

たのしいイベントが盛りだくさん。新・情報空間

ユリックス・サラダ

No.592

2021

12月号

主催事業のチケット購入方法

◎宗像ユリックス窓口で購入 9:00から21:00まで(休館日を除く)

◎電話予約 宗像ユリックス文化事業部0940(37)1483へ
発売日は10:00から受付(FAX不可)

予約したチケットは郵送でも受け取り可(郵送料と振込手数料が別途必要)

◎宗像ユリックスのホームページからインターネットでの購入

◎ローソンチケット、チケットぴあ での購入(2ページ下段参照)

★購入・予約したチケットのキャンセル・変更はできません。ご注意ください。

★公演によっては例外もあります。各公演の詳細情報をご確認ください。

発行: 宗像ユリックス

文化事業部 〒811-3437 福岡県宗像市久原 400
URL <https://yurix.munakata.com> E-mail info@yurix.munakata.com TEL 0940(37)1483 FAX 0940(37)1359

公式 YouTube 始めました!

AOI TESHIMA

手島葵

15th Anniversary Concert

～Simple is best～

2022

2/5(土)

開場13:15 開演14:00

イベントホール

全席指定 一般6,800円 ※未就学児入場不可

学生(大学生以下)3,000円(チケットぴあのみ販売)

会

車

車

車

ジブリ映画「ゲド戦記」の劇中挿入歌「テルーの唄」でのデビューから15周年を迎える手島葵が宗像ユリックスに登場!

優しく包み込む歌声で、映画やドラマ主題歌をはじめとした名曲の数々をピアノ・ギターとともにお届けします。

ぜひお見逃しなく!

プレイガイド取り扱いあり

ローソンチケット <https://l-tike.com/> Lコード:84168

チケットぴあ Pコード:206-080

エムアンドエム TEL 092(751)8257

好評発売中

主催:RKB毎日放送、サモンプロモーション 共催:宗像ユリックス

<演奏予定曲目> The Rose 明日への手紙 ただいま 他

※曲目・曲順は変更になる場合があります。ご了承ください。

ユリックス・サラダ

イベント

九管ポップスファミリーコンサートスペシャル

指揮・音楽監督:オリタ ノボッタ 演奏:九州管楽合奏団 【振替公演】

歌のおねえさん
さえきまゆこ

あそび歌のおにいさん
鈴木 翼

オリタ ノボッタ

2022

2/19(土)

開場10:30 開演11:00

ハーモニーホール

全席指定 1,500円

会

車

車

車

幼児
小学生低学年
向け

※3歳未満席上鑑賞無料。
ただし、座席を利用される場合はチケットが必要。

再発売により残席わずか

大好評!九州管楽合奏団が贈る大人気の「九管ポップス」がやってきます!

今回は新たに、あそび歌のおにいさん「鈴木 翼」が登場!歌のおねえさんでおなじみ「さえきまゆこ」との新たなコラボが生み出すスペシャルなステージをお届け!九管メンバーたちも大人気の曲を迫力のある吹奏楽の音色にのせて華やかに奏でます!家族みんなで、ぜひお楽しみください!

<演奏予定曲目> にじーきとあしたはいい天気
アンパンマンのマーチ ちょっとだけ体操 他

※曲目・曲順は変更になる場合があります。ご了承ください。

後援:宗像市
宗像市教育委員会
福津市教育委員会

広々空間のイベントホール!

ソーシャルディスタンスで体を動かそう!!

1人3メートル四方を思いきり使って、楽しく簡単な運動をアドバイスします。

3回の参加でアクアドームのスタジオ体験ができる「スタジオ体験利用券」を1枚プレゼントします! ※来年度も開催予定

初心者大歓迎!

リラックスヨガ

2022 2/22(火)・2022 3/8(火)

呼吸法を取り入れて、心身を整え簡単なヨガのポーズをゆっくり行い体をほぐしていきます。

また、普段使われていない筋肉が伸ばされて血流が良くなり、冷えの解消や代謝の向上、内臓の働きが促進されます。

サポートセンター指導員 古賀美幸

会場:イベントホール 対象:高校生以上

時間:各回10:00～(60分間) 受付:各回9:30～

料金:各回 1人500円 ※「宗像市運動施設利用料金助成券」が使えます。

【申込方法】アクアドームフロントで受付中(電話受付可)

※当日はイベントホール前にて受付をします。

※当日は動きやすい服装で、ヨガマットまたはバスタオル・飲み物をご持参ください。(更衣室はありません)

※事前申し込みの方は前日までにご入金をお願いします。(当日のキャンセル返金不可)

お問い合わせ・お申し込みはアクアドームまで TEL 0940 (37) 1377
※お申し込みの際は、休館日にご注意ください。

各回
定員100人

助成券
1枚利用

私たちは、オフィシャルパートナーとして、宗像ユリックスの文化事業への協賛を通し、地域文化の振興を支援します。

一般社団法人 宗像医師会

宗像医師会病院・赤間腎クリニック・地島診療所・介護老人保健施設「よつづか」・訪問看護ステーション
ケアプランサービス・病後児デイケアルーム「すくすくらぶ」・在宅医療連携拠点事業室「むーみんネット」

で注意

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、公演日や営業日などが変わり、掲載内容が急きょ変更になる場合があります。
最新の情報は、お電話でお問い合わせいただくか、公式ホームページでご確認ください。

すくすくワンコインコンサート

アン ドゥ バルス
— un, deux, Valse! —

2022 1/8(土)

開場10:00 開演10:30

ハーモニーホール

全席指定 1人500円

※チケットは0歳から
※割引・ポイント付与特典は対象外

出演
中西久美(フルート)&Rue de Valse (ルー・ド・バルス)
アコーディオン:新井武人、ギター:平田知之
コントラバス:桑名英剛、ピアノ:松元沙綾



未就園児のお子さまから楽しめる、やさしさ
いっぱいすくすくワンコインコンサート。

2021年度のテーマは世界旅行！なかなか
旅行にも行けないご時世だから、コンサート
で世界旅行した気分になりませんか？

第3弾はヨーロッパ周遊の旅！！

フルート、アコーディオン、ギター、コント
ラバス、ピアノの5種類の楽器によって生み出
される軽快なメロディと色とりどりのハーモ
ニー。ワルツのリズムにのって、ご家族一緒に
ヨーロッパ周遊の旅に出発しましょう！！

