

たのしいイベントが盛りだくさん。新・情報空間

ユリックス・サラダ

No.590
2021
10月号

主催事業のチケット購入方法
◎宗像ユリックス窓口で購入 9:00から21:00まで（休館日を除く）
◎電話予約 宗像ユリックス文化事業部0940(37)1483へ
発売日は10:00から受付（FAX不可）
予約したチケットは郵送でも受け取り可（郵送料と振込手数料が別途必要）
◎宗像ユリックスのホームページからインターネットでの購入
◎ローソンチケット、チケットぴあでの購入（2ページ下段参照）
★購入・予約したチケットのキャンセル・変更はできません。ご注意ください。
★公演によっては例外もあります。各公演の詳細情報をご確認ください。

発行：宗像ユリックス

文化事業部 〒811-3437 福岡県宗像市久原 400 TEL 0940(37)1483 FAX 0940(37)1359
URL <https://yurix.munakata.com> E-mail info@yurix.munakata.com ▶公式YouTube 始めました！

笑いのお歳暮届けます。
歳末ジャンボ落語会

12/19(日) 開場10:00 開演10:30
ハーモニーホール（120分公演）
全席自由 500円

※未就学児入場不可
※宗像ユリックス窓口と電話予約のみ販売
※割引・ポイント付与特典は対象外

発売情報 10/10(日)発売（会員・一般とも）

落語通も初心者も全員マスクをして集合！
新潟県のお米農家、三重県の循環器系医師、福岡県の高校教諭…さまざまなバックグラウンドを持ったアマチュア落語家たちによる笑いの饗宴。
人との距離は離れても、心の距離は寄席（よせ）合い、集みましょう！！

みなとや えんしょう はるの ゆめと
出演：水都家艶笑（新潟）、春野夢人（新潟）
なんゆうてい えいか
南遊亭栄歌（三重）
ことぶきてい りゅうまち そこつ やいしよ
寿亭茆町（兵庫）、粗忽家酔書（福岡）

〈出演者プロフィール〉
水都家艶笑（みなとや えんしょう）～新潟県
2000年「第15回国民文化祭広島大会」優勝。本業はこしひかり一筋の越後の米作り農家。
春野夢人（はるの ゆめと）～新潟県
新潟県在住。新潟落語会マジック部所属。マジック歴25年。「奇術みたいな、手品のような、マジック」が大好評。
南遊亭栄歌（なんゆうてい えいか）～三重県
2016年「社会人落語日本一決定戦」準優勝。本業は循環器系の内科医。
寿亭茆町（ことぶきてい りゅうまち）～兵庫県
1999年第11回「うぐいす寄席」にゲスト出演後、2005年正規会員となる。本業は精神科医。
粗忽家酔書（そこつ やいしよ）～福岡県
「宗像落語会」会長。宗像ユリックスでの「ゆりっくす日曜百円寄席」は今年で150回を超える。本業は私立高校教師。

主催：宗像ユリックス 共催：宗像落語会
協力：九州寄席囃子の会 小きぬ社中

広々空間のイベントホール！
ソーシャルディスタンスで体を動かそう！！

1人3メートル四方を思いきり使って、楽しく簡単な運動をアドバイスします。
3回の参加でアクアドームのスタジオ体験ができる
「スタジオ体験利用券」を1枚プレゼントします！

初心者大歓迎！
リラックスヨガ

11/30(火)・2022 2/22(火)・2022 3/8(火)

呼吸法を取り入れて、心身を整え簡単なヨガのポーズをゆっくり行い体をほぐしていきます。
また、普段使われていない筋肉が伸ばされて血流が良くなり、冷えの解消や代謝の向上、内臓の働きが促進されます。

サポートセンター指導員 古賀美幸

時間：各回10:00～（60分間） 受付：各回9:30～
料金：各回 1人500円 対象：高校生以上
会場：イベントホール

【申込方法】10/1(金)10:00～ アクアドームフロントで受付（電話受付可）

※定員になり次第締め切ります。
※当日はイベントホール前にて受付をします。
※当日は動きやすい服装で、ヨガマットまたはバスタオル・飲み物をご持参ください。（更衣室はありません）
※事前申し込みの方は前日までにご入金をお願いします。（当日のキャンセル返金不可）

お問い合わせ・お申し込みはアクアドームまで TEL 0940 (37) 1377
※お申し込みの際は、休館日にご注意ください。

グッデイ! コンサート Vol.1
～音楽で始まる幸せな一日を過ごしてみませんか～

【出演】轟かおり & ジャズバンド

12/23(木) 開場10:30 開演11:00
ハーモニーホール

全席自由 一般1,000円 会員特典料金700円

※未就学児入場不可
※割引・ポイント付与特典は対象外

プレイガイド取り扱いあり
Lコード:82606 Pコード:203-366

発売情報 10/1(金)発売（会員・一般とも）

宗像ユリックスの新しい企画として、平日の午前中にコンサートを開催！
さまざまなジャンルの音楽を、お手軽に楽しんでいただけます。
記念すべき第1回目は宗像出身のジャズボーカリスト・轟かおりのジャズコンサートをお届けします。ぜひ、ユリックスで「味わい」のひとときをお過ごしください。

注意

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、公演日や営業日などが変わり、掲載内容が急きょ変更になる場合があります。
最新の情報は、お電話でお問い合わせいただくか、公式ホームページでご確認ください。

精華女子高等学校吹奏楽部
「吹奏楽 & マーチング」2021



12/12(日) 開場13:15 開演14:00
イベントホール
全席指定 1階席2,000円 2階席1,500円

※3歳未満観覧鑑賞無料。
ただし、座席を利用される場合はチケットが必要。

プレイガイド取り扱いあり
Lコード:83813 Pコード:201-352

好評発売中



「全日本吹奏楽コンクール」、「全日本マーチングコンテスト」で金賞の常連校である日本屈指のプラスバンド「精華女子高等学校吹奏楽部」。

迫力と繊細さを兼ね備えた演奏に糸乱れぬマーチング、華やかに舞うカラーガード、リズムカルなビートを刻むパーカッションなど、宗像ユリックスでしか見られない特別な「精華サウンド」をお届けします！

すくすくワンコインコンサート

アン ドゥ バルス
— un, deux, Valse! —

20221/8(土)
開場10:00 開演10:30
ハーモニーホール
全席指定 1人500円

※チケットは0歳から
※割引・ポイント付与特典は対象外

出演
中西久美(フルート) & Rue de Valse (ルー・ド・バルス)
アコーディオン:新井武人、ギター:平田知之、
コントラバス:桑名英剛、ピアノ:松元沙綾

未就園児のお子さまから楽しめる、やさしい
いっぱいすくすくワンコインコンサート。
2021年度のテーマは世界旅行！なかなか
旅行にも行けないご時世だから、コンサート
で世界旅行した気分になりませんか？
第3弾はヨーロッパ周遊の旅！！
フルート、アコーディオン、ギター、コント
ラバス、ピアノの5種類の楽器によって生み出
される軽快なメロディと色とりどりのハーモ
ニー。ワルツのリズムにのって、ご家族一緒に
ヨーロッパ周遊の旅に出発しましょう！！



赤ちゃんから
入場
できます！

発売情報 10/9(土)発売 (会員・一般とも)

