

たのしいイベントが盛りだくさん。新・情報空間

ユリックス・サラダ

No.594

2022

2月号

主催事業のチケット購入方法

- ◎宗像ユリックス窓口で購入 9:00から21:00まで(休館日を除く)
- ◎電話予約 宗像ユリックス文化事業部0940(37)1483へ
発売日は10:00から受付(FAX不可)
- 予約したチケットは郵送でも受け取り可(郵送料と振込手数料が別途必要)
- ◎宗像ユリックスのホームページからインターネットでの購入
- ◎ローソンチケット、チケットぴあでの購入(2ページ下段参照)
- ★購入・予約したチケットのキャンセル・変更はできません。ご注意ください。
- ★公演によっては例外もあります。各公演の詳細情報をご確認ください。

発行：宗像ユリックス

文化事業部 〒811-3437 福岡県宗像市久原 400 TEL 0940(37)1483 FAX 0940(37)1359
URL <https://yurix.munakata.com> E-mail info@yurix.munakata.com ▶公式YouTube 始めました!

AOI TESHIMA

手寫葵

15th Anniversary Concert ~Simple is best~

2/5(土) 開場13:15 開演14:00
イベントホール

全席指定 一般6,800円 ※未就学児入場不可
学生(大学生以下)3,000円(チケットぴあのみ販売)



ジブリ映画「ゲド戦記」の劇中挿入歌「テルーの唄」でのデビューから15周年を迎える手寫葵が宗像ユリックスに登場!

優しく包み込む歌声で、映画やドラマ主題歌をはじめとした名曲の数々をピアノ・ギターとともにお届けします。
ぜひお見逃しなく!

プレイガイド取り扱いあり
ローソンチケット <https://l-tike.com/> Lコード:84168
チケットぴあ Pコード:206-080
エムアンドエム TEL 092(751)8257

好評発売中

主催:RKB毎日放送、サモンプロモーション 共催:宗像ユリックス

<演奏予定曲目> The Rose 明日への手紙 ただいま 他
※曲目・曲順は変更になる場合があります。ご了承ください。



ユリックス・サラダ

広々空間のイベントホール! ソーシャルディスタンスで体を動かそう!!

1人3メートル四方を思いきり使って、楽しく簡単な運動をアドバイスします。
3回の参加でアクアドームのスタジオ体験ができる「スタジオ体験利用券」を1枚プレゼントします! ※来年度も開催予定



初心者大歓迎!

リラックスヨガ

3/8(火)

※2/22(火)に予定しておりましたイベントは諸事情により中止となりました。

呼吸法を取り入れて、心身を整え簡単なヨガのポーズをゆっくり行い体をほぐしていきます。
また、普段使われていない筋肉が伸ばされて血流が良くなり、冷えの解消や代謝の向上、内臓の働きが促進されます。



サポートセンター指導員 古賀美幸

会場: イベントホール 対象: 高校生以上
時間: 10:00~(60分間) 受付: 9:30~
料金: 1人500円

※「宗像市運動施設利用料金助成券」が使えます。

定員100人

助成券
1枚利用

【申込方法】アクアドームフロントで受付中(電話受付可)

- ※当日はイベントホール前にて受付をします。
- ※当日は動きやすい服装で、ヨガマットまたはバスタオル・飲み物をご持参ください。(更衣室はありません)
- ※事前申し込みの方は前日までにご入金をお願いします。(当日のキャンセル返金不可)

お問い合わせ・お申し込みはアクアドームまで TEL 0940(37)1377
※お申し込みの際は、休館日にご注意ください。

九管ポップスファミリーコンサートスペシャル

指揮・音楽監督:オリタ ノボッタ 演奏:九州管楽合奏団【振替公演】



歌のおねえさん
ささきまゆこ



あそび歌のおにいさん
鈴木 翼



オリタ ノボッタ

2/19(土) 開場10:30
開演11:00

ハーモニーホール
全席指定 1,500円



幼児
小学生低学年
向け

※3歳未満小学生鑑賞無料。
ただし、座席を利用される場合はチケットが必要。

再発売により残席わずか

大好評!九州管楽合奏団が贈る大人気の「九管ポップス」がやってきます!
今回は新たに、あそび歌のおにいさん「鈴木 翼」が登場!歌のおねえさんでおなじみ「ささきまゆこ」との新たなコラボが生み出すスペシャルなステージをお届け!九管メンバーたちも大人気の曲を迫力のある吹奏楽の音色にのせて華やかに奏でます♪家族みんなで、ぜひお楽しみください!

<演奏予定曲目> にじ ーきつとあしたはいい天気
アンパンマンのマーチ ちょっとだけ体操 他
※曲目・曲順は変更になる場合があります。ご了承ください。

後援:宗像市
宗像市教育委員会
福津市教育委員会

私たちは、オフィシャルパートナーとして、宗像ユリックスの文化事業への協賛を通し、地域文化の振興を支援します。

一般社団法人 宗像医師会

宗像医師会病院・赤間腎クリニック・地島診療所・介護老人保健施設「よつづか」・訪問看護ステーション
ケアプランサービス・病後児デイケアルーム「すくすくくらぶ」・在宅医療連携拠点事業室「むーみんネット」



ご注意

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、公演日や営業日などが変わり、掲載内容が急きょ変更になる場合があります。最新の情報は、お電話でお問い合わせいただくか、公式ホームページでご確認ください。

すくすくワンコインコンサート

モリンホール
— 馬頭琴の世界 —

3/6(日) 開場10:00 開演10:30
ハーモニーホール
全席指定 1人500円

※チケットは0歳から
※割引・ポイント付与特典は対象外



赤ちゃんから入場できます!

出演: Doran(ドラ)馬頭琴楽団
(馬頭琴: ドラ、朗読: 小島香奈子、低音馬頭琴・四胡: 中村 通、ピアノ: 夏川由紀乃)

2021年度のすくすくワンコインコンサート、テーマは世界旅行! なかなか旅行にも行けないご時世だから、コンサートで世界旅行した気分になりませんか?

第4弾はモンゴルへの旅!!

