て、夫と2人の平穏な日常になると思っていた矢先…突然夫に先立たれ、ひとり孤独な日々を送ることに。図書館で本を借り、病院へ行き、46億年の歴史ノートを作る毎日。しかし、ある時、桃子さんの“心の声=寂しさたち”が、音楽に乗せて内から外から湧き上がってきた！
孤独の先で新しい世界を見つけた桃子さんの、ささやかで壮大な1年の物語。

8/29(日)「すみっコぐらし とびだす絵本とひみつのコ」

時間指定券 (1) 10:00 (2) 12:30 (3) 14:30 各 20 分前開場
宗像ユリックスでご購入またはご予約される際は、上映時間を指定してください。

全席自由
一律500円
※前売・当日とも
※3歳未満席上鑑賞無料。ただし、座席を利用される場合はチケットが必要。
※会員特典料金はありません。
前売券は宗像ユリックス他で発売
ローソンチケット(Lコード: 82054)
チケットぴあ(Pコード: 468-056)
※2回のみ
※割引・ポイント付と特典は対象外

©2019 日本すみっコぐらし協会映画部

ある日すみっコたちは、お気に入りのおみせ「喫茶すみっコ」の地下室で、古くなった一冊のとびだす絵本を見つける。絵本を眺めていると、突然しかけが動き出し、絵本に吸い込まれてしまうすみっコたち。
絵本の世界で出会ったのは、どこからきたのか、自分がだれなのかもわからない、ひとりぼっちのひよこ…。「このコのおうちをさがそう！」新しいなかまのために、すみっコたちはひとりは脱ぐことに。
絵本の世界をめぐる旅の、はじまりははじまり。

■監督: まんきゅう ■原作: サンエックス ■脚本: 角田貴志
■ナレーション: 井ノ原快彦/ 本上まなみ
■配給: アスミック・エース ■'19日本/1時間5分



好評発売中



7/1(木)発売

時間限定で託児サービスあり。マーク参照

【料金】1人1,000円(ユリックス スマイル クラブ会員は無料)
【対象】生後6カ月～小学校低学年
【申込】上映日の1週間前。休館の場合は翌開館日の17:00まで。

【サン・クス シネマカード】スタンプ7個押印で、1回ご招待。

○未就学児入場不可(子ども向け映画を除く)

ユリックス・インターネット予約購入可

◎ユリックススマイルクラブ(年会費500円)に入会いただくと会員料金で購入できます。窓口の場合は、必ず会員証をご提示ください。※インターネット購入には利用登録(無料)と別途手数料が必要。



ご利用ください！

サン・クス
シネマカード

ユリックス名画シアターのチケット1枚購入につき、スタンプ1個押印します。
7個たまったら、ご希望の名画シアターの入場券と引き換えます。

◎引き換えについて

事前に引き換えができます！

※電話予約の場合は、予約後、引換時にシネマカードを忘れずお持ちください。
※引換後の作品および時間の変更はできません。
※ユリックスのみ引き換え可能。
※当日でも会場前の販売カウンターで引き換え可能。

託児サービスを
ご利用ください

たまにはお子さんを預けて、ご夫婦やお友達同士で、ゆっくりと映画の世界に浸ってみるのもいいのでは。
申込方法は、下記の内容をお確かめの上、宗像ユリックス インフォメーションで申し込まれるか、電話で受け付けています。【文化事業部 TEL0940(37)1483】
【料金】1人1,000円
(ユリックス スマイル クラブ会員は無料)
【対象】生後6カ月～小学校低学年
【申込期限】 上映日の1週間前
※月曜日は休館日のため受け付けができません。(月曜日が祝日の場合は開館)申込期限が休館の場合は翌開館日の17:00までにお申し込みください。
※映画によっては定員や託児サービスのある時間が異なりますので、ご注意ください。

宗像ユリックス本館 2階

プラネタリウム

おとな向け (対象:小学生以上)

※小さなお子さまは
ご遠慮ください。



イラスト：高部哲也

流星群を見よう

夜空をスーッと横切る光、流れ星。
流れ星は、いつどこに見えるかわからないものと、
毎年決まった時期にまとまって見られる「流星群」とが
あります。
夏の「ペルセウス座流星群」などを中心に
流星の観察方法やそのしくみについて
詳しくご紹介します。