後援:宗像市、宗像市教育委員会、福津市教育委員会

<演奏予定曲目> 恋のワルツ通り パリの空の下
オー・シャンゼリゼ 情熱Tigre 他
※曲目・曲順は変更になる場合があります。ご了承ください。

九州管楽合奏団ミュージカルコンサート



演奏:九州管楽合奏団



11/27(土) 開場13:15 開演14:00
イベントホール

全席指定 一般3,500円
学生(3歳~大学生)1,500円 ※3歳未満入場不可



好評発売中

ウィンドオーケストラの迫力ある演奏で、感動に
満ちたミュージカルの世界へ！
「劇団四季」出身のメンバーを中心とした一流のア
ーティストが集結！
誰もが一度は聴いたことのある名曲の数々をソング
&ダンスとともに、華麗なパフォーマンスで魅了
します。

内容に関するお問い合わせ・申し込みは
エムアンドエム TEL 092(751)8257
宗像ユリックス TEL 0940(37)1483

ヴォーカル:井上智恵、宇都宮直高、熊本亜記
ひのあらた、増本藍、四宮吏桜
ダンサー:高橋伊久磨、皆川梨奈、松井英理、佐野隼平
キッズアクト:岩口侑惺、星野朱璃
ナビゲーター:こはまもとこ

<プログラム>
「ウエスト・サイド・ストーリー」
「ライオンキング」
「リトル・マーメイド」
「ソング&ダンス」「オペラ座の怪人」
「キャッツ」「エビータ」「アラジン」
「美女と野獣」「レ・ミゼラブル」 他
※曲目・曲順は変更になる場合があります。ご了承ください。

指揮:松尾共哲
振付:加藤敬二、松井英理
総合プロデューサー:今川 誠

プレイガイド取り扱いあり ※一般発売日から
ローソンチケット <https://l-tike.com/> Lコード:83817
チケットぴあ Pコード:201-755
クレモナ楽器 TEL 092(713)5303

主催:エフエム福岡、エムアンドエム 共催:宗像ユリックス

ゆりっくす日曜百円寄席
~毎月第2日曜は落語の日~

10/10(日) 開場10:00 開演10:30
大和室

全席自由 高校生以上100円 中学生以下無料
※チケットは宗像ユリックス インフォメーションのみで発売。
※電話予約不可 ※割引・ポイント付与特典は対象外

お客さまにご支持いただき15年目を迎えた大人気
イベント！教師、医師などさまざまな本職を持つアマ
チュア落語家たちが、プロ顔負けの話芸で皆さまを落
語の世界へいざないます。古典落語や創作落語、リクエ
ストにお応えする「紙切り」など、老若男女が楽しめる
90分。毎月第2日曜日の朝はこれで決まり！！



残席わずか

そこつやよいしょ ことがきていりゅうまち
出演:粗忽家酔書(写真)、寿亭茅町

次回11月会予告 主催:宗像落語会、宗像ユリックス
開場10:00 開演10:30
大和室
■チケットは10/10(日)発売

プレイガイド 【一部例外や売り切れなどもあります】		託児サービス(有料)がある公演です(公演によって定員があります)	
●ローソンチケット【Lコード参照】ローソン各店		各公演日の1週間前までに、宗像ユリックス窓口または、電話でお申し込み	
●チケットぴあ TEL0570(02)9999【Pコード参照】または セブン-イレブン各店		ください。【文化事業部 TEL0940(37)1483】 対象:生後6カ月~小学校低学年	
ユリックス スマイルクラブ会員特典対象		料金:1公演1人1,000円(ユリックス スマイルクラブ会員は無料)	
チケット料金が10%引きで購入可能。また、購入金額100円ごとに5ポイント付与ができるなどの会員特典が利用できます。		臨時バスがある公演です。所要約5分(有料)	
ユリックス・インターネット予約購入可		JR東郷駅日の里口から宗像ユリックス間を運行。時間は要お問い合わせ。	
宗像ユリックスのホームページから直接購入が可能。クラブ会員は同時に特典も利用できます。【 https://yurix.munakata.com 】			

2021 主催事業案内

第41回(令和3年)むなかた文化祭

「むなかた文化祭」は市民の文化芸術活動発表と鑑賞の場です。私たちのまちの素晴らしい文化芸術に触れてみませんか。

○10月の展示・公演

【一般展示】会場:美術ギャラリー

10/9(土)・10(日) 10:00～17:00

(陶芸、絵画、写真)

【三曲・音楽】会場:ハーモニーホール

10/10(日) 三曲 開演10:00

音楽 開演14:00 各30分前開場

○11月の展示・公演

【一般舞台】会場:ハーモニーホール

11/6(土) 開演11:30 30分前開場

(フラダンス、詩吟、ダンス、オカリナ演奏、創作ダンス)

【生け花・盆栽の展示】会場:美術ギャラリー

11/6(土)・7(日) 10:00～17:00

※7日は16:00まで

【茶道】会場:茶室(薄茶席500円)・大和室(呈茶席500円)

11/7(日) 9:30～14:30

※薄茶席(裏千家)
※呈茶席(南坊家)

【舞踊・秋の踊り】会場:ハーモニーホール

11/7(日) 舞踊 開演12:00 30分前開場

○12月の展示

【美術作品展】会場:美術ギャラリー

12/11(土)・12(日) 10:00～17:00

入場無料

主催:宗像市、宗像市教育委員会、宗像ユリックス
共催:宗像市文化協会

●お問い合わせ

宗像ユリックス 文化事業部 TEL0940(37)1483

令和3年

むなかたこども芸術祭

10/31(日) 完全入れ替え制

※開場・開演時間は、出演団体によって異なります。

詳しくはお問い合わせください。

ハーモニーホール

全席自由 高校生以上500円

※中学生以下無料。ただし要入場整理券

★チケットはご鑑賞希望の団体よりご購入ください。

※宗像ユリックスインフォメーションでの取り扱いはありません。

※ソーシャルディスタンスを保つため、各団体200席ずつの販売となります。ご了承ください。

今年で23回を迎える「むなかたこども芸術祭」。宗像市で活動する4団体の子どもたちが日頃の活動成果を発表。躍動する子どもの笑顔に会いに来てください！



【出演団体】 ユリックス ジュニアプラス(金管バンド)
トワラズコミュ(パントワーリング)
宗像少年少女劇団(演劇)
リズムミックダンス教室(身体表現ダンス)

主催:むなかたこども芸術祭実行委員会、宗像市、宗像ユリックス

●お問い合わせ宗像ユリックス 文化事業部 TEL0940(37)1483

すくすくコンサート

～未就園児のための親子コンサート～

毎月大好評のすくすくコンサート、10月は東郷コミセンで開催します！お子さまのコンサートデビューに、保護者同士のお友だちづくりに、すくすくコンサートに来てみてはいかがでしょうか。

人気公演ですので、お申込みはお早めに♪

10/28(木) 開場10:00 開演10:30
会場:東郷コミセン

入場無料

要事前申し込み

10/1(金)9:00～受付開始

全席自由 先着10組

※未就園児1人につき保護者1人が入場可能です。

※感染症対策として定員を少なくして開催します。

【申込方法】 宗像ユリックス 電話のみで受付
宗像ユリックス文化事業部 TEL0940(37)1483



演奏:高松聡美(マリンバ) & 藤松純子(ヴァイオリン)