好評発売中

後援:宗像市、宗像市教育委員会、福津市教育委員会

<演奏予定曲目> 恋のワルツ通り パリの空の下
オー・シャンゼリゼ 情熱Tigre 他

※曲目・曲順は変更になる場合があります。ご了承ください。

赤ちゃんから
入場
できます！

精華女子高等学校吹奏楽部

「吹奏楽 & マーチング」2021



12/12(日) 開場13:15 開演14:00
イベントホール

全席指定 1階席(完売) 2階席1,500円

※3歳未満小学生鑑賞無料。
ただし、座席を利用される場合はチケットが必要。

プレイガイド取り扱いあり
Lコード:83813 Pコード:201-352



残席わずか

2階席のみ販売中

「全日本吹奏楽コンクール」、「全日本マーチングコン
テスト」で金賞の常連校である日本屈指のプラスバン
ド「精華女子高等学校吹奏楽部」。

迫力と繊細さを兼ね備えた演奏に一条乱れぬマーチ
ング、華やかに舞うカラーガード、リズムカルなビート
を刻むパーカッションなど、宗像ユリックスでしか見
られない特別な「精華サウンド」をお届けします！

すくすくコンサート

～未就園児のための親子コンサート～

毎月大好評のすくすくコンサート、12月は赤間西コ
ミセンで開催します！お子さまのコンサートデビュー
に、保護者同士のお友だちづくりに、すくすくコンサ
ートに来てみてはいかが。

人気公演ですので、お申し込みはお早めに♪

12/17(金) 開場10:00 開演10:30
会場:赤間西コミセン

入場無料

12/1(水)9:00～受付開始

要事前申し込み

全席自由 先着10組

※未就園児1人につき保護者1人が入場可能です。
※感染症対策として定員を少なくして開催します。

【申込方法】 宗像ユリックス 電話のみで受付
宗像ユリックス 文化事業部 TEL0940(37)1483



演奏:中島千智 & 川島 宙 (ピアノ・アコーディオン&サクソフォン)

主催:赤間西地区コミュニティ運営協議会、宗像ユリックス

<演奏予定曲目> トリッチ・トラッチ・ポルカ
ディズニーより クリスマスソング 他

※曲目・曲順は変更になる場合があります。ご了承ください。

日本舞踊家集団 弧の会 コノカイズム 宗像ユリックス公演

2022 1/16(日) 開場13:15
開演14:00

イベントホール

全席指定 一般2,500円

高校生以下1,500円 ※未就学児入場不可

プレイガイド取り扱いあり
Lコード:84062 Pコード:508-749



流派を超えて集結した、大注目の男性日本舞踊
家12人による日本舞踊家集団「弧の会」公演。

紋付袴のみの「素踊り」を基本コンセプトに、分
かりやすく迫力とスピード感に満ちた新作舞踊
をお届けします。躍動感あふれる、驚天動地の圧
倒的な舞台はとにかくカッコイイ！
これぞ日本舞踊の未来進化した形！！

出演:日本舞踊家集団「弧の会」
泉 徳保、市山松扇、猿若清三郎
西川扇衛仁、西川大樹、花柳榮輔、花柳寿美蔵
藤間勘護、藤間章吾、藤間仁凰
若柳吉優、若柳里次朗

助成:一般財団法人 地域創造 制作協力:古典空間

福岡初上陸!! 日本舞踊のイメージが変わる!!

演目:「若獅子」「酒餅合戦」「御柱祭」



好評発売中

日本舞踊ワークショップ 弧の会と踊ろう!

日本舞踊の基礎となる美しい立ち方・歩き方・お辞儀の仕方など弧の会のメンバーがやさしく、
わかりやすく、楽しくお伝えします。

日時:2022 1/15(土) 15:00～17:00(予定)

会場:宗像ユリックス リハーサル室

対象:小学生～高校生(定員20人:先着順) 料金:1,500円(本公演チケット代込み)
※初めての方、大歓迎です。 ※浴衣・舞扇はご用意します。白足袋(白靴下も可)のみご用意ください。
※希望者は、翌日の本公演舞台で弧の会と一緒に踊ることができます。

【申込方法】 電話のみで受付

●お問い合わせ・申し込み
宗像ユリックス 文化事業部
TEL0940(37)1483

【申込期間】

11/3(水・祝)～12/26(日)
※ただし、定員になり次第締め切り

プレイガイド 【一部例外や売り切れなどもあります】

●ローソンチケット【Lコード参照】ローソン各店

●チケットぴあ TEL0570(02)9999【Pコード参照】または セブン-イレブン各店

ユリックス スマイルクラブ会員特典対象

チケット料金が10%引きで購入可能。また、購入金額100円ごと
に5ポイント付与ができるなどの会員特典が利用できます。

ユリックス・インターネット予約購入可

宗像ユリックスのホームページから直接購入が可能。クラブ会員
は同時に特典も利用できます。[https://yurix.munakata.com]



託児サービス(有料)がある公演です(公演によって定員があります)

各公演日の1週間前までに、宗像ユリックス窓口または、電話でお申し込み
ください。【文化事業部 TEL0940(37)1483】 対象:生後6カ月～小学校低学年
料金:1公演1人1,000円(ユリックス スマイルクラブ会員は無料)



臨時バスがある公演です。所要約5分(有料)

JR東郷駅日の里口から宗像ユリックス間を運行。時間は要お問い合わせ。

2021 主催事業案内

笑いのお歳暮届けます。
歳末ジャンボ落語会



12/19(日) 開場10:00 開演10:30
ハーモニーホール
全席自由 500円 ※未就学児入場不可
※宗像ユリックス窓口と電話予約のみ販売
※割引・ポイント付与特典は対象外

