新年明けましておめでとうございます

ユリックス・サラダ

今年もよろしくお願いいたします

No.593
2022
1月号

主催事業のチケット購入方法
◎宗像ユリックス窓口で購入　9:00から21:00まで（休館日を除く）
◎電話予約　宗像ユリックス文化事業部0940(37)1483へ
　発売日は10:00から受付(FAX不可)
　予約したチケットは郵送でも受け取り可(郵送料と振込手数料が別途必要)
◎宗像ユリックスのホームページからインターネットでの購入
◎ローソンチケット、チケットぴあ での購入(2ページ下段参照)
★購入・予約したチケットのキャンセル・変更はできません。ご注意ください。
★公演によっては例外もあります。各公演の詳細情報をご確認ください。

発行：宗像ユリックス
文化事業部　〒811-3437 福岡県宗像市久原 400　TEL 0940(37)1483　FAX 0940(37)1359
URL https://yurix.munakata.com　E-mail info@yurix.munakata.com　▶公式 YouTube 始めました！

ユリックス

すくすくワンコインコンサート

モリンホール
— 馬頭琴の世界 —

3/6(日) 開場10:00 開演10:30
ハーモニーホール
全席指定 1人500円　※チケットは0歳から　※割引・ポイント付与特典は対象外

赤ちゃんから入場できます！

2021年度のすくすくワンコインコンサート、テーマは世界旅行！なかなか旅行にも行けないご時世だから、コンサートで世界旅行した気分になりませんか？
第4弾はモンゴルへの旅！！
モンゴル出身の馬頭琴奏者・ドランを中心としたDoran馬頭琴楽団が、皆さまをモンゴルへとご案内します。馬頭琴の音色にのせて、モンゴルで暮らす人々の生活や広大な草原を駆け抜ける馬の息吹を感じてみませんか。

出演：Doran(ドラン)馬頭琴楽団
(馬頭琴：ドラン、朗読：小島香奈子、低音馬頭琴・四胡：中村 通
ピアノ：夏川由紀乃)

すくすくワンコインコンサートとは…
赤ちゃんも一緒に家族みんなで楽しめる、やさしさいっぱいのファミリーコンサートです！
宗像ユリックスでは、子育てを頑張っているお母さんや、小さくてコンサートに行けない未就園のお子さんにも、生の演奏をお届けしたいという思いから、毎月1回「すくすくコンサート」を開催しています。そんなコンサートをお父さんや、就園・就学しているお兄ちゃん、お姉ちゃんも一緒に楽しんでいただけるように始めたのが、この「すくすくワンコインコンサート」です。
やさしさにあふれたコンサート。ぜひ、ご家族そろって音楽の時間をお楽しみください！

＜演奏予定曲目＞「スーホの白い馬」の朗読＆演奏
万馬の轟　もののけ姫　他
※曲目・曲順は変更になる場合があります。ご了承ください。

発売情報　1/8(土)発売（会員・一般とも）

後援：宗像市、宗像市教育委員会、福津市教育委員会

広々空間のイベントホール！
ソーシャルディスタンスで体を動かそう!!

1人3メートル四方を思いきり使って、楽しく簡単な運動をアドバイスします。
3回の参加でアクアドームのスタジオ体験ができる「スタジオ体験利用券」を1枚プレゼントします！　※来年度も開催予定

初心者大歓迎！
リラックスヨガ

2/22(火)・3/8(火)

呼吸法を取り入れて、心身を整え簡単なヨガのポーズをゆっくり行い体をほぐしていきます。
また、普段使われていない筋肉が伸ばされて血流が良くなり、冷えの解消や代謝の向上、内臓の働きが促進されます。

サポートセンター指導員　古賀美幸

会場：イベントホール　対象：高校生以上
時間：各回10:00～(60分間)　受付：各回9:30～
料金：各回 1人500円　※「宗像市運動施設利用料金助成券」が使えます。

各回定員100人

助成券1枚利用

【申込方法】アクアドームフロントで受付中(電話受付可)

※当日はイベントホール前にて受付をします。
※当日は動きやすい服装で、ヨガマットまたはバスタオル・飲み物をご持参ください。
(更衣室はありません)
※事前申し込みの方は前日までにご入金をお願いします。(当日のキャンセル返金不可)

お問い合わせ・お申し込みはアクアドームまで　TEL 0940 (37) 1377
※お申し込みの際は、休館日にご注意ください。

すくすくワンコインコンサート

アン　ドゥ　バルス
— un, deux, Valse! —

赤ちゃんから入場できます！

出演 中西久美＆Rue de Valse (ルー・ド・バルス)

アコーディオン：新井武人

中西久美(フルート)

ギター：平田知之

コントラバス：桑名英剛

ピアノ：松元沙綾

1/8(土) 開場10:00 開演10:30
ハーモニーホール
全席指定 1人500円　※チケットは0歳から　※割引・ポイント付与特典は対象外

好評発売中

0歳のお子さまから楽しめる、やさしさいっぱいのすくすくワンコインコンサート。2021年度のテーマは世界旅行！
第3弾はヨーロッパ周遊の旅！！ フルート、アコーディオン、ギター、コントラバス、ピアノの5種類の楽器によって生み出される軽快なメロディと色とりどりのハーモニー。ワルツのリズムにのって、ご家族一緒にヨーロッパ周遊の旅に出発しましょう！！

後援：宗像市、宗像市教育委員会、福津市教育委員会

＜演奏予定曲目＞ 恋のワルツ通り　パリの空の下　オー・シャンゼリゼ
情熱Tigre　他　※曲目・曲順は変更になる場合があります。ご了承ください。

私たちは、オフィシャルパートナーとして、宗像ユリックスの文化事業への協賛を通し、地域文化の振興を支援します。

一般社団法人　宗像医師会

宗像医師会病院・赤間腎クリニック・地島診療所・介護老人保健施設「よつづか」・訪問看護ステーション
ケアプランサービス・病後児デイケアルーム「すくすくくらぶ」・在宅医療連携拠点事業室「むーみんネット」

ユリックス・サラダ

ご注意　新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、公演日や営業日などが変わり、掲載内容が急きょ変更になる場合があります。
最新の情報は、お電話でお問い合わせいただくか、公式ホームページでご確認ください。

日本舞踊家集団 弧の会 コノカイズム
宗像ユリックス公演

1/16(日) 開場13:15 開演14:00
イベントホール
全席指定 一般2,500円
高校生以下1,500円　※未就学児入場不可

プレイガイド取り扱いあり
Lコード:84062　Pコード:508-749

好評発売中

流派を超えて集結した、大注目の男性日本舞踊家12人による日本舞踊家集団「弧の会」公演。
紋付袴のみの「素踊り」を基本コンセプトに、分かりやすく迫力とスピード感に満ちた新作舞踊をお届けします。躍動感あふれる、驚天動地の圧倒的な舞台はとにかくカッコイイ！
これぞ日本舞踊の未来進化形!!