主催:東郷地区コミュニティ運営協議会、宗像ユリックス

＜演奏予定曲目＞ 道化師のギャロップ
愛の挨拶 他

※曲目・曲順は変更になる場合があります。ご了承ください。

ユリックス名画シアター YURIX MOVIE THEATER 会場:ハーモニーホール

10/3(日) く子ども向け企画ファミリー映画
「すみっコぐらし」とびたす絵本とひみつのコ」



時間指定券 (1)10:00 (2)12:30
(3)14:30 各20分前開場

全席自由
一律500円
※前売・当日とも
※3歳未満膝上鑑賞無料。
ただし、座席を利用される場合は
チケットが必要。
※会員特典料金はありません。

※2回目のみ

※割引・ポイント付与特典は対象外

■ナレーション:井ノ原快彦/本上まなみ
■'19日本/1時間5分

©2019 日本すみっコぐらし協会映画部
好評発売中

10/20(水)「フェアウェル」



時間指定券 (1)10:30 各20分前開場
(2)14:00 ※全2回上映

全席自由
前売900円 当日1,000円
会員特典料金700円
前売券は宗像ユリックス他で発売
ローソンチケット(Lコード:83812)
チケットぴあ(Pコード:468-075)

※2回目のみ

※割引・ポイント付与特典は対象外

アメリカ育ちのピリー。祖母が
余命数週間と知らされ…。優しい
“嘘”から生まれた感動実話。
■出演:オークワフィナ/ツイ・マー 他
■'19アメリカ/1時間40分

第77回
ゴールデングローブ賞受賞！
©2019 BIG BEACH, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.
好評発売中

11/23(火・祝) く宇宙をテーマにした図書館の読書月間・併催上映
「おかえり、はやぶさ」

時間指定券 (1)10:30 (2)14:00 各20分前開場 ※全2回上映

宗像ユリックスでご購入またはご予約される際は、上映時間を指定してください。

全席自由
前売900円 当日1,000円
会員特典料金700円
前売券は宗像ユリックス他で発売
ローソンチケット(Lコード:82677)
チケットぴあ(Pコード:468-084)

※2回目のみ

※割引・ポイント付与特典は対象外

■監督:本木克英 ■出演:藤原竜也/杏/三浦友和/前田旺志郎 他 ■配給:松竹 ■'12日本/1時間54分

©2012「おかえり、はやぶさ」製作委員会

世界で初めて地球から3億キロ離れた小惑星イトカワの微粒子を採取して地球へ帰還した無人小惑星探査機はやぶさと、そのプロジェクトに携わった人々のドラマを映画化。

18年間におよんだプロジェクトを、計画に携わった人々の親子の絆や再生を交えながら描く。

【併催企画:知っておきたい！ミニ講座・はやぶさ編】

各回上映後、宗像ユリックスのプラネタリウム解説員による、はやぶさにまつわるお話や天体・宇宙などに関するミニ講座を開催します！
こちらも併せてぜひお楽しみください。

※ミニ講座は上映後、約15分～20分間を予定しています。



10/1(金)発売

時間限定で託児サービスあり。マーク参照

【料金】1人1,000円(ユリックス スマイル クラブ会員は無料)

【対象】生後6カ月～小学校低学年

【申込】上映日の1週間前。休館の場合は翌開館日の17:00まで。

【サン・クス シネマカード】スタンプ7個押印で、1回ご招待。

○未就学児入場不可(子ども向け映画を除く)

ユリックス・インターネット予約購入可

○ユリックススマイルクラブ(年会費500円)に入会いただくと会員料金で購入できます。窓口の場合は、必ず会員証をご提示ください。※インターネット購入には利用登録(無料)と別途手数料が必要。

ご利用ください！
サン・クス
シネマカード

ユリックス名画シアターの
チケット1枚購入につき、
スタンプ1個押印します。

7個たまったら、ご希望の名画シアターの
入場券と引き換えます。

○引き換えについて

事前に引き換えができます！

※電話予約の場合は、予約後、引換時に
シネマカードを忘れずお持ちください。

※引換後の作品および時間の変更はで
きません。

※ユリックスのみ引き換え可能。

※当日でも会場前の販売カウンターで引
き換え可能。

託児サービスを
ご利用ください

たまにはお子さんを預けて、ご夫婦
やお友達同士で、ゆっくりと映画の世界
に浸ってみるのもいいのでは。

申込方法は、下記の内容をお確かめ
の上、宗像ユリックス インフォメーション
で申し込まれるか、電話で受け付けてい
ます。【文化事業部 TEL0940(37)1483】

【料金】1人1,000円

(ユリックス スマイル クラブ会員は無料)

【対象】生後6カ月～小学校低学年

【申込期限】上映日の1週間前

※月曜日は休館日のため受け付けができません。(月
曜日が祝日の場合は開館)申込期限が休館の場合は
翌開館日の17:00までにお申し込みください。

※映画によっては定員や託児サービスのある時間が
異なりますので、ご注意ください。

宗像ユリックス本館 2階

プラネタリウム

おとな向け (対象:小学生以上)

※小さなお子さまは
ご遠慮ください。



木星

最近の夕方の空で明るく目立つ「木星」。
木星は太陽系最大の惑星で、その周りには80個を超える衛星が存在しています。木星には、2011年にアメリカが打ち上げた探査機「ジュノー」が到着し、さまざまな観測を行いました。今回は、ジュノーによる観測に基づいた、木星の最新情報などを紹介します。

©NASA/JPL-Caltech



プラネタリウム

こども向け (対象:4歳～小学校低学年)

ほしぞらクレヨン★

クレヨンたちと いっしょに
星を むすんで
お絵かきをしよう！
せいざのお話や ものがたり、
クイズも あるよ！
ロケットに のって うちゅうにも
出かけよう！

10月の物語は
「やぎ座のお話」
です♪



リラクセーションプログラム (対象:大人)

※未就学児は
ご入場できません。

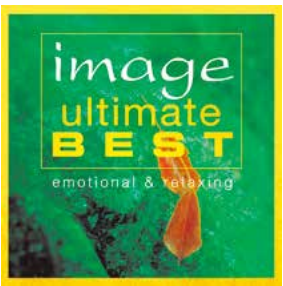
スターリー

ミュージック

Starry Music

～image(イマージュ)を聴きながら～

星空の下でゆっくりと美しい音楽を楽しむプログラム。
数々の名作を集めたアルバム「イマージュ アルティメット・ベスト」より星空にとけこむ美しい楽曲をお届けいたします。
満天の星と、天空にゆらめく美しいオーロラを眺めながら、心やすらぐひとときをお楽しみください。



発売元：ソニー・ミュージックジャパンインターナショナル

木星と土星を見よう！

★参加無料★
★予約不要★

ほしぞら
ウォッチング

10/30(土)

19:30～ プラネタリウム解説(場所:プラネタリウム)
20:00～21:00 天体観望(場所:アクアドーム前広場)

19:30～ プラネタリウムで、当日の星空の解説をします。
(座席数は80席ですが、状況により人数制限を設ける場合があります)

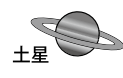
20:00頃～ 屋外(アクアドーム前広場)に出て望遠鏡や双眼鏡から天体を観察します。
今回は木星や土星、秋の空に見える星や星座を観察します。

21:00頃 終了

※観望会のみ参加もできます。20:00頃にアクアドーム前広場にお越しください。
※雨天時は、観望会は中止しプラネタリウム解説のみを行います。
※状況により時間を変更する場合があります。詳しくはウェブサイトなどでご確認ください。