リラクセーションプログラム (対象:大人)

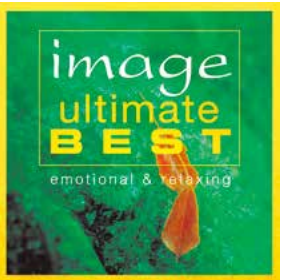
※未就学児は
ご入場できません。

スターリー ミュージック

Starry Music

～image(イマージュ)を聴きながら～

星空の下でゆっくりと美しい音楽を楽しむプログラム。
数々の名作を集めたアルバム「イマージュ アルティメット・
ベスト」より星空にとけこむ美しい楽曲をお届けいたします。
満天の星と、天空にゆらめく美しいオーロラを眺めながら、
心やすらぐひとときをお楽しみください。



発売元：ソニー・ミュージックジャパンインターナショナル

こども向け (対象:4歳～小学校低学年)

ほしぞらクレヨン★

クレヨンたちと いっしょに
星を むすんで
お絵かきをしよう！
せいざのお話や ものがたり、
クイズも あるよ！
ロケットに のって うちゅうにも
出かけよう！



★開始時刻★

※各プログラムの投影時間は星空解説と合わせて 45 分～50 分間です。

	土曜日・日曜日・祝日・7/21～8/31	火曜日～金曜日
こども向け(ほしぞらクレヨン★)	11:00 14:30	—
おとな向け(流星群を見よう)	13:00	14:30
リラクセーションプログラム	16:00	16:00

観覧料

()＝ユリックス スマイルクラブ会員割引
※こども向けは 3歳以下無料 ただし要保護者同伴

こども向け	4歳以上一律	140円
おとな向け	大人	440 (360) 円
	小・中学生	210 (160) 円
	幼児(4歳～)	140 (100) 円
リラクセーション	大人	440 (360) 円
	小・中学生	210 (160) 円

休館日：月曜日〔祝日の場合は翌平日〕

座席数：80 席 (状況により変更する場合があります)

☎0940(37)2394

お問い合わせ時間 9:30～17:30

info@yurix-planetarium.jp

URL https://yurix-planetarium.jp

ユリックスイベント案内		
アラカルト ☐は宗像ユリックス主催事業です。②印は電話予約可。 ★印は宗像ユリックス インフォメーションでも取り扱っているチケットです。 電話予約はできません。直接、窓口でお求めください。(販売は21:00まで) 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌平日) 開館時間 9:00～22:00		
7/3土～15木 10:00～17:00 3日は13:00から 15日は15:00まで	宗像ユリックス 市民ギャラリー 一般展示 ストーリーズ ～写ッターズ写真展～	問い合わせ先・主催者 写ッターズ 担当:溝口 090(3011)1090
市民ギャラリー(2階)	入場無料 ※月曜日は休館	
7/4日 ※「むなかた吹奏楽祭」は無観客での開催に変更となりました。	第41回 むなかた吹奏楽祭 宗像市および近隣の学校・一般の吹奏楽団体による演奏会	問い合わせ先 宗像市吹奏楽協会 担当:馬目 090(2582)8245 主催者 宗像市文化協会 宗像ユリックス
イベントホール		
7/11日 開場10:00 開演10:30	～毎月第2日曜は落語の日～ ゆりつぐす日曜百円寄席 7月会 出演：宗像落語会	問い合わせ先・主催者 宗像ユリックス 文化事業部 0940(37)1483
大和室	入場料100円(高校生以上)※中学生以下無料 ※詳細は2ページ記事をご覧ください。	
7/11日 開場13:30 開演14:00 終演16:30	バレエ文化祭 ありさわバレエ・フクオカ発表会	問い合わせ先・主催者 ありさわバレエ・フクオカ 担当:有沢 0940(36)1261
ハーモニーホール	入場無料	
7/21水 開場12:30 開演13:30 終演15:10(予定)	宗像市同和問題啓発強調月間事業人権講演会 「インターネットと人権」 ～STOPコロナ差別 SNS 上の誹謗(ひょう)中傷を考える～ 講師：スマイリーキクチ	問い合わせ先・主催者 宗像市人権対策課 0940(36)1270
ハーモニーホール	入場無料	
7/22木祝 (1)10:45～11:45 (2)12:00～13:00	アクアドーム スタジオレッスン祝日プログラム (1)ソフトエアロ (2)リフレッシュストレッチ	問い合わせ先・主催者 宗像ユリックス アクアドーム 0940(37)1377
アクアドーム スタジオA	参加費 各540円(高校生以上) ※定員各19人 受付:7/21(水)まで。ただし、定員になり次第締め切ります。	
7/30金 (1)10:30 開場各20分前 (2)14:00 ※全2回上映	ユリックス名画シアター 「おらおらでひとりいぐも」	問い合わせ先・主催者 宗像ユリックス 文化事業部 0940(37)1483
ハーモニーホール	全席自由 前売900円 当日1,000円 ※未就学児入場不可 ※詳細は3ページ記事をご覧ください。	