モンゴル出身の馬頭琴奏者・ドラを中心としたDoran馬頭琴楽団が、皆さまをモンゴルへとご案内します。馬頭琴の音色にのせて、モンゴルで暮らす人々の生活や広大な草原を駆け抜ける馬の息吹を感じてみませんか。

後援: 宗像市、宗像市教育委員会、福津市教育委員会

好評発売中

<演奏予定曲目> 「スーホの白い馬」の朗読&演奏 万馬の轟 ものけ姫 他
※曲目・曲順は変更になる場合があります。ご了承ください。



いきいき出前コンサート
潮騒ライブ

プロの生演奏を地域へお届けする「いきいき出前コンサート」を「道の駅むなかた」で開催いたします!
今回はクラリネットとファゴットの木管デュオが登場! クラシックからポピュラーな曲まで幅広いプログラムをお届けします。海原を臨む会場で心安らくひとときをお過ごしください。

2/26(土) 13:00~13:50 (12:30開場)
会場: 道の駅むなかた (米粉パン工房 2階 くつろぎホール)
福岡県宗像市江口1172
入場無料
要整理券

■整理券配布所: 当日12:00より道の駅むなかたサービスカウンターにて配布します。
※整理券はお一人1枚の配布です。なくなり次第、終了となります。
※立ち見での鑑賞はご遠慮ください。



出演: 古賀久美子(クラリネット)、佐藤貴宣(ファゴット)
主催: 宗像ユリックス

●お問い合わせ
宗像ユリックス 文化事業部 TEL0940(37)1483

ゆりっくす日曜百円寄席
~毎月第2日曜は落語の日~

2/13(日) 開場10:00 開演10:30
大和室

全席自由 高校生以上100円 中学生以下無料
※チケットは宗像ユリックス インフォメーションのみで発売。
※電話予約不可 ※割引・ポイント付与特典は対象外

お客さまにご支持いただき15年目を迎えた大人気イベント! 教師、医師などさまざまな本職を持つアマチュア落語家たちが、プロ顔負けの語芸で皆さまを落語の世界へいざないます。古典落語や創作落語、リクエストにお応えする「紙切り」など、老若男女が楽しめる90分。毎月第2日曜日の朝はこれで決まり!!



残席わずか

出演: 粗忽家酔書、寿亭茆町(写真)
主催: 宗像落語会、宗像ユリックス

次回3月会予告
3/13(日) 開場10:00 開演10:30
大和室
■チケットは2/13(日)発売

すくすくコンサート

~未就園児のための親子コンサート~

毎月大好評のすくすくコンサート、2月は自由ヶ丘コミセンで開催します! お子さまのコンサートデビューに、保護者同士のお友だちづくりに、すくすくコンサートに来てみてはいかがでしょうか。

人気公演ですので、お申し込みはお早めに♪

2/24(木) 開場10:00 開演10:30
会場: 自由ヶ丘コミセン

入場無料

2/1(火)9:00~受付開始

要事前申し込み

全席自由 先着10組

※未就園児1人につき保護者1人が入場可能です。
※感染症対策として定員を少なくして開催します。

【申込方法】 宗像ユリックス 電話のみで受付
宗像ユリックス文化事業部 TEL0940(37)1483



演奏: 近藤史明(ギター)、安田梨香(ピアノ)

主催: 自由ヶ丘地区コミュニティ運営協議会、宗像ユリックス

<演奏予定曲目>
星に願いを らいおんハート ふるさと 他
※曲目、曲順は変更になる場合があります。ご了承ください。

古澤 巖 ヴァイオリンの夜



【出演】 ヴァイオリン: 古澤 巖 ピアノ: 金益研二

5/8(日) 開場13:30 開演14:00
ハーモニーホール

全席指定 5,000円 ※未就学児入場不可

プレイガイド取り扱いあり
Lコード: 81824 Pコード: 209-024

発売情報 会員発売3/5(土)
一般発売3/12(土)

葉加瀬太郎、ベルリン・フィルメンバーなど国内外のアーティストから熱狂的な支持を集めるヴァイオリニスト古澤 巖。

超絶技巧から紡ぎだされる至高の旋律と、のびやかで芳醇な音色。珠玉の名曲と共に孤高のヴァイオリニスト・古澤 巖の世界を旅する。

Table with 2 columns: 宗像ユリックス and 宗像ユリックス文化事業部. Contains information about tickets, discounts, and contact details.

2022 主催事業案内

いきいき出前コンサート レポート ~子どもたちへ生の音楽をお届けしています~

宗像ユリックスは「ホールで生の音楽を聴きたいけど、なかなか足を運ぶことができない」そんな方々へ、プロの演奏家が「その場所」まで出向き、「生の演奏」をお届けしているアウトリーチ事業「いきいき出前コンサート」を開催しています。

今年度は6月～12月にかけて、宗像市内の幼稚園・保育園にて、九州管楽合奏団(九管)打楽器メンバー4人によるアウトリーチを開催。

新型コロナウイルスの影響で延期や中止が相次ぎましたが、今回は21園の幼稚園・保育園へ伺い、たくさんの子どもの笑顔に出会うことができました。

目の前に並ぶマリンバやピッコロなど初めて見る大きな楽器に、目をキラキラさせながら釘付けになる子どもたちの姿が印象的で、演奏に合わせて一緒に歌ったり体を動かしたりと、子どもたちや先生たちが一体となって生の音楽を共有する時間となりました。

ある園では、子どもたちが楽しそうに音楽を聴いたり元気に歌ったりする姿を見て、「音楽の力って本当にすごいですね」と感動している先生も。

演奏した九管メンバーも、私たち宗像ユリックス職員もたくさんの元気をいただきました。

宗像ユリックスは、今後も積極的に「いきいき出前コンサート」を実施していきます。

●「いきいき出前コンサート」に関するお問い合わせ
宗像ユリックス 文化事業部 TEL0940(37)1483

【オフィシャルパートナー】 一般社団法人 宗像医師会

【オフィシャルサポーター】 ○グローバルアリーナ ○道の駅むなかた ○別格本山鎮国寺



これは何の音？



アンコールは「さんぽ」



スタートの合図はスライドホイッスル！



ボディ・パーカッション



みんなでバナナ！



みんなもできるかな？



一緒に歌おう♪



音がどんな風になるかな？！



時計が壊れちゃった！



九管打楽器メンバー

開催に際し、多大なるご協力をいただきました各園の園長先生をはじめとする先生方、関係者の皆さまに、深く御礼申し上げます。
本当にありがとうございました！

ユリックス名画シアター YURIX MOVIE THEATER

会場：ハーモニーホール



2/23(水・祝)「心の傷を癒すということ」

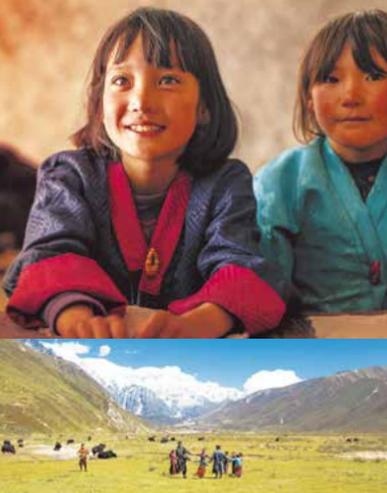
時間指定券 (1)10:30 (2)14:00 各20分前開場 ※全2回上映
宗像ユリックスでご購入またはご予約される際は、上映時間を指定してください。