演目:「若獅子」「酒餅合戦」「御柱祭」

出演:**日本舞踊家集団「弧の会」**
泉 徳保、市山松扇、猿若清三郎
西川扇衛仁、西川大樹
花柳榮輔、花柳寿美蔵
藤間勘護、藤間章吾、藤間仁凰
若柳吉優、若柳里次朗

助成:一般財団法人 地域創造　制作協力:古典空間

福岡初上陸!! 日本舞踊のイメージが変わる!!

「日本舞踊ワークショップ　弧の会と踊ろう!」は受付を終了しました。

ゆりっくす日曜百円寄席
～毎月第2日曜は落語の日～

1/9(日) 開場10:00 開演10:30
大和室
全席自由 高校生以上100円 中学生以下無料
※チケットは宗像ユリックス インフォメーションのみで発売。
※電話予約不可　※割引・ポイント付与特典は対象外

お客さまにご支持いただき15年目を迎えた大人気イベント！教師、医師などさまざまな本職を持つアマチュア落語家たちが、プロ顔負けの話芸で皆さまを落語の世界へいざないます。古典落語や創作落語、リクエストにお応えする「紙切り」など、老若男女が楽しめる90分。毎月第2日曜日の朝はこれで決まり!!

出演:**粗忽家酔書**(そこつやよいしょ)(写真)、**寿亭茆町**(ことぶきていりゅうまち)

主催:宗像落語会、宗像ユリックス

次回2月会予告
2/13(日) 開場10:00 開演10:30
大和室
■チケットは1/9(日)発売

AOI TESHIMA
手嶌 葵
15th Anniversary Concert ～Simple is best～

2/5(土) 開場13:15 開演14:00
イベントホール
全席指定 一般6,800円
※未就学児入場不可

学生(大学生以下)3,000円
(チケットぴあのみ販売)

ジブリ映画「ゲド戦記」の劇中挿入歌「テルーの唄」でのデビューから15周年を迎える手嶌葵が宗像ユリックスに登場！
優しく包み込む歌声で、映画やドラマ主題歌をはじめとした名曲の数々をピアノ・ギターとともにお届けします。ぜひお見逃しなく！

好評発売中

プレイガイド取り扱いあり
ローソンチケット https://l-tike.com/　Lコード:84168
チケットぴあ　Pコード:206-080
エムアンドエム TEL 092(751)8257

主催:RKB毎日放送、サモンプロモーション
共催:宗像ユリックス

＜演奏予定曲目＞
The Rose　明日への手紙
ただいま　他
※曲目、曲順は変更になる場合があります。ご了承ください。

九管ポップス ファミリーコンサート スペシャル【振替公演】
指揮・音楽監督:オリタ ノボッタ　演奏:九州管楽合奏団

幼児 小学生低学年向け

歌のおねえさん
さえきまゆこ

あそび歌のおにいさん
鈴木 翼

オリタ ノボッタ

大好評！九州管楽合奏団が贈る大人気の「九管ポップス」がやってきます！
今回は新たに、あそび歌のおにいさん「鈴木 翼」が登場！歌のおねえさんでおなじみ「さえきまゆこ」との新たなコラボが生み出すスペシャルなステージをお届け！九管メンバーたちも大人気の曲を迫力のある吹奏楽の音色にのせて華やかに奏でます♪家族みんなで、ぜひお楽しみください！

2/19(土) 開場10:30　開演11:00
ハーモニーホール
再発売により残席わずか
全席指定 1,500円　※3歳未満膝上鑑賞無料。ただし、座席を利用される場合はチケットが必要。

後援:宗像市、宗像市教育委員会
福津市教育委員会

＜演奏予定曲目＞ にじ ―きっとあしたはいい天気
アンパンマンのマーチ　ちょっとだけ体操　他
※曲目・曲順は変更になる場合があります。ご了承ください。

プレイガイド　【一部例外や売り切れなどもあります】
●ローソンチケット【Lコード参照】ローソン各店
●チケットぴあ TEL0570(02)9999【Pコード参照】または セブン-イレブン各店

ユリックス スマイルクラブ会員特典対象
チケット料金が10%引きで購入可能。また、購入金額100円ごとに5ポイント付与ができるなどの会員特典が利用できます。

ユリックス・インターネット予約購入可
宗像ユリックスのホームページから直接購入が可能。クラブ会員は同時に特典も利用できます。【 https://yurix.munakata.com 】

託児サービス(有料)がある公演です(公演によって定員があります)
各公演日の1週間前までに、宗像ユリックス窓口または、電話でお申し込みください。【文化事業部 TEL0940(37)1483】 対象:生後6カ月～小学校低学年
料金:1公演1人1,000円(ユリックス スマイルクラブ会員は無料)

臨時バスがある公演です。所要約5分(有料)
JR東郷駅日の里口から宗像ユリックス間を運行。時間は要お問い合わせ。

2022 主催事業案内

ユリックスジュニアブラス

【団員募集・演奏会情報】

宗像市の小学生金管バンド「ユリックス ジュニアブラス」では、新規団員を募集しています。まずは練習を見にきて、楽器体験してみませんか？お気軽にお越しください！地域や自治体のイベントに積極的に参加しています！

【主な活動実績】

- むなかたこども芸術祭
- むなかた吹奏楽祭　●プリンセス駅伝
- ブルガリア・ワールドフェスティバル　他

【今後の演奏会情報】

1月8日　宗像市主催ウォーキングイベント
2月（予定）小学校管楽器演奏会（リモート出演）
3月27日　卒団演奏会

演奏動画はこちら！

〈在団生・卒団生からのメッセージ〉
♪友達と一緒に音楽が演奏できて楽しいです（4年在団生）
♪ジュニアブラスの想い出が私の宝物です。
今は中学校の吹奏楽部で頑張っています（第4期卒団生）

