

たのしいイベントが盛りだくさん。新・情報空間

ユリックス・サラダ

No.597
2022
5月号

主催事業のチケット購入方法
◎宗像ユリックス窓口で購入 9:00から21:00まで(休館日を除く)
◎電話予約 宗像ユリックス 事業部 0940(37)1483へ
発売日は10:00から受付(FAX不可)
予約したチケットは郵送でも受け取り可(郵送料と振込手数料が別途必要)
◎宗像ユリックスのホームページからインターネットでの購入
◎ローソンチケット、チケットぴあ での購入(2ページ下段参照)
★購入・予約したチケットのキャンセル・変更はできません。ご注意ください。
★公演によっては例外もあります。各公演の詳細情報をご確認ください。

発行: 宗像ユリックス

事業部 〒811-3437 福岡県宗像市久原 400 TEL 0940(37)1483 FAX 0940(37)1359
URL <https://yurix.munakata.com> E-mail info@yurix.munakata.com ▶公式YouTube 始めました!

九管ポップス ファミリーコンサート ～アニメがいっぱい! まるごとスタジオジブリだよ～

指揮・音楽監督:オリタ ノボッタ
演奏:九州管楽合奏団
ナレーション:坂本千夏

大好評!九州管楽合奏団が贈る大人気の夏休み特別企画「九管ポップス」が今年もやってきます!
今回は装い新たに、「となりのトトロ」(草壁メイ)などのアニメ作品から、「スペースワールド」メインキャラクター(ラッキークービット)まで多種多様なジャンルで活躍する声優「坂本千夏」が登場!プロの声優が生み出すさまざまな種類の声と共にスペシャルなステージをお届け!
九管メンバーたちも大人気のジブリ曲をメインに迫力のある吹奏楽の音色にのせて華やかに奏でます♪家族みんなで、ぜひお楽しみください!

8/20(土) 開場10:30 開演11:00
ハーモニーホール
全席指定 1,500円

※3歳未満路上鑑賞無料。
ただし、座席を利用される場合はチケットが必要。

プレイガイド取り扱いあり
Lコード:81687 Pコード:215-500



幼児
小学生低学年
向け



坂本千夏(声優)
「となりのトトロ」のメイ役



オリタ ノボッタ
米米CLUBのサクソ奏者

発売情報 会員発売5/15(日) 一般発売5/22(日)

託児あり この公演で託児サービスをご希望される方は、チケットをご予約・ご購入の上、8/16(火)17:00までにお申し込みください。なお、月曜日(祝日の場合は翌平日)と8/13(土)～15(月)は休館日のため受け付けができません。通常とは異なりますのでご注意ください。

<演奏予定曲目> お話と音楽による ととなりのトトロ 魔女の宅急便より「ルージュの伝言」
崖の上のポニョより「崖の上のポニョ」 他
※曲目・曲順は変更になる場合があります。ご了承ください。

切り絵作家 Shima 個展「光と線の世界」

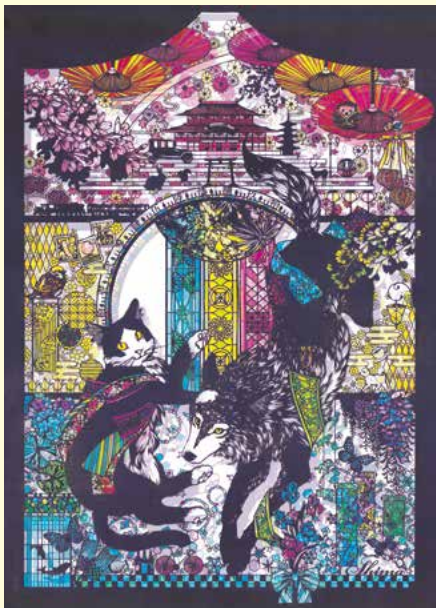
6/15(水)～19(日) 10:00～17:00(入場は16:30まで)
美術ギャラリー

入場料 一般500円 学生(高校生以下)300円

※未就学児入場無料(要整理券)
※鑑賞日同日チケット半券提示で再入場可
※割引・ポイント付与特典は対象外

発売情報 5/6(金)～ ※電話受付のみ9:00～

※鑑賞希望日をお申し付けください。
※ユリックス・インターネット予約での販売はありません。



「影光の都」(2020年) 344×467mm

切り絵作家Shimaが紡ぐ、光と線の世界。
レースのように繊細に、万年筆のインクで描いたように緻密に…。線と線のあいだを輝かせるステンドグラスのようなきらめく光…。
切り絵作家Shimaが一つひとつ手作業で紡ぎ出す、光と線の世界をご覧ください。



「光の帝国」(2021年) 210×297mm

併催イベント

◎ギャラリーコンサート

光と旋律の世界 出演者:田中亜耶佳(ヴァイオリン)・中嶋みのり(ヴァイオリン)

6/18(土)・19(日) 各日11:00～11:30 <会場>美術ギャラリー内

<鑑賞料> 展覧会入場料に含む。ただし、要整理券。

●ギャラリーコンサートを鑑賞希望の方は、当日、インフォメーションにて整理券をお受け取りください。先着60人が椅子に着席できます。

◎ワークショップ

ステンドグラス風のしおりを作ってみよう! 6/18(土)・19(日) 各日14:00～16:00

講師:Shima (切り絵作家)

●切り絵作家Shimaさんが作る作品のように、きれいなステンドグラス風のしおりを作ってみませんか。
切り方、色の付け方など、丁寧に教えます。皆さまのお申し込みをお待ちしております!

<会場> 美術ギャラリー3
<料金> 材料費2,000円(別途入場料が必要)
<対象> 中学生以上の方、各回先着10人。要予約。
<受付日> 5/6(金)～

※道具などは、全て用意いたします。
手ぶらで参加OK!