全席自由
前売900円 当日1,000円
会員特典料金700円
前売券は宗像ユリックス他で発売
ローソンチケット(Lコード:83295)
チケットぴあ(Pコード:468-119)
※2回のみ
※割引・ポイント付与特典は対象外

阪神・淡路大震災時、被災者の心のケアに奔走した実在の精神科医・安 克昌氏の著書を原案に、NHKドラマを再編集した劇場版。
安 和隆は自身のルーツが韓国にあることを幼少時に知って以来、自分は何者なのか模索し続けてきた。やがて人の心に関心を持ち、父に猛反対されるも精神科医を志す。映画館で出会った終子と結婚し、第一子も生まれて幸せな日々を送っていたある日、神戸の街を大震災が襲う。
和隆は避難所で被災者たちの声に耳を傾け、心の傷に苦しむ人々に寄り添い続ける。

各回上映後、精神科医による心をテーマにしたミニ講座を開催します！
詳細はチラシなどをご確認ください。

好評発売中



3/25(金)「ブータン山の教室」

時間指定券 (1)10:30 (2)14:00 各20分前開場 ※全2回上映
宗像ユリックスでご購入またはご予約される際は、上映時間を指定してください。

全席自由
前売900円 当日1,000円
会員特典料金700円
前売券は宗像ユリックス他で発売
ローソンチケット(Lコード:84402)
チケットぴあ(Pコード:468-128)
※2回のみ
※割引・ポイント付与特典は対象外

ヒマラヤ山脈の標高4800メートルにある実在の村ルナナを舞台に、都会から来た若い教師と村の子どもたちの交流を描いたブータン映画。
ミュージシャンを夢見る若い教師ウゲンは、ブータンで最も僻地にあるルナナ村の学校へ赴任するよう言い渡される。1週間以上かけてたどり着いた村には、「勉強したい」と先生の到着を心待ちにする子どもたちがいた。ウゲンは電気もトイレトペーパーもない土地での生活に戸惑いながらも、村の人々と過ごすうちに自分の居場所を見いだしていく。

監督・脚本:パオ・チョニン・ドルジ
出演:シエラップ・ドルジ/ウゲン・ノルブ・ヘンドゥップ/ケルドン・ハモ・グルン 他
配給:ドマ ■'19ブータン/1時間50分
©2019 ALL RIGHTS RESERVED

2/1(火)発売

時間限定で託児サービスあり。マーク参照
【料金】1人1,000円(ユリックス スマイル クラブ会員は無料)
【対象】生後6カ月～小学校低学年
【申込】上映日の1週間前。休館の場合は翌開館日の17:00まで。
【サンクス シネマカード】スタンプ7個押印で、1回ご招待。
○未就学児入場不可(子ども向け映画を除く)
○ユリックス スマイル クラブ(年会費500円)に入会いただくと会員料金で購入手続きが簡単です。窓口の場合は、必ず会員証をご提示ください。※インターネット購入には利用登録(無料)と別途手数料が必要。

ご利用ください！
サンクス シネマカード
ユリックス名画シアターのチケット1枚購入につき、スタンプ1個押印します。
7個たまったら、ご希望の名画シアターの入場券と引き換えます。
◎引き換えについて
事前に引き換えができます！
※電話予約の場合は、予約後、引換時にシネマカードを忘れずお持ちください。
※引換後の作品および時間の変更はできません。
※ユリックスのみ引き換え可能。
※当日でも会場前の販売カウンターで引き換え可能。

託児サービスをご利用ください
たまにはお子さんを預けて、ご夫婦やお友達同士で、ゆっくりと映画の世界に浸ってみるのもいいのでは。
申込方法は、下記の内容をお確かめの上、宗像ユリックス インフォメーションで申し込まれるか、電話で受け付けています。【文化事業部 TEL0940(37)1483】
【料金】1人1,000円
(ユリックス スマイル クラブ会員は無料)
【対象】生後6カ月～小学校低学年
【申込期限】上映日の1週間前
※月曜日は休館日のため受け付けができません。(月曜日が祝日の場合は開館)申込期限が休館の場合は翌開館日の17:00までにお申し込みください。
※映画によっては定員や託児サービスのある時間が異なりますので、ご注意ください。

宗像ユリックス本館 2階 プラネタリウム

おとな向け (対象:小学生以上) ※小さなお子さまはご遠慮ください。

古代人が見た星空

2017年に「神宿る島」宗像・沖ノ島関連遺産群が世界遺産に登録され、7月で5年を迎えます。沖ノ島からの8万点もの出土品は国宝に指定されており、「海の正倉院」とも呼ばれています。そんな歴史をもつ宗像・沖ノ島。そこから古代の人が見上げた星空をたどってみます。

世界遺産登録5周年 プレイベント

リラクゼーションプログラム (対象:大人) ※未就学児はご入場できません。

Starry Music

~image(イメージ)を聴きながら~

星空の下でゆっくりと美しい音楽を楽しむプログラム。数々の名作を集めたアルバム「イマージュ アルティメット・ベスト」より星空にとけこむ美しい楽曲をお届けいたします。満天の星と、天空にゆらめく美しいオーロラを眺めながら、心やすらぐひとときをお楽しみください。

image ultimate BEST emotional & relaxing

発売元:ソニー・ミュージックジャパンインターナショナル

こども向け (対象:4歳~小学校低学年)

ほしぞらクレヨン★

クレヨンたちと いっしょに 星をむすんで お絵かきをしましょう! せいざのお話や ものがたり、クイズもあるよ! ロケットに のって うちゅうにも 出かけよう!

2月の物語は「アルゴ座のおはなし」です!