〈保護者からのメッセージ〉♪参加することにより子どもの自信につながりました。
♪他ではできない体験を経験させることができました。

奏でなければわからない 自信！達成感！感動体験！！

初心者大歓迎！
楽器に触れた事がなくても、楽譜が読めなくても大丈夫！
プロの演奏家による丁寧な指導だから安心♪

中学校の吹奏楽部に興味のある方も！
卒団生が中学校や高校で吹奏楽部の中心のメンバーとして活躍中です！違う学校のお友達もたくさんできますよ♪

募集要項

◆募集対象　宗像市内の小学校に通学する、3年生～6年生（令和3年4月1日時点）
◆参加条件　毎週、練習日に参加できること。
◆初期費用　入団費 5,000円・団費2カ月分 8,000円
◆団　　費　月額 4,000円（3カ月目から口座引き落とし）
※楽器は貸与、舞台衣装支給あり。
◆練習日時　毎週火曜日 17:15～19:15
◆練習会場　宗像ユリックス リハーサル室 他
◆使用楽器　トランペット、アルトホルン、トロンボーン、ユーフォニアム
テューバ、パーカッション
◆指 導 者　丸田友博（九州管楽合奏団テューバ奏者）
吉田実奈子（打楽器奏者・東海大学付属福岡高等学校吹奏楽部コーチ）
◆主　　催　公益財団法人 宗像ユリックス

◎体験会も行っておりますので、ご希望の方は事前にお問い合わせください。
※換気・消毒など、感染症防止対策を万全に練習を行っています。

●お問い合わせ・見学申し込み 宗像ユリックス 文化事業部　TEL0940（37）1483

ユリックス名画シアター YURIX MOVIE THEATER

会場：ハーモニーホール

好評発売中

1/29（土）「花のあとさき ムツばあさんの歩いた道」

時間指定券　（1）10：30　（2）14：00　各 20 分前開場　※全 2 回上映
宗像ユリックスでご購入またはご予約される際は、上映時間を指定してください。

全席自由
前売900円　当日1,000円
会員特典料金700円
前売券は宗像ユリックス他で発売
ローソンチケット（Lコード：83035）
チケットぴあ（Pコード：468-109）
※2回目のみ
※割引・ポイント付与特典は対象外

花を咲かせて ふるさとを 山に還したい。
山あいの段々畑に花を植え続けた夫婦と小さな村の人たちを追い、2002年から放送されたNHKの人気ドキュメンタリーシリーズ「秩父山中 花のあとさき」を映画化。
山深い村に暮らす小林ムツさんは60歳を過ぎた頃から、夫の公一さんとともに丹精込めた段々畑をひとつずつ閉じていき、そこに花を植えてきた。毎日コツコツ植え続け、花の数は1万本以上にもおよんだ。春になると色とりどりの花が咲きほこる。やがて、ムツさんにつらい出来事が訪れてしまう。

■監督・撮影：百崎満晴　■プロデューサー：伊藤 純
■出演：小林ムツ／小林公一　他　■語り：長谷川勝彦
■配給：NHKエンタープライズ　■'20日本／1時間52分
©NHK

各回上映後、ピアノソロによるロビーライブを開催します！
こちらも併せてお楽しみください。

1/5（水）発売

2/23（水・祝）「心の傷を癒すということ」

時間指定券　（1）10：30　（2）14：00　各 20 分前開場　※全 2 回上映
宗像ユリックスでご購入またはご予約される際は、上映時間を指定してください。

全席自由
前売900円　当日1,000円
会員特典料金700円
前売券は宗像ユリックス他で発売
ローソンチケット（Lコード：83295）
チケットぴあ（Pコード：468-119）
※2回目のみ
※割引・ポイント付与特典は対象外

阪神・淡路大震災時、被災者の心のケアに奔走した実在の精神科医・安 克昌氏の著書を原案に、NHKドラマを再編集した劇場版。
安 和隆は自身のルーツが韓国にあることを幼少時に知って以来、自分は何者なのか模索し続けてきた。やがて人の心に関心を持ち、父に猛反対されるも精神科医を志す。映画館で出会った終子と結婚し、第一子も生まれて幸せな日々を送っていたある日、神戸の街を大震災が襲う。
和隆は避難所で被災者たちの声に耳を傾け、心の傷に苦しむ人々に寄り添い続ける。

■監督：安達もじり　■脚本：桑原亮子
■出演：柄本 佑／尾野真千子／濱田 岳／森山直太朗　他
■配給：ギャガGAGA★　■'20日本／1時間56分
©映画「心の傷を癒すということ」製作委員会

各回上映後、精神科医によるミニ講座を開催します！
詳細はチラシなどをご確認ください。

時間限定で託児サービスあり。マーク参照
【料金】1人1,000円（ユリックス スマイル クラブ会員は無料）
【対象】生後6カ月～小学校低学年
【申込】上映日の1週間前。休館の場合は翌開館日の17:00まで。

【サン・クス シネマカード】スタンプ7個押印で、1回ご招待。
○未就学児入場不可（子ども向け映画を除く）
ユリックス・インターネット予約購入可

◎ユリックス スマイル クラブ（年会費500円）に入会いただくと会員料金で購入できます。窓口の場合は、必ず会員証をご提示ください。※インターネット購入には利用登録（無料）と別途手数料が必要。

ご利用ください！

サン・クス シネマカード

ユリックス名画シアターのチケット1枚購入につき、スタンプ1個押印します。
7個たまったら、ご希望の名画シアターの入場券と引き換えます。

◎引き換えについて
事前に引き換えができます！

※電話予約の場合は、予約後、引換時にシネマカードを忘れずお持ちください。
※引換後の作品および時間の変更はできません。
※ユリックスのみ引き換え可能。
※当日でも会場前の販売カウンターで引き換え可能。

託児サービスをご利用ください

たまにはお子さんを預けて、ご夫婦やお友達同士で、ゆっくりと映画の世界に浸ってみるのもいいのでは。
申込方法は、下記の内容をお確かめの上、宗像ユリックス インフォメーションで申し込まれるか、電話で受け付けています。【文化事業部 TEL0940（37）1483】

【料金】1人1,000円
（ユリックス スマイル クラブ会員は無料）
【対象】生後6カ月～小学校低学年
【申込期限】上映日の1週間前
※月曜日は休館日のため受け付けができません。（月曜日が祝日の場合は開館）申込期限が休館の場合は翌開館日の17:00までにお申し込みください。
※映画によっては定員や託児サービスのある時間が異なりますので、ご注意ください。