●申し込みは
宗像ユリックス事業部 TEL 0940(37)1483



私たちは、オフィシャルパートナーとして、宗像ユリックスの文化事業への協賛を通し、地域文化の振興を支援します。



一般社団法人 宗像医師会

宗像医師会病院・赤間腎クリニック・地島診療所・介護老人保健施設「よつづか」・訪問看護ステーション
ケアプランサービス・病後児デイケアルーム「すくすくくらぶ」・在宅医療連携拠点事業室「むーみんネット」

ご注意

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、公演日や営業日などが変わり、掲載内容が急きょ変更になる場合があります。
最新の情報は、お電話でお問い合わせいただくか、公式ホームページでご確認ください。

古澤 巖 ヴァイオリンの夜



好評発売中

【出演】 ヴァイオリン:古澤 巖 ピアノ:金益研二

5/8(日) 開場13:30 開演14:00
ハーモニーホール

全席指定 5,000円 ※未就学児入場不可

プレイガイド取り扱いあり
Lコード:81824 Pコード:209-024

葉加瀬太郎、ベルリン・フィルメンバーなど国内外のアーティストから熱狂的な支持を集めるヴァイオリニスト・古澤 巖。

超絶技巧から紡ぎだされる至高の旋律と、のびやかで芳醇な音色。珠玉の名曲と共に孤高のヴァイオリニスト・古澤 巖の世界を旅する。

<演奏予定曲目> マリーノの新曲 ひばりⅢ
フォーレのソナタ 他

※曲目・曲順は変更になる場合があります。ご了承ください。

ゆりつくす日曜百円寄席
～毎月第2日曜は落語の日～

5/8(日) 開場10:00 開演10:30
大和室

全席自由 高校生以上100円 中学生以下無料

※チケットは宗像ユリックス インフォメーションのみで発売。
※電話予約不可 ※割引・ポイント付と特典は対象外

お客さまにご支持いただき16年目を迎えた大人気イベント！教師、医師などさまざまな本職を持つアマチュア落語家たちが、プロ顔負けの話芸で皆さまを落語の世界へいざないます。古典落語や創作落語、リクエストにお応えする「紙切り」など、落語初心者でも気軽に楽しめる90分。毎月第2日曜日の朝はこれしかない！！



残席わずか

出演:粗忽家酔書(写真)、寿亭茆町

主催:宗像落語会、宗像ユリックス

次回6月会予告

6/12(日) 開場10:00 開演10:30
大和室

■チケットは5/8(日)発売

～「神宿る島」宗像・沖ノ島と関連遺産群 世界遺産登録5周年記念公演～

九州管楽合奏団演奏会 2022

5/15(日) 開場13:15 開演14:00
イベントホール

全席指定 一般3,000円 学生1,500円

※学生は小学生～大学生

※未就学児入場不可

プレイガイド取り扱いあり
Lコード:83259 Pコード:211-542
エムアンドエム TEL 092(751)8257(平日10:00～18:00)



演奏:九州管楽合奏団



指揮:中田延亮
© Rikimaru Hotta



ティンパニ:関 修一郎

「神宿る島」宗像・沖ノ島と関連遺産群 世界遺産登録5周年記念公演として、宗像ユリックスと提携協力のある九州で唯一のプロ吹奏楽団「九州管楽合奏団」の演奏会を開催！

イタリアの第6回国際行進曲作曲コンクールで第2位を受賞した正門研一氏が、今回のコンサートのために作曲したマーチなど、聴きごたえのあるプログラムとなります。

助成:一般財団法人 地域創造 主催:宗像ユリックス
共催:NPO法人九州管楽合奏団 後援:宗像市、宗像市教育委員会、福津市教育委員会

<演奏予定曲目> ティンパニと吹奏楽のための協奏曲:G・ジェイコブ

「神宿る島」宗像・沖ノ島と関連遺産群 世界遺産登録5周年記念マーチ:正門研一(委嘱作品) 他

※曲目・曲順は変更になる場合があります。ご了承ください。

好評発売中

すくすくワンコインコンサート

プリランテ

— Brillante!! —

5/21(土) 開場10:00 開演10:30
ハーモニーホール

全席指定 1人500円

※チケットは0歳から ※割引・ポイント付と特典は対象外

赤ちゃんから一緒に入場できる、やさしいっぱいの「すくすくワンコインコンサート」、2022年度の第1回目はソプラノ歌手の歌声で華やかにスタート！

ヴァイオリン、マリンバ、ピアノの、まるでオーケストラの演奏を聴いているかのような豪華な演奏と、それに華やかさを加えるソプラノ歌手の歌声。

ご家族一緒に歌の世界を味わってみてはいかが。皆さまのご来場をお待ちしております！

後援:宗像市、宗像市教育委員会、福津市教育委員会

<演奏予定曲目> おもちゃのチャチャチャ カレンダーマーチ
オペレッタ「天国と地獄」より序曲 他

※曲目・曲順は変更になる場合があります。ご了承ください。

赤ちゃんから
入場
できます！

好評発売中



出演:ソプラノ:林 麻耶、ソプラノ:曲尾理紗

ヴァイオリン:篠崎ひより

マリンバ:小野香織、ピアノ:山本由加子

劇団飛行船マスクプレイミュージカル「ジャックと豆の木」

脚本:いわむりりょう 演出:石川 信 原作:イギリス童話 幕数:2幕13場

7/16(土) 朝の部 開演10:30
昼の部 開演14:00

各30分前開場

ハーモニーホール

全席指定 一般2,500円
子ども1,800円 (3歳～小学生)
親子ペア4,000円

※3歳未満満席上鑑賞無料。

ただし、座席を利用される場合はチケットが必要。

プレイガイド取り扱いあり
Lコード:82335 Pコード:510-959

会 会 会

好評発売中

後援:宗像市、宗像市教育委員会、福津市教育委員会



さあ、冒険のはじまりだ！！めざせ大空、メアリー姫をたすけだせ！！
大好きな牛のリンリンと交換した「魔法の豆」がおやつ？おやおや！？ たった一晩のうちに天まで届く大きな豆の木になりました。「うわあ、すっご〜い！」ジャックはどどん豆の木を登っていきました。
でも、空の上には、ものすご〜く大きな巨人がいます！そして、巨人に捕まったメアリー姫も！！さあ、ジャックの大活躍がはじまります！！

プレイガイド 【一部例外や売り切れなどもあります】

●ローソンチケット【Lコード参照】ローソン各店
●チケットぴあ TEL0570(02)9999【Pコード参照】または セブン-イレブン各店

ユリックス スマイルクラブ会員特典対象
チケット料金が10%引きで購入可能。また、購入金額100円ごとに5ポイント付与ができるなどの会員特典が利用できます。

ユリックス・インターネット予約購入可
宗像ユリックスのホームページから直接購入が可能。クラブ会員は同時に特典も利用できます。[https://yurix.munakata.com]

託児サービス(有料)がある公演です(公演によって定員があります)
各公演日の1週間前までに、宗像ユリックス窓口または、電話でお申し込みください。【事業部 TEL0940(37)1483】 対象:生後6カ月～小学校低学年
料金:1公演1人1,000円(ユリックス スマイルクラブ会員は無料)