ほしぞら友の会 会員募集

第8期「ほしぞら友の会」の会員を募集します。毎月1回集まって星空の話の聞いたりさまざまな工作・観察も行います。また、普段は見られないプラネタリウムの仕組みなどを見ることもできます!

- ◎対象:小学校4~6年生(基本的にすべての回に参加できる方)
- ◎募集人数:20人
- ◎年会費:5,000円(教材費,傷害保険料を含む)
- ◎実施日時:2022年4月~2023年3月 毎月1回土曜日 9:30~10:45 (日時が変更になる場合もあります)
- ◎申込方法:往復はがきの「往信」のうら面に氏名(ふりがな)・住所・電話番号・学校名・4月からの学年を記入し、下記までお送りください。【締め切り:3月24日(木)】 〒811-3437 宗像市久原400 宗像ユリックスプラネタリウム 「ほしぞら友の会」会員募集係宛

★特典1 会員証はプラネタリウムの年間パスポートになります。
★特典2 オリジナル星座早見盤を贈呈します。

詳細は yurix-planetarium.jp/school/ へ

開始時刻	※各プログラムの投影時間は星空解説と合わせて45分~50分間です。	
	土曜日・日曜日・祝日	火曜日~金曜日
こども向け(ほしぞらクレヨン★)	11:00 14:30	—
おとな向け(古代人が見た星空)	13:00	14:30
リラクゼーションプログラム	16:00	16:00

観覧料	()=ユリックススマイルクラブ会員割引
※こども向けは3歳以下無料 ただし要保護者同伴	
こども向け	4歳以上一律 140円
おとな向け	大人 440(360)円 小・中学生 210(160)円 幼児(4歳~) 140(100)円
リラクゼーション	大人 440(360)円 小・中学生 210(160)円

休館日: 月曜日 [祝日の場合は翌平日]
座席数: 80席 (状況により変更する場合があります)

☎0940(37)2394
お問い合わせ時間 9:30~17:30
info@yurix-planetarium.jp
URL <https://yurix-planetarium.jp>

ユリックスイベント案内

アアカルト

☐は宗像ユリックス主催事業です。◎印は電話予約可。
★印は宗像ユリックス インフォメーションでも取り扱っているチケットです。
電話予約はできません。直接、窓口でお求めください。(販売は21:00まで)
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌平日) 開館時間 9:00~22:00

2/5(土)~13(日)	宗像ユリックス 市民ギャラリー 一般展示 模型作品展	問い合わせ先:主催者 野田 090(7384)7887
市民ギャラリー(2階)	入場無料 ※月曜日は休館	
2/5(土) ◎	手島 葵 15th Anniversary Concert ~Simple is best~	問い合わせ先:共催 宗像ユリックス 0940(37)1483 主催者 RKB毎日放送 サモンプロモーション
イベントホール	全席指定 一般6,800円 ※未就学児入場不可 ※詳細は1ページ記事をご覧ください。	
2/10(土)~13(日)	西陣美術織 伊藤若冲展	問い合わせ先:主催者 西陣美術織全国巡回展 実行委員会 担当:吉田 072(808)2223
美術ギャラリー3	入場無料	
2/11(金)祝	アクアドーム スタジオレッスン 祝日プログラム (1)筋トレシェイプ (2)ストレッチ&ボール	問い合わせ先:主催者 宗像ユリックス アクアドーム 0940(37)1377
アクアドーム スタジオA	参加費 各540円(高校生以上) ※定員各20人 受付:2/10(木)まで。ただし、定員になり次第締め切ります。	
2/11(金)祝	第21回バリエーションフェスティバル	問い合わせ先:主催者 ありさわバレエ・フカカ 担当:有沢 0940(36)1261
イベントホール	入場無料	
2/13(日)	「1983 伊藤 浩 杯」 第40回福岡県バウンドテニス親善交流大会	問い合わせ先:主催者 福岡県バウンドテニス 協会 担当:齋藤 0940(32)4525
イベントホール	入場無料	
2/13(日)	~毎月第2日曜は落語の日~ ゆりっくす日曜百円寄席 2月会	問い合わせ先:主催者 宗像ユリックス 文化事業部 0940(37)1483
大和室	出演:宗像落語会 入場料100円(高校生以上) ※中学生以下無料 ※詳細は2ページ記事をご覧ください。	
2/13(日) ★	スタジオ FUN FACTORY ダンス発表会	問い合わせ先:主催者 スタジオ FUN FACTORY 担当:秀島 0940(62)6886
ハーモニーホール	全席指定 大人2,000円 中・高生1,500円 小学生1,000円 ※未就学児無料	

ご注意

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、営業日などが変わり、掲載内容が急きょ変更になる場合があります。最新の情報は、お電話でお問い合わせいただくか、公式ホームページでご確認ください。

2/16(水)~27(日)	宗像ユリックス 市民ギャラリー 一般展示 絵画展 九州art倶楽部	問い合わせ先:主催者 九州art倶楽部 森 070(5272)1453
市民ギャラリー(2階)	入場無料 ※月曜日は休館	
2/17(木)	天照幼稚園発表会	問い合わせ先:主催者 天照幼稚園 092(942)6744
イベントホール	入場無料	
2/19(土) ◎	九管ポップスファミリーコンサート スペシャル	問い合わせ先:主催者 宗像ユリックス 文化事業部 0940(37)1483
ハーモニーホール	全席指定 1,500円 ※3歳未満路上鑑賞無料 ※詳細は1ページ記事をご覧ください。	
2/22(火)	広々空間のイベントホール! ソーシャルディスタンスで体を動かそう!! リラックスヨガ	問い合わせ先:主催者 宗像ユリックス アクアドーム 0940(37)1377
イベントホール	参加費 1人500円(高校生以上) ※定員100人 ※詳細は1ページ記事をご覧ください。	
2/23(水)祝 ◎	ユリックス名画シアター 「心の傷を癒すということ」 ※ロビーライブもあります。	問い合わせ先:主催者 宗像ユリックス 文化事業部 0940(37)1483
ハーモニーホール	全席自由 前売900円 当日1,000円 ※未就学児入場不可 ※詳細は3ページ記事をご覧ください。	
2/27(日)	2月のアクアドーム ランニング練習会 第9回	問い合わせ先:主催者 宗像ユリックス アクアドーム 0940(37)1377
芝生広場周回 ジョギングコース 他	参加費 1人550円(高校生以上) 定員20人 ※定員になり次第締め切ります。	
2/27(日)	第18回鵬雛杯 フルコンタクト空手道大会	問い合わせ先:主催者 威風会 担当:中原 090(1197)2165
イベントホール	観戦無料	
2/27(日) ★	宗像フィルハーモニー管弦楽団 第33回定期演奏会	問い合わせ先:主催者 宗像フィル事務局 担当:松尾 090(3419)7376
ハーモニーホール	全席自由 前売1,000円 当日1,200円 ※未就学児入場無料	