プラネタリウム

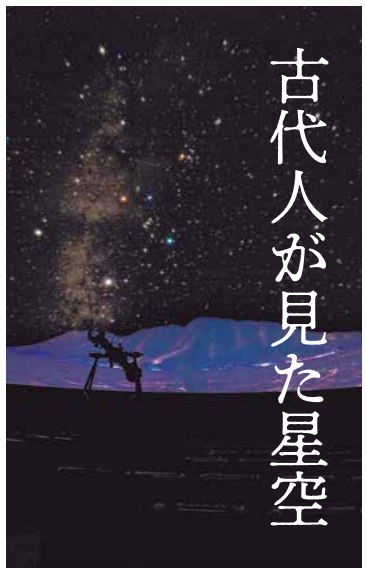
宗像ユリックス本館 2階

おとな向け（対象：小学生以上）

※小さなお子さまは ご遠慮ください。

プラネタリウム

古代人が見た星空



2017年に「神宿る島」宗像・沖ノ島関連遺産群が世界遺産に登録され、7月で5年を迎えます。

沖ノ島からの8万点もの出土品は国宝に指定されており、「海の正倉院」とも呼ばれています。そんな歴史をもつ宗像・沖ノ島。そこから古代の人が見上げた星空をたどってみます。

世界遺産登録５周年 プレイベント

こども向け（対象：4歳～小学校低学年）

ほしぞらクレヨン★

クレヨンたちと いっしょに 星を むすんで お絵かきをしましょう！
せいざのお話や ものがたり、クイズもあるよ！
ロケットに のって うちゅうにも 出かけよう！

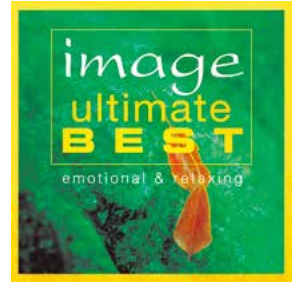
1月の物語は「アルゴ座のおはなし」です♪

リラクセーションプログラム（対象：大人）

※未就学児は ご入場できません

Starry（スターリー） Music（ミュージック）
～image(イマージュ)を聴きながら～

星空の下でゆっくりと美しい音楽を楽しむプログラム。
数々の名作を集めたアルバム「イマージュ アルティメット・ベスト」より星空にとけこむ美しい楽曲をお届けいたします。
満天の星と、天空にゆらめく美しいオーロラを眺めながら、心やすらぐひとときをお楽しみください。



発売元：ソニー・ミュージックジャパンインターナショナル

今年もどうぞよろしくお願いします

★開始時刻★　※各プログラムの投影時間は星空解説と合わせて 45 分～50 分間です。

	土曜日・日曜日・祝日・1/5(水)		火～金曜日(1/5を除く)
こども向け(ほしぞらクレヨン★)	11:00	14:30	—
おとな向け(古代人が見た星空)	13:00		14:30
リラクセーションプログラム	16:00		16:00

観覧料　（ ）＝ユリックス スマイルクラブ会員割引
※こども向けは 3歳以下無料 ただし要保護者同伴

こども向け	4歳以上一律	140円
おとな向け	大人	440（360）円
	小・中学生	210（160）円
	幼児〈4歳～〉	140（100）円
リラクセーション	大人	440（360）円
	小・中学生	210（160）円

休館日：月曜日［祝日の場合は翌平日 1/11(火)］
年末年始 12/28(火)～1/4(火)
座席数：80 席（状況により変更する場合があります）

☎0940(37)2394
お問い合わせ時間 9:30～17:30
info@yurix-planetarium.jp
URL https://yurix-planetarium.jp

ユリックスイベント案内 アラカルト

□ は宗像ユリックス主催事業です。✆印は電話予約可。
★印は宗像ユリックス インフォメーションでも取り扱っているチケットです。
電話予約はできません。直接、窓口でお求めください。(販売は21:00まで)
休館日 毎週月曜日（祝日の場合は翌平日） 開館時間 9:00～22:00

1/6(木)～16(日)
10:00～16:00
市民ギャラリー(2階)
宗像ユリックス 市民ギャラリー 一般展示
木原玲子革工芸教室40周年記念展
入場無料　※11日は休館
問い合わせ先・主催者 木原玲子 0940(37)2268

1/8(土) ✆
開場10:00 開演10:30
ハーモニーホール
すくすくワンコインコンサート
— un, deux, Valse! —
全席指定　1人500円　※チケットは0歳から
※詳細は1ページ記事をご覧ください。
問い合わせ先・主催者 宗像ユリックス 文化事業部 0940(37)1483

1/9(日)
開場10:00 開演10:30
大和室
～毎月第２日曜は落語の日～
ゆりっくす日曜百円寄席 1月会
出演：宗像落語会
入場料100円(高校生以上)※中学生以下無料
※詳細は2ページ記事をご覧ください。
問い合わせ先・主催者 宗像ユリックス 文化事業部 0940(37)1483

1/9(日)
1回目 10:30～11:30
2回目 14:00～15:00
開場各40分前
イベントホール
2022年 宗像市成人式
対象：平成13年4月2日から平成14年4月1日生まれの方
(入場券が必要)　※保護者入場不可
◎中学校区別2回開催。詳細は宗像市HP参照
問い合わせ先・主催者 宗像市文化スポーツ課 0940(36)1540

1/10(月・祝)
(1)10:45～11:45
(2)12:00～13:00
アクアドーム スタジオA
アクアドーム
スタジオレッスン祝日プログラム
(1)筋トレシェイプ　(2)パンチ&キックエクササイズ
参加費 各540円(高校生以上) ※定員各20人
受付：1/9(日)まで。ただし、定員になり次第締め切ります。
問い合わせ先・主催者 宗像ユリックス アクアドーム 0940(37)1377

1/16(日) ✆
開場13:15 開演14:00
イベントホール
日本舞踊家集団
弧の会 コノカイズム 宗像ユリックス公演
全席指定　一般2,500円　高校生以下1,500円
※未就学児入場不可　※詳細は2ページ記事をご覧ください。
問い合わせ先・主催者 宗像ユリックス 文化事業部 0940(37)1483

1/21(金)～29(土)
10:00～17:00
市民ギャラリー(2階)
宗像ユリックス 市民ギャラリー 一般展示
日本画 五人展
入場無料　※月曜日は休館
問い合わせ先・主催者 にっこり文化講座 木曜日 日本画教室有志 担当：岩田 093(601)8221

1/22(土)
開場 9:00
開演10:30（予定）
終演16:00
ハーモニーホール
赤間くるみ幼稚園 生活発表会
笑顔いっぱい・やるきいっぱい くるみ発表会
入場無料
問い合わせ先・主催者 赤間くるみ幼稚園 担当：秋山 0940(33)3501