木星



土星

★開始時刻★

※各プログラムの投影時間は星空解説と合わせて 45 分～50 分間です。

	土曜日・日曜日・祝日	火曜日～金曜日
こども向け(ほしぞらクレヨン★)	11:00 14:30	—
おとな向け(木星)	13:00	14:30
リラクセーションプログラム	16:00	16:00

観覧料

()＝ユリックススマイルクラブ会員割引
※こども向けは 3歳以下無料 ただし要保護者同伴

こども向け	4歳以上一律	140円
おとな向け	大人	440 (360) 円
	小・中学生	210 (160) 円
	幼児(4歳～)	140 (100) 円
リラクセーション	大人	440 (360) 円
	小・中学生	210 (160) 円

休館日：月曜日〔祝日の場合は翌平日〕
臨時休館 10/24(日)
座席数：80 席 (状況により変更する場合があります)

☎0940(37)2394
お問い合わせ時間 9:30～17:30
info@yurix-planetarium.jp
URL https://yurix-planetarium.jp



ユリックスイベント案内		
 は宗像ユリックス主催事業です。㊦印は電話予約可。 ★印は宗像ユリックス インフォメーションでも取り扱っているチケットです。 電話予約はできません。直接、窓口でお求めください。(販売は21:00まで) 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌平日) 開館時間 9:00～22:00		
10/3㊦ (1)10:00 開場各20分前 (2)12:30 (3)14:30	ユリックス名画シアター (子ども向け企画) 「すみっこぐらし とびだす絵本とひみつのコ」	問い合わせ先・主催者 宗像ユリックス 文化事業部 0940(37)1483
ハーモニーホール	全席自由 一律500円 ※3歳未満膝上鑑賞無料 ※詳細は3ページ記事をご覧ください。	
10/9㊦・10㊦ 10:00～17:00 (予定)	第41回 むなかた文化祭 一般展示部門(陶芸、絵画、写真)	問い合わせ先 宗像ユリックス 0940(37)1483 主催者 宗像ユリックス、宗像市 宗像市教育委員会
美術ギャラリー	入場無料 ※新型コロナウイルス感染症対策のため、入場制限する場合があります。あらかじめご了承ください。	
10/10㊦ 三曲 10:00～ 音楽 14:00～ 開場各30分前	第41回 むなかた文化祭 三曲協会、音楽協会	問い合わせ先 宗像ユリックス 0940(37)1483 主催者 宗像ユリックス、宗像市 宗像市教育委員会
ハーモニーホール	入場無料 ※公演時間、団体は変更になる場合があります。	
10/10㊦ 開場10:00 開演10:30	～毎月第2日曜は落語の日～ ゆりつくす日曜百円寄席 10月会 出演：宗像落語会	問い合わせ先・主催者 宗像ユリックス 文化事業部 0940(37)1483
大和室	入場料100円(高校生以上)※中学生以下無料 ※詳細は2ページ記事をご覧ください。	
10/15金 受付開始8:00 競技開始9:00～ ※荒天時は10/27(水)に順延	第11回 宗像ユリックスカップ グラウンドゴルフ大会	問い合わせ先・主催者 同大会事務局 担当:今古賀 0940(37)1377
芝生広場	観戦自由 ※参加の申し込みは9/26(日)21:30まで。	
10/17㊦ 開場9:00 10:00～17:00 ※状況により人数制限、早期 終了する場合があります。 イベントホール	第7回 極CUP空手道交流大会 九州実践空手道連盟 極に所属する全29団体による 空手交流大会	問い合わせ先・主催者 九州実践空手道連盟 極 事務局 担当:樋口 092(629)6050
	観戦自由	
10/17㊦～31㊦ 10:00～17:00 17日は12:00から 31日は16:00まで	宗像ユリックス 市民ギャラリー 一般展示 グループ森都絵画展	問い合わせ先・主催者 グループ森都 担当:坂本 0940(33)1798
市民ギャラリー(2階)	入場無料 ※月曜日は休館	

◎当施設で開催されるイベントは上記の限りではありません。 ※イベント内容は2021年9月15日現在の情報です。日時などが変更される場合があります。詳細は主催者まで。

ご注意 新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、営業日などが変わり、掲載内容が急ぎよ変更になる場合があります。最新の情報は、お電話でお問い合わせいただくか、公式ホームページでご確認ください。			
10/20水 (1)10:30 開場各20分前 (2)14:00 ※全2回上映	ユリックス名画シアター 「フェアウェル」	問い合わせ先・主催者 宗像ユリックス 文化事業部 0940(37)1483	
ハーモニーホール	全席自由 前売900円 当日1,000円 ※未就学児入場不可 ※詳細は3ページ記事をご覧ください。		
10/20水 (1)12:10～12:40 (2)15:40～16:10	ロビーライブ 秋の調べをヴァイオリンとピアノとともに 出演:Torte Torte(トルテ・トルテ)	問い合わせ先・主催者 宗像ユリックス 文化事業部 0940(37)1483	
ハーモニーホール前 ホワイエ	観覧無料		
10/24㊦ 9:00～10:30	10月のアクアドーム ランニング練習会 第5回	問い合わせ先・主催者 宗像ユリックス アクアドーム 0940(37)1377	
芝生広場周回 ジョギングコース 他	参加費 1人550円(高校生以上) 定員19人 ※定員になり次第締め切ります。		
10/31㊦ 開会式9:00 競技開始9:10～ ※雨天時の予備日なし	第33回 宗像ユリックスカップ テニストーナメント	問い合わせ先・主催者 同大会事務局 担当:上田 0940(37)1377	
テニスコート	観戦自由 ※参加の申し込みは9/30(木)21:30まで。		
10/31㊦ ※開場時間は出演団体に より異なります。詳細は お問い合わせください。	第23回 むなかたこども芸術祭	問い合わせ先 宗像ユリックス 0940(37)1483 主催者 同実行委員会 宗像ユリックス、宗像市	
ハーモニーホール	全席自由 高校生以上500円 ※中学生以下無料(ただし、入場には整理券が必要) ※チケットは各出演団体から直接ご購入ください。 宗像ユリックスでの取り扱いはありません。		
11/10水 開場 9:40 開演10:00 終演12:00	歴史人物講演会「渋沢栄一」 講師・今長谷照子(元篠栗町立図書館副館長)	問い合わせ先・主催者 宗像市民図書館 0940(37)1321	
会議室1・2	入場無料 ※申し込みは10/20(水)から 先着40人		
11/13土 開場13:30 開演14:00 終演15:30	上野千鶴子 講演会 宗像市女性活躍推進事業	問い合わせ先・主催者 宗像市男女共同参画 推進課 0940(36)0048	
ハーモニーホール	入場無料 ※事前申し込みが必要。10/29(金)まで。 ※託児あり ※手話通訳あり		

宗像ユリックス アクアドーム

利用時間 10:00～22:00 【温水プール・トレーニングジムは 21:30 までご利用できます】

休館日: 10/4(月)・11(月)・18(月)・25(月)
※営業日は急きょ変わる場合もございます。お問い合わせください。

TEL0940(37)1377・FAX0940(37)1305
https://yurix.munakata.com E-mail domu0099@yurix.munakata.com

◎アクアドームでは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のための取り組みとして、利用者の皆さまにマスクの着用、手指の消毒、体調の確認、検温などをご協力いただいております。
また、各施設の人数制限などを行っております。場合によっては、お待たせする場合がございます。ご了承ください。