出演:水都家艶笑(新潟)、春野夢人(新潟)、南遊亭栄歌(三重)
寿亭茆町(兵庫)、粗忽家酔書(福岡)

落語通も初心者も全員マスクをして集合！
新潟県のお米農家、三重県の循環器系医師、福岡県の
高校教諭…さまざまなバックグラウンドを持ったアマ
チュア落語家たちによる笑いの饗宴。
人との距離は離れても、心の距離は寄席(よせ)合い、
集いましょう！！
主催:宗像ユリックス 共催:宗像落語会
協力:九州寄席囃子の会 小きぬ社中

ゆりつくす日曜百円寄席
～毎月第2日曜は落語の日～

次回1月会予告
開場10:00 開演10:30
2022 1/9(日) 大和室
■チケットは12/19(日)発売

お客さまにご支持いただき15年目を迎えた大人気
イベント！教師、医師などさまざまな本職を持つアマ
チュア落語家たちが、プロ顔負けの話芸で皆さまを落
語の世界へいざないます。古典落語や創作落語、リクエ
ストにお応えする「紙切り」など、老若男女が楽しめる
90分。毎月第2日曜日の朝はこれで決まり！！



出演:粗忽家酔書(写真)、寿亭茆町
主催:宗像落語会、宗像ユリックス

※12月のゆりつくす日曜百円寄席はありません。
「歳末ジャンボ落語会」(12/19開催)で
お楽しみください。

グッデイ! コンサート Vol.1
～音楽で始まる幸せな一日を過ごしてみませんか～

12/23(木) 開場10:30 開演11:00
ハーモニーホール
全席自由 一般1,000円 会員特典料金700円
※未就学児入場不可
※割引・ポイント付与特典は対象外

プレイガイド取り扱いあり
Lコード:82606 Pコード:203-366

宗像ユリックスの新しい企画として、平日の午前中に
コンサートを開催！さまざまなジャンルの音楽を、お手
軽に楽しんでいただけます。

記念すべき第1回目は宗像出身のジャズボーカリス
ト・轟かおりのジャズコンサートをお届けします。ぜひ、
ユリックスで「味わい」のひとつときをお過ごしください。



【出演】 轟かおり&ジャズバンド

ユリックス名画シアター YURIX MOVIE THEATER 会場: ハーモニーホール



好評発売中

12/22(水)「輝ける人生」
時間指定券 (1)10:30 (2)14:00 各20分前開場 ※全2回上映
宗像ユリックスでご購入またはご予約される際は、上映時間を指定してください。

全席自由
前売900円 当日1,000円
会員特典料金700円
前売券は宗像ユリックス他で発売
ローソンチケット(Lコード: 84045)
チケットぴあ(Pコード: 468-088)
※2回のみ
※割引・ポイント付与特典は対象外

35年間寄り添った夫がナイトの称号を授与され、自身もレ
ディとなったサンドラ。順風満帆に見えた人生だったが、夫と親
友の浮気現場を目撃してしまい、傷心で姉ビフの家に転がり込
む。金や名誉とは無縁のビフは、親友やダンス教室の仲間に囲ま
れ、人生を謳歌していた。
妹を心配するビフは、サンドラをダンス教室へ連れていき、か
つてダンサーを目指したこともあったサンドラは、音楽とダン
スに心を癒やされ、忘れかけていた情熱を思い出ししていく。
豊かに生きるためのヒントが詰まった心温まる人生賛歌。

■監督:リチャード・ロンクレイン ■出演:イメルダ・スタウトン/ティモシー・スポール/セリア・イムリー 他
■配給:アルバトロス・フィルム ■'17イギリス/1時間54分 [PG12]
©Finding Your Feet Limited 2017



12/1(水)発売

2022 1/29(土)「花のあとさきムツばあさんの歩いた道」
時間指定券 (1)10:30 (2)14:00 各20分前開場 ※全2回上映
宗像ユリックスでご購入またはご予約される際は、上映時間を指定してください。

全席自由
前売900円 当日1,000円
会員特典料金700円
前売券は宗像ユリックス他で発売
ローソンチケット(Lコード: 83035)
チケットぴあ(Pコード: 468-109)
※2回のみ
※割引・ポイント付与特典は対象外

花を咲かせて ふるさとを 山に還したい。
山あいの段々畑に花を植え続けた夫婦と小さな村の人たちを
追い、2002年から放送されたNHKの人気ドキュメンタリーシ
リーズ「秩父山中 花のあとさき」を映画化。
山深い村に暮らす小林ムツさんは60歳を過ぎた頃から、夫の
公一さんとともに丹精込めた段々畑をひとつずつ閉じていき、
そこに花を植えてきた。毎日コツコツ植え続け、花の数は1万本
以上にもおよんだ。春になると色とりどりの花が咲きほこる。や
がて、ムツさんにつらい出来事が訪れてしまう。

■監督・撮影:百崎満晴 ■プロデューサー:伊藤 純
■出演:小林ムツ/小林公一 他 ■語り:長谷川勝彦
■配給:NHKエンタープライズ ■'20日本/1時間52分
©NHK

各回上映後、ピアノソロによる
ロビーライブを開催します！
こちらも併せてお楽しみください。

時間限定で託児サービスあり。マーク参照
【料金】1人1,000円(ユリックス スマイル クラブ会員は無料)
【対象】生後6カ月～小学校低学年
【申込】上映日の1週間前。休館の場合は翌開館日の17:00まで。
【サン・クス シネマカード】スタンプ7個押印で、1回ご招待。
○未就学児入場不可(子ども向け映画を除く)
ユリックス・インターネット予約購入可
◎ユリックススマイルクラブ(年会費500円)に入
会いただくと会員料金で購入できます。窓口の場合
は、必ず会員証をご提示ください。※インターネッ
ト購入には利用登録(無料)と別途手数料が必要。