1/29(土) ✆
(1)10:30　開場各20分前
(2)14:00
※全2回上映
ハーモニーホール
ユリックス名画シアター
「花のあとさき ムツばあさんの歩いた道」
全席自由　前売900円　当日1,000円
※未就学児入場不可　※詳細は3ページ記事をご覧ください。
問い合わせ先・主催者 宗像ユリックス 文化事業部 0940(37)1483

1/29(土)
(1)12:25～12:55
(2)15:55～16:25
ハーモニーホール前 ホワイエ
ロビーライブ
懐かしの映画音楽とポップスをピアノで
出演：加藤剛志(かとうごうし)
観覧無料
問い合わせ先・主催者 宗像ユリックス 文化事業部 0940(37)1483

1/30(日)
9:00～10:30
芝生広場周回 ジョギングコース 他
1月のアクアドーム ランニング練習会
第８回
参加費 1人550円(高校生以上)
定員20人　※定員になり次第締め切ります。
問い合わせ先・主催者 宗像ユリックス アクアドーム 0940(37)1377

2/5(土) ✆
開場13:15 開演14:00
イベントホール
手嶌 葵
15th Anniversary Concert　～Simple is best～
全席指定　一般6,800円　※未就学児入場不可
※詳細は2ページ記事をご覧ください。
問い合わせ先・共催 宗像ユリックス 0940(37)1483
主催者 RKB毎日放送 サモンプロモーション

2/10(木)～13(日)
10:00～17:00
13日は16:00まで
美術ギャラリー3
西陣美術織 伊藤若冲展
入場無料
問い合わせ先・主催者 西陣美術織全国巡回展 実行委員会 担当：吉田 072(808)2223

2/11(金・祝)
(1)13:00～14:00
(2)14:15～15:15
アクアドーム スタジオA
アクアドーム
スタジオレッスン祝日プログラム
(1)筋トレシェイプ　(2)ストレッチ&ポール
参加費 各540円(高校生以上) ※定員各20人
受付：2/10(木)まで。ただし、定員になり次第締め切ります。
問い合わせ先・主催者 宗像ユリックス アクアドーム 0940(37)1377

2/11(金・祝)
開場13:30
開演14:00
終演16:30
イベントホール
第21回バリエーションフェスティバル
入場無料
問い合わせ先・主催者 ありさわバレエ・フクオカ 担当：有沢 0940(36)1261

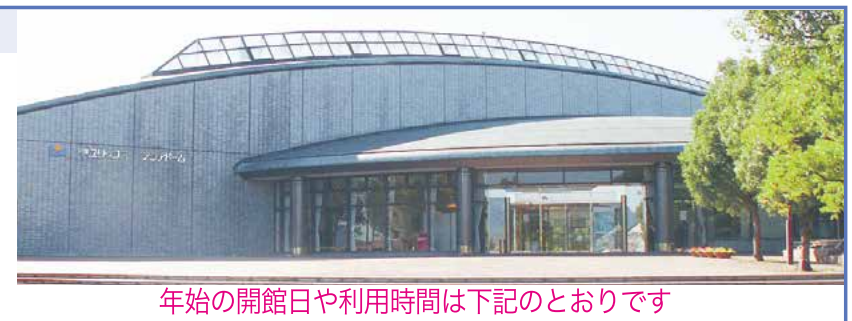
2/13(日) ★
開場11:30
開演12:00
終演16:00
ハーモニーホール
スタジオ FUN FACTORY ダンス発表会
全席指定　大人2,000円 中・高生1,500円 小学生1,000円
※未就学児無料
問い合わせ先・主催者 スタジオ FUN FACTORY 担当：秀島 0940(62)6886

ご注意
新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、営業日などが変わり、掲載内容が急きょ変更になる場合があります。最新の情報は、お電話でお問い合わせいただくか、公式ホームページでご確認ください。

◎当施設で開催されるイベントは上記の限りではありません。　※イベント内容は2021年12月15日現在の情報です。日時などが変更される場合があります。詳細は主催者まで。

迎春 謹んで新春のごあいさつを申し上げます。

昨年は多くの方々にご利用いただき、誠にありがとうございました。
スタッフ一同、皆さまの健康づくりに精いっぱい取り組んでまいりますので
本年もどうぞよろしくお願いいたします。　2022年 元旦



アクアドーム

TEL0940(37)1377
FAX0940(37)1305
URL https://yurix.munakata.com　E-mail domu@city.munakata.fukuoka.jp

通 常

利用時間 **10:00～22:00**【温水プール・トレーニングジムは 21:30 までご利用できます】

年始の開館日や利用時間は下記のとおりです

☆短縮営業日☆ **1/2**(日)・**3**(月)・**4**(火)

利用時間 10:00～17:30（入館9:50～ 閉館18:00）

1 月の休館日：**1/1**(土・祝)・**11**(火)・**17**(月)・**24**(月)・**31**(月)

※営業日は急きょ変わる場合もございます。お問い合わせください。

冬こそプール！ 冬こそアクアドーム！

ウエルネスクラブ会員募集

ウエルネスクラブとは、より効果的に健康づくりを目指す人の会員システムです。
宗像医師会の協力により「安心」「安全」「効果的」なプログラムとなっております。

○トレーニングの進め方

1 安静時メディカルチェック　一年に一度、入会時・更新時に当施設協力医療機関にて健康診断を実施。現在の健康状態を知ることができます。

2 運動負荷テスト

運動中の血圧や心電図を測定します。
現在の体力を知ることができます。
※ドクターによる処方があり、半年に一度受けることができます。

3 トレーニングプログラム作成

運動負荷テストの結果をもとに、有資格者による個人の目的に応じたトレーニングプログラムを作成し、アドバイスいたします。

4 トレーニング開始

個人のトレーニングプログラムをもとに運動開始。
運動経験がない人でも安心してトレーニングを行うことができます。

※安静時メディカルチェック、運動負荷テストは年齢によって料金が異なります。
下記の料金表を参照ください。

詳細はこちら

○料金システム　◎年会費制、月会費制のどちらかをお選びいただけます。
◎月会費制は、入会時、更新時に手数料（6,290 円）がかかります。

	40歳未満	40歳～69歳	70歳以上・心身障がい者	ナイト会員※2
入会金	1,050円	9,000円	9,000円	1,050円
年会費制	50,280円	75,480円	56,520円	40,320円
月会費制	4,190円	6,290円	4,710円	3,360円
メディカルチェック	9,000円 ※1	無料	無料	9,000円 ※1
負荷テスト	9,000円 ※1	無料	無料	9,000円 ※1

※1 受診、実施は任意です。ご希望により行いますのでお申し出ください。
※2 ナイト会員＝年齢区分なし。営業日の 18：00 ～ 22：00 のみご利用いただけます。

わくわくクラブ

みんなで楽しく体を動かし、頭も使い
笑って腹筋も鍛える楽しい教室です。

詳細はこちら

〈目 的〉介護予防・転倒防止・運動器の機能向上

日時：火曜日 14:30～16:00　場所：アクアドーム スタジオB
定員：20人 ※定員になり次第締め切ります。
参加費：月会費制（1回あたり640円）【申込方法】アクアドームフロントで受付

助成券 2 枚利用

水中運動クラスの体験ができます!!