助成券
1枚利用

助成券
2枚利用

※このマークがある施設またはスポーツイベントは「宗像市運動施設利用料金助成券」(宗像市健康福祉部 国保医療課発行)が使えます。

【12時間耐久スイム開催中止のお知らせ】 例年11月に開催しておりました「12時間耐久スイム」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、中止とさせていただきます。

冬のスイミングスクール with 新型コロナウイルス対策
特別レッスン

2021年12月～2022年2月 開催

アクアドームでは、「健康づくり」を目的とした、水泳・水中運動教室を開催しています。
上達を楽しみながら参加することができる「水泳クラス」、膝痛、腰痛を改善したい！
など、さまざまな目的に合わせた「水中運動クラス」があります。

【料金のご案内】

●12月～2月 全12回(水・木・金・土)……12,570円
全11回(火)……11,520円

※1回あたりに換算すると約1,050円となります。
お支払いは、前納一括でお願いします。

※クラスや時間、定員について急きょ変更になる場合もございます。
新型コロナウイルス感染拡大防止として主催者の判断で中止する場合には返金対応いたします。
詳しくはお問い合わせください。

タイムテーブル

曜日	9:00	10:10	11:30	13:00	14:10	19:00	20:10
		10:00	11:10	12:30	14:00	15:10	20:00
火		初 級	らくらく膝 腰		中 級		中 級 ※1 上 級 4種目
水			アクアピクス		中 級		19:30～20:30
木			初 級	クロール・背泳ぎ 上 級	アクアエクササイズ		シェイプアップ ※1
金		初 級	中 級			初 級 ※1	トータルスイム
土	ペアペアチャレンジ	初 級	中 級	脂肪燃焼アクア			

☐ 水泳クラス……2コース使用(1コース6人)。定員12人
※1) 19:00～20:00のクラスについては1コース(定員6人)のみ使用。

☐ 水中運動クラス……2コース使用。定員17人

◎新型コロナウイルス対策のため
通常より定員数を減らしています。

【申込方法】 一般の申し込みは、10/24(日)の10:00から直接フロントにて行います。
※13:00より電話受付も行っております。
※スイムキャップ、水着などをご準備ください。
※高校生以上が対象となります。

水中運動クラスの体験ができます!!

現在開催中(9月～11月)の「秋のスイミングスクール」は、「水中運動クラス」に限り各クラス1回1,050円(ウエルネス会員は520円)で体験ができます。事前にアクアドームまでご連絡ください。

水中運動のメリット

①水の抵抗により自分で負荷を調節できる
②水の温度により熱生産力がアップし、新陳代謝向上！
③浮力により体が軽くなり膝や腰への負担が軽減！
④水圧によりむくみの改善
その他ストレス解消や肩こり予防、不眠改善にも効果的です♪

詳細はこちら

助成券
2枚利用

スタジオレッスンちよいスタ！

初めての方でも参加できる30分のレッスンです。

日程など
詳細はこちら

場所:アクアドーム スタジオA
定員:16人～19人(先着順)
参加費:200円(30分間)
【申込方法】各レッスン当日の開始10分前より受付を開始

水中運動教室 ちよいプール！

体力的に自信がない方にもおすすめです！

日程など
詳細はこちら

場所:アクアドーム 温水プール
定員:6人(先着順)
参加費:一般500円 ウエルネス会員200円(30分間)
【申込方法】各レッスン当日の1週間前より受付を開始

助成券
1枚利用

男のクッキング

栄養講義、運動講義も行う、アクアドームオリジナルの男の料理教室です。
初めての人も大歓迎です♪

場 所:メイトム宗像2階 調理実習室
日 時:10/20(水) 10:00～12:00
参 加 費:1,350円
定 員:16人(先着順)
申込期間:9/1(水) 10:00～10/15(金)
※定員になり次第締め切ります。
※10/16(土)以降のキャンセル返金は不可
申込方法:アクアドームフロントで受付(電話受付可)
※ご入金は10/15(金)までをお願いします。

調理風景

○失敗しない「親子丼」
【メニュー】ふわとろ親子丼、きんぴらごぼう、なめこの味噌汁

クッキングメイツ

◎管理栄養士による
月に1回の料理教室です

◎内側からもケア 美髪のための食生活 【メニュー】ほうとう風手打ちうどん、いわしのピカタ、五目豆の白和え、黒ごまプリン

●日 時:11/10(水) 10:00～12:00
●場 所:メイトム宗像2階 調理実習室
●会 費:1,350円
●定 員:18人(先着順)

●申込期間:10/1(金) 10:00～11/5(金)
※ただし、定員になり次第締め切ります。
●申込方法:アクアドームフロントで受付(電話受付可)
※ご入金は11/5(金)まで。11/6(土)以降の返金は不可

お問い合わせ・お申し込みはアクアドームまで TEL0940(37)1377 ※お申し込みの際は、休館日にご注意ください。

宗像ユリックス パットゴルフ場は、人工芝18ホールの気軽にラウンドできるファミリーコースです！
パターとボールは貸し出し無料。子ども用パターあり。👑 毎月ベストスコアの方にはパットゴルフの招待券をプレゼント！

区 分	通常料金	団体料金
中学生以上/1ラウンド	420円	330円
小学生/1ラウンド	310円	250円
シニア(60歳以上)/1ラウンド	300円	
親子ペア/1ラウンド	500円	

※団体料金は有料対象者10人から
※ユリックス スマイルクラブ会員とご家族は、カード提示で団体割引料金でご利用できます。チケットをお求めの際にご提示ください。
※6歳未満の幼児は無料。ただし、保護者同伴。
※団体貸切利用がある場合はご利用できません。ご了承ください。
※シニアの方は運転免許証または健康保険証の提示が必要です。
※親子ペアは小学生とのペアに限ります。

お問い合わせ
パットゴルフ場
TEL0940(37)2611
休場日:毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)
※営業日は急きょ変わる場合もございます。
開場時間10:00～17:00(受付は17:00まで)

きっと見つかる、あなたにピッタリの文化講座！

健康

No.104
エンジョイエアロ&キュキュットウエスト
① 田中美千代
② 第1・2・3・4 金曜／14：25～15：40
③ 4,200円

No.105
Bodyメイク入門
① 田中美千代
② 第1・2・3・4 日曜／13：00～14：00
③ 4,200円

No.106
シェイクMAX 上級エアロ
① 田中美千代
② 第1・2・3・4 日曜／14：15～15：30
③ 4,200円

No.124
機能改善エクササイズⅠ
① 福岡恵子
② 第2 土曜／10：30～11：30
③ 2,000円

No.054-2
機能改善エクササイズⅠ(個人レッスン)
① 福岡恵子
② 第2 土曜／12：00～16：00
③ 2,500円 **個人レッスン45**

No.125
機能改善エクササイズⅡ
① 福岡恵子
② 第4 土曜／10：30～11：30
③ 2,000円

No.054
機能改善エクササイズⅡ(個人レッスン)
① 福岡恵子
② 第4 土曜／12：00～16：00
③ 2,500円 **個人レッスン45**

ダンス・舞踊

No.046
ダンス&ストレッチ
① くみこくろだ
② 第2・4 木曜／13：30～14：30
③ 3,200円

No.047
大人のバレエエクササイズ
① くみこくろだ
② 第2・4 木曜／14：40～15：40
③ 3,200円

No.048
フラダンス・タヒチアンダンス
① 日高裕子
② 第2・4 木曜／11：00～12：00
③ 3,500円

No.055
ポリネシアン民族舞踊ゆったりハワイアンフラ
① クウピカケ レオラニ奥田
② 第1・2・3 土曜／10：30～12：00
③ 5,100円

No.111
**ポリネシアン民族舞踊
ハワイアンフラ上級者コース**
① クウピカケ レオラニ奥田
② 第1・2・3 土曜／13：00～14：30
③ 5,700円

