

たのしいイベントが盛りだくさん。新・情報空間

ユリックス・サラダ

No.591
2021
11月号

主催事業のチケット購入方法
◎宗像ユリックス窓口で購入 9:00から21:00まで（休館日を除く）
◎電話予約 宗像ユリックス文化事業部0940(37)1483へ
発売日は10:00から受付（FAX不可）
予約したチケットは郵送でも受け取り可（郵送料と振込手数料が別途必要）
◎宗像ユリックスのホームページからインターネットでの購入
◎ローソンチケット、チケットぴあでの購入（2ページ下段参照）
★購入・予約したチケットのキャンセル・変更はできません。ご注意ください。
★公演によっては例外もあります。各公演の詳細情報をご確認ください。

発行：宗像ユリックス

文化事業部 〒811-3437 福岡県宗像市久原 400 TEL 0940(37)1483 FAX 0940(37)1359
URL <https://yurix.munakata.com> E-mail info@yurix.munakata.com ▶公式YouTube 始めました！

福岡初上陸!! 日本舞踊のイメージが変わる!!
演目:「若獅子」「酒餅合戦」「御柱祭」

出演:日本舞踊家グループ
泉 徳保、市山松扇、猿若清三郎、西川扇衛仁、西川大樹
花柳榮輔、花柳寿美蔵、藤間勘護、藤間章吾、藤間仁凰
若柳吉優、若柳里次朗

日本舞踊家グループ 弧の会 コノカイズム
宗像ユリックス公演

2022 1/16(日) 開場13:15 開演14:00
イベントホール
全席指定 一般2,500円 高校生以下1,500円 ※未就学児入場不可

プレイガイド取り扱いあり
Lコード:84062 Pコード:508-749

会 車 歩 助成:一般財団法人 地域創造
制作協力:古典空間

発売情報 会員発売11/3(水・祝) 一般発売11/10(水)

流派を超えて集結した、大注目の男性日本舞踊家12人による日本舞踊家グループ「弧の会」公演。
紋付袴のみの「素踊り」を基本コンセプトに、分かりやすく迫力とスピード感に満ちた新作舞踊をお届けします。躍動感あふれる、驚天動地の圧倒的な舞台はとにかくカッコイイ!これぞ日本舞踊の未来進歩形!!

日本舞踊ワークショップ 弧の会と踊ろう!
日本舞踊の基礎となる美しい立ち方・歩き方・お辞儀の仕方など
弧の会のメンバーがやさしく、わかりやすく、楽しくお伝えします。
日時:2022 1/15(土) 15:00~17:00(予定)
会場:宗像ユリックス リハーサル室
対象:小学生~高校生(定員20人:先着順)
料金:1,500円(本公演チケット代込み)
※初めての方、大歓迎です。
※浴衣・舞扇はご用意します。白足袋(白靴下も可)のみご用意ください。
※希望者は、翌日の本公演舞台で弧の会と一緒に踊ることができます。

【申込方法】電話のみで受付
●お問い合わせ・申し込み
宗像ユリックス 文化事業部
TEL0940(37)1483

【申込期間】
11/3(水・祝)~12/26(日)
※ただし、定員になり次第締め切り

すくすくワンコインコンサート
アン ドゥ バルス
— un, deux, Valse! —
出演 中西久美 & Rue de Valse (ルー・ド・バルス)

アコーディオン:新井武人
コントラバス:桑名英剛

中西久美(フルート)

ギター:平田知之
ピアノ:松元沙綾

2022 1/8(土) 開場10:00 開演10:30
ハーモニーホール
全席指定 1人500円 ※チケットは0歳から ※割引・ポイント付与特典は対象外

末就園児のお子さまから楽しめる、やさしさいっぱいすくすくワンコインコンサート。2021年度のテーマは世界旅行!
第3弾はヨーロッパ周遊の旅!!フルート、アコーディオン、ギター、コントラバス、ピアノの5種類の楽器によって生み出される軽快なメロディと色とりどりのハーモニー。ワルツのリズムにのって、ご家族一緒にヨーロッパ周遊の旅に出発しましょう!!
後援:宗像市、宗像市教育委員会、福津市教育委員会

<演奏予定曲目> 恋のワルツ通り パリの空の下 オー・シャンゼリゼ
情熱Tigre 他 ※曲目・曲順は変更になる場合があります。ご了承ください。

赤ちゃんから入場できます!

好評発売中

九管ポップスファミリーコンサート スペシャル
指揮・音楽監督:オリタ ノボッタ 演奏:九州管楽合奏団 【振替公演】

歌のおねえさん さえきまゆこ
歌のおにいさん 鈴木 翼
オリタ ノボッタ

2022 2/19(土) 開場10:30 開演11:00
ハーモニーホール
全席指定 1,500円
※3歳未満席上鑑賞無料。
ただし、座席を利用される場合はチケットが必要。

発売情報 11/13(土)発売(会員・一般とも) 再発売により残席わずか

大好評!九州管楽合奏団が贈る大人気の「九管ポップス」がやってきます!
今回は新たに、歌のおにいさん「鈴木 翼」が登場!歌のおねえさんでおなじみ「さえきまゆこ」との新たなコラボが生み出すスペシャルなステージをお届け!
九管メンバーたちも大人気の曲を迫力のある吹奏楽の音色にのせて華やかに奏でます♪家族みんなで、ぜひお楽しみください!

<演奏予定曲目> にじ ―きつとあしたはいい天気
アンパンマンのマーチ ちょっとだけ体操 他
※曲目・曲順は変更になる場合があります。ご了承ください。

後援:宗像市
宗像市教育委員会
福津市教育委員会

幼児
小学生低学年
向け

私たちは、オフィシャルパートナーとして、宗像ユリックスの文化事業への協賛を通し、地域文化の振興を支援します。

一般社団法人 宗像医師会

宗像医師会病院・赤間腎クリニック・地島診療所・介護老人保健施設「よつづか」・訪問看護ステーション
ケアプランサービス・病後児デイケアルーム「すくすくくらぶ」・在宅医療連携拠点事業室「むーみんネット」

ご注意

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、公演日や営業日などが変わり、掲載内容が急きょ変更になる場合があります。
最新の情報は、お電話でお問い合わせいただくか、公式ホームページでご確認ください。

第76回福岡県美術展覧会
県展 宗像巡回展

【前期】日本画・書

11/9(火)～14(日)

【後期】洋画・写真

11/16(火)～21(日)

10:00～17:30

(前期、後期とも最終日は17:00まで)