ご注意		
新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、営業日などが変わり、掲載内容が急きょ変更になる場合があります。最新の情報は、お電話でお問い合わせいただくか、公式ホームページでご確認ください。		
7/30金 (1)12:50～13:20 (2)16:20～16:50	ロビーライブ 河野悟士ピアノコンサート 出演：河野悟士(こうのさとし)	問い合わせ先・主催者 宗像ユリックス 文化事業部 0940(37)1483
ハーモニーホール前 ホワイエ	観覧無料	
8/1日 開場10:00 開演10:30	② すくすくワンコインコンサート ー Tango! Tango!! Tango!!! ー	問い合わせ先・主催者 宗像ユリックス 文化事業部 0940(37)1483
ハーモニーホール	全席指定 1人500円 ※チケットは0歳から ※詳細は2ページ記事をご覧ください。	
8/5木～7土 10:00～17:00 7日は16:00まで	第36回 福岡県高文連福岡地区書道展	問い合わせ先・主催者 福岡県高文連 福岡支部 書道専門部 担当:田中 092(936)5566
美術ギャラリー	入場無料	
8/6金 ※開催時間は お問い合わせください。	第21回 8・6むなかた平和のつどい 布芝居上映・戦争と平和に関する展示	問い合わせ先・主催者 8・6むなかた平和の つどい実行委員会 0940(36)2203
ハーモニーホール	入場無料	
8/8日 開場13:00 開演13:30	宗像落語会定例寄席 第三十三回 うぐいす寄席	問い合わせ先・主催者 宗像落語会 担当:桶川 090(4989)7780
大和室	入場無料 ※宗像ユリックス インフォメーションで入場整理券を配布 (お1人2枚まで)。ただし、なくなり次第終了。	
8/19木～29日 10:00～17:00	宗像ユリックス 市民ギャラリー 一般展示 古賀けい子個展 (絵画)	問い合わせ先・主催者 古賀けい子 0940(32)7676
市民ギャラリー(2階)	入場無料 ※月曜日は休館	
8/21土 開場10:30 開演11:00	② 九管ポップスファミリーコンサート スペシャル	問い合わせ先・主催者 宗像ユリックス 文化事業部 0940(37)1483
ハーモニーホール	全席指定 1,500円 ※3歳未満膝上鑑賞無料 ※詳細は1ページ記事をご覧ください。	

◎当施設で開催されるイベントは上記の限りではありません。 ※イベント内容は2021年6月15日現在の情報です。日時などが変更される場合があります。詳細は主催者まで。

宗像ユリックス アカドーム

利用時間 10:00～22:00 【温水プール・トレーニングジムは 21:30 までご利用できます】

休館日: 7/5(月)・12(月)・19(月)・26(月)
※営業日は急きょ変わる場合もございます。お問い合わせください。

TEL0940(37)1377・FAX0940(37)1305
https://yurix.munakata.com E-mail domu0099@yurix.munakata.com

◎アカドームでは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のための取り組みとして、利用者の皆さまにマスクの着用、手指の消毒、体調の確認、検温などをご協力いただいております。
また、各施設の人数制限などを行っております。場合によっては、お待たせする場合がございます。ご了承ください。
スタッフは接客や指導の際、マスクまたはマスク・フェイスシールドの着用を徹底しています。
詳細は、お電話でお問い合わせいただくか、ホームページでご確認ください。