◎当施設で開催されるイベントは上記の限りではありません。 ※イベント内容は2022年1月15日現在の情報です。日時などが変更される場合があります。詳細は主催者まで。

宗像ユリックス アクアドーム

利用時間 10:00~22:00 [温水プール・トレーニングジムは21:30までご利用できます]

休館日:2/7(月)・14(月)・21(月)・28(月)

※営業日は急きょ変わる場合もございます。お問い合わせください。

TEL0940(37)1377・FAX0940(37)1305

https://yurix.munakata.com E-mail domu0099@yurix.munakata.com

◎アクアドームでは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のための取り組みとして、利用者の皆さまにマスクの着用、手指の消毒、体調の確認、検温などをご協力いただいております。また、各施設の人数制限などを行っております。場合によっては、お待たせする場合がございます。ご了承ください。スタッフは接客や指導の際、マスクまたはマスク・フェイスシールドの着用を徹底しています。詳細は、お電話でお問い合わせいただくか、ホームページでご確認ください。

助成券 1枚利用

助成券 2枚利用

※このマークがある施設またはスポーツイベントは「宗像市運動施設利用料金助成券」(宗像市健康福祉部 国保医療課発行)が使えます。

春のスイミングスクール(水泳・水中運動)受講生募集

2022年4月~6月 開催

アクアドームでは、「健康づくり」を目的とした、水泳・水中運動教室を開催しています。「泳げるようになりたい!」「膝痛、腰痛を改善したい!」など、さまざまな目的に合わせたクラスがあります。

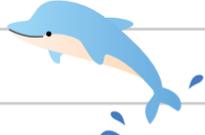
クラス名	内容	
水泳クラス	初級	全く泳げない人、水に顔をつけられない人など、初めての人でも大丈夫!呼吸法などの基礎練習から25mを泳げるように指導いたします。みんなで楽しく練習をしましょう。
	初中級	25m程度泳げる人であればOK!初歩的な4種目の型を練習し、25mをより楽に泳ぐことを目的とするクラスです。 NEW
	中級	クロールで50m泳げる人であればOK!4種目の技術習得を目的とし、レベルアップを目指します。
	クロール・背泳ぎ上級	100m以上泳げる人であればOK!2種目の技術向上を目的とし、楽しく泳げるよう指導します。
	上級4種目	100m以上泳げる人であればOK!4種目の技術向上を目的とし、4種目が美しく泳げるよう指導します。
トータルスイム(泳法技術練習)	50m~100m程度泳げる人であればOK!細かな技術をもっと習得したい人、水泳大会に出場したい人、ストレス発散したい人大歓迎。ターンや、飛び込みの練習も行い、技術向上を目指します。	
水中運動クラス	らくらく膝腰	関節への負担が少ない水中で運動しましょう。水に顔をつけられない人でも大丈夫。脚腰が強くなるような運動も行い痛みの軽減を目指します。
	シェイプアップ	水中歩行や音楽に合わせて水中運動を行います。また、水の特性を利用して「水に浮く」ことを体感していただき、疲労回復、ストレス解消を行います。
	アクアピクス	水中で音楽に合わせて楽しく運動を行います。ストレス解消!脂肪燃焼!!ひきしめ効果の期待大!!!
	アクアエクササイズ	音楽に合わせて水の抵抗を利用し、関節に負担をかけずに楽しく行えるクラスです。泳げない人も体力がない人も無理なく楽しいエクササイズです。
	脂肪燃焼アクア	ストレス解消や、産後で体型を引き締めたい、ウエストを引き締めたい人におすすめです!!楽しくシェイプアップできるクラスです。運動初心者でも大歓迎!!
ベアベアチャレンジ	主に知的障がいのある人対象のクラスとなっています。営業前の広々としたプールでのびのび運動しましょう。時間中、同伴者(1人)のプール利用は自由になっています。	

【料金のご案内】

●4月~6月全12回.....12,570円

※1回あたりに換算すると約1,050円となります。

お支払いは、前納一括でのお支払いとなりますので、ご了承ください。



タイムテーブル

NEW...新レッスン

曜日	9:00	10:10	11:30	13:00	14:10	19:00	20:10
火		初級	らくらく膝腰		中級	中級	上級4種目
水			アクアピクス		中級	初中級	NEW
木			初級	クロール・背泳ぎ上級	アクアエクササイズ		19:30~20:30 シェイプアップ
金		初級	中級		初中級	初級	トータルスイム
土	ベアベアチャレンジ	初級	中級	脂肪燃焼アクア			

□ 水泳クラス 2コース使用(1コースの定員:10人).....定員20人

水泳クラス ※1) 1コース使用.....定員10人

□ 水中運動クラス.....2コース使用.....定員30人

★オススメレッスン★

脂肪燃焼アクア

ストレス解消にピッタリ!プールで思いっきり体を動かしましょう。楽しい音楽に体が自然と動き出します。血液循環が促進し、新陳代謝が活発になります。泳げない人、初心者、大歓迎です!



★初心者向けレッスン★

初級

水に顔をつけられない人や、25m泳げない人向けのレッスン内容となっています。呼吸法などの基本の練習を中心に行い、25m泳げるよう指導いたします。



【申込方法】

●2/27(日)の10:00からアクアドームフロントにて受付を開始します。

※2/27(日)13:00より電話受付可。

※定員に達している場合もありますのでご了承ください。

※スイムキャップ、水着をご準備ください。 ※高校生以上が対象となります。

特別企画 アクアイベント

音楽を聞きながら楽しく水中運動をおこないます。水中での運動が初めての人や興味がある人ならどなたでもご参加いただけます。

チャレンジ!アクアピクス

日時:3/19(土) 13:00~13:45
定員:30人

チャレンジ!シェイプアップ

日時:3/24(木) 19:30~20:15
定員:30人

場 所:アクアドーム 温水プール

参加費:790円(当日キャンセルの返金は不可)

助成券 2枚利用

受付日:2/1(火)~各イベント前日まで ※定員になり次第締め切ります。

【申込方法】 アクアドームフロントで受付(電話受付可)

わくわくクラブ

〈目的〉介護予防・転倒防止・運動器の機能向上

みんなで楽しく体を動かし、頭も使い、笑って腹筋も鍛える楽しい教室です。いつまでも若々しい体を維持していきましょう!!