No.138
親子フラダンス・タヒチアンダンス
① グルナー 鉄原幸子
② 第2・4 木曜／10：00～11：00
③ 大人3500円／子ども1,000円

茶道

No.059
茶道表千家
① 前田宗順
② 第1・2・3 水曜／18：30～21：00
③ 5,700円

No.060
裏千家茶道
① 萩尾宗禮
② 第1・2・3 木曜／18：30～21：00
③ 5,700円

No.061
**イスに座って
気軽にお茶の作法を楽しむ**
① 萩尾宗禮
② 第1 日曜／10：00～12：00
③ 2,150円

園芸

No.079
楽しいバラづくり入門講座(Ⅰ)
① 吉田博美
② 第3 火曜／14：00～16：00
③ 2,000円

No.127
楽しいバラづくり入門講座(Ⅱ)
① 吉田博美
② 第4 火曜／14：00～16：00
③ 2,000円

クラフト・手芸

No.067
染色 布の花
① 小長布実
② 第1・3 火曜／9：30～12：30
③ 4,700円

No.071
北欧手創りじゅうたん「ダネラ」
① 小宮和子
② 第2・4 木曜／10：00～12：00
③ 3,900円

No.077
手編み
① 高塚和江
② 第2・4 金曜／10：00～12：00
③ 2,700円

趣味

No.062
『目ハビリ』で頭と体を活き活きさせる講座
① 本松英治
② 第1・3 火曜／10：00～11：30
③ 3,200円

No.063
九星気学の基本
① 伊藤ゆう
② 第3 火曜／10：30～12：00
③ 2,150円

No.065
九星気学・風水(中級)
① 伊藤ゆう
② 第3 火曜／13：00～14：30
③ 3,000円

No.068
朗読に親しむ(Ⅰ)
① 瀬山英子
② 第2・4 水曜／10：00～12：00
③ 4,300円

No.069
漢方と薬膳の知恵袋パートⅡ
① 宇津原知世美
② 第3 水曜／10：30～12：00
③ 1,800円

No.070
朗読に親しむ(Ⅱ)
① 瀬山英子
② 第1・3 木曜／10：00～12：00
③ 4,300円

No.110
楽しい絵本読み聞かせの世界
① 坂本ひろみ
② 第2 火曜／13：30～15：30
③ 3,200円

No.083
話しベタさんのためのトークレッスン
① 坂本ひろみ
② 第3 土曜／13：30～15：30
③ 3,200円

No.128
声優クラブ
① 坂本ひろみ
② 第1 土曜／14：00～16：00
③ 3,200円

No.072
たのしい健康マージャン入門
① 中村政時
② 第1・3 木曜／10：00～12：00
③ 3,200円

No.074
たのしい健康マージャン初級
① 中村政時
② 第1・3 木曜／13：00～15：00
③ 3,200円

No.081
たのしい健康マージャン中級
① 中村政時
② 第2・4 土曜／13：00～15：00
③ 3,200円

No.075
身近な薬草で健康づくり
① 中村臣市郎
② 第2・4 木曜／13：30～15：30
③ 1,300円

文学・歴史

No.090
やさしい俳句
① 野見山ひふみ
② 第2・4 水曜／13：00～15：00
③ 3,800円

No.092
楽しい俳句
① 柴田佐知子
② 第1・3 金曜／13：00～15：00
③ 3,800円

No.096
アンちゃんから見るニッポン(朝講座)
① アン クレシーニ
② 第2・4 金曜／11：00～12：00
③ 2,100円

No.108
アンちゃんから見るニッポン(夜講座)
① アン クレシーニ
② 第2・4 金曜／18：30～19：30
③ 2,100円

No.126
つまみぐい源氏物語
① 沼尻利通
② 第3 火曜／10：30～12：00
③ 1,900円

スポーツ

No.084
硬式テニス初中級
① 川原政子
② 第1・2・3・4 木曜／
9：00～11：00(4月～9月)
10：00～12：00(10月～3月)
③ 6,400円

No.086
合気道(中学生～一般)
① 合気道祥平塾
② 第1・2・3・4 土曜／16：00～18：00
③ 5,200円

No.087
硬式テニス中級
① 川原政子
② 第1・2・3・4 土曜／
9：00～11：00(4月～9月)
10：00～12：00(10月～3月)
③ 6,400円

No.088
スポーツウエルネス吹矢
① 大野利征
② 第1・3 日曜／10：00～12：00
③ 3,200円

にっこりオンライン講座 始まります！



アンちゃんのすぐ使える
ひとくち英会話！

日本語大好きなネイティブスピーカーのアンちゃんが教える簡単英会話。ユーモアたっぷりの楽しい時間をオンラインで過ごしませんか？

- 講 師：アン クレシーニ(北九州市立大学准教授)
- 受 講 日：10月2日(土)19：00～19：40
- 受 講 料：1,000円
- 申込方法：インターネットのみ

https://coubic.com/yurix-nikkori/832766



女性と養生

女性の身体は30代、40代、50代、60代と大きく変わります。キーワードになるのが“精”であると中医学では考えます。この年代とどのように関わり、どのように健康を守ればいいのかをお話しします。

- 講 師：宇津原知世美(国際中医師・国際中医薬膳師)
- 受 講 日：10月27日(水)10：00～10：40
- 受 講 料：1,000円
- 申込方法：インターネットのみ

https://coubic.com/yurix-nikkori/419279



《要インターネット環境、パソコンまたはスマートフォン&zoomアプリ、クレジットカード決済～詳しくはお問い合わせください》

宗像ユリックス
講座のお問い合わせ **にっこり文化講座**
〒811-3437 宗像市久原 400

Phone.0940-37-1425 Fax.0940-37-1359
URL: https://yurix.munakata.com
●受付時間：9時～17時●休館日：月曜日(祝日の場合は翌平日が休館となります)

講座に関してはすべて
要事前申込

きっと見つかる、あなたにピッタリの文化講座！



にっこり文化講座

Nikkori Cultural Activities

Phone 0940-37-1425

yurix.munakata.com



音楽

No.001

シルバーコーラス

- ① 大池正子
② 第1・2・3 火曜 / 10:00 ~ 11:30
③ 3,450円

No.008

美しい日本の抒情歌をうたう

- ① 高松玲子
② 第1・2・3 水曜 / 18:00 ~ 20:00
③ 4,800円

No.014

シャンソン

- ① 荒木陽一
② 第2・4 木曜 / 13:00 ~ 15:00
③ 5,800円

No.002

ポピュラー&ジャズ(初級)

- ① MUSA Miyuki
② 第2・4 水曜 / 10:30 ~ 12:00
③ 4,500円

No.004

ポピュラー&ジャズ(中級)

- ① MUSA Miyuki
② 第2・4 水曜 / 12:30 ~ 14:00
③ 4,500円

No.006

ポピュラー&ジャズ(上級)