助成券 1 枚利用

助成券 2 枚利用

※このマークがある施設またはスポーツイベントは「宗像市運動施設利用料金助成券」(宗像市健康福祉部 国保医療課発行)が使えます。

秋のスイミングスクール with 新型コロナウイルス対策
特別レッスン

2021年9月～11月 開催 受講生募集

アカドームでは、「健康づくり」を目的とした、水泳・水中運動教室を開催しています。
「泳げるようになりたい!」「膝痛、腰痛を改善したい!」など、さまざまな目的に合わせたクラスがあります。

タイムテーブル

時間	9:00	10:10	11:30	13:00	14:10		19:00	20:10
曜日		10:00	11:10	12:30	14:00	15:10		20:00 21:10
火		初 級	らくらく膝腰		中 級		中 級※1	上 級 4種目
水			アクアビクス		中 級		19:30～20:30	
木			初 級	クロール・背泳ぎ上 級	アクアエクササイズ		シェイプアップ	
金		初 級	中 級				初 級※1	トータルスイム
土	ベアベアチャレンジ	初 級	中 級	脂肪燃焼アクア				

☐ 水泳クラス……2コース使用(1コース6人)。定員12人
※1) 19:00～20:00のクラスについては1コース(定員6人)のみ使用。

☐ 水中運動クラス……2コース使用。定員17人

◎新型コロナウイルス対策のため
通常より定員数を減らしています。

水泳クラス

初級から上級まで設けており、上達を楽しみながら参加することができます。

水中運動クラス

足腰の痛みを緩和するクラスや音楽に合わせて運動するアクアビクスなどを設けております。

【料金のご案内】

9月～11月 全12回(水・木・金・土)……12,570円

全11回(火)……11,520円

※1回あたりに換算すると約1,050円となります。
お支払いは、前納一括でお願いします。

【申込方法】

7/25(日)の10:00からアカドームフロントにて受付を開始します。

※7/25(日)13:00より電話受付可。
※定員に達している場合もありますのでご了承ください。
※スイムキャップ、水着などをご準備ください。 ※高校生以上が対象となります。

※クラスや時間、定員について急きょ変更になる場合もございます。
新型コロナウイルス感染拡大防止として主催者の判断で中止する場合には返金対応いたします。
詳しくはお問い合わせください。

スタジオレッスン祝日プログラム

心と体を整える時間を作りませんか! リフレッシュにおすすめです。

開催日: 7/22(木・祝)

場 所: アカドーム スタジオ A

参加費: 各レッスン 540 円

定 員: 各レッスン先着 19 人

担 当: 専頭美枝

申込期間: 6/22(火)10:00～7/21(水) ※定員になり次第締め切ります。

申込方法: アカドームフロントで受付(電話受付可)
※当日のキャンセル返金は不可

【内容】

■ ソフトエアロ 10:45～11:45

跳んだり走ったりしませんので、無理のない全身運動です。
軽いエアロビクスですので、関節などへの負担も少なく、楽しく運動できます。
初心者大歓迎ですのでぜひチャレンジしてください!

■ リフレッシュストレッチ 12:00～13:00

心臓から一番遠い、足の指先から動かしてゆるめていきます。
第二の心臓である足の血流が良くなると、全身の流れが良くなります。
老廃物を流し、筋肉を緩め、リフレッシュしましょう!

助成券 1 枚利用

【宗像ユリックス ゆ～ゆ～プール営業中止のご案内】
令和3年度の「ゆ～ゆ～プール」は新型コロナウイルス感染症対策の徹底が困難であることや、利用者世代のワクチン接種がいきわたっていないことなどを鑑み、感染症拡大防止の観点から、令和3年度の営業を中止いたします。
ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

★夏季限定★ 水泳教室(初級)

夏季限定で水泳教室(初級)を開催します。プールが初めての人など、泳げない人を対象にした、初歩的な水泳指導をおこないます。

【日程と受付期間】 実施時間 13:00～14:00

	実施日	受付期間
①	8/6(金)	7/30(金)～8/5(木)
②	8/20(金)	8/6(金)～8/19(木)
③	8/27(金)	8/20(金)～8/26(木)