日 時:火曜日 14:30~16:00

場 所:アクアドーム スタジオB

定 員:20人 ※定員になり次第締め切ります。

参加費:月会費制(1回あたり640円)



【申込方法】 アクアドームフロントで受付

詳細はこちら

助成券 2枚利用

【24時間EKIDEN開催中止のお知らせ】

例年開催しておりました「24時間EKIDEN」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、中止とさせていただきます。大会開催を心待ちにされていた皆さまに対しお詫びを申し上げますとともに、ご理解いただきますようお願いいたします。

お問い合わせ・お申し込みはアクアドームまで TEL0940(37)1377 ※お申し込みの際は、休館日にご注意ください。



宗像ユリックス パットゴルフ場は、人工芝18ホールの気軽にラウンドできるファミリーコースです!

パターとボールは貸し出し無料。子ども用パターあり。👑毎月ベストスコアの方にはパットゴルフの招待券をプレゼント!

区分	通常料金	団体料金
中学生以上/1ラウンド	420円	330円
小学生/1ラウンド	310円	250円
シニア(60歳以上)/1ラウンド	300円	
親子ペア/1ラウンド	500円	

※団体料金は有料対象者10人から
※ユリックス スマイルクラブ会員とご家族は、カード提示で団体割引料金でご利用できます。チケットをお求めの際にご提示ください。
※6歳未満の幼児は無料。ただし、保護者同伴。
※団体貸切利用がある場合はご利用できません。ご了承ください。
※シニアの方は運転免許証または健康保険証の提示が必要です。
※親子ペアは小学生とのペアに限ります。

お問い合わせ

パットゴルフ場

TEL0940(37)2611

休場日:毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)

※営業日は急きょ変わる場合もございます。

開場時間10:00~17:00(受付は16:30まで)



子どものための ビジョントレーニング

対象
小学1年生
～3年生

体験日 3月29日(火) 13:30～15:00

発育・発達に必要な学びをサポートすると共に、目や体の機能を高めて、情報処理の精度を上げるトレーニングを行います。保護者同伴でお願いします。

- 講師：本松英治・迫本昌治
- 受講料：1,500円
- 持参：筆記用具

定員
10人

アコースティックギター初心者クラス

これからギターを始めたい人のためのクラスです。洋楽、邦楽のポップスを中心に、自分の好きな楽曲の弾き語りを楽しめるように指導していきます。

- 講師：水草岳司
- 受講日：第2・4土曜 9:30～10:30
- 受講料：3,600円

定員
10人

アコースティックギターアドバンスクラス

洋楽、邦楽のポップスを中心に好きな楽曲を弾き語りを楽しみます。また、メロディーと伴奏を絡めたソロギターの奏法もマスターします。

- 講師：水草岳司
- 受講日：第2・4土曜 10:30～11:30
- 受講料：3,600円

定員
10人

はじめてのサクソ

初心者のためのサキソフォンの入門レッスンです。基礎的な技術から丁寧にわかりやすく指導します。

- 講師：篠崎紀子
- 受講日：第2・4土曜 15:30～16:30
- 受講料：3,600円

定員
5人

レベルアップ絵画表現

デッサンする対象物の見方、解釈、表現技法を学びながら、自分の好きな画材を使って絵画表現のレベルアップを目指します。

- 講師：大嶋拓司
- 受講日：第1・3金曜 13:30～15:30
- 受講料：6,000円
- 持参：好きな画材と鉛筆H、B、2Bの各1本・画用紙

定員
12人

体験会 3月18日(金) 13:30～15:30

- 講師：大嶋拓司 ● 受講料：3,000円
- 持参：好きな画材と鉛筆H、B、2Bの各1本、画用紙

ポピュラー&ジャズ入門

英語でポピュラーソングやジャズのスタンダードナンバーを歌うクラスです。発声練習や英語の発音を学習し、活き活きと歌えるように丁寧に指導します。

- 講師：下山浩美
- 受講日：第2・4水曜 14:00～15:30
- 受講料：4,500円

体験会 3月23日(水) 14:00～15:30

- 講師：下山浩美
- 受講料：2,000円 ● 持参：筆記用具

4月開講 新講座

この春、新しい自分発見を始めませんか？
ちよつと早めに4月開講講座をご紹介します！

お母さんのための絵本読み聞かせ

無料の託児サービスのある木曜日の午前中を利用して、プロの声優・ナレーターの先生と一緒に、色々な絵本の読み聞かせの世界を、楽しみながら学びましょう。

- 講師：坂本ひろみ
- 受講日：第2木曜 10:00～12:00
- 受講料：3,200円

定員
10人

体験会 3月10日(木) 10:00～12:00

- 講師：坂本ひろみ ● 受講料：3,200円

シニアのための脳トレピアノ

初心者の方は指1本から憧れの曲が弾けるようになります。楽譜が読めなくても大丈夫です。歌を歌ったり、体を動かしながらグループで楽しくレッスンします。

- 講師：鶏尾祐子
- 受講日：第2・4木曜 10:30～12:00
- 受講料：5,000円 ※キーボードレンタル代・月額500円
- 教材費：1,100円(初回のみ)

定員
6人

体験会 3月10日(木) 10:30～11:30

- 講師：鶏尾祐子 ● 受講料：1,500円

腸とリンパのセルフケア講座

冷え、むくみ、便秘などの体の不調は、腸とリンパにあり!! 腸とリンパを整え、内側から輝く「キレイ」を手に入れましょう! 腸とリンパの基礎知識とセルフケア方法を伝授します。

- 講師：池上かおる
- 受講日：第2・4金曜 10:00～11:30
- 受講料：4,000円
- 教材費：500円(毎回)

定員
20人

体験会 3月25日(金) 10:00～11:30

- 講師：池上かおる
- 受講料：2,000円 ● 教材費：500円

〈体験会・新講座の受付について〉

受付開始日：2月1日(火)～

託児サービス(無料)のある講座の託児のお申し込みは、各受講日や体験日の1週間前までの受け付けとなりますのでご注意ください。

無料託児サービス!