- ① MUSA Miyuki
② 第2・4 水曜 / 14:00 ~ 15:30
③ 4,500円

No.007

ヴォーカル&ピアノ

- ① MUSA Miyuki
② 第2・4 水曜 / 15:30 ~ 17:30
③ 6,400円 

No.016

大人のピアノレッスン

- ① MUSA Miyuki
② 第1・3 金曜 / 9:30 ~ 12:30
③ 5,400円 

No.005

津軽三味線・民謡三味線・尺八・篠笛
民謡・民謡太鼓・鳴物・沖縄三線

- ① 川村美重秀
② 第2・4 水曜 / 10:30 ~ 20:30
③ 5,400円 

No.017

二胡

- ① 江頭裕美子
② 第2・3・4 金曜 / 9:00 ~ 12:30
③ 6,750円 

No.019

初心者からのクラシックギター

- ① 寺本九三枝
② 第2・4 土曜 / 9:30 ~ 15:30
③ 5,400円 

No.022

楽しいアコースティックギター

- ① 長田日出夫
② 第1・3 日曜 / 11:00 ~ 12:30
③ 5,400円 

No.023

レッツ・プレイギター

- ① 長田日出夫
② 第1・3 日曜 / 9:00 ~ 11:00
③ 4,500円

No.129

初心者のためのギター1年コース (I)

- ① 水草岳司
② 第2・4 水曜 / 19:30 ~ 20:30
③ 3,200円

No.130

初心者のためのギター1年コース (II)

- ① 水草岳司
② 第2・4 水曜 / 20:30 ~ 21:30
③ 3,200円

No.131

初心者のためのウクレレ1年コース (I)

- ① 水草岳司
② 第2・4 土曜 / 10:30 ~ 11:30
③ 3,200円

No.132

初心者のためのウクレレ1年コース (II)

- ① 水草岳司
② 第2・4 土曜 / 11:30 ~ 12:30
③ 3,200円

No.010

美しい音で響かせようフルート

- ① 安永 澄
② 第1・2・3・4 木曜 / 9:30 ~ 12:30
③ 7,000円 

No.011

素敵に奏でようフルート教室 AMのみ

- ① 菅 智沙都
② 第1・2・3 木曜 / 10:00 ~ 16:00
③ 6,450円 

No.012

オカリナを楽しもう AMのみ

- ① 菅 智沙都
② 第1・2・3 木曜 / 10:00 ~ 16:00
③ 4,800円 

No.120

初心者のためのサクソ (I)

- ① 篠崎紀子
② 第2・4 土曜 / 10:00 ~ 11:00
③ 3,200円

No.119

初心者のためのサクソ (II)

- ① 篠崎紀子
② 第2・4 土曜 / 11:00 ~ 12:00
③ 3,200円

No.098

大人のためのサクソ (初級)

- ① 篠崎紀子
② 第2・4 土曜 / 14:30 ~ 15:30
③ 3,200円

No.021

大人のためのサクソ (中級)

- ① 篠崎紀子
② 第2・4 土曜 / 13:00 ~ 14:30
③ 3,700円

絵画

No.026

趣味の日本画

- ① 徳永映子
② 第1・2・3 水曜 / 10:00 ~ 12:30
③ 4,800円

No.027

日本画

- ① 水谷興志
② 第1・3 木曜 / 10:00 ~ 12:00
③ 4,900円

No.030

水彩画・デッサン

- ① 水谷興志
② 第1・3 日曜 / 10:00 ~ 13:00
③ 5,100円
※基礎デッサン(石膏、静物、人物)など可。

No.024

絵画入門

- ① 水谷興志
② 第1・2・3・4 水曜 / 10:00 ~ 12:00
③ 4,800円

No.028

絵画

- ① 平 寛
② 第1・2・3・4 木曜 / 10:00 ~ 12:00
③ 5,000円

No.025

松師古の心だより(はがき絵)

- ① 西川扶美
② 第1・3 水曜 / 10:00 ~ 12:00
③ 4,300円

No.029

オリジナルを作ろう

女性のためのデザイン切り絵

- ① 雅~ miyaBi ~
② 第2・4 木曜 / 10:00 ~ 12:00
③ 5,400円

陶芸

No.031

初めての陶芸

- ① 多田節香
② 第1・2・3・4 火曜 / 9:00 ~ 12:00
③ 6,400円

書道

No.033

漢字書道

- ① 八尋漱玉
② 第1・2・3 木曜 / 10:00 ~ 12:00
③ 4,800円

華道・花

No.034

英国スタイルの花フラワーアレンジメント

- ① 牧野誠翠
② 第2・4 土曜 / 16:00 ~ 18:00
③ 4,800円

キッズ

No.037

はじめてのバレエ

- ① くみこくらだ
② 第1・2・3・4 木曜 / 18:00 ~ 19:00
③ 5,200円

No.039

キッズ・ケイキフラ

- ① クウピカケ レオラニ奥田
② 第1・2・3 土曜 / 12:00 ~ 13:00
③ 3,150円

No.040

子ども合気道(5歳~中学生)

- ① 合気道祥平塾
② 第1・2・3・4 土曜 / 16:00 ~ 17:00
③ 4,200円

健康

No.041

ソフトエアロビクス

- ① 一井久美子
② 第1・2・3・4 火曜 / 10:00 ~ 11:00
③ 5,000円

No.043

ラクラク骨盤ダイエット

- ① 一井久美子
② 第1・2・3・4 火曜 / 11:15 ~ 12:15
③ 5,000円

No.042

若さと健康・真美健康体操

- ① 南川恵津子
② 第1・2・3・4 火曜 / 10:00 ~ 11:30
③ 4,700円

No.045

太極拳

- ① 今村実子
② 第1・2・3・4 水曜 / 10:00 ~ 12:00
③ 5,200円

No.053

太極拳・太極剣

- ① 太田かおり
② 第1・2・3・4 金曜 / 10:00 ~ 12:00
③ 5,200円

No.056

季節の健康と気功瞑想

- ① 山部嘉彦・牧坂真知子
② 第1・2・3・4 土曜 / 13:30 ~ 15:30
③ 5,600円

No.049

やさしい筋トレとストレッチヨーガ

- ① 谷口潤子
② 第1・2・3・4 木曜 / 10:00 ~ 11:00
③ 4,500円

No.051

背骨コンディショニング

- ① 日永由美
② 第1・3 火曜 / 10:00 ~ 11:30
③ 3,200円

No.051-2

自宅で簡単にできる背骨コンディショニング

- ① 日永由美
② 第1・2・3・4 火曜 / 13:00 ~ 14:00
③ 5,000円

No.052

脂肪燃焼中級エアロビクス

- ① 田中美千代
② 第1・2・3・4 火曜 / 19:15 ~ 20:30
③ 4,200円

No.103

チャレンジちょこっとトレーニング

- ① 田中美千代
② 第1・2・3・4 金曜 / 13:10 ~ 14:20
③ 4,200円

♥ ① 講師 ② 受講日 ③ 受講料(月謝) ♥ 託児サービス  ♥ レッスン形式  30  40  45

ご注意

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、講座の日時や営業日などが変わり、掲載内容が急きょ変更になる場合があります。最新の情報は、お電話でお問い合わせいただくか、公式ホームページでご確認ください。