内容: 水慣れを目的とし、顔付け・潜る・呼吸方法・浮き方・浮いて動作を行う(キックや手回し)などを中心に行います。

場 所: アカドーム 温水プール
参加費: 1,050 円 / 回
定 員: 各 6 人 ※定員になり次第締め切ります。
※当日のキャンセル返金は不可
※高校生以上で12.5m泳げない人が対象
申込方法: アカドームフロントで
各期間の10:00から受付
(電話受付不可)

助成券 2 枚利用

お問い合わせ・お申し込みはアカドームまで TEL0940(37)1377 ※お申し込みの際は、休館日にご注意ください。

宗像ユリックス パットゴルフ場は、人工芝18ホールの気軽にラウンドできるファミリーコースです!

パターとボールは貸し出し無料。子ども用パターあり。👑 毎月ベストスコアの方にはパットゴルフの招待券をプレゼント!

区 分	通常料金	団体料金
中学生以上/1ラウンド	420円	330円
小学生/1ラウンド	310円	250円
シニア(60歳以上)/1ラウンド	300円	
親子ベア/1ラウンド	500円	

※団体料金は有料対象者10人から
※ユリックス スマイルクラブ会員とご家族は、カード提示で団体割引料金でご利用できます。チケットをお求めの際にご提示ください。
※6歳未満の幼児は無料。ただし、保護者同伴。
※団体貸切利用がある場合はご利用できません。ご了承ください。
※シニアの方は運転免許証または健康保険証の提示が必要です。
※親子ベアは小学生とのベアに限りです。

お問い合わせ

パットゴルフ場

TEL0940(37)2611

休場日: 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)
※営業日は急きょ変わる場合もございます。
開場時間10:00～17:00(受付は17:00まで)

5

きっと見つかる、あなたにピッタリの文化講座！

宗像ユリックス

にっこり文化講座

Nikkori Cultural Activities

Phone 0940-37-1425

yurix.munakata.com



2021 夏の体験講座



1 切り絵のタンブラー作り

かわいい切り絵でタンブラーを作ります♪簡単な図案なので初心者でも大丈夫！オリジナルのマイタンブラーを持って暑い夏を楽しく過ごそう！

- 講師：雅～miyaBi～
 - 日時：8月7日(土) 9:30～12:00
 - 対象：小学4年生～高校3年生
- 受講料：1,500円 / 親子体験(2人) 2,800円
 - 教材費：500円
 - 持参：はさみ(その他の道具は無料貸与)

定員 10人



2 センスのいい扇子を作ろう

真っ白な扇子に切り紙を貼ってオリジナルの扇子を作ってみませんか！下絵の線をハサミで切るだけで、四角い折り紙があつという間にお花や動物や果物に早変わり。それを扇子に格好良く貼るだけで、はい出来上がり。面白くて涼しい風を楽しく作りましょう。

- 講師：松本佳代
 - 日時：7月24日(土) 10:00～12:00
 - 対象：小学4年生～高校3年生
- 受講料：1,000円
 - 教材費：500円

定員 15人



3 クスッと笑える4コマ漫画を作ろう! NEW

プロの広告漫画家が「4コマ漫画」の描き方を教えます。起・承・転・結の作り方の基本を覚えて、日頃の出来事を楽しい4コマ漫画に！「吹き出し」「キャラクター」などをパーツごとに準備しているので、絵を描けない人も気軽に体験してください。

- 講師：司馬さやか
 - 日時：8月5日(木) 10:00～12:00
 - 対象：小学4年生～大人
- 受講料：1,500円
 - 持参：「最近ちょっと驚いたこと」を何かひとつ考えておく、はさみ、鉛筆またはシャープペンシル、消しゴム

定員 10人



4 豆絵本と指人形で紙しばい作り NEW

「ももたろう」「あかずきんちゃん」「三匹のこぶた」などみんながよく知っている童話の豆本を作ります。ただし、登場するキャラクターは指人形で作って、豆絵本は背景だけを描いて、紙芝居のような舞台(ステージ)にして遊びましょう。

- 講師：かわばた たつや
 - 日時：7月29日(木)
 - ① 10:00～12:00 ② 13:00～15:00 ③ 15:30～17:30
 - 対象：小学生～大人
- 受講料：1,500円
 - 材料費：1,000円
 - 持参：はさみ、のり、色鉛筆やカラーマーカーなどの画材

定員 各10人



5 美文字で暑中見舞いを書きましょう!