美術ギャラリー

入場料200円

※中学生以下無料

※当会場のみ利用可 他会場のチケットは利用不可

発売情報 当日券のみ

洋画、日本画、写真、書道の4部門の入賞作品ならびに宗像地区から出展された入賞作品を展示。

福岡県内や宗像からの入賞者の表現豊かな作品たちをお楽しみください。

主催：福岡県美術展覧会実行委員会、宗像ユリックス
後援：宗像市美術協会、宗像市教育委員会、福津市教育委員会

グッデイ! コンサート Vol.1

～音楽で始まる幸せな一日を過ごしてみませんか～

12/23(木) 開場10:30 開演11:00
ハーモニーホール

全席自由 一般1,000円 会員特典料金700円

※未就学児入場不可

※割引・ポイント付与特典は対象外

好評発売中

プレイガイド取り扱いあり
Lコード:82606 Pコード:203-366



宗像ユリックスの新しい企画として、平日の午前中にコンサートを開催！さまざまなジャンルの音楽を、お手軽に楽しんでいただけます。

記念すべき第1回目は宗像出身のジャズボーカリスト・轟かおりのジャズコンサートをお届けします。ぜひ、ユリックスで「味わい」のひとつときをお過ごしください。



【出演】 轟かおり&ジャズバンド

精華女子高等学校吹奏楽部

「吹奏楽 & マーチング」2021



12/12(日) 開場13:15 開演14:00
イベントホール

全席指定 1階席2,000円 2階席1,500円

※3歳未満路上鑑賞無料。

ただし、座席を利用される場合はチケットが必要。

プレイガイド取り扱いあり
Lコード:83813 Pコード:201-352

好評発売中



「全日本吹奏楽コンクール」、「全日本マーチングコンテスト」で金賞の常連校である日本屈指のプラスバンド「精華女子高等学校吹奏楽部」。

迫力と繊細さを兼ね備えた演奏に一条乱れぬマーチング、華やかに舞うカラーガード、リズムカルなビートを刻むパーカッションなど、宗像ユリックスでしか見られない特別な「精華サウンド」をお届けします！

すくすくコンサート piccolino

～未就園児のための親子コンサート～

毎月大好評のすくすくコンサート、11月は宗像ユリックスのハーモニーホール前ホワイエで開催します！お子さまのコンサートデビューに、保護者同士のお友だちづくりに、すくすくコンサートに来てみてはいかがでしょうか。人気公演ですので、お申し込みはお早めに♪

11/17(水) 開場10:00 開演10:30
会場:ハーモニーホール前
ホワイエ

入場無料

要事前申し込み

11/2(火)9:00～受付開始

全席自由 先着20組

※未就園児1人につき保護者1人がマットに座れます。
※感染症対策として定員を少なくして開催します。
※定員に達した後もフリースペースでご覧いただけます。

【申込方法】 宗像ユリックス 電話のみで受付
宗像ユリックス 文化事業部 TEL0940(37)1483



演奏:中西久美(フルート) & 新井武人(アコーディオン)

主催:宗像ユリックス

<演奏予定曲目> にじ しあわせなら手をたたこう
パリの空の下 他

※曲目、曲順は変更になる場合があります。ご了承ください。

ゆりっくす日曜百円寄席

～毎月第2日曜は落語の日～

11/14(日) 開場10:00 開演10:30
大和室

全席自由 高校生以上100円 中学生以下無料

※チケットは宗像ユリックス インフォメーションのみで発売。

※電話予約不可 ※割引・ポイント付与特典は対象外

お客さまにご支持いただき15年目を迎えた大人気イベント！教師、医師などさまざまな本職を持つアマチュア落語家たちが、プロ顔負けの話芸で皆さまを落語の世界へいざないます。古典落語や創作落語、リクエストにお応えする「紙切り」など、老若男女が楽しめる90分。毎月第2日曜日の朝はこれで決まり！！



残席わずか

そこつや よいしよ ことぶきていりゅうまち
出演:粗忽家酔書、寿亭茆町 (写真)

主催:宗像落語会、宗像ユリックス

次回1月会予告

開場10:00 開演10:30
2022 1/9(日) 大和室

■チケットは12/19(日)発売

※12月のゆりっくす日曜百円寄席はありません。
「歳末ジャンボ落語会」(12/19開催)でお楽しみください。

笑いのお歳暮届けます。

歳末ジャンボ落語会



12/19(日) 開場10:00 開演10:30
ハーモニーホール

全席自由 500円

※未就学児入場不可

※宗像ユリックス窓口と電話予約のみ販売

※割引・ポイント付与特典は対象外

好評発売中

みなとや えんしろう はるの ゆめと
出演:水都家艶笑(新潟)、春野夢人(新潟)
なんゆうてい えいが
南遊亭栄歌(三重)
ことぶきていりゅうまち そこつや よいしよ
寿亭茆町(兵庫)、粗忽家酔書(福岡)

落語通も初心者も全員マスクをして集合！

新潟県のお米農家、三重県の循環器系医師、福岡県の高校教諭…さまざまなバックグラウンドを持ったアマチュア落語家たちによる笑いの饗宴。

人との距離は離れても、心の距離は寄席(よせ)合い、集いましょう！！

主催:宗像ユリックス 共催:宗像落語会
協力:九州寄席囃子の会 小きぬ社中

プレイガイド 【一部例外や売り切れなどもあります】

●ローソンチケット【Lコード参照】ローソン各店

●チケットぴあ TEL0570(02)9999【Pコード参照】または セブン-イレブン各店

ユリックス スマイルクラブ会員特典対象

チケット料金が10%引きで購入可能。また、購入金額100円ごとに5ポイント付与ができるなどの会員特典が利用できます。



ユリックス・インターネット予約購入可

宗像ユリックスのホームページから直接購入が可能。クラブ会員は同時に特典も利用できます。[<https://yurix.munakata.com>]



託児サービス(有料)がある公演です(公演によって定員があります)



各公演日の1週間前までに、宗像ユリックス窓口または、電話でお申し込みください。【文化事業部 TEL0940(37)1483】 対象:生後6カ月～小学校低学年 料金:1公演1人1,000円(ユリックス スマイルクラブ会員は無料)



臨時バスがある公演です。所要約5分(有料)

JR東郷駅日の里口から宗像ユリックス間を運行。時間は要お問い合わせ。

2021 主催事業案内

第41回(令和3年)むなかた文化祭

「むなかた文化祭」は市民の文化芸術活動発表と鑑賞の場です。私たちのまちの素晴らしい文化芸術に触れてみませんか。

○11月の展示・公演

【一般舞台】会場：ハーモニーホール
11/6一般舞台は中止になりました。
(フラダンス、詩吟、ダンス、オカリナ演奏、創作ダンス)

【生け花・盆栽の展示】会場：美術ギャラリー
11/6(土)・7(日) 10:00～17:00
※7日は16:00まで

【茶道】会場：茶室(薄茶席500円)・大和室(呈茶席500円)
11/7(日) 9:30～14:30
※薄茶席(南坊流)
※呈茶席(裏千家)