現在開催中(12月～2月)の「冬のスイミングスクール」は、「水中運動クラス」に限り**一般1回1,050円**(ウエルネス会員520円)で体験ができます。

らくらく膝腰	火	11:30～12:30
アクアビクス	水	11:30～12:30
アクアエクササイズ	木	14:10～15:10
シェイプアップ	木	19:30～20:30
脂肪燃焼アクア	土	13:00～14:00
ペアペアチャレンジ	土	9:00～10:00

定員：各30人（先着順）
【途中参加のご案内】
水中運動クラスに限り、スクール開始中でも途中参加ができます。ぜひ一度お問い合わせください！

【体験の申込方法】アクアドームフロントで受付（電話受付可）
※お1人さま1クラス1回のみとさせていただきます。
※スイムキャップ、水着などをご準備ください。
※高校生以上が対象となります。

助成券 2 枚利用

詳細はこちら

▲▼▲▼▲ 男のクッキング ▲▼▲▼▲

管理栄養士による、アクアドームオリジナルの男の料理教室です。
初めての人も大歓迎です♪

日　時：**1/19(水)** 10:00～12:00
場　所：メイトム宗像2階 調理実習室
参 加 費：1,350円
定　員：16人（先着順）
申込期間：12/1（水）10:00～1/14（金）
※定員になり次第締め切ります。

調理風景

申込方法：アクアドームフロントで受付（電話受付可）
※ご入金は1/14（金）までにお願いします。
※1/15（土）以降のキャンセル返金は不可

○全て手づくり！ジューシー「ハンバーグ」
【メニュー】ハンバーグ（デミグラスソース）、コールスローサラダ　など

詳細はこちら

アクアドーム管理栄養士による

栄養分析　1回 510円

アクアドームで運動に取り組んでいるみなさん、食事の工夫も行ってみませんか！ダイエットできずにお悩みの人、筋力アップに役立つ食事を知りたい！またはLDL（悪玉）コレステロール値や中性脂肪値を下げたい！など、どんな人でも大歓迎です。

詳細はこちら

助成券 1 枚利用　助成券 2 枚利用
※このマークがある施設またはスポーツイベントは「宗像市運動施設利用料金助成券」（宗像市健康福祉部 国保医療課発行）が使えます。

お問い合わせ・お申し込みはアクアドームまで　TEL0940(37)1377　※お申し込みの際は、休館日にご注意ください。

宗像ユリックス パットゴルフ場は、人工芝18ホールの気軽にラウンドできるファミリーコースです！

パターとボールは貸し出し無料。子ども用パターあり。 毎月ベストスコアの方にはパットゴルフの招待券をプレゼント!

区　分	通常料金	団体料金
中学生以上/1ラウンド	420円	330円
小学生/1ラウンド	310円	250円
シニア(60歳以上)/1ラウンド	300円	
親子ペア/1ラウンド	500円	

※団体料金は有料対象者10人から
※ユリックス スマイルクラブ会員とご家族は、カード提示で団体割引料金でご利用できます。チケットをお求めの際にご提示ください。
※6歳未満の幼児は無料。ただし、保護者同伴。
※団体貸切利用がある場合はご利用できません。ご了承ください。
※シニアの方は運転免許証または健康保険証の提示が必要です。
※親子ペアは小学生とのペアに限ります。

お問い合わせ
パットゴルフ場
TEL0940(37)2611
休場日：毎週月曜日（月曜日が祝日の場合は翌平日）
開場時間10:00～17:00（受付は16:30まで）
○年末年始【12/28(火)～1/4(火)】は休場します。

きっと見つかる、あなたにピッタリの文化講座！

宗像ユリックス

にっこり文化講座

Nikkori Cultural Activities

Phone 0940-37-1425

yurix.munakata.com

アンちゃんのひとくち英会話！

zoom オンライン講座 定員10人

日本語大好きなネイティブスピーカーのアンちゃんが教える簡単英会話。ユーモアたっぷりの楽しい時間をオンラインで過ごしませんか？すぐ使いたくなるワンフレーズをマスターして話しかけてみましょう。

- 講　　師：アン クレシーニ（北九州市立大学准教授）
- 受 講 日：1月15日(土)19：00～20：00
- 受 講 料：1,500円
- 申込方法：インターネットのみ

coubic.com/yurix-nikkori/832766

にっこりオンライン講座

ONLINE SCHOOLING

自宅でゆっくりZOOMを使ったオンライン講座を受講しませんか？申し込みもオンライン、受講料もクレジットカードを使ってオンライン決済でラクラク簡単です。

NEW 「アンちゃんと英語で話そう！」

It's 90 minutes that will fly by! Let's enjoy English conversation!

zoom オンライン講座 定員10人

なかなか英語を話す機会がないとつぶやいているあなた。「むなかた応援大使」のアンちゃんと英語で楽しい会話をしましょう。あっという間の 90分間、英会話を楽しみましょう！

- 講　　師：アン クレシーニ（北九州市立大学准教授）
- 受 講 日：1月22日(土)19：00～20：30
- 受 講 料：2,000円
- 申込方法：インターネットのみ

coubic.com/yurix-nikkori/788375

zoom https://zoom.us

※オンライン講座には「ZOOM Cloud Meetings」のダウンロードが必要となります。
ダウンロードURL
https://zoom.us/jp-jp/meetings.html
※「ZOOM Cloud Meetings」のダウンロード後、Zoomミーティングの参加方法は「Zoomミーティングの参加方法はこちら」をクリックし、ご確認ください。