ユリックス共催上映
「大コメ騒動」



©2021「大コメ騒動」製作委員会

1918年に富山県の沿岸部で発生し、全
国規模の大暴動へと発展した史実「米騒動」
を題材にしたドラマ。米の価格高騰により
庶民の生活が困窮する中、家族を守るため
に立ち上がった女性たちの奮闘を描く。

■監督:本木克英
■出演:井上真央/室井 滋/夏木マリ 他
■配給:ラビットハウス、エレファントハウス
■'21日本/1時間46分

12/7(火)
時間指定券 (1)10:30 (2)14:00
各20分前開場 ※全2回上映
宗像ユリックスでご購入またはご予約される際は、
上映時間を指定してください。

会場:ハーモニーホール

全席自由
大学生以上 前売1,200円 当日1,400円
障がい者割引 600円 ※高校生以下無料
会員特典料金700円
※割引・ポイント付与特典は対象外
※2回のみ

好評発売中 前売券は宗像ユリックス窓口
または電話にて受付中！

主催:九州シネマ・アルチ 共催:宗像ユリックス
文化庁「ARTS for the future」補助対象事業

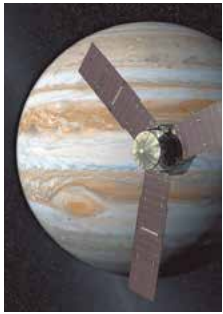
●お問い合わせ 宗像ユリックス 文化事業部
TEL0940(37)1483

宗像ユリックス本館 2階

プラネタリウム

おとな向け (対象:小学生以上)

※小さなお子さまは
ご注意ください。



©NASA/JPL-Caltech

木星

最近の夕方の空で明るく目立つ「木星」。
木星は太陽系最大の惑星で、その周りには80個近くの衛星が存在しています。木星には、2011年にアメリカが打ち上げた探査機「ジュノー」が到着し、さまざまな観測を行いました。今回は、ジュノーによる観測に基づいた、木星の最新情報などを紹介します。



プラネタリウム

こども向け (対象:4歳～小学校低学年)

ほしぞらクレヨン★

クレヨンたちと いっしょに
星を むすんで お絵かきをしよう！
せいざのお話や ものがたり、
クイズも あるよ！
ロケットに のって うちゅうにも 出かけよう！



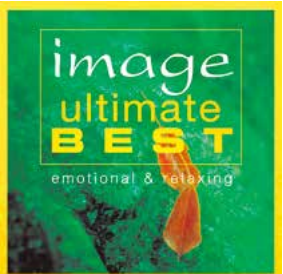
12月の物語は
「クリスマス
のおはなし」です♪

リラクセーションプログラム (対象:大人)

※未就学児は
ご入場できません。

Starry Music
～image(イマージュ)を聴きながら～

星空の下でゆっくりと美しい音楽を楽しむプログラム。
数々の名作を集めたアルバム「イマージュ アルティメット・ベスト」より星空にときこむ美しい楽曲をお届けいたします。
満天の星と、天空にゆらめく美しいオーロラを眺めながら、心やすらぐひとときをお楽しみください。



発売元：ソニー・ミュージックジャパンインターナショナル

★ 開始時刻 ★

※各プログラムの投影時間は星空解説と合わせて 45 分～50 分間です。

	土曜日・日曜日・祝日		火曜日～金曜日
こども向け(ほしぞらクレヨン★)	11:00	14:30	—
おとな向け(木星)	13:00		14:30
リラクセーションプログラム	16:00		16:00

観覧料

()＝ユリックス スマイルクラブ会員割引

※こども向けは 3歳以下無料 ただし要保護者同伴

こども向け	4歳以上一律	140円
おとな向け	大人	440 (360) 円
	小・中学生	210 (160) 円
	幼児(4歳～)	140 (100) 円
リラクセーション	大人	440 (360) 円
	小・中学生	210 (160) 円

休館日：月曜日〔祝日の場合は翌平日〕
年末年始 12/28(火)～1/4(火)

座席数：80 席 (状況により変更する場合があります)

☎0940(37)2394

お問い合わせ時間 9:30～17:30

info@yurix-planetarium.jp

URL https://yurix-planetarium.jp

ユリックスイベント案内			
アラカルト		□ は宗像ユリックス主催事業です。◎印は電話予約可。 ★印は宗像ユリックス インフォメーションでも取り扱っているチケットです。 電話予約はできません。直接、窓口でお求めください。(販売は21:00まで) 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌平日) 開館時間 9:00～22:00	
12/2(土)～14(火) 10:00～17:00 14日は15:00まで	宗像ユリックス 市民ギャラリー 一般展示 鉛筆画作品展	問い合わせ先・主催者 箱崎 誠 090(1920)6052	
市民ギャラリー(2階)	入場無料 ※月曜日は休館		
12/4(土) 開場15:30 開演16:00	福岡教育大学中等課程音楽専攻生による ピアノソロコンサート	問い合わせ先・主催者 福岡教育大学 音楽教育講座 0940(35)1425	
ハーモニーホール	入場無料		
12/7(火) ◎ (1)10:30 開場各20分前 (2)14:00 ※全2回上映	ユリックス共催映画 「大コメ騒動」	問い合わせ先・共催 宗像ユリックス 0940(37)1483 主催者 九州シネマ・アルチ	
ハーモニーホール	全席自由 大学生以上 前売1,200円 当日1,400円 障がい者割引 600円 スマイルクラブ会員700円 ※未就学児入場不可 ※詳細は3ページ記事をご覧ください。		
12/11(土)・12(日) 10:00～17:00	第41回 むなかた文化祭 美術作品展(美術協会)	問い合わせ先 宗像ユリックス 0940(37)1483 主催者 宗像ユリックス、宗像市 宗像市教育委員会	
美術ギャラリー	入場無料		
12/12(日) ◎ 開場13:15 開演14:00	精華女子高等学校吹奏楽部 「吹奏楽&マーチング」2021	問い合わせ先・主催者 宗像ユリックス 文化事業部 0940(37)1483	
イベントホール	全席指定 1階席(完売) 2階席1,500円 ※3歳未満路上鑑賞無料 ※詳細は2ページ記事をご覧ください。		
12/17(金)～25(土) 10:00～17:00	宗像ユリックス 市民ギャラリー 一般展示 古賀けい子個展 (油彩画・水彩画)	問い合わせ先・主催者 古賀けい子 0940(32)7676	
市民ギャラリー(2階)	入場無料 ※月曜日は休館		
12/19(日) ◎ 開場10:00 開演10:30	笑いのお歳暮届けます。 歳末ジャンボ落語会	問い合わせ先・主催者 宗像ユリックス 文化事業部 0940(37)1483	
ハーモニーホール	全席自由 500円 ※未就学児入場不可 ※詳細は3ページ記事をご覧ください。		
12/22(水) ◎ (1)10:30 開場各20分前 (2)14:00 ※全2回上映	ユリックス名画シアター 「輝ける人生」 ※ロビーライブもあります。	問い合わせ先・主催者 宗像ユリックス 文化事業部 0940(37)1483	
ハーモニーホール	全席自由 前売900円 当日1,000円 ※未就学児入場不可 ※詳細は3ページ記事をご覧ください。		