【舞踊・秋の踊り】会場：ハーモニーホール
11/7(日) 舞踊 開演12:00 30分前開場

○12月の展示

【美術作品展】会場：美術ギャラリー
12/11(土)・12(日) 10:00～17:00



入場無料 主催：宗像市、宗像市教育委員会、宗像ユリックス
共催：宗像市文化協会

●お問い合わせ 宗像ユリックス 文化事業部 **TEL0940(37)1483**

九州管楽合奏団ミュージカルコンサート



11/27(土) 開場13:15 開演14:00
イベントホール

全席指定 一般3,500円
学生(3歳～大学生)1,500円 ※3歳未満入場不可



好評発売中

ウィンドオーケストラの迫力ある演奏で、感動に満ちたミュージカルの世界へ！
「劇団四季」出身のメンバーを中心とした一流のアーティストが集結！
誰もが一度は聴いたことのある名曲の数々をソング＆ダンスとともに、華麗なパフォーマンスで魅了します。

内容に関するお問い合わせ・申し込みは
エムアンドエム TEL 092(751)8257
宗像ユリックス TEL 0940(37)1483

ヴォーカル：井上智恵、宇都宮直高、熊本亜記
ひのあらた、増本藍、四宮吏桜

ダンサー：高橋伊久磨、皆川梨奈、松井英理、佐野隼平
キッズアクト：岩口侑惺、星野朱璃
ナビゲーター：こはまもとこ

＜プログラム＞
「ウエスト・サイド・ストーリー」
「ライオンキング」
「リトル・マーメイド」
「ソング＆ダンス」「オペラ座の怪人」
「キャッツ」「エビータ」「アラジン」
「美女と野獣」「レ・ミゼラブル」 他
※曲目・曲順は変更になる場合があります。ご了承ください。

指揮：松尾共哲
振付：加藤敬二、松井英理
総合プロデューサー：今川 誠

プレイガイド取り扱いあり ※一般発売日から
ローソンチケット <https://l-tike.com/> Lコード：83817
チケットぴあ Pコード：201-755
クレモナ楽器 TEL 092(713)5303

主催：エフエム福岡、エムアンドエム 共催：宗像ユリックス
文化庁「ARTS for the future!」補助対象事業

ユリックス名画シアター YURIX MOVIE THEATER 会場：ハーモニーホール



好評発売中

11/23(火・祝)「おかえり、はやぶさ」 <宇宙をテーマにした図書館の読書月間・併催上映>

時間指定券 (1)10:30 (2)14:00 各20分前開場 ※全2回上映
宗像ユリックスでご購入またはご予約される際は、上映時間を指定してください。

全席自由
前売900円 当日1,000円
会員特典料金700円
前売券は宗像ユリックス他で発売
ローソンチケット(Lコード：82677)
チケットぴあ(Pコード：468-084)

※2回のみ

※割引・ポイント付与特典は対象外

世界で初めて地球から3億キロ離れた小惑星イトカワの微粒子を採取して地球へ帰還した無人小惑星探査機はやぶさと、そのプロジェクトに携わった人々のドラマを映画化。
18年間におよんだプロジェクトを、計画に携わった人々の親子の絆や再生を交えながら描く。

【併催企画：知っておきたい！ミニ講座・はやぶさ編】
各回上映後、宗像ユリックスのプラネタリウム解説員による、はやぶさにまつわるお話や天体・宇宙などに関するミニ講座を開催します！
こちらも併せてぜひお楽しみください。
※ミニ講座は上映後、約15分～20分間を予定しています。

■監督：本木克英 ■出演：藤原竜也／杏／三浦友和／前田旺志郎 他 ■配給：松竹 ■'12日本／1時間54分
©2012「おかえり、はやぶさ」製作委員会



11/2(火)発売

12/22(水)「輝ける人生」

時間指定券 (1)10:30 (2)14:00 各20分前開場 ※全2回上映
宗像ユリックスでご購入またはご予約される際は、上映時間を指定してください。

全席自由
前売900円 当日1,000円
会員特典料金700円
前売券は宗像ユリックス他で発売
ローソンチケット(Lコード：84045)
チケットぴあ(Pコード：468-088)

※2回のみ

※割引・ポイント付与特典は対象外

35年間寄り添った夫がナイトの称号を授与され、自身もレディとなったサンドラ。順風満帆に見えた人生だったが、夫と親友の浮気現場を目撃してしまい、傷心で姉ビフの家に転がり込む。金や名誉とは無縁のビフは、親友やダンス教室の仲間と困まれ、人生を謳歌していた。
妹を心配するビフは、サンドラをダンス教室へ連れていき、かつてダンサーを目指したこともあったサンドラは、音楽とダンスに心を癒やされ、忘れかけていた情熱を思い出していく。
豊かに生きるためのヒントが詰まった心温まる人生賛歌。

■監督：リチャード・ロンクレイン ■出演：イメルダ・スタウトン／ティモシー・スポール／セリア・イムリー 他
■配給：アルバトロス・フィルム ■'17イギリス／1時間54分 [PG12]
©Finding Your Feet Limited 2017

時間限定で託児サービスあり。マーク参照
【料金】1人1,000円(ユリックス スマイル クラブ会員は無料)
【対象】生後6カ月～小学校低学年
【申込】上映日の1週間前。休館の場合は翌開館日の17:00まで。

【サン・クス シネマカード】スタンプ7個押印で、1回ご招待。
○未就学児入場不可(子ども向け映画を除く)
ユリックス・インターネット予約購入可

◎ユリックススマイルクラブ(年会費500円)に入会いただくと会員料金で購入できます。窓口の場合は、必ず会員証をご提示ください。※インターネット購入には利用登録(無料)と別途手数料が必要。

ユリックス共催上映

だい

「大コメ騒動」



©2021「大コメ騒動」製作委員会

1918年に富山県の沿岸部で発生し、全国規模の大暴動へと発展した史実「米騒動」を題材にしたドラマ。米の価格高騰により庶民の生活が困窮する中、家族を守るために立ち上がった女性たちの奮闘を描く。

■監督：本木克英
■出演：井上真央／室井 滋／夏木マリ 他
■配給：ラビットハウス、エレファントハウス
■'21日本／1時間46分

12/7(火)

時間指定券 (1)10:30 (2)14:00
各20分前開場 ※全2回上映

宗像ユリックスでご購入またはご予約される際は、上映時間を指定してください。

会場：ハーモニーホール

全席自由
大学生以上 前売1,200円 当日1,400円
障がい者割引 600円 ※高校生以下無料
会員特典料金700円 ※2回のみ
※割引・ポイント付与特典は対象外