※スマートフォンでの参加方法は、リンク先ページをスクロール後に表示される「Android」または「iOS」をクリックし、ご確認ください。
※参加前に「Zoom テストミーティング」（https://zoom.us/test）でインターネット接続テストを行ってください。

・ZoomおよびZoom（ロゴ）は、Zoom Video Communications, Inc.の米国およびその他の国における登録商標または商標です

新講座 1月スタート

人気のウクレレ2講座とおりがみ講座を1月から新規スタートします。早めのお申し込みをお待ちしています。

みんなでウクレレ　1月18日開講

「みんなで和気あいあいと弾きたい」という思いで集まるクラスです。個人のレベルに合わせて、きめ細やかな指導をしていきます。

定員5人

- 講　師：上田わか菜
- 受講日：第1・3火曜　9：30～10：30
- 受講料：3,600円（グループレッスン）

たのしくソロウクレレ　1月18日開講

メロディとコードを組み合わせたソロウクレレを弾くことが目的です。初めての方にも安心して取り組めるよう丁寧に進めていきます。

定員3人

- 講　師：上田わか菜
- 受講日：第1・3火曜 10：30～12：30
- 受講料：5,400円（40分個人レッスン）

おりがみを楽しみましょう

日本の伝統文化である折り紙を楽しく折っていきます。折りたいものを伺いながら、講座を進めていきます。手先を使って折るので、頭の体操にもなります。みんなで楽しい時間を過ごしましょう。

- 講　師：樋口富砂子
- 受講日：第2・4木曜　10：00～12：00
- 受講料：3,000円
- 持　参：折り紙　※初回のみテキスト代 1,100円

ご注意　新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、講座の日時や営業日などが変わり、掲載内容が急きょ変更になる場合があります。最新の情報は、お電話でお問い合わせいただくか、公式ホームページでご確認ください。

手作業に全集中で脳を活性化させましょう！

Spot Course

～スポット講座～

押し花

乾燥させた押し花でウッドプレートを作りましょう。庭の花や山野草、花屋に並ぶ花たちの命を大切に押し花にする。花々の自然の美しさを作品にする癒しの世界です。

- 講　師：**川野多恵子**
- 体験会：**1月19日（水）10：00 ～ 12：00**
- 受講料：**1,500円**
- 材料費：**1,000円**
- 持　参：**はさみ**

北欧の麦わらモビール
『ヒンメリ』作り

ヒンメリとは、麦わらを使って作った多面体の飾りをつなげたフィンランドの伝統工芸です。ヒンメリを飾った場所に幸運を呼び込むと言われています。1 年を通して飾れるインテリアで、風の流れや光を感じることができます。

- 講　師：**太田泰子**
- 体験会：**1月20日（木）10：30 ～ 12：00**
- 受講料：**1,000円**
- 材料費：**500円**
- 持　参：**はさみ**

小中学生イラスト講座 ～いろんな表情やポーズを描いてみよう～

表情やポーズの資料を写したり見たりしながら、いきいきとしたキャラクター作りを練習します。あまり絵を描いたことがない人から、キャラクターをもっと魅力的に描きたい人まで、絵が描きたい方大歓迎！最後には鏡を見ながら自分の似顔絵も描いてみよう！

- 講　師：**司馬さやか**
- 体験会：**1月29日（土）10：00 ～ 12：00**
- 受講料：**1,500円**
- 持　参：**筆記用具**

色を楽しむ
日常に役立つ色彩心理活用術

今日からできる自分癒しを色を活かして、簡単にクレパスと画用紙を使って解説します。何気なく普段見たり使ったりする色のもたらす意味や、与えるイメージから受ける色と心の関係もお話します。

- 講　師：**浅井さち子**
- 体験会：**1月13日（木）13：30 ～ 14：30**
- 受講料：**2,000円**
- 持　参：**筆記用具**

好評のONE DAY講座
2022年に再登場!!

椅子ヨガ チェアヨガ

椅子に座って行う、やさしい動きが気持ち良いヨガです。膝に痛みのある方や床に座るのが辛い方、体の固い方や、デスクワークの方など年齢に関係なくご参加いただけます。無理なく腰痛や肩こりの改善、筋力アップに導きます。

- 講　師：**新川美由起**
- 体験会：**1月18日（火）13：30 ～ 14：30**
- 受講料：**1,600円**
- 持　参：**フェイスタオル、飲み物**
  ※動きやすい格好でご参加ください。

ヨガと瞑想
シヴァナンダヨガ

呼吸法で、マスク生活の呼吸を深めリラックス♪ Sivananda Yoga をベースに心と体を整えスッキリ！エネルギーチャージ！ヨガの後の誘導瞑想で、心地良さに包まれましょう♪

- 講　師：**Sumiyo（Sivananda Yoga 正式指導者）**
- 体験会：**1月21日（金）10：30 ～ 12：00**
- 受講料：**1,500円**
- 持　参：**ヨガマット、飲み物**

講座のお問い合わせ　宗像ユリックス　にっこり文化講座　〒811-3437 宗像市久原 400
Phone.0940-37-1425（みんな いいよにっこり） Fax.0940-37-1359
URL：https://yurix.munakata.com
●受付時間：９時～17時●休館日：月曜日（祝日の場合は翌平日が休館となります）
講座に関してはすべて要事前申込

各施設の開館時間【通常】

○本館／9：00～22：00
チケットの取り扱いと貸館予約受付は21:00まで。

○宗像市民図書館／10：00～18：00

○プラネタリウム
開始時刻は4ページを参照。

○テニスコート／9：00～22：00
年末年始・お盆・休館日の利用時間は 9:00～17:00

○アクアドーム／10：00～22：00
ただし、温水プールとトレーニングジムの利用時間は 10：00～21：30。詳しくはホームページをご覧ください。
年末年始の利用時間は10:00～17:30

○パットゴルフ／10:00～17:00 受付は 16:30 まで。

○ゆ～ゆ～プール／9：30～18：00
7月中旬～8月末以外休業　期間中無休

年末年始の営業時間のお知らせ

宗像ユリックスは、1/5(水)から営業します。
テニスコートとアクアドームは1/2(日)から利用できます。ただし、通常の利用時間とは異なりますのでご注意ください。