◎当施設で開催されるイベントは上記の限りではありません。 ※イベント内容は2021年11月15日現在の情報です。日時などが変更される場合があります。詳細は主催者まで。

宗像ユリックスアクアドーム

利用時間 10:00～22:00 【温水プール・トレーニングジムは 21:30 までご利用できます】

休館日: 12/6(月)・13(月)・20(月)・27(月)・31(金)・1/1(土・祝)
※営業日は急きょ変わる場合もございます。お問い合わせください。

TEL0940(37)1377・FAX0940(37)1305
https://yurix.munakata.com E-mail domu0099@yurix.munakata.com

◎アクアドームでは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のための取り組みとして、利用者の皆さまにマスクの着用、手指の消毒、体調の確認、検温などをご協力いただいております。また、各施設の人数制限などを行っております。場合によっては、お待たせする場合がございます。ご了承ください。

スタッフは接客や指導の際、マスクまたはマスク・フェイスシールドの着用を徹底しています。詳細は、お電話でお問い合わせいただくか、ホームページでご確認ください。

助成券
1枚利用

助成券
2枚利用

※このマークがある施設またはスポーツイベントは「宗像市運動施設利用料金助成券」(宗像市健康福祉部 国保医療課発行)が使えます。

水中運動クラスの体験ができます!!

現在開催中(12月～2月)の「冬のスイミングスクール」は、「水中運動クラス」に限り一般1回1,050円(ウエルネス会員520円)で体験ができます。ぜひ一度お越しください。

水中運動のメリット

① 水の抵抗により自分で負荷を調整できる
② 水の温度により熱生産力がアップし、新陳代謝が向上!
③ 浮力により体が軽くなり膝や腰への負担が軽減!
④ 水圧によりむくみの改善
その他ストレス解消や肩こり予防、不眠改善にも効果的です♪

【申込方法】アクアドームフロントで受付(電話受付可)
※お1人さま1クラス1回のみとさせていただきます。
※スイムキャップ、水着などをご準備ください。
※高校生以上が対象となります。


詳細はこちら

クラス名	曜日	時間	内容
らくらく膝腰	火	11:30～12:30	関節への負担が少ない水中で脚腰を強化する運動を行います。
アクアビクス	水	11:30～12:30	音楽に合わせて楽しく水中運動を行います。
アクアエクササイズ	木	14:10～15:10	アクアビクスの有酸素運動と筋力トレーニングを行います。
シェイプアップ	木	19:30～20:30	水中歩行や音楽に合わせて水中運動を行います。
脂肪燃焼アクア	土	13:00～14:00	音楽に合わせ、しっかり動いて脂肪を燃焼しましょう。
ヘアヘアチャレンジ	土	9:00～10:00	主に知的障がいのある人が対象のクラスとなっています。

【途中入会のご案内】水中運動クラスに限り、スクール開始中でも途中入会ができます。ぜひ一度お問い合わせください!

助成券
2枚利用

男のクッキング

栄養講義、運動講義も行う、アクアドームオリジナルの男の料理教室です。初めての人も大歓迎です♪

場 所: メイトム宗像2階 調理実習室
日 時: 1/19(水) 10:00～12:00
参 加 費: 1,350円
定 員: 16人(先着順)
申込期間: 12/1(水) 10:00～1/14(金)
※定員になり次第締め切ります。
申込方法: アクアドームフロントで受付(電話受付可)
※ご入金は1/14(金)までをお願いします。 ※1/15(土)以降のキャンセル返金は不可


調理風景

○全て手づくり! ジューシー「ハンバーグ」
【メニュー】ハンバーグ(デミグラスソース)、コールスローサラダ など

クッキングメイツ

◎管理栄養士による月に1回の料理教室です!

場 所: メイトム宗像2階 調理実習室
日 時: 2/9(水) 10:00～12:00
参 加 費: 1,350円
定 員: 24人(先着順)
申込期間: 1/5(水) 10:00～2/4(金) ※定員になり次第締め切ります。
申込方法: アクアドームフロントで受付(電話受付可)
※ご入金は2/4(金)までをお願いします。 ※2/5(土)以降のキャンセル返金は不可


調理風景

○食事で疲労回復! 「疲れている時の食事の摂り方」
【メニュー】白身魚のソテー(パプリカソース添え)、菜の花とかぶのマリネ
ほうれん草とベーコンのリゾーニ(パスタ)、フォンダンショコラ

アクアドームランニング練習会

アクアドームオリジナルのランニング練習会! どなたでも参加OK! 運動前後のストレッチと歩く程度の速さのジョギング法を紹介!