各施設の開館時間【通常】

○本館／9：00～22：00
チケットの取り扱いと貸館予約受付は21:00まで。

○宗像市民図書館／10：00～18：00

○プラネタリウム
開始時刻は4ページを参照。

○テニスコート／9：00～22：00
年末年始・お盆・休館日の利用時間は9:00～17:00

○アクアドーム／10：00～22：00
ただし、温水プールとトレーニングジムの利用時間は10：00～21：30。詳しくはホームページをご覧ください。
年末年始の利用時間は10:00～17:30

○パットゴルフ／10:00～17:00 受付は16:30まで。

○ゆ～ゆ～プール／9：30～18：00
7月中旬～8月末以外休業 期間中無休

「プリンセス駅伝 in 宗像・福津」開催に伴う

施設利用制限のお知らせ

10月24日(日)は宗像ユリックスを発着地とする「プリンセス駅伝 in 宗像・福津」が開催されるため、以下の施設が利用できません。
また、周辺道路では交通規制が行われます。
皆さまのご理解とご協力をお願いします。

..... 〈利用できない施設〉

●プラネタリウム

●学習室

●テニスコート(9:00～18:00)

●多目的広場

●第1駐車場

●第2駐車場

●お問い合わせ 宗像ユリックス インフォメーション

TEL0940(37)1311

市民ギャラリー利用者追加募集

市民ギャラリーは、文化芸術活動に取り組んでいる皆さんの作品を無料で展示することができる施設です。作品や収集品を展示してみたい方の利用をお待ちしております。

利用料金 無料(ただし、営利・寄付行為は不可)

利用期間 令和4年2月の指定された期間

応募受付 利用申込書を提出(先着順で受付)

※詳細は宗像ユリックス インフォメーションおよび公式ホームページ[<https://yurix.munakata.com>]で配布する「市民ギャラリー利用案内」をご覧ください。

●お問い合わせ・申込書提出先…〒811-3437 宗像市久原 400

宗像ユリックス インフォメーション

TEL0940(37)1311

ユリックス・カレンダー

202110月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

休館日

毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)

10/4(月)・11(月)・18(月)・25(月)

年末年始休館:12月28日～1月4日
(アクアドーム・テニスコートは12月31日～1月1日のみ)

お盆休館:8月13日～15日
(アクアドーム・テニスコートは利用できます)

宗像市民図書館の休館日 本館休館日と28(木)
毎月最終木曜日は月末整理のため休館。

貸館抽選日

毎月最初の開館日【10月1日】

イベントホール、ハーモニーホール、展示室(非営利利用)の翌年同月利用の抽選会を、インフォメーション前で9:10から行っています。

なお、主催事業および宗像市の催し物などによって、ご希望の日が取れない場合もございます。ご了承ください。

●お問い合わせ 宗像ユリックス インフォメーション

TEL0940(37)1311

ロビーライブ出演者募集

宗像ユリックスでは、毎月の映画開催時に「ロビーライブ」を行っています。発表の場がないというあなた!この機会に出演してみませんか!ご応募をお待ちしています。

◆応募方法
所定の申込用紙に、演奏の様子がわかる写真や映像・録音媒体などを添え、窓口または郵送で提出してください。
※用紙は宗像ユリックス窓口にあります。
また、ホームページ(<https://yurix.munakata.com>)からもダウンロードができます。

◆開催日 原則、毎月の名画シアター開催時(30分程度)2回まで実施可能

◆場 所 ハーモニーホール前ホワイエ

◆ジャンル 自由(管楽器、太鼓など大音量のものは除く)

※出演前に審査があります。審査の結果お断りする場合もございます。また、出演報酬などはありません。
あらかじめご了承ください。

●お問い合わせ・郵送…〒811-3437 宗像市久原400

宗像ユリックス 文化事業部 TEL0940(37)1483

宗像ユリックス

安全・安心の取り組み

宗像ユリックスでは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、施設の利用を一部制限しています。
ご協力ください。

【ご利用にあたってのお願い】

○マスクの着用をお願いします。

○発熱や咳など、風邪の症状がある方は、利用をお控えください。

○入館時は、手指消毒をお願いします。

その他、利用される施設によってお守りいただく内容が異なります。お電話でお問い合わせいただくか、公式ホームページでご確認ください。

交通アクセス

JR東郷駅下車(快速利用、博多から約30分、小倉から約40分) 東郷駅(日の里口)からタクシーで約5分。
ふれあいバス第③系統で約20分。無料駐車場あり

編集後記

高校生の頃から書いている日記。社会人になってからは、毎日書くことを続けられず、1週間に1回のときもあれば1カ月に1回で終わってしまうことも多々。日記としては成立しないかもしれませんが、日々自分が感じたことを大切に、これからも文字に残し続けたいと思います。(KY)「ユリックス・サラダ」編集委員

こんなのあるヨ ユリックス伝言板

秋のお客さま大感謝コンサート

いつも宗像ユリックスを支えてくださるお客さまに感謝して、九州交響楽団のコンサートに先着で最大400人をご招待!なかなかイベントを開催することも難しいこのご時世ですが、ぜひこの機会に生の音楽をお楽しみください!皆さまのご応募をお待ちしております!

管弦楽:九州交響楽団

指揮とお話:横山 奏

© 平館平

10/26(火) 開場13:30 開演14:00

イベントホール (75分公演)

全席指定 無料 ※未就学児入場不可

※座席は選べません。ご了承ください。

※託児サービスと臨時バス運行はありません。

◎ユリックススマイルクラブ会員、にっこり文化講座受講生、ウエルネスクラブ会員の皆さまには優先的に前方のお席をご用意します。

【申込方法】
官製ハガキに、①郵便番号 ②住所 ③氏名(フリガナ) ④鑑賞希望人数(1通で2人まで可) ⑤上記会員の方は所属会名 を明記の上、期日までに下記宛先までお送りください。
10月19日(火)以降、宗像ユリックスより座席を記載したハガキを郵送いたします。ハガキは、公演当日のチケットの代わりとなりますので、必ずご持参ください。

【応募締切】 2021年10月15日(金) 必着

【申込先】 〒811-3437 福岡県宗像市久原400
宗像ユリックス 文化事業部「九響コンサート」係

●お問い合わせ

宗像ユリックス 文化事業部 TEL0940(37)1483

「舞台で気軽にピアノレッスン」

コンサートホールでのピアノレッスン企画。11月の申し込みが始まります。次回のスケジュールは下記のとおり決定しました。詳細をお問い合わせの上、申し込みください。

日 時 11月24日(水) 10:00～21:00

会 場 宗像ユリックス ハーモニーホール舞台

料 金 1時間 3,000円 (付き添い含め3人まで可)

※4人目からは1人につき1,000円増で最大5人まで可

申込方法 10月3日(日)午前9:00から受付開始

※先着順で希望の日時を受け付けます。

※料金は利用日にお支払いください。

※電話、FAX(専用申込用紙)での受付も可

【留意事項】

■利用時間は1組1日最長2時間です。

■ピアノはスタインウェイ、ベーゼンドルファーの2台使用可

■他の楽器と組み合わせての利用も可

■ホールの客席は利用できません。

■発表会としての利用はご遠慮ください。

※申込用紙は、宗像ユリックスのホームページからもダウンロードできます。 <https://yurix.munakata.com>

★10月19日(火) 開催分は受付中

●お問い合わせ 宗像ユリックス インフォメーション

TEL0940(37)1311 FAX0940(37)1359

8