11/2(火)発売 前売券は宗像ユリックス窓口または電話予約にて発売

主催：九州シネマ・アルチ 共催：宗像ユリックス
文化庁「ARTS for the future!」補助対象事業

●お問い合わせ 宗像ユリックス 文化事業部
TEL0940(37)1483

宗像ユリックス本館 2階

プラネタリウム

おとな向け (対象:小学生以上)

※小さなお子さまは
ご遠慮ください。

プラネタリウム



木星

最近の夕方の空で明るく目立つ「木星」。
木星は太陽系最大の惑星で、その周りには80個近くの衛星が存在しています。木星には、2011年にアメリカが打ち上げた探査機「ジュノー」が到着し、さまざまな観測を行いました。今回は、ジュノーによる観測に基づいた、木星の最新情報などを紹介します。

©NASA/JPL-Caltech



こども向け (対象:4歳～小学校低学年)

ほしぞらクレヨン★

クレヨンたちと いっしょに
星を むすんで
お絵かきをしよう！
せいざのお話や ものがたり、
クイズも あるよ！
ロケットに のって うちゅうにも
出かけよう！

11月の物語は
「やぎ座のお話」
です♪



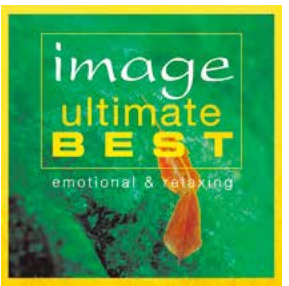
リラクセーションプログラム (対象:大人)

※未就学児は
ご入場できません。

スターリー
M
Starry Music

ミュージック
～image(イマージュ)を聴きながら～

星空の下でゆっくりと美しい音楽を楽しむプログラム。
数々の名作を集めたアルバム「イマージュ アルティメット・ベスト」より星空にとけこむ美しい楽曲をお届けいたします。
満天の星と、天空にゆらめく美しいオーロラを眺めながら、
心やすらびひとときをお楽しみください。



発売元：ソニー・ミュージックジャパンインターナショナル

＜宇宙をテーマにした図書館の読書月間・併催イベント＞



太陽光を集めて
ポップコーンを作る!!

11/13(土) 11:30～12:00

対象:小学1年生以上
(未就学児は保護者同伴であれば参加可)

会場:本館中庭

※参加無料・予約不要
※雨天時は太陽光についてのお話をします。(会議室3)
※詳細は7ページをご覧ください。

小惑星探査機はやぶさ
ミニ講座

11/23 (火・祝)

対象:ユリックス名画シアター
「おかえり、はやぶさ」をご覧になった方

会場:ハーモニーホール

※映画チケットの購入が必要です。
※詳細は3ページ下段をご覧ください。



★開始時刻★

※各プログラムの投影時間は星空解説と合わせて 45 分～50 分間です。

	土曜日・日曜日・祝日	火曜日～金曜日
こども向け(ほしぞらクレヨン★)	11:00 14:30	—
おとな向け(木星)	13:00	14:30
リラクセーションプログラム	16:00	16:00

観覧料

()＝ユリックス スマイルクラブ会員割引
※こども向けは 3歳以下無料 ただし要保護者同伴

こども向け	4歳以上一律	140円
おとな向け	大人	440 (360) 円
	小・中学生	210 (160) 円
	幼児(4歳～)	140 (100) 円
リラクセーション	大人	440 (360) 円
	小・中学生	210 (160) 円

休館日: 月曜日 [祝日の場合は翌平日]
座席数: 80 席 (状況により変更する場合があります)

☎0940(37)2394
お問い合わせ時間 9:30～17:30
info@yurix-planetarium.jp
URL https://yurix-planetarium.jp