歩く速度で、足腰への負担が少ないので、誰でも始めやすく健康づくりやダイエット効果にも期待できる練習です。また、疲労をためずに楽しく練習を継続できます。ご参加をお待ちしています!

1月のアクアドームランニング練習会〈第8回〉

日 時: 1/30(日) 9:00～10:30
申込期間: 12/1(水) 10:00～1/29(土) ※ただし、定員になり次第締め切ります。

◆内 容: ストレッチや歩く程度の速さのジョギング法を紹介!
※自分のペースで走れます。
◆場 所: 芝生広場周回ジョギングコース
サーキットトレーニングコース
◆参 加 費: 1人550円 ※当日キャンセルの返金は不可
◆定 員: 20人

【申込方法】 アクアドームフロントで受付(電話受付可)

助成券
1枚利用

2021-2022
アクアドーム 年末年始の開館日のお知らせ

☆短縮営業日☆ 12/28(火)・29(水)・30(木)・1/2(日)・3(月)・4(火)
利用時間 10:00～17:30 (入館9:50～ 閉館18:00)
☆休館日☆ 12/31(金)・1/1(土・祝) 全施設お休みとさせていただきます。

お問い合わせ・お申し込みはアクアドームまで TEL0940(37)1377 ※お申し込みの際は、休館日にご注意ください。

宗像ユリックス パットゴルフ場は、人工芝18ホールの気軽にラウンドできるファミリーコースです!

パターとボールは貸し出し無料。子ども用パターあり。👑 毎月ベストスコアの方にはパットゴルフの招待券をプレゼント!

区 分	通常料金	団体料金
中学生以上/1ラウンド	420円	330円
小学生/1ラウンド	310円	250円
シニア(60歳以上)/1ラウンド	300円	
親子ペア/1ラウンド	500円	

※団体料金は有料対象者10人から
※ユリックス スマイルクラブ会員とご家族は、カード提示で団体割引料金でご利用できます。チケットをお求めの際にご提示ください。
※6歳未満の幼児は無料。ただし、保護者同伴。
※団体貸切利用がある場合はご利用できません。ご了承ください。
※シニアの方は運転免許証または健康保険証の提示が必要です。
※親子ペアは小学生とのペアに限ります。

お問い合わせ
パットゴルフ場
TEL0940(37)2611
休場日: 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)
開場時間 10:00～17:00(受付は16:30まで)
○年末年始[12/28(火)～1/4(火)]は休場します。

きっと見つかる、あなたにピッタリの文化講座！



にっこり文化講座

Nikkori Cultural Activities

Phone 0940-37-1425

yurix.munakata.com



にっこりオンライン講座

ONLINE SCHOOLING

自宅でゆっくりZoomを使ったオンライン講座を受講しませんか？
申し込みもオンライン、受講料もクレジットカードを使ってオンライン決済でラクラク簡単です。

アンちゃんのひとくち英会話！



zoom
オンライン講座

定員
10人

日本語大好きなネイティブスピーカーのアンちゃんが教える簡単英会話。ユーモアたっぷりの楽しい時間をオンラインで過ごしませんか？すぐ使いたくなるワンフレーズをマスターして話しかけてみましょう。

- 講 師：アン クレシーニ(北九州市立大学准教授)
- 受 講 日：1月15日(土)19:00～20:00
- 受 講 料：1,500円
- 申込方法：インターネットのみ
- 申込開始日：12月1日(水)～

<https://coubic.com/yurix-nikkori/832766>



NEW「アンちゃんと英語で話そう！」

It's 90 minutes that will fly by!
Let's enjoy English conversation!

zoom
オンライン講座

定員
10人

なかなか英語を話す機会がないとつぶやいているあなた。「むなかた応援大使」のアンちゃんと英語で楽しい会話をしましょう。あつという間の90分間、英会話を楽しみましょう！

- 講 師：アン クレシーニ(北九州市立大学准教授)
- 受 講 日：1月22日(土)19:00～20:30
- 受 講 料：2,000円
- 申込方法：インターネットのみ
- 申込開始日：12月1日(水)～

<https://coubic.com/yurix-nikkori/788375>



<https://zoom.us>

※オンライン講座には「ZOOM Cloud Meetings」のダウンロードが必要となります。

ダウンロードURL
<https://zoom.us/jp-jp/meetings.html>

※「ZOOM Cloud Meetings」のダウンロード後、Zoomミーティングの参加方法は「Zoomミーティングの参加方法はこちら」をクリックし、ご確認ください。

※スマートフォンでの参加方法は、リンク先ページをスクロール後に表示される「Android」または「iOS」をクリックし、ご確認ください。

※参加前に「Zoom テストミーティング」(<https://zoom.us/test>)でインターネット接続テストを行ってください。

※ZoomおよびZoom(ロゴ)は、Zoom Video Communications, Inc.の米国およびその他の国における登録商標または商標です。

1月スタート 新講座

12月1日(水) 申込開始

人気のウクレレ2講座とおりがみ講座を1月から新規スタートします。早めのお申し込みをお待ちしています。

みんなでウクレレ

1月18日開講

「みんなで和気あいあいと弾きたい」という思いで集まるクラスです。個人のレベルに合わせて、きめ細やかな指導をしていきます。

- 講 師：上田わか菜
- 受講日：第1・3火曜 9:30～10:30
- 受講料：3,600円(グループレッスン)
- 定 員：5人



たのしくソロウクレレ

1月18日開講

メロディとコードを組み合わせたソロウクレレを弾くことが目的です。初めての方にも安心して取り組めるよう丁寧に進めていきます。

- 講 師：上田わか菜
- 受講日：第1・3火曜 10:30～12:30
- 受講料：5,400円(40分個人レッスン)
- 定 員：3人

ウクレレ講座体験会

新しく始まるウクレレ講座の体験会を開催します。体験した後で自分に合ったクラスの選択ができます。さあ、ウクレレと一緒に弾きましょう！

- 体験日：12月21日(火)10:00～11:00
- 受講料：1,500円
- ※ウクレレはご持参ください。(貸し出しも可能ですが本数に限りがあります。)