臨時バスがある公演です。所要約5分(有料)
JR東郷駅日の里口から宗像ユリックス間を運行。時間は要お問い合わせ。

2022 主催事業案内

リフレッシュ

チャージ

Refresh & Charge! — 心と体に元気をチャージ! —

ユリックスの各所で開催するイベントを通して、体を動かし自分の体を知り、心にも体にも栄養補給してみませんか。親子でも、友達同士でも…みなさん一緒にお越しください！

A バットゴルフ Wポイントキャンペーン

〈日時〉5/1(日)～31(火) 10:00～17:00
(受付は16:30まで)※月曜日休場

問 バットゴルフ 0940(37)2611

B 宇宙空間ヨガ (定員20人・有料)

〈日時〉5/5(木・祝) 19:00～20:00

C 青空ヨガ (定員50人・有料)

〈日時〉5/8(日) 10:00～11:00

D リズムトレーニング教室 (無料)

〈日時〉5/15(日) ① 9:30～ ②13:00～

E 体力測定会 (無料)

〈日時〉5/21(土) 10:00～17:00
〈B・C・D・Eの詳細〉

問 要申込 アクアドーム 0940(37)1377

F 子ども かけっこ講座 (定員40人・有料)

〈日時〉5/15(日) 10:30～12:00

問 要申込 にっこり文化講座 0940(37)1425



G ユリックス図書館 いきいき! 健康 体づくり (本の展示)

〈日時〉4/29(金・祝)～5/25(水) 10:00～18:00

問 宗像市民図書館 0940(37)1321

H ニュースポーツ「モルック」を体験しよう!! (無料)

〈日時〉5/21(土) 9:30～11:30 (12:00～16:30は大会見学可)
※雨天時:5/28(土)

問 宗像市文化スポーツ課 0940(36)1540

I レストラン 女神のテーブル 特別メニュー

〈日時〉5/1(日)～31(火) ※月曜日休場
ランチ11:00～15:00

問 森のレストラン 女神のテーブル 0940(37)0161

J カフェ ツリーズ 特別メニュー

〈日時〉5/1(日)～31(火) 11:00～16:00 ※月曜日休場

問 カフェ ツリーズ 0940(22)8105

主催:宗像ユリックス 共催:宗像市
後援:宗像市、宗像市教育委員会、福津市教育委員会

詳細はこちらのQRコードをチェック! ⇨⇨⇨



ユリックス名画シアター YURIX MOVIE THEATER 会場:ハーモニーホール



5/5(木・祝)「ひつじのショーン UFOフィーバー!」

時間指定券 (1)11:00 (2)14:00 各20分前開場 ※全2回上映
宗像ユリックスでご購入またはご予約される際は、上映時間を指定してください。

全席自由 ※前売・当日とも
一律500円 託児あり
セット券800円 ※2回のみ

前売券は宗像ユリックス他で発売
ローソンチケット(Lコード:84678)
チケットぴあ(Pコード:468-150)

※3歳以下膝上鑑賞無料。ただし、座席
を利用される場合はチケットが必要
※セット券は窓口、電話のみ発売
※割引・ポイント付与特典は対象外

■監督:リチャード・フェラン/ウィル・ベチャー
■配給:東北新社、STAR CHANNEL MOVIES
■'19 イギリス・フランス合作/1時間26分

「冒険」と「友情」が詰まった感動のSF超大作。
「ひつじのショーン」の長編劇場版第2作。牧場で仲間たちとのんびり暮らすショーンの前に突然UFOが現れ、街はたちまちUFOフィーバーに沸き上がり、牧場主も宇宙をテーマにしたアミューズメントパークをつくり、一儲けしようとたくらむ。
そのUFOにはルーラという物を浮遊させる超能力をもった女の子がのっており、ひよんなことから牧場に迷い込んだルーラはショーンと仲良しになるのだが…。

映画「ひつじのショーン」とプラネタリウムで鑑賞する映画
「小さな世界はワンダーランド」の(セット券)を販売します。

好評発売中

後援:宗像市、宗像市教育委員会、福津市教育委員会



6/25(土)「ある船頭の話」

時間指定券 (1)10:30 (2)14:00 各20分前開場 ※全2回上映
宗像ユリックスでご購入またはご予約される際は、上映時間を指定してください。

全席自由
前売900円 当日1,000円
会員特典料金700円

前売券は宗像ユリックス他で発売
ローソンチケット(Lコード:81810)
チケットぴあ(Pコード:468-162)

※2回のみ
※割引・ポイント付与特典は対象外

■監督・脚本:オダギリジョー
■出演:柄本 明/川島鈴遥/村上虹郎/伊原剛志/浅野忠信 他
■配給:キノフィルムズ ■'19日本/2時間17分 [PG12]

橋の建設が進むある山村。村人たちは橋がかかるのを楽しみに
まっているが、川岸の小屋に暮らし、村と町をつなぐための船頭
を続けているトイチ(柄本 明)は村人の源三(村上虹郎)が遊びに
やってくる時以外は、トイチは寡黙に舟を漕ぐ毎日。
しかし、ある日突然現れた少女(川島鈴遥)をきっかけに、トイ
チの人生が大きく変わっていく。
本当の人間らしい、生き方とは。ひとりの船頭を通してみつめ
る人間の根源。

各回上映後、ギターの弾き語り
ライブを開催します!
併せてお楽しみください。

「お終活」
熟春! 人生、百年時代の過ごし方



©2021「お終活」製作委員会

5/22(日) 時間指定券 (1)10:30 (2)14:00

各20分前開場 ※全2回上映

全席自由 前売900円 当日1,000円
会員特典料金700円

前売券は宗像ユリックス他で発売
ローソンチケット(Lコード:83888)
チケットぴあ(Pコード:468-158)

※2回のみ

※割引・ポイント付与特典は対象外

大切なあの人と、人生の終え方について考
えてみませんか?
結婚50年を迎える大原夫妻は熟年離婚寸
前!そこに葬儀社の終活フェアの存在を知る
が、夫婦に新たな危機が訪れ、娘も巻き込んだ
大騒動が始まる。