ユリックスイベント案内 アラカルト ☐は宗像ユリックス主催事業です。㊟印は電話予約可。 ★印は宗像ユリックス インフォメーションでも取り扱っているチケットです。 電話予約はできません。直接、窓口でお求めください。(販売は21:00まで) 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌平日) 開館時間 9:00～22:00			
11/3(水・祝)～16(火) 10:00～17:00 3日は11:00から 16日は16:00まで 市民ギャラリー(2階)	宗像ユリックス 市民ギャラリー 一般展示 赤間西水彩画教室発表会 入場無料 ※月曜日は休館	問い合わせ先・主催者 赤間西水彩画教室 担当:原野 090(4791)0561	
11/6(土) 開場11:00 開演11:30 ハーモニーホール	第41回 むなかた文化祭 一般舞台部門 (フラダンス、民謡、作ダンス) 中止になりました。 入場無料 ※公演時間は変更になる場合があります。	問い合わせ先 宗像ユリックス 0940(37)1483 主催者 宗像ユリックス、宗像市 宗像市教育委員会	
11/6(土)・7(日) 10:00～17:00 7日は16:00まで 美術ギャラリー	第41回 むなかた文化祭 華道協会、盆栽協会 入場無料	問い合わせ先 宗像ユリックス 0940(37)1483 主催者 宗像ユリックス、宗像市 宗像市教育委員会	
11/7(日) 茶席 9:30～14:30 舞踊 12:00～17:00 ハーモニーホール 他	第41回 むなかた文化祭 茶道協会…薄茶席(南坊流)500円 茶室 呈茶席(裏千家)500円 大和室 舞踊協会…ハーモニーホール(入場無料) ※公演時間は変更になる場合があります。	問い合わせ先 宗像ユリックス 0940(37)1483 主催者 宗像ユリックス、宗像市 宗像市教育委員会	
11/9(火)～21(日) 10:00～17:30 ※各期の最終日は17:00まで ※月曜日は休館 美術ギャラリー	第76回福岡県美術展覧会 宗像巡回展 【前期】日本画・書 11/14(日)まで 【後期】洋画・写真 11/16(火)から 入場料200円(当日券のみ)※他会場の券は利用不可 ※中学生以下無料 ※詳細は2ページ記事をご覧ください。	問い合わせ先・主催者 宗像ユリックス 文化事業部 0940(37)1483	
11/10(水) 開場 9:40 開演 10:00 終演 12:00 会議室1・2	歴史人物講演会「渋沢栄一」 講師:今長谷照子(元篠栗町立図書館副館長) 入場無料 ※申し込みは10/20(水)から 先着40人	問い合わせ先・主催者 宗像市民図書館 0940(37)1321	
11/13(土) 開場13:30 開演14:00 終演15:30 ハーモニーホール	上野千鶴子 講演会 宗像市女性活躍推進事業 入場無料 ※事前申し込みが必要。10/29(金)まで。 ※託児あり ※手話通訳あり	問い合わせ先・主催者 宗像市男女共同参画 推進課 0940(36)0048	
11/14(日) 開場10:00 開演10:30 大和室	～毎月第2日曜は落語の日～ ゆりつくす日曜百円寄席 11月会 出演:宗像落語会 入場料100円(高校生以上)※中学生以下無料 ※詳細は2ページ記事をご覧ください。	問い合わせ先・主催者 宗像ユリックス 文化事業部 0940(37)1483	
11/17(水) 開場10:00 開演10:30 ハーモニーホール前 ホワイエ	すくすくコンサート piccolino ～未就園児のための親子コンサート～ 入場無料 要事前申し込み(マット席定員20組) ※未就園児1人につき保護者1人 ※詳細は3ページ記事をご覧ください。	問い合わせ先・主催者 宗像ユリックス 文化事業部 0940(37)1483	
11/18(木)～30(火) 10:00～17:00 18日は13:00から 30日は15:00まで 市民ギャラリー(2階)	宗像ユリックス 市民ギャラリー 一般展示 日の里絵画同好会 絵画展 入場無料 ※月曜日は休館	問い合わせ先・主催者 日の里絵画同好会 担当:中原 090(4620)5094	
11/21(日) 開場12:45 開演13:00 終演14:00 会議室1・2	理科読 じしゃくのふしぎ 講師:理科読 風ぐるま 参加費無料(対象:幼児～小学生)※幼児は保護者同伴 ※申し込みは10/20(水)10:00から 先着20人	問い合わせ先・主催者 宗像市民図書館 0940(37)1321	
11/23(火・祝) (1)10:30 開場各20分前 (2)14:00 ※全2回上映 ハーモニーホール	ユリックス名画シアター 「おかえり、はやぶさ」 全席自由 前売900円 当日1,000円 ※未就学児入場不可 ※詳細は3ページ記事をご覧ください。	問い合わせ先・主催者 宗像ユリックス 文化事業部 0940(37)1483	
11/23(火・祝) (1)13:00～14:00 (2)14:15～15:15 アクアドーム スタジオA	アクアドーム スタジオレッスン祝日プログラム (1)筋トレシェイプ (2)ストレッチ&ボール 参加費 各540円(高校生以上) ※定員各19人 受付:11/21(日)まで。ただし、定員になり次第締め切ります。	問い合わせ先・主催者 宗像ユリックス アクアドーム 0940(37)1377	
11/24(水)～28(日) 10:00～16:00 美術ギャラリー	宗像三女神と越の沼河比売 古代の女神たち(博多人形と日本画) 入場無料 ※前日に有料講演会あり。詳細は主催者まで。	問い合わせ先・主催者 宗像三女神と越の沼河 比売実行委員会 担当:緒方 090(2516)2274	
11/27(土) 開場13:15 開演14:00 イベントホール	九州管楽合奏団ミュージカルコンサート 全席指定 一般3,500円 学生(3歳～大学生)1,500円 ※未就学児入場不可 ※詳細は2ページ記事をご覧ください。	問い合わせ先・共催 宗像ユリックス 0940(37)1483 主催者 エフエム福岡 エムアンドエム	
11/30(火) 受付 9:30～ 10:00～11:00 イベントホール	広々空間のイベントホール! ソーシャルディスタンスで体を動かそう!! リラククスヨガ 参加費 1人500円(高校生以上) ※定員100人 ※詳細は8ページ記事をご覧ください。	問い合わせ先・主催者 宗像ユリックス アクアドーム 0940(37)1377	

◎当施設で開催されるイベントは上記の限りではありません。 ※イベント内容は2021年10月15日現在の情報です。日時などが変更される場合があります。詳細は主催者まで。

宗像ユリックス アカドーム

利用時間 10:00～22:00 【温水プール・トレーニングジムは 21:30 までご利用できます】

休館日: 11/1(月)・8(月)・15(月)・22(月)・29(月)
※営業日は急きょ変わる場合もございます。お問い合わせください。

TEL0940(37)1377・FAX0940(37)1305
https://yurix.munakata.com E-mail domu0099@yurix.munakata.com

◎アカドームでは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のための取り組みとして、利用者の皆さまにマスクの着用、手指の消毒、体調の確認、検温などをご協力いただいております。
また、各施設の人数制限などを行っております。場合によっては、お待たせする場合がございます。ご了承ください。

助成券 1枚利用

助成券 2枚利用

※このマークがある施設またはスポーツイベントは「宗像市運動施設利用料金助成券」(宗像市健康福祉部 国保医療課発行)が使えます。

【12時間耐久スイム開催中止のお知らせ】 例年11月に開催しておりました「12時間耐久スイム」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、中止とさせていただきます。

冬のスイミングスクール(水泳・水中運動)受講生募集

2021年12月～2022年2月 開催

アカドームでは、「健康づくり」を目的とした、水泳・水中運動教室を開催しています。上達を楽しみながら参加することができる「水泳クラス」、膝痛、腰痛を改善したい！など、さまざまな目的に合わせた「水中運動クラス」があります。

【料金のご案内】
●12月～2月 全12回(水・木・金・土)……12,570円
全11回(火)……11,520円

※1回あたりに換算すると約1,050円となります。
お支払いは、前納一括でお願いします。

※クラスや時間、定員について急きょ変更になる場合もございます。
新型コロナウイルス感染拡大防止として主催者の判断で中止する場合には返金対応いたします。
詳しくはお問い合わせください。

タイムテーブル

時間	9:00	10:10	11:30	13:00	14:10	19:00	20:10
曜日	10:00	11:10	12:30	14:00	15:10	20:00	21:10
火		初 級	らくらく膝 腰		中 級	中 級	上 級 4種目
水			アクアピクス		中 級	19:30～20:30	
木			初 級	クロール背泳ぎ 上 級	アクアエクササイズ	シェイプアップ	
金		初 級	中 級			初 級	トータルスイム
土	ペアペアチャレンジ	初 級	中 級	脂肪燃焼アクア			

☐ 水泳クラス……2コース使用(1コース10人)。定員20人
※1) 19:00～20:00のクラスについては1コース(定員10人)のみ使用。

☐ 水中運動クラス……2コース使用。定員30人

【申込方法】一般の申し込みは、10/24(日)の10:00から直接フロントにて行います。
※13:00より電話受付もっております。
※スイムキャップ、水着などをご準備ください。
※高校生以上が対象となります。

スタジオレッスンちょいスタ！

初めての方でも参加できる30分のレッスンです。

筋トレシェイプショート
音楽に合わせてながら、ダンベルを使用したり自重で全身を鍛えていきます。
通常1時間レッスンのショートバージョンです。

他にもいろいろレッスンがあります！

場所: アカドーム スタジオA
定員: 16人～20人(先着順)
参加費: 200円 (30分間)
【申込方法】各レッスン当日の開始10分前より受付を開始

日程など詳細はこちら

担当: 今古賀

水中運動教室 ちょいプール！

体力的に自信がない方にもおすすめです！

アクアサーキット
関節への負担が少ない水中で、有酸素運動と筋力トレーニングを行います。
楽しく行い、ストレス解消していきましょう！！
運動が苦手な方や運動を始めたい方も大歓迎です！
他にもいろいろレッスンがあります！