● 毎週木曜日・金曜日/午前9時～正午
*この託児サービスは受講生に限ります。

小さいお子様がいらっしゃる皆さまに朗報です。木曜日と金曜日の午前中は託児室に子どもを預けて、ゆっくり、しっかり、みっちり講座に打ち込んでみませんか?

※事務局にて受け付けます

託児
マーク

宗像ユリックス

講座のお問い合わせ

にっこり文化講座

〒811-3437 宗像市久原 400

Phone.0940-37-1425 Fax.0940-37-1359

URL: https://yurix.munakata.com

● 受付時間：9時～17時 ● 休館日：月曜日 (祝日の場合は翌平日が休館となります)

講座に関してはすべて
要事前申込

きっと見つかる、あなたにピッタリの文化講座!



にっこり文化講座

Nikkori Cultural Activities

Phone 0940-37-1425

yurix.munakata.com



興味のある講座に入会する前は受講体験をしてみよう!

3月の講座体験会



3月の講座体験会を開催します。長く続けていただきたいので、あなたに合った講座かどうか確かめたくて申し込みください。

スケッチ会を体験しよう!

体験日 3月16日(水) 10:00 ~ 12:30

「趣味の日本画」講座では、3月にスケッチ会と、体験会を同時に開催することになりました。美しい桜を愛でながらスケッチしてみませんか。新しい春の訪れを喜びながら、宗像ユリックスの桜を目と筆で堪能しましょう。

- 講師：徳永映子 ● 受講料：1,600円
● 持参：お手持ちの画材(水彩・クレパス・色鉛筆・画用紙)

常設講座

No.026 趣味の日本画

- 講師：徳永映子
● 受講日：第1・2・3水曜 10:00 ~ 12:30
● 受講料：4,800円

季節の健康と気功瞑想

体験日 3月5日(土) 13:30 ~ 15:30

季節の移ろいに従って、体も変化していきます。季節の変わり目に風邪を引くのも、体の力です。気功はその変化する力を助け、瞑想は心の力を養います。

- 講師：山部嘉彦 ● 受講料：1,400円

常設講座

No.056 季節の健康と気功瞑想

- 講師：山部嘉彦・牧坂真知子
● 受講日：第1・2・3・4土曜 13:30 ~ 15:30
● 受講料：5,600円

おりがみを楽しみましょう

体験日 3月10日(木) 10:00 ~ 12:00

日本の伝統文化である折り紙を楽しく折っていきます。折りたいものを伺いながら、講座を進めていきます。手先を使って折るので、頭の体操にもなります。みんなで楽しい時間を過ごしましょう。

- 講師：樋口富砂子 ● 受講料：1,500円 ● 持参：折り紙

常設講座

No.141 おりがみを楽しみましょう

- 講師：樋口富砂子
● 受講日：第2・4木曜 10:00 ~ 12:00
● 受講料：3,000円 *初回のみテキスト代1,100円
● 持参：折り紙

ラクラク骨盤ダイエット

体験日 3月29日(火) 11:15 ~ 12:15

骨盤は、美と健康のカギを握る大切な存在です。心地よく体を動かし、骨盤のゆがみをとることで、ポッコリお腹と足のむくみなどを同時に解消!

- 講師：一井久美子 ● 受講料：1,250円

常設講座

No.043 ラクラク骨盤ダイエット

- 講師：一井久美子
● 受講日：第1・2・3・4火曜 11:15 ~ 12:15
● 受講料：5,000円

話しベタさんのためのトークレッスン

体験日 3月19日(土) 13:30 ~ 15:30

プロのアナウンサー・司会者のキャリアを持つ講師が、美しい日本語やより豊かなことばの表現方法を優しく丁寧に和気あいあいとレッスンします。

- 講師：坂本ひろみ ● 受講料：3,200円

常設講座

No.083 話しベタさんのためのトークレッスン

- 講師：坂本ひろみ
● 受講日：第3土曜 13:30 ~ 15:30
● 受講料：3,200円

ソフトエアロビクス

体験日 3月29日(火) 10:00 ~ 11:00

生活習慣病の予防を目的とした「エアロビクス(有酸素運動)」に「筋肉作り(レジスタンス運動)」「ストレッチング(筋肉の伸展運動)」を加えた3つの運動を行います。

- 講師：一井久美子 ● 受講料：1,250円 ● 持参：飲み物

常設講座

No.041 ソフトエアロビクス

- 講師：一井久美子
● 受講日：第1・2・3・4火曜 10:00 ~ 11:00
● 受講料：5,000円

ご注意

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、講座の日時や営業日などが変わり、掲載内容が急きょ変更になる場合があります。最新の情報は、お電話でお問い合わせいただくか、公式ホームページでご確認ください。

各施設の開館時間【通常】

- 本館 / 9:00~22:00
チケットの取り扱いと貸館予約受付は21:00まで。
- 宗像市民図書館 / 10:00~18:00
- プラネタリウム
開始時刻は4ページを参照。
- テニスコート / 9:00~22:00
年末年始・お盆・休館日の利用時間は9:00~17:00
- アクアドーム / 10:00~22:00
ただし、温水プールとトレーニングジムの利用時間は10:00~21:30。詳しくはホームページをご覧ください。
年末年始の利用時間は10:00~17:30
- パットゴルフ / 10:00~17:00 受付は16:30まで。
- ゆ〜ゆ〜プール / 9:30~18:00
7月中旬~8月末以外休業 期間中無休

宗像ユリックス本館の正面玄関 「バレンタイン・ライトアップ」の お知らせ

バレンタインの季節。「寒い冬の夜を少しでも明るくして、コロナ禍でふさぎ込みがちの人々の心を癒やすことができたら」との思いから、宗像市商工会青年部の皆さまのご協力により、バレンタイン・ライトアップを行ないます。

- お近くにお寄りください。
- 点灯時期 令和4年1月30日(日)~2月19日(土)
 - 点灯時間 17:00~22:00
 - 場 所 宗像ユリックス本館 正面玄関
- 協力 宗像市商工会青年部

会議室を利用してみませんか

宗像ユリックスには、大小さまざまな会議室があり、感染症対策として、消毒、換気システムも完備しています。インターネット利用のご要望にお応えし、各部屋個別の無料Wi-Fiも完備。