テニスコート

営業日	12/28(火)～30(木)・1/2(日)～4(火)
利用時間	9:00～17:00
期間中のお問い合わせ・予約	TEL0940(37)1319

※期間中のテニスコートの受付は、本館北口の警備員室にて行います。

アクアドーム

営業日	12/28(火)～30(木)・1/2(日)～4(火)
利用時間	10:00～17:30
お問い合わせ(アクアドーム)	TEL0940(37)1377

植栽管理スタッフ募集

春には桜、初夏の新緑、秋は紅葉、冬は雪景色。
四季折々の植栽を管理するスタッフを募集します。

仕事内容	宗像ユリックス内の植栽や芝生の管理
応募資格	普通自動車運転免許(AT限定不可) ※植栽管理および造園業の経験者優遇
勤務時間	8:00～17:00(休憩90分) 月18日程度 ※休日:土・日・祝(原則)、その他シフト制
賃金	日給6,900円 (各種保険、昇給制度、通勤手当支給)
採用日	令和4年3月1日～ (1年ごとの更新あり／最長5年)
選考方法	一次審査…書類選考 二次審査…面接【予定日:1月28日(金)】 ※二次審査は、一次審査合格者のみを対象 三次審査…有給にて実地適性審査 【予定日:2月1日～18日の内10日間程度】 ※三次審査は、二次審査合格者のみを対象
募集期間	1月5日(水)～1月21日(金)
応募方法	履歴書(写真貼付／通勤方法明記)を持参または下記住所まで送付

★詳細は、宗像ユリックス本館およびホームページ http://yurix.munakata.com/で配布している「職員募集要項」を必ずご覧ください。

●郵送先・お問い合わせ…〒811-3437 宗像市久原400
宗像ユリックス 総務部 TEL0940(37)0753

ユリックス・カレンダー　2022　1月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27 図書館休館	28	29
30	31					

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)
1/1(土・祝)～4(火)・11(火)・17(月)・24(月)・31(月)
年末年始休館:12月28日～1月4日
(アクアドーム・テニスコートは12月31日～1月1日のみ)
お盆休館:8月13日～15日
(アクアドーム・テニスコートは利用できます)

宗像市民図書館の休館日 本館休館日と27(木)
毎月最終木曜日は月末整理のため休館。

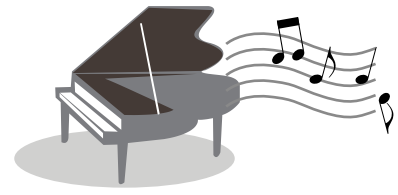
貸館抽選日 毎月最初の開館日［1月5日］
イベントホール、ハーモニーホール、展示室(非営利利用)の翌年同月利用の抽選会を、インフォメーション前で9:10から行っています。
なお、主催事業および宗像市の催し物などによって、ご希望の日が取れない場合もございます。ご了承ください。

●お問い合わせ 宗像ユリックス インフォメーション
TEL0940(37)1311

こんなのあるヨ　ユリックス伝言板

「舞台で気軽にピアノレッスン」

コンサートホールでのピアノレッスン企画。2月の申し込みが始まります。次回のスケジュールは下記のとおり決定しました。詳細をお問い合わせの上、申し込みください。



日　時　2月4日(金) 10:00～21:00
会　場　宗像ユリックス ハーモニーホール舞台
料　金　1時間 3,000円 (付き添い含め3人まで可)
※4人目からは1人につき1,000円増で最大5人まで可
申込方法　1月9日(日)午前9:00から受付開始
※先着順で希望の日時を受け付けます。
※料金は利用日にお支払いください。
※電話、FAX(専用申込用紙)での受付も可

【留意事項】
■利用時間は1組1日最長2時間です。
■ピアノはスタインウェイ、ベーゼンドルファーの2台使用可
■他の楽器と組み合わせての利用も可
■ホールの客席は利用できません。
■発表会としての利用はご遠慮ください。

※申込用紙は、宗像ユリックスのホームページからもダウンロードできます。https://yurix.munakata.com

★1月14日(金) 開催分は受付中！

●お問い合わせ 宗像ユリックス インフォメーション
TEL0940(37)1311　FAX0940(37)1359

すくすくコンサート
～未就園児のための親子コンサート～

毎月大好評のすくすくコンサート、1月は河東コミセンで開催します！お子さまのコンサートデビューに、保護者同士のお友だちづくりに、すくすくコンサートに来てみてはいかが。
人気公演ですので、お申し込みはお早めに♪

1/27(木)　開場10:00 開演10:30
会場:河東コミセン

入場無料
要事前申し込み

1/6(木)9:00～受付開始

全席自由　先着10組
※未就園児1人につき保護者1人が入場可能です。
※感染症対策として定員を少なくして開催します。

【申込方法】 宗像ユリックス 電話のみで受付
宗像ユリックス 文化事業部 TEL0940(37)1483

出演:ドラン(馬頭琴)、中村 通(低音馬頭琴)

主催:河東地区コミュニティ運営協議会、宗像ユリックス

＜演奏予定曲目＞ スーホの白い馬　万馬の轟
四季草原　他
※曲目・曲順は変更になる場合があります。ご了承ください。

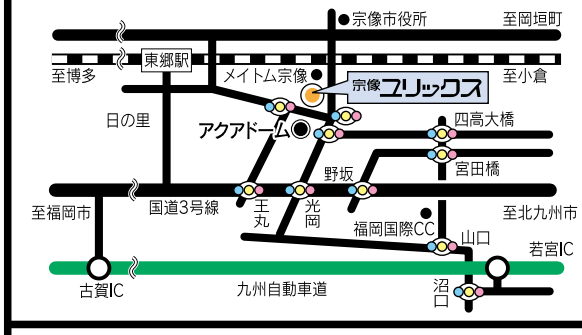
宗像ユリックス
安全・安心の取り組み

宗像ユリックスでは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、施設の利用を一部制限しています。
ご協力ください。

【ご利用にあたってのお願い】
◎マスクの着用をお願いします。
◎発熱や咳など、風邪の症状がある方は、利用をお控えください。
◎入館時は、手指消毒をお願いします。

その他、利用される施設によってお守りいただく内容が異なります。お電話でお問い合わせいただくか、公式ホームページでご確認ください。

交通アクセス JR東郷駅下車(快速利用、博多から約30分、小倉から約40分) 東郷駅(日の里口)からタクシーで約5分。
ふれあいバス第③系統で約20分。無料駐車場あり



編集後記　謹賀新年

「新しい一日のために」
私たちの朝は、この唱和で始まります。～宗像ユリックスは人と感動の架け橋です。そのスタッフであることに責任と誇りを忘れません。～初志貫徹。新しい年を迎え、職員一同気持ちも新たに前に進んでまいります。今年も一年よろしくお願いいたします。「ユリックス・サラダ」編集委員一同