おりがみを 楽しみましょう



日本の伝統文化である折り紙を楽しく折っていきます。折りたいものを伺いながら、講座を進めていきます。手先を使って折るので、頭の体操にもなります。みんなで楽しい時間を過ごしましょう。

- 講 師：樋口富砂子
- 受講日：第2・4木曜 10:00～12:00
- 受講料：3,000円
- 持 参：折り紙 ※初回のみテキスト代1,100円



ご注意

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、講座の日時や営業日などが変わり、掲載内容が急きょ変更になる場合があります。最新の情報は、お電話でお問い合わせいただくか、公式ホームページでご確認ください。

北欧の麦わらモビール 『ヒンメリ』作り

ヒンメリとは、麦わらを使って作った多面体の飾りをつなげたフィンランドの伝統工芸です。ヒンメリを飾った場所に幸運を呼び込むと言われています。1年を通して飾れるインテリアで、風の流れや光を感じることができます。

- 講師：太田泰子
- 体験会：1月20日(木)
10:30～12:00
- 受講料：1,000円
- 材料費：500円
- 持参：はさみ



手作業に全集中で
脳を活性化させましょう!



かんたん! おもしろい! 豆本づくり

簡単ながらも「本」が出来上がる仕組みや楽しさが体験できます!

とびだす クリスマス豆本作り

ぬり絵もできるクリスマスの豆本。表紙は布を貼り、フェルトでサンタやツリーの絵を作ります。



- 講師：かわばた たつや (イラストレーター)
- 体験会：12月11日(土) 13:00～15:00
- 受講料：1,000円
- 材料費：2,500円
- 持参：はさみ、のり、色鉛筆などの画材

小中学生イラスト講座

～いろいろな表情やポーズを描いてみよう～

表情やポーズの資料を写したり見たりしながら、いきいきとしたキャラクター作りを練習します。あまり絵を描いたことがない人から、キャラクターをもっと魅力的に描きたい人まで、絵が描きたい方大歓迎!

最後には鏡を見ながら自分の似顔絵も描いてみよう!



- 講師：司馬さやか
- 体験会：1月29日(土) 10:00～12:00
- 受講料：1,500円
- 持参：筆記用具

Spot Course

スポット講座

押し花



乾燥させた押し花でウッドプレートを作しましょう。庭の花や山野草、花屋に並ぶ花たちの命を大切に押し花にする。花々の自然の美しさを作品にする癒しの世界です。



- 講師：川野多恵子
- 体験会：1月19日(水)
10:00～12:00
- 受講料：1,500円
- 材料費：1,000円
- 持参：はさみ

好評のONE DAY ワンデー講座 2022年に再登場!



色を楽しむ

～日常に役立つ色彩心理活用術～

今日からできる自分癒しを色を活かして、簡単にクレパスと画用紙を使って解説します。何気なく普段見たり使ったりする色のもたらす意味や、与えるイメージから受ける色と心の関係もお話します。

- 講師：浅井さち子
- 体験会：1月13日(木) 13:30～14:30
- 受講料：2,000円
- 持参：筆記用具



ヨガと瞑想 ～シヴァナンダヨガ～

呼吸法で、マスク生活の呼吸を深めリラックス♪ Sivananda Yoga をベースに心と体を整えスッカリ! エネルギーチャージ! ヨガの後の誘導瞑想で、心地良さに包まれましょう♪

- 講師：Sumiyo (Sivananda Yoga 正式指導者)
- 体験会：1月21日(金) 10:30～12:00
- 受講料：1,500円
- 持参：ヨガマット、飲み物



椅子ヨガ チェアヨガ

椅子に座って行う、やさしい動きが気持ち良いヨガです。膝に痛みのある方や床に座るのが辛い方、体の固い方や、デスクワークの方など年齢に関係なくご参加いただけます。無理なく腰痛や肩こりの改善、筋力アップに導きます。

- 講師：新川美由起
- 体験会：1月18日(火) 13:30～14:30
- 受講料：1,600円
- 持参：フェイスタオル、飲み物
※動きやすい格好でご参加ください。

宗像ユリックス
講座のお問い合わせ **にっこり文化講座** 〒811-3437 宗像市久原 400

Phone.0940-37-1425 Fax.0940-37-1359
URL: <https://yurix.munakata.com>
●受付時間：9時～17時●休館日：月曜日(祝日の場合は翌平日が休館となります)

講座に関してはすべて
要事前申込

各施設の開館時間【通常】

○本館／9：00～22：00
チケットの取り扱いと貸館予約受付は21:00まで。

○宗像市民図書館／10：00～18：00

○プラネタリウム
開始時刻は4ページを参照。

○テニスコート／9：00～22：00
年末年始・お盆・休館日の利用時間は9:00～17:00

○アクアドーム／10：00～22：00
ただし、温水プールとトレーニングジムの利用時間は10：00～21：30。詳しくはホームページをご覧ください。
年末年始の利用時間は10:00～17:30

○パットゴルフ／10:00～17:00 受付は16:30まで。

○ゆ～ゆ～プール／9：30～18：00
7月中旬～8月末以外休業 期間中無休

年末年始の営業時間のお知らせ

宗像ユリックスは12/28(火)から1/4(火)まで休館します。ただし、テニスコートとアクアドームは一部、利用時間を変更して営業します。

テニスコート

営業日 12/28(火)～30(木)・1/2(日)～4(火)
利用時間 9:00～17:00
期間中のお問い合わせ・予約 TEL0940(37)1319
※期間中のテニスコートの受付は、本館北口の警備員室にて行います。

アクアドーム

営業日 12/28(火)～30(木)・1/2(日)～4(火)
利用時間 10:00～17:30
お問い合わせ(アクアドーム) TEL0940(37)1377

駐車場を開放します

年末年始に駐車場の終日開放(夜間含む)をいたします。帰省されるご家族向けなどに、ご利用ください。

開放期間
令和3年12月27日(月)～令和4年1月4日(火)