会議室利用料金は、半日670円から。
受験勉強や在宅勤務、相談会などでぜひご利用ください。

- 冷暖房完備(有料)
- 駐車場無料
- お弁当の手配代行あり
- ホワイトボード完備
マーカー無料貸与



◎詳しくは、お気軽にお問い合わせください。

★詳細は、宗像ユリックス本館およびホームページ
<https://yurix.munakata.com> をご覧ください。

●お問い合わせ 宗像ユリックス インフォメーション
TEL0940(37)1311

●お問い合わせ 宗像ユリックス インフォメーション
TEL0940(37)1311

ユリックス・カレンダー 2022 2月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

24(木) 図書館休館

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)

2/7(月)・14(月)・21(月)・28(月)
年末年始休館:12月28日~1月4日
(アクアドーム・テニスコートは12月31日~1月1日のみ)
お盆休館:8月13日~15日
(アクアドーム・テニスコートは利用できます)

宗像市民図書館の休館日 本館休館日と24(木)
毎月最終木曜日は月末整理のため休館。

貸館抽選日 毎月最初の開館日 [2月1日]

イベントホール、ハーモニーホール、展示室(非営利利用)の翌年同月利用の抽選会を、インフォメーション前で9:10から行っています。
なお、主催事業および宗像市の催し物などによって、ご希望の日が取れない場合もございます。ご了承ください。

●お問い合わせ 宗像ユリックス インフォメーション
TEL0940(37)1311

パットゴルフ シニアスタッフ募集

仕事内容 宗像ユリックス パットゴルフ場での接客・受付・場内管理
応募資格 草刈機操作のできる人優遇
勤務時間 13日程度のシフト制(月曜日休館)9:00~17:30
※土・日・祝日勤務あり
賃 金 日給 6,525円(昇給制度、通勤手当、雇用保険)
雇用期間 令和4年3月1日~1年ごとの更新あり
(最長5年・定年70歳)
選考方法 一次審査=書類選考
二次審査=面接試験【予定日:2月15日(火)】
募集締切 2月9日(水)17:00必着
応募方法 履歴書(写真貼付/通勤方法明記)を持参または下記住所まで送付

★詳細は、宗像ユリックス本館およびホームページ
<https://yurix.munakata.com> で配布している「職員募集要項」を必ずご覧ください。

●郵送先・お問い合わせ…〒811-3437 宗像市久原400
宗像ユリックス 総務部 TEL0940(37)0753

宗像ユリックス 安全・安心の取り組み

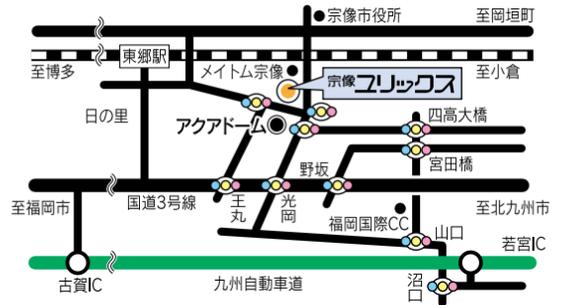
宗像ユリックスでは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、施設の利用を一部制限しています。
ご協力ください。

【ご利用にあたってのお願い】

- ◎マスクの着用をお願いします。
- ◎発熱や咳など、風邪の症状がある方は、利用をお控えください。
- ◎入館時は、手指消毒をお願いします。

その他、利用される施設によってお守りいただく内容が異なります。お電話でお問い合わせいただくか、公式ホームページでご確認ください。

交通アクセス JR東郷駅下車(快速利用、博多から約30分、小倉から約40分) 東郷駅(日の里口)からタクシーで約5分。
ふれあいバス第③系統で約20分。無料駐車場あり



編集後記

バレンタイン時期になると、世界中からチョコレートが集まってきます。うっとりするほど繊細な職人技に、毎年感動しています。今はオンラインでも簡単に購入でき、一気に世界が近くなった気がします。でもやっぱり、オンラインではなく、いつか現地のお店に行ってみたいものです。(小)「ユリックス・サラダ」編集委員

こんなのあるヨ ユリックス伝言板

ユリックスジュニアブラス【団員募集】

宗像市の小学生金管バンド「ユリックス ジュニアブラス」では、新規団員を募集しています。
まずは練習を見に来て、楽器体験してみませんか？
お気軽にお越しください！地域や自治体のイベントに積極的に参加しています！

- ◆募集対象 宗像市内の小学校に通学する、3年~6年生(令和4年4月1日時点)
- ◆参加条件 毎週、練習日に参加できること。
- ◆初期費用 入団費 5,000円・団費2カ月分 8,000円
- ◆団 費 月額 4,000円(3カ月目から口座引き落とし)
※楽器は貸与、舞台衣装支給あり。
- ◆練習日時 毎週火曜日 17:15~19:15
- ◆練習会場 宗像ユリックス リハーサル室 他
- ◆使用楽器 トランペット、アルトホルン、トロンボーン
ユーフォニアム、テューバ、パーカッション
- ◆指 導 者 丸田友博(九州管楽合奏団テューバ奏者)
吉田実奈子(打楽器奏者・東海大学付属福岡高等学校吹奏楽部コーチ)
- ◆主 催 公益財団法人 宗像ユリックス

◎体験会 2月20日(日)10:00~ 場所:リハーサル室
ご希望の方は事前にお問い合わせください。
※換気・消毒など、感染症防止対策を完全に練習を行っています。



●お問い合わせ
宗像ユリックス 文化事業部 TEL0940(37)1483

「舞台で気軽にピアノレッスン」

コンサートホールでのピアノレッスン企画。3月の申し込みが始まります。次回のスケジュールは下記のとおり決定しました。詳細をお問い合わせの上、申し込みください。



日 時 3月26日(土) 10:00~21:00
会 場 宗像ユリックス ハーモニーホール舞台
料 金 1時間 3,000円(付き添い含め3人まで可)
※4人目からは1人につき1,000円増で最大5人まで可
申込方法 2月6日(日)午前9:00から受付開始
※先着順で希望の日時を受け付けます。
※料金は利用日にお支払いください。
※電話、FAX(専用申込用紙)での受付も可

【留意事項】

- 利用時間は1組1日最長2時間です。
- ピアノはスタインウェイ、ベーゼンドルファーの2台使用可
- 他の楽器と組み合わせての利用も可
- ホールの客席は利用できません。
- 発表会としての利用はご遠慮ください。

※申込用紙は、宗像ユリックスのホームページからもダウンロードできます。<https://yurix.munakata.com>

★2月4日(金) 開催分は受付中!

●お問い合わせ 宗像ユリックス インフォメーション
TEL0940(37)1311 FAX0940(37)1359