■監督・脚本:香月秀之
■出演:水野 勝/剛力彩芽/松下由樹/高畑淳子
橋爪 功 他

■配給:イオンエンターテイメント映画
■'21日本/1時間53分

好評発売中

日本語字幕・副音声付きバリアフリー上映

時間限定で託児サービスあり。マーク参照
【料金】1人1,000円(ユリックス スマイル クラブ会員は無料)
【対象】生後6カ月～小学校低学年
【申込】上映日の1週間前。休館の場合は翌開館日の17:00まで。

【サン・クス シネマカード】スタンプ7個押印で、1回ご招待。
○未就学児入場不可(子ども向け映画を除く)
ユリックス・インターネット予約購入可

◎ユリックススマイルクラブ(年会費500円)に入
会いただくと会員料金で購入できます。窓口の場合
は、必ず会員証をご提示ください。※インターネッ
ト購入には利用登録(無料)と別途手数料が必要。

宗像ユリックス本館 2階

プラネタリウム

おとな向け (対象:小学生以上)

※小さなお子さまは
ご遠慮ください。

プラネタリウム



並んだ惑星

今年の春、日の出前の東から南東にかけての空に、いくつもの惑星が並びます。惑星が集まることは、何かを意味しているのでしょうか。
今回は、プラネタリウムならではの機能で、天空での惑星の動きをひも解いていきます。

こども向け (対象:4歳～小学校低学年)

ほしぞらクレヨン★

クレヨンたちと いっしょに
星を むすんで お絵かきをしよう！
せいざのお話や ものがたり、
クイズもあるよ！
ロケットに のって うちゅうにも
出かけよう！



スターリー・ミュージック♪ (対象:大人)

※未就学児は
ご入場できません。

星空の下でじっくりと 音楽を楽しむ
大人向けのプログラム

クラシックの名曲、ホルスト作曲の 組曲「惑星」を中心に、美しく迫力のある音楽をお届けいたします。
ドームいっぱいに広がる満天の星と、はるかな宇宙の中、壮大な音楽の旅をお楽しみください。



© ユニバーサル ミュージック

こどもの日
スペシャル

特別イベント

※星座解説はありません

ドーム空間ならではの迫力ある映像と
臨場感あふれるサラウンド音響でお楽しみください。

「小さな世界はワンダーランド」

上映日 4/29(金・祝)、5/1(日)、5/3(火・祝)、5/5(木・祝)

開始時刻 ①10:00 ②12:00 (約45分)

料金 一律500円 セット券800円 (3歳以下陸上鑑賞無料)

★(セット券)…5/5(木・祝)上映の名画シアター「ひつじのショーン」(500円)とのセット。
※チケットはユリックス インフォメーションで販売。ご予約はTEL0940 (37) 1483まで
☆ご来場者全員に、5/6以降に利用できるプラネタリウム通常番組の鑑賞券を1枚
もれなくプレゼント！

小さな世界はワンダーランド
タイムジャイアント

© Rob Drewett / BBC 2014 © BBC Worldwide

★開始時刻★				※各プログラムの投影時間は星空解説と合わせて 45 分～50 分間です。			
		土・日・祝日		火～金			
こども向け(ほしぞらクレヨン★)		11:00		14:30		—	
おとな向け(並んだ惑星)		13:00		14:30			
スターリー・ミュージック♪		16:00		16:00			

観覧料	()=ユリックス スマイルクラブ会員割引
※こども向けは 3歳以下無料 ただし要保護者同伴	
こども向け	4歳以上一律 140円
おとな向け	大人 440 (360) 円
	小・中学生 210 (160) 円
	幼児(4歳～) 140 (100) 円
スターリー・ミュージック♪	大人 440 (360) 円
	小・中学生 210 (160) 円

休館日：月曜日〔祝日の場合は翌平日〕
座席数：80 席 (状況により変更する場合があります)

☎0940(37)2394

お問い合わせ時間 9:30～17:30

info@yurix-planetarium.jp

URL https://yurix-planetarium.jp

ユリックスイベント案内		は宗像ユリックス主催事業です。㊟印は電話予約可。 ★印は宗像ユリックス インフォメーションでも取り扱っているチケットです。 電話予約はできません。直接、窓口でお求めください。(販売は21:00まで) 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌平日) 開館時間 9:00～22:00	
5/1㊟ 開場13:30 開演14:00 終演16:45 ハーモニーホール	トライアルパフォーマンス2022 古賀理枝バレエスタジオ勉強会 入場無料	問い合わせ先・主催者 古賀理枝バレエスタジオ事務局 担当:古賀 090(8914)3944	
5/1㊟・5/3㊟㊟ 5/5㊟㊟ (1)10:00 (2)12:00 プラネタリウム	プラネタリウム特別イベント 「小さな世界はワンダーランド」 全席自由 一律500円 セット券800円 ※3歳未満陸上鑑賞無料 ※詳細は上段記事をご覧ください。	問い合わせ先 宗像ユリックス 事業部 0940(37)1483	
5/3㊟㊟～15㊟ 10:00～17:00 15日は15:00まで 市民ギャラリー(2階)	宗像ユリックス 市民ギャラリー 一般展示 四季のはがき絵・書画展 ～松師古の心だより～ 入場無料 ※月曜日は休館	問い合わせ先・主催者 睦翔会 宗像支部 担当:西川 090(7580)4608	
5/4㊟㊟ 開場13:30 開演14:00 終演16:00 ハーモニーホール	第58回 定期演奏会 福岡県立宗像中学校・高等学校吹奏楽部 入場無料	問い合わせ先・主催者 福岡県立宗像中学校・高等学校 吹奏楽部 担当:三好 0940(36)2019	
5/5㊟㊟㊟ (1)11:00 開場各20分前 (2)14:00 ※全2回上映 ハーモニーホール	こどもの日スペシャル 「ひつじのショーン UFOフィーバー！」 全席自由 一律500円 セット券800円 ※3歳未満陸上鑑賞無料 ※詳細は3ページ記事をご覧ください。	問い合わせ先・主催者 宗像ユリックス 事業部 0940(37)1483	
5/5㊟㊟ (1)13:00～14:00 (2)14:15～15:15 アクアドーム スタジオA	アクアドームスタジオレッスン祝日プログラム (1)リズムエクササイズ (2)ストレッチ&ボール 参加費 各540円(高校生以上) ※定員各20人 受付:5/4(水・祝)まで。ただし、定員になり次第締め切ります。	問い合わせ先・主催者 宗像ユリックス アクアドーム 0940(37)1377	
5/7㊟ 開場16:00 開演16:30 終演19:00 ハーモニーホール	★宗像少年少女劇団 第32回定期公演 「まさかのまさこ」「ハロー天使です」 全席自由 500円 ※未就学児無料	問い合わせ先・主催者 宗像少年少女劇団 担当:小島 090(3321)0448	
5/8㊟ 開場10:00 開演10:30 大和室	～毎月第2日曜は落語の日～ ゆりっくす日曜百円寄席 5月会 出演:宗像落語会 入場料100円(高校生以上)※中学生以下無料 ※詳細は2ページ記事をご覧ください。	問い合わせ先・主催者 宗像ユリックス 事業部 0940(37)1483	