場所: アカドーム 温水プール
定員: 10人(先着順)
参加費: 一般500円 ウエルネス会員200円 (30分間)
【申込方法】各レッスン当日の1週間前より受付を開始

日程など詳細はこちら

担当: 上田

助成券 1枚利用

クッキングメイツ

◎管理栄養士による月に1回の料理教室です！

場 所: メイトム宗像2階 調理実習室
日 時: 11/10(水) 10:00～12:00
参 加 費: 1,350円
定 員: 24人(先着順)
申込期間: 10/1(金) 10:00～11/5(金) ※定員になり次第締め切ります。
申込方法: アカドームフロントで受付(電話受付可)
※ご入金は11/5(金)までをお願いします。
※11/6(土)以降のキャンセル返金は不可

○内側からもケア 美髪のための食生活
【メニュー】ほうとう風手打ちうどん、いわしのピカタ、五目豆の白和え 黒ごまプリン

調理風景

男のクッキング

栄養講義、運動講義も行う、アカドームオリジナルの男の料理教室です。
初めての人も大歓迎です！

場 所: メイトム宗像2階 調理実習室
日 時: 1/19(水) 10:00～12:00
参 加 費: 1,350円
定 員: 16人(先着順)
申込期間: 12/1(水) 10:00～1/14(金)
※定員になり次第締め切ります。
※1/15(土)以降のキャンセル返金は不可
申込方法: アカドームフロントで受付(電話受付可)
※ご入金は1/14(金)までをお願いします。

○全て手づくり！ジューシー「ハンバーグ」
【メニュー】ハンバーグ(デミグラスソース)、コールスローサラダ など

調理風景

お問い合わせ・お申し込みはアカドームまで TEL0940(37)1377 ※お申し込みの際は、休館日にご注意ください。

宗像ユリックス パットゴルフ場は、人工芝18ホールの気軽にラウンドできるファミリーコースです！
パターとボールは貸し出し無料。子ども用パターあり。👑 毎月ベストスコアの方にはパットゴルフの招待券をプレゼント！

区 分	通常料金	団体料金
中学生以上/1ラウンド	420円	330円
小学生/1ラウンド	310円	250円
シニア(60歳以上)/1ラウンド	300円	
親子ペア/1ラウンド	500円	

※団体料金は有料対象者10人から
※ユリックス スマイルクラブ会員とご家族は、カード提示で団体割引料金でご利用できます。チケットをお求めの際にご提示ください。
※6歳未満の幼児は無料。ただし、保護者同伴。
※団体貸切利用がある場合はご利用できません。ご了承ください。
※シニアの方は運転免許証または健康保険証の提示が必要です。
※親子ペアは小学生とのペアに限ります。

お問い合わせ

パットゴルフ場

TEL0940(37)2611

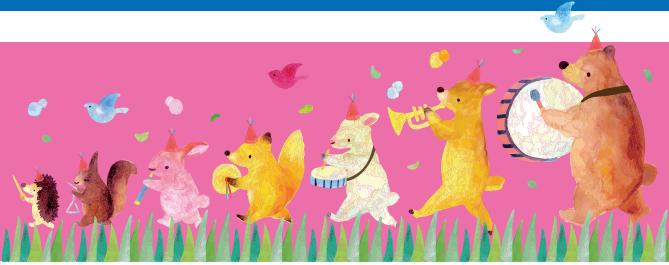
休場日: 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)
※営業日は急きょ変わる場合もございます。
開場時間 10:00～17:00(受付は16:30まで)

5

きっと見つかる、あなたにピッタリの文化講座！

受講生募集 音楽系20講座

秋の夜長に心休まる音楽を奏でてみませんか♡



No.001

シルバーコーラス

①大池正子
②第1・2・3火曜／10：00～11：30
③3,450円
楽譜が読めない方でも安心して参加ください。思い切り声を出し心を開くことでストレス発散や健康維持にも役立っています。

No.008

美しい日本の抒情歌をうたう

①高松玲子
②第1・2・3水曜／18：00～20：00
③4,800円
老若男女問わず、一緒にいつでもどこでも歌える、抒情歌をピアノの伴奏で歌います。呼吸法や発声練習もやさしく指導致します。

No.014

シャンソン

①荒木陽一
②第2・4木曜／13：00～15：00
③5,800円
発声練習による安定した歌唱力を身につけ、希望者にはフランス語でのシャンソン歌唱の指導も行います。

No.002

ポピュラー&ジャズ(初級)

①MUSA Miyuki
②第2・4水曜／10：30～12：00
③4,500円
英語でポピュラーソングや映画音楽を歌う初級クラスです。呼吸を整え大きく発声し力を入れずに歌うための健康な身体を作りましょう。

No.004

ポピュラー&ジャズ(中級)

①MUSA Miyuki
②第2・4水曜／12：30～14：00
③4,500円
英語でポピュラーソングや映画音楽を歌う中級クラスです。様々なリズムで発声し、力を入れずに歌うための健康な身体を作りましょう。

No.006

ポピュラー&ジャズ(上級)

①MUSA Miyuki
②第2・4水曜／14：00～15：30
③4,500円
英語でポピュラーソングやスタンダードジャズを歌う経験者向けのクラスです。発声・リズムパターンを強化しフェイクなどで、ジャズを楽しみましょう。

No.007

ヴォーカル&ピアノ

①MUSA Miyuki
②第2・4水曜／15：30～17：30
③6,400円
個人レッスンですので、各自のレベルに合わせてヴォーカル、ピアノまたはピアノの弾き語りがマスターできます。

No.016

大人のピアノレッスン

①MUSA Miyuki
②第1・3金曜／9：30～11：30
③5,400円
ピアノの個人レッスンです。全く初めての方、経験者など個人のレベルに合わせて1曲ずつ、ゆっくり進めていきます。

No.005

津軽三味線・民謡三味線尺八・篠笛・民謡・民謡太鼓・鳴物・沖縄三線

①川村美重秀
②第2・4水曜／10：30～20：30
③5,400円
「津軽三味線」は民謡を中心に。「沖縄三線」、「篠笛」や「尺八」は民謡・歌謡曲・洋楽など、初心者の方から経験者まで丁寧に貴方のレベルに合わせて指導します。

No.017

二胡

①江頭裕美子
②第2・3・4金曜／9：00～12：30
③6,750円
楽譜の読み方、弓の運び方など丁寧に指導していきます。人の声に近いと言われている二胡の音色を楽しみましょう。