※開放する駐車場は「P6」です。ほかの駐車場は施設することがありますのでご注意ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため変更になる場合があります。



●お問い合わせ 宗像ユリックス TEL0940(37)1311

ユリックス・カレンダー

202112月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1/1
2	3	4				

休館日

毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)

12/6(月)・13(月)・20(月)・27(月)～1/4(火)

年末年始休館:12月28日～1月4日
(アクアドーム・テニスコートは12月31日～1月1日のみ)

お盆休館:8月13日～15日
(アクアドーム・テニスコートは利用できます)

宗像市民図書館の休館日 本館休館日と同じ

貸館抽選日

毎月最初の開館日【12月1日】

イベントホール、ハーモニーホール、展示室(非営利利用)の翌年同月利用の抽選会を、インフォメーション前で9:10から行っています。

なお、主催事業および宗像市の催し物などによって、ご希望の日が取れない場合もございます。ご了承ください。

●お問い合わせ 宗像ユリックス インフォメーション
TEL0940(37)1311

令和4年度 市民ギャラリー利用者募集

市民ギャラリーは、文化芸術活動に取り組んでいる皆さんの作品を無料で展示することができる施設です。作品や収集品を展示してみたい方の利用をお待ちしております。

令和4年度、「宗像アートセンター(仮称)」との共用スペースとし、市職員などが入室・滞在します。あらかじめご了承ください。

利用料金 無料(ただし、営利・寄付行為は不可)

利用期間 令和4年5月～令和5年3月の指定された期間

応募受付 利用申込書を令和4年2月27日(日)までに提出
(応募者多数の場合は抽選)

※詳細は宗像ユリックス インフォメーションおよび公式ホームページ[<https://yurix.munakata.com>]で配布する「市民ギャラリー利用案内」をご覧ください。

●お問い合わせ・申込書提出先…〒811-3437 宗像市久原 400
宗像ユリックス インフォメーション
TEL0940(37)1311

宗像ユリックス
安全・安心の取り組み

宗像ユリックスでは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、施設の利用を一部制限しています。
ご協力ください。

【ご利用にあたってのお願い】

◎マスクの着用をお願いします。

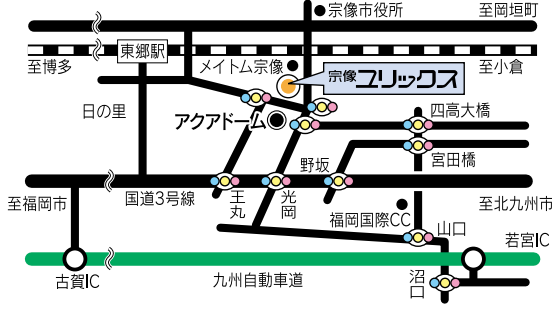
◎発熱や咳など、風邪の症状がある方は、利用をお控えください。

◎入館時は、手指消毒をお願いします。

その他、利用される施設によってお守りいただく内容が異なります。お電話でお問い合わせいただくか、公式ホームページでご確認ください。

交通アクセス

JR東郷駅下車(快速利用、博多から約30分、小倉から約40分) 東郷駅(日の里口)からタクシーで約5分。
ふれあいバス第③系統で約20分。無料駐車場あり



編集後記

「文化芸術やスポーツは必要不可欠なのか」。コロナ禍になりさまざまな場面で、こんな議論を目にしました。音楽を聴いたり、絵を観たり、スポーツで汗を流したり、人それぞれの楽しみ方がありますが、コロナ禍でそれが制限されてしまいました。行動が制限されない世の中が続きますように。(N)「ユリックス・サラダ」編集委員

こんなのあるヨ ユリックス伝言板

「舞台で気軽にピアノレッスン」

1月の開催日が決定しました。新年お年玉企画として「音響反射板」を設置しての実施です。コンサート仕様の舞台で、プロのピアニストのように世界の名器を弾いてみませんか。



日時 1月14日(金) 10:00～21:00

会場 宗像ユリックス ハーモニーホール舞台

料金 1時間 3,000円 (付き添い含め3人まで可)

※4人目からは1人につき1,000円増で最大5人まで可

申込方法 12月5日(日)午前9:00から受付開始
※先着順で希望の日時を受け付けます。
※料金は利用日にお支払いください。
※電話、FAX(専用申込用紙)での受付も可

【留意事項】

■利用時間は1組1日最長2時間です。

■ピアノはスタインウェイ、ベーゼンドルファーの2台使用可

■他の楽器と組み合わせての利用も可

■ホールの客席は利用できません。

■発表会としての利用はご遠慮ください。

※申込用紙は、宗像ユリックスのホームページからもダウンロードできます。 <https://yurix.munakata.com>

★12月18日(土) 開催分は受付中!

●お問い合わせ 宗像ユリックス インフォメーション
TEL0940(37)1311 FAX0940(37)1359

いきいき出前コンサート
潮騒ライブ

プロの生演奏を地域へお届けする「いきいき出前コンサート」を「道の駅むなかた」で開催いたします！
出演はコントラバス奏者・森しのぶ、ヴィオラ奏者・森下香蘭です。クリスマスの曲からジャズ、クラシックなど幅広くお楽しみいただけます。海原を臨む会場で心安らぐひとときをお過ごしください。

12/25(土) 13:00～13:50
(12:30開場)

会場:道の駅むなかた
(米粉パン工房 2階 くつろぎホール)

福岡県宗像市江口1172

■整理券配布所:当日10:00より道の駅むなかたサービスカウンターにて配布します。

※整理券はお一人1枚の配布です。なくなり次第、終了となります。

※立ち見での鑑賞はご遠慮ください。



出演:森しのぶ(コントラバス)、森下香蘭(ヴィオラ)

主催:宗像ユリックス

<演奏予定曲目> クリスマスメドレー 他

※曲目は変更になる場合があります。ご了承ください。

●お問い合わせ
宗像ユリックス 文化事業部 TEL0940(37)1483

8