ちょっとしたコツで文字は美しく見えます。書く道具はボールペン、筆ペンや筆などなんでもOKです。絵や色を加えるとすてきなハガキに仕上がります。お手本を用意していますので安心です。親子でも、お一人でもお気軽にご参加ください。

- 講師：西川扶美
 - 日時：7月30日(金) 10:00～12:00
 - 対象：小学生～大人
- 受講料：1,000円
 - 教材費：100円
 - 持参：筆記用具(ボールペン、筆ペンなど)

定員 10人



6 楽しい陶器絵付けペインティング

色々な形の素焼きに好きな図案を写し陶画用絵具で絵付けをします。水彩画のような感覚で自分のオリジナル作品を制作します。絵が苦手と思っている方も技法にとらわれなくて自分流のアートを楽しんでください。好きな図案と好きな色を使って描きあげます。

- 講師：樋口幸子
 - 日時：7月27日(火) 10:00～12:30
 - 対象：高校生～大人
- 受講料：2,000円
 - 教材費：100円
 - 持参：筆ふき用の古いタオル

定員 10人



7 自分ニュースを読んでみよう!

～身の回りの出来事や体験をニュースにして、アナウンサーみたいに読んでみよう～

- 講師：瀬山英子
 - 日時：7月29日(木) 10:30～11:30
 - 対象：小学3年生～6年生
- 受講料：1,000円
 - 持参：自分ニュース(200字程度)、筆記用具

定員 10人

ご注意

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、公演日や営業日などが変わり、掲載内容が急ぎょ変更になる場合があります。最新の情報は、お電話でお問い合わせいただくか、公式ホームページでご確認ください。

夏休み

STEAM教育体験講座

2021・7月1日木

受付開始!

今年も夏休み期間中に小学生を対象とした大人気の工作教室を開催します。ソーラー発電、燃料電池などの仕組みやロボットの動く機構を学んだり、プログラミングが体験できたり、とても楽しい多彩な工作キットを用意しています。**難易度と内容に合わせてお申し込みください。**

注意 新型コロナウイルス感染症拡大の状況次第でやむを得ず中止となる場合があります。変更、中止等発生した場合は、宗像ユリックスホームページにてお知らせいたします。

申し込み方法

- 受講日程：7月24日(土)～8月22日(日)
- Peatixのサイト(URLかQRコード)にアクセスし、希望の講座を選択、必要事項を入力し、決済までお進みください。決済方法はクレジットカードのみ。定員に達した講座は選択不可となりますので、早めのお申し込みをお勧めします。
- URL：https://steam-munakata.peatix.com

子ども向け講座

●講師：水草岳司

No.133

キッズのための3DCG基礎講座

1年コース

- 受講日：第2・4土曜／13：30～14：30
- 対象：小学4～6年生
- 受講料：3,900円
- 材料費：専用アプリ代金 2,500円程度

No.134

キッズのための3DCG応用講座

1年コース

- 受講日：第2・4土曜／14：30～15：30
- 対象：中学生
- 受講料：3,900円
- 材料費：専用アプリ代金 2,500円程度

大好きなゲームに登場するキャラクターやクリーチャー、モンスターを自分で作ってみよう！

iPad や iPhone を使用して、自分だけのオリジナル 3DCG 作品制作にチャレンジ！3DCG をデザインする専用アプリで、モデリングという CG 制作の基礎を学びます。

作った作品は自分の端末に保存したり、プリントアウトしたりできます。また、コンピュータにデータを書き出して、さらに高度な 3DCG 制作に利用することも。ゲームをプレイするだけでなく、将来は自分で本格的に作品を作りたいという人、CG 技術の基本を楽しく学ぼう！

ご注意
Apple社
iOS機のみ

9月開講講座 申込受付中!