No.019

初心者からのクラシックギター

①寺本九三枝
②第2・4土曜／9：30～15：30
③5,400円
クラシックギターの持ち方や楽譜の読み方からゆっくり丁寧にやさしく指導いたします。

No.022

楽しいアコースティックギター

①長田日出夫
②第1・3日曜／11：00～12：30
③5,400円
プロを目指す方から初心者まで！一人一人に添ってわかるまで付き合います。必ず弾けるようにします。音楽の楽しさに触れてみませんか？！

No.023

レッツ・プレイギター

①長田日出夫
②第1・3日曜／9：00～11：00
③4,500円
年齢に関係なく、初心者から経験者まで、ポピュラー・クラシックを問わず、基礎の練習をベースに、個人が弾きたい曲を練習していきます。



♡すべての講座は宗像ユリックス内で行います。
♡①講師 ②受講日 ③受講料(月謝)
♡託児サービス  ♡レッスン形式  個人レッスン30～45

No.010

美しい音で響かせようフルート

①安永 澄
②第1・2・3・4木曜／9：30～12：30
③7,000円
曲やアンサンブル等を楽しみながら、フルートの美しい音色、響きにこだわって進めていきます。初心者の方はもちろん、経験者の方も大歓迎です。

No.011

素敵に奏でようフルート教室

①菅 智沙都
②第1・2・3木曜／10：00～16：00
③6,450円
フルートは明るく澄んだ音色の楽器です。演奏する楽しさを実感してもらえよう、初心者から丁寧に個人の習熟度に合わせて指導します。

No.012

オカリナを楽しもう

①菅 智沙都
②第1・2・3木曜／10：00～16：00
③4,800円
初めての方も気軽に参加できます。楽譜が読めなくても大丈夫！オカリナは可愛い楽器でしかも簡単。気軽に音楽を楽しめます。

No.120

初心者のためのサクソス(I)

①篠崎紀子
②第2・4土曜／10：00～11：30
③3,200円
初心者のためのサキソフォンのレッスンです。基礎的な技術から丁寧にわかりやすく指導します。

No.119

初心者のためのサクソス(II)

①篠崎紀子
②第2・4土曜／11：00～12：30
③3,200円
初心者のためのサキソフォンのレッスンです。楽器の取り扱い方から始めましょう。

No.098

大人のためのサクソス(初級)

①篠崎紀子
②第2・4土曜／14：30～15：30
③3,200円
ポップス、クラシック、歌謡曲などいろいろなジャンルの曲を練習しています。表現の仕方を丁寧に指導します。

No.021

大人のためのサクソス(中級)

①篠崎紀子
②第2・4土曜／13：00～14：30
③3,700円
ポップス、クラシック、歌謡曲などいろいろなジャンルの曲を練習しています。表現の仕方を丁寧に指導します。

ご注意

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、講座の日時や営業日などが変わり、掲載内容が急きょ変更になる場合があります。最新の情報は、お電話でお問い合わせいただくか、公式ホームページでご確認ください。

宗像ユリックス
講座のお問い合わせ  文化講座

〒811-3437
宗像市久原 400

Phone.0940-37-1425 Fax.0940-37-1359
URL: <https://yurix.munakata.com>
●受付時間：9時～17時●休館日：月曜日(祝日の場合は翌平日が休館となります)

講座に関してはすべて
要事前申込

きっと見つかる、あなたにピッタリの文化講座！



にっこり文化講座

Nikkori Cultural Activities

Phone 0940-37-1425

yurix.munakata.com



『太陽』

宗像ユリックス
プラネタリウム
共同企画テーマ



宗像市民図書館の読書月間『テーマ：宇宙』"連携イベント"

太陽の直径は地球の約109倍で炎のように見える「プロミネンス」だけで地球何個分もの大きさがあります。
太陽の熱や光のエネルギーは、太陽が核融合反応で生み出していて、あと50億年は輝き続けるだろう、と言われています。
地球に降り注ぐ太陽エネルギーは、1秒あたり約42兆キロカロリー。
これは、1秒間に世界中で使っているエネルギー（石油や電気など）の2万倍以上です。
太陽の光は、地球上のありとあらゆる生物を生かすエネルギーとなっているのです。

Image: ©NASA

太陽光のパワーを使って「モーターを回す」&「調理する」



太陽発電を
学ぼう!!

11/2 あさ9時
申込開始

太陽光発電で動くロボットを
組み立てよう!

- 日 時：2021年11月13日(土) 10:00～11:30
- 参加費：1,900円
- 会場：会議室3
- 対象学年：小学1年生以上
- 定員：15人
- 申込方法：電話でお申し込みください。
- 申込開始：11月2日(火) 9:00～

保護者
同伴(1人)で
ご参加ください

太陽光発電で動くバッタ型ロボットです。背中の太陽電池に太陽の光が当たるとモーターが回転し、ドタバタと元気よく走ります。一緒にギアの仕組みを学習しましょう。



太陽光を集めて
ポップコーンを作る!!

事前申込
不要

太陽光パワーで調理する実験!

- 日 時：2021年11月13日(土) 11:30～12:00
- 参加費：無料
- 会場：本館中庭(雨天時は会議室3)
- 対象学年：小学1年生以上
- 申込方法：事前の申し込みは不要

宗像ユリックスプラネタリウム解説員による、太陽熱や太陽の力を感じることができる実験を行います。中心部分の温度は200度を超え、晴天ならば5分ほどでトウモロコシがはじけてポップコーンになります。雨天時は太陽光についてのお話をします。



特典1 無料託児サービス!

毎週木曜日・金曜日/午前9時～正午
*この託児サービスは受講生に限りです。



小さいお子様がいらっしゃる皆さまに朗報です。木曜日と金曜日の午前中は託児室に子どもを預けて、ゆっくり、しっかり、みっちり講座に打ち込んでみませんか?

※事務局にて受け付けます

4 受講生の皆様には大特典があります!

