ウォーキング・ジョギングのための舗装

# 快適歩走

Comfortable run & walk Pavement

## 快適歩走のひみつ

1. 表面のウレタン樹脂の弾性により、着地時は「かかと」にかかる力を吸収します。
2. ウレタン層が薄いため、蹴り出し時は「つま先」にかかる力を効率的に舗装面に伝達できます。
3. 下地透水性アスファルト舗装のすきまにウレタン樹脂が埋め込まれているため、ゴムチップ舗装等と比較して、走行時の横ブレが少なくなります。

## 施工実績



順天堂大学
さくらキャンパス

青山学院大学
相撲原キャンパス

箱根駅伝常連校の選手も認めた **走りやすさ**

- 着地衝撃が軽減され、筋肉痛などランニングでの痛みが軽減。
- 長距離トレーニングの故障(関節の炎症など)が減る。
- 土の上を歩いているような気持ち良さがある。
- 高齢者が歩いても疲れが少なくなる。



## おススメの歩き方

股関節まわり筋トレウォーク




おなか引き締めウォーク




足底ローリングウォーク