ご注意		新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、営業日などが変わり、掲載内容が急きょ変更になる場合があります。最新の情報は、お電話でお問い合わせいただくか、公式ホームページでご確認ください。	
5/8㊟ 開場13:30 開演14:00 ハーモニーホール	㊟古澤 巖 ヴァイオリンの夜 全席指定 5,000円 ※未就学児入場不可 ※詳細は2ページ記事をご覧ください。	問い合わせ先・主催者 宗像ユリックス 事業部 0940(37)1483	
5/15㊟ 開場13:15 開演14:00 イベントホール	㊟～「神宿る島」宗像・沖ノ島と関連遺産群 世界遺産登録5周年記念公演～ 九州管楽合奏団演奏会 2022 全席指定 一般3,000円 小学生～大学生1,500円 ※未就学児入場不可 ※詳細は2ページ記事をご覧ください。	問い合わせ先・主催者 宗像ユリックス 事業部 0940(37)1483	
5/18㊟㊟～29㊟ 10:00～17:00 市民ギャラリー(2階)	宗像ユリックス 宗像アートギャラリー 中村琢二展 入場無料 ※月曜日は休館	問い合わせ先・主催者 宗像市市民協働環境部 文化スポーツ課 0940(36)1540	
5/21㊟ 開場10:00 開演10:30 ハーモニーホール	㊟すくすくワンコインコンサート ー Brillante!!(ブリランテ) ー 全席指定 1人500円 ※チケットは0歳から ※詳細は2ページ記事をご覧ください。	問い合わせ先・主催者 宗像ユリックス 事業部 0940(37)1483	
5/22㊟ (1)10:30 開場各20分前 (2)14:00 ※全2回上映 ハーモニーホール	㊟ユリックス名画シアター 「お終活 熟春！人生、百年時代の過ごし方」 ※ロビーライブもあります。 全席自由 前売900円 当日1,000円 ※未就学児入場不可 ※詳細は3ページ記事をご覧ください。	問い合わせ先・共催 宗像ユリックス 事業部 0940(37)1483 主催者 九州シネマ・アルチ	
5/27㊟㊟～6/1㊟ 10:00～17:00 5/27は13:00から 6/1は15:30まで 美術ギャラリー1	このみ かい 第28回 許斐の会展 宗像高校美術部OB展 入場無料 ※月曜日は休館	問い合わせ先・主催者 許斐の会 担当:又丸 0940(42)3752	
5/29㊟ 9:00～10:30 芝生広場周回 ジョギングコース 他	5月のアクアドーム ランニング練習会 第2回 ～走れる体力をつくろう～ 参加費 1人550円(高校生以上) 定員20人 ※詳細は5ページ記事をご覧ください。	問い合わせ先・主催者 宗像ユリックス アクアドーム 0940(37)1377	
5/29㊟ 開場15:30 開演16:00 終演18:00 ハーモニーホール	★宗像シンフォニックウィンズ 第36回定期演奏会 全席自由 500円 ※小学生以下無料	問い合わせ先・主催者 宗像シンフォニック ウィンズ 担当:山崎 090(1360)9045	

◎当施設で開催されるイベントは上記の限りではありません。 ※イベント内容は2022年4月15日現在の情報です。日時などが変更される場合があります。詳細は主催者まで。

宗像ユリックス アクアドーム

利用時間 10:00～22:00

休館日:5/2(月)・9(月)・16(月)・23(月)・30(月)

TEL0940(37)1377・FAX0940(37)1305

◎アクアドームでは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のための取り組みとして、利用者の皆さまにマスクの着用、手指の消毒、体調の確認、検温などをご協力いただいております。

◎新型コロナウイルス感染状況により、急きょ中止また定員削減になる可能性もございます。

助成券 1枚利用

助成券 2枚利用

※このマークがある施設またはスポーツイベントは「宗像市運動施設利用料金助成券」(宗像市健康福祉部 国保医療課発行)が使えます。

アクアドーム ランニング練習会

走れる体力をつくろう

NEW!!

ランニング練習会は定期的に行っており、今年度は年に2回(5月、10月)に20mシャトルラン(往復持久走)を実施します。

● シャトルランでわかること

● 全身持久性能力 ● フルマラソン予想タイム

● 目標に向けての専門家による運動アドバイス

5月のアクアドームランニング練習会〈第2回〉

日 時:5/29(日) 9:00～10:30

申込期限:5/28(土)まで

場 所:芝生広場周回ジョギングコース

参加費:1人550円

定 員:20人

【申込方法】アクアドームフロントで受付(電話受付可)

助成券 1枚利用

●●● ノルディックウォーキングイベント ●●●

ノルディックウォーキングとは、ノルディックポールを使用したウォーキング法です。

開催日:6/9(木) 10:00～12:00

場 所:芝生広場周回ジョギングコース

参加費:560円

定 員:先着20人

申込期間:5/12(木) 10:00～6/5(日)

申込方法:アクアドームフロントで受付(電話受付可)

助成券 1枚利用

4月から夜のスタジオレッスンが新しくなります！

サーキットトレーニング

【火】19:00～19:50

上半身と下半身の有酸素運動と筋力トレーニングを交互に行い、シェイプアップを目的としたレッスンです。

体を緩めるヨガ～筋膜リリース編～

【水】19:00～20:00

体が柔らかくなるヨガを目的としたレッスンです。柔軟性、筋力をつけてバランスを整えていきます。

背骨コンディショニング

【木】19:00～20:00

脊柱や骨盤の歪みからくる肩こりや腰痛を簡単な体操とトレーニングで改善していきます。

パンチ&キックエクササイズ

【金】19:30～20:30

パンチやキックなどの動きを取り入れ、脂肪燃焼に効果的です。体を引き締めたい人におすすめのレッスンです。

ストレッチ & ポール

【火】13:00～13:50

サンデープログラム

【日】10:45～11:45 12:00～13:00

チケットは当日フロント前の券売機でお買い求めください。

【料金】1レッスン50～60分プログラム 540円

（スタジオレッスンの中から1レッスン受講可能）

助成券 1枚利用

【スタッフ紹介】

体を緩めるヨガ～筋膜リリース編～

添田美幸

●出身地 福岡県福津市

●趣味 ダンス、美味しいものを食べる

背骨コンディショニング

古賀美幸

●出身地 福岡県飯塚市

●趣味 音楽鑑賞

ヨガインストラクター歴7年。身体を柔らかくする「柔軟クラス」、体幹や骨盤を整えて「美しい姿勢」「ボディメイク」などを提供しています。体も変われば心も変わる！一緒に成長していきましょう！