②～④の割引をご利用の際はにっこり文化講座受講証をご提示ください

特典3 森のレストラン「女神のテーブル」ランチの割引



ユリックス館内のレストラン「女神のテーブル」のランチが1,280円(税込)でお召し上がりいただけます。

megami-t.com



特典2 ユリックス名画シアターの割引

毎月1回話題の映画や見逃した映画が楽しめる名画シアター鑑賞券が700円でお求めいただけます。(通常価格前売900円、当日1,000円)

※上映予定は宗像ユリックスホームページ等にご確認ください



特典4 カフェ「ツリース」コーヒーの割引



コーヒーソムリエがおいしく煎れたコーヒー(通常280円)が200円で味わえます。

cafetrees.crayonsite.net



各施設の開館時間【通常】

○本館／9：00～22：00

チケットの取り扱いと貸館予約受付は21:00まで。

○宗像市民図書館／10：00～18：00

○プラネタリウム

開始時刻は4ページを参照。

○テニスコート／9：00～22：00

年末年始・お盆・休館日の利用時間は9:00～17:00

○アクアドーム／10：00～22：00

ただし、温水プールとトレーニングジムの利用時間は10：00～21：30。詳しくはホームページをご覧ください。

年末年始の利用時間は10:00～17:30

○パットゴルフ／10:00～17:00

受付は16:30まで。

○ゆ～ゆ～プール／9：30～18：00

7月中旬～8月末以外休業 期間中無休

ユリックス・カレンダー

202111月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

「舞台で気軽にピアノレッスン」

コンサートホールでのピアノレッスン企画。12月の申し込みが始まります。次回のスケジュールは右記のとおり決定しました。詳細をお問い合わせの上、申し込みください。



※申込用紙は、宗像ユリックスのホームページからもダウンロードできます。 <https://yurix.munakata.com>

日 時 12月18日(土) 10:00～21:00

会 場 宗像ユリックス ハーモニーホール舞台

料 金 1時間 3,000円 (付き添い含め3人まで可)

※4人目からは1人につき1,000円増で最大5人まで可

申込方法 11月7日(日)午前9:00から受付開始

※先着順で希望の日時を受け付けます。

定員になり次第締め切ります。

※料金は利用日にお支払いください。

※来館、電話、FAXでの申し込み可

【留意事項】

■利用時間は1組1日最長2時間です。

■ピアノはスタインウェイ、ベーゼンドルファーの2台使用可

■他の楽器と組み合わせての利用も可

■ホールの客席は利用できません。

■発表会としての利用はご遠慮ください。

★11月24日(水) 開催分は受付中

●お問い合わせ 宗像ユリックス インフォメーション TEL0940(37)1311

休館日

毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)

11/1(月)・8(月)・15(月)・22(月)・29(月)

年末年始休館:12月28日～1月4日

(アクアドーム・テニスコートは12月31日～1月1日のみ)

お盆休館:8月13日～15日

(アクアドーム・テニスコートは利用できます)

宗像市民図書館の休館日 本館休館日と25(木)

毎月最終木曜日は月末整理のため休館。

貸館抽選日

毎月最初の開館日【11月2日】

イベントホール、ハーモニーホール、展示室(非営利利用)の翌年同月利用の抽選会を、インフォメーション前で9:10から行っています。

なお、主催事業および宗像市の催し物などによって、ご希望の日が取れない場合もございます。ご了承ください。

●お問い合わせ 宗像ユリックス インフォメーション TEL0940(37)1311

ロビーライブ出演者募集

宗像ユリックスでは、毎月の映画開催時に「ロビーライブ」を行っています。発表の場がないというあなた!この機会に出演してみませんか!ご応募をお待ちしています。

◆応募方法

所定の申込用紙に、演奏の様子がわかる写真や映像・録音媒体などを添え、窓口または郵送で提出してください。

※用紙は宗像ユリックス窓口にあります。

また、ホームページ(<https://yurix.munakata.com>)からもダウンロードができます。

◆開催日 原則、毎月の名画シアター開催時(30分程度)2回まで実施可能

◆場 所 ハーモニーホール前ホワイエ

◆ジャンル 自由(管楽器、太鼓など大音量のものは除く)

※出演前に審査があります。審査の結果お断りする場合もございます。また、出演報酬などはありません。

あらかじめご了承ください。

●お問い合わせ・郵送…〒811-3437 宗像市久原400

宗像ユリックス 文化事業部 TEL0940(37)1483

宗像ユリックス

安全・安心の取り組み

宗像ユリックスでは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、施設の利用を一部制限しています。

ご協力ください。

【ご利用にあたってのお願い】

◎マスクの着用をお願いします。

◎発熱や咳など、風邪の症状がある方は、利用をお控えください。

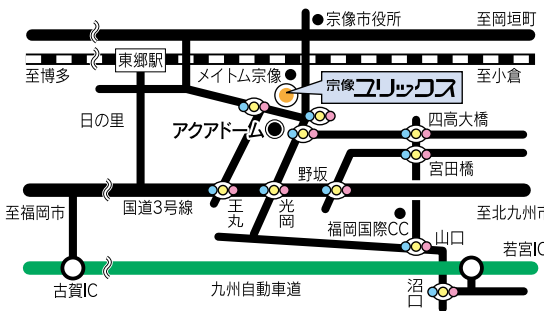
◎入館時は、手指消毒をお願いします。

その他、利用される施設によってお守りいただく内容が異なります。お電話でお問い合わせいただくか、公式ホームページでご確認ください。

交通アクセス

JR東郷駅下車(快速利用、博多から約30分、小倉から約40分) 東郷駅(日の里口)からタクシーで約5分。

ふれあいバス第③系統で約20分。無料駐車場あり



編集後記

私の個人的な11月のカラーイメージは黄金色である。樹木の葉が落ちた枯れ葉の色だったり、稲穂やその刈り取られた田んぼも、夏とは違って黄金色一色に。また、栗やさつまいも、かぼちゃなど秋に美味しい食べ物も黄金色。だから今月号のカレンダーも黄金色である。(G)「ユリックス・サラダ」編集委員

こんなのあるヨ ユリックス伝言板

広々空間のイベントホール!

ソーシャルディスタンスで体を動かそう!!

1人3メートル四方を思いきり使って、楽しく簡単な運動をアドバイスします。

3回の参加でアクアドームのスタジオ体験ができる「スタジオ体験利用券」を1枚プレゼントします!



初心者大歓迎!

リラックスヨガ

各回 定員100人

11/30(火)・2022 2/22(火)・2022 3/8(火)

呼吸法を取り入れて、心身を整え簡単なヨガのポーズをゆっくり行い体をほぐしていきます。

また、普段使われていない筋肉が伸ばされて血流が良くなり、冷えの解消や代謝の向上、内臓の動きが促進されます。

サポートセンター指導員 古賀美幸



時間:各回10:00～(60分間)

受付:各回9:30～

料金:各回 1人500円

対象:高校生以上

会場:イベントホール

※定員になり次第締め切ります。

※当日はイベントホール前にて受付をします。

※当日は動きやすい服装で、ヨガマットまたはバスタオル・飲み物をご持参ください。(更衣室はありません)

※事前申し込みの方は前日までにご入金をお願いします。(当日のキャンセル返金不可)

【申込方法】10/1(金)10:00～ アクアドームフロントで受付中(電話受付可)

お問い合わせ・お申し込みはアクアドームまで TEL 0940 (37) 1377

※お申し込みの際は、休館日にご注意ください。

8