託児サービス

このマークが付いている講座は無料で託児が受けられます。ただし、講座日の1週間前までに申し込みが必要です。

フラダンス・タヒチアンダンス

親子フラダンス・タヒチアンダンス

● 講師：日高裕子 (吉永フラ・タヒチアンダンスインストラクター)

- 体験会：7月8日(木) 11：00～12：00
- 受講料：1,750円
- 持参：お持ちの方はパウスカートかパレオ。お持ちでない方は動きやすい服装で。

常設講座

- 受講日：第2・4木曜 11：00～12：00
- 受講料：3,500円

● 講師：グルナー 鉄原幸子 (吉永フラ・タヒチアンダンスインストラクター)

- 体験会：7月8日(木) 10：00～11：00
- 受講料：大人1,750円／子ども500円
- 持参：お持ちの方はパウスカートかパレオ。お持ちでない方は動きやすい服装で。

常設講座

- 受講日：第2・4木曜 10：00～11：00
- 受講料：大人3,500円／子ども1,000円

漢方と薬膳の知恵袋パートII

● 講師：宇津原知世美 (国際中医師・国際中医薬膳師)

- 受講日：第3水曜 10：00～12：00
- 受講料：1,800円 (資料代込み)

★ 9／15：食と暮らし方とアレルギー

★ 10／20：食と暮らし方と疲労感

★ 11／17：食と暮らし方と風邪

★ 12／15：食と暮らし方と高脂血症

★ 1／19：食と暮らし方と冷え性

★ 2／16：食と暮らし方と更年期障害

★ 3／16：食と暮らし方とストレス

腸とリンパケアで
目指せ!デトックス美人!!

～腸とリンパのセルフケア講座～
(3カ月6回講座)

● 講師：池上かおる (腸内フローラ<インストラクター)

- 受講日：9／10・24、10／8・22、11／12・26
第2・4金曜 10：00～11：30
- 受講料：12,000円 (全6回)
- 教材費：500円 (毎回)

各施設の開館時間【通常】

○本館／9：00～22：00
チケットの取り扱いと貸館予約受付は21:00まで。

○宗像市民図書館／10：00～18：00

○プラネタリウム
開始時刻は4ページを参照。

○テニスコート／9：00～22：00
年末年始・お盆・休館日の利用時間は9:00～17:00

○アクアドーム／10：00～22：00
ただし、温水プールとトレーニングジムの利用時間は10：00～21：30。詳しくはホームページをご覧ください。
年末年始の利用時間は10:00～17:30

○パットゴルフ／10：00～17：00

○ゆ～ゆ～プール
令和3年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から営業を中止いたします。

ユリックス・カレンダー

20217月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

図書館休館

市民ギャラリー利用者募集

市民ギャラリーは、文化芸術活動に取り組んでいる皆さんの作品を無料で展示することができる施設です。作品や収集品を展示してみたい方の利用をお待ちしております。

利用料金 無料(ただし、営利・寄付行為は不可)

利用期間 令和3年10月～令和4年3月の指定された期間

応募受付 利用申込書を7月31日(土)までに提出
(応募者多数の場合は抽選)

※詳細は宗像ユリックス インフォメーションおよび公式ホームページ【<https://yurix.munakata.com>】で配布する「市民ギャラリー利用案内」をご覧ください。

●お問い合わせ・申込書提出先…〒811-3437 宗像市久原 400
宗像ユリックス インフォメーション
TEL0940(37)1311

令和3年
むなかたこども芸術祭

「むなかた子ども芸術祭」に向けて…

10月31日の「むなかたこども芸術祭」。

開催に向けて、着々と準備を進めております！

活動の様子を随時フェイスブックで配信中！

こちらもチェックしてみてくださいね。

●お問い合わせ
宗像ユリックス 文化事業部 TEL0940(37)1483

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)
7/5(月)・12(月)・19(月)・26(月)
年末年始休館:12月28日～1月4日
(アクアドーム・テニスコートは12月31日～1月1日のみ)
お盆休館:8月13日～15日
(アクアドーム・テニスコートは利用できます)

宗像市民図書館の休館日 本館休館日と29(木)
毎月最終木曜日は月末整理のため休館。

貸館抽選日 毎月最初の開館日【7月1日】

イベントホール、ハーモニーホール、展示室(非営利利用)の翌年同月利用の抽選会を、インフォメーション前で9:10から行っています。

なお、主催事業および宗像市の催し物などによって、ご希望の日が取れない場合もございます。ご了承ください。

●お問い合わせ 宗像ユリックス インフォメーション
TEL0940(37)1311

レストランコンサートのお知らせ

宗像ユリックス内の「森のレストラン 女神のテーブル」にて、ランチを楽しみながら音楽も楽しめる、レストランコンサートを開催！すてきな音楽とおいしいお食事をお楽しみください。