長年インストラクター、パーソナルトレーナーとして活動。現在は、背骨コンディショニングスペシャリストとして体の不調を抱える方々のサポートをさせていただいています。

リフレッシュ チャージ Refresh & Charge! —心と体に元気をチャージ!—

◎宇宙空間ヨガ

まるで宇宙の中を漂っているかのような空間で、ヨガを体験してみませんか。壮大な宇宙空間ヘレッツゴー！

5/5(木・祝) 19:00～20:00

場所:アクアドーム スタジオB

料金:1人540円

定員:先着20人

対象:小学生以上、親子参加可

助成券 1枚利用

◎青空ヨガ

自然と触れ合いながら柔軟性と筋力をつけていくヨガのレッスンです。心も体もリフレッシュしましょう！

5/8(日) 10:00～11:00

場所:古墳広場 (雨天時:ユリックス本館 展示室)

料金:1人500円

定員:先着50人

対象:小学生以上、親子参加可

助成券 1枚利用

【24時間EKIDEN開催中止のお知らせ】

例年開催しておりました「24時間EKIDEN」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、中止とさせていただきます。大会開催を心待ちにされていた皆さまに対しお詫びを申し上げますとともに、ご理解いただきますようお願いいたします。

お問い合わせ・お申し込みはアクアドームまで TEL0940(37)1377

※お申し込みの際は、休館日にご注意ください。

宗像ユリックス パットゴルフ場は、人工芝18ホールの気軽にラウンドできるファミリーコースです！

パターとボールは貸し出し無料。子ども用パターあり。👑 毎月ベストスコアの方にはパットゴルフの招待券をプレゼント！

お問い合わせ

パットゴルフ場

TEL0940(37)2611

休場日:毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)

※営業日は急きょ変わる場合もございます。

開場時間10:00～17:00(受付は16:30まで)

区 分	通常料金	団体料金
中学生以上/1ラウンド	420円	330円
小学生/1ラウンド	310円	250円
シニア(60歳以上)/1ラウンド	300円	
親子ペア/1ラウンド	500円	

※団体料金は有料対象者10人から

※ユリックス スマイルクラブ会員とご家族は、カード提示で団体割引料金でご利用できます。チケットをお求めの際にご提示ください。

※6歳未満の幼児は無料。ただし、保護者同伴。

※団体貸切利用がある場合はご利用できません。ご了承ください。

※シニアの方は運転免許証または健康保険証の提示が必要です。

※親子ペアは小学生とのペアに限ります。

きっと見つかる、あなたにピッタリの文化講座！

宗像ユリックス

にっこり文化講座

Nikkori Cultural Activities

Phone 0940-37-1425

yurix.munakata.com



お気軽お手軽参加のワンデー講座



【受付開始日】
5/3(火・祝)

初めて楽しむ
ポーセラーツ

ポーセラーツとは陶器を意味する「porcelain」と、芸術を意味する「art」を組み合わせで作られた言葉。真っ白な陶器に好きな色や模様の転写紙を貼って、世界に一つだけのオリジナルのテーブルウェアを作ってみませんか。マグカップ、プレート皿からお選びいただけます。作品は約1週間後のお渡しになります。

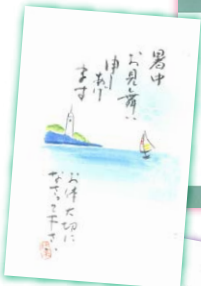
- 講師：久保田真美
- 受講日：6月10日(金) 10:00～11:30
- 受講料：1,500円
- 材料費：1,500円(焼成代を含む)
- 持参：はさみ



夏の心だより

優しい色づかいの“心だより”で暑中見舞い(ハガキ)を描いてみませんか。同じ図柄を使って、のし紙にもアレンジできます。お手本を見ながら描きますので、初めての方も安心してご参加いただけます。

- 講師：西川扶美
- 受講日：6月29日(水) 10:00～12:00
- 受講料：1,000円
- 材料費：600円
- 持参：手ぶらでお越しください。



Refresh & Charge! —心と体に元気をチャージ!—

子どもかけっこ講座

対象
小学1年生
～
6年生

要事前申込み
【受付開始日】
5/3(火・祝)

定員
40人



運動会のかけっこで、少しでも速く走りたいという子どもたちに向けての講座です。すべてのスポーツの基本である「かけっこ」のワンデー講座。かけっこが得意でも、苦手でも、運動が嫌いでもOK！

- 講師：山中良晃 (JSPO トライアスロンコーチ)
- 受講日：5月15日(日) 10:30～12:00
- 受講料：500円(保険代込み)
- 場所：サーキットトレーニングコース(雨天時:展示室)
- 持参：運動靴、帽子、飲み物、タオル
※動きやすい服装でお越しください。



予告! 夏休み講座 ぞあんない

詳しくは6月号で
お知らせいたします

夏休みの自由研究にぴったり!
今年もやります~STEAM講座!

今年も夏休み期間中に小学生を対象とした大人気の工作教室を開講します。ソーラー発電や燃料電池、風力を利用して動作するロボットなどをご用意しています。組立てを通してロボットの動作の仕組みを知り、SDGsにつながる学びを得られます。学年や難易度に応じたアイテムを選ぼう! 詳しくは6月号でお知らせいたします。

- 日程予定: 7月23日(土)、7月30日(土)、
8月2日(火)、8月9日(火)、
8月10日(水)



イラストレーター
司馬さやかのワンデー講座

♡ 4コマ漫画づくり

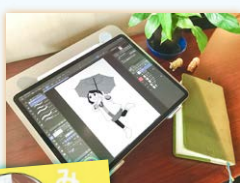
プロの広告漫画家が「4コマ漫画」の描き方を教えます。起・承・転・結の作り方の基本を覚えて、日頃のできごとを楽しい4コマに!

♡ はじめてのイラスト講座

プロのイラストレーターと一緒に、ずっと描きたかったものを書いてみませんか? 「動物が描けるようになりたい!」「いろんな手を描きたい!」など、目標をひとつ決めてきてください!

♡ はじめての
デジタルイラスト講座

ご自宅にタブレットやタブレットペンは眠っていませんか? 無料のイラスト制作アプリを活用して、初めてのデジタルイラストに挑戦してみましょう!



子どものための
ビジョントレーニング

ビジョントレーニングにおける「見る」とは「ものを見て(視力に依存する部分)」、「脳で理解し」、「口や動作でアウトプットする」までを言います。ものが見えていても、それが何なのか理解できない、それを表現することができずにいる子どもたちのために視力による「見る」だけではなく「見る」を鍛えていくのがビジョントレーニングです。発育・発達に必要な学びをサポートすると共に、目や体の機能を高めて、情報処理の精度を上げるトレーニングを行います。保護者同伴でお願いします。



ご注意

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、講座の日時や営業日などが変わり、掲載内容が急きょ変更になる場合があります。最新の情報は、お電話でお問い合わせいただくか、公式ホームページでご確認ください。

バラガーデンへようこそ



楽しいバラづくり入門講座
吉田博美 講師

花づくりの指導など今も精力的に活動を続け、それらの功績からさまざまな受賞歴のある吉田博美講師。
「宗像を花いっぱいになりたい」という思いから、自宅の庭でオープンガーデンを始めて13年。美しいバラを目当てに毎年多くの人々が足を運んでいます。今年も300坪の庭いっぱいに200品種以上、300本を超える色とりどりのバラが甘い香りで出迎えてくれます。



バラの見頃は
5月中旬から
下旬まで

オープンガーデン

【期間】
4/20(水)～5/31(火)
10:00～16:00

【住所】
宗像市大井1439-7
(Tel. 0940-36-3054)

バラづくり
講座の受講生も
募集中です！

楽しいバラづくり入門講座(I)

- 講 師：吉田博美
- 受講日：第3火曜／14:00～16:00
- 受講料：2,000円
- 持 参：筆記具

楽しいバラづくり入門講座(II)

- 講 師：吉田博美
- 受講日：第4火曜／14:00～16:00
- 受講料：2,000円
- 持 参：筆記具

(I),(II)とも
講座内容は
同じです

待ってます！

受付中！

まだ間に合う5月の体験会

興味のある講座に入会する前は受講体験をしてみよう！

6月
開講予定

来てね！



子ども三線講座

対象：小学4年～6年生

体験日 5月14日 土曜 15:30～17:00

3本の弦が奏でる、丸く優しい音色は、聴く人と弾く人の心を和ませます。そんな三線で、曲が弾けるように、3か月間学びます。楽器がなくても心配いりません。家でも練習できるように貸し出しをします。

● 講師：比嘉正人 ● 受講料：2,000円 ● 持参：沖縄三線(お持ちであれば)

6月からの3カ月コース

- 受講日：第2・4土曜
15:30～17:00
- 受講料：12,000円(3カ月分)

定員
10人



子ども将棋入門

体験日 5月21日 土曜 14:00～16:00

静かに集中して考える将棋。小学生を対象とした講座「子ども将棋入門」を開講します。初めて将棋をする子どもにも、駒の動きから教えていきます。子ども同士で自由に対局、詰将棋の問題も行ないます。さあ、一緒に王手！

● 講師：石田重俊 ● 受講料：500円 ● 持参：筆記具

6月スタート常設講座

- 受講日：第1・3土曜
14:00～16:00
- 受講料：1,500円

定員
10人



Rizのトラベル英会話

体験日 5月28日 土曜 10:00～11:00

海外旅行をするときに役に立つ英語を学びます。外国の方々と気軽にコミュニケーションが取れるように勉強しましょう。私が20カ国以上の国を旅した経験をあなたの旅行に役立ててください。

● 講師：クレシーニ リズ ● 受講料：2,000円 ● 持参：筆記具

6月スタート常設講座

- 受講日：第2・4土曜
10:00～11:00
- 受講料：4,000円

定員
10人



いつも新規受講生募集中!!



にっこり文化講座では、随時、受講申し込みを受け付けています。入会金は不要で、どなたでも受講できます。興味のある講座の見学や体験をご希望の方は事前にお問い合わせのうえご予約をお願いします。

【お申し込み時にお持ちいただくもの】

- 受講料2カ月分(3カ月目より口座引き落としの為)
- 通帳(都市銀行はお取り扱いできません)
- 通帳お届け印鑑



2022年度講座あんない
好評配布中!



無料 託児サービス

毎週木曜日・金曜日/午前9時～正午

木曜日と金曜日の午前中は託児室に子どもを預けて、ゆっくり、しっかり、みっちり講座に打ち込んでみませんか？

*この託児サービスは受講生に限りです
*詳しくはお問い合わせください



宗像ユリックス
講座のお問い合わせ **にっこり文化講座**
〒811-3437 宗像市久原 400

みんな いよいよにっこり
Phone.0940-37-1425 Fax.0940-37-1359
URL: <https://yurix.munakata.com>
● 受付時間：9時～17時 ● 休館日：月曜日(祝日の場合は翌平日が休館となります)

講座に関してはすべて
要事前申込

各施設の開館時間【通常】

○本館／9：00～22：00
チケットの取り扱いと貸館予約受付は21:00まで。

○宗像市民図書館／10：00～18：00

○プラネタリウム
開始時刻は4ページを参照。

○テニスコート／9：00～22：00
年末年始・お盆・休館日の利用時間は9:00～17:00

○アクアドーム／10：00～22：00
ただし、温水プールとトレーニングジムの利用時間は10：00～21：30。詳しくはホームページをご覧ください。
年末年始の利用時間は10:00～17:30

○パットゴルフ／10:00～17:00 受付は16:30まで。

○ゆ～ゆ～プール／9：30～18：00
7月中旬～8月末以外休業 期間中無休

ユリックス・カレンダー

2022 5月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

令和4年度
むなかたこども芸術祭
出演団体募集

今回で24回を迎える「むなかたこども芸術祭」。ダンスや演劇など、宗像市内で活躍する子どもたちの発表会を開催します。日頃の成果をステージで発表してみませんか。

●開催予定日 令和4年10月30日(日)
●開催会場 宗像ユリックス ハーモニーホール
●費用 会場設営料や参加負担金が必要
●申込方法 5月31日(火)までに、申込書に必要事項を記入し、宗像ユリックスに提出。
(申込書はインフォメーション またはホームページ <https://yurix.munakata.com> で配布)
※応募多数の場合、抽選となります。ご了承ください。