日時 7/15(木) 12:00～

演奏時間 40分程度

〈出演者〉ウクレレぼろりん
映画音楽、ジャズ、ポップス、ジャンル問わずウクレレという気楽な楽器でみんなで楽しんでいます。
サークル会員募集中です。

◎新型コロナウイルス感染拡大防止のため要予約30人限定で受付。
※鑑賞料は無料ですが、レストランのランチご利用のお客さまに限り
ます。鑑賞のみのご来場はご遠慮ください。

●お問い合わせ 森のレストラン 女神のテーブル
TEL0940(37)0161 (営業時間11:00～15:00)

宗像ユリックス
安全・安心の取り組み

宗像ユリックスでは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、施設の利用を一部制限しています。
ご協力ください。

【ご利用にあたってのお願い】

◎マスクの着用をお願いします。

◎発熱や咳など、風邪の症状がある方は、利用をお控えください。

◎入館時は、手指消毒をお願いします。

その他、利用される施設によってお守りいただく内容が異なります。お電話でお問い合わせいただくか、公式ホームページでご確認ください。

交通アクセス

JR東郷駅下車(快速利用、博多から約30分、小倉から約40分) 東郷駅(日の里口)からタクシーで約5分。
ふれあいバス第③系統で約20分。無料駐車場あり

編集後記

オリンピックは開催されるのか…この原稿を書いている5月になっても未だ分らないという前代未聞の事が起っている。今まで当たり前だったことは、実は特別なことなのだとか皮肉にもコロナ禍で気付かされた。いずれ終息するだろう後々も、全てのことに感謝している自分になりたい。(あ)「ユリックス・サラダ」編集委員

こんなのあるヨ ユリックス伝言板

パットゴルフ場の人工芝を張り替えました

芝生広場の南側、樹木に囲まれた小高い丘にある「宗像ユリックス パットゴルフ場」。コロナ禍の中、屋外で家族そろって手軽に遊べるとあって、ここ1年は特に多くのお客さまにご利用いただいております。
今回、複数のコースの人工芝を新しくしました。

バターやボールも無料貸し出ししますので、手ぶらでお越しいただいてもOK。子ども用の小さなバターも用意しています。
家族と、友達と、ご近所さんと、健康維持に宗像ユリックス パットゴルフ場にお越しください。

◎料金やご利用の際の注意事項など詳しい情報は「ユリックス・サラダ」の5ページ下や宗像ユリックスのホームページなどをご覧ください。

●お問い合わせ 宗像ユリックス パットゴルフ場
TEL0940(37)2611
休場日:毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)
開場時間10:00～17:00(受付17:00まで)

「舞台で気軽にピアノレッスン」

コンサートホールでのピアノレッスン企画。8月の申し込みが始まります。次回のスケジュールは下記のとおり決定しました。詳細をお問い合わせの上、申し込みください。

25日(水)

日 時 8月24日(水) 10:00～21:00

会 場 宗像ユリックス ハーモニーホール舞台

料 金 1時間 3,000円(付き添い含め3人まで可)
※4人目からは1人につき1,000円増で最大5人まで可

申込方法 7月4日(日)午前9:00から受付開始
※先着順で希望の日時を受け付けます。
※料金は利用日にお支払いください。
※電話、FAX(専用申込用紙)での受付も可

【留意事項】

■利用時間は1組1日最長2時間です。

■ピアノはスタインウェイ、ベーゼンドルファーの2台使用可

■他の楽器と組み合わせての利用も可

■ホールの客席は利用できません。

■発表会としての利用はご遠慮ください。

※申込用紙は、宗像ユリックスのホームページからもダウンロードできます。<https://yurix.munakata.com>

★7月9日(金)・28日(水) 開催分は受付中！

●お問い合わせ 宗像ユリックス インフォメーション
TEL0940(37)1311 FAX0940(37)1359

8