●お問い合わせ・郵送は…〒811-3437 宗像市久原400
宗像ユリックス 事業部 TEL0940(37)1483

「神宿る島」宗像・沖ノ島と関連遺産群世界遺産登録5周年記念事業
宗像市文化協会創立40周年記念
令和4年度 むなかた芸術祭
～未来へ継ごう宗像文化～

宗像市の芸術文化の祭典として、市民および市内で活動する文化団体などに文化・芸術の鑑賞・参加・創造の機会を提供することにより、宗像市のさらなる芸術文化の創造と発展を目的に「むなかた芸術祭」を開催します。

6/4(土)・5(日) 10:00～ 会場:美術ギャラリー
【美術作品・盆栽・生け花の展示】 入場無料
6/5(日) 9:30～【茶道】※お茶券は当日のみ
薄茶席 500円…会場:茶室 呈茶席 500円…会場:大和室
6/5(日) 開場11:30 開演12:00
【舞台公演】舞踊・三曲・民謡・音楽・謡曲・華道
会場:ハーモニーホール 入場料500円 ※中学生以下入場無料

●お問い合わせ・チケットの取り扱い
宗像ユリックス 事業部 TEL0940(37)1483

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)
5/2(月)・9(月)・16(月)・23(月)・30(月)
年末年始休館:12月28日～1月4日
(アクアドーム・テニスコートは12月31日～1月1日のみ)
お盆休館:8月13日～15日
(アクアドーム・テニスコートは利用できます)

宗像市民図書館の休館日 本館休館日と26(木)
毎月最終木曜日は月末整理のため休館。

貸館抽選日 毎月最初の開館日【5月1日】
イベントホール、ハーモニーホール、展示室(非営利利用)の翌年同月利用の抽選会を、インフォメーション前で9:10から行っています。
なお、主催事業および宗像市の催し物などによって、ご希望の日が取れない場合もございます。ご了承ください。

●お問い合わせ 宗像ユリックス インフォメーション
TEL0940(37)1311

「舞台で気軽にピアノレッスン」

6月の開催日が決定しました。スタインウェイとベーゼンドルファーが利用できます。詳細はお問い合わせください。

日 時 6月24日(金) 10:00～21:00
会 場 宗像ユリックス ハーモニーホール舞台
料 金 1時間 3,000円(付き添い含め3人まで可)
※4人目からは1人につき1,000円増で最大5人まで可
申込方法 5月1日(日)午前9:00から受付開始
※先着順で希望の日時を受け付けます。
※料金は利用日にお支払いください。
※来館、電話、FAXでの申し込み可

【留意事項】 ■利用時間は1組1日最長2時間です。
■ホールの客席は利用できません。
■発表会としての利用はご遠慮ください。

★5月18日(水) 開催分は受付中

●お問い合わせ 宗像ユリックス インフォメーション
TEL0940(37)1311

宗像ユリックス
安全・安心の取り組み

宗像ユリックスでは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、施設の利用を一部制限しています。
ご協力ください。

【ご利用にあたってのお願い】
◎マスクの着用をお願いします。
◎発熱や咳など、風邪の症状がある方は、利用をお控えください。
◎入館時は、手指消毒をお願いします。

その他、利用される施設によってお守りいただく内容が異なります。お電話でお問い合わせいただくか、公式ホームページでご確認ください。

交通アクセス

JR東郷駅下車(快速利用、博多から約30分、小倉から約40分) 東郷駅(日の里口)からタクシーで約5分。
ふれあいバス第③系統で約20分。無料駐車場あり

編集後記

5月12日は看護の日。フローレンス・ナイチンゲールの誕生日が由来となっているそう。病気やケガの治療だけでなく、心までケアしてくださる医療関係者の方々に、日々頭が下がる思いです。分野こそ違いますが、文化・芸術・スポーツで少しでも皆さまの「癒やし」にお役に立てればうれしいです。(あ)「ユリックス・サラダ」編集委員

こんなのあるヨ ユリックス伝言板

すくすくコンサート
～未就園児のための親子コンサート～

毎月大好評のすくすくコンサート、5月は東郷コミセンで開催します！お子さまのコンサートデビューに、保護者同士のお友だちづくりに、すくすくコンサートに来てみてはいかがでしょうか。
人気公演ですので、お申し込みはお早めに♪

5/18(水) 開場10:00 開演10:30
会場:東郷コミセン

入場無料

5/1(日)9:00～受付開始

要事前申し込み

全席自由 先着10組
※未就園児1人につき保護者1人が入場可能です。
※感染症対策として定員を少なくして開催します。
【申込方法】 宗像ユリックス 電話のみで受付
宗像ユリックス 事業部 TEL0940(37)1483

演奏:中島千智(アコーディオン) & 寺崎綾乃(ピアノ)
主催:東郷地区コミュニティ運営協議会、宗像ユリックス

＜演奏予定曲目＞ はらぺこあおむし
あやの先生とLet'sリトミック！ 他
※曲目・曲順は変更になる場合があります。ご了承ください。

いきいき出前コンサート
潮騒ライブ

プロの生演奏を地域へお届けする「いきいき出前コンサート」を「道の駅むなかた」で開催いたします！
今回は、2018年以来の出演となるヴァイオリニスト・小島薫子、そして宗像に深い縁のあるピアニスト・川崎美香による珠玉のデュオをお届けします！海原を臨む会場で心安らぐひとときをお過ごしください。

6/11(土) 13:00～13:50
(12:30開場)
会場:道の駅むなかた
(米粉パン工房 2階 くつろぎホール)
福岡県宗像市江口1172

入場無料

※整理券配布の予定はありません。
当日、開場時間に合わせて会場にお越しください。
※立ち見での鑑賞はご遠慮ください。

出演:小島薫子(ヴァイオリン)、川崎美香(ピアノ)
主催:宗像ユリックス

＜演奏予定曲目＞ 愛の挨拶 上を向いて歩こう 他
※曲目・曲順は変更になる場合があります。ご了承ください。

●お問い合わせ
宗像ユリックス 事業部 TEL0940(